

---

# 1 Evaluación de la Alimentación de la Niña y el Niño

---

## 1. Lactancia materna:

¿Su niña o niño está recibiendo lactancia materna?

¿La técnica de LM es adecuada?

¿La frecuencia de LM es adecuada?

## 2. Leche no materna:

¿Su niña o niño recibe leche no materna?

¿Su niña o niño recibe agua?

## 3. Alimentos:

¿Su niña o niño recibe algún otro alimento?

¿La consistencia de la preparación es adecuada según edad?

¿La cantidad de alimento es adecuada según la edad?

¿La frecuencia de la alimentación es adecuada según edad?

¿Consume alimentos de origen animal?

¿Consume frutas y verduras?

¿Añade sal yodada a la comida familiar?

¿Su niña o niño está tomando suplemento de hierro?

¿Su niña o niño ha recibido suplemento de vitamina "A"?

¿Su niña o niño está recibiendo multimicronutriente?

¿Es la niña o niño beneficiario de algún Programa de Apoyo Social?

Observaciones:

Notas: Estas preguntas son solo una guía y pueden variar según la edad y las necesidades de cada niño. Es importante que un profesional de la salud evalúe el estado de salud del niño y realice los tamizajes correspondientes.

---

## 2 Consulta

---

Fecha:

Hora:

Edad:

<b>MENOR DE 2 MESES:</b>	
No quiere mamar, ni succiona	
Convulsiones	
Fontanela abombada	
Enrojecimiento del ombligo se extiende a la piel	
Fiebre o temperatura baja	
Rigidez de la nuca	
Pústulas muchas y extensas	
Létargio o comatoso	

<b>DE 2 MESES A 4 AÑOS:</b>	
No puede beber o tomar el pecho	
Convulsiones	
Létargio o comatoso	
Vomita todo	
Estridor en reposo/raja subcostal	

<b>PARA TODAS LAS EDADES:</b>	
Emaciación	
Piel vuelve muy lentamente	
Traumatismo Quemaduras	
Palidez palmar intensa	

<b>No presenta signos</b>	
---------------------------	--

### IDENTIFIQUE FACTORES DE RIESGO

Quién cuida al niño:

Participa el padre en el cuidado del niño?

El niño recibe muestras de afecto?

Especifique:

---

## 3 ANAMNESIS

---

1. Motivo de la consulta:

Tiempo de enfermedad:

Forma de inicio:

Curso:

### Examen físico:

Signos vitales

1

PA

FC

FR

Peso:

Talla:

PC

### Diagnóstico:

A. Diagnóstico o Nosológico o Síndrome

B. Factores condicionales de la salud

Condición de crecimiento y estado nutricional	
Crecimiento adecuado	
Crecimiento inadecuado	

Condición de crecimiento y estado nutricional	P.E	T.E	P/T
Crecimiento adecuado			
Crecimiento inadecuado			

Diagnóstico del Desarrollo Psicomotor	
Riesgo para el Desarrollo	
Normal	

Observaciones:

Tratamiento:

Acuerdos y compromisos negociados con la madre y/o cuidador del niño:

Exámenes Auxiliares

Referencia (lugar y motivo)

PROXIMA CITA:

ATENDIDO POR:

Observación:

Firma y sello

Colegio profesional DNI

APELLIDOS Y NOMBRES:

H.C: