

# 婦科腹腔鏡手術後須知

制訂日期: 2001-01-08, 最近修訂: 2024-02-18, 編號: GYN-002

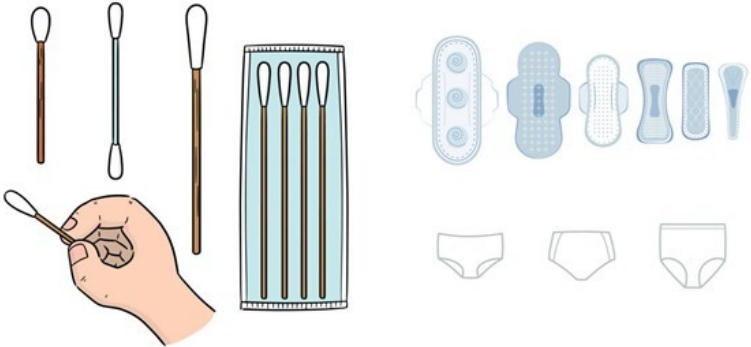
## 【學習重點】

- 1. 認識腹腔鏡手術，在肚臍及下腹部打3~4個小切口，利用特殊的機器將二氧化碳灌入腹腔，以特製的攝影機及手術器械來進行手術。
- 2. 學習腹腔鏡手術前準備及用物、手術後照護及出院照護注意事項。

## 一、腹腔鏡手術簡介

- 1. 腹腔鏡是一種內視鏡，醫師會在肚臍及下腹部打3~4個約0.5~1公分的小切口，利用特殊的機器將二氧化碳灌入腹腔並將腹腔撐開，以特製的攝影機及手術器械，例如剪刀、夾子或電燒來進行手術。
- 2. 腹腔鏡手術除傷口小外，身體恢復也較快，由於傷口較小不影響美觀，住院約2~3天即可返家。適應症包含良性腫瘤切除、卵巢囊腫切除、及輸卵管結紮等。

## 二、手術前準備及用物：

皮膚準備	術前一天護理師協助毛髮剃除
用物準備	<div>□口腔棉棒 1 包   □免洗褲數件   □衛生棉 1 包   □沖洗壺 1 個</div> 
腸道準備	手術前一晚及手術當天清晨護理師協助溫水灌腸 午夜後禁食禁水

## 三、手術後傷口照護

- 1. 傷口為三切或四切傷口，以美容膠黏貼(如圖一、二)。
- 2. 每週或脫落時即更換。
- 3. 持續貼覆3-6個月。
- 4. 若自購其它傷口敷料請於指導下使用。



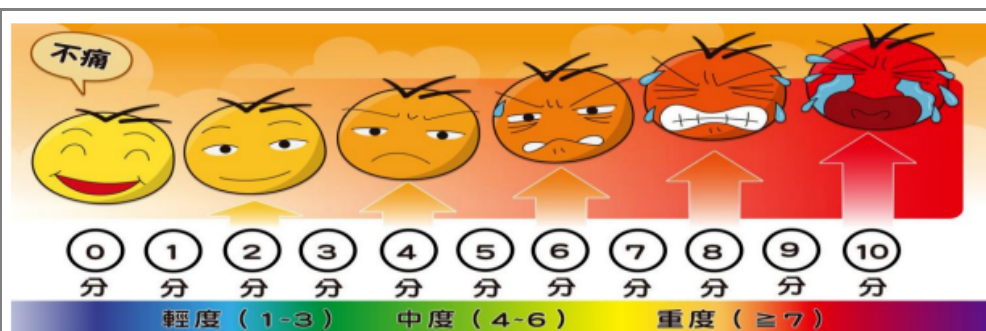
圖一 三切傷口



圖二 四切傷口

#### 四、疼痛怎麼辦？

1. 以疼痛評估量表(如圖三)來測量自己的疼痛分數，並告知護理師。
2. 咳嗽、改變姿勢時，用雙手或枕頭輕壓傷口，來緩解疼痛。
3. 按時服用止痛藥物



圖三 疼痛評估量表

#### 五、術後如何進食呢？

1. 手術後若仍禁食禁水時，可使用口腔棉棒沾水潤濕或漱口，減緩口渴感覺。
2. 如有嘔吐請先採側臥，避免嗆到導致肺炎，並告知護理師。
3. 醫師評估可進食時，請先喝溫開水50cc，若無噁心、嘔吐、腹脹情形，即可進食 (依醫囑採漸進式飲食，先流質飲食，如果汁、魚湯，再改吃軟質食物，如稀飯、麵條，無不適症狀再恢復正常飲食)。
4. 飲食以少量多餐為原則，如有脹氣情形則暫時不吃牛奶、豆漿、地瓜等產氣類食物，也儘量不要吃油膩或刺激性食物，如酒及辛辣食品。



