

ഇന്ത്യൻ റെഡ് ക്രോസ്സ് എ ലെവൽപരിക്ഷ

(VIII-ാംസ്റ്റാൻഡേർഡിൽ പഠിക്കുന്ന ജെ.ആർ.സി കേഡുകൾക്ക്)

അന്താരാഷ്ട്ര റെഡ് ക്രോസ്സിന്റെ ഉത്ഭവം ജൂനിയർ റെഡ് ക്രോസ്സിന്റെ ഉത്ഭവം. കേരള റെഡ് ക്രോസ്സ്, പ്രഥമ ശുശ്രൂഷ, ആരോഗ്യ പരിപാലനം, ട്രാഫിക് അടയാളങ്ങൾ നിയമങ്ങളും, അഗ്നിശമന പ്രവർത്തനങ്ങൾ എന്നിവയാണ്.

ആമുഖം:- 1828 മെയ് മാസം 8-ാം തീയതി സ്വിറ്റ്സർലണ്ടിലെ ജനീവ പട്ടണത്തിൽ ജനിച്ച മനുഷ്യ സ്നേഹിയായ ജീൻ ഹെന്റി ഡുനാന്റ് രൂപം കൊടുത്ത അന്തർദ്ദേശീയ ജീവകാരുണ്യപ്രവർത്തന സംഘടനയാണ് റെഡ്ക്രോസ്സ് സൊസൈറ്റി. പിതാവിന്റെ പേര് ജീൻ ജാകബ്ബ്, അമ്മയുടെ പേര് അന്റോയിനെറ്റ്. സമൂഹത്തിൽ ഏറെ സ്വാധീനമുള്ള കുടുംബം. കുബേരകുടുംബത്തിലെ ഏക പുത്രൻ. വ്യവസായ ശാലകളും, ബാങ്കിംഗ് സ്ഥാപനങ്ങളുമൊക്കെ നടത്തുന്നതിനൊപ്പം ജീൻജാകബ്ബ് ജീവകാരുണ്യ പ്രവർത്തനങ്ങളും ബന്ധപ്പെട്ടിരുന്നു. ജയിൽപള്ളികളുടെ ക്ഷേമകാര്യങ്ങളിൽ അതീവതൽപരനുമായിരുന്നു. അനാഥാലയത്തിലെ കുട്ടികളോട് സ്നേഹവായ്പോടെ പെരുമാറുന്ന മഹതിയായിരുന്നു ഡ്യൂനാന്റിന്റെ അമ്മ.

ഏറെ ചെറുപ്പത്തിൽ തന്നെ മതപരവും ജീവകാരുണ്യപരവുമായ പ്രവർത്തനങ്ങളിൽ ആഭിമുഖ്യം കാണിച്ചു. ജനീവയിലെ ലീഗ് ഓഫ് ആംസ് (League of Alms) എന്ന പ്രസ്ഥാനത്തിൽ ചേർന്ന് പ്രവർത്തിക്കാൻ തുടങ്ങി. ദരിദ്രരേയും, രോഗികളേയും സഹായിക്കുന്ന സംഘടനയായിരുന്നു ഇത്. ദി യെംഗ് മെൻസ് ക്രിസ്ത്യൻ യൂണിയൻ എന്ന പ്രസ്ഥാനത്തിൽ ചേർന്ന് പ്രവർത്തിക്കുവാൻ തുടങ്ങി. വായനാശീലമുള്ള ആളായിരുന്നു ജീൻ ഹെൻറിഡുനാന്റ്. ക്രിമിയൻ യുദ്ധകാലത്ത് ബ്രിട്ടീഷ് പട്ടാളക്കാരുടെ ശുശ്രൂഷാ സൗകര്യങ്ങൾ മെച്ചപ്പെടുത്താൻ യത്നിച്ച ഫ്ളോറൻസ് നൈറ്റിംഗ്ളിനെയും യൂറോപ്പിലെ ജയിൽ പരിഷ്കരണത്തിന് ശ്രമിച്ച എലിസബത്ത് ഫ്രെമ, ഹാരിയറ്റ് ബീച്ചർ സ്റ്റൗ എന്ന അമേരിക്കൻ ഗ്രന്ഥകാരന്റെ അങ്കിൾ ടോംസ് കാബിൻ എന്നിവ വായിച്ചതിലൂടെ അദ്ദേഹത്തിന്റെ പ്രവർത്തനങ്ങൾക്ക് ഏറെ ഉത്തേജനം ലഭിച്ചു. അമേരിക്കൻ അടിമത്ത നിർമ്മാർജ്ജനത്തിന് ഏറെ സഹായിച്ച ഗ്രന്ഥമായിരുന്നു അങ്കിൾ ടോംസ് കാബിൻ.

