

血液腫瘤病人出院居家照顧注意事項

長度: 15:26, 制訂日期: 2003-06-08, 最近修訂: 2024-02-18, 編號: HEMA-005



播放影片: <https://ihealth.vghtc.gov.tw/media/332>

【學習重點】

1. 了解血液腫瘤科病人出院居家照顧注意重點
2. 了解出院居家照顧要避免的事項及飲食注意事項

一、疾病簡介：

血液腫瘤疾病為血液方面的疾病，如：白血病(俗稱血癌)、淋巴癌、多發性骨髓瘤等，這類疾病在化學治療後免疫力下降，易增加被感染機會；或是血紅素過低，易引起貧血徵狀；或是血小板量不足，則易導致出血傾向。



若有想要停藥或服用成藥、偏方、中藥時，請先與醫師討論

二、病人出院居家照顧注意重點：



(一)常洗手，保持手部清潔



(二) 進食後、睡前，記得刷牙漱口，維持口腔清潔



(三)口腔內有破皮或出血時，應使用軟毛牙刷或是海綿棒清潔口腔



(四) 排便後，記得清洗肛門口，維持會陰部清潔



(五)充足睡眠與休息，姿勢改變要緩慢



(六) 出入公共場所戴口罩

三、出院居家照顧要避免的事項：



(一)勿用含酒精性的漱口藥水



(二) 避免放置盆栽或鮮花等







(三)避免便秘，減少出血



(四) 避免身體撞傷、皮膚破皮，引起出血或感染

 <p>(五) 避免使用刮鬍刀，易割傷皮膚</p>	 <p>(六)勿接觸患有傳染病的人(如：感冒、皮膚病、麻疹等)</p>
 <p>(七) 勿接觸寵物(如：狗、貓、鳥等)，以免被寄生蟲或黴菌感染</p>	

四、飲食注意事項如下：

 <p>(一)食物需煮熟，勿生吃</p>	 <p>(二)水果應新鮮，食用時剝皮或削皮</p>
 <p>(三)多攝取高蛋白、高熱量、高鐵、清淡的食物</p>	 <p>(四)無特殊限制時，可採高纖飲食並每日飲水2000~3000cc，以避免便秘</p>

五、若發生下列情形，請立即來醫院看診(門診或急診)：

1. 若為化療後病人發燒38度(耳溫)以上超過1小時，無法自動降溫或是高燒至38.3度(耳溫)以上。
2. 身體有紅、腫、熱、痛情形，如：喉嚨痛、肛門疼痛、排尿灼熱感、皮膚起水泡等症狀。
3. 皮膚出現小紅點或瘀紫紅斑。
4. 咳嗽有痰或乾咳不止，呼吸急促或呼吸喘。
5. 身體有出血不止狀況，如：牙齦流血、流鼻血、結膜下出血。
6. 大便顏色為黑色或紅色，或是有血尿情形。

六、總結：

再次提醒您，出院後請遵守居家照顧注意事項，注意身體狀況，若有不適立即回診，此外要定期回院追蹤，才能維持身體健康。

七、參考資料：

1. 胡筱慧、汪子平、徐育寧、張于慧、程繼鳳、李淑瓊(2022).鼻咽癌病人放射線皮膚炎自我照護改善專案·腫瘤護理雜誌，22(2)，35-48。
[https://doi.org/10.6880/TJON.202212_22\(2\).03](https://doi.org/10.6880/TJON.202212_22(2).03)
2. 陳麗糸(2021).血液疾病之護理·於劉雪娥總校閱，成人內外科護理學(上冊)(八版，939-1016頁)·華杏。

血液腫瘤病人出院居家照顧注意事項簡易測驗

讓我們來進行測驗，以確認您已充分了解，下列何者正確？

1. 病人若有想要停藥或服用成藥、偏方、中藥時，需先與醫師討論。
☐ 是 ☐ 否 ☐ 不知道
2. 口腔內有破皮或出血時，應使用軟毛牙刷或是海綿棒清潔口腔。
☐ 是 ☐ 否 ☐ 不知道
3. 為增加心情舒適，居家可放置盆栽或鮮花。
☐ 是 ☐ 否 ☐ 不知道
4. 可採高纖飲食，像是全麥麵包、番薯等，並每日飲水2000 ~3000cc，以避免便秘。
☐ 是 ☐ 否 ☐ 不知道
5. 當身體出現咳嗽有痰或乾咳不止，黑便或血便、血尿時，應立即來院看診。
☐ 是 ☐ 否 ☐ 不知道

評語



臺中榮民總醫院
407219臺中市西屯區臺灣大道四段1650號
總機：(04)2359-2525

全人智慧 醫療典範
愛心品質 創新當責

本站內容為臺中榮民總醫院所有，未經允許請勿任意轉載、複製或做商業用途
臺中榮民總醫院護理部 著作權所有