

# 認識肺癌

制訂日期: 2006-12-06, 最近修訂: 2024-03-11, 編號: CM-006

## 【學習重點】







- 1. 肺癌常見症狀如：持續性咳嗽、咳血、呼吸喘、呼吸困難、聲音沙啞等。
- 2. 肺癌常見診斷檢查如：支氣管鏡、電腦斷層經皮穿刺切片、胸腔積水抽吸、切片等。
- 3. 肺癌種類：主要分為小細胞癌及非小細胞癌二大類。
- 4. 肺癌治療方式包含：手術治療、化學治療、放射線治療、標靶及免疫藥物治療等。
- 5. 預防肺癌發生：戒菸、避免長期暴露空氣污染環境，保持通風良好，維持均衡飲食，適當運動。

## 一、什麼是肺癌：

肺癌是指在肺臟或支氣管中長出的原發性惡性腫瘤。

## 二、導致肺癌的因素:

目前原因仍然不明確，而危險因子主要包括以下：

抽菸	二手菸	家族史
		
空氣汙染	肺部慢性病變	氬氣
		

## 三、肺癌的症狀：

初期不明顯，會因侵犯到不同部位而引起症狀如下：

持續性咳嗽	咳血、咳痰	消瘦
		
吞嚥困難	呼吸喘、呼吸困難	胸悶、胸痛
		
聲音沙啞	杵狀指	上腔靜脈症候群：臉部、頸部、胸前、 上肢腫脹及呼吸困難等
		

#### 四、診斷檢查方法：

癌症需組織的切片病理或細胞學診斷，常見檢查有：

支氣管鏡	肋膜腔鏡	超音波導引經皮穿刺切片
------	------	-------------



電腦斷層經皮穿刺切片



超音波導引肋膜切片



手術



痰液細胞學



經淋巴結穿刺或切片





胸腔積水抽吸或放液







## 五、肺癌種類：

主要分為小細胞癌及非小細胞癌二大類

小細胞肺癌約 10 %	<ul style="list-style-type: none"> <li>生長快速、容易轉移</li> <li>與抽菸有高度相關</li> </ul>
	

