

# 肝臟手術須知與出院衛教

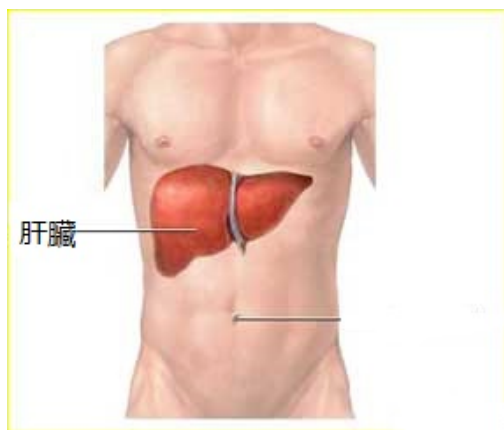
制訂日期: 1995-04-01, 最近修訂: 2024-03-19, 編號: GS-008

## 【學習重點】

1. 肝臟在身體裡面扮演著除去毒素，儲存肝醣，分泌性蛋白質合成及製造消化系統中之膽汁等的角色。
2. 手術後注意傷口及引流管之照護，呼吸治療師會教導您如何使用「誘發性肺計量器」進行呼吸訓練，幫助肺部有效擴張。
3. 若出院時有手術縫線或縫釘傷口，則每天需依護理師衛教方式進行傷口換藥；若為美容膠傷口則每週需更換美容膠，當若傷口出現紅、腫、熱、痛症狀，應立即回院診治。

## 一、前言

肝臟是代謝功能為主的器官，位於腹部右上方，橫膈膜之下，大腸之上。肝臟在身體裡面扮演著除去毒素，儲存肝醣，分泌性蛋白質合成及製造消化系統中之膽汁等的角色。



## 二、肝臟手術前評估及檢查包括

1. 肝臟超音波與電腦斷層：主要決定病灶大小及與周圍組織間的關係。
2. 血管攝影術：了解病灶的血管供應及門靜脈、動脈系統是否受波及，檢查時醫師會由股動脈放置導管到想了解的部位，注射顯影劑，經由X光影像顯示血管分佈情況及狀態。
3. 靛氰綠滯留測試(ICG)：作肝臟功能測定，這是一項抽血測試，經由血管注射靛氰綠，15分鐘後抽血，來評估肝臟對化學物質代謝的速率。若是以上檢查符合手術條件，醫師會為您進行肝臟部份切除手術。

## 三、手術前準備

1. 手術前一般檢查項目包括：
  - A. 血液檢查包含肝、腎功能、血糖、出血、凝血時間檢查等。
  - B. 胸部X光攝影。
  - C. 心電圖檢查。
  - D. 肺功能檢查。
2. 填寫手術及麻醉同意書，依個人需求填妥自控式疼痛控制同意書。
3. 手術前一天置入靜脈留置針，為您作腸道準備，且於晚上12點後開始禁食禁水(心臟血管用藥不在此限)。
4. 為降低手術部位感染發生，手術前一天需以肥皂或抗菌劑沐浴洗澡。

5. 手術當天梳洗後請更換護理師準備的手術衣，並移除內衣褲、活動假牙、戒指、手錶、平安符等。

## 四、手術後注意事項

### 1. 手術後傷口及引流管之照護：

- A. 手術後身上會有鼻胃管、傷口引流管、導尿管等，所有管路皆須預防滑脫牽扯。
- B. 身上傷口或引流管覆蓋敷料，若有滲濕情形，請告知護理師，由護理師替您換藥。

