

Патутин Владимир Михайлович (НО_1.4)

Задание 2:

Пункт 1:

1. Выгулять собаку
2. Идем на концерт (уведомление скажет нам, кто идет на концерт)
3. Посмотреть сериал
4. Помыть посуду
5. Сделать лабу.

Пункт 2:

1. Мыть посуду
2. Сделать лабораторную работу.

Пункт 3:

1. Мытье посуды скучное и не дает ощущения смысла, задача не имеет смысла для меня как для личности.
2. Лабораторная работа сложная и не дает ощущения смысла, также она неструктурированная и отсутствие награды.

Пункт 4:

1. Разделение работы на несколько небольших задач и поощрение за выполнение.
2. Выбрать новое место для работы, где никто не будет отвлекать, также можно выключить уведомления на телефоне и закрыть соц сети на компьютере.
3. Подумать к чему может привести невыполнение данной задачи.