1849-ൽ ബാങ്കിംഗ് പഠിക്കാൻ ചേർന്നു. 1853-ൽ അൾജീരിയാ ശാഖയുടെ മാനേജറായി. ജോലി ഉപേക്ഷിച്ച് സ്വന്തമായി ബിസിനസ് ആരംഭിച്ചു. ഏറെ യാത്ര ആവശ്യമുള്ള ജോലിയായിരുന്നു. 1859 ജൂണിൽ അദ്ദേഹം ഇറ്റലിയിലെ ലോംബാർഡിസമതലത്തിൽ എത്തിച്ചേർന്നു. ഫ്രഞ്ച് ചക്രവർത്തിയായിരുന്ന നെപ്പോളിയൻ മൂന്നാമനെ കണ്ട് ഒരു ബിസിനസ് കരാർ ഒപ്പിടുവിക്കുകയായിരുന്നു യാത്രാലക്ഷ്യം. നെപ്പോളിയൻ മൂന്നാമൻ സാർഡീനിയ രാജാവിന്റെ സഹായത്തോടുകൂടി ഓസ്ട്രിയയുമായി യുദ്ധത്തിലേർപ്പെട്ട കാലമായിരുന്നു. ആകയാൽ അന്ന് നെപ്പോളിയനെ കാണാൻ സാധിച്ചില്ല. അന്ന് വടക്കെ ഇറ്റലി

യിലെ കാസ്സിഗിയോൺ ദെ ലാ പിയേവ് എന്ന പട്ടണത്തിലെ ഒരു സത്രത്തിൽ അന്തിയുറങ്ങി. വെളുപ്പിന് മുമ്പ് മണിയായി കാണും, പീരങ്കി പൊട്ടുന്ന ശബ്ദം കേട്ടു ഡ്യൂനന്റ് ഞെട്ടിയുണർന്നു. അടുത്തുള്ള സോൾഫെറിനോ ഗ്രാമത്തിലായിരുന്നു ആ ശബ്ദം. അദ്ദേഹം ശബ്ദം കേട്ട ഭാഗത്തേക്ക് യാത്രയായി. യുദ്ധം വ്യക്തമായി കാണാൻ ഒരു കുന്നിൽ ചെന്നെത്തുകയായിരുന്നു ലക്ഷ്യം. വഴിയിലുള്ള പാലം തകർക്കപ്പെട്ടതിനാൽ നദിയിൽ നാന്തികയറേണ്ടിവന്നു. ക്ഷ്യസ്ഥലത്തെത്തിയ ഡ്യൂനന്റ് യുദ്ധരംഗം വ്യക്തമായി കണ്ടു.

പത്തുമൈൽ നീണ്ടുകിടക്കുന്ന സമതല പ്രദേശം. മുമ്പ് ലക്ഷം ഭടന്മാർ പരസ്പരം ഏറ്റുമുട്ടുന്നു. കുന്തമുനകൾ സൂര്യപ്രകാശത്തിൽ വെട്ടിത്തിളങ്ങി. തോക്കുകൾ ഗർജ്ജിച്ചു. പെരുമ്പറകൾ മുഴങ്ങി. കാട്ടുമൃഗങ്ങളെപ്പോലെ എതിർ സേനകൾ ഏറ്റുമുട്ടി. ബോംബുകളും ഗ്രനേഡുകളും ചീറിപ്പാഞ്ഞു. അവയിൽ നിന്നും രക്ഷപ്പെട്ടവർ ബയണറ്റുകൾക്കും വെടിയുണ്ടകൾക്കും കുതിര ചവിട്ടിനും ഇരയായി. പീരങ്കിവണ്ടികൾക്കിടയിൽ വീണ്ടും കുറെപ്പേർ മരിച്ചു. ദാഹദീനമായി മുറവിളികൂട്ടിയ പട്ടാളക്കാർ, പതിനഞ്ചു മണിക്കൂർ നീണ്ടു നിന്ന യുദ്ധം ആകാശം മേഘാവൃതമായി, മിന്നൽ പിണരുകൾ ആകാശത്തെ കുത്തിക്കീറുകയും ഇടിനാദം കേൾക്കാനും തുടങ്ങി. ഗംഭീരമായ കൊടുങ്കാറ്റ് വീശി. യുദ്ധത്തിന് അനുകൂലമല്ലാത്ത സാഹചര്യം സംജാതമായി. ഓസ്ട്രിയക്കാർ യുദ്ധത്തിൽ നിന്നും പിന്മാറി. യുദ്ധം അങ്ങനെ അവസാനിച്ചു.

അടുത്ത സൂര്യോദയം കണ്ട കാഴ്ച ഭയങ്കരമായിരുന്നു. യുദ്ധകളത്തിൽ ഭടന്മാരുടെയും കുതിരകളുടെയും ശരീരാവശിഷ്ടങ്ങൾ ചിതറിക്കിടക്കുന്നു. വെണ്ണീരായ മൂന്തിരി തോപ്പുകളും പൊട്ടിപ്പൊളിഞ്ഞ വേലികളും തകർന്ന കയ്യാലകളും ദൃശ്യമായിരുന്നു. തോക്കുകളും ഉണ്ടപ്പെട്ടികളും അരപ്പട്ടകളും സോൾഫെറിനോ നിരത്തുകളിൽ ചിതറിക്കിടക്കുന്നു. പതിനഞ്ചു മണിക്കൂർ നീണ്ട യുദ്ധത്തിൽ അൻപതിനായിരത്തിലധികം ഭടന്മാർ മരിച്ചു വീണു. അത്രത്തോളം തന്നെ ഭടന്മാർക്കു പരിക്കേറ്റു. പരിക്കേറ്റ പട്ടാളക്കാർ നിമിഷം തോറും മരിച്ചുകൊണ്ടിരിക്കുന്ന ദയനീയ കാഴ്ച ഹെൻട്രി ഡ്യൂനന്റിനെ അലട്ടാൻ തുടങ്ങി. ആദ്യം നിസ്സാഹായതാ ബോധത്തോടെ ഡ്യൂനന്റ് ഈ രംഗം നോക്കിക്കണ്ടു. പെട്ടെന്നു അദ്ദേഹം അമർഷ ഭരിതരായി. എന്തെങ്കിലും ചെയ്തേ പറ്റൂ. മുറിവേറ്റ ഭടന്മാർ ഇങ്ങനെ പിടഞ്ഞു മരിക്കരുത്. ഉടൻ ഒരു സന്നദ്ധ സേവാ സംഘം ഉണ്ടാക്കണം.

