

# Zur Teilnahme:

Besuchen Sie

**www.menti.com**

Geben Sie den Code ein

**62 70 53 4**



oder nutzen Sie den QR-Code



# Was für Apps, Software, und Daten nutzen Sie in ihrer täglichen Arbeit mit Patienten? Was ist toll und was fehlt Ihnen noch?

Noch keine spezielle

Lifesum, fat secret,  
Website Migros, Coop  
und Lidl/Aldi

Nährwertdatenbank -  
online

Bsp fooby für  
rezeptideen

Lifesum

LifeSum

Odess für CNI Pat.,  
yazio, fddb

Fooby, Eatsmart



# Was für Apps, Software, und Daten nutzen Sie in ihrer täglichen Arbeit mit Patienten? Was ist toll und was fehlt Ihnen noch?

Oviva App, FOODMAP app,

YAZIO

Debinet via orodi

Debinet vua Prodi

Debinet mit Prodi

Codecheck

Warten auf gute Internet  
Verbindung im Spital,  
Ladevorgang von  
websites



# Welche Aktivität nimmt Ihnen am meisten Zeit oder nervt Sie besonders bei Ihrer Arbeit?

Suchleiste,  
Informationslücken,  
Berechnung  
Ernährungstagebuch

Essprotokolle  
auswerten

Esstagebücher  
berechnen

Switchen zwischen  
websites

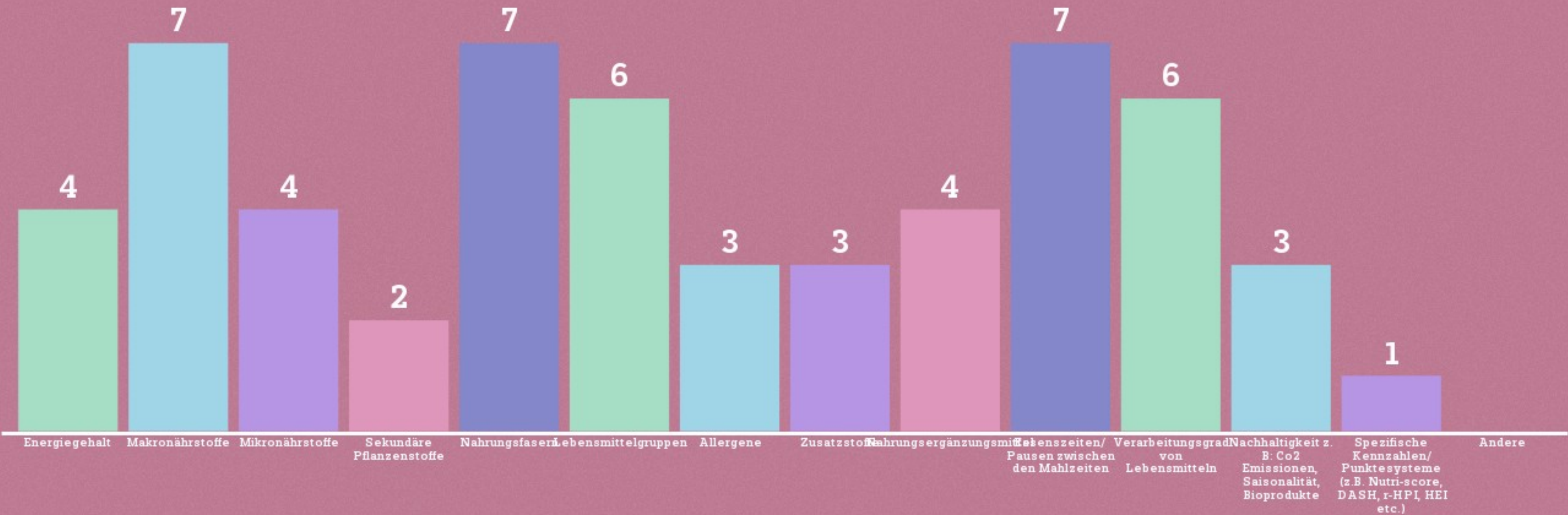
Berichte schreiben

Berichte schreiben,  
Verordnungen  
mehrmals nachfragen



STATUS QUO - AKTUELLE ARBEITSABLÄUFE UND EINSATZ VON DIGITALEN TOOLS

# Welche Ernährungsfaktoren werden bei Ihren Ernährungsberatungen berücksichtigt?





ERWARTUNGEN - VISUALISIERUNG UND INTERPRETATION VON DATEN

# Welchen Mehrwert versprechen Sie sich von der Analyse der Daten zum Lebensmitteleinkauf?



Allgemeine Übersicht über das Einkaufsverhalten



Erkennen von Gewohnheiten, die bisher so nicht ersichtlich sind



Hervorhebung der Vielfalt beim Lebensmitteleinkauf



Unterstützung beim Nährwertvergleich verschiedener Produkte



Andere



Ich sehe keinen zusätzlichen Nutzen



# Wann würden Sie digitale Daten zum Lebensmitteleinkauf in Ihren Beratungen verwenden? Für welche Patientengruppe? Wann würden Sie sie nicht nutzen?

