



Pengertian Kebakaran dan 3 cara Pencegahan Kebakaran pada Alat Berat

Kebakaran adalah suatu nyala api, baik kecil atau besar pada tempat yang tidak kita kehendaki, merugikan pada umumnya sukar dikendalikan.

Klasifikasi kebakaran

Yang dimaksud dengan klasifikasi kebakaran adalah penggolongan atau pembagian atas kebakaran berdasarkan pada jenis benda / bahan yang terbakar. Dengan adanya klasifikasi kebakaran tersebut diharapkan akan lebih mudah atau lebih cepat dan lebih tepat mengadakan pemilihan media pemadaman yang akan digunakan untuk melaksanakan pemadaman.

BERIKUT KLASIFIKASI KEBAKARAN SESUAI DENGAN BAHAN BAKAR YANG TERBAKAR DAN BAHAN PEMADAMAN UNTUK MASING-MASING KELAS YAITU :

1. KELAS A

- Termasuk dalam kelas ini adalah kebakaran pada bahan yang mudah terbakar biasa, misalnya : kertas, kayu, maupun plastic. Cara mengatasinya yaitu bisa dengan menggunakan air untuk menurunkan suhunya sampai di bawah titik penyulutan, serbuk kering untuk mematikan proses pembakaran atau menggunakan halogen untuk memutuskan reaksi berantai kebakaran

2. KELAS B

- Kebakaran pada kelas ini adalah yang melibatkan bahan cairan combustible dengan cairan flammable, seperti bensin, minyak tanah, dan bahan serupa lainnya. Cara mengatasinya dengan bahan foam

3. KELAS C

- Kebakaran yang disebabkan oleh listrik yang bertegangan untuk mengatasinya yaitu dengan menggunakan bahan pemadaman kebakaran non konduktif agar terhindar dari sengatan listrik

4. KELAS D

- Kebakaran pada bahan logam yang mudah terbakar seperti titanium, aluminium, magnesium, dan kalium. Cara mengatasinya yaitu powder khusus kelas ini.

DAFTAR ISI

Halaman 01 : Pengertian Kebakaran dan Pencegahan
Halaman 02 : Statistik Kecelakaan Bulan Oktober
Halaman 03 : Apa Itu Lestari Batang
Halaman 04 : Gagal Ginjal

BERIKUT 3 CARA PENCEGAHAN KEBAKARAN PADA ALAT BERAT

• Perawatan secara rutin

Seperti halnya mesin apapun, mesin pada alat berat juga selalu membutuhkan perawatan secara berkala. Baik perawatan rutin yang berupa pengecekan komponen, maupun penggantian beberapa komponen yang sudah melewati usia pakai. Perawatan ini menjadi hal yang sangat penting dan harus dilakukan oleh orang yang sudah berpengalaman. Sebab, ketika ada komponen yang bermasalah bisa menyebabkan masalah juga pada komponen lainnya dan berakibat pada banyak hal, salah satunya yaitu kebakaran. Misalnya saja, ketika komponen yang berkaitan dengan sistem pengapian bermasalah, padahal sistem ini berkaitan erat dengan suhu yang sangat tinggi. Jadi, wajar saja ketika sistem ini bermasalah akan menyebabkan terjadinya kebakaran.

• Menjaga kebersihan

Bagian mesin yang kotor bisa menghambat kerja bagian lainnya. Tidak hanya itu, jika mesin yang kotor saling bergesekan dapat mempercepat kerusakan dan juga meningkatkan suhu akibat gesekan yang semakin besar.

