Apresentação Oral

Marcelo da Silva Hounsell

Foco

2

DICAS VÊM TAMBÉM DA EXPERIÊNCIA PESSOAL

Dicas dependem da apresentação (todas AUTO CONTIDAS)

- Trabalho de Disciplina (5 a 15 min)
- Para o grupo de pesquisa (15 min)
- Apresentação em Eventos (12 a 20 min)
- Banca (TCC, Dissertação, até 50 min)
- Palestra (60 min)

Sumário

- Antes de Preparar os Slides
 - Quando iniciar
 - Conheça
- Preparação dos Slides
 - Função
 - Figuras
 - Gerenciamento do Tempo
 - Checklist
- Preparação do Discurso
 - ConteúdoVoz
- Treino Virtual
- Postura para o Discurso
- Apresentação: O dia "D"
 - Teste de arquivosBackup

Preparação Inicial (ANTES de Preparar os Slides)

Quando?

5

- Planeje a sequência, pense no objetivo principal
 - Converse com os demais autores!!
- Não deixe para a última hora
 - Deixe as ideias amadurecerem na cabeça
 - Crie um esqueleto só em tópicos
 - Depois, acrescente subtópicos

"É preciso três semanas para preparar um bom discurso"

Mark Twain

O Evento

- Conheça o evento
 - Eventos multidisciplinares requerem apresentações mais abrangentes, eventos específicos -> detalhamentos
 - Oque vai ocorrer antes?
 - Quem vai falar ?
 - Oque vai falar?
 - Oque vem depois?
 - Tente se conectar com o evento

Preparação do Material

7

- Conheça o local da apresentação
 - Tamanho do Auditório
 - posição do apresentador
 - Disponibilidade de Recursos
 - Versões dos programas

Preparação do Material

- Conheça sua platéia
 - Conhecimento e Nível
 - Evite falar o óbvio
 - falar de conceitos de programação para programadores
 - Usar frases do tipo "como todos já sabem"
 - Evite explicar o que não tem domínio
 - Evite metáforas e improvisações
 - Não fale de "Arca de Noé" para Mulçumanos

Preparação do Material

Q

- Conheça sua platéia
 - Conhecimento e Nível
 - Evite falar o **óbvio**
 - falar de conceitos de programação para programadores
 - Usar frases do tipo "como todos já sabem"
 - Evite explicar o que não tem domínio
 - Evite metáforas e improvisações
 - Não fale de "Arca de Noé" para Mulçumanos
 - Atitudes e Comportamentos
 - Falando de IHC (2016): "Quem lê manuais ?" esperava-se resposta: ninguém mas.....
 - Faixa etária, Objetivos, etc...

10

Preparação dos Slides

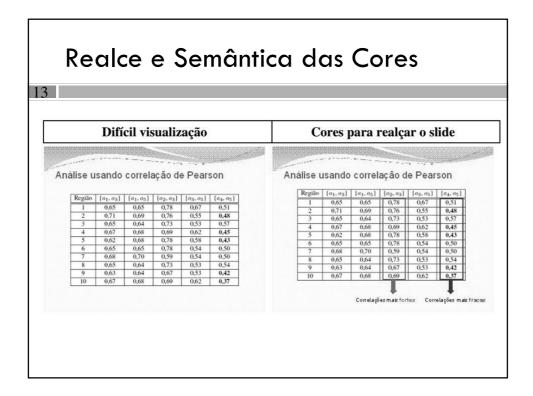
Função dos Slides

11

- Servir de guia/cola para o apresentador
 - Falar de algo não planejado é perigoso
 - Esquecer de mencionar algo é prejudicial
- Servir de guia e lembrete para a plateia
 - Manter a atenção
 - Ilustrar e facilitar o entendimento da plateia

