

KARTY EDUKACYJNE



Decybelomierz



Cześć!

Przedstawiamy Wam Karty Edukacyjne Decybelomierz! W ciągu dnia jesteśmy otoczeni wieloma różnymi dźwiękami, a niektóre z nich być szkodliwe dla naszego zdrowia. Czy wiecie, jak chronić swój słuch w hałaśliwych sytuacjach?

Dzięki tym kartom możecie dowiedzieć się (lub przypomnieć sobie), jakie źródła hałasu nas otaczają i jakie działania można podjąć, aby chronić słuch.

Wydrukujcie i potnijcie karty, a następnie je wymieszajcie (możecie nawet odwrócić karty na drugą stronę!).

Waszym zadaniem będzie dopasowanie źródła hałasu do propozycji ochrony słuchu. Dzięki temu nauczycie się, jak dbać o uszy w codziennym życiu. Jak szybko uda Wam się dopasować wszystkie pary? Sprawdźcie swoją wiedzę i dowiedzcie się, jak skutecznie chronić słuch przed nadmiernym hałasem!

Powodzenia i życzymy dobrej zabawy!

A po więcej wiedzy zapraszamy na nasz profil Decybelomierz:)

Pamiętaj, że są to darmowe materiały - jeżeli chcesz pokazać jak je używasz to nie zapomnij wspomnieć skąd je masz 😊



Decybelomierz

O projekcie

Decybelomierz to projekt realizowany w roku szkolnym 2024/2025 w ramach olimpiady "Zwolnieni z Teorii". Jego twórcami są uczniowie I Liceum Ogólnokształcącego im. Książąt Pomorskich w Rumi - Agata Wojciechowska, Julia Kołodziejczyk, Agata Gomułka i Piotr Stęchły.

Decybelomierz to projekt społeczny mający na celu zwiększenie świadomości społeczeństwa na temat problemu otaczającego nas hałasu oraz jego wpływu na nasze zdrowie i jakość życia. Postanowiliśmy poruszyć ten temat, ponieważ uważamy, że jest on często niezauważany, pomimo że według WHO jest jednym z najważniejszych zagrożeń środowiskowych dla zdrowia człowieka (zaraz po zanieczyszczeniu powietrza).

Jednym z elementów naszego projektu jest strona internetowa. Znajdziecie tam różne materiały edukacyjne w tym m.in. dowiedziecie się jak zbudować swój własny decybelomierz, sprawdzicie swój słuch oraz doświadczyć symulacji uszkodzenia słuchu (premiera w marcu).

Oprócz tego, całą naszą działalność na bieżąco zamieszczamy na platformach społecznościowych (linktr.ee/Decybelomierz) - zachęcamy do obserwacji, pomoże nam to w dotarciu do większej liczby osób:

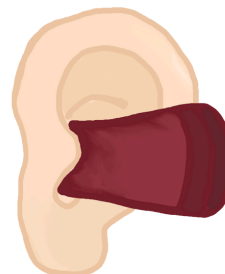
Liczymy, że nasza inicjatywa przyniesie realny wpływ na występujący problem, który doprowadzi do stworzenia bardziej przyjaznego i zdrowego otoczenia dla społeczności!



