

### ¡LIBROS PARA LEER!

*Eating the Alphabet* por Lois Ehlert

*Gregory, the Terrible Eater*  
por Mitchell Sharmat

*The Very Hungry Caterpillar* por Eric Carle

*Happy Healthy Monsters: Grover's Guide to Good Eating* por Naomi Kleinberg

*How Are You Peeling? Food with Moods*  
por Saxton Freymann y Joost Elffers

*Food Play: A Collection of Pictures*  
por Saxton Freymann

*Eat Your Peas, Ivy Louise!* por Leo Landry

*Never Let Your Cat Make Lunch for You*  
por Lee Harris

*Bread and Jam for Frances* por Russell Hoban

*Little Pea* por Amy Krouse Rosenthal

*How Do Dinosaurs Eat Their Food?*  
por Jane Yolen

*Food Hates You, Too, and Other Poems*  
por Robert Weinstock

*In the Night Kitchen* por Maurice Sendak

*The Seven Silly Eaters*  
por Mary Ann Hoberman

*The Beastly Feast*  
por Bruce Goldstone and Blair Lent

*We Had a Picnic This Sunday Past*  
por Jacqueline Woodson

### **Lo destacado de Carolina del Sur: Kate Salley Palmer**

Kate Salley Palmer nació en Orangeburg y se graduó de la Universidad de Carolina del Sur. Ella fue la primera caricaturista editorial a tiempo completo en Carolina del Sur, empezando en 1978, ganando muchos premios durante su carrera. En 1984, empezó escribiendo e ilustrando libros para niños, y en 1998 fundó junto a su esposo Warbranch Press. Quizá uno de los más conocidos es Palmetto – Symbol of Courage (Palmera – Símbolo de Coraje), el cual narra la historia del árbol del estado de Carolina del Sur. El tercer grado de la Escuela Ashley Hall estuvo tan inspirado por el libro de Kate que escribió una pieza teatral completa con música, basada en la historia de la pequeña fortaleza hecha de troncos de palmera en la Isla Sullivan. Kate y su esposo Jim, un profesor retirado de la Universidad de Clemson, viven cerca de Clemson, Carolina del Sur. En ser una autora, Kate ha dicho, “Yo me convertí en escritora porque empecé a leer a una edad muy temprana”.

### **¡A lo largo del Estado!**

Edisto Riverfest, Colleton State Park, Canadys (Condado de Colleton)

Watermelon Festival (Festival de la Sandía), Hampton, (Condado de Hampton)

Conway Riverfest, Conway (Condado de Horry)

South Carolina Festival of Flowers (Festival de las Flores), Greenwood (Condado de Greenwood)

Ridge Peach Festival, Trenton (Condado de Edgefield)

Party in the Pines (Fiesta en los Pinos), Whitmire (Condado de Newberry)

South Carolina Peach Festival (Festival del Durazno), Gaffney (Condado de Cherokee)





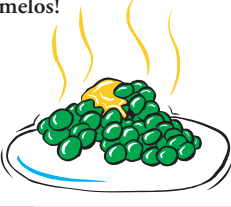

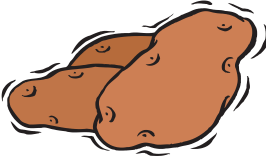



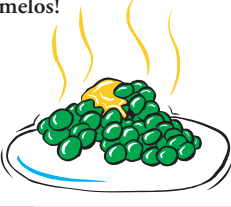

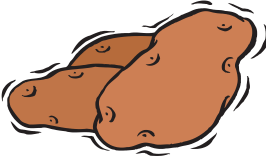

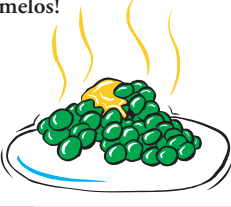

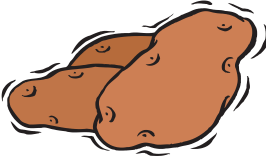


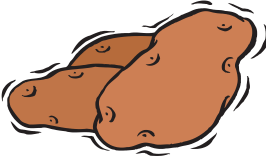

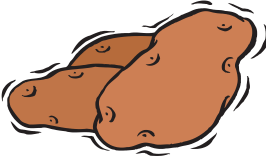

Outdoor Summer Series (Serie de Verano al Aire Libre), Cheraw (Condado de Chesterfield)





