

化學藥物治療須知

制訂日期: 2001-06-06, 最近修訂: 2024-02-18, 編號: RAD-005

【學習重點】

- 1. 治療方式包含口服錠劑或膠囊、肌肉或皮下注射、直接注入靜脈或動脈、脊髓腔內注射。
- 2. 當白血球下降時，須避免受到感染。
- 3. 飲食採少量多餐，儘量攝取高熱量、高蛋白或高營養的食物。

一、化學治療的方式：

化學藥物治療就是使用化學藥品來治療腫瘤疾病或控制腫瘤細胞的生長。醫師會針對您的疾病、身體狀況來決定藥物的種類、劑量、療程（可能為每週或每月一次）。通常第一次化療時，醫師會建議您住院治療，以便觀察病情及可能產生的副作用。

治療方式包含：口服錠劑或膠囊、肌肉或皮下注射、直接注入靜脈或動脈、脊髓腔內注射。

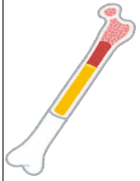

	
口服：錠劑或膠囊	肌肉或皮下注射
	
直接注入靜脈或動脈	脊髓腔內注射

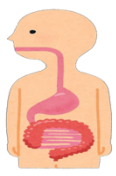
二、化學治療的功能：

- 1. 殺死異常細胞。
- 2. 停止癌細胞繼續生長。

三、化學治療常見的副作用及處理方法：

影響部位	副作用	處理方法
------	-----	------

 <p>骨髓—血球細胞的製造處</p>	<p>白血球下降： 容易受到感染。</p> 	<p>1.治療後7-14天，儘量避免出入公共場所，外出必要時應戴口罩，避免感染。</p> <p>2.注意保暖，避免與發燒、感冒、咳嗽者接觸。</p> <p>3.如果有發燒、喉嚨痛、牙齦發炎或是排尿燒灼感時，請告訴醫師。</p> <p>4.補充高熱量、高蛋白、維他命C的食物，增加營養來提升骨髓製造血球能力。</p> <p>5.飲食避免生食及半熟食物，儘可能食用已剝皮之水果。</p>
	<p>血小板下降： 容易產生瘀斑流血。</p> 	<p>1.避免受傷(例如：可使用電動刮鬍刀或軟毛牙刷刷牙等)。</p> <p>2.服用軟便劑，採高纖飲食，以避免便秘。</p> <p>3.如果發現身上有瘀斑、血尿、血便、流鼻血等現象，請立刻告知醫師。</p> <p>4.抽血或拔除點滴後，請用手指加壓5分鐘以上。</p> <p>5.請與醫師討論是否繼續使用抗凝血藥物如：阿斯匹靈製劑，因為阿斯匹靈會延長凝血時間。</p>



消化道--
口腔、胃
及腸道黏
膜

齒齦、舌頭口腔及喉嚨黏 膜發紅、疼痛出血、潰瘍造成吞嚥困難等。



- 1.避免食用過熱、酸辣、油炸等刺激性的食物。
- 2.進食軟質及溫和飲食。
- 3.禁食酒類及抽菸。
- 4.保持良好的口腔衛生。
- 5.使用食鹽水漱口。



當念珠菌感染 時，口腔及喉嚨黏膜會出現白色斑點，此斑點不易被清除。



噁心及嘔吐



- 1.少量多餐，來代替三餐。
- 2.進食溫和食物如：吐司、餅乾、果汁或湯。
- 3.避免甜點、油脂及油炸食物。
- 4.依醫師指示服用止吐劑。
- 5.多休息。
- 6.用餐後或睡前口腔清潔，嘔吐後應漱口，以維持口腔清潔與舒適。

食慾低下



- 1.少量多餐進食。
- 2.與別人一同用餐。
- 3.選擇自己喜歡的食物。
- 4.儘量攝取高熱量、高蛋白或高營養的食物。
- 5.食用飲食代用品，例如：奶昔或冰淇淋等高熱量食物。