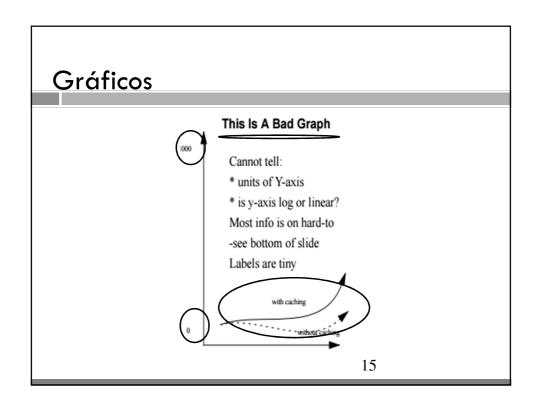
Preparação do Material

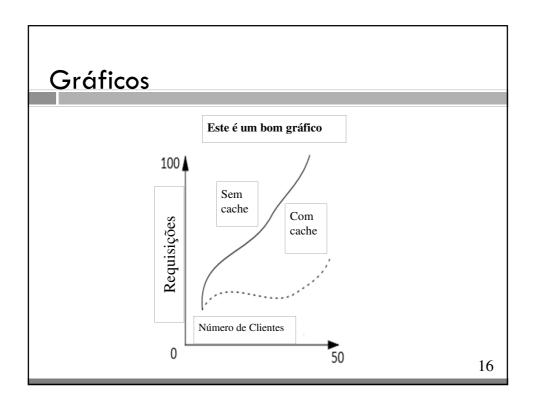
- Figuras
 - Nenhuma figura é auto-explicativa!!
 - Se ninguém ver a figura, ela não será útil
 - Se a figura for cheia de dados ilegíveis terão que acreditar em você !!!



Gráficos

- Rotule os eixos cartesianos com fontes grandes
- Legenda Clean (limpa)
- Não deixe as curvas nas extremidades
- Traduza o texto do gráfico para a língua da apresentação





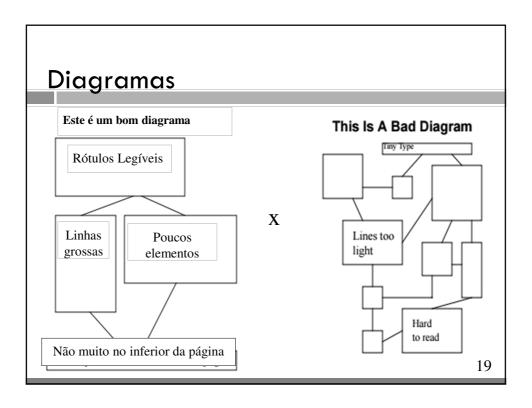
Preparação do Material

17

- Figuras
 - Prefira figuras a textos longos
 - Se diagrama complexo,
 aponte para a parte que está falando
 - **Negritos** e *itálicos* só para enfatizar coisas

Diagramas

- Palavras devem conter fontes visíveis
- Observar a disposição das palavras dentro do diagrama
- Cuidar com a espessura das linhas de ligação



Código Fonte

- É possível ter até 14 linhas no slide
- Caso o código seja complexo vale a pena apontar para o local
- Não peça desculpas por implementações inacabadas
- Se tiver software e/ou documentação, faça um slide com o endereço

Gerenciamento do Tempo

2.1

- Tempo:
 - Apresentações curtas leva-se 1 minuto por slide
 - Apresentações longas leva-se até 2 minutos por slide

Gerenciamento do Tempo

- A introdução não deve ser muito longa:
 - sua principal contribuição está na parte final
- Nas conclusões você pode resgatar algo perdido

Preparação do Material

23

- Crie mecanismos na apresentação para lhe informar do tempo ou dar um break para isso, para beber água, etc..
- Apresentações longas pedem SLIDES DE TRANSIÇÃO

Checklist sobre os Slides

- Slide inicial tem o grupo de pesquisa, o título, **seu nome** e dos demais autores/orientador(es)?
- Lista o roteiro do que vai ser apresentado ? (onde?)
- As referências usadas na apresentação estão ao final? (precisa delas?)
- Slides têm muito texto? (substituir por tópicos)
- Slide final recupera o título? (repetir o primeiro slide)
- Numere os slides!