കിട്ടാവുന്നത്ര സിവിൽ ഡോക്ടർമാരെയും സന്നദ്ധപ്രവർത്തകരെയും ഏകോപിപ്പിച്ച് കാസ്സിക്കിയോൺ പള്ളിയിൽ കൂടി. അദ്ദേഹം കർമ്മനിരതനായി. ദാഹാർത്തർക്ക് ജലം നൽകി. കൊച്ചുകുട്ടികൾക്ക് വീടുതോറും നടന്ന് സൂപ്പ് ശേഖരിച്ച് നൽകി. മുറിവുകൾ വൃത്തിയായി വെച്ചുകെട്ടി. സ്വാദുള്ള ലെമണോഡ് എല്ലാവർക്കും കുടിക്കാൻ കൊടുത്തു. മണിക്കൂറുകളറിയാതെ ഡ്യൂനന്റ് ജോലി ചെയ്തു. ജിജ്ഞാസ ഭരിതരായി അവിടെ എത്തിയ എല്ലാവരെയും ആതുരശുശ്രൂഷ നടത്താൻ അദ്ദേഹം പ്രേരിപ്പിച്ചു.

ഒരു ഓസ്ട്രിയൻ ഭടനെ ശുശ്രൂഷിക്കുവാൻ ഡ്യൂനന്റ് തുടങ്ങവെ ശത്രുവാണവൻ എന്ന് ഒരു സ്ത്രീ വിളിച്ചു പറഞ്ഞു. അദ്ദേഹം അവളുടെ നേരെ തിരിഞ്ഞ് അവളുടെ

ചുമലിൽ കൈ വച്ചു. കണ്ണുകളിലേക്ക് ഉറ്റുനോക്കിക്കൊണ്ട് ശാന്തനായി പറഞ്ഞു. ശത്രുവും മനുഷ്യനാണ്.

നാളുകൾ ഏറെക്കുറിയെ. യുദ്ധതടവുകാരായ ഡോക്ടർമാരെ വിട്ടയക്കാനും അവരെ നിഷ്പക്ഷമെന്ന് കരുതാനും ഡ്യൂനന്റ് ആഹ്വാനം ചെയ്തു. നെപ്പോളിയൻ അതിന് സമ്മതിച്ച ശേഷമാണ് ഡ്യൂനന്റ് ജനീവയിലേക്ക് മടങ്ങുന്ന കാര്യം ആലോചിച്ചത്. ആകെ മാറിയ ഒരാളായിട്ടാണ് നാട്ടിലെത്തിയത്. സോൾഫെറിനോ യുദ്ധത്തിന്റെ ബീഭത്സ ദൃശ്യങ്ങൾ മറക്കാൻ അദ്ദേഹത്തിന് കഴിഞ്ഞില്ല. സദാ ചിന്താമഗ്നനായി ഒരിക്കൽ കൺകണ്ട ദുരിതവും പീഡാനുഭവങ്ങളും മൃദുലഹൃദയനായ ഹെന്റി ഡ്യൂനന്റിന് മറക്കാനായില്ല. പരിചയ സമ്പന്നരും യോഗ്യത നേടിയവരുമായ വാളന്റിയർ സംഘവും നഴ്സുമാരും സഹായത്തിനുണ്ടായിരുന്നെങ്കിൽ കാസ്റ്റിക്ലിയോണിലെ സ്ഥിതിഗതികൾ അത്ര ദുരിതപൂർണ്ണമാവില്ലായിരുന്നു. മുറിവേറ്റവരുടെ സഹായത്തിനുള്ള സംഘങ്ങളുണ്ടാക്കണം. ഡോക്ടർമാരെ തടവിലാക്കാൻ പാടില്ല. ഫീൽഡ് ആശുപത്രികൾ സംരക്ഷിക്കപ്പെടണം. അദ്ദേഹത്തിന്റെ ആശയങ്ങൾ ചിന്താശീലരായ യൂറോപ്യരുടെ ശ്രദ്ധയിൽ കൊണ്ടുവരാൻ അദ്ദേഹം ആഗ്രഹിച്ചു. മാർഗ്ഗദർശികൾ സ്വന്തം ആശയ പ്രചരണത്തിനുവേണ്ടി പുസ്തകങ്ങളെഴുതി വിജയിച്ചിട്ടുണ്ട്. ഡ്യൂനന്റും അങ്ങനെ ചെയ്യാൻ തീരുമാനിച്ചു. താൻ സാക്ഷ്യം വഹിച്ച സോൾഫെറിനോ യുദ്ധവും അത്തരം യുദ്ധത്തിലൂടെ മാനവരാശിക്ക് ഉണ്ടാകുന്ന ബുദ്ധിമുട്ടുകൾ ഒഴിവാക്കുന്നതിനും യുദ്ധമുണ്ടായാൽ കെടുതി അനുഭവിക്കുന്നവരെ മതം, ജാതി, നിറം എന്നിവ പരിഗണിക്കാതെ സഹായിക്കുന്നതിനും വിധം സന്നദ്ധ സേവാ സംഘങ്ങൾ ഉണ്ടാക്കുന്നതിനും മുറിവേറ്റവരുടെ സംരക്ഷണത്തിനായി ഒരു അന്തർദ്ദേശീയ സമിതി ഉണ്ടാക്കുന്നതിനും ആഹ്വാനം ചെയ്യുന്ന ഒരു ഗ്രന്ഥം അദ്ദേഹം തയ്യാറാക്കി. ഫ്രഞ്ചിൽ എഴുതിയ യുദ്ധവിവരണത്തിന് സോൾഫെറിനോ സുവനീർ എന്ന് നാമകരണം ചെയ്തു. പന്ത്രണ്ട് മാസമെടുത്ത് തയ്യാറാക്കിയ സുവനീർ 1862-ൽ പ്രസിദ്ധീകരിച്ചു.

