

頭頸部放射線治療須知(含影片)

長度: 12:20, 制訂日期: 2010-12-08, 最近修訂: 2024-03-11, 編號: RAD-003 · 97-OPD-01



播放影片: <https://ihealth.vghtc.gov.tw/media/709>

【學習重點】

1. 治療部位上的記號線，請保持藍色線及膠紙之清楚與完整，洗澡時，治療記號線不可塗抹肥皂或搓洗，以免洗掉，請勿自行劃線或貼膠紙。
2. 照射期間注意營養，若一週內體重減輕二公斤，醫師會評估身體狀況必要時轉介營養諮詢室。
3. 避免吃乾硬、太燙、太冰的食物，也不宜抽菸、嚼檳榔及喝酒，以免造成更嚴重之口腔粘膜損傷。
4. 治療部位不可隨便塗抹膏藥、化妝品，以免增加皮膚的反應。
5. 治療部位避免日光照射、出門可以使用陽傘或戴帽子，頸部照射者，使用電動刮鬍刀刮鬍子，避免剃刀造成皮膚害。

一、前言

醫生為您診察後，如決定需做放射線治療，請參考以下須知：治療過程類似照X光，請依照技術員的指導，保持固定姿勢幾分鐘，不會有疼痛或其他不適；治療次數則依病情及部位而異，您若有任何問題請隨時請教醫師或護理師。

二、治療前的準備

1. 血液常規檢查：放射線治療可能會影響造血功能，治療前檢查，可做評估參考。
2. 填寫個人與家庭背景資料表：治療中可能有偶發事件，需與您聯絡；治療後，我們也會經常關心您的健康，所以請您務必將聯絡電話、手機、地址等填寫清楚。
3. 預約治療當天，請穿易穿脫、無領且易吸汗的衣服，女性病人請取下耳環、項鍊等飾物。
4. 在執行放射治療前，醫師會安排製作專屬頭部面具模型及電腦斷層定位掃描，以確保在治療時姿勢的固定及治療的正確性。
5. 治療週期通常為7~8週，視其腫瘤大小與治療模式而有所變動，每週一至週五治療，週六、日則不治療(若遇特殊狀況，如颱風或連續假日，則另行通知)。
6. 除第一次治療需1~2小時外，之後每次治療約需15~20分鐘。

7. 除了第一次外，日後治療時間統一由放射治療師安排。
8. 治療費用原則上有健保給付，少部分不給付項目則需自費。
9. 治療中飲食無特別禁忌，請儘量多攝取高營養高蛋白及均衡的飲食。
10. 治療時請穿著寬鬆的衣物，避免磨擦治療部位而使皮膚反應更加嚴重。
11. 放射線治療時，類似照 X 光，沒有疼痛的感覺。
12. 治療室因機器運轉所需溫度會較一般室溫為低(20~30°C)，若您覺得寒冷，來院時請攜帶外套，治療時請告知技術人員添加毛巾被。偶有機器運轉聲音乃屬正常，請勿擔心。
13. 若臨時有事不能依約前來治療時，請與治療室連絡，電話(04)23592525轉5640、5641、5642或5648，請儘量勿任意中斷治療。

三、治療中注意事項

1. 治療室在行政大樓地下一樓，請與技術員密切合作，治療時請依照指示，保持固定的治療姿勢。
2. 來院治療時，請隨身攜帶健保卡，便利作業。
3. 每週依醫師約診日至門診例行常規檢查、驗血及量體重，治療期間不必掛號，以追蹤並處理治療時之問題與不適。
4. 治療中有任何之不適，可於上班時間請教護理師及醫師。
5. 照射期間注意營養，若一週內體重減輕二公斤，醫師會評估身體狀況必要時轉介營養諮詢室。
6. 治療中若有倦怠、噁心或食慾不振等，宜多休息多攝取營養。
7. 依病況醫師會在放射治療期間合併化學治療。
8. 治療中如有發高燒(體溫 $\geq 38.5^{\circ}\text{C}$)應儘快請醫師診察，如下班時間或假日請掛急診就醫治療。

四、治療後注意事項

1. 當療程結束時醫師會為您預約下次回診日期。
2. 對於皮膚的保護、飲食的調理、口腔的保健及生活起居及運動等，請仍須保持謹慎態度並按時返院做門診檢查。
3. 請隨時提高警覺，注意是否出現治療前的身體不適症狀或有異常腫塊；如有懷疑或不舒服，請掛號看診。
4. 每月定期作牙科檢查，如有蛀牙，立即填補。
5. 治療後的半年內，儘量避免拔牙或牙科手術，以防傷口癒合不良。
6. 皮膚肌肉纖維化：高劑量的放射治療可能形成局部的僵硬及張口不良，請加強局部皮膚肌肉的運動，常做轉頭運動、張口運動或咀嚼口香糖。

