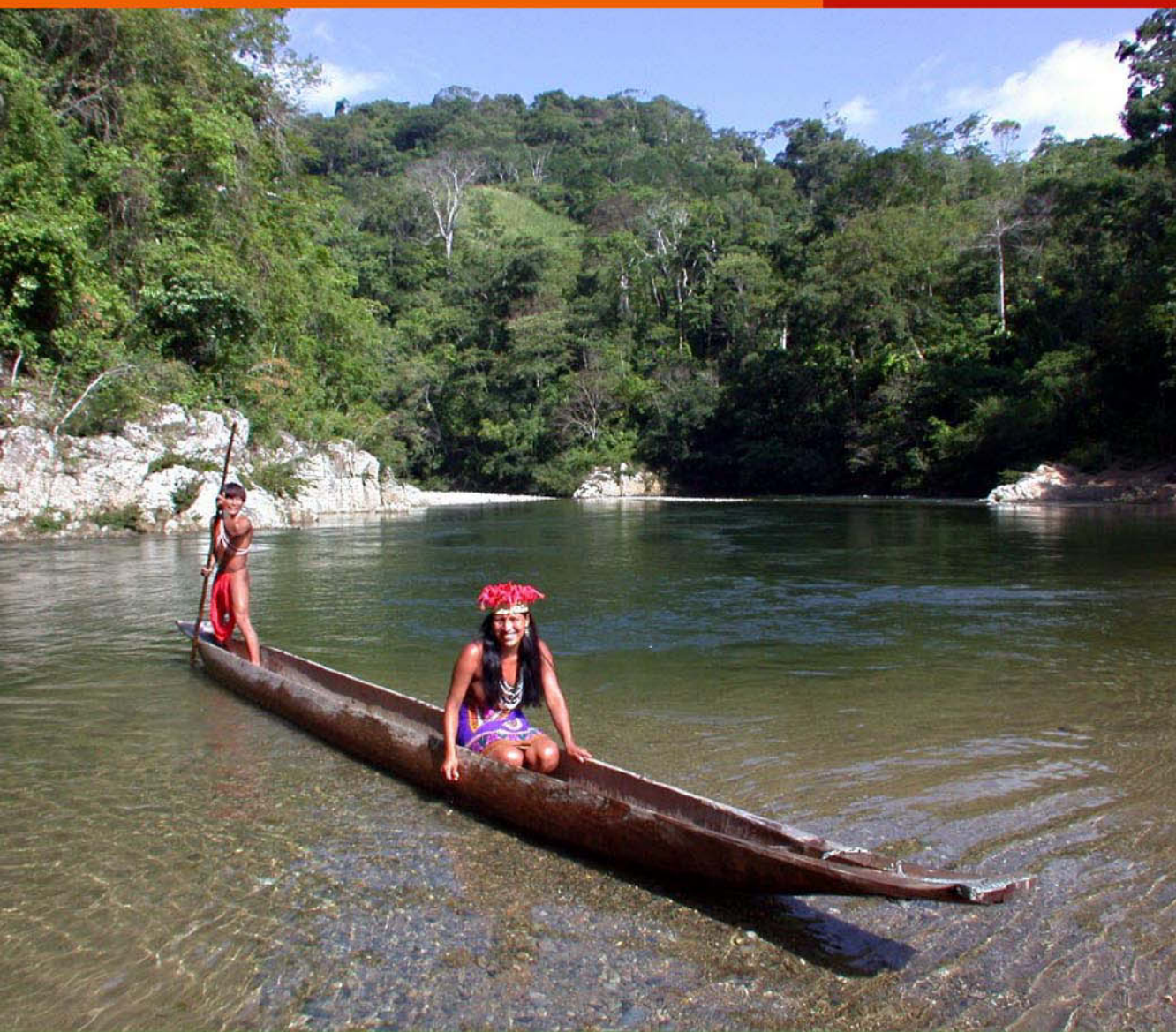


Cultura, Naturaleza y el Histórico Río Chagres Panamá



Emberá Drua

Programa de Turismo Sostenible
Parque Nacional Chagres

ACTIVIDADES / ACTIVITIES

MUSICA Y DANZA TRADICIONAL



TRADITIONAL MUSIC & DANCE

OBSERVAR ARTESANOS



OBSERVE ARTESANS

COMIDA TRADICIONAL



TRADITIONAL FOOD

SENDEROS DE INTERPRETACION



NATURE TRAILS

OBSEVAR IGUANAS
OBSERVE IGUANAS

NADAR EN EL RIO
SWIMMING

APRENDER LA LENGUA EMBERA
LEARN EMBERA LANGUAGE

REMAR EN PIRAGUA
PADDLING A DUGOUT CANOE

CHARLA CULTURAL
LEARN ABOUT EMBERA CULTURE

MUESTRA DE PLANTAS MEDICINALES
MEDICINAL PLANTS

REMAR EN Balsa



PADDLE A Balsa RAFT

NADAR EN LA CASCADA



SWIMMING IN A WATERFALL

COMPRA DE ARTESANIAS



BUYING HANDICRAFTS

PINTURA CORPORAL CON JAGUA



BODY PAINTING WITH JAGUA

ACTIVIDADES ESPECIALES / SPECIAL ACTIVITIES

COSTO ADICIONAL / ADDITIONAL COST

ESTADIA NOCTURNA



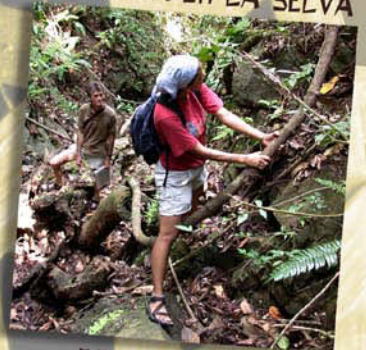
OVERNIGHT STAY

SENDERO ACUATICO EN EL RIO CHICO



RIO CHICO AQUATIC TRAIL

CAMINATA EN LA SELVA



JUNGLE HIKING

Cultura, Naturaleza y el Histórico Río Chagres Panamá



Emberá Drua

Programa de Turismo Sostenible
Parque Nacional Chagres

Acompáñenos en un viaje de aproximadamente 7 horas, llenas de aventuras, navegando por los rápidos del Río Chagres hasta la comunidad Emberá Drua.

LA VISITA INCLUYE:

- Un viaje de 45 minutos en cayuco con motor
- Bienvenida tradicional a la comunidad
- Danzas tradicionales
- Charla cultural
- Exhibición y venta de artesanías
- Caminata por el senderos con guías indígenas
- Pintura corporal con tinta natural (jagua)
- Paseo en balsa
- Nadar en el río
- Exhibición de iguanas
- Muestra de plantas medicinales
- Comida tradicional (pescado, patacones y arroz)

LE RECOMENDAMOS:

- Ropa fresca y cómoda
- Vestido de baño
- Toalla
- Zapatillas, sandalias o botas para caminar
- Gorra o sombrero
- Agua
- No olvide su cámara

RESERVACIONES:

Comuníquese con los operadores de turismo de la ciudad de Panamá . Haga sus reservaciones con un día de anticipación.

Culture, Nature and the Historic Chagres River Panamá



Emberá Drua
Sustainable Tourism Program
Chagres National Park

