



Primeros platos ● 150-250 Kcal ● 251-400 Kcal ● 401-550 Kcal
Segundos platos ● 200-350 Kcal ● 351 -500 Kcal ● 501 -700 Kcal

Lunes		Martes		Miércoles		Jueves		Viernes	
2		3		4		5		6	
ENSALADAS	BUFFET DE ENSALADAS		BUFFET DE ENSALADAS		BUFFET DE ENSALADAS		BUFFET DE ENSALADAS		BUFFET DE ENSALADAS
	ALUBIAS CON CHORIZO		FIDEUA CON COSTILLAS DE CERDO		ESTOFADO DE MAGRO CERDO		TALLARINES SALTEADOS CON JAMON		POTAJE DE ALUBIAS PINTAS
	VICHYSOISE		GUISO DE GARBANZOS CON ESPINACAS		COUS COUS VEGUIE		CREMA DE VERDURAS Y HORTALIZAS		CALABACIN RELLENO
	FLAMENQUINES		CALAMARES FRITOS		HAMBURGUESA CON QUESO		PIZZA		ABADEJO EMPANADO
PRIMEROS	VENTRESCA DE MERLUZA A LA PLANCHA		LACON A LA PLANCHA		PALOMETA A LA PLANCHA		SOLOMILLO DE CERDO A LA PLANCHA		ESCALOPINES A LA PLANCHA
	PLANCHA DEL DIA		PLANCHA DEL DIA		PLANCHA DEL DIA		PLANCHA DEL DIA		PLANCHA DEL DIA
	PATATAS PANADERAS		PATATAS ASADAS		PATATAS AL VAPOR		PURÉ DE PATATAS		PATATAS AL HORNO
	MENESTRA DE VERDURAS REHOGADAS		ARROZ CON CHAMPIÑONES		PISTO DE VERDURAS		COLIFLOR AL PIMENTÓN		SALTEADO DE VERDURAS
SEGUNDOS	FRUTA VARIADA		FRUTA VARIADA		FRUTA VARIADA		FRUTA VARIADA		FRUTA VARIADA
	LACTEOS		LACTEOS		LACTEOS		LACTEOS		LACTEOS
	POSTRE CASERO		POSTRE CASERO		POSTRE CASERO		POSTRE CASERO		POSTRE CASERO