• Perhatikan lingkungan kerja

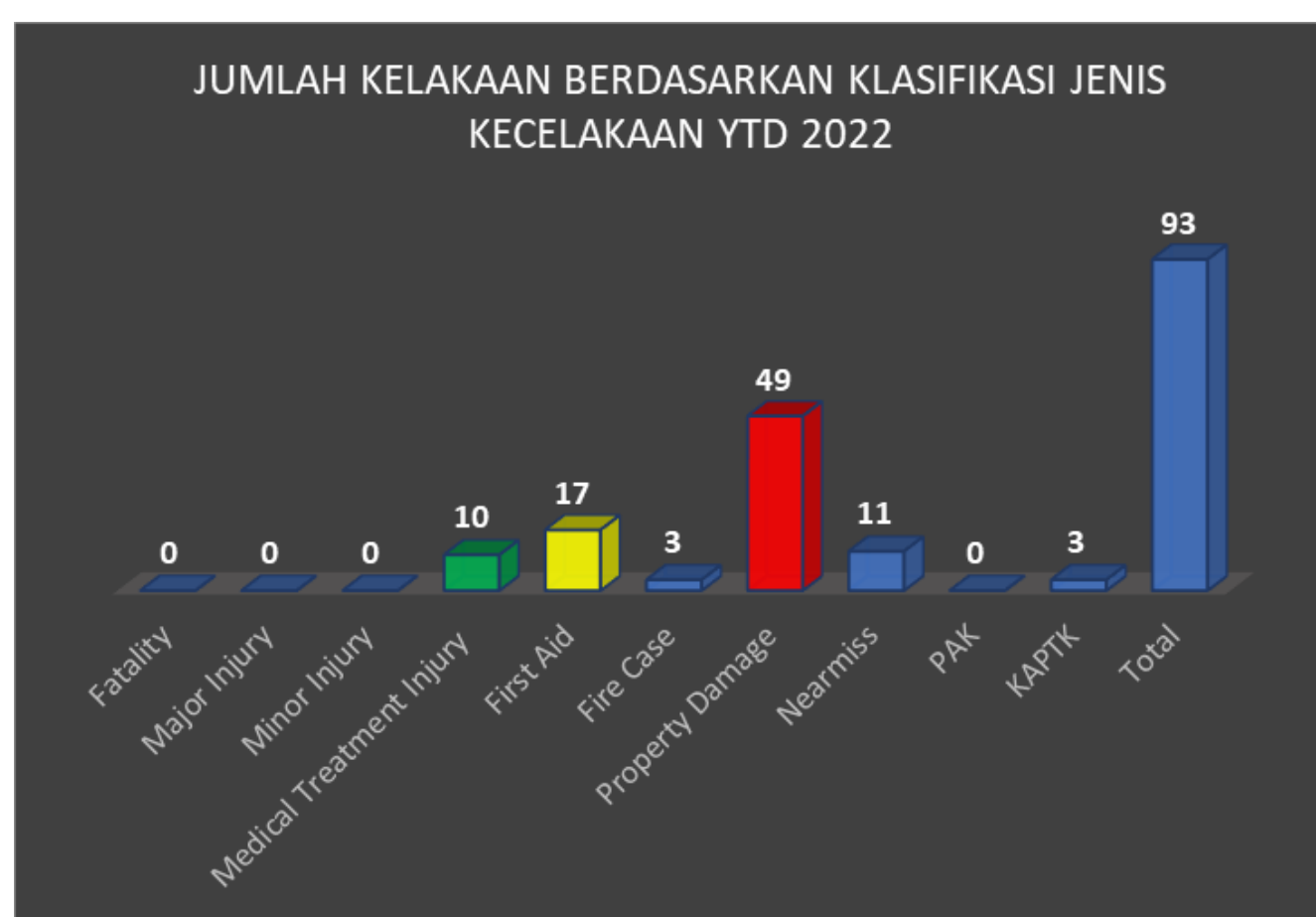
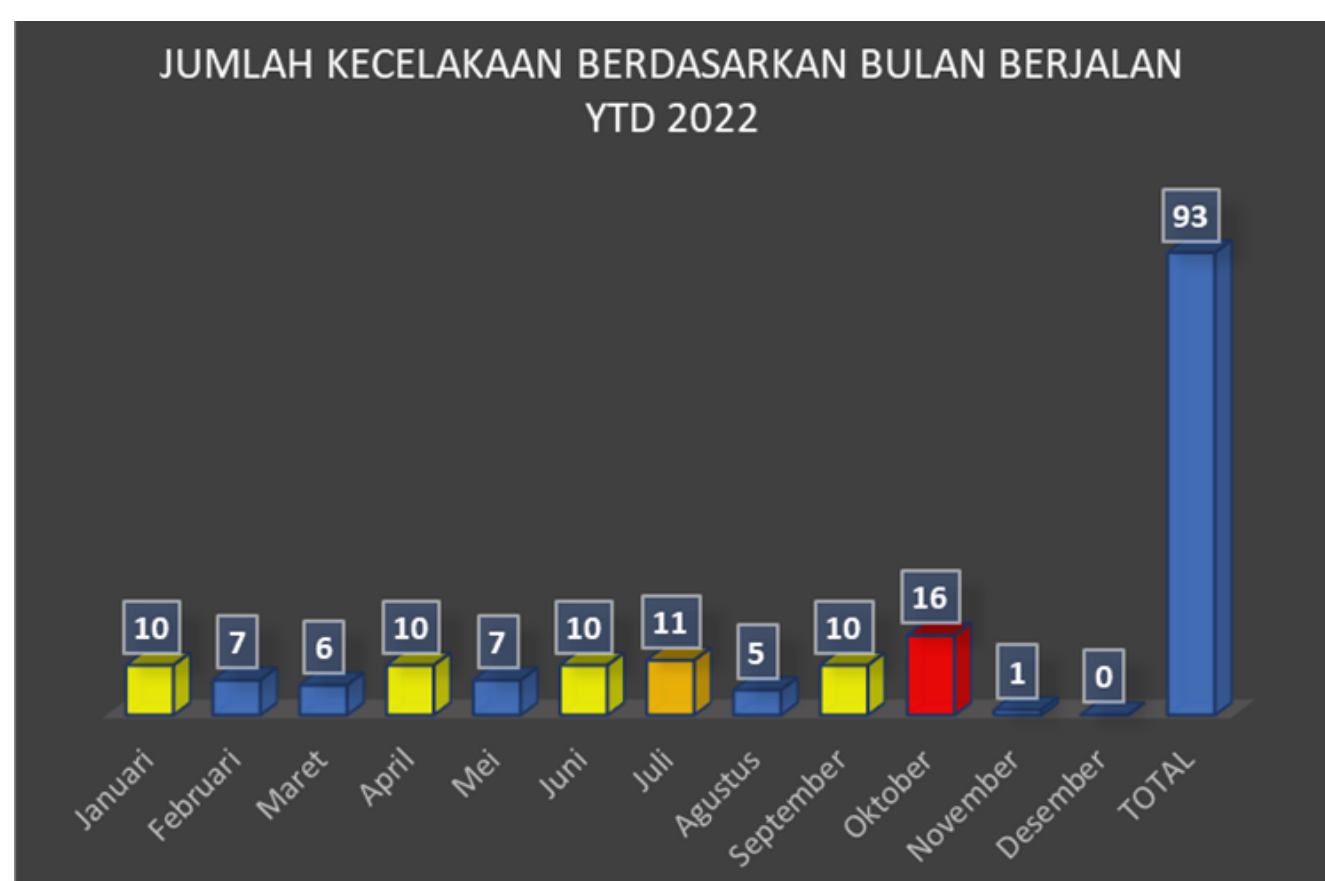
Tidak hanya kebersihan mesin alat berat, kebersihan lingkungan kerja juga menjadi hal yang sangat penting untuk diperhatikan. Sebab, kebakaran juga bisa terjadi ketika adanya sumbatan pada sistem pendingin alat berat yang diakibatkan adanya sampah masuk ke dalam sistem tersebut. Misalnya ketika alat berat digunakan pada area dengan banyak sampah plastik atau kertas. Selain itu, alat berat juga bisa terbakar jika Anda mengoperasikannya di area yang tercemar oleh cairan mudah terbakar. Jadi, pastikan kondisi lokasi kerja Anda sebelum memulai pengoperasian alat berat.