Checklist sobre os Slides

25

- Use uma apresentação gráfica simples e clara
 - verifique a sobreposição de cores letra-fundo
 - Dê preferência para fundos claros e letras escuras
 - Não use muitas cores
- Fonte
 - maior que 20; Arial, Não exagere no número de fontes
 - Maior que 24 (se auditório grande)
- Seis linhas de texto, até seis palavras

Regra de Ouro - Tamanhos

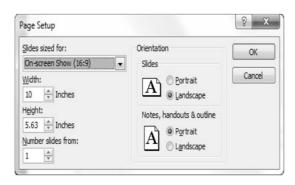
Distance (ft) 32 9m	Letter Height (in.) 4/5 2cm	Stroke Thickness (in.) 1/3 0,8cm
48	1-1/5	1/5
64	1-3/5	1/4
80 _{29m}	2 _{5cm}	1/3 _{1,0cm}
95	2-2/5	2/5
112	2-4/5	1/2
128	3-1/5	3/5
14449m	3-3/5 10cm	7/10 ^{2,0cm}
160	4	4/5

International Ultrasonics Symposium 27(2016)

- Fontes tamanho 14 (grandes suficientes)
- Use sistema métrico para unidade de dados
- Textos não mais do que 12 linhas
- Evite exagero de tabulações
- A audiência precisa interpretar seus dados em pouco tempo, descreva cada um deles

An International Forum for 28CELL BIOLOGY

• Use apresentações em wide-screen (aspecto 16:9)



An International Forum for 29CELL BIOLOGY

- Formatos de vídeo: .wmv, .mp4, .avi ou .mpg.
- "Em alguns lugares, apontar laser no rosto de alguém é considerado crime"
- Use combinações de cores que sejam "satisfatórias"

Checklist sobre os Slides

- FUNDO dos slides não deve ser "branco absoluto"
- Não esqueça as margens (veja onde será projetado)
- Não coloque coisas (ideias) demais no slide
 - Melhor passar mais slides que ficar congelado em um único

Checklist sobre os Slides

31

- EVITAR !!!!!
 - Poçuir eros graamticais e typos
 - ESCREVER TUDO EM MAIÚSCULO
 - Gírias e jargões pra caraca
 - Utilizar fonte serifada
 - Misturar Fontes e **ENFASES**
 - Misturar estilos visuais e línguas

32

Preparação do Discurso

Conteúdo

33

- O objetivo é informar, não impressionar
- Etapas:
 - Obtenha atenção: Necessidade
 - Diga o que foi feito em poucos detalhes
 - (Daí então) apresente o sumário

Apresentação

- O discurso oral tem que ser auto contido
 - Evite mencionar "outro material" durante a apresentação (o TCC, a Monografia, artigo, etc.)
 - Não achar que a audiência leu algum texto **antes**
 - nem todos são banca
- Apresentando o Artigo ou a Dissertação
 - Evite clichês, dramas e brincadeiras

Preparação

- Participe de defesas de dissertações
 - Conheça os rituais
- Saiba o tempo alocado
- Utilize ferramentas de multimídia
- Adote o princípio KISS Keep It Simple, Stupid!
- Prepare anotações
- Antecipe questões

35

Na Conclusão

- No slide final, mostrar a mensagem que o público deve levar para casa
- Preparar material extra que possa auxiliar na resposta de perguntas
- Não tente acertar/responder tudo
 - Seja honesto

Sumário

37

- Antes de Preparar os Slides
- Preparação dos Slides
- Preparação do Discurso
- Treino Virtual
- Postura para o Discurso
- O dia "D"
- Após a apresentação

Entrega do Discurso

O que tá dentro?