ശക്തവും ഹൃദയംഗവുമായ ഒരു രേഖയായിരുന്നു സോൾഫെറിനോ സുവനീർ. യൂറോപ്പിലുടനീളം അദ്ദേഹം തന്റെ പുസ്തകം വിതരണം ചെയ്തു. ഡ്യൂനന്റെ നിർദ്ദേശങ്ങളോട് നല്ല പ്രതികരണമാണുണ്ടായത്. ഈ പുസ്തകം ഏറ്റവും ഇഷ്ടപ്പെട്ട ഒരാളായിരുന്നു ഗുസ്റ്റാവ് മൊയ്നീർ. ജനീവ പബ്ലിക് വെൽഫെയർ സൊസൈറ്റി അദ്ധ്യക്ഷനും സുപ്രസിദ്ധ അഭിഭാഷകനും മനുഷ്യസ്നേഹിയുമായിരുന്നു അദ്ദേഹം. 1863ൽ ഡ്യൂനന്റിന്റെ ആശയങ്ങൾ ചർച്ച ചെയ്യുന്നതിനായി ആദ്യയോഗം നടന്നു. അദ്ദേഹത്തിന്റെ ആശയങ്ങൾക്കനുസൃതമായി ദുരിതാശ്വാസ സംഘങ്ങൾ ഉണ്ടാക്കാൻ തന്നെ ഒരു സമിതി രൂപീകരിച്ചു. സ്വീസ്സ് സേനയുടെ അധിപനും സർവ്വസമാരാധ്യനുമായ ജനറൽ വിലും ഒഫോർ സമിതിയദ്ധ്യക്ഷനായി. ഡോക്ടർമാരായ ലൂയി ആപ്പിയയും, തിയോഡർ മൗനോയറും ഗുസ്റ്റാവ് മൊയ്നീറുമായിരുന്നു സമിതി അംഗങ്ങൾ. ഡ്യൂനന്റ് അഞ്ചാമത്തെ അംഗവും കാര്യദർശിയുമായി. ഈ സമിതിയുടെ നിർദ്ദേശപ്രകാരം 1863 ഒക്ടോബർ 26 ന് നടന്ന സമ്മേളനത്തിന് പതിനാല് രാജ്യങ്ങൾ 36 പ്രതിനിധികളെ അയച്ചു.

സിസ് ഫെഡറൽ ഗവ: വിളിച്ചുചേർത്ത രണ്ടാമത് യോഗം 1864 ആഗസ്റ്റ് 8 ന് നടന്നു. പ്രസ്തുത യോഗത്തിൽ 15 യൂറോപ്യൻ രാജ്യങ്ങൾ പ്രതിനിധികളെ അയച്ചു. രണ്ടു ദിവസത്തെ ചർച്ചക്കൊടുവിൽ ഒന്നാമത് ജനീവ കൺവൻഷന്റെ കരടു തയ്യാറാക്കി. 1864 ആഗസ്റ്റ് 22 ന് പ്രസ്തുത പ്രമാണത്തിൽ 15 രാജ്യപ്രതിനിധികൾ ഒപ്പു വെച്ചത് ലോകത്തിന്റെ മഹാഭാഗ്യങ്ങളിൽ ഒന്നാണ്. അന്നു മുതൽ യുദ്ധത്തിൽ പരിക്കേറ്റു വീണവരെ ആരോഗ്യം നോക്കാ നില്പാതെ ഉപേക്ഷിക്കുകയോ യുദ്ധത്തടവുകാരെ കൊല്ലുകയോ ചെയ്തിട്ടില്ല.

