



Denilson Rabelo Dos Santos – 498952
Antonio Elliton Dias Gomes – 499843
Antonio Kaio Elias Portela- 495707

Academia+

VISÃO DO PRODUTO

1 REQUISITOS DE NEGÓCIO

1.1 Contexto

A metodologia adotada em diversas academias que oferecem acompanhamento de treino para os seus alunos, é baseada principalmente na aplicação de processos tais como o treinamento adequado para aquele tipo de aluno, enviar notícias sobre feriados para os alunos pelo Instagram, como também a impressão de fichas bem elaboradas, e acompanhamento dos pessoais na execução correta sobre determinado exercício que está na ficha, além de um tempo de descanso adequado em um determinado intervalo de uma execução para outra. Todavia, cada um desses passos possui problemas bastante significativo para as academias, visto que tais processos podem gerar negativamente na execução do trabalho, acarretando a perda de insumos indispensáveis, tendo em vista a falta de comunicação com os alunos em relação á informações gerais da academia, como também, o grande número de pessoas que praticam exercício atualmente, e o baixo número de pessoais para fazer o acompanhamento dos alunos em determinados exercícios, já que, o tempo que leva para ensinar como fazer um determinado exercício corretamente é bastante alto. Além disso o grande desperdício de papel por impressões de fichas, como também o monitoramento dos pessoais em relação ao tempo de descanso e as medidas de um determinado aluno. Somado a isso, o controle de exercícios do iniciante ao avançado é bem precário, já que, o personal não tem o conhecimento do nível de cada aluno, pois a quantidade de aluno pode complicar a vida do personal.

1.2 Posicionamento do Problema

O Problema de: A carência na comunicação entre o aluno e a academia, como também, a falta de conhecimento do usuário em como realizar diversos tipos de exercícios, em consonância a isso há também a falta de controle do nível dos exercícios, além do conhecimento de séries e tempo de descanso entre eles. Afeta: Os alunos de academias sejam eles já experientes ou inexperientes e sem distinção de idade. Cujo impacto é: A falta de controle nas atividades físicas que gerará possíveis problemas físicos para os usuários ao longo do tempo, como também a carência na comunicação entre a academia e os usuários, que acaba desencadeando um grande incomodo ao aluno. Uma boa solução seria: Um, como também um controle de informações gerais sobre a academia em relação a feriados, mudança de valores de pagamentos ou até mesmo equipamentos novos que estão por vim, como também um aplicativo que forneça um controle das atividades físicas sugerindo uma parte para guardar a medida corporal do aluno a cada mês, como também fornecer treinos por níveis de iniciante ao avançado, com objetivos específicos, como por exemplo: hipertrofia ou emagrecimento. Além disso, que forneça treinos personalizados tanto pela academia como pelo personal, onde o usuário poderá escolher de uma forma fácil e bem intuitiva qual exercício ele gostaria de praticar, focando no seu nível de treino, desta forma ele poderá adicionar os exercícios a sua lista de favoritos de uma forma prática e rápida. O usuário também poderá ver gifs

mostrando a forma correta de como fazer o exercício, como também, informações de quais músculos estão sendo afetados por aquele determinado exercício. O aplicativo também deve fornecer ao usuário o controle de tempo de uma série a outra, especificado por um profissional da área, com um cronometro dentro do aplicativo.

1.3 Alternativas e Concorrência

- **FitStar Personal Trainer:** Este app cria treinos personalizados de acordo com as características físicas de cada usuário isso é possível após a análise das respostas de um questionário com perguntas básicas e um teste de aptidão.

Ponto forte: Adaptação dos treinos para cada tipo de pessoa.

Ponto fraco: Oferece uma interface poluída para os usuários.

- **Nike+ Training Club:** O programa disponibiliza treinos elaborados por profissionais da própria Nike específicos para cada tipo de pessoa.

Ponto forte: Boa descrição dos exercícios.

Ponto fraco: Oferece sistemas que muitas vezes não consegue atingir a expectativa dos usuários.

- **Workout Trainer:** Sistema semelhante aos anteriores

Ponto forte: sugere bons exercícios.

Ponto fraco: Muitas funcionalidades, podendo não haver um foco específico às necessidades dos usuários.