五、頭頸部放射治療的副作用及注意事項

依照射部位、劑量及個人體質，有下述之常見副作用反應，請參考其處理方法。

1. 急性唾液腺炎：有些病人在治療二、三天後，可能發生臉頰腫脹，咬合時酸痛。此時請：
 - A. 請改吃質軟，避免刺激性的食物。
 - B. 冰敷或吃些消炎藥。
 - C. 一週左右應會自行痊癒。
2. 全身倦怠、食慾不振：
 - A. 請改善烹調技術，注重色香，以加強食慾。
 - B. 改善進食環境、輕鬆氣氛。
 - C. 少量多餐，常變換口味。
 - D. 適當的運動，增加胃口。
3. 皮膚反應：治療三、四週後，皮膚有紅、熱、癢或脫皮等情形，請保護治療範圍內的皮膚，不要造成傷口。
 - A. 請用電鬚刀刮鬍子，不要用剃刀。
 - B. 不可用指甲抓癢；未經醫生允許也不可任意塗抹藥膏。
 - C. 治療部位請勿暴露於陽光、強風或極冷、極熱空氣下。
 - D. 若反應嚴重時，請徵詢醫師同意，以暫時停止治療。
4. 口腔的問題：治療顏面部位後，可能有口乾、疼痛、咀嚼不易或吞嚥困難等情形。

- A. 請注重口腔之清潔衛生。
 - B. 隨身攜帶水壺，以補充水份，並有清潔、潤滑的功效。
 - C. 若粘膜發炎，請用軟毛的牙刷或用棉籤刷牙，以減少疼痛及刺激。
 - D. 食用多汁、質軟且低纖的食物，易於吞嚥，減少粘膜的磨擦。
 - E. 勿吃太燙或酸辣等刺激性食物。
 - F. 冷的食物可以止痛，如冰棒、冰淇淋等。
 - G. 如疼痛厲害以致影響進食時，可請醫生開止痛劑。
5. 牙齒保健：因唾液腺受破壞，使口水分泌減少，因而降低了對牙齒的保護作用，容易形成蛀牙，隨時保持口腔清潔，尤其飯後、睡前更要徹底。

六、白血球過低之護理

正常人的白血球約四千至一萬，但放射治療可能造成其數量降低，使您抵抗力減弱，所以我們每週一作例行檢查，若低於三千，醫師會依病情決定是否暫停治療，也請您注意以下事項：

- 1. 注意個人衛生，請戴口罩、多洗手，保持用品清潔。
- 2. 不要到菜市場、電影院等公共場所，遠離感冒及重病病人以免受傳染。
- 3. 請注意營養，適度的休息及運動。
- 4. 請避免皮膚、粘膜受傷，而造成發炎。

七、結論

在放射線治療結束後，應定期門診追蹤，除了追蹤腫瘤控制的情形外，也需注意有無放射線治療產生的副作用。若在約診日期之前有任何不適，則需提前回診。

八、參考資料

- 1. 財團法人癌症希望基金會(2020，3月2日)-希望之路面對放射線治療。
<https://www.ecancer.org.tw/uploadfile/HandBook/2020/20200311/20200311054620449.pdf>

簡易測驗

讓我們來進行測驗，以確認您已充分了解

- 1. 治療部位避免日光照射、出門可以使用陽傘或戴帽子。
☐ 是 ☐ 否 ☐ 不知道
- 2. 頸部照射者，使用電動刮鬍刀刮鬍子，避免剃刀造成皮膚傷害。
☐ 是 ☐ 否 ☐ 不知道
- 3. 治療部位所畫的記號線可以自行描繪或塗改，不須告知放射師或護理人員。
☐ 是 ☐ 否 ☐ 不知道
- 4. 治療部位不可隨便塗抹膏藥、化妝品，以免增加皮膚的反應。
☐ 是 ☐ 否 ☐ 不知道
- 5. 避免吃乾硬、太燙、太冰的食物，也不宜抽菸、嚼檳榔及喝酒，以免造成更嚴重之口腔粘膜損傷。
☐ 是 ☐ 否 ☐ 不知道

評語



臺中榮民總醫院
407219臺中市西屯區臺灣大道四段1650號
總機：(04)2359-2525

全人智慧 醫療典範
愛心品質 創新當責

本站內容為臺中榮民總醫院所有，未經允許請勿任意轉載、複製或做商業用途
臺中榮民總醫院護理部 著作權所有