1. Ayuda de vecindario en tiempos de corona

Querida gente del barrio,

En tiempos de crisis es importante cuidarse y apoyarse. Usted no está sola/solo. Estamos felices de ayudarle.

**¿Forma parte del grupo de riesgo de corona?** ¿Es una persona mayor? ¿Tiene una enfermedad previa o un sistema inmunológico débil? **Entonces nos gustaría apoyarle en su vida diaria.**

Podemos hacer las compras para usted, ir a la oficina de correos o a la farmacia, sacar al perro a pasear, o ayudarle de otras maneras. Lo hacemos gratis, por supuesto, no tiene que pagar nada. Si no quiere salir de su casa, no dude en aceptar nuestra ayuda. Es bueno mantener la calma y ayudarse en tiempos de crisis.

**Llame a este número si necesita nuestra ayuda:**

**0176 70721973 (Lena)**

El grupo de ayuda de vecindario

Puede encontrar más información aquí: **https://nachbarschaftshilfe.now.sh/**

*También estamos felices por todas y todos que quieran unirse a nuestro grupo! Escribanos un mensaje si quiere ayudar.*