Semoga dengan menerapkan cara di atas, Anda dapat terhindar dari musibah kebakaran pada alat berat sehingga tidak mengalami kerugian.

SHE BULLETIN

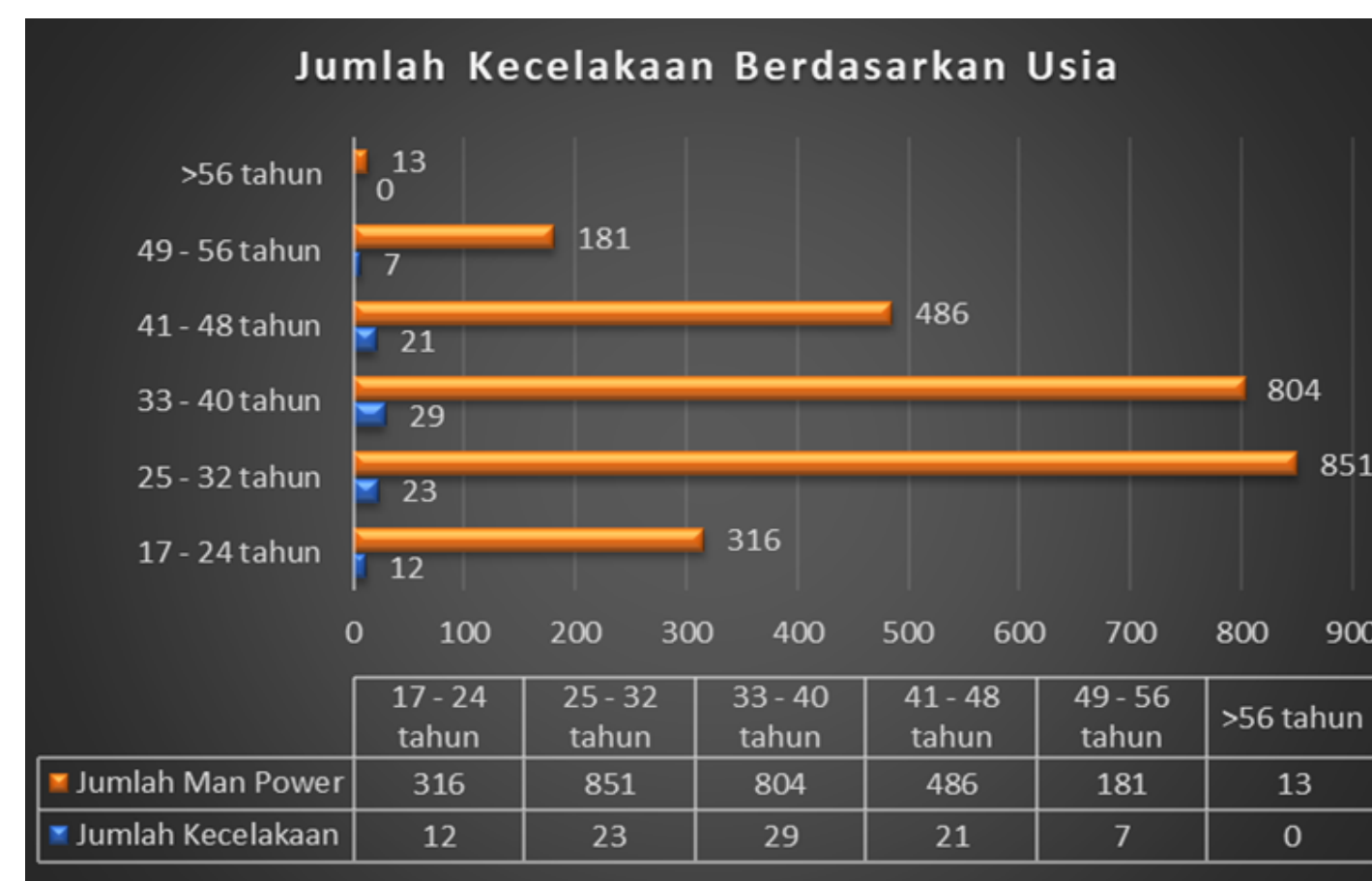
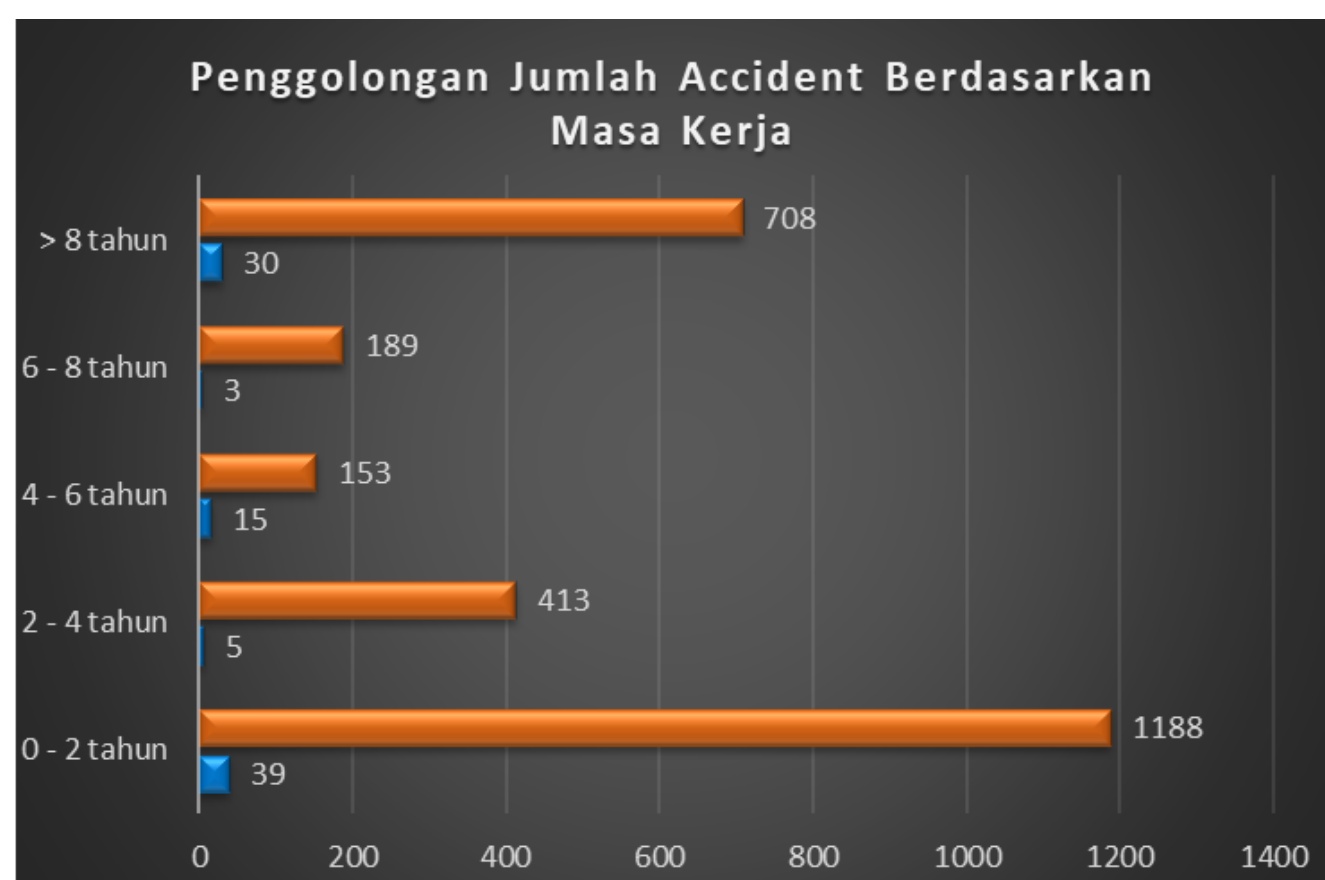
PT. MANDIRI INTIPERKASA

STATISTIK KECELAKAAN BULAN OKTOBER 2022



Pada Bulan Oktober 2022 Telah Terjadi 16 Kasus Kecelakaan dengan kategori sebagai berikut :

Near Miss	: 2 Kasus
Property Damage	: 6 Kasus
Fire Case	: 1 Kasus
Mayor Injury	: 0 Kasus
First Aid Case	: 6 Kasus
Medical Treatment Injury	: 1 Kasus
PAK	: 0 Kasus
KAPTK	: 0 Kasus



SHE BULLETIN

PT. MANDIRI INTIPERKASA

Apa Itu Lestari Batang..?