#### 六、身體清潔怎麼做？

採淋浴



勿泡澡



✓ 美容膠弄濕時，請用乾毛巾或衛生紙壓乾，或吹風機冷風吹乾。

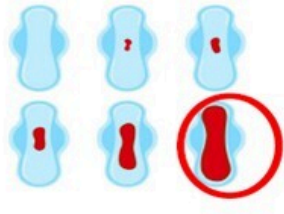


## 七、預防併發症的撇步

1. 術後可能有喉嚨痛、癢、痰多的情形，如想咳嗽時可雙手按輕壓住傷口，將痰液咳出，需要時可使用蒸氣吸入，以減少肺部併發症。
2. 陰道可能還會有少量暗紅色或咖啡色分泌物流出或成點狀出血現象，大約 7 ~ 14 天左右，勤換衛生棉墊，保持會陰清潔，避免感染。
3. 早期下床活動，無法下床時請多翻身促進腸蠕動。
4. 漸進式下床方式：下床時常有頭暈情形，為避免跌倒，請先坐於床旁五分鐘，沒有頭暈情形再站於床旁五分鐘，沒有頭暈情形才可行走，若有頭暈不適請立即回床休息。

## 八、出院照護注意事項知多少：

1. 採均衡適當飲食，如高纖維高蛋白飲食為優。
2. 應適當休息，採漸進式增加日常活動。
3. 如有發燒、傷口化膿、下腹劇痛或陰道大量出血，應至急診就醫。
4. 按時返診，經醫師評估後，才恢復房事。
5. 若有女性荷爾蒙藥物使用、性生活等疑問，請與醫護師討論或諮詢。
6. 若有其他醫學照護問題，歡迎來電詢問：全方位健康諮詢中心：(04)23741353；婦科病房：(04) 23592525轉8086或8087



## 九、結語

1. 手術後傷口保持乾燥。
2. 若有疼痛問題需立即告知醫療團隊。
3. 若有發燒、傷口化膿、下腹劇痛或陰道大量出血，應至急診就醫。

## 十、參考資料

1. 李耀泰、陳福民、郭宗正 (2020) · 婦科手術後快速復原的效果 · 南臺灣醫學雜誌，16 ( 1 )，44-50。
2. 張正昌 (2020) · 達文西機器手臂系統在婦科手術的應用現況簡介 · 台北市醫師公會會刊，64 ( 10 )，43-51。

### 婦科腹腔鏡手術後須知簡易測驗

讓我們來進行測驗,以確認您已充分了解。

1. 以疼痛評估量表來測量自己的疼痛分數，並按時服用止痛藥物？  
☐ 是 ☐ 否 ☐ 不知道
2. 手術後傷口美容膠可持續貼覆3-6個月？  
☐ 是 ☐ 否 ☐ 不知道
3. 飲食以少量多餐為原則，如有脹氣情形牛奶、豆漿、地瓜等產氣類食物可以多吃？  
☐ 是 ☐ 否 ☐ 不知道
4. 返家後如有發燒、傷口化膿、下腹劇痛或陰道大量出血，應至急診就醫？  
☐ 是 ☐ 否 ☐ 不知道
5. 手術後約 7 ~ 14 天陰道可能會有少量暗紅色或咖啡色分泌物流出或點狀出血現象？  
☐ 是 ☐ 否 ☐ 不知道

評語



全人智慧 醫療典範  
愛心品質 創新當責

本站內容為臺中榮民總醫院所有，未經允許請勿任意轉載、複製或做商業用途  
臺中榮民總醫院護理部 著作權所有