

## TALLER – Creación de Contraseñas Seguras y Uso de Gestores de Contraseñas

### 1.1 Importancia De Las Contraseñas Seguras:

Las contraseñas seguras son esenciales para proteger la información personal y prevenir accesos no autorizados a cuentas y sistemas. Aquí te dejo algunas razones clave de su importancia:

**Protección contra ataques:** Una contraseña robusta dificulta que los atacantes descifren o adivinen el acceso a tus cuentas mediante técnicas como el *ataque de fuerza bruta* o *phishing*.

**Resguardo de información personal y financiera:** Si alguien obtiene tu contraseña, podría acceder a datos personales, información bancaria y hasta realizar transacciones sin tu consentimiento.

**Evita accesos no autorizados:** En entornos corporativos o académicos, una contraseña segura protege documentos y datos sensibles contra robo o filtraciones.

**Reduce el riesgo de identidad digital comprometida:** Si una contraseña es fácil de vulnerar, los ciberdelincuentes pueden usarla para suplantar tu identidad y cometer fraudes.

### 2.2 Paso 2: Creación de Contraseñas Seguras:

Proceso de creación:

-Frase Inicial: “Me parece tranquilo el mar desde que empecé a entenderlo”.

-Transformación: 3lm@%m3p@%3c3?%@nqu1lod3sd3qu33mp3cé@3n?3nd3%lo

### 3.1 ¿Qué es un gestor de contraseñas?

Un gestor de contraseñas es una herramienta diseñada para almacenar, gestionar y proteger tus contraseñas de manera segura. En lugar de recordar múltiples contraseñas complejas, puedes usar un gestor de contraseñas para guardarlas y acceder a ellas con una única contraseña maestra.

#### **Ventajas de usar un gestor de contraseñas**

- **Seguridad mejorada:** Protege tus credenciales con cifrado avanzado, evitando accesos no autorizados.
- **Generación de contraseñas seguras:** Crea claves únicas y fuertes para cada cuenta, reduciendo el riesgo de vulnerabilidades.
- **Conveniencia:** Autocompleta credenciales en sitios web y aplicaciones, facilitando el acceso rápido.
- **Protección contra ataques:** Reduce el riesgo de phishing y fuerza bruta, ya que no necesitas recordar ni escribir contraseñas manualmente.

#### **4. Actividad Practica**

-Sitio: [www.fifa.com](http://www.fifa.com)

-Contraseña generada por el gestor: FU^x#6XnHQULt4

-Proceso: Guarde la contraseña en el gestor BitWarden, luego cierre la cuenta creada en fifa, y me loggie con autocompletar.