LESTARI BATANG adalah sebuah singkatan dari Pelestarian Tumbuhan Khas di Area Reklamasi Berkhasiat Obat Alami Cespleng. LESTARI BATANG adalah program keanekaragaman hayati yang dilaksanakan oleh Departement Environment PT Mandiri Intiperkasa guna mendukung penilaian PROPER yang berlangsung setiap tahunnya. Tujuan dari program LESTARI BATANG adalah melestarikan (mengkonservasi) tumbuhan khas yang tumbuh alami di area reklamasi yang memiliki khasiat obat.

1. Khasiat Obat Tumbuhan Pacing

Tumbuhan khas berkhasiat obat yang menjadi objek pelestarian dalam LESTARI BATANG adalah tumbuhan pacing (Coctus sp). Pacing merupakan tumbuhan berkhasiat obat yang tergolong dalam suku temu-temuan (Zingiberaceae). Khasiat pacing diantaranya

- Bagian rimpang tumbuhan Pacing dapat digunakan sebagai obat luar dan obat dalam untuk mengatasi luka gigitan ular.
- Bagian daun yang masih muda dapat digunakan untuk menyuburkan rambut.
- Bagian umbi dapat digunakan untuk mengobati perut busung (aseites) dan infeksi saluran kencing.
- Tanaman Pacing juga memiliki beberapa efek farmakologis di antaranya yaitu sebagai peluruh air kemih (diuretik), antitoksik, menghilangkan gatal (antipruritus) dan peluruh keringat (diaforetik).
- Pacing juga dapat mengobati rematik, penyakit lepra, penyakit kulit, asma, anemia, hingga perut kembung.
- Rimpang pacing dapat digunakan sebagai obat herbal untuk demam dan secara tradisional dapat digunakan sebagai ramuan obat terutama untuk stimulant, karminatif, diuretik, pencernaan dan sifat antiseptik.

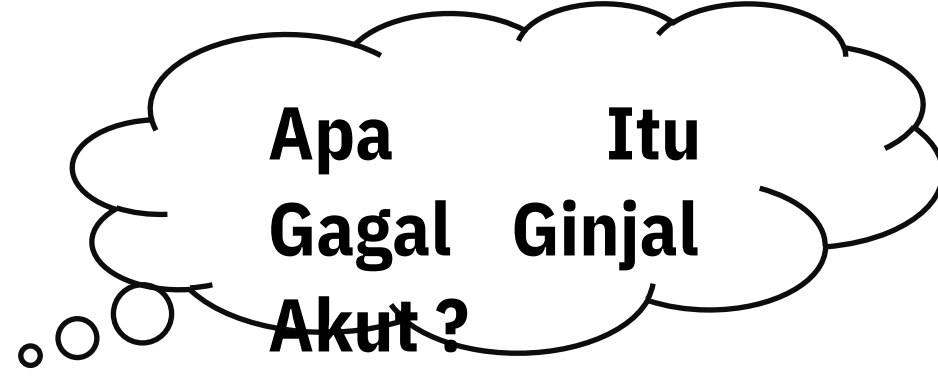


2. Morfologi Tumbuhan Pacing

Pacing merupakan tumbuhan berhabitus semak tegak dengan tinggi 1-1,5 m. Batangnya tegak, silindris, dan lunak. Tanaman ini memiliki daun tunggal, berbentuk bulat telur, dan tepi daunnya rata. Permukaan daun bagian bawahnya berbulu lembut, sedangkan permukaan atasnya beralur. Tangkai daunnya pendek, bunganya berwarna putih atau merah. Bunga dari tanaman Pacing dapat berwarna merah atau putih yang dapat dibedakan dari warna batangnya.