# Junio: Comida

Los **mercados agrícolas** son una gran opción para encontrar frutas y vegetales frescos y sembrados localmente. También pueden ser lugares divertidos para que los niños exploren y aprendan sobre las diferentes comidas que se siembran en Carolina del Sur. ¡Asegúrese de buscar mercados agrícolas en su área durante el verano!

Domingo	Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes	Sábado																												
<div><div></div><div>Pasen algún tiempo preparando una comida juntos. Hablen sobre qué clase de comida están preparando y deje que su niño le ayude.</div></div>	<div><div></div><div>Hablen sobre la pirámide nutricional. Vea si su niño recuerda los cinco niveles.</div><div></div></div>	<div><div></div><div>¡Usen galletas de animalitos para organizar un circo de galletas de animalitos!</div></div>	<div><div></div><div>Anda afuera y haz tortas de lodo. Cuéntalas al derecho y al revés pero no te las vayas a comer.</div></div>	<div><div></div><div>Encuentra una lata o una caja en la casa y úsala para repasar el alfabeto.</div><div></div></div>	<div><div></div><div>Busca un paquete de habichuelas o frijoles. Úsalos para practicar aprender a contar. Puedes usarlos de nuevo más tarde durante el mes.</div></div>	<div><div></div><div>¡Un gran día para visitar la biblioteca! Inscríbete en el Programa de Lectura de Verano y lee todo tipo de libros maravillosos.</div></div>	<div><div></div><div>Haz una tarjeta para un papá, abuelo, o para el papá de un amigo.</div><div></div></div>	<div><div></div><div>Haz paletas de helado colocando jugo en cubetas de hielo e colocando un palillo de dientes en cada cubo. ¡Congélalas y cómelas!</div></div>	<div><div></div><div>Cuando vayas a la tienda, pasa un tiempo señalando los colores de las comidas y sus nombres.</div></div>	<div><div></div><div><b>¡Canta una Canción!</b> Encima de mi espagueti Toda cubierta de queso, Perdí mi pobre albóndiga Cuando alguien estornudó. Rodó por toda la mesa, Y en el suelo cayó, Y luego mi pobre albóndiga Hasta la puerta rodó.</div></div>	<div><div></div><div>Lean un libro sobre comida. Cuando hayan terminado, haga que su niño le vuelva a contar la historia.</div></div>	<div><div></div><div>¡Las vacas son maravillosas! Disfruta un vaso de leche y dibuja a una familia de vacas.</div></div>	<div><div></div><div>Prueben hornear algo junto. Si no pueden hornear de verdad, ¡entonces sólo finjan! Practiquen midiendo cosas.</div><div></div></div>	<div><div></div><div>Salgan afuera y disfruten de un picnic. ¿Cuántas cosas cuadradas y cuántos círculos tienes?</div></div>	<div><div></div><div>Habla sobre el picnic de ayer. Describe algunas de las cosas que comiste. Actúa una historia sobre las comidas en tu picnic.</div></div>	<div><div></div><div>Encuentra un libro o artículos en tu casa que te ayuden a hablar sobre el sentido del gusto, como dulce, salado y ácido.</div></div>	<div><div></div><div>¡Juega con tus chícharos o arvejas! ¿Cuántos chícharos caben en una cuchara? ¡Colócalos, cuéntalos y luego cómelos!</div><div></div></div>	<div><div></div><div>Nombra la mayor cantidad de frutas y vegetales que puedas y di de qué color son.</div></div>	<div><div></div><div>Anda afuera y marcha alrededor y canta El Granjero en el Valle.  Inventa el resto de la letra. El granjero en el valle está El granjero en el valle está Cantando va, cantando va El granjero en el valle está</div></div>	<div><div></div><div>Haz pizzas de platos descartables. Usa un plato descartable para la pizza y puedes dibujar o cortar las formas para “hacer” la pizza.