

喉癌與語言復健

制訂日期: 2005-11-17, 最近修訂: 2024-02-18, 編號: 衛教編號:ENT-011

【學習重點】

1. 釐清喉癌與言語復健的迷思。
2. 喉癌手術後對語言的影響。
3. 喉癌手術後如何與人溝通。

一、問：喉癌是否絕症？

答：喉癌並非全屬絕症，若能早期診斷、早期治療，可有百分之九十以上存活率，仍有治療後而存活一、二十年的案例。

二、問：是否喉癌均需全喉切除？

答：不是的。早期喉癌可經由部份喉部切除術，經口內視鏡雷射或經口達文西機器手臂手術進行喉部分切除，或放射線治療去除病灶，晚期喉癌才需實施全喉切除，並可能追加放射線及化學治療。

三、問：部份喉部切除術與雷射手術是否會影響說話及吞嚥？

答：可能會。因手術後的喉部解剖及生理可能部份已有缺損，雖然手術的目的希望就是要維持原來完整的發聲及吞嚥功能，但是說話的音質及吞嚥仍可能會因部分結構改變或治療後疼痛而受影響。

四、問：何謂全喉切除術？

答：全喉切除術是經由外科手術摘除整個喉部（包括聲帶），多半由於喉部晚期癌症，腫瘤治療後復發，上食道癌或下咽癌侵犯，或意外傷害所以必須切除者。手術後由於聲帶已被摘除，而致失去發聲功能。

五、問：全喉切除後我能再度獲得言語嗎？

答：可以再度獲得言語。您可能經由學習食道發聲（食道語）、電子喉或使用人工發聲器而再度使用學習言語。

六、問：何謂食道音（語）？

答：食道音是空氣由食道上1/3處排出時，振動食道口的組織而產生的聲音。

七、問：利用食道音來學習食道語需多久時間？

答：依個人而定，可能需要4-6週。並非每個人都能學會食道語，這是需要付出努力與耐心的。

八、問：是不是可經由頸部的氣孔來說話？

答：不是的。頸部的氣孔實際上是空氣進出肺部的通道。全喉切除後，頸部的氣孔將是永久空氣進出的地方，而不是發聲器官，但是人工發聲器仍需借助頸部的氣孔來發聲。

九、問：何謂人工喉器（發聲器）？

答：人工喉器（發聲器）是一種人工製造的說話工具，可以替代聲帶發出聲音，使無喉的病人可以利用此種人工喉器來說話。

十、問：是否可能一邊使用人工喉器，一邊學習食道語？

答：是的。當您急需說話或在學習食道語的過程中，可使用人工喉器，但是，過分依賴人工喉器，將會阻礙學習食道語的進度。

十一、問：如果能學習食道語，為何還要使用人工喉器？

答：並非每個人都能學會食道語，約有65-75%的人能學好食道語。個人的手術後殘存器官組織大小、治療後組織情況、情緒或其他因素都會影響學習食道語的效果。

十二、問：學習食道語以前，可否試著用耳語與人溝通？

答：在學習食道語以前，不要嘗試使用耳語，因為那會養成一些習慣，而這種習慣在學習食道語時需要消除。況且耳語聲音不易讓人了解，在這段時間裡，可以利用紙筆與人溝通比較好。

十三、問：何時可以開始學習食道語？

答：這是必須由您的醫師決定。通常是在手術後6周可開始學習，在未得到醫師許可之前，不要嘗試發出任何聲音，情況許可時，醫師會主動將您介紹給語言治療師。

十四、問：我能像未開刀前一樣，在任何情況下均可與人溝通嗎？

答：不管您是用食道語或人工喉器，在一般正常情況下，您的聲音可能毫無困難地讓人聽到。但有些情況如在吵雜的地方、工廠、市場裡，因為您新的聲音音量不夠大，可能無法讓人聽到非常清楚。

十五、問：我新的聲音會像開刀前的聲音一樣嗎？

答：您新的聲音將與以前不一樣，因為使用不同的構造來發音，以致於新的音調會較以前低，且音域較小，句子的長度較短。剛開始您或許會感覺不習慣，但使用越久，您本身以及聽您說話的人，就會越來越自然了。

參考資料

1. 何念萱、簡珮如、朱本元 (2020) .喉癌的臨床症狀與診斷·臨床醫學月刊，86(3)，533-539。
[https://doi.org/10.6666/ClinMed.202009_86\(3\).0096](https://doi.org/10.6666/ClinMed.202009_86(3).0096)
2. Jan, S.L. Henry, T.H. Steven, M.S. (2021). Alaryngeal speech rehabilitation. Up To Date. Retrieved Nov 04, 2021 from <https://www.uptodate.com/contents/alaryngeal-speech-rehabilitation/contributors>

簡易測驗

讓我們來進行測驗，以確認您已充分了解

1. 早期喉癌可經由部份喉部切除術，晚期喉癌需實施全喉切除，並可能追加放射線及化學治療。
☐ 是 ☐ 否 ☐ 不知道
2. 手術後可能會影響說話或吞嚥能力。
☐ 是 ☐ 否 ☐ 不知道
3. 喉癌是絕症無法治癒。
☐ 是 ☐ 否 ☐ 不知道
4. 全喉切除術後可以透過食道發聲（食道語）、電子喉或使用人工發聲器而再度使用學習言語。
☐ 是 ☐ 否 ☐ 不知道
5. 手術後殘存器官組織大小、治療後組織情況、情緒或其他因素都會影響學習食道語的效果，所以不是每個人都能學會食道語。
☐ 是 ☐ 否 ☐ 不知道

評語



臺中榮民總醫院
407219臺中市西屯區臺灣大道四段1650號
總機：(04)2359-2525

全人智慧 醫療典範
愛心品質 創新當責

本站內容為臺中榮民總醫院所有，未經允許請勿任意轉載、複製或做商業用途
臺中榮民總醫院護理部 著作權所有