39

- Não diga/apresente o quê **não** vai apresentar
 - Evite frases:
 - "não vou falar isso pois todos já sabem",
 - "vou pular isso pois não é importante"
 - Demonstra mau preparo
- Não fique lendo os slides
 - Tem muito texto ainda? -> colocar sub-tópico

Planejamento

- Procure limitar cada slide a somente uma ideia
- Evite preencher o slide até o final
 - A maioria das salas são planas
- Evite utilizar lasers
- Prefira animações

Monotonia

41

- Evite tom de voz e posição monótonos
 - Aponte para os slides
 - proximamente ou, use um laser
 - Ande pelo espaço MAS,
 - Nunca passe na frente do projetor

A voz

- Use bem seu principal recurso: **a voz**
 - Lema dos discursos:
 - Alto para ser ouvido,
 - claro para ser entendido,
 - curto para ser aplaudido

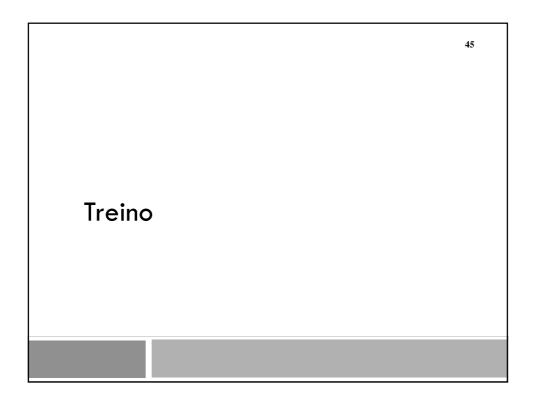
A voz

43

- Articule bem as palavras, "não fale para o seu umbigo"
- Nunca dê as costas para a plateia (VOZ!!!)
- Aumente (mude) o tom de voz para coisas importantes
- Velocidade
 - Não acelere a fala...
 - Nem fale muito d e v a g a r ...

Cuidados (na hora)

- Tiques de Linguagem
 - Uso de "né", "tá", "certo"
 - PAUSA é melhor que isso
 - Evite gírias, modismos e palavras complicadas
 - Evite: Eu acho, parece, desculpe, não lembro
- Cometeu um erro, retifique a informação se for de conteúdo, senão.. Vá em frente!



Treinar não é DECORAR

Treino

47

- Simulação da Apresentação (tempo e discurso)
- Quando achar que está pronto, faça uma simulação da apresentação
- Não precisa chamar a mamãe, nem a namorada (que pode desistir do namoro depois deste convite), mas, precisa fazer

Treino Virtual

- Coloque o teclado de teclas para baixo (sério!)
- Fique EM PÉ
 - Sério (!), fique em postura de apresentação, de frente para a tela
- Puxe o mouse para perto
- Inicie a contagem de tempo e inicie a apresentação

Treino Virtual

49

- Apresente TUDO que irá dizer até o FIM
 - pode ser mentalmente os vizinhos agradecem
 - mas, diga mesmo **TUDO**, todos os argumentos e comentários
 - Vá do começo ao fim, não pare
 - Não caia na tentação de corrigir erros de português, sequência dos slides, etc. neste momento!!!!

Treino Virtual

- Ao Final:
 - veja quanto tempo DEMOROU a simulação
- Replaneje em função do Tempo
 - Onde precisa de MAIS tópicos (detalhes) nos slides?
 - Oque está longo?
 - Aquela foi a melhor sequencia? Poderia melhorar?
 - Onde apareceram os erros de português?
 - etc..

Treino Virtual

51

- Agora sim:
 - corrija a apresentação, tanto os erros de português, sequência, etc.
- TREINO:
- Se apresentação é cheia de restrições MAIS TREINO
- Se apresentação é flexível mais ALGUNS treinos virtuais

Treino Virtual

- AO FINAL: Faça um TESTE PILOTO:
 - FILME a sua apresentação
 - Faça a SUA análise
 - Mande para alguém criticar
 - Apresente para um conhecedor da área
 - colega ou, preferencialmente, o orientador
- Depois das críticas e sugestões:
 - Volte a reestruturar a apresentação (forma e conteúdo)
 - Faça então mais TREINO

Postura para o Discurso

Cuidados (na hora)

- Tiques de Postura
 - Olhar
 - Olhe no olho da plateia
 - Não Ficar olhando para algo fixo
 - Não olhe somente para uma pessoa

Cuidados (na hora)

55

- Tiques de Postura
 - Distrações
 - Não ficar segurando/manipulando algo
 - A menos que esteja nervoso ou tremendo
 - Não seja a distração
 - Use roupas discretas
 - Use calçado confortável