</div></div>	<div><div></div><div>Hace un libro del alfabeto de la comida. Dobra papel y dibuja o corta imágenes de artículos de comida.</div></div>	<div><div></div><div><b>¡Canta una canción!</b> Cambia el pastelillo por otras palabras de comida. Acompaña aplaudiendo. Oh, ¿conoces al vendedor de pastelillos? Pastelillos, pastelillos, Oh, ¿conoces al vendedor de pastelillos? ¿que vive en la senda de Drury?</div></div>	<div><div></div><div>Coloca agua colorida en un vaso, agrégale tallos de apio ¡y mira lo que sucede!</div><div></div></div>	<div><div></div><div>Come una manzana o un pedazo de sandía y cuenta las semillas.</div></div>	<div><div></div><div>Escoge una letra y come tres comidas con esa letra. Habla sobre porqué son buenas para ti cuando las comes.</div></div>	<div><div></div><div>Celebren el cumpleaños de la canción “Feliz Cumpleaños”. Canten “Feliz Cumpleaños” y usen nombres de la familia. En la biblioteca pueden también ver los libros <i>Happy Birthday to You!</i> The Mystery Behind the Most Famous Song in the World por Margot Theis Raven y Chris Soentpiet.</div></div>	<div><div></div><div>Haz una música de comida. Coloca habichuelas o frijoles (o algo parecido) en un vaso y pega la parte de encima para crear una maraca. ¡Luego usa tu maraca y canta tantas canciones sobre comida como se te ocurran! ¡Si tienes otra música sobre comida, baila si quieres!</div></div>	<div><div></div><div>Corta una patata a la mitad y úsala para crear sellos de patatas. Decora las formas.</div><div></div></div>	<div><div></div><div><b>¡Hora de Mamá Ganso!</b> El Señor Este vistió de celeste, El Señor Norte tenía un buen porte El Señor Oeste perteneció a una hueste El Señor Sur quiso tomar un tour Para pasear por Estambul.</div></div>	<div><div></div><div>Come algo de una caja de forma cuadrada o rectangular. Señala las formas.</div></div>	<div><div></div><div>Muéstrele a su niño cómo saber la temperatura de afuera leyendo un termómetro. Hablen sobre frío y calor y por qué algunas comidas necesitan permanecer frías.</div></div>	<div><div></div><div>Hablen sobre las comidas sureñas. ¿Pueden preparar cacahuates (maní) hervidos o té helado juntos?</div></div>	<div><div></div><div>¡Juega con tu comida! Puedes hacer sonrisas de manzana cortando cuartos de manzana en mitades o prueba haciendo hormigas en un tronco.</div><div></div></div>	<div><div></div><div>Intenten visitar una granja local, un mercado agrícola o jardín de modo que puedan hablar sobre comida.</div></div>
<div><div></div><div>Haz una tarjeta para un papá, abuelo, o para el papá de un amigo.</div><div></div></div>	<div><div></div><div>Haz paletas de helado colocando jugo en cubetas de hielo e colocando un palillo de dientes en cada cubo. ¡Congélalas y cómelas!</div></div>	<div><div></div><div>Cuando vayas a la tienda, pasa un tiempo señalando los colores de las comidas y sus nombres.</div></div>	<div><div></div><div><b>¡Canta una Canción!</b> Encima de mi espagueti Toda cubierta de queso, Perdí mi pobre albóndiga Cuando alguien estornudó. Rodó por toda la mesa, Y en el suelo cayó, Y luego mi pobre albóndiga Hasta la puerta rodó.</div></div>	<div><div></div><div>Lean un libro sobre comida. Cuando hayan terminado, haga que su niño le vuelva a contar la historia.</div></div>	<div><div></div><div>¡Las vacas son maravillosas! Disfruta un vaso de leche y dibuja a una familia de vacas.</div></div>	<div><div></div><div>Prueben hornear algo junto. Si no pueden hornear de verdad, ¡entonces sólo finjan! Practiquen midiendo cosas.</div><div></div></div>	<div><div></div><div>Salgan afuera y disfruten de un picnic. ¿Cuántas cosas cuadradas y cuántos círculos tienes?