

SHE BULLETIN

PT. MANDIRI INTIPERKASA



EDISI NOPEMBER 2022

DAFTAR ISI

- HAL 01 : PENGERTIAN DAN FUNGSI LOTO
- HAL 02 : STATISTIK KECELAKAAN BULAN NOPEMBER
- HAL 03 : ADA APA DENGAN COP 27
- HAL 04 : EFEK SAMPING OBAT



LOTO

PENGERTIAN

LOTO (Lock Out Tag Out adalah alat yang digunakan untuk mengisolasi energi berbahaya dan mengendalikan mesin atau peralatan. Isolasi energi ini akan melindungi pekerja dari kemungkinan terjadinya pelepasan energi berbahaya dari mesin, instalasi listrik, atau peralatan lain yang sedang diperbaiki dan dalam perawatan.

Lockout adalah kegiatan mengisolasi atau mengunci sumber energi berbahaya menggunakan peralatan khusus untuk penguncian. Peran lockout sangatlah penting untuk memastikan keselamatan pekerja sebelum melakukan perbaikan atau perawatan.

Sedangkan Tagout adalah pelabelan yang digunakan sebagai peringatan bahaya dan menunjukkan bahwa tidak ada yang boleh mengoperasikan sakelar atau peralatan di mana tag itu terpasang.

KAPAN LOTO HARUS DIGUNAKAN?

Sebaiknya Anda menggunakan LOTO ketika:

1. Pemeliharaan pada mesin atau sekitar mesin sedang dilakukan, di mana hal-hal berbahaya dapat terjadi akibat mesin hidup secara tidak terduga atau lepasnya energi yang tersimpan.
2. Memperbarui mesin atau peralatan baru.
3. Pengaman atau alat keselamatan lainnya harus dipindahkan.
4. Pekerja meletakkan sebagian atau seluruh tubuhnya dalam mesin atau peralatan di mana terdapat risiko terjepit oleh mesin yang bergerak.
5. Unit/ alat dikerjakan secara paralel oleh beberapa orang mekanik/ group, dengan obyek kerja yang berbeda.
6. Unit yang dikerjakan memiliki dimensi besar/ instalasi luas, dimana tehniisi tidak terlihat.
7. Pekerjaan tidak selesai dalam sekali waktu sehingga harus ditunda dan dilanjutkan lain waktu.

MENGAPA LOTO DINILAI BEGITU PENTING?

Mencegah terlepasnya energi yang tersimpan secara tiba-tiba.

- Menghindari pengoperasian mesin yang tidak terduga.
- Mencegah terjadinya cedera pada pekerja atau kerusakan pada alat itu sendiri.



STATISTIK KECELAKAAN BULAN NOPEMBER 2022

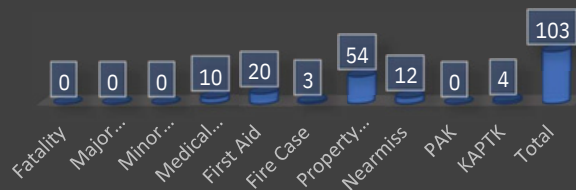
JUMLAH KECELAKAAN BERDASARKAN BULAN BERJALAN YTD 2022



