

同位素病房住院中注意事項

制訂日期: 2016-02-02, 最近修訂: 2024-02-18, 編號: META-018

【學習重點】

1. 入住同位素病房注意事項包括飲食注意原則包含禁食時間為當天早上0700至服藥後兩小時。
2. 藥物服用後可能發生的副作用為聲音沙啞、味覺改變、頸部腫脹、喉嚨痛、噁心、嘔吐。

一、服用高劑量碘131注意事項：

1. 高劑量碘131服藥後2小時才開始吃東西、喝水，以利碘131之吸收。
2. 施打人工促甲狀腺素(Thyrogen)者，甲狀腺素藥物照常服用；若未施打人工促甲狀腺素(Thyrogen)者，出院後再恢復甲狀腺素藥物服用；其他藥物則可照一般方式服用，但須延至碘131服用後2小時才可服用。
3. 服用碘131後請多喝水，約1500-3000cc/天，常解尿，並請常洗手，但勿快速大量飲水，避免造成身體上的不適。
4. 取用餐點或藥物前，請先確定前室區沒人後，再打開病房的門，至前室取餐點或藥物，並隨時保持病房門關閉。
5. 用餐後的餐盒先放置在冰箱的冷藏室內，廚餘請先放置在冰箱的冷凍庫廚餘桶內，於出院後經核醫科輻防師檢測輻射值後再移除。
6. 因碘131的排出途徑大部分由尿液及糞便，其中含有輻射性物質，故服用碘131後八天內，請每次大、小便後馬桶需沖水二次以上，上完廁所務必洗手；男性病人排尿請採坐姿，以避免噴濺造成環境汙染。
7. 碘131治療前48小時在尿液濃度最高，請儘量保持每小時排尿，以避免藥物在膀胱累積。
8. 請儘量保持每天排便，減少藥物在腸道累積。
9. 沐浴時，若欲小便，請務必先在馬桶上廁所，不要將尿液解在地板，以免尿液中之輻射性物質污染浴室。
10. 排便使用後的衛生紙請直接丟棄於馬桶內，勿丟在旁邊的垃圾桶內，避免輻射物質外露。
 11. 接觸到體液的物品(如毛巾)，請放在指定位置。
11. 於治療中請務必留在您的房間內，除非有緊急狀況，請不要擅自離開您的房間，經醫護人員確認、許可後才能離開病房。
12. 若有任何身體不適(聲音沙啞、味覺改變、頸部腫脹、喉嚨痛、噁心、嘔吐)之現象，請以電話或按壓護士叫人鈴與護理站聯絡。

二、參考資料：

1. 許翊歆、林靖芸 (2020). 提升入住碘131隔離病人之入院照護指導滿意度及完整性，新臺北護理期刊，22 (1)，85-96。 [https://doi.org/10.6540/NTJN.20200322\(1\).0008](https://doi.org/10.6540/NTJN.20200322(1).0008)
2. Ramamoorthy, R., Marwa, A. A., & Naima, A. B. (2022). Regarding care giving family members stray radiation exposures from discharged patients after administration of large dose therapeutic radioactive iodine in differentiated carcinoma thyroid. Indian Journal Nuclear Medicine, 37(1), 108-111. https://doi.org/10.4103/ijnm.IJNM_122_21108-111.

同位素病房住院中注意事項簡易測驗

讓我們來進行測驗以確認您已充分了解

1. 高劑量碘131服藥後2小時才開始吃東西、喝水，以利碘131之吸收？

☐ 是 ☐ 否 ☐ 不知道

2. 服用碘131後請多喝水，約1500-3000cc/天，常解尿，並請常洗手，但勿快速大量飲水，避免造成身體上的不適？
- ☐ 是 ☐ 否 ☐ 不知道
3. 碘131治療前48小時在尿液濃度最高，可以憋尿，藥物不會在膀胱累積？
- ☐ 是 ☐ 否 ☐ 不知道
4. 沐浴時，若欲小便，請務必先在馬桶上廁所，不要將尿液解在地板，以免尿液中之輻射性物質污染浴室？
- ☐ 是 ☐ 否 ☐ 不知道
5. 接觸到體液的物品(如毛巾)，請放在指定位置？
- ☐ 是 ☐ 否 ☐ 不知道

評語



臺中榮民總醫院
407219臺中市西屯區臺灣大道四段1650號
總機：(04)2359-2525

全人智慧 醫療典範
愛心品質 創新當責

本站內容為臺中榮民總醫院所有，未經允許請勿任意轉載、複製或做商業用途
臺中榮民總醫院護理部 著作權所有