

肝腫瘤射頻燒灼術治療

制訂日期: 2010-11-30, 最近修訂: 2024-02-18, 編號: GI-014

【學習重點】

1. 單一腫瘤小於或等於5公分或3顆內，可以使用肝腫瘤射頻燒灼術治療。
2. 肝腫瘤射頻燒灼術治療後為了預防出血，依醫師指示以砂袋加壓穿刺處，及絕對臥床休息。
3. 肝腫瘤射頻燒灼術治療後部分病人會有腹痛、輕微發燒等，可服用醫師開立藥物。

肝腫瘤的局部治療可分為手術切除、肝動脈栓塞、經皮酒精注射及射頻燒灼術。經詳細評估後，醫師建議您目前需接受射頻燒灼術治療肝腫瘤，我們將為您介紹此種治療方法及注意事項，希望獲得您的合作。

一、肝腫瘤射頻燒灼術的適應症

1. 單一腫瘤小於或等於5公分。
2. 肝腫瘤在1至3顆之間，且直徑皆小於3公分。
3. 肝功能在Child-Pugh分級為A或B。
4. 無法或不適合接受手術或換肝治療。

二、如何執行射頻燒灼術

執行前視需要給予局部麻醉止痛以及靜脈注射短效鎮定劑。接著醫師會為您以電極探針在超音波或電腦斷層的指引下，由體外插入肝腫瘤內部，利用熱能使肝腫瘤組織產生凝固性壞死，以達到治療肝腫瘤的效果。

三、治療前準備

1. 醫師解釋檢查過程、危險性及合併症等，填寫治療同意書。
2. 治療前，護理師會為您執行雙側大腿毛髮剃除，以利射頻燒灼術時黏貼電極導板於大腿上。
3. 若在上半治療，則前晚午夜後開始禁食禁水；若在下半治療，則當日早餐後禁食禁水即可。
4. 治療當天早上，護理師會為您使用較粗的針頭，打上靜脈輸液，以利治療中給藥。
5. 脫去內衣，穿著病人服，更換短褲。
6. 送檢前排空膀胱，需要時放置導尿管或穿著紙尿褲。

四、治療後注意事項

1. 射頻燒灼術治療後，依醫師指示確定無後續治療及出血情形，才可進食。
2. 治療後預防出血不適，依醫師指示以砂袋加壓穿刺處，及絕對臥床休息。
3. 觀察有無出血及腹痛不適，若發生嚴重頭暈、心跳加快、腹痛、呼吸急促或其它不適之症狀時，請告知醫護人員。
4. 護理師會定時測量血壓、脈搏、呼吸等生命徵象變化、觀察傷口情形及砂袋加壓位置。
5. 臥床期間若需解大小便，須在床上由家屬協助使用便盆或尿壺，請勿下床，以免內出血。
6. 治療完畢24小時後，可拆除穿刺部位敷料，傷口須保持乾燥。
7. 治療後部分病人會有腹痛、輕微發燒、肝功能變化等；肝功能上升情況，於2至7天後可恢復正常。

五、出院回家後注意事項

1. 依照醫師指示按時返診，接受檢查。
2. 傷口疼痛可服用醫師開立的止痛劑。

3. 如疼痛厲害、冒冷汗或持續發燒大於38.5°C、發冷，須立即就醫或來電詢問。

六、結論

肝腫瘤射頻燒灼術是一種微侵襲性的治療方式，能使局部病灶得到治癒或控制，傷口小、住院天數短，約5%病人於治療後會有輕度發燒，經適當抗生素治療後皆能順利出院。

七、參考資料

1. 姜美夙、蘇妍寧、李佳穎、黃淑娟 (2020) . 提升肝腫瘤射頻燒灼病人照護完整性 . 志為護理-慈濟護理雜誌 , 19(2) , 67-77 。
2. Xia, Y., Li, J., Liu, G., Wang, K., Qian, G., Lu, Z., Yang, T., Yan, Z., Lei, Z., Si, A., Wan, X., Zhang, H., Gao, C., Cheng, Z., Pawlik, T. M., Wang, H., Lau, W. Y., Wu, M., & Shen, F. (2020). Long-term Effects of Repeat Hepatectomy vs Percutaneous Radiofrequency Ablation Among Patients With Recurrent Hepatocellular Carcinoma: A Randomized Clinical Trial. JAMA Oncology, 6(2), 255-263.
<https://doi.org/10.1001/jamaoncol.2019.4477>
3. Xiang, J., Liu, M., Lu, R., Wang, L., Xu, Y., He, X., Blanco, R., & Li, C. (2020). Magnetic resonance-guided ablation of liver tumors: A systematic review and pooled analysis. Journal of Cancer Research and Therapeutics, 16(5), 1093-1099. https://doi.org/10.4103/jcrt.JCRT_1115_19

肝腫瘤射頻燒灼術治療簡易測驗

讓我們來進行測驗，以確認您已充分了解。

1. 肝腫瘤的局部治療可分為手術切除、肝動脈栓塞、經皮酒精注射及射頻燒灼術。
☐ 是 ☐ 否 ☐ 不知道
2. 肝腫瘤射頻燒灼術，肝腫瘤在1至3顆之間，且直徑皆小於3公分為最佳。
☐ 是 ☐ 否 ☐ 不知道
3. 肝腫瘤射頻燒灼術是一種侵襲性的治療方式，傷口不大，但是住院天數較長。
☐ 是 ☐ 否 ☐ 不知道
4. 肝腫瘤射頻燒灼術治療後，確定無後續治療及出血情形，才可進食。
☐ 是 ☐ 否 ☐ 不知道
5. 返家後若腹部疼痛厲害、冒冷汗、持續發燒大於38.5°C、寒顫或全身不適，須立即就醫。
☐ 是 ☐ 否 ☐ 不知道

評語



臺中榮民總醫院
407219臺中市西屯區臺灣大道四段1650號
總機：(04)2359-2525

全人智慧 醫療典範
愛心品質 創新當責