</div></div>	<div><div></div><div>Habla sobre el picnic de ayer. Describe algunas de las cosas que comiste. Actúa una historia sobre las comidas en tu picnic.</div></div>	<div><div></div><div>Encuentra un libro o artículos en tu casa que te ayuden a hablar sobre el sentido del gusto, como dulce, salado y ácido.</div></div>	<div><div></div><div>¡Juega con tus chícharos o arvejas! ¿Cuántos chícharos caben en una cuchara? ¡Colócalos, cuéntalos y luego cómelos!</div><div></div></div>	<div><div></div><div>Nombra la mayor cantidad de frutas y vegetales que puedas y di de qué color son.</div></div>	<div><div></div><div>Anda afuera y marcha alrededor y canta El Granjero en el Valle.  Inventa el resto de la letra. El granjero en el valle está El granjero en el valle está Cantando va, cantando va El granjero en el valle está</div></div>	<div><div></div><div>Haz pizzas de platos descartables. Usa un plato descartable para la pizza y puedes dibujar o cortar las formas para “hacer” la pizza.</div></div>	<div><div></div><div>Hace un libro del alfabeto de la comida. Dobra papel y dibuja o corta imágenes de artículos de comida.</div></div>	<div><div></div><div><b>¡Canta una canción!</b> Cambia el pastelillo por otras palabras de comida. Acompaña aplaudiendo. Oh, ¿conoces al vendedor de pastelillos? Pastelillos, pastelillos, Oh, ¿conoces al vendedor de pastelillos? ¿que vive en la senda de Drury?</div></div>	<div><div></div><div>Coloca agua colorida en un vaso, agrégale tallos de apio ¡y mira lo que sucede!</div><div></div></div>	<div><div></div><div>Come una manzana o un pedazo de sandía y cuenta las semillas.</div></div>	<div><div></div><div>Escoge una letra y come tres comidas con esa letra. Habla sobre porqué son buenas para ti cuando las comes.</div></div>	<div><div></div><div>Celebren el cumpleaños de la canción “Feliz Cumpleaños”. Canten “Feliz Cumpleaños” y usen nombres de la familia. En la biblioteca pueden también ver los libros <i>Happy Birthday to You!</i> The Mystery Behind the Most Famous Song in the World por Margot Theis Raven y Chris Soentpiet.</div></div>	<div><div></div><div>Haz una música de comida. Coloca habichuelas o frijoles (o algo parecido) en un vaso y pega la parte de encima para crear una maraca. ¡Luego usa tu maraca y canta tantas canciones sobre comida como se te ocurran! ¡Si tienes otra música sobre comida, baila si quieres!</div></div>	<div><div></div><div>Corta una patata a la mitad y úsala para crear sellos de patatas. Decora las formas.</div><div></div></div>	<div><div></div><div><b>¡Hora de Mamá Ganso!</b> El Señor Este vistió de celeste, El Señor Norte tenía un buen porte El Señor Oeste perteneció a una hueste El Señor Sur quiso tomar un tour Para pasear por Estambul.</div></div>	<div><div></div><div>Come algo de una caja de forma cuadrada o rectangular. Señala las formas.</div></div>	<div><div></div><div>Muéstrele a su niño cómo saber la temperatura de afuera leyendo un termómetro. Hablen sobre frío y calor y por qué algunas comidas necesitan permanecer frías.</div></div>	<div><div></div><div>Hablen sobre las comidas sureñas. ¿Pueden preparar cacahuates (maní) hervidos o té helado juntos?</div></div>	<div><div></div><div>¡Juega con tu comida! Puedes hacer sonrisas de manzana cortando cuartos de manzana en mitades o prueba haciendo hormigas en un tronco.</div><div></div></div>	<div><div></div><div>Intenten visitar una granja local, un mercado agrícola o jardín de modo que puedan hablar sobre comida.</div></div>							
