

週邊置入中心靜脈導管

制訂日期: 2009-05-19, 最近修訂: 2024-02-18, 編號: HEMA-009

[學習重點]

1. 週邊中心靜脈導管可作為注射化學藥物、疼痛控制藥物、抗生素、高濃度營養劑、輸血及抽血等用途，不須進手術室即可於床邊放置，可減少重複穿刺血管之疼痛。
2. 導管放置後須每七日返院行更換敷料及沖洗管路，若導管周圍有紅、腫、熱、痛或異常分泌物時須立即返診。

一、構造

是一條柔軟有彈性的導管，一般由上臂靜脈穿刺後進入中央靜脈，建立輸液給藥途徑，管路裝置完成後，會有一小段外露的導管。

二、裝置方式

需完成同意書，由醫護人員於病房執行，置入過程與靜脈注射類似，約需時30-60分鐘，採局部麻醉，經由肘前窩處較大的血管穿刺，置入導管至上腔靜脈與右心房交接處。

三、裝置後外觀

導管插置後，外觀可見底座、外露的藍色導管、透明的蝶翼和注射帽(圖一)。



圖一、導管裝置後外觀

四、適應症

可用於注射化學藥物、疼痛控制藥物、抗生素、高濃度營養劑、輸血及抽血等。

五、優缺點

1. 優點

- A.可於病房床邊放置，不須至手術室。
- B.可由導管抽血，避免重複穿刺血管的疼痛。
- C.容易觀察導管置入處有無感染症狀。

2.缺點

- A.血管細小或功能不佳者，不宜放置。
- B.住院期間每6日，出院居家時每7日須更換敷料並沖洗管路。
- C.導管外露較不美觀，可使用絲巾等物品修飾。
- D.導管不可碰水，洗澡時應用保鮮膜包覆。
- E.日常生活有部分限制，如：游泳、打羽球。

六、合併症

靜脈炎、血栓、感染、阻塞、導管破裂或移位等。

七、剛裝置的PICC如何照護

1. 導管裝置完成後，會在穿刺處以一塊2吋x2吋紗布對折成1吋x1吋紗布大小加壓止血，並以透明的無菌敷料覆蓋導管。
2. 導管置入24小時後，需行第一次換藥，若無滲血情形，則以透明的無菌敷料覆蓋即可。
3. 若導管置入處滲血，護理師會適時給予換藥。

八、居家照護

1. 放置導管的手臂不可直接泡水或沖水，應保持乾燥；洗澡時，可使用保鮮膜或塑膠袋包裹手臂(圖二)，避免敷料潮濕而發生感染情形。



圖二、避免導管受潮之方法

2. 裝置導管的手臂避免量血壓。
3. 放置導管的手臂避免用力過度或360度旋轉，如游泳、打羽球、網球等運動，以免導管移位；勿提超過10磅(約4.5公斤)的重物。
4. 避免拉扯導管，敷料應服貼固定，若導管移位或外露長度較放置時增加或減少3公分以上，需立即通知醫護人員。
5. 導管周圍有紅、腫、熱、痛或異常分泌物時，需立即通知醫護人員。
6. 傷口滲血、滲濕或敷料鬆脫時應立即更換。
7. 返家後，敷料若未出現潮濕、污染現象，則每7日以無菌方式執行換藥並回門診沖洗，避免導管阻塞。
8. 護理師會於「週邊置入中心靜脈導管居家需知手冊」記錄所裝置導管名稱、型號、放置位置與長度，並於換藥時記錄導管及沖洗情形。

九、導管拔除注意事項

1. PICC之拔除由醫師或專科護理師執行。
2. 導管拔除後傷口需加壓至少5分鐘，直到完全止血，並以紗布覆蓋傷口。
3. 如有傷口滲血、紅腫、肢體末梢冰冷、麻木或刺痛感，應告知醫護人員評估處理。

十、結論

週邊置入中心靜脈導管可提供抽血及輸注化學藥物、抗生素及血品，管路置放期間需配合感染、阻塞、移位等預防措施，定期門診沖洗換藥，方可維持管路安全使用。

十一、參考資料

1. 臺中榮總護理部-標準組-一般技術-3054 協助血液管路拔除之護理。
2. 臺中榮總護理部-標準組-一般技術-3047 週邊置入中心靜脈導管 (PICC) 換藥及沖洗術。
3. Mayo Clinic. (2023, June 06). Peripherally inserted central catheter(PICC) line. <https://www.mayoclinic.org/tests-procedures/picc-line/about/pac-20468748>
4. Ullman, A. J., & Chopra, V. (2022). Routine care and maintenance of intravenous devices. UpToDate.Retrieved June 19, 2023, from <https://www.uptodate.com/contents/routine-care-and-maintenance-of-intravenous-devices>

簡易測驗

讓我們來進行測驗，以確認您已充分了解

1. 週邊置入中心靜脈導管(PICC)可用於注射化學藥物、抗生素、高濃度營養劑，且可用於輸血和抽血。
☐ 是 ☐ 否 ☐ 不知道
2. 住院期間每6日，出院居家時每7日須更換PICC敷料並沖洗管路。
☐ 是 ☐ 否 ☐ 不知道
3. PICC須至手術室進行放置。
☐ 是 ☐ 否 ☐ 不知道
4. 放置PICC的手臂可直接泡水或沖水，洗澡時可使用保鮮膜或塑膠袋包裹手臂，避免敷料潮濕而發生感染。
☐ 是 ☐ 否 ☐ 不知道
5. 放置PICC的手臂避免用力過度或360度旋轉，如游泳、打羽球、網球等運動。
☐ 是 ☐ 否 ☐ 不知道

評語



臺中榮民總醫院
407219臺中市西屯區臺灣大道四段1650號
總機：(04)2359-2525

全人智慧 醫療典範
愛心品質 創新當責

本站內容為臺中榮民總醫院所有，未經允許請勿任意轉載、複製或做商業用途
臺中榮民總醫院護理部 著作權所有