

4 puntos esenciales que Gui Silveira nos enseña para aprender a aprender

D dora-leroy
22/02/2022



¿cómo yo hago para aprender mejor?

Esa es seguramente una pregunta de oro. En Alura, nosotros creemos mucho en el poder de transformación de la educación, pero **aprender puede no ser una tarea tan simple** como imaginamos.

Es necesario foco, compromiso, atención, práctica y probar los límites de nuestro conocimiento. Estudiar es un acto tan técnico como pescar, cocinar y desarrollar códigos en JavaScript.

Es por eso que utilizamos la metáfora del buceo de forma tan recurrente: aprender es una verdadera inmersión. No obstante, para profundizar en este océano con tranquilidad, **es necesario aprender a aprender**.

Aquí en Alura, nosotros tenemos mucha suerte: si tienes a alguien que entiende de ese asunto es el Gui Silveira, uno de los co-fundadores del Grupo y nuestro Chief Education Officer!

Para ayudarte a “aprender a aprender”, nosotros separamos algunos de los puntos esenciales que él ya nos enseñó sobre el tema. ¡Ven a conocer cada uno de ellos leyendo este artículo!



1. Estudiar un pouco todos os dias

Estudia, aunque que sea por un breve minuto. Un tiempo pequeño que tu separes del día exclusivamente para esa actividad.

Leer un artículo, hacer una clase en línea, ver un vídeo en YouTube o completar algunos ejercicios. Todos estos actos son maneras de implementar el estudio en tu día a día de forma simple, **más eficiente**.

De hecho, a veces, puede que no parezca mucha cosa.

Es importante tener en mente que aprender no es apenas el momento en que tú te vuelcas horas y horas completamente en los estudios. Al estudiar todos los días, aunque sea diez minutos, vuelve el aprender un **hábito**, donde estimulamos el pensamiento crítico constantemente.

2. Prepare un calendário de estudio

Muchas veces, tenemos la sensación de que en nuestro día a día estamos muy ocupados con trabajo, ejercicios, socializar y abrir un espacio para los estudios parece una tarea imposible.

¿Por qué no colocar el estudio en tu agenda al lado de todas las otras tareas?

Reserva un espacio de tiempo, comprométete con tu aprendizaje y organiza tu rutina para aprender. Programarse anticipadamente para **incluir el aprendizaje en tu día a día** puede ser un cambio que va a **transformar tu carrera**.

Al seguir un calendario de estudios, no solo vas a poder organizarte mejor, también podrás reflexionar en los días en que estudiaste y sobre todo lo que aprendiste.

¡Una sensación realmente recompensadora!



3. ¡Has cursos!

Cuando aprender solo parece una tarea difícil, ¡Apoyate en cursos! **¡Los profesores y las profesoras son aliados increíbles en esta jornada!**

Si tú no tienes esta costumbre, no te preocupes. **Comienza por algo**.

Haz por ejemplo, un curso en línea rápido, algo que tenga clases dinámicas y cortas.

Aquí en [Alura](#), dividimos nuestras clases en bloques, justamente para que tú puedas planear la forma en que consumes el contenido. Tú puedes ver una clase de 10 minutos, o ver un bloque entero y estudiar durante una, dos o tres horas. **Todo depende de ti, sigue tu propio ritmo**.

¡Cuando estés más confiado, talvez sea el momento de invertir en un curso síncrono! O sea, clases en vivo que acostumbran durar un gran período de tiempo.

Lo importante es **entender tus límites** y comprender que tú tienes profesores y profesoras en Alura Cursos Online.

4. ¡Estudia con amigos!

La **comunidad es una pieza fundamental** cuando el asunto es estudiar.

No podemos negar que aprender es una actividad que se vuelve mucho más fácil si es hecho en conjunto. Y ese es uno de nuestros motivos principales para **impulsar tu participación en