1864 ലെ കരാറിന്റെ അടിസ്ഥാനത്തിൽ പല രാജ്യങ്ങളിലും നാഷണൽ സൊസൈറ്റികൾ രൂപീകരിക്കപ്പെട്ടു. ആരംഭത്തിൽ സൊസൈറ്റി ഫോർ ദി റിലീഫ് ഓഫ് വൂണ്ടഡ് കോംബാട്ടന്റ്സ് എന്നാണ് അറിയപ്പെട്ടത്. 1867 ൽ നെതർലണ്ട്സ് ഔദ്യോഗികമായി അംഗീകരിച്ച ശേഷമാണ് റെഡ് ക്രോസ്സ് സൊസൈറ്റി എന്ന പേര് ലഭിച്ചത്.

1910 ഒക്ടോബർ 30 ന് ജീൻ ഹെൻട്രി ഡൂനന്റ് അന്തരിച്ചു. അദ്ദേഹത്തിന്റെ ജന്മദിനം (മെയ് 8) ലോകമെമ്പാടും റെഡ് ക്രോസ് ദിനമായി ആഘോഷിക്കുന്നു. അദ്ദേഹം മരിച്ച് 10 വർഷം കഴിഞ്ഞാണ് ജൂനിയർ വിഭാഗം രൂപം കൊണ്ടത്. അതായത് 1920ൽ. 1925ൽ ഭാരതത്തിൽ ജെ.ആർ.സി പ്രവർത്തനമാരംഭിച്ചു. മലയാളകരയിലെ ആദ്യ ജെ.ആർസി യൂണിറ്റെന്ന ബഹുമതി പാലക്കാട് സെന്റ് തോമസ് മിഷൻ സ്കൂളിനാണ്. കേരളത്തിലെ ആദ്യമോഡൽ യൂണിറ്റ് ബഹുമതി ലഭിച്ചത് കൊല്ലം ജില്ലയിലെ കടയ്ക്കൽ ഗവ: ഹൈസ്കൂളിൽ പ്രവർത്തിക്കുന്ന ജെ.ആർ.സി യൂണിറ്റിനാണ്. I Serve എന്നതാണ് ജെ.ആർ.സി Motto (ആദർശവാക്യം).

പ്രധാനമായും മൂന്ന് ലക്ഷ്യങ്ങൾ അടിസ്ഥാനമാക്കിയാണ് ജെ.ആർ.സി വിദ്യാലയങ്ങളിൽ പ്രവർത്തിക്കുന്നത്. 1) ആരോഗ്യം അഭിവൃദ്ധിപ്പെടുത്തുക (Promotion of Health) 2. പരോപകാര പ്രവർത്തനം (Service to Others) 3) അന്താരാഷ്ട്ര സൗഹൃദം സംപൂഷ്ടമാക്കൽ (Fostering of World Friendliness) എന്നിവയാണ്.

ജെ.ആർ.സി യൂണിറ്റിന്റെ ചുമതല വഹിക്കുന്ന അദ്ധ്യാപകരെ Counsellor എന്നാണ് അറിയപ്പെടുന്നത്. സ്കൂളിലെ പ്രഥമ അദ്ധ്യാപകൻ യൂണിറ്റിന്റെ പ്രസിഡന്റായിരിക്കും. ജെ.ആർ.സി യൂണിറ്റിന്റെ വാർഷിക പൊതുയോഗം വിളിച്ച് കുട്ടികളിൽ നിന്നും ചുവടെ ചേർക്കുന്ന ഭാരവാഹികളെ തെരഞ്ഞെടുക്കുന്നു.

യൂണിറ്റ് ചെയർമാൻ, വൈസ് ചെയർമാൻ, സെക്രട്ടറി, ജോ. സെക്രട്ടറി, ട്രഷറർ എന്നിവരാണ് യൂണിറ്റിന്റെ ഭാരവാഹികൾ.

പ്രഥമശുശ്രൂഷ

ഒരു അപകടത്തിനോ രോഗത്തിനോ ഇടയാകുന്നവർക്ക് പ്രഥമവും താത്കാലികവുമായി നൽകുന്ന ശുശ്രൂഷയ്ക്ക് പ്രഥമ ശുശ്രൂഷ എന്ന് പറയും. ഒരു ഡോക്ടറുടെ സേവനം ലഭ്യമാകുന്നതുവരെയോ ആശുപത്രിയിൽ എത്തിക്കുന്നത് വരെയോ പ്രഥമ ശുശ്രൂഷ ആവശ്യമാണ്. ആപത്തിന്റെ തീവ്രത കുറയ്ക്കുന്നതിന് സഹായിക്കും.