<div><div></div><div>Salgan afuera y disfruten de un picnic. ¿Cuántas cosas cuadradas y cuántos círculos tienes?</div></div>	<div><div></div><div>Habla sobre el picnic de ayer. Describe algunas de las cosas que comiste. Actúa una historia sobre las comidas en tu picnic.</div></div>	<div><div></div><div>Encuentra un libro o artículos en tu casa que te ayuden a hablar sobre el sentido del gusto, como dulce, salado y ácido.</div></div>	<div><div></div><div>¡Juega con tus chícharos o arvejas! ¿Cuántos chícharos caben en una cuchara? ¡Colócalos, cuéntalos y luego cómelos!</div><div></div></div>	<div><div></div><div>Nombra la mayor cantidad de frutas y vegetales que puedas y di de qué color son.</div></div>	<div><div></div><div>Anda afuera y marcha alrededor y canta El Granjero en el Valle.  Inventa el resto de la letra. El granjero en el valle está El granjero en el valle está Cantando va, cantando va El granjero en el valle está</div></div>	<div><div></div><div>Haz pizzas de platos descartables. Usa un plato descartable para la pizza y puedes dibujar o cortar las formas para “hacer” la pizza.</div></div>	<div><div></div><div>Hace un libro del alfabeto de la comida. Dobra papel y dibuja o corta imágenes de artículos de comida.</div></div>	<div><div></div><div><b>¡Canta una canción!</b> Cambia el pastelillo por otras palabras de comida. Acompaña aplaudiendo. Oh, ¿conoces al vendedor de pastelillos? Pastelillos, pastelillos, Oh, ¿conoces al vendedor de pastelillos? ¿que vive en la senda de Drury?</div></div>	<div><div></div><div>Coloca agua colorida en un vaso, agrégale tallos de apio ¡y mira lo que sucede!</div><div></div></div>	<div><div></div><div>Come una manzana o un pedazo de sandía y cuenta las semillas.</div></div>	<div><div></div><div>Escoge una letra y come tres comidas con esa letra. Habla sobre porqué son buenas para ti cuando las comes.</div></div>	<div><div></div><div>Celebren el cumpleaños de la canción “Feliz Cumpleaños”. Canten “Feliz Cumpleaños” y usen nombres de la familia. En la biblioteca pueden también ver los libros <i>Happy Birthday to You!</i> The Mystery Behind the Most Famous Song in the World por Margot Theis Raven y Chris Soentpiet.</div></div>	<div><div></div><div>Haz una música de comida. Coloca habichuelas o frijoles (o algo parecido) en un vaso y pega la parte de encima para crear una maraca. ¡Luego usa tu maraca y canta tantas canciones sobre comida como se te ocurran! ¡Si tienes otra música sobre comida, baila si quieres!</div></div>	<div><div></div><div>Corta una patata a la mitad y úsala para crear sellos de patatas. Decora las formas.</div><div></div></div>	<div><div></div><div><b>¡Hora de Mamá Ganso!</b> El Señor Este vistió de celeste, El Señor Norte tenía un buen porte El Señor Oeste perteneció a una hueste El Señor Sur quiso tomar un tour Para pasear por Estambul.</div></div>	<div><div></div><div>Come algo de una caja de forma cuadrada o rectangular. Señala las formas.</div></div>	<div><div></div><div>Muéstrele a su niño cómo saber la temperatura de afuera leyendo un termómetro. Hablen sobre frío y calor y por qué algunas comidas necesitan permanecer frías.</div></div>	<div><div></div><div>Hablen sobre las comidas sureñas. ¿Pueden preparar cacahuates (maní) hervidos o té helado juntos?</div></div>	<div><div></div><div>¡Juega con tu comida! Puedes hacer sonrisas de manzana cortando cuartos de manzana en mitades o prueba haciendo hormigas en un tronco.</div><div></div></div>	<div><div></div><div>Intenten visitar una granja local, un mercado agrícola o jardín de modo que puedan hablar sobre comida.</div></div>														
