



## I E G U L D Ī J U M S T A V Ā N Ā K O T N Ē

### Tests „Saskarsmes stratēģija”

#### REZULTĀTI

**Vārds, uzvārds:** DD.

**Datums:** 19/05/2020.

Cilvēki, savstarpēji mijiedarbojoties, mēdz izmantot dažādas saskarsmes stratēģijas - **miermīlību, izvairīšanos un agresiju.**

Katra no šīm saskarsmes stratēģijām ietver noteiktus principus, kā cilvēks veido savstarpējās attiecības ar apkārtējiem gan profesionālajā, gan personiskajā dzīvē. Piemēram, vai, risinot konflikta situāciju, cilvēks ir gatavs biežāk piekāpties, ir miermīlīgs, vai tieši otrādi, aizstāvēt savas intereses, ir naidīgi noskaņots, nav gatavs nekādiem kompromisiem. Katram cilvēkam kāda no saskarsmes stratēģijām ir vairāk izteikta, savukārt kāda cita - mazāk izteikta.

Tālāk piedāvātie rezultāti, atklās Jums raksturīgākās saskarsmes stratēģijas, palīdzot izprast, kādās profesionālās darbības jomās tās vislabāk būtu īstenojamas.

Testa rezultāti norāda, ka Jums nav vienas vadošās saskarsmes stratēģijas. Jūsu saskarsmes stils var bieži mainīties – gan atkarībā no ārējiem apstākļiem, piemēram, cilvēkiem, kuri Jums šobrīd ir līdzās, un situācijas, kādā Jūs atrodaties, gan no iekšējiem faktoriem, piemēram, fiziskās pašsajūtas vai emocionālā noskaņojuma.

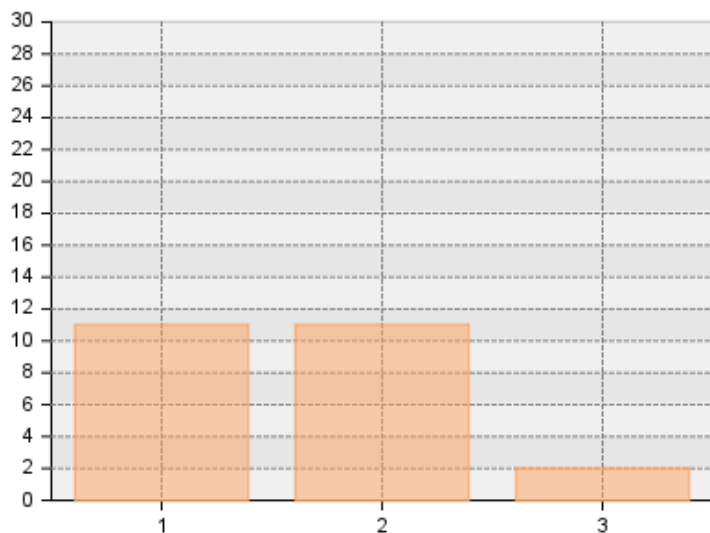
Jums raksturīgi visai bieži pielietot gan **miermīlības**, gan **izvairīšanās** saskarsmes stratēģijas.

#### **Rezultātu sadalījums saskarsmes stratēģijās:**

Miermīlības stratēģija - 11 punkti.

Izvairīšanās stratēģija - 11 punkti.

Agresijas stratēģija - 2 punkti.



- 1. Miermīlības stratēģija
- 2. Izvairīšanās stratēģija
- 3. Agresijas stratēģija

Lai labāk izprastu Jūsu iegūtos rezultātus un saskarsmes stratēģiju nozīmi profesionālās karjeras veidošanā, iesakām apmeklēt NVA karjeras konsultantu.