

# Les bases biologiques du plaisir

## Document 1

L'orgasme est un réflexe : il est dû à des phénomènes biologiques naturels et est accompagné de manifestations physiques involontaires.

L'orgasme est aussi psychologique : il est accompagné de pensées et d'émotions variables selon l'individu, dépendant de son histoire personnelle et du contexte.

## Document 2

L'aire tegmentale ventrale est liée au plaisir car elle est stimulée en premier lors de l'orgasme.

Le *circuit* est composé de différentes aires cérébrales qui seront activées lors d'un orgasme et la *récompense* est le plaisir sexuel.

## Visionnage de la vidéo

La stimulation de l'ATV libère de la dopamine dans le cerveau  $\Rightarrow$  sensation de satisfaction.

Hypothalamus : zone finale du circuit.

*Cf. schéma.*

## Bilan

L'activité sexuelle est associée au plaisir qui repose entre autres sur des phénomènes biologiques.

Il s'agit de l'activation dans le cerveau d'un circuit particulier : le **système de la récompense**.

Ce système est à l'origine du **renforcement** de certains comportements (satisfaction  $\Rightarrow$  motivation).