<div><div></div><div>Hace un libro del alfabeto de la comida. Dobra papel y dibuja o corta imágenes de artículos de comida.</div></div>	<div><div></div><div><b>¡Canta una canción!</b> Cambia el pastelillo por otras palabras de comida. Acompaña aplaudiendo. Oh, ¿conoces al vendedor de pastelillos? Pastelillos, pastelillos, Oh, ¿conoces al vendedor de pastelillos? ¿que vive en la senda de Drury?</div></div>	<div><div></div><div>Coloca agua colorida en un vaso, agrégale tallos de apio ¡y mira lo que sucede!</div><div></div></div>	<div><div></div><div>Come una manzana o un pedazo de sandía y cuenta las semillas.</div></div>	<div><div></div><div>Escoge una letra y come tres comidas con esa letra. Habla sobre porqué son buenas para ti cuando las comes.</div></div>	<div><div></div><div>Celebren el cumpleaños de la canción “Feliz Cumpleaños”. Canten “Feliz Cumpleaños” y usen nombres de la familia. En la biblioteca pueden también ver los libros <i>Happy Birthday to You!</i> The Mystery Behind the Most Famous Song in the World por Margot Theis Raven y Chris Soentpiet.</div></div>	<div><div></div><div>Haz una música de comida. Coloca habichuelas o frijoles (o algo parecido) en un vaso y pega la parte de encima para crear una maraca. ¡Luego usa tu maraca y canta tantas canciones sobre comida como se te ocurran! ¡Si tienes otra música sobre comida, baila si quieres!</div></div>	<div><div></div><div>Corta una patata a la mitad y úsala para crear sellos de patatas. Decora las formas.</div><div></div></div>	<div><div></div><div><b>¡Hora de Mamá Ganso!</b> El Señor Este vistió de celeste, El Señor Norte tenía un buen porte El Señor Oeste perteneció a una hueste El Señor Sur quiso tomar un tour Para pasear por Estambul.</div></div>	<div><div></div><div>Come algo de una caja de forma cuadrada o rectangular. Señala las formas.</div></div>	<div><div></div><div>Muéstrele a su niño cómo saber la temperatura de afuera leyendo un termómetro. Hablen sobre frío y calor y por qué algunas comidas necesitan permanecer frías.</div></div>	<div><div></div><div>Hablen sobre las comidas sureñas. ¿Pueden preparar cacahuates (maní) hervidos o té helado juntos?</div></div>	<div><div></div><div>¡Juega con tu comida! Puedes hacer sonrisas de manzana cortando cuartos de manzana en mitades o prueba haciendo hormigas en un tronco.</div><div></div></div>	<div><div></div><div>Intenten visitar una granja local, un mercado agrícola o jardín de modo que puedan hablar sobre comida.</div></div>																					
<div><div></div><div>Corta una patata a la mitad y úsala para crear sellos de patatas. Decora las formas.</div><div></div></div>	<div><div></div><div><b>¡Hora de Mamá Ganso!</b> El Señor Este vistió de celeste, El Señor Norte tenía un buen porte El Señor Oeste perteneció a una hueste El Señor Sur quiso tomar un tour Para pasear por Estambul.</div></div>	<div><div></div><div>Come algo de una caja de forma cuadrada o rectangular. Señala las formas.</div></div>	<div><div></div><div>Muéstrele a su niño cómo saber la temperatura de afuera leyendo un termómetro. Hablen sobre frío y calor y por qué algunas comidas necesitan permanecer frías.</div></div>	<div><div></div><div>Hablen sobre las comidas sureñas. ¿Pueden preparar cacahuates (maní) hervidos o té helado juntos?</div></div>	<div><div></div><div>¡Juega con tu comida! Puedes hacer sonrisas de manzana cortando cuartos de manzana en mitades o prueba haciendo hormigas en un tronco.</div><div></div></div>	<div><div></div><div>Intenten visitar una granja local, un mercado agrícola o jardín de modo que puedan hablar sobre comida.</div></div>																												