

# 認識化學治療相關周邊神經病變

制訂日期: 2023-12-21, 最近修訂: 2024-03-19, 編號: HEMA-014

## [學習重點]

1. 周邊神經包含感覺、運動與自主神經系統，主要掌管腦與脊髓以外的神經組織。部分化學治療藥物因具備神經毒性，會造成周邊神經的損傷並引發異常症狀。
2. 周邊神經病變需在自我照護上需注意預防跌倒、預防冷熱傷害、預防抽筋症狀及意外刀割傷。

## 一、不可不知的化學治療相關周邊神經病變

周邊神經包含感覺、運動與自主神經系統，主要掌管腦與脊髓以外的神經組織。部分化學治療藥物因具備神經毒性，會造成周邊神經的損傷並引發一系列的異常症狀，稱為化學治療相關周邊神經病變。

## 二、常見的周邊神經病變症狀

### 1. 感覺神經異常：

- A. 手與足部末梢出現針刺感、灼熱感、麻木感、疼痛不適感。
- B. 手與足部末梢對冷熱的感覺變遲鈍或喪失。



### 2. 運動神經異常：

- A. 精細動作受影響，如難以完成扣鈕扣、繫鞋帶、拿筷子、握筆等動作。
- B. 腿部肌肉無力、容易抽筋，走路步態與平衡變差。



### 3. 自主神經異常：

- A. 耳鳴、聽力或視力產生變化。
- B. 排便或是解尿困難。

### 三、常見的神經毒性化學藥物

化學藥物分類，請下列方框勾選”V”您正接受的藥物
鉑製劑
<input type="checkbox"/> 克莫、順鉑 Cisplatin (Kemoplat) <input type="checkbox"/> 佳鉑帝、卡鉑 Carboplatin (Paraplatin) <input type="checkbox"/> 歐力普、鉑瑞停 Oxaliplatin (Oxalip/Folep)
常春花生物鹼類
<input type="checkbox"/> 長春新鹼/文克斯汀 Vincristine <input type="checkbox"/> 敏伯斯登 Vinblastine
紫杉醇類
<input type="checkbox"/> 太平洋紫杉醇 Paclitaxel (Taxol) <input type="checkbox"/> 歐洲紫杉醇 Docetaxel (Taxotere)
其他
<input type="checkbox"/> 萬科 Bortezomib (Velcade) <input type="checkbox"/> 賽得 Thalidomide

### 四、化學治療相關周邊神經病變的治療方式

周邊神經病變症狀通常是混合性的，目前尚無非常有效的預防與治療方法可以完全改善，但可與醫師針對您的病情共同討論以下方式減輕症狀嚴重度：

1. 神經性疼痛：抗癲癇藥物、千憂解、非類固醇止痛藥等，可緩解神經性疼痛，但因藥物有副作用，仍需與主治醫師討論適合的止痛處方。
2. 非藥物治療：適度的緩和運動，如：走路、瑜珈，針對末梢的手指腳趾運動、針灸、經皮神經電刺激、物理治療或職能治療等。
3. 暫停或調降化學治療藥物劑量：化學治療相關周邊神經病變的發生率和嚴重度與藥物種類及劑量相關，大部分在停用或調降藥物劑量後症狀會獲得緩解。



4. 紫杉醇類藥物治療間帶冰手套：化療前15分鐘及化療過程中用冰手套或冰枕冰敷手掌及腳掌，保持四肢皮膚低溫，冰敷會使得四肢末端血管收縮，減少化學治療藥物進入周邊神經，降低神經毒性發生的可能，同時也可預防手掌及腳掌出現脫皮紅腫疼痛的症狀(手足症候群)。



## 五、自我照顧與注意事項

1. 預防跌倒：
  - A. 注意室內光線充足，夜間使用夜燈。
  - B. 保持房間和走道暢通，減少擺放不必要雜物。
  - C. 浴室地板、浴缸或淋浴間鋪上防滑墊。
  - D. 移動、下床和轉身時放慢速度，使用扶手，必要時以拐杖或助行器輔助。
2. 預防冷熱傷害：
  - A. 使用隔熱墊或手套拿取烹煮的食物，避免直接觸碰造成燙傷。
  - B. 熱水器的溫度設定調低（溫度低於43°C），避免使用冰敷袋或電熱毯。
  - C. 定期檢查手腳皮膚是否有潰瘍或水泡。
3. 預防抽筋症狀：
  - A. 按摩手腳以促進血液循環、活化神經及緩解周邊神經損傷帶來的疼痛。
  - B. 手腳拉筋舒展，維持四肢肌肉的柔軟及彈性。
  - C. 若體力許可，每週進行三至五次30分鐘的低強度有氧運動，例如：慢走、游泳、腳踏車。
4. 預防意外刀割傷：
  - A. 清洗碗盤、戶外活動或是維修物品時戴上手套保護雙手。
  - B. 小心處理尖銳物品，避免意外割傷自己。