Decybelomierz



GŁOŚNY
KONCERT



STOSOWANIE
ZATYCZEK DO USZU



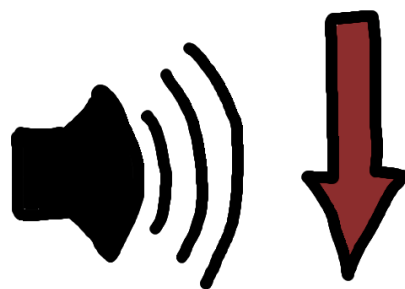
PRACA NA
BUDOWIE



ZAŁOŻENIE SŁUCHAWEK
WYGŁUSZAJĄCYCH



SŁUCHANIE MUZYKI
NA SŁUCHAWKACH



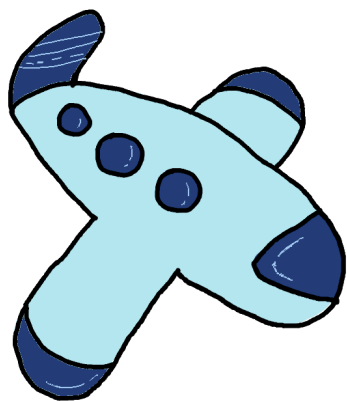
ZMNIEJSZENIE
GŁOŚNOŚCI
URZĄDZENIA



PUSZCZANIE
FAJERWERKÓW



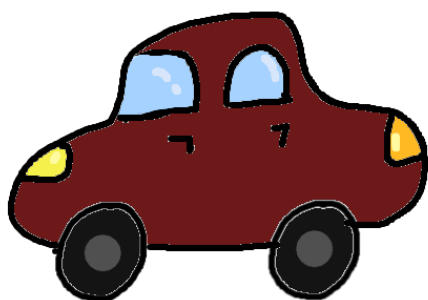
ALTERNATYWNE
FORMY
ŚWIĘTOWANIA



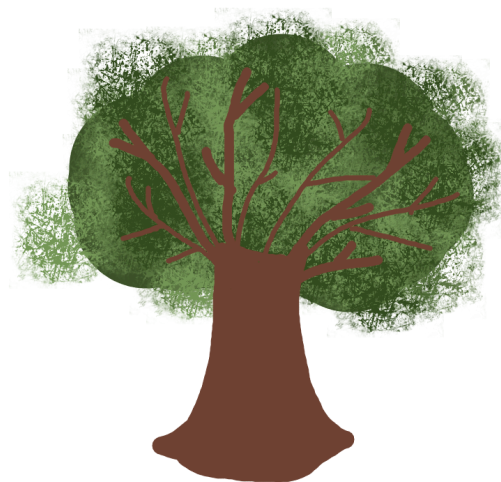
SILNIK SAMOLOTU
PODCZAS STARTU



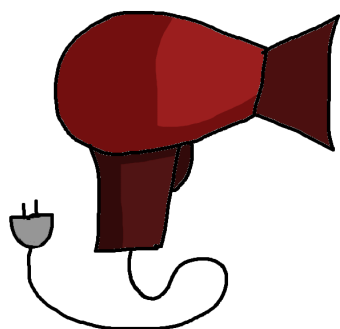
ZAMYKANIE OKIEN



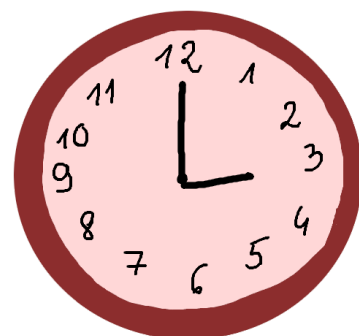
KLAKSONY
SAMOCHODÓW



WYBRANIE
CICHSZYCH TRAS
SPACEROWYCH



HAŁAŚLIWA
SUSZARKA DO
WŁOSÓW



SKRÓCENIE CZASU
PRZEBYWANIA W
HAŁASIE



BRAK SKUPIENIA



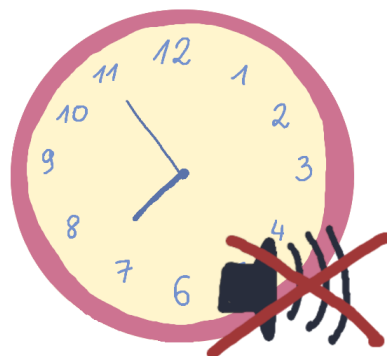
KORZYSTANIE Z CICHYCH
MIEJSC PRACY



Karty Edukacyjne



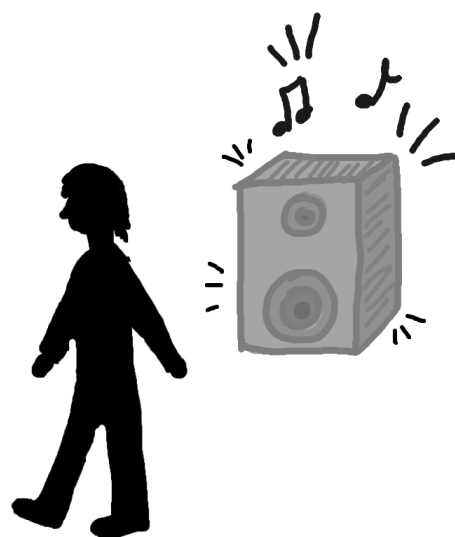
HAŁAS W SKLEPIE



KORZYSTANIE Z CICHYCH
GODZIN ZAKUPOWYCH



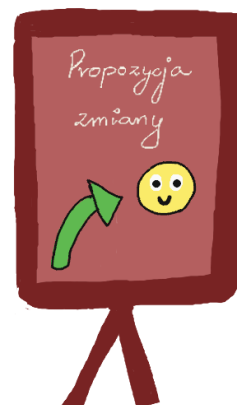
DYSKOTEKA Z BARDZO
GŁOŚNĄ MUZYKĄ



ODDALENIE SIĘ OD
GŁOŚNIKÓW



SZKOLNY DZWONEK
ROZBRZMIEWAJĄCY
OBOK



KORZYSTANIE Z CICHYCH
GODZIN ZAKUPOWYCH



ZAGŁUSZANIE
CISZY NOCNEJ



ZGŁOSZENIE HAŁASU DO
ODPOWIEDNICH SŁUŻB



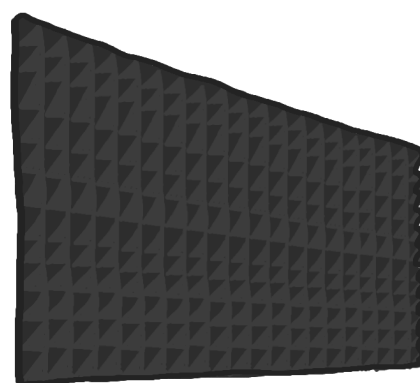
GŁOŚNY REMONT
MIESZKANIA



WCZEŚNIEJSZE
POINFORMOWANIE
SĄSIADÓW O REMONCIE



GRANIE NA
INSTRUMENTACH



ZAMONTOWANIE PANELI
AKUSTYCZNYCH