Accompany us on a trip of approximately 7 hours, full of adventure, navigating through rapids of the Chagres River to the community of Emberá Drua.

THE VISIT INCLUDES:

- A 45 minutes trip in motorized dugout canoe
- Traditional welcome at the village
- Traditional dances
- Learning about Emberá culture
- Exhibition and sales of handicrafts
- Hiking trails with a native guide
- Body painting with natural ink (jagua)
- Paddling a balsa raft
- Swimming in the river
- Viewing iguanas
- Demonstration of medicinal plants
- Traditional lunch (fish, rice and fried plantains)

WE RECOMMEND:

- Light and comfortable clothes
- Bathing suit
- Towel
- Tennis shoes, sandals or hiking boots
- Hat
- Drinking water
- Don't forget your camera

RESERVATIONS:

Contact a tour operator in Panama city. Make your reservation at least one day in advance.

¿Está buscando algo divertido, educativo e increíble?

Viva la experiencia de la Villa Emberá Drua a orillas del Río Chagres

Actividades del día

- Viaje en cayuco con motor
- Música y danza tradicional
- Artesanías
- Almuerzo
- Sendero natural
- Nadar en el río
- Observación de aves
- Aprenda la cultura Emberá Drua



Actividades opcionales

- Pintura corporal con jagua
- Caminata en la selva
- Baño en la cascada
- Pesca
- Aprenda la lengua Emberá
- Paseo en balsas
- Estadia nocturna

Para reservaciones: Contáctese a los operadores de turismo locales

El turismo comunitario esta ayudando a los Emberás a desarrollarse socialmente y económicamente, preservando de igual manera su cultura y medio ambiente.

Looking for something fun, educational, amazing?

Experience Emberá Drua Village and the Chagres River

Day Trip Activities

- Dugout motor canoe ride
- Traditional music & dance
- Arts and crafts
- Lunch
- Nature trail
- Swimming
- Bird watching
- Learning about Emberá Culture



Optional Activities

- Body painting
- Jungle hiking
- Swim under a waterfall
- Fishing
- Learn Emberá language
- Paddle dugout canoe or balsa raft
- Overnight stay

For Reservations: Contact a local tour operator

This community-based tourism effort is helping the Emberá develop socially and economically while preserving their culture and the environment.



Embera Drua . . . que experiencia!

Take our Cruise

P
a
n
a
m
a



Embera Drua . . . experience it!