Dicas

- Dicas de Postura
 - Peito e braços abertos para respirar relaxar
 - Aumenta a Confiança
 - Sorria
 - Relaxa você e a plateia

Dicas

57

- Dicas de Postura
 - Para ENGAJAR: Gesticule
 - Naturalmente e calmamente
 - Use gestos positivos (cabeça, braços e mãos)

Dicas

- Dicas de Postura
 - Mantenha a calma
 - demonstra autoridade
 - Use gestos pequenos e firmes
 - Ande
 - se tiver falando de três itens,
 use sua posição para gerar uma mímica

• Para manter a ATENÇÃO - Varie os gestos - Aponte para algo importante, olhe para a tela

O Dia "D"

Precauções (para o dia)

61

- Teste a apresentação no local
 - Tem imagens grandes, demo?
 - Testar os recursos antese conhecer o local da apresentação com antecedência
 - Vai usar som?
 - conferir se estes recursos estão presentes e funcionando

Precauções (para o dia)

- Tenha cópias de segurança
 - De partes
 - Se tem animações, coloque alguns screenshots nos slides e leve os arquivos em vários formatos
 - Se tem sons, coloque alguns trechos importantes nos slides e leve os arquivos em vários formatos
 - Do Todo
 - Local: PenDrive
 - Nuvem (precisa de internet!): mandar pro seu próprio email, ou DROPBOX, OneDrive,

Precauções (para o dia)

63

- Apresente calmamente o 1° slide
 - Ajuda a gerenciar o nervosismo
 - Faz o primeiro contato com a plateia
 - Explique quem/onde foi feito o trabalho

Fase da Discussão ao Final

Marcelo da Silva Hounsell

Sugestões

65

- ▶ Perguntas
 - ODê ao chair da sessão duas ou três perguntas que você gostaria de responder e que acha que iniciariam uma boa discussão

Sugestões

- ▷ Ao receber perguntas
 - o Olhe diretamente para a pessoa que está perguntando
 - o Aguarde o fim da pergunta!!!!!
 - o Repita a pergunta (!)
 - o Responda para todos os espectadores
 - Respeite a pessoa que fez a pergunta
 - o "Eu não sei responder"

Leituras Complementares

67

- ROMANI, L. A. S.; TRAINA, A. J. M. Como tornar sua apresentação atrativa e interessante. SBC-Horizontes, v.2, n.3, p.27-31. 2009
- DOUMONT, J., ed. English Communication for Scientists. Cambridge, MA: NPG Education, 2010
- Scitable. Oral Presentation Structure. Nature Education. Acesso em 19/03/2015
- CHI 2014. Guide to a Successful Presentation. Disponível em http://goo.gl/W9qDlz. Acesso: 20/03/2015.
- MEDEIROS, Claudia Bauer, 2014, IX WTD UNICAMP.
- ISA International Society of Automation
- USENIX. "Advice to USENIX authors: preparing presentation slides", Advanced Computing Systems Association -- USENIX, 1998.www.usenix.org/legacy/events/samples/slide.guide.pdf>. Acesso: 14 de março de 2017
- Moro, Mirella M. EVCOMP 2018. Escrita de Artigo Científico na Computação. Part 1: https://youtu.be/PHH0IF8L3Mg
- Moro, Mirella M. EVCOMP 2018. Apresentação de Artigo Científico na Computação. Parte 2: https://youtu.be/5DJwvScJ3pg

Leituras Complementares

- WEINSCHENK, Susan, "Apresentações brilhantes" (Editora Sextante). Disponível em http://exame.abril.com.br/carreira/noticias/6-truques-para-reter-a-atencao-daplateia-numa-apresentacao. Acesso em 6/3/2017.
- SOAP. State of Art Presentations. Disponível em www.soap.com.br. Acesso em 6/3/2017.
- KON, F., Dicas sobre preparação de slides digitais para seminários, palestras, artigos em conferências. Disponível em: https://www.ime.usp.br/~kon/ResearchStudents/dicasSlides.html. Acesso em 6/3/2017.
- KON, F. "Dicas sobre preparação de slides digitais para seminários, palestras, artigos em conferências", Instituto de matemática e estatística da USP, 2016.
 Disponível em: <www.ime.usp.br/~kon/ResearchStudents/dicasSlides.html/>.
 Acesso em: 14 de março de 2017.