1.4 Posicionamento do Produto

Para academias que busquem ajudar a simplificar o acompanhamento dos seus alunos em relação a informações gerais da academia, como também, ao modo correto de fazer um determinado exercício, além, de ter fichas prontas focadas no nível (Avançado, intermediário e iniciante) do aluno, como também para usuários que queiram criar seus próprios treinos e ter um acompanhamento do que fazer durante a semana independentemente sem precisar de personal. A academia+ é um aplicativo que facilita o acesso dos usuários a um acompanhamento melhor do seu treinamento, como também, fornece a academia uma comunicação melhor com seus alunos, além de fornecer ao aluno gifs que ajudam a forma correta da execução de um determinado exercício, em consonância ajuda o usuário a escolher treinos de acordo com o seu nível de treinamento, além de dar a oportunidade de o usuário cadastrar as suas medidas corporais e suas fichas de treino privadas, com a finalidade de acompanhar suas evoluções. Ao contrário da FitStar Personal Trainer, Nike+ Training Club, Workout Trainer, nosso produto oferece uma plataforma simplificada com foco no acompanhamento do usuário em seus treinos. Além de possuir uma interação bem simples e intuitiva o app fornece também a opção de favoritar um treino, como também cadastrar seu treino pessoal e cadastrar suas medidas, além de fornecer gifs e descrições

sobre determinados exercícios para que você tenha uma base do que fazer e de como fazer corretamente.

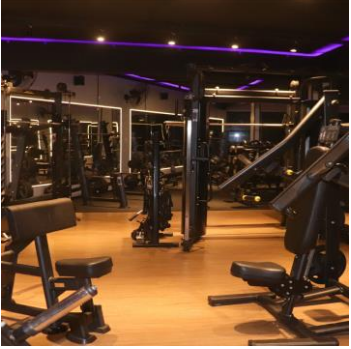
1.5 Requisitos de Negócio

- [RN-1] O sistema deve fazer login e cadastro em modo online.
- [RN-2] O sistema deve oferecer ao usuário a opção de recuperar senha.
- [RN-3] O sistema deve permitir o acesso aos gifs de exercícios em modo offline.
- [RN-4] O sistema deve permitir que o usuário busque os treinos de acordo com seu nível (avançado, intermediário e iniciante) de treinamento.
- [RN-5] O sistema deve permitir que o usuário cadastre suas medidas corporais.
- [RN-6] O sistema deve oferecer uma interface simples e intuitiva.
- [RN-7] O sistema deve oferecer ao usuário o acesso a tornar favorito os treinos que lhe agrada.
- [RN-8] O sistema deve apresentar vídeos ou gifs de como fazer execuções corretamente de determinado músculo.
- [RN-9] O sistema deve oferecer ao usuário o acesso de criar sua própria ficha de treino, dando acesso a editar e deletar sua ficha.
- [RN-10] O sistema deve oferecer ao personal o acesso de cadastrar fichas de treino, fornecendo o acesso a editar, deletar e compartilhar com os usuários.
- [RN-11] O sistema deve oferecer a academia o acesso de visualizar todos os usuários cadastrados.
- [RN-12] O sistema deve oferecer a academia o acesso de cadastrar fichas de treino, fornecendo o acesso a editar, deletar e compartilhar com os usuários.
- [RN-13] O sistema deve oferecer a academia o acesso a cadastrar, editar, deletar e compartilhar mensagens para os usuários.
- [RN-14] O sistema deve oferecer ao usuário o acesso de visualizar as mensagens cadastradas pela academia.

2 CARACTERIZAÇÃO DOS USUÁRIOS

2.1 Personas

Cargo e Nome	Detalhes	Objetivos
 Cláudio - 28 anos. fisiculturista	Cláudio deseja ganhar massa muscular para poder competir em diversos campeonatos de fisiculturista que acontece em diversos países do mundo.	com o aplicativo Claudio poderá visualizar seu treino e sua performance ao longo do tempo tendo um melhor controle de seus exercícios.
 Pedro – 20 anos. Estudante.	Pedro deseja iniciar na academia mais precisa de algum suporte para seus exercícios pois os funcionários de sua academia são limitados para uma alta gama de pessoas.	com o aplicativo Pedro poderá saber como realizar cada exercício sem precisar de muita ajuda em seus treinos isso fará com o que ele não precise se preocupar se está realizando o exercício corretamente.
 Cleide – 70 anos. Aposentada.	Cleide deseja ter uma vida mais saudável pois negligenciou isso a sua vida inteira e agora deseja fazer isso entrando em uma academia, mas não sabe por onde começar seus treinos.	com a ajuda do aplicativo Cleide irá poder administrar seus exercícios em uma taxa menor de esforço que sua idade necessita.
 Juninho – 25 anos Personal trainer	Juninho é um personal trainer formado e qualificado para ajudar a todos nós exercícios na academia.	Com a ajuda do aplicativo Juninho poderá cadastrar os exercícios de acordo com o nível do aluno, e ajudar mais pessoas ainda na academia.

