



## DAUDZVEIDĪGO SPĒJU TESTA REZULTĀTI

Daudzveidīgo spēju tests mēra 8 spēju grupas. Zemāk norādītas tās četras, kas Tev ir visvairāk izteiktas. Atbilžu apkopojumu Tu vari aplūkot tabulā. Jo vairāk punktu esi savācis konkrētā spēju grupā, jo izteiktāk zemāk lasāmais apraksts atbilst Tavām spējām. Izvēloties profesiju, pārliecinies, vai Tavas spējas ir attīstītas tādā līmenī, lai veiksmīgi tiktu galā ar darba uzdevumiem.



<b>Skalas nosaukums</b>	<b>Punkti /max 16/</b>	<b>Atšifrējums</b>
Intrapersonālās (personiskās apziņas) spējas.	14	<a href="#"><u>Lasīt aprakstu</u></a>
Loģiski matemātiskās spējas.	12	<a href="#"><u>Lasīt aprakstu</u></a>
Vizuāli telpiskās (iztēles, mākslinieciskās) spējas.	8	<a href="#"><u>Lasīt aprakstu</u></a>
Fiziski kinestētiskās (ķermeņa) spējas.	6	<a href="#"><u>Lasīt aprakstu</u></a>

### Intrapersonālās (personiskās apziņas) spējas.

Tu spēj pats sevi efektīvi organizēt un vadīt. Intrapersonālās jeb pašizpratnes spējas nozīmē izteiktu neatkarības izjūtu, stipru gribu, neatlaidību, atbildību, savu izjūtu un to izpausmju apzināšanos, savu iespēju, kā arī ierobežojumu apzināšanos un izveidotu adekvātu paštēlu. Tādi cilvēki prot sevi disciplinēt un ir patstāvīgi. Viņiem ir adekvāta realitātes izjūta, labi izprot sevi, precīzi izsaka savas jūtas, spēj mācīties no savām kļūdām, tāpēc darbojas ļoti sekmīgi. Tādiem cilvēkiem labāk patīk veikt darbu vienatnē. Viņi var nodarboties ar hobijiem, par kuriem citiem nestāsta. Grupā viņus var pat nepamanīt, jo viņi nemēdz dižoties ar saviem panākumiem, taču savu izturēto īpašību dēļ, šie cilvēki var būt arī kolektīva neformālie līderi vai kolēģi, kuros labprāt ieklausās vai vērsas pēc padoma. Šie cilvēki ir nosvērti un mērķtiecīgi ne tikai kolektīvā, bet arī attiecībā pret apkārtējo pasauli un lietām tajā. Viņi spēj novērtēt, atrast un paņemt no apkārtējās dzīves visu to, kas ir nepieciešams, neapaugot ar laicīgiem mantiskiem sīkumiem un lieku informāciju. Šādi cilvēki atstāj pašapzinīga, nosvērta, pašpietiekama veiksmīga vai dzīvesgudra cilvēka iespaidu.

Dažas profesijas, kurās nepieciešams personiskās apziņas spējas: aktieris, dzejnieks, filozofs, garīdznieks, gids, karjeras konsultants, konsultants, mākslinieks, programmu plānotājs, psihologs, psiholoģijas skolotājs, rakstnieks, sociālais darbinieks, starpnieks, talantu aģents, teologs, terapeits, treneris, uzņēmējs, zinātnieks.

### Loģiski matemātiskās spējas.

Tu uz visu skaties no loģikas viedokļa. Tādi cilvēki jau ļoti agrīni izrāda interesi par skaitīšanu, cipariem, daudz jautā par lietu un parādību sakarībām. Loģiskā domāšana ir viņu stiprā puse, tāpēc šie cilvēki labprāt asina prātu, spēlējot tādas spēles kā dambrete, šahs, „Monopols” vai citas stratēģiskās spēles. Cēloņsakarību izpratne nesagādā grūtības, tāpēc viegli izdara zinātniski pamatotus secinājumus, balstoties uz novērojumiem. Tā kā viņi pārsvarā domā abstraktos jēdzienos, tad spēj ieraudzīt un saprast slēptas sakarības labāk nekā citi. Viņi noteikti būs tie, kas spēj veikt sarežģītus aprēķinus. Piemīt tādas īpašības kā precizitāte, punktualitāte, kārtības mīlestība un pedantiskums. Viņiem arī savas zināšanas patīk sistematizēt. Nereti savā darbā un brīvajā laikā viņi labprāt strādā ar datoru vai programmē. Viņi labprātāk strādā ar tabulām un grafikiem un arī paši tādas veido. Ikdienā šos cilvēkus pamana pēc viņu precizitātes un vēlmes visu saskaitīt un aprēķināt. Šādi cilvēki labprāt seko līdzi saviem izdevumiem un ienākumiem, tos piefiksē un analizē. Līdzīgi ilgstošā laika periodā var nodarboties ar dažādu sporta spēju rezultātu fiksēšanu un analizēšanu. Viņi ikdienā labprāt iegādāsies dažādas palīglīdzekļus, mēraparātus (soļu skaitītājs, hronometrs, pulsometrs) un datorprogrammas (piem., GPS), kas palīdz piefiksēt dažādus datus un analizē tos. Šie cilvēki labprāt izpētīs un lietos arī dažādas elektroniskām ierīcēm papildus piedāvātās izvēlnes.

Dažas profesijas, kurās nepieciešamas loģiski matemātiskās spējas: analītiķis, apdrošināšanas aģents, apdrošināšanas brokeris, ārsts, astronoms, auditors, bankieris, biržas māklers, ceļojumu aģents, ekonomists, programmētājs, datoru sistēmas analītiķis, elektroinženieris, finansists, grāmatvedis, iepirkumu aģents, jurists, lietvedis, matemātiķis, notārs, pavārs, pētnieks, statistiķis, tehniķis, tehnologs, uzņēmējs, zinātnieks.