Jumlah Kecelakaan Berdasarkan Perusahaan YTD 2022

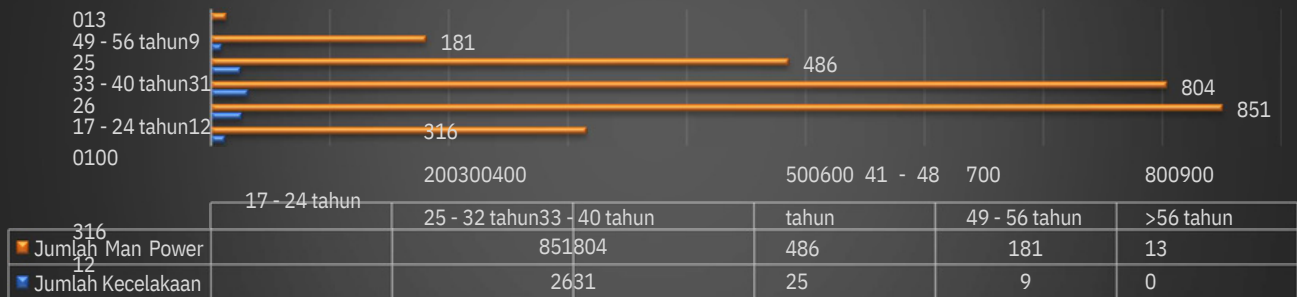


JUMLAH KECELAKAAN BERDASARKAN KLASIFIKASI JENIS KECELAKAAN YTD 2022

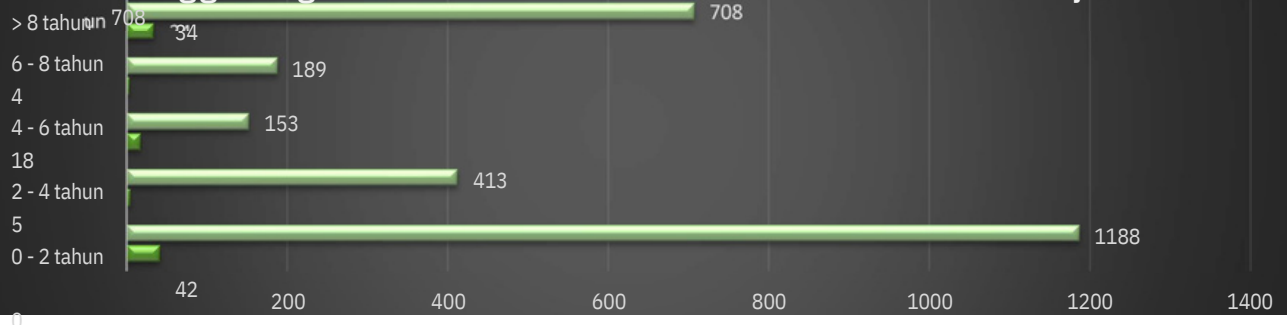


**ADA BULAN NOPEMBER
2022 TERJADI
KECELAKAAN SEBANYAK
11 KASUS**

Jumlah Kecelakaan Berdasarkan Usia



Penggolongan Jumlah Accident Berdasarkan Masa Kerja





ADA APA DENGAN COP 27?

COP (Conference of Parties) adalah badan pembuat keputusan tertinggi sebuah konvensi atau kesepakatan dari UNFCCC. Tugas utama COP adalah meninjau pelaksanaan UNFCCC dalam mengurangi emisi gas rumah kaca dan memerangi perubahan iklim. COP dilakukan setiap tahun di negara yang diakui oleh Perserikatan Bangsa-Bangsa (PBB). COP27 adalah konferensi iklim PBB tahun 2022 yang dilaksanakan di Egypt, Mesir.

Sekjen PBB dalam pesannya untuk penutupan COP 27 telah menggariskan peringatan, bahwa saat ini planet kita masih berada di ruang gawat darurat dan masih diperlukan langkah-langkah untuk mengurangi emisi secara drastic. Secara khusus untuk Indonesia, beberapa kesepakatan yang telah dilakukan Indonesia saat berlangsungnya COP 27.

Beberapa bentuk langkah-langkah baru solidaritas iklim untuk mencapai target iklim 1.5°C, yaitu:

1. Kemitraan iklim “Rainforest Protection Pact” oleh tiga negara pemilik hutan hujan terbesar di dunia, yaitu Brasil, Indonesia, dan Republik Demokratik Kongo. Ketiga negara sepakat bekerja sama untuk membentuk “mekanisme pendanaan” yang dapat membantu melestarikan hutan hujan tropis. Ekosistem hutan hujan tropis merupakan sumber penting penyerapan karbon dan sangat berharga dalam kemampuannya melawan perubahan iklim sekaligus menunjang upaya konservasi flora dan fauna.
2. Kemitraan Transisi Energi Indonesia (Just Energy Transition Partnership/ JETP). Komitmen tersebut didapatkan dalam Konferensi Tingkat Tinggi (KTT) G20 di Bali, yang berlangsung bersamaan dengan COP27. Indonesia bersama negara G20 telah menyepakati skema pendanaan transisi energi dengan target nilai investasi 20 miliar dollar AS yang setara dengan Rp 300 triliun. Skema pendanaan JETP terdiri atas USD 10 miliar yang berasal dari pendanaan publik berupa pinjaman lunak dan hibah dan USD 10 miliar lainnya berasal dari pendanaan swasta yang dikoordinatori oleh Glasgow Financial Alliance for Net Zero (GFANZ). GFANZ terdiri atas Bank of America, Citi, Deutsche Bank, HSBC, Macquarie, MUFG, and Standard Chartered. JETP akan dimanfaatkan untuk mendorong pemensiunan dini PLTU batu bara di Indonesia serta investasi di teknologi dan industri energi terbarukan.

“Jaga Bumi Kita, Only One Earth”



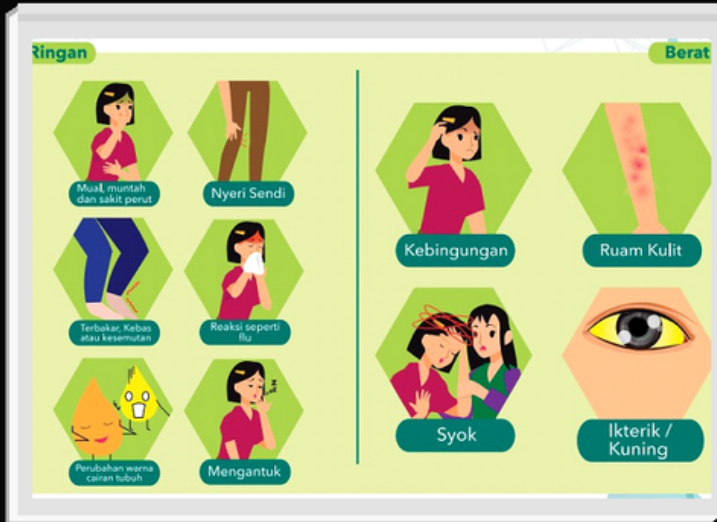
DIVISI LINGKUNGAN
PT MANDIRI INTI PERKASA

mandiricoal 

Reference:

