

大腸直腸癌病人放射治療須知

制訂日期: 2010-12-08, 最近修訂: 2024-02-18, 編號: RAD-008

【學習重點】

1. 治療部位上的記號線，請保持藍色線及膠紙之清楚與完整，洗澡時，治療記號線不可塗抹肥皂或搓洗，以免洗掉，請勿自行劃線或貼膠紙。
2. 治療時的姿勢，請遵照放射師的指示，並請每次治療時都保持固定姿勢，以免受到不必要的照射。
3. 放射線治療時，照射部位不會有疼痛的感覺。
4. 治療中請儘量多攝取營養均衡的新鮮食物，避免易產氣食物，如豆類、瓜類、十字花科蔬菜、青椒、洋蔥、牛奶及相關奶製品。
5. 治療期間若有倦怠、噁心或食慾不振等，宜多休息多攝取營養，並告知醫師。

一、治療前注意事項

1. 治療前要做常規抽血檢查，空腹8小時，若有慢性處方藥物，需服用降血糖藥物者，請於當天暫停服用，降血壓藥可配少量水服用。
2. 在執行放射治療前，醫師會視需要安排製作固定身體姿勢模型及電腦斷層定位掃描，以確保治療時姿勢的一致性及治療的準確，約半小時(不含排隊等候時間)。
3. 治療次數依病情決定，常見為5次或25-28次，每天一次，每週一至五治療，週末及假日則不治療(若遇特殊狀況，如颱風、連續假日或機器故障，則另行通知)。
4. 初次治療當日請依建議時間報到，初次治療約需1~2小時，第二次(含)以後治療時間將於初次治療後由放射治療師安排固定時間，爾後每次治療依機器不同，所需治療時間如下：
 - A. 銳速刀(直線加速器)：約15分鐘(不含排隊等候時間)。
 - B. 螺旋刀(影像導引斷層式放射治療技術)：約30-40分鐘(不含排隊等候時間)。
 - C. 電腦刀：約1-2小時(不含排隊等候時間)。
5. 每次治療時，請遵照醫師的指示，保持相同姿勢及治療前步驟(如喝水、上廁所等)，不需再空腹或打顯影劑。
6. 基本治療費用有健保給付，若選擇自費項目則需自行負擔差價。
7. 治療前務必依醫護人員指引至營養諮詢室，由營養師提供飲食建議。
8. 治療中請儘量多攝取營養均衡的新鮮食物，避免易產氣食物，如豆類、瓜類、十字花科蔬菜、青椒、洋蔥、牛奶及相關奶製品。
9. 治療時請穿著寬鬆、棉質貼身衣物，不要穿太緊身衣物，以減少治療部位皮膚受到刺激。
10. 放射線治療時，類似照X光，不會有感覺。
11. 請填寫詳細個人及家庭背景資料表，以便必要時聯繫，及往後追蹤連絡。
12. 治療室機器運轉需維持較低室溫(20~30°C)，若您覺得寒冷，來院時請攜帶外套，治療時請告知技術人員添加毛巾被。治療時偶有機器運轉聲音乃屬正常，請勿擔心。
13. 治療中保持全身不動，若有身體不適，先大聲通知放射治療師，若無法出聲，再大力揮手告知。

二、治療期間注意事項

1. 在治療部位上所劃之記號線，請保持線及膠紙之清楚與完整，洗澡時，膠紙處不可塗抹肥皂、搓洗或水柱直沖；如有不清楚或脫落，請告知放射治療師或醫師處理，請勿自行劃線或貼膠紙。
2. 回診請隨身攜帶健保卡，便利作業。
3. 每週定期需到醫師診間評估，治療期間不必自行掛號。
4. 治療期間有不適症狀，請詳實記錄，以利副作用處理，於上班時間到門診大樓前棟五樓2501~2507診間，請護理師連絡醫師。

5. 每次門診前務必插健保IC卡，量身高、體重、血壓及疼痛指數，注意營養攝取攝取，若一週內體重變化超過二公斤，請醫師評估身體狀況，必要時再轉介至營養諮詢室。
6. 若臨時有事不能依約前來治療時，請及早與治療室連絡，電話（04）23592525轉5640、5641、5642或5648，請儘量避免擅自中斷治療。
7. 治療期間若有倦怠、噁心或食慾不振等，宜多休息多攝取營養，並告知醫師。
8. 若病情需要，醫師會在放射治療期間合併化學治療或其他治療。
9. 可能發生的副作用如下：
 - A. 腹瀉、腹痛：治療後二至三週可能出現，應食用清淡、低渣之飲食如白饅頭、白稀飯等。症狀嚴重時醫師會開藥。並多喝水及注意肛門口護理，可於如廁後溫水坐浴。若劇烈腹痛、發高燒或發抖時，應儘速送急診。
 - B. 膀胱炎、尿道炎：例如頻尿、急尿、小便疼痛等現象，醫師會開藥減輕不適並多喝水，如果超過12小時無法解尿，請至急診評估處理，以免造成腎臟不可逆傷害。
 - C. 慢性直腸黏膜炎：如血便，通常於治療完後三個月發生，其發生率不高，若嚴重醫師會用藥物或其他治療。
 - D. 因照射範圍包含骨盆腔，有可能影響生育能力及性功能。因放射線會影響精卵的品質及胚胎發育，治療期間絕對不能懷孕，若有生育需求，須先找婦產科醫師儲存精子或卵子。
 - E. 女性有可能引起停經症候群（與體質及照射劑量有關）。

三、治療完成後注意事項

1. 依照醫師指示，定期於大腸直腸外科及放射腫瘤科追蹤，回診前請先掛號。
2. 若大小便不適，如有持續血尿血便或其它異常，請儘速回診治療，緊急狀況如發燒請立即前往急診。
3. 請保持身心愉快，依醫囑服藥、補充營養，維持體重，適度運動，避免過度勞累。

四、結論

在放射線治療結束後，應定期門診追蹤，除了追蹤腫瘤控制的情形外，也需注意有無放射線治療產生的副作用。若在約診日期之前有任何不適，則需提前回診。

五、參考資料：

1. 曾斐祺(2020)·大腸直腸癌的治療與照護·腫瘤護理雜誌，20(2)，5-9。

大腸直腸癌病人放射治療須知簡易測驗

讓我們來進行測驗，以確認您已充分了解

1. 治療前要做常規抽血檢查，空腹8小時，當天不可以服用降血糖藥物，但降血壓藥物可以配少量開水服用。
☐ 是 ☐ 否 ☐ 不知道
2. 治療次數依病情決定，常見為5次或25-28次，每天一次，每週一至週五治療，週末及假日則不治療（若遇特殊狀況，如颱風、連續假日或機器故障，則另行通知）。
☐ 是 ☐ 否 ☐ 不知道
3. 放射線治療時，照射部位會有疼痛的感覺。
☐ 是 ☐ 否 ☐ 不知道
4. 治療中請儘量多攝取營養均衡的新鮮食物，避免易產氣食物，如豆類、瓜類、十字花科蔬菜、青椒、洋蔥、牛奶及相關奶製品。
☐ 是 ☐ 否 ☐ 不知道
5. 治療期間若有倦怠、噁心或食慾不振等，宜多休息多攝取營養，並告知醫師。
☐ 是 ☐ 否 ☐ 不知道

評語



臺中榮民總醫院
407219臺中市西屯區臺灣大道四段1650號
總機：(04)2359-2525

全人智慧 醫療典範
愛心品質 創新當責

本站內容為臺中榮民總醫院所有，未經允許請勿任意轉載、複製或做商業用途
臺中榮民總醫院護理部 著作權所有