

## *Algemene specialisteninformatie OPTion-studie*

Geachte collega,

Met deze informatiebrief willen we u informeren over de OPTion-studie. Dit onderzoek, gesubsidieerd door het KWF, richt zich op behandelvoorkeuren van ouderen met een niet (meer) curatief behandelbare maligniteit. Uiteindelijk wil het onderzoek bijdragen aan een betere betrokkenheid van de huisarts bij oncologische zorg en een actievere rol van de patiënt bij het vaststellen van het behandelplan.

De OPTion-studie is een gerandomiseerde gecontroleerde trial die zal worden uitgevoerd in de ziekenhuizen in het noorden van Nederland. Het is de bedoeling 226 patiënten te includeren vanaf oktober 2015: 113 in de interventiegroep en 113 in de controlegroep.

Patiënten worden kort na de diagnose gevraagd voor het onderzoek en na informed consent gerandomiseerd. Patiënten uit de interventiegroep hebben tussen diagnose en het bespreken van het behandelplan een gesprek met hun eigen huisarts waarin de OPT (voor uitleg zie ommezijde) wordt gebruikt.

Patiënten uit beide groepen vullen na het consult waarin het behandelplan wordt besproken vragenlijsten in over decision self-efficacy, moeheid, angst en depressie. U krijgt de scores (en referentiewaarden) van uw patiënt op de vragenlijsten over angst, depressie en moeheid tijdens het onderzoek teruggekoppeld. De score op de vragenlijst over decision self-efficacy volgt aan het eind van het onderzoek.

Patiënten uit de interventiegroep worden gedurende zes maanden gevolgd waarbij ze nog driemaal een OPT-gesprek met hun huisarts hebben.

### **Wat vragen we op dit moment van u en uw poli-assistente**

- U geeft patiënten die voldoen aan de inclusiecriteria informatie mee over het onderzoek. Op het memo-kaartje staan de criteria en een samenvatting van wat u kunt vertellen aan de patiënt.
- Patiënten die geïnteresseerd zijn in deelname leveren het formulier 'toestemming telefonisch contact' direct in bij uw poli-assistente.
- De poli-assistente stuurt dit formulier per fax of e-mail naar de onderzoekers.
- U verleent zorg zoals voor u gebruikelijk is.

Op de volgende pagina vindt u een meer uitgebreide toelichting op de OPTion-studie.

Met vriendelijke groet, namens de gehele onderzoeksgroep,  
Mw. Dr A.J. (Annette) Berendsen, huisarts en projectleider  
Mw. Drs M.E. (Mariken) Stegmann, aios huisartsgeneeskunde en promovenda

# Toelichting op de OPTion-studie

## Opzet van de OPTion-studie

De OPTionstudie is een gerandomiseerde gecontroleerde trial die zal worden uitgevoerd in ziekenhuizen in het noorden van Nederland. Het is de bedoeling 226 patiënten te includeren vanaf oktober 2015.

## Wat is de OPT

De OPT (outcome prioritization tool) is een kaart met daarop vier visueel analoge schalen die elk een behandelgoal weergeven: levensverlenging, onafhankelijkheid bewaren, verminderen of wegnemen van pijn en verminderen of wegnemen van andere symptomen. De patiënt waardeert elk doel en brengt een rangorde aan.

De OPT wordt gebruikt door sommige huisartsen en door de afdeling ouderengeneeskunde in het UMCG bij gesprekken over polyfarmacie. Eerder onderzoek toonde aan dat ouderen goed in staat zijn de OPT te gebruiken. Veel artsen zijn tot nu toe positief over het gebruik en geven aan dat de kaart eenvoudig, gemakkelijk en snel te hanteren is.

## Wat wordt er gemeten in de OPTion-studie?

Doel van het onderzoek

1. Inventariseren wat behandelvoorkeuren zijn van ouderen met een niet (meer) curatief behandelbare maligniteit. Deze inventarisatie vindt plaats tussen de diagnose en het maken van het behandelplan en in de zes maanden daarna.
2. Bepalen of deze inventarisatie effect heeft op de decision self efficacy (het vertrouwen in het vermogen om mee te beslissen) en op de daadwerkelijk gekozen behandeling. Hiervoor wordt de OPT-groep vergeleken met een reguliere zorggroep. Als secundaire uitkomstmaten worden ook vragenlijsten over angst, depressie en moeheid afgenomen.

## Wat zijn de inclusiecriteria?

- 70 jaar of ouder
  - Nieuwe diagnose van niet (meer)-curatief behandelbare maligniteit. Primair of na een eerdere (aanvankelijk in opzet curatieve) behandeling
- Ook patiënten met een zeer hoge verdenking op een gemetastaseerde maligniteit kunnen worden geïncludeerd. Bijvoorbeeld patiënten met een sterk-afwijkende PET-scan waar nog wel PA moet worden verkregen.

## Wat zijn exclusiecriteria?

- Terminale ziekte (levensverwachting < 3 maanden)
- Onvermogen de vragenlijst in te vullen door ernstige cognitieve stoornis of onvoldoende beheersing van het Nederlands
- Ernstige psychiatrische stoornis
- Hematologische maligniteit

Een eerdere in opzet curatieve behandeling voor dezelfde maligniteit is GEEN exclusie criterium.

## Door wie wordt het onderzoek uitgevoerd?

Het onderzoek wordt uitgevoerd door de afdeling Huisartsgeneeskunde van het UMCG.

De onderzoeksgroep bestaat uit:

Mw. Dr A.J. (Annette) Berendsen, huisarts en projectleider

Dhr. Dr J. Schuling (Jan), oud-huisarts en onderzoeker

Mw. Drs M.E. (Mariken) Stegmann, aios huisartsgeneeskunde en promovenda

Prof. Dr. M.Y. (Marjolein) Berger, huisarts en hoofd afdeling

## Hoe kunt u contact opnemen?

Tel: 06 155 25 388. Fax: 050 363 2964 t.a.v. OPTion. E-mail: option-studie@umcg.nl