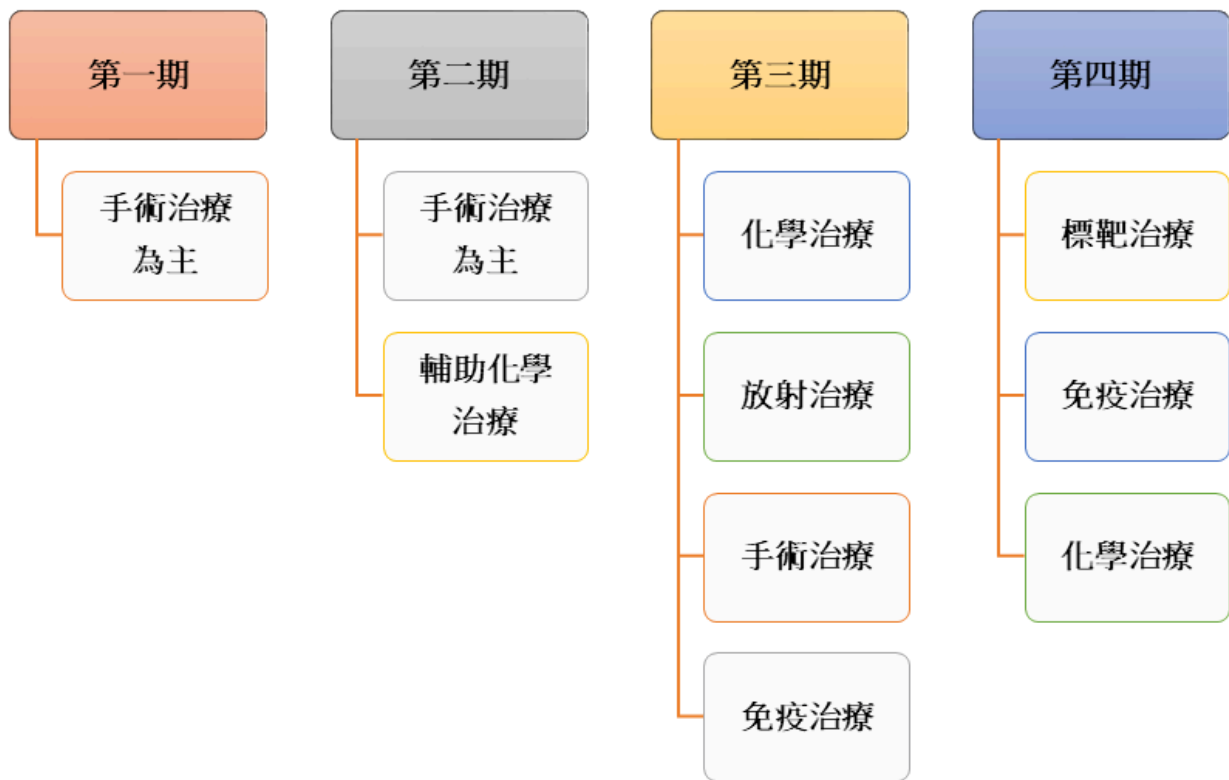
非小細胞肺癌約 90 %，主要分為兩類

肺腺癌	<ul style="list-style-type: none"> <li>與抽菸較無相關性</li> </ul>
	
鱗狀細胞癌	容易局部生長，可以長得很大 與抽菸有強烈有相關
	

## 六、肺癌的治療：

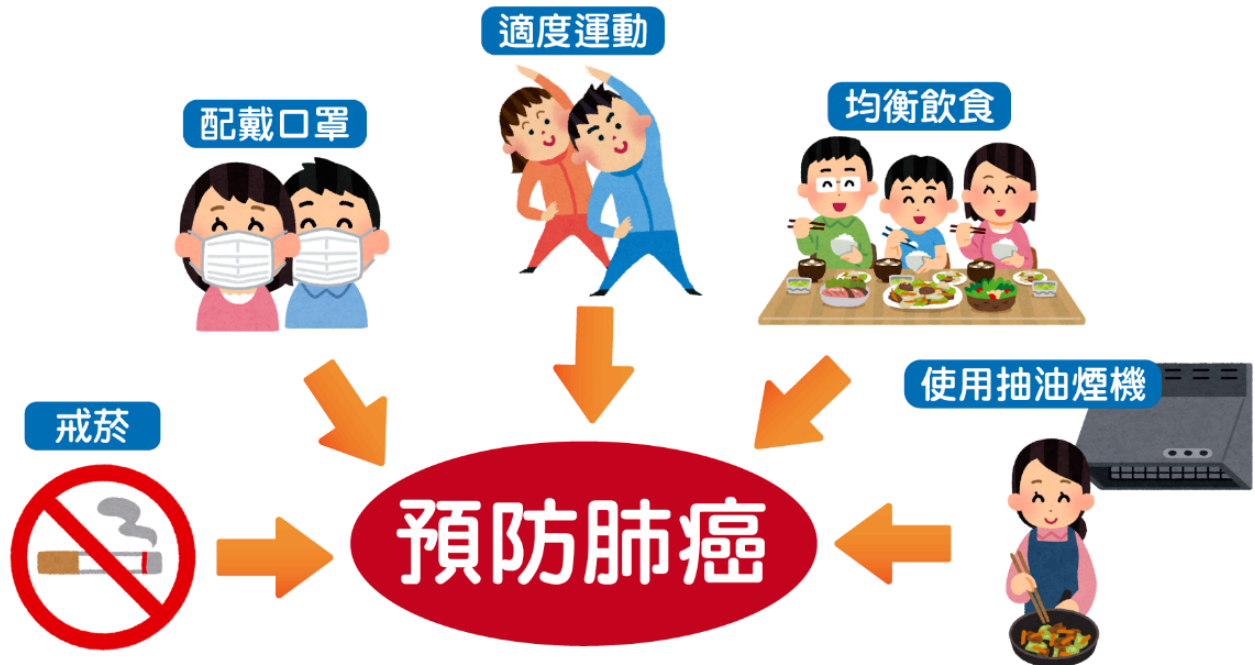
肺癌的形成與特殊基因突變有關，當確定診斷為非小細胞肺癌第四期時，特別是肺腺癌需進行基因檢測，針對基因突變型態，比對是否有相對應的標靶藥物供治療





## 七、如何預防肺癌發生：

1. 遠離菸害，戒菸、拒絕二手菸。
2. 避免長期暴露空氣污染環境，適當防護配戴口罩。
3. 建議低油烹調下廚方式使用抽油煙機，保持環境通風良好。
4. 維持均衡飲食，攝取足量蔬果，適當運動。



## 八、結論：

肺癌多數在診斷時已是晚期，增加治療的困難，故有危險因子者可接受低劑量電腦斷層掃描篩檢，以達到早期發現早期治療的目的，降低癌症死亡率。

## 九、參考資料：

1. 李曜任(2020)·肺癌·聲洋防癌之聲，166，12-18。財團法人台灣癌症基金會 (2021)·肺癌大小事，取自 <http://web.tccf.org.tw/lib/addon.php?act=post&id=2904>
2. 莊仁豪(2022)·肺癌分期與治療·健康世界，544，59-61。
3. 張瑜軒、陳民虹(2019)·肺癌篩檢·家庭醫學與基層醫療，34(9)，258-264。
4. 謝煊亘、江起陸、邱昭華(2021)·小細胞肺癌的診斷與治療·臨床醫學月刊，87(6)，373-380。
5. Marc,S.S.,(2022)·麻州總醫院內科手冊(鄭昌錡、張克威、廖述寬、莊觀瑄、董鴻甯、李珩；7版)·合記圖書出版社。(原著出版於2021)

### 簡易測驗

讓我們來進行測驗，以確認您已充分了解

1. 有家族史是導致肺癌的危險因子之一。  
☐ 是 ☐ 否 ☐ 不知道
2. 肺癌病人不一定會出現上腔靜脈症候群。  
☐ 是 ☐ 否 ☐ 不知道
3. 肺癌第二期別主要是以化學治療為主。  
☐ 是 ☐ 否 ☐ 不知道
4. 遠離菸害，戒菸、拒絕二手菸可預防肺癌發生。  
☐ 是 ☐ 否 ☐ 不知道
5. 肺癌種類主要以非小細胞肺癌佔多數。  
☐ 是 ☐ 否 ☐ 不知道

### 評語



臺中榮民總醫院  
407219臺中市西屯區臺灣大道四段1650號  
總機：(04)2359-2525

全人智慧 醫療典範  
愛心品質 創新當責

本站內容為臺中榮民總醫院所有，未經允許請勿任意轉載、複製或做商業用途  
臺中榮民總醫院護理部 著作權所有