Pada akhirnya dengan kita mengetahui manfaat yang begitu besar pada tumbuhan pacing, maka ketika kita melihat tumbuhan khas ini di area reklamasi, yang perlu kita lakukan adalah Kenali, Tandai, Konservasi.





Gagal ginjal akut terjadi saat ginjal mengalami kerusakan secara tiba-tiba dan tidak berfungsi dengan normal. Akibatnya, ginjal tidak dapat membuang sisa-sisa metabolisme dari dalam tubuh dan tidak dapat menyeimbangkan air serta elektrolit. Gagal ginjal akut biasanya disebabkan oleh suatu hal antara lain:



- Gangguan aliran darah ke ginjal kehilangan darah atau cairan akibat perdarahan, dehidrasi berat
- Kerusakan ginjal karena terjadinya cedera misalnya penumpukan kolestrol, pengumpulan darah, konsumsi minuman beralkohol
- Penyumbatan di saluran urine karena batu ginjal, pembesaran prostat

Tanda dan Gejala

Tanda dan gejala penyakit gagal ginjal yang akut akan berbeda pada setiap orang, tergantung pada penyebabnya, Berikut beberapa gejala gagal ginjal akut:

- Mual dan muntah
- Pembengkakan pada lengan dan kaki
- Warna air kencing berubah menjadi coklat dan juga mengalami penurunan jumlah air kencing hingga tidak buang air kecil sama sekali
- Demam, nyeri dada dan sesak napas

Faktor Resiko

Ada beberapa faktor yang dapat meningkatkan risiko seseorang terserang gagal ginjal, yaitu:

- Berusia di atas 65 tahun
- Menjalani perawatan intensif akibat sakit parah
- Memiliki riwayat gagal ginjal akut atau penyakit ginjal kronis
- Menderita kanker atau menjalani pengobatan kanker seperti kemoterapi
- Menderita diabetes, hipertensi, gagal jantung, penyakit hati, penyakit arteri perifer, atau obesitas

Pemeriksaan Penunjang Yang Biasa Dilakukan:

Test darah untuk mengukur kreatinin dan ureum yang meningkat pada gagal ginjal akut, serta untuk mengukur filterasi guna menilai tingkat keparahan gagal ginjal akut

- Tes urine, untuk mengukur kadar elektrolit dalam urine dan mengukur volume urine yang keluar
- Pemeriksaan dengan USG, CT scan, atau MRI, untuk melihat kondisi ginjal atau penyumbatan di saluran kemih atau pembuluh darah ke ginjal

Kapan Harus Kedokter?

Periksa diri ke dokter jika anda mengalami gejala dan tanda penyakit yang bisa menyebabkan gagal ginjal akut seperti hipertensi dan diabetes. Untuk mencegah terjadinya gagal ginjal akut akibat penggunaan obat-obatan, jangan mengonsumsi obat sembarangan dan selalu ikuti aturan yang diberikan oleh dokter.

Pengobatan Gagal Ginjal Akut

Pengobatan gagal ginjal akut bertujuan untuk mencegah komplikasi dan mengembalikan fungsi ginjal. Beberapa metode pengobatan yang bisa diberikan oleh dokter adalah:

- Pengaturan pola makan, yaitu dengan membatasi konsumsi makanan tinggi garam dan kalium selama proses penyembuhan ginjal
- Banyak konsumsi air putih untuk mencegah kekurangan cairan
- Cuci darah bila kerusakan ginjal yang dialami pasien cukup parah

Cara Pencegahan Gagal Ginjal



- Mengonsumsi Makanan Bergizi
- Menjaga kadar gula dan tekanan darah tetap normal
- Membatasi konsumsi obat nyeri terlalu sering
- Tidak menahan buang air kecil, untuk mencegah infeksi, berhenti merokok
- Membatasi minum minuman beralkohol
- Berolahraga secara teratur

