

化學治療時我要如何預防化藥外滲或潑灑？

制訂日期: 2023-11-27, 最近修訂: 2024-02-18, 編號: HEMA-013

【學習重點】

1. 化藥外滲指的是：化學藥物不慎漏至皮下組織，造成注射部位損傷。
2. 化藥潑灑指的是經由針頭、空針、管路、容器等滲漏、外濺，造成您及工作人員身體健康危害及環境汙染。
3. 預防化藥外滲或潑灑方法，如注射處有滲漏、腫脹、發紅、疼痛等，請立即通知護理師協助處理，或降低注射管路因拉扯或注射針頭移位的機會。

一、前言

化學治療(簡稱化療)是利用化學藥物(簡稱化藥)阻斷癌細胞不同生命週期的分裂與繁殖，進而消滅它們，而靜脈注射是化療大部分的給藥方式。當您採用靜脈給藥時，護理師會於靜脈或人工血管(port-A導管或PICC導管)置入靜脈留置針，以利化藥輸送。當化藥滲出體外即為「化藥外滲」；若從管路噴濺潑灑出，則為「化藥潑灑」，兩者會對您的身體或環境造成危害。

二、化藥外滲照護注意事項

「化藥外滲」是指化學藥物不慎漏至皮下組織，造成注射部位損傷。組織傷害程度與藥物種類、濃度、時間、滲漏的量相關，皮膚可能出現發紅、水泡、疼痛、刺痛感等症狀(圖一)。雖然化藥外滲很少發生，造成組織壞死，嚴重時可能需要接受清創手術。



圖一 化藥外滲後皮膚發紅、起水泡

化藥外滲預防方法：

1. 化療期間，避免離開病房，注意化學藥物管路勿扭折，若滴注不順請告訴護理師。
2. 注射部位的肢體，避免彎曲、提重物或大幅度活動，降低靜脈管路移位機會。
3. 若您利用port-A導管注射化藥，port-A導管側的手臂請勿做外展或360度旋轉動作，也請您避免彎腰取物。
4. 當您休息時，身體勿睡向port-A導管注射處、避免壓迫或擠壓造成port-A角針移位。
5. 若您的敷料脫落，請告知護理師。
6. 請您留意注射部位是否有腫脹、發紅、疼痛等現象，立即通知護理師處理。

紅腫痛滲漏回血

管路不牢請告知



注射處

彎曲

拿重物

360度旋轉

三、化藥潑灑注意事項

「化藥潑灑」是指化藥在調劑、運送、給藥過程，經由針頭、空針、管路、容器等滲漏、外濺，造成您我工作人員身體健康危害及環境汙染。化藥潑灑預防方法：

1. 化藥點滴架或幫浦，請置於您方便下床的同一側。
2. 化療前先如廁，若輸液多或施打利尿劑，可先準備床旁便盆椅，減少化療期間步行至廁所，造成化藥潑灑風險。
3. 化療期間，請您在病室同樓層活動，以預防化藥不慎摔落或拉扯到管路。
4. 化療期間，藥物管路勿扭折，若滴注不順，請告訴護理師。
5. 若您的點滴架輪子推移不順暢，請告知護理師，更換安全點滴架。



請告知護理師
點滴架輪子推移不順

五、結語

「預防」化藥外滲或潑灑是您我需要共同注意的事，化療期間，護理師會教導您相關安全注意事項。請您注意活動範圍，降低注射管路因拉扯或注射針頭移位的機會。若您注射處有滲漏、腫脹、發紅、疼痛、或回血情形，請立即通知護理師協助處理。



點滴置於注射側
或方便下床側



六、參考資料

1. 吳美雯、林幸雅、曾信順、蕭惠祝、宋麗貞(2022)-以多團隊管理降低化學療法藥物外滲率改善專案·醫院雜誌，55(4)，20-31。
2. 張雅淳、王甄薇(2022)-降低化療集中病房化學治療藥物外滲率·醫院雜誌，55(1)，43-54。
3. Buter, J., Steele, K. T., Chung, K. C., & Elzinga, K. (2020). Extravasation injury from chemotherapy and other non-antineoplastic vesicants. UpToDate. Retrieved July 26, 2021, from <https://www.uptodate.com/contents/extravasation-injury-from-chemotherapy-and-other-non-antineoplastic-vesicants>

簡易測驗

讓我們來進行測驗，以確認您已充分了解。

1. 「化療藥物外滲」是指化學藥物從血管滲出進入皮下組織，可能會刺激局部組織造成損傷或壞死。
☐ 是 ☐ 否 ☐ 不知道
2. 化療時休息或睡覺時，我不可以壓迫或睡向port-A導管注射處。
☐ 是 ☐ 否 ☐ 不知道
3. 我若感覺到注射處發紅、疼痛、灼熱不是化藥外滲症狀，不需通知醫護人員。
☐ 是 ☐ 否 ☐ 不知道
4. 在化療前先上廁所，若輸液量多或注射利尿劑，我可使用床旁便盆椅，減少化療注射中如廁拉扯管路。
☐ 是 ☐ 否 ☐ 不知道
5. 我在化療時盡量不離開病房樓層範圍，點滴架放在方便下床側。
☐ 是 ☐ 否 ☐ 不知道

評語



全人智慧 醫療典範
愛心品質 創新當責

本站內容為臺中榮民總醫院所有，未經允許請勿任意轉載、複製或做商業用途
臺中榮民總醫院護理部 著作權所有