ഉദ്ദേശ്യങ്ങൾ

1. ജീവൻ സംരക്ഷിക്കാൻ
2. രോഗവിമുക്തമാക്കുന്നതിന് സഹായിക്കൽ
3. അത്യാഹിതത്തിനു ഇടയാക്കുന്നവരുടെ അവസ്ഥ വഷളാകാതെ ശ്രദ്ധിക്കൽ

പ്രഥമ ശുശ്രൂഷയുടെ തത്വങ്ങൾ

1. കഴിയുന്നത്ര പെട്ടെന്ന് അത്യാഹിതം നടന്ന സ്ഥലത്തെത്തുക.
2. അനാവശ്യമായി ചോദ്യം ചോദിച്ച് സമയം കളയാതിരിക്കുക.
3. തീയോ, വൈദ്യുതി പ്രവാഹമുള്ള കമ്പിയോ വിഷജന്തുവോ എന്തുതന്നെയായാലും ആ അപകടകാരിയെ രോഗിയിൽ നിന്നും അകറ്റുക.
4. രോഗി മരിച്ചോ, ജീവനുണ്ടോ, ബോധമുണ്ടോ, ഇല്ലയോ എന്ന് മനസ്സിലാക്കുക.
5. ഏതു തരത്തിലുള്ള പ്രഥമ ശുശ്രൂഷയാണ് നൽകേണ്ടതെന്ന് തീരുമാനിക്കുക.
6. വൈദ്യ സഹായത്തിനുള്ള ഏർപ്പാടുണ്ടാക്കുക.
7. രോഗിയുടെ വിവരങ്ങളും അപകടത്തിന്റെ രേഖയും എഴുതി വെക്കുക.
8. രോഗിയെ കാറ്റും വെളിച്ചവും കിട്ടത്തക്ക വിധത്തിൽ കിടത്തുക.
9. രോഗിയെ സമാശ്വസിപ്പിക്കുക.

പ്രഥമ ശുശ്രൂഷയുടെ സാധ്യതകൾ

അത്യാഹിതം വീട്ടിൽ വെച്ചും ഫാക്ടറിയിൽ വെച്ചും പ്രകൃതിക്ഷോഭം മൂലവും സംഭവിക്കാവുന്നതാണ്. വിഷ ജന്തുക്കൾ നിമിത്തം, വൈദ്യുതാഘാതം മൂലം, തീപ്പൊള്ളലിലൂടെ എന്നിങ്ങനെയും അപകടം സംഭവിക്കാം. അപകടമുണ്ടാകുന്നിടത്ത് പ്രഥമ ശുശ്രൂഷകൻ ഉണ്ടാകണമെന്നില്ലല്ലോ? ആകയാൽ രോഗിയോടു തന്നെ വിവരങ്ങൾ ചോദിച്ചറിയുക. എപ്പോൾ സംഭവിച്ചു? എങ്ങനെയായിരുന്നു? തലക്ക് ക്ഷതം ഏറ്റിട്ടുണ്ടോ? ബോധക്ഷയം ഉണ്ടായോ? എന്നിവ ചോദിച്ചറിയുക. അപകടത്തിന് / രോഗത്തിന് ഇരയായ ആൾക്ക് ബോധമില്ലെങ്കിൽ അടുത്തു നിൽക്കുന്നവരോട് രോഗമന്വേഷിക്കാവുന്നതാണ്. അതിനു ശേഷമേ പ്രഥമ ശുശ്രൂഷകൻ രോഗിയെ പരിശോധിക്കാൻ പാടുള്ളൂ.

നാഡീസ്പന്ദനം

രോഗി മരിച്ചെങ്കിൽ നാഡീസ്പന്ദനം ഉണ്ടാവില്ല. ഹൃദയമിടിപ്പ് നിന്നാലും നാഡീസ്പന്ദനം ഉണ്ടാവില്ല. വേഗതകൂടിയോ ദുർബലമായോ ആണെങ്കിൽ അതിയായ രക്തസ്രാവത്തെയാണ് സൂചിപ്പിക്കുന്നത്. സാധാരണ നാഡീസ്പന്ദനം മിനിറ്റിൽ 60 മുതൽ 70 വരെയാണ്.

ശ്വാസോച്ഛാസം മെല്ലെയായാലും വേഗത്തിലായാലും സത്വര ചികിത്സ ആവശ്യമാണ്. നാക്ക് ഏറെ വെളുത്ത് കണ്ടാൽ രക്തസ്രാവം തീവ്രമാണെന്ന് മനസ്സിലാക്കണം. നാവും

ചുണ്ടുകളും നീലിച്ചാൽ ഓക്സിജന്റെ കുറവിനെ സൂചിപ്പിക്കുന്നു. ആവശ്യം വേണ്ട കാര്യങ്ങൾ മാത്രം ചോദിച്ചറിഞ്ഞ് പരിശോധനയും കഴിഞ്ഞാൽ ഉടൻ പ്രഥമ ശുശ്രൂഷ നൽകേണ്ടതാണ്. എത്രയും വേഗം രോഗിയെ ഒരു ഡോക്ടറുടെ അടുത്തേക്ക് കൊണ്ട് പോകണം.

ഫസ്റ്റ് എയ്ഡ് കിറ്റിൽ ആവശ്യമായ സാധനങ്ങൾ

ഫസ്റ്റ് എയ്ഡ് കിറ്റ്

വീടുകൾ , സ്കൂളുകൾ, ഫാക്ടറികൾ, വാഹനങ്ങൾ തുടങ്ങിയവയിൽ പ്രഥമശുശ്രൂഷക്കായി ഉപയോഗിക്കുന്ന സാമഗ്രികളാണിവ. ആവശ്യമുള്ള അവസരത്തിൽ ഉപയോഗത്തിനായി കുറച്ചു മരുന്നുകളും അടങ്ങിയ ഒരു പെട്ടി സൂക്ഷിക്കേണ്ടതാണ്. പല വലിപ്പത്തിലുള്ള ഫസ്റ്റ് എയ്ഡ് ബോക്സുകളും ഇന്ന് ലഭ്യമാണ്. പ്രഥമ ശുശ്രൂഷയ്ക്ക് ആവശ്യമായ സാധനങ്ങൾ വാങ്ങി ഒരു പെട്ടിയിൽ നിറച്ച് നമുക്ക് ഫസ്റ്റ് എയ്ഡ് ബോക്സ് തയ്യാർ ചെയ്യാവുന്നതാണ്.

