

Патутин Владимир Михайлович (Р33101, НО_1.4)

Метод «чертоги разума»

Суть данного приёма мнемотехники — создание в воображении пространства с опорными образами. Выберите там несколько опорных образов, проложите между ними маршрут. К каждому опорному образу присоединяйте запоминаемый. Можно не один, а целую цепочку. Количество информации, которую вы можете запомнить, зависит от размера локации и тренированности. Образы можно менять, то есть многократно запоминать новую информацию на одни и те же локации. Но если часто использовать одни и те же места, образы начнут путаться. В таком случае локации нужно дать «отдохнуть».