腹瀉



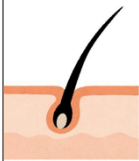
- 1.進食低纖維飲食，如：乳酪或通心粉。
- 2.避免高纖維食物，如：麥 麩、水果、蔬菜。
- 3.適量補充水份及電解質（如運動飲料），防止脫水。
- 4.腹瀉時建議以濕紙巾採按壓方式或清水清潔肛門口，也可以使用市售皮膚保護劑或塗抹少許凡士林在肛門口，以保護皮膚。
- 5.依醫師指示必要時注射靜脈點滴輸液或使用止瀉劑藥物。

便秘



- 1.食用高纖維食物，例如麥麩、麥片粥、水果及蔬菜。
- 2.喝果汁及每日飲水至少2500-3000cc。
- 3.依醫師指示必要時會開藥物處方，幫助解決便秘。

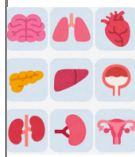
毛囊



- 治療期間可能造成部分或全部脫髮現象，但治療停止後1~2個月，大部分的頭髮都會重新長出。
- 1.戴假髮、頭巾或是帽子遮蓋頭部直到頭髮重新長出。
 - 2.可全部剃剪去頭髮，減少落髮髒亂。
 - 3.增加營養促進生髮。
 - 4.選擇不帶靜電的梳子梳髮，動作應輕柔，儘可能避免燙髮、染髮及噴髮膠。



其他器官



- 1.皮膚顏色變黑、脫皮、乾燥。
- 2.心臟功能受損(醫師在必要時會安排心電圖或心臟超音波檢查)。
- 3.肺功能改變(醫師必要時會安排X光或肺功能試驗)。
- 4.有些藥物致使尿液呈紅色及粉紅色，此乃藥物之影響，不需擔心，但若為血尿，應立即告知醫師或護理師。
- 5.週邊神經病變，最常見的症狀為手指及腳趾出現麻木感、針刺感和神經疼痛。
- 6.有些藥物會影響性行為及生殖能力，假如已經懷孕，在接受化學治療之前，請告知醫師，因為化學藥物會引起細胞不正常的生長，而影響胎兒，應另作節育或生育計劃。
- 7.化學藥物應適當的保存，不可將藥物棄置在馬桶或水桶內以免造成汙染。

四、總結：

依據化學藥物治療方法及藥物不同，您可能會有其他副作用的產生，請別擔心，您的醫師與護理師會向您解說。請記住，醫師及護理師是站在幫助您的立場，如果您有任何治療上的疑問，心理的感覺或是想法，請儘量提出與他們討論。

五、參考資料：

1. 于博芮(2022).贅生性疾病之護理.於劉雪娥總校 閱.成人內外科護理上冊.(8版，641-738).華杏。
2. 薛羽雯、楊惠婷、許芳華(2021).一位乳癌化療掉髮病人之護理經驗.馬偕護理雜誌，15(1)，58-67。
[https://doi.org/10.29415/JMKN.202101_15\(1\).0006](https://doi.org/10.29415/JMKN.202101_15(1).0006)

化學藥物治療須知簡易測驗

讓我們來進行測驗，以確認您已充分了解

1. 化學治療後7-14天應減少出入公共場所，外出一定要戴口罩。
☐ 是 ☐ 否 ☐ 不知道
2. 化學治療後應避免進食未烹煮過的食物或蔬菜。
☐ 是 ☐ 否 ☐ 不知道
3. 化學治療造成的脫髮現象，此後頭髮都不會長出來。
☐ 是 ☐ 否 ☐ 不知道
4. 化學治療後造成便秘情形，應採高纖維飲食並搭配多喝水。
☐ 是 ☐ 否 ☐ 不知道
5. 化學治療後口腔或喉嚨出現白色且不易被清除的斑點，可能是被念珠菌感染，應加強口腔清潔。
☐ 是 ☐ 否 ☐ 不知道

評語



臺中榮民總醫院
407219臺中市西屯區臺灣大道四段1650號
總機：(04)2359-2525

全人智慧 醫療典範
愛心品質 創新當責