Truques para reter a atenção numa PALESTRA

 $\verb|https://exame.abril.com.br/carreira/6-truques-para-reter-a-atencao-da-plateia-numa-apresentacao/a-plateia-numa$

71

• 1. Faça um pequeno intervalo

Se a sua palestra vai durar mais de uma hora, fazer uma pausa é obrigatório. Pode ser breve: cinco minutos bastam para arejar a cabeça da plateia.

2. Aposte em interação

Peça para as pessoas escreverem, desenharem ou participarem de alguma outra forma ativa da discussão. Propor pequenos exercícios de vez em quando acorda os sonolentos e ajuda a trazer interesse sobre o tema.

3. Faça perguntas

Questionar a plateia é uma forma de dinamizar a apresentação e, de quebra, interromper um pouco o seu discurso. "Se você levar um minuto fazendo a pergunta, isso servirá como intervalo", escreve Susan.

4. Mude de posição

Pode parecer desimportante, mas ficar parado no mesmo lugar durante toda a apresentação atrapalha a concentração de quem está assistindo. "Fique num ponto por alguns minutos e depois mude de lugar e fale de lá", recomenda a autora.

5. Mude de assunto

Mesmo que você tenha uma programação a cumprir, vale pensar em algumas variações temáticas ao longo da apresentação. Uma das formas de fazer isso é parar o seu discurso e dizer "Agora quero falar sobre algo bem diferente".

6. Conte histórias

Seres humanos adoram narrativas. Por isso, Susan recomenda ilustrar o seu discurso com histórias curtas, interessantes e, claro, pertinentes ao assunto da sua exposição.

Dicas úteis para PALESTRAS

Como Perder o interesse dos ouvintes

- Generalizações vagas
- o Pontos complexos
- o Plano não sequencial
- Experiências esotéricas
- Piadas inapropriadas
- Voz monótona, ritmo lento
- Demonstrar superioridade

Dicas úteis para PALESTRAS

- Como Manter o interesse dos ouvintes
 - o Ideias concretas
 - o Pontos claros
 - Humor apropriado
 - Atitude amigável
 - o Material relacionado com a audiência
 - ∘ "Paixão"

73

A Comunicação é Corporal

- A atenção é voltada ao conteúdo e ao material de exposição
- Prestar atenção à qualidade da voz, melodia, pausas, respiração, risos e suspiros
- Antes do diálogo verbal, é estabelecido um diálogo tônico
- O gesto é um sinal visual que oferece uma informação
- As pessoas aprendem com quem você é
- Quando o gesto contradiz o discurso, é a linguagem do corpo que permanece, não as palavras

Apresentação Eletrônica

- Evitar utilizar cores agressivas
- Utilizar o Template proposto pela organização (caso haja)
- Evitar abreviações
- Observar regras quanto à formato e nomes de arquivos de vídeos e apresentações

FAÇA

- Movimentar calmamente
- Não se apoie em objetos
- Usar roupas discretas
- Distribuir peso nas duas pernas
- Ficar de frente para a platéia
- Mostrar naturalidade e simpatia

TRABALHO SOBRE RUBRICA DE APRESENTAÇÃO ORAL

77

- Estabeleça um modelo de critérios com O QUÊ avaliar de uma apresentação
- Defina COMO pontuar cada item
- Estabeleça (se preciso) ponderações para os critérios
- Construa um formulário para o instrumento
- Use somente formato de perguntas objetivas
- Individual
- Para próxima aula

**Trick Willier Journal of Computer Assisted Learning

**Factors that influence the development and performance of academic oral presentations using a blended learning environment

Neil Edward Barrett **O | Gi-Zen Liu

***Paginh Leapunge Conte, Southern Thimmen and the Computer Assisted Learning environment*

***Paginh Leapunge Conte, Southern Thimmen and the Content of the