- Keputusan Menteri Lingkungan Hidup dan Kehutanan Nomor 168/MENLHK/PKTL/PLA.1/2/2022 Tentang Indonesia's Forestry and Other Land Use (FOLU) Net Sink 2030 Untuk Pengendalian Perubahan Iklim
- Pencapaian Nationally Determined Contribution (NDC) Tahun 2022
- <https://unfccc.int/cop27>

Kenali Efek Samping Obat



Efek samping obat atau ESO...

Adalah semua efek yang tidak dikehendaki yang muncul dan dapat membuat tidak nyaman pasien akibat penggunaan obat. Masalah efek samping obat dapat menimbulkan dampak pada sisi ekonomi, psikologi dan keberhasilan terapi. Dampak ekonomi seperti meningkatnya biaya pengobatan dan dampak psikologi pada kepatuhan dalam minum obat yang dapat berakibat kegagalan pengobatan dan terjadinya suatu komplikasi penyakit karena tidak rutin minum obat.

Efek samping obat dikelompokkan dalam 2 kategori:

1. Efek samping obat yang dapat diperkirakan, timbul karena efek dari senyawa suatu obat terhadap tubuh pasien misalnya penggunaan obat flu menyebabkan kantuk, obat radang menyebabkan cegukan dan obat nyeri yang menyebabkan mual.
2. Efek samping yang tidak dapat diperkirakan seperti faktor genetik atau reaksi alergi misalnya alergi antibiotik atau obat anti nyeri (muncul gejala kulit kemerahan, gatal-gatal, sampai sesak)

Gejala penghentian obat dapat menimbulkan munculnya kembali gejala penyakit semula, menimbulkan reaksi pembalikan terhadap efek obat sehingga pasien memerlukan dosis yang makin lama makin besar, memperlama proses penyembuhan, atau sebagai pencetus komplikasi perburukan pada penyakit kronis akibat berhentinya minum obat rutin.

Jangan berhenti minum obat rutin tanpa konsultasi dengan dokter terlebih dahulu. Jika memiliki efek samping yang mengganggu, segera periksakan ke Klinik MIP. Jika efek samping mengkhawatirkan, dokter akan mengubah dosis, mengganti obat yang berbeda tapi golongan yang sama atau merekomendasikan beberapa perubahan pola makan atau pola hidup, berdasarkan beberapa pertimbangan medis dari kondisi pasien saat ini dan riwayat pengobatan selama ini. Masing-masing obat memiliki mekanisme dan tempat kerja di tubuh yang berbeda-beda sehingga dapat menimbulkan efek samping yang berbeda pada setiap orang.

01 Faktor penyebab terjadinya efek samping obat

1. Faktor pasien : umur, berat badan, jenis kelamin, genetik, penyakit yang diderita, kondisi kesehatan secara menyeluruh, atau pemahaman yang salah tentang cara dan dosis minum obat.
2. Faktor obat : sifat dan potensi obat untuk menimbulkan efek samping seperti pemilihan obat, pemilihan obat, cara minum obat, jangka waktu penggunaan obat, atau interaksi dengan obat lain.

ESO yang sering terjadi sebagai berikut:

- Pada saluran cerna: mual, muntah, diare
- Pada saluran pernafasan: sesak nafas
- Pada sistem saraf : sakit kepala, pusing
- Pada peredaran darah: berdebar-debar, pusing
- Pada kulit: gatal, bercak/bentol kemerahan, kulit kering
- Pada otot dan sendi : nyeri, pegal-pegal

02 Cara mencegah munculnya efek samping obat

1. Baca dosis dan aturan pakai penggunaan obat sesuai dengan yang tertera di kemasan.
2. Tanyakan langsung pada petugas kesehatan terkait efek samping obat.
3. Penggunaan obat sesuai indikasi yang tertera di brosur/kemasan atau sesuai resep dokter.
4. Hati-hati terhadap penggunaan dan dosis obat pada bayi, lansia dan pasien dengan penyakit hati atau ginjal.
5. Perhatikan dan catat riwayat alergi akibat penggunaan obat.
6. Beritahukan ke dokter apabila Anda alergi obat tertentu, memiliki penyakit kronis, serta sedang meminum vitamin, suplemen, atau obat lain.
7. Hindari minum beragam jenis obat sembarangan.
8. Mintalah dokter mengevaluasi penggunaan obat dalam jangka panjang.