

# 核醫碘-131全身掃描

制訂日期: 2016-02-01, 最近修訂: 2024-02-18, 編號: META-015

## 【學習重點】

1. 檢查前注意事項：如有無懷孕、是否於兩個月內接受過含碘對比劑注射、口服碘131前用藥及飲食注意事項等
2. 檢查中注意事項：如服用口服碘131後，核醫科照影安排等
3. 檢查後注意事項：如服用口服碘131後，飲水注意事項及副作用緩解方法等

經過臨床醫師的評估，您需要進一步追蹤甲狀腺癌症在治療後是否有殘留腫瘤、復發或轉移之現象，因此為您安排了核醫碘-131全身掃描，希望透過下面的介紹，能讓您對核醫碘-131全身掃描有進一步的了解。

## 一、檢查前注意事項：

1. 若您有懷孕的可能，建議暫時不宜進行核醫碘-131之檢查，請先告知我們。
2. 若有接受含碘對比劑的注射（如：電腦斷層、心導管檢查、血管攝影、腎臟腎盂檢查、支氣管攝影等放射性檢查），應間隔1至2個月以上。
3. 停用甲狀腺素四星期以上，而採用注射人工甲狀腺刺激素之病人可不需停用甲狀腺素。
4. 依醫師處方需要，抽血測 TSH(甲狀腺促泌素)、TG (甲狀腺球蛋白)。
5. 至少禁食2小時。
6. 在造影前先解小便，請注意避免尿液污染到衣褲及皮膚。
7. 口服碘-131前14天至口服碘-131後24小時，開始低碘飲食。可食用五穀雜糧(米、麵粉)、未加鹽麵條、乳製品(鮮乳、優格每日限一杯150cc)、肉類、蔬果、油脂及堅果類、糖、蜂蜜、現泡茶、咖啡、汽水及果汁等食物。

8. 每日飲食含碘量需低於100微克(小於2茶匙)，烹調選用健康無碘鹽，如圖



9. 禁忌食物如下(海鮮魚類、海帶、巧克力及乳酪製品等含碘較高食物)：



X



X



X



X

## 二、檢查中注意事項：

1. 聽從核醫藥師的指示，口服碘-131膠囊。
2. 口服碘-131後，再由核醫科櫃檯人員約定造影的時間(通常須等候3-14日，等候期間可回家)。

3. 部分病人若剛接受碘-131治療劑量，則不須再服用額外之碘-131檢查劑量。
4. 依約定時間至核醫造影室等候造影，造影時間約30-60分鐘（視個人狀況，可能增加造影時間及次數）。
5. 造影檢查過程，不會造成疼痛，請儘量保持不動，如此可以提高影像的品質。

### 三、檢查後注意事項：

1. 建議於服藥後多喝水至少1500cc、多上廁所，以促進核醫藥物的排泄。
2. 造影檢查完即可恢復甲狀腺用藥及正常飲食。
3. 本項檢查罕見有過敏等副作用。
4. 服用放射碘後一週內可多含酸的食品，如硬及酸的糖果、維他命 C片等，可以隨時刺激口水分泌，以減少放射碘積聚於唾液腺，減低將來口乾發生的機率。
5. 本檢查所用藥物雖具放射性(半衰期為8天)，但非常微量，基本上並不會對您或家人造成傷害，請放心。
6. 為維護兒童與孕婦之權益，基於輻射越低越好的原則，給藥後3-7日內(依劑量大小可能增加天數)請儘量減少近距離【二公尺(雙手臂張開)以內】相處，且需單獨睡覺。
7. 碘-131會經由乳腺分泌，哺乳婦女若接受檢查，請不要再以母乳哺育幼兒。

### 四、結語

碘-131全身掃描檢查可以診斷及定位甲狀腺癌轉移病灶，也可以追蹤甲狀腺手術後殘留的甲狀腺組織，使得病人獲得適當之醫療處置。服用碘-131後您身上會帶有微量的輻射，生活上需遵守3-7天內避免與孕婦或嬰幼兒親密接觸(保持距離2公尺以上)；每天多喝水至少1500cc、多上廁所，以促進核醫藥物的排泄。

### 五、參考資料

1. 許翊歆、林靖芸 (2020)．提升入住碘131隔離病人之入院照護指導滿意度及完整性．新臺北護理期刊，22 (1)，85-96。 [https://doi.org/10.6540/NTJN.20200322\(1\).0008](https://doi.org/10.6540/NTJN.20200322(1).0008)
2. Anca ,M. A., Katherine Z., Helen R. N., & Luca,G.(2022). Management of differentiated thyroid cancer: The standard of care. Journal of Nuclear Medicine, 63(2), 189-195. <https://doi.org/10.2967/jnumed.121.262402>

### 核醫碘-131全身掃描簡易測驗

讓我們來進行測驗，以確認您已充分了解

1. 口服碘-131前14天至口服碘-131住院期間皆採低碘飲食。  
☐ 是 ☐ 否 ☐ 不知道
2. 碘-131會經由乳腺分泌，哺乳婦女若接受檢查，請不要再以母乳哺育幼兒。  
☐ 是 ☐ 否 ☐ 不知道
3. 造影檢查過程中可隨意活動，不需配合醫療人員指示。  
☐ 是 ☐ 否 ☐ 不知道
4. 造影檢查後，多喝水至少1500cc、多上廁所，以促進核醫藥物的排泄。  
☐ 是 ☐ 否 ☐ 不知道
5. 服用碘-131後您身上會帶有微量的輻射，生活上需遵守3-7天內避免與孕婦或嬰幼兒親密接觸(保持距離2公尺以上)。  
☐ 是 ☐ 否 ☐ 不知道

評語



臺中榮民總醫院  
407219臺中市西屯區臺灣大道四段1650號  
總機：(04)2359-2525

全人智慧 醫療典範  
愛心品質 創新當責

本站內容為臺中榮民總醫院所有，未經允許請勿任意轉載、複製或做商業用途  
臺中榮民總醫院護理部 著作權所有