1. അഞ്ചു സെന്റീ മീറ്ററും പത്തു സെന്റീ മീറ്ററും അളവിൽ അണുവിമുക്തമാക്കപ്പെട്ട ഡ്രസ്സിംഗ് ഗോസ് പ്രത്യേകം പാക്കറ്റുകളിലാക്കിയത്.
2. 5, 8 സെന്റീമീറ്റർ വീതിയിലുള്ള ഗോസ് ബാൻഡേജ് റോളുകൾ
3. ഒട്ടിച്ചുവെക്കാവുന്ന ബാൻഡേജുകൾ
4. പഞ്ഞി റോളുകൾ
5. ഒട്ടിക്കാവുന്ന ടേപ്പുകൾ
6. വീര്യം കുറഞ്ഞ അണുനാശിനികൾ
7. കത്രിക, സേഫ്റ്റി പിൻ, ടിസറുകൾ
8. പെട്രോളിയം, ജെല്ലി ട്യൂബുകൾ
9. സ്ലിംഗുകളും, ബാൻഡേജുകളും ചെയ്യാൻ അലക്കിത്തേച്ച് മടക്കിയ ഒരു മീറ്റർ സ്ക്വയർ അളവുള്ള തുണി.
10. രോഗിയുടെ നാഡീമിടിപ്പ് കുറിപ്പ് വക്കുന്നതിനായി പേപ്പറും പെൻസിലും.
11. നാവ് താഴ്ത്തുന്നതിനുള്ള ഉപകരണം (ടങ്ക്ഡിപ്രസ്സർ)
12. സ്പിളിന്റ്
13. തെർമോമീറ്റർ
14. റബ്ബർ കത്തിറ്റർ
15. മെക്കിന്റോപ്പ്
16. തീപ്പെട്ടി
17. ഡെറ്റോൾ

18. സാവിലോൺ, സ്പിരിറ്റ്, ബോറിക് ആസിഡ്, അയോഡിൻ അയോഡാ ഫോം, പൊവി ഡോൺ അയോഡിൻ, മെർബ്രോമിൻ, ജെൻഷൻ വയലറ്റ്, കാർബോളിക് ആസിഡ് എന്നിവ കരുതാവുന്നതാണ്.

വ്യക്തി ശുചിത്വവും പരിസര ശുചീകരണവും

വ്യക്തി ശുചിത്വം ശാരീരികം മാനസികം എന്നിങ്ങനെ രണ്ടായി തരം തിരിച്ചിരിക്കുന്നു.

1. ശാരീരികമായ ആരോഗ്യം

ആരോഗ്യത്തിന്റെ മുഖ്യമായൊരു ഘടകമാണ് ശാരീരികമായ ആരോഗ്യം, ചർമ്മം, കണ്ണുകൾ, തലമുടി, ചെവി, പല്ല്, കൈകൾ, പാദങ്ങൾ എന്നീ വിവിധ ഭാഗങ്ങളുടെ പരിചരണവും വിശ്രമവും ഉറക്കവും, വ്യായാമവും, വിനോദവും, ശാരീരികാരോഗ്യത്തിൽ ഉൾപ്പെടുന്നു.

2. തലമുടിയുടെ സംരക്ഷണം, (3) ദന്ത സംരക്ഷണം, (4) നേത്ര സംരക്ഷണം, (5) അന്ധത ഒഴിവാക്കാനുള്ള മാർഗ്ഗങ്ങൾ, (6) ചെവികളുടെയും, മുക്കിന്റെയും സംരക്ഷണം, (7) കൈകളുടെ സംരക്ഷണം, (8) പാദസംരക്ഷണം (9) വിശ്രമവും ഉറക്കവും, വ്യായാമവും, (10) ഭക്ഷ്യ പദാർത്ഥങ്ങളിലെ ശുചിത്വം, പരിസര ശുചീകരണം മുതലായവ.

ട്രാഫിക് നിയമങ്ങൾ

സെക്ഷൻ 112

കാലാകാലങ്ങളിൽ ഗവൺമെന്റ് പുറപ്പെടുവിക്കുന്ന വേഗത നിയന്ത്രണ ചട്ടങ്ങൾ ഡ്രൈവർ പാലിക്കേണ്ടതാണ്.

സെക്ഷൻ 113

പെർമിറ്റ് പ്രകാരവും രജിസ്റ്റർ സർട്ടിഫിക്കറ്റ് പ്രകാരവും അനുവദിച്ചിട്ടുള്ളതിൽ കൂടുതൽ ഭാരം വാഹനത്തിൽ കയറ്റാൻ പാടില്ല.