## 六、結語

化學治療相關周邊神經病變症狀很多元，所以經常容易被忽視與混淆，嚴重時若無法即時處置，常使治療被迫中斷，影響疾病控制，即便化學治療相關周邊神經病變是具可逆性，但仍可能在治療結束後逐漸發展成為慢性症狀，持續數月或是數年。

因此，請您發生上述症狀時，不要害怕，這並不代表您的疾病惡化，或者治療無效。請主動告知您的主治醫師關於你正經歷的周邊神經病變症狀，儘早處置得宜，才可提升日後的生活品質。

## 七、參考資料：

1. 勇源輔大乳癌基金會 (2022) 。化療後手麻、腳麻好困擾！讓神經專科醫師為你解答。  
<https://www.cfbcfoundation.org.tw/tw/medical/show.aspx?num=1142&info=1&page=1>
2. 孫婉娜、蘇靖幃、申子蘋、許心恬 (2018) 。運用實證探討口服麩醯胺對癌症病人接受化學治療引起的周邊神經病變之成效。護理雜誌，65(1)，61-69。 [https://doi.org/10.6224/jn.201802\\_65\(1\).09](https://doi.org/10.6224/jn.201802_65(1).09)
3. 臺北榮民總醫院護理部 (2022) 。化學藥物治療病人周邊神經病變之照護。  
<https://ihealth.vgthpe.gov.tw/media/364>
4. American Cancer Society (2021). Managing Peripheral Neuropathy. <https://www.cancer.org/cancer/managing-cancer/side-effects/nervous-system/peripheral-neuropathy/managing-peripheral-neuropathy.html>
5. American Cancer Society (2019). What Is Peripheral Neuropathy? <https://www.cancer.org/cancer/managing-cancer/side-effects/nervous-system/peripheral-neuropathy/what-is-peripheral-neuropathy.html>
6. Kanzawa-Lee G. A. (2020). Chemotherapy-Induced Peripheral Neuropathy: Nursing Implications. Journal of Infusion Nursing: the official publication of the Infusion Nurses Society, 43(3), 155–166.  
<https://doi.org/10.1097/NAN.0000000000000368>
7. Loprinzi, C. L., Lacchetti, C., Bleeker, J., Cavaletti, G., Chauhan, C., Hertz, D. L., Kelley, M. R., Lavino, A., Lustberg, M. B., Paice, J. A., Schneider, B. P., Lavoie Smith, E. M., Smith, M. L., Smith, T. J., Wagner-Johnston, N., & Hershman, D. L. (2020). Prevention and Management of Chemotherapy-Induced Peripheral Neuropathy in Survivors of Adult Cancers: ASCO Guideline Update. Journal of Clinical Oncology: official journal of the American Society of Clinical Oncology, 38(28), 3325–3348. <https://doi.org/10.1200/JCO.20.01399>

### 簡易測驗

讓我們來進行測驗，以確認您已充分了解

1. 手麻麻或刺刺的，可能跟我正在接受神經毒性的化學治療有關係。  
☐ 是 ☐ 否 ☐ 不知道
2. 常見的異常運動神經症狀包含：肌肉無力或是容易抽筋。  
☐ 是 ☐ 否 ☐ 不知道
3. 有異常神經症狀就代表我的疾病復發了。  
☐ 是 ☐ 否 ☐ 不知道
4. 神經異常症狀會持續一陣子，通常治療結束後會慢慢改善。  
☐ 是 ☐ 否 ☐ 不知道
5. 當異常神經症狀發生時，我要主動告知醫護人員。  
☐ 是 ☐ 否 ☐ 不知道

### 評語



臺中榮民總醫院  
407219臺中市西屯區臺灣大道四段1650號  
總機：(04)2359-2525

全人智慧 醫療典範  
愛心品質 創新當責

本站內容為臺中榮民總醫院所有，未經允許請勿任意轉載、複製或做商業用途  
臺中榮民總醫院護理部 著作權所有