
STUDIEVANER

Denne aflevering skal løses i din læsegruppe

Webstedet [AU Studypedia](#) indeholder en masse nyttig information om, hvordan man studerer på et universitet. Ved at bruge lidt tid på at læse om disse ting, kan I blive langt mere effektive studerende. På den måde kan I spare tid og få mere ud af jeres anstrengelser.

Man kan måske synes, at det er spild af kræfter at lære om studieteknik. Men tænk på, hvor megen tid I de næste år skal bruge på at studere. Det er nok op mod 10.000 timer. Så hvis I bare kan blive nogle få procent bedre og mere effektive, har I mange gange tjent den brugte tid ind igen. Studieteknikopgaverne hjælper jer til at eksperimentere med, hvordan I bedst og mest effektivt studerer. Ved at bruge tid på dem, vil I klare jer bedre i de faglige ting.

I denne opgave skal vi se på, hvordan man opbygger gode **studievaner**, således at man arbejder effektivt uden at blive forstyrret af en masse andre ting, såsom Facebook, sms'er og diverse praktiske gøremål.

Opgave 1

Se videoerne om [Den gode studiestart](#) og [Studievaner](#) og diskutér indholdet af de to videoer med de andre medlemmer af læsegruppen. Kan I genkende nogle af de ting, der siges i videoerne? Hvad er de fem vigtigste råd som I kan tage med jer?

Nedskriv jeres overvejelser i et kort notat (ca. ½ side).

Opgave 2

På websiden [Strukturer din tid](#) læses indledning samt afsnittet om **Planlæg din studietid**, der beskriver forskellige teknikker til tidsstrukturering.

Gennemgå de forskellige teknikker og diskutér, hvilke der er mest relevante for jer.

Nedskriv jeres overvejelser i et kort notat (ca. ½ side).

Opgave 3

På websiden [Strukturer din tid](#) læses afsnittet om **Lav en ugeplan**, hvor det beskrives, hvordan I kan lave en ugeplan, således at der bliver en passende vægtning mellem undervisning, forberedelse, gruppearbejde og diverse fritidsaktiviteter. På den måde undgår I, at studietid og fritid flyder sammen og dermed giver jer en følelse af aldrig rigtigt at have fri.

Hvert medlem af læsegruppen bruger 20-30 minutter på at lave en ugeplan, der passer til vedkommende.

Fremlæg planerne for hinanden. Er der noget, der kan forbedres? Er planerne realistiske? Studerer I på tidspunkter, hvor I er friske og klar til at lære nye ting? Tilpas ugeplanerne ud fra de kommentarer I har fået.

Opgave 4 (til dem der har mod på mere)

Download APP'en [Forest](#), som koster ca. 15 kr, og diskutér om den vil være nyttig for jer.

Afprøv APP'en, mens I studerer i den kommende uge – frem til næste studieteknikopgave, hvor I så kan evaluere APP'en.

Aflevering

Lav en zip-fil med notaterne fra opgave 1 og 2 samt ugeplanerne fra opgave 3 og aflever zip-filen til instruktoren.