**Распорядок дня**

Детский оздоровительный лагерь

круглогодичного действия «Зори Анапы» (ООО)

(***действует с 01 мая 2022 года***)

|  |  |
| --- | --- |
| Подъем | 7:30 |
| Утренняя зарядка | 7:45 |
| Утренние гигиенические процедуры | 8-30 – 8-30 |
| Операция «Уют» | 8-30 – 8-50 |
| Утренняя линейка | 8-50 – 9-00 |
| Завтрак | 9-00 |
| Утреннее море | 10-00 – 12-00 |
| Отрядное время | 12-00 – 13-00 |
| Обед | 13-00 |
| Тихий час | 14-00 – 16-00 |
| Полдник | 16-15 |
| Вечернее море | 16-30 – 18-00 |
| Отрядное время | 18-00 – 19-00 |
| Ужин | 19-00 |
| Общелагерные и отрядные мероприятия | 20-00 |
| Дискотека, просмотр кинофильмов | 21-00 – 22-00 |
| Подготовка ко сну | 22-00 – 22-30 |
| Отбой | 22-30 |