

腹腔鏡膽囊切除手術衛教與出院照護須知(含影片)

長度: 03:45, 制訂日期: 1995-04-01, 最近修訂: 2024-03-19, 編號: GS-002 · 110-W85-01

腹腔鏡膽囊切除手術衛教 與出院照護須知

臺中榮民總醫院護理部製作

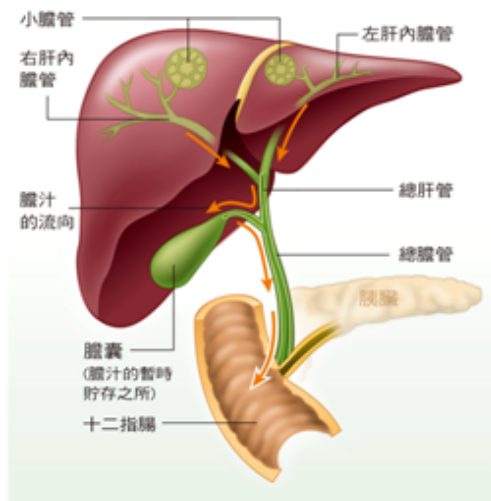
播放影片: <https://ihealth.vghtc.gov.tw/media/668>

【學習重點】

1. 膽囊的功能為儲存膽汁。
2. 腹腔鏡手術後注意事項包括手術傷口、引流管照顧、疼痛護理、飲食準備。
3. 日常飲食需採低油飲食。

一、膽囊的功能

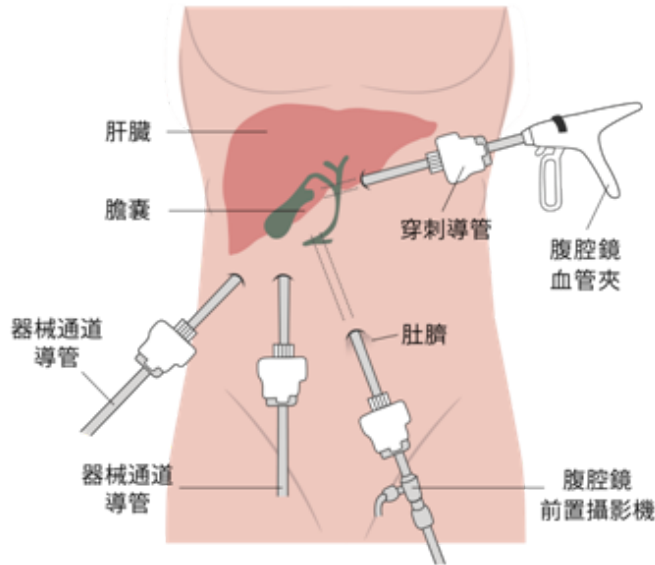
膽囊連接肝管、總膽管、十二指腸，主要功能是儲存膽汁。當吃了食物，身體會分泌激素，刺激膽囊收縮排出膽汁到總膽管及十二指腸，膽汁可分解脂肪以及幫助脂溶性維生素A、D、E、K的吸收。



圖片來源：財團法人肝病防治學術基金會

二、手術簡介

膽囊結石或反覆膽囊炎，以一種特製導管進入腹腔，再灌入二氧化碳約 2-4 公升，到達一定壓力後，在腹部開 3-4 個約 0.5-1 公分的小洞，取下膽囊，會視情況放置引流管，手術約 30 分鐘 ~ 1 小時。



圖片來源：高雄長庚

三、手術前準備

1. 手術前先行基本檢查，包含：血液檢查(血球指數、血紅素、電解質、肝腎功能、血糖、出血及凝血時間)、胸部X光攝影、心電圖、腹部超音波等。
2. 簽署手術同意書、麻醉同意書、腹腔鏡相關耗材同意書。
3. 手術前一天，會視情況給予灌腸，於午夜12點須開始禁食禁水。
4. 手術當天需更換醫院提供之手術衣，並移除身上飾品、用物(包含手錶、眼鏡、隱形眼鏡等)、假牙、卸除指甲油、光療等。
5. 手術前護理師會放置靜脈留置針給予輸液滴。