 <p>Academia+</p>	<p>Academia+ é uma academia que preza pela qualidade da sua estrutura e do seu profissionalismo.</p>	<p>Com a ajuda do aplicativo a academia+ irá poder gerenciar melhor seus alunos e pessoais obtendo uma maior capacidade de engajamento e profissionalismo.</p>
--	--	--

2.2 Resumos dos usuários

Personal trainer	Pessoa com conhecimento e formação para selecionar treinos adequados.
Academias	Centros de educação física aonde alunos vão para praticar exercícios.
Alunos	pessoas leigas ou com algum conhecimento em atividades físicas que desejam manter sua saúde física.

2.3 Ambiente do Usuário

- Que aplicativos são utilizados hoje?

Fitness Point.
FitStar Personal Trainer.

- Que plataformas serão utilizadas com o novo sistema?

Integração com Firebase para gerenciamento e armazenamento dos dados de login e dos exercícios.

- É necessário que o usuário tenha acesso a internet?

Apenas para realizar o cadastro ou o login.

3 REQUISITOS DO PRODUTO

3.1 Requisitos funcionais

[HIST-1] Como usuário do sistema necessito que o app tenha um login e um cadastro de novas contas e recuperação de senha.

[HIST-2] Como usuário gostaria de editar meu perfil.

[HIST-3] Como aluno quero poder adaptar meu treino dentro do app de acordo com meu nível de treinamento (Iniciante, intermediário e avançado).

[HIST-4] como usuário gostaria que meu login fosse persistente.

[HIST-5] Como usuário necessito poder ver mensagens cadastradas pela academia.

[HIST-6] Como usuário do sistema necessito que o app mostre um gif e uma descrição dos exercícios para uma melhor visualização.

[HIST-7] Como usuário do sistema necessito que o app forneça uma opção de favoritar os treinos que me agradam.

[HIST-8] Como usuário do sistema necessito que o app forneça um local para cadastrar e visualizar minhas medidas mensalmente.

[HIST-9] Como personal desejo poder fazer o login no sistema.

[HIST-10] Como personal desejo cadastrar treinos para os alunos.

[HIST-11] Como entidade da academia desejo poder enviar mensagens para os alunos cadastrados.

[HIST-12] Como entidade da academia desejo ter uma visão de todos os usuários que estão cadastrados.

[HIST-13] Como entidade da academia desejo cadastrar um código de verificação para que eu tenha um controle melhor sobre os pessoais.

[HIST-14] Como aluno eu gostaria de modificar minha conta para personal, caso eu tenha o código de confirmação.

[HIST-15] Como aluno do sistema necessito que app forneça um local para cadastrar e visualizar meus treinos.

[HIST-16] Como entidade da academia desejo cadastrar e compartilhar treinos para os usuários do sistema.

3.2 Requisitos não-funcionais

[RNF-1] O aplicativo deve ter um horário fixo para realizar suas atualizações sendo elas às 12:00 da noite

[RNF-2] Dados sensíveis de login dos usuários, em qualquer nível, devem ser mascarados quando digitados.

[RNF-3] O aplicativo não deve exceder um limite de 0,5% de erro a cada 3 horas.

[RNF-4] Os usuários não devem executar o login sempre, uma vez que já tenham a sua autenticação com sucesso.

[RNF-5] O aplicativo academia+ deve usar como recurso de banco de dados o Firebase.

[RNF-6] O aplicativo academia+ deve guardar as informações de senha do usuário com a criptografia do Firebase authentication.

4 INTERFACES EXTERNAS

- [Integração Firebase]
 - [nessa integração com o Firebase ele irá fazer todo o relacionamento dos dados dos usuários e dos exercícios]