സെക്ഷൻ 121

വലത് വശത്ത് സ്റ്റിയറിംഗ് കൺട്രോൾ ഉള്ള വാഹനത്തിൽ മെക്കാനിക്കലോ ഇലക്ട്രിക്കലോ ആയ സിഗ്നൽ കാണിക്കുന്ന ഉപകരണം പിടിപ്പിക്കണമെന്ന് നിർബന്ധമില്ല. എന്നാൽ ഇടത് വശത്ത് സ്റ്റിയറിംഗ് നിയന്ത്രണമുള്ള വാഹനങ്ങളിൽ ഇത്തരം ഉപകരണങ്ങൾ നിർബന്ധമായും പിടിപ്പിക്കണമെന്ന് നിയമം അനുശാസിക്കുന്നു.

സെക്ഷൻ 122

പൊതുജനങ്ങൾക്ക് അസൗകര്യവും അപകടവും വരുത്തുക രീതിയിൽ വാഹനം പാർക്കു ചെയ്യുവാൻ പാടില്ല. തെരുവു വിളക്കിനു താഴെയല്ലാതെ പാർക്കു ചെയ്യുകയാണെങ്കിൽ രാത്രി കാലങ്ങളിൽ പാർക്കു ലൈറ്റുകൾ പ്രകാശിപ്പിക്കണം.

സെക്ഷൻ 125

വാഹനം നിയന്ത്രിച്ച് ഓടിക്കാൻ തടസ്സം സൃഷ്ടിക്കത്തക്ക രീതിയിൽ ഡ്രൈവറുടെ സമീപത്ത് ആളുകളെയോ, സാധനങ്ങളെയോ കയറ്റാൻ പാടില്ല.

സെക്ഷൻ 132

താഴെ പറയുന്ന സാഹചര്യങ്ങളിൽ ഡ്രൈവർ വാഹനം നിർത്തേണ്ടതാണ്.

1. യൂണിഫോം ധരിച്ച പോലീസ് ഉദ്യോഗസ്ഥൻ ആവശ്യപ്പെട്ടാൽ.
2. നിയന്ത്രിക്കാൻ പറ്റാത്ത വിധത്തിലുള്ള കാള, ആട്, മാട് മുതലായവ ജീവജാലങ്ങളു മായി പോകുന്ന ആൾ ആവശ്യപ്പെടുകയാണെങ്കിൽ.
3. വാഹനം ഏതെങ്കിലും അപകടത്തിൽപ്പെട്ട് ആർക്കെങ്കിലും പരിക്ക് പറ്റിയാൽ, നിർത്തി യിടാൻ അപകടം സംഭവിച്ച് ആൾ ആവശ്യപ്പെടുകയാണെങ്കിൽ, മേൽപ്പറഞ്ഞ അവ സരങ്ങളിൽ ഡ്രൈവർ വാഹനം നിർത്താൻ ബാധ്യസ്ഥനാണ്.

അപകടം സംഭവിച്ച ആൾ തന്റെ പേരും മേൽവിലാസവും നൽകിയ ശേഷം ഡ്രൈവറുടെ പേരും മേൽവിലാസവും ആവശ്യപ്പെടുകയാണെങ്കിൽ ഡ്രൈവർ നൽകാൻ കടപ്പെട്ടവനാണ്.

സെക്ഷൻ 134

വാഹനം മുട്ടി ആർക്കെങ്കിലും പരിക്കേൽക്കുകയാണെങ്കിൽ, സ്വയരക്ഷക്ക് അപകടം ഇല്ലാത്ത ഏതവസരത്തിലും പരിക്കേറ്റയാൾക്ക് വൈദ്യസഹായം നൽകാനുള്ള ഏർപ്പാടുകൾ ചെയ്യേണ്ടതാണ്. കൂടാതെ അപകടവിവരം സമീപത്തുള്ള പോലീസ് സ്റ്റേഷനിൽ ഉടനടി അറിയിക്കണം. 24 മണിക്കൂറിനുമേൽ വിവരമറിയിക്കുന്നതിനായി സമയമെടുക്കാൻ പാടില്ല.

സെക്ഷൻ 135

ലഹരി പദാർത്ഥം ഉപയോഗിച്ച് കൊണ്ട് വാഹനം ഓടിക്കാൻ പാടില്ല. ഓടിക്കുന്ന ഡ്രൈവർ പരിശോധനയ്ക്ക് വിധേയനാവുകയും രക്തത്തിൽ മദ്യം കലർന്നിട്ടുണ്ടെന്നു തെളിഞ്ഞാൽ ആദ്യത്തെ പ്രാവശ്യം 2 മാസം തടവും 1000 രൂപയുമോ, ഇതിലേതെങ്കിലുമോ ശിക്ഷിക്കാവുന്നതാണ്. കുറ്റം ആവർത്തിക്കുകയാണെങ്കിൽ 2000 രൂപ പിഴയോ 6 മാസം തടവോ, രണ്ടും കൂടിയോ വിധിക്കാവുന്നതാണ്.

പൂർണ്ണരൂപം എഴുതുക

- NS - National Societies
- I.R.C.S - Indian Red Cross Society
- Y.R.C - Youth Red Cross
- J.R.C - Junior Red Cross
- I.C.R.C - International Committee of the Red Cross
- I.F.R.C.S - International Federation of Red Cross and Red Crescent Societies