四、手術後照顧

1. 傷口照顧：
 - A. 術後傷口及引流管置入處每天只少換藥一次，如有滲液須再換藥。
 - B. 引流管須注意管路不彎折、拉扯，約 1-2 天移除(若有膽汁滲漏，需另行檢查，待狀況穩定後才可移除)。
 - C. 術後約 2-3 日即可出院，傷口約 7-10 日至門診拆線(若為可吸收線則醫師會貼美容膠，若傷口使用組織凝膠則不需拆線)。
2. 疼痛
 - A. 手術中將二氧化碳打入腹腔撐開腹部，因氣體刺激橫膈膜，術後可能有肩頸痠痛及腹脹情形，此情況約 2-3 日人體吸收氣體後，就會緩解。
 - B. 醫師術後會開立止痛藥物給予服用，如服用後仍有疼痛情形，可告知護理人員使用針劑止痛藥物。
3. 飲食準備
 - A. 術後 6 小時後可嘗試喝水，若無不適即可開始飲食。
 - B. 採低油飲食，即減少油脂攝取，如：雞肉去皮，用清蒸、水煮烹調方式，避免油炸食物。

五、出院返家

1. 傷口照顧(手術後醫療團隊會告知傷口狀態，請依照不同傷口之照顧重點執行，傷口分為以下三種)：
 - A. 縫線傷口需每日換藥，觀察傷口有無紅腫、分泌物，並覆蓋紗布，傷口未拆線前不可碰水。
 - B. 傷口外觀貼美容膠，保持傷口清潔乾淨，不須塗藥或覆蓋敷料，每日需觀察傷口周圍皮膚變化。

C. 傷口使用組織凝膠，避免傷口照射陽光、避免搓揉傷口表層凝膠，可以沐浴(短時間碰水)，每日需觀察傷口周圍皮膚變化。

2. 飲食準備：

忌食油膩食物，以免發生腹瀉情形。

3. 注意事項：

依回診時間至一般外科門診複診，若有任何不適情形(如腹痛、嘔吐、發高燒等)，請儘速至門診或急診就醫。

六、結論

腹腔鏡膽囊切除手術為目前治療膽囊結石或膽囊炎且無法使用抗生素控制之治療主流。希望此份衛教單張能促使瞭解腹腔鏡術後的照護及返家注意事項，例如術後傷口及引流管照護、疼痛控制、飲食準備等及返家注意事項都需了解，以減輕術前焦慮，了解術後的照護。

七、參考資料

1. 李薇莉(2020)。消化系統疾病之護理。於劉雪娥總校閱，成人內外科護理(8版，484-490頁)。台北市：華杏。
2. Soper, N. J. & Malladi, P. (2020). Laparoscopic cholecystectomy. Up To Date. From https://www.uptodate.com/contents/laparoscopic-cholecystectomy?search=Postoperative%20care%20of%20laparoscopic%20cholecystitis&source=search_result&selectedTitle=1~150&usage_type=default&display_rank=1.

簡易測驗

讓我們來進行測驗，以確認您已充分了解。

1. 膽囊作用為「儲存膽汁」。

☐ 是 ☐ 否 ☐ 不知道

2. 膽汁作用為1.分解脂肪、2.脂溶性維他命 A、D、E、K的吸收。

☐ 是 ☐ 否 ☐ 不知道

3. 手術後如果出現肩頸痠痛、腹脹情形，一定是醫生手術中有割到肺部，空氣才會跑進去。

☐ 是 ☐ 否 ☐ 不知道

4. 手術後如果傷口使用美容膠黏貼或組織凝膠，就不需要每天換藥。

☐ 是 ☐ 否 ☐ 不知道

5. 手術後返家飲食沒有特別限制，只需要注意不要吃太油膩食物就好。

☐ 是 ☐ 否 ☐ 不知道

評語



臺中榮民總醫院
407219臺中市西屯區臺灣大道四段1650號
總機：(04)2359-2525

全人智慧 醫療典範
愛心品質 創新當責

本站內容為臺中榮民總醫院所有，未經允許請勿任意轉載、複製或做商業用途
臺中榮民總醫院護理部 著作權所有