### **Vizuāli telpiskās (iztēles, mākslinieciskās) spējas.**

Tu esi apveltīts ar skaidru vizuālu iztēli divās un trīs dimensijās. Tā ir spēja iztēloties vizuālus tēlus un precīzi tos uztvert no dažādiem leņķiem. Šiem cilvēkiem ir lieliska telpisko attiecību izpratne un spēja veidot vairāku dimensiju attēlus. Viņi labi orientējas telpā. Ģeometrijas uzdevuma zīmējumu viņi uzzīmēs ātrāk par citiem. Šādi cilvēki spēj uzzīmēt precīzu attēlu vai cilvēka portretu. Līdzīgā veidā vizualizācijas spēja palīdz atkārtot un izpildīt deju kustības. Šādiem cilvēkiem var būt arī skaists, māksliniecisks rokraksts. Ja cilvēks labi zīmē, tas gan nenozīmē, ka vienlaikus viņš arī labi dejas un spēš labāk par citiem pildīt ģeometrijas uzdevumus. Vizuāli telpiskā spēja var izpausties dažādiem cilvēkiem atšķirīgi. Jūtīgums pret formu un krāsu ir viņu stiprā puse. Dažādi attēli, kartes, grafiki tādiem cilvēkiem patīk labāk nekā teksts. Viņiem patīk konstruēt, likt mozaīkas un pētīt citu cilvēku kustības. Tādi cilvēki spēj strādāt ar trīsdimensiju objektiem un savu izdeju izpaust dažādos materiālos: māls, koks, metāls, stikls, audums u.tml. Viņiem piemīt spēja ieraudzīt un saskatīt vizuālas kopsakarības un tās precīzi pārnest uz materiālu, ar kuru viņi strādā. Raksturīgi arī tas, ka, klausoties vai lasot, viņi spēj spilgti iztēloties attiecīgos notikumus un aprakstīto vidi. Vizuāli telpiskā spēja nepieciešama precīzajās profesijās, savukārt vizuāli mākslinieciskās spējas ir svarīgas radošo profesiju pārstāvjiem.

Dažas profesijas, kurās nepieciešamas vizuāli telpiskās spējas: arhitekts, fotogrāfs, frizieris, gleznotājs, grafiskais dizaineris, interjera mākslinieks, interneta mājas lapu veidotājs, inženieris, izgudrotājs, karikatūrists, kartogrāfs, ķirurgs, reklāmas materiālu (laikrakstu) maketētājs, mākslinieks, mēbeļu galdnieks, grimētājs, vides (dzīvās un nedzīvās dabas) pētnieks, pilots, pilsētplānotājs, rasēšanas skolotājs, scenogrāfs, skulptors, stilists, šahists, tehniskās grafikas skolotājs, vizāžists, vizuālās mākslas skolotājs.

### **Fiziski kinestētiskās (ķermeņa) spējas.**

Tu labi pārvaldi savu ķermeni. Fiziski kinestētiskās spējas nodrošina cilvēka kustību koordināciju un virza fizisko spēku attīstību. Šiem cilvēkiem ir spēcīgi izteikta taustes un pieskares jutība, kā arī cieša saistība starp prātu un ķermeni. Piemēram, bērni kinestētiķi parasti būs tie, kas pasauli iepazīs aptaustot, bet mācību saturu labāk uztvers caur spēlēm vai tad, ja mācību procesā būs iekļautas kustības. Šiem cilvēkiem ir labi attīstīta koordinācija, spēja kustības kontrolēt un saprast savu ķermeni. Parasti tie ir sportiski orientēti cilvēki, kuriem patīk fiziski darboties, viņi var aizrauties arī ar amatniecību. Viņiem patīk izjaukt un salikt dažādas lietas. Nereti viņi spēj lieliski atdarināt citu cilvēku žestus un mīmiku. Spēj izmantot ķermeni emociju izteikšanai. Domāšanas procesā ir svarīga fiziskā izjūta, piemēram, lēmumus (par darba izvēli, pirkumiem, atpūtu u.tml.) šādi cilvēki apzināti un neapzināti pieņem, izvērtējot, cik tie ir fiziski ērti vai neērti.

Dažas profesijas, kurās nepieciešamas kinestētiskās spējas: aerobikas treneris, akrobāts, aktieris, amatnieks, celtnieks, dejotājs, fizioterapeits, foto modelis, galdnieks, horeogrāfs, juvelieris, ķirurgs, masieris, mehāniķis, metinātājs, mūzikas instrumenta spēlētājs, montāžnieks, peldēšanas instruktors, profesionāls sportists, sporta komentētājs (žurnālists), sporta skolotājs.

## **Ko tālāk?**

### **Izvērtē testa rezultātus**

Cik daudz no rezultātos rakstītā vari attiecināt uz sevi? Atzīmē atbilstošāko, svītro to, kas uz Tevi neattiecas? Izvērtē, kuras no šajos rezultātos minētajām profesijām atbilst profesionālo interešu jomām, kas „INTEREŠU TESTA” un testa „KURS MĀCĪBU PRIEKŠMETS MAN PATĪK VISLABĀK?” rezultātos parādījās kā Tev visinteresantākās?

***Saglabā testa rezultātus!***

Saglabājot visu testu rezultātus, varēsi veidot savas izpētes apkopojumu, lai saskatītu sakarības un iespējamās arī pretrunas.

***Turpini izpēti***

Izvērtē savu personību, izpildot „PERSONĪBAS TESTU”. Testu rezultāti Tev ļaus labāk apzināties savai personībai piemērotākos profesionālās darbības veidus.

**Uz testu sākumlapu**