ja: eher jüngere Patienten,  
Technik-Affin, motivierte,  
psychisch stabil

Nutzen:- allergiker/innen-  
adipositas  
Nicht nutzen-  
Essstörungen

Nein: eher ältere,  
Sprachbarriere

Adipositas,  
Nierenerkrankungen

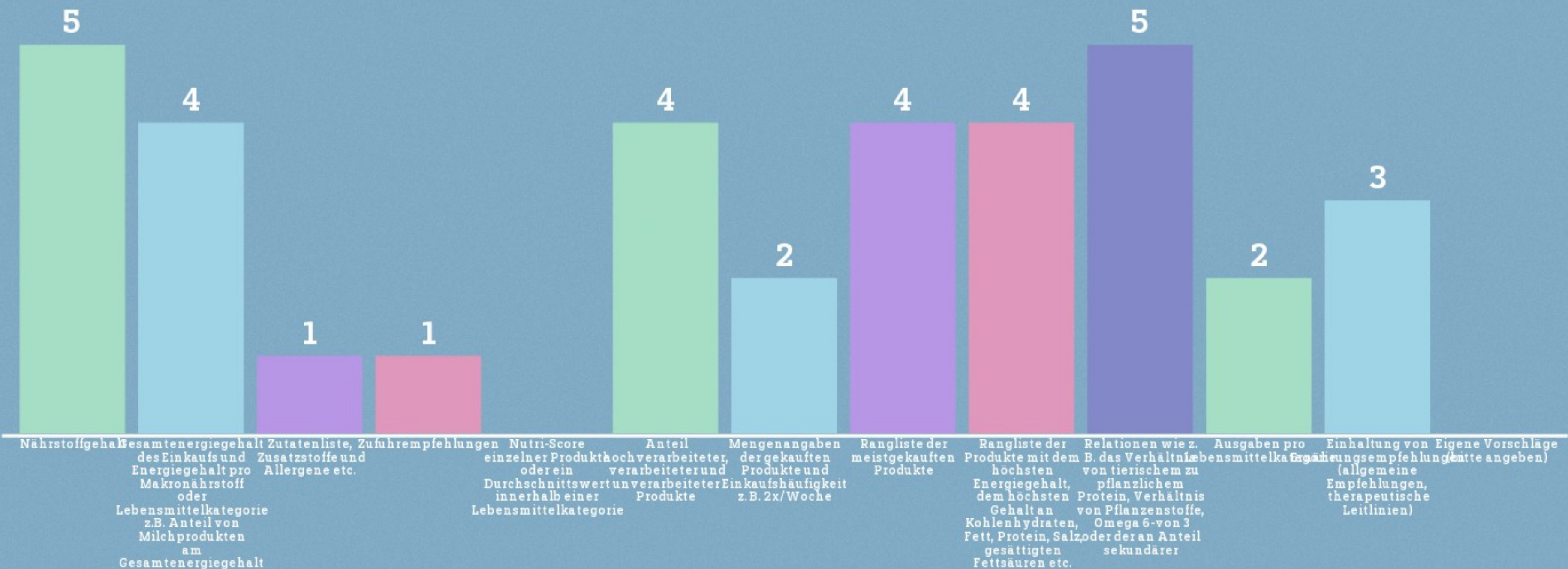
Nutzen:Adipositas,  
Diabetes,  
Intoleranzen/Allergien

Eher jüngere, Patienten  
die daran interessiert  
sind



PRAKTISCHE ANWENDUNG - LEBENSMITTELEINKAUFSEMPFEHLUNGEN DEFINIEREN

# Welche der verfügbaren Informationen möchten Sie verwenden, um persönliche Ernährungsziele oder Empfehlungen festzulegen?





# Wie würden Sie medizinische Therapieziele in Ernährungsempfehlungen umsetzen auf der Grundlage von Lebensmitteleinkaufsdaten?

Anamnese darauf abstimmen

Z.B: Nährstoffbedarf, gedeckt /nicht gedeckt anhand folgender Lebensmittel

Gemüsemenge/ Woche, Süßigkeiten, fettige Speise/Woche, allgemeiner Durchschnitt über die Woche, Produktealternativen zu oftgekauften Produkten

- alternative Lebensmittel empfehlen für grössere Vielfalt- Motivation für Veränderungen die beobachtet werden im Verlauf

Vergleichbare Lebensmittel gemeinsam auswählen Somit Reduzierung von bestimmten Inhaltsstoffen

Optimierungs-Vorschläge : Statt x Produkt ein ähnliches Produkt, der passt besser fürs Ziele

Ranglisten der eingekauften Lebensmittel mit Verzehrsempfehlungen vergleichen



**Wenn Sie nochmals reflektieren, welche Daten für Ihre Ernährungsberatungen genutzt werden können, gibt es wichtige Ernährungsinformationen, die fehlen**