### 2. 疼痛控制：若有傷口疼痛情形，可按壓自控式疼痛控制器，或主動告知護理師注射止痛藥物，改善疼痛情形。

### 3. 術後飲食：持續禁食禁水，直到醫師評估您的情況許可後，才可採漸進式進食，若過程中有口乾不適可用棉枝沾水潤溼或漱口，以減輕口乾不適。

### 4. 手術後復健

- A. 有效的深呼吸：先以雙手垂直輕壓固定傷口，深吸氣然後再慢慢吐氣，另外呼吸治療師會教導您如何使用「誘發性肺計量器」進行呼吸訓練，每小時作至少**10-20**次，幫助肺部有效擴張。
- B. 有效的咳嗽：依上面的步驟，在第三次吸氣時閉氣用力咳嗽，用腹部的力量將痰排出。
- C. 護理師會依醫師指示指導您使用噴霧蒸氣，一日四次：以口吸入，用鼻呼出，使用時採半坐臥式，可加強咳嗽效果。
- D. 手術第一天可床上翻身，若無禁忌第二天便可採漸進式下床活動，以促進肺部有效擴張及腸道排氣。

## 五、出院須知

1. 保持心情愉快，維持規律生活。
2. 飲食並無絕對禁忌，多進食新鮮魚、肉、水果、蔬菜。避免醃漬類食物及罐頭食品，避免黃麴毒素，黃麴毒素易在發霉的花生、玉米、穀類、堅果、中藥材中，最常見在花生的加工製品，如花生粉、花生糖。
3. 若出院時有手術縫線或縫釘傷口，則每天需依護理師衛教方式進行傷口換藥；若為美容膠傷口則每週需更換美容膠，當若傷口出現紅、腫、熱、痛症狀，應立即回院診治。
4. 依醫師指示服藥並定期回院追蹤檢查，勿迷信偏方。

## 六、結論

肝臟手術順利完成後，當狀況穩定及傷口沒有問題即可出院返家，出院後居家照顧需遵照醫師及護理師指導的照護守則及配合上述衛教內容，便可達到良好的復原。

## 七、參考資料

1. 陳冠宇、張世昌、雷宜芳、陳依如、洪聖惠(2020).應用手術部位感染組合照護模式降低大腸直腸手術發生術後手術部位感染-醫療品質雜誌，14(5)，32-39。
2. 張家瑜、蔡秀華、蕭鵬卿、高啟雯 ( 2021 ) .探討使用肝臟移植健康自我管理行動程式對於換肝術後病人健康自主管理能力之成效-源遠護理，15(1)，40-50。[https://doi.org/10.6530/YYN.202103\\_15\(1\).0006](https://doi.org/10.6530/YYN.202103_15(1).0006)
3. 楊晴涵、蘇建維 ( 2020 ) .臨床上良性肝臟腫瘤的治療指引-臨床醫學月刊，85(2)，103-108。[https://doi.org/10.6666/ClinMed.202002\\_85\(2\).0019](https://doi.org/10.6666/ClinMed.202002_85(2).0019)

### 簡易測驗

讓我們來進行測驗，以確認您已充分了解。

1. 手術第一天可床上翻身，若無禁忌第二天便可採漸進式下床活動，以促進肺部擴張及腸道排氣。

☐ 是 ☐ 否 ☐ 不知道

2. 黃麴毒素最常見在花生的加工製品，如花生粉、花生糖，應避免食用。

☐ 是 ☐ 否 ☐ 不知道

3. 呼吸治療師教導的呼吸訓練，可等傷口不痛再開始做。

☐ 是 ☐ 否 ☐ 不知道

4. 每日至少換藥一次，若為美容膠傷口則每週需更換美容膠。

☐ 是 ☐ 否 ☐ 不知道

5. 當傷口出現紅、腫、熱、痛、化膿性分泌物時，需儘速就醫。

☐ 是 ☐ 否 ☐ 不知道

評語



臺中榮民總醫院  
407219臺中市西屯區臺灣大道四段1650號  
總機：(04)2359-2525

全人智慧 醫療典範  
愛心品質 創新當責

本站內容為臺中榮民總醫院所有，未經允許請勿任意轉載、複製或做商業用途  
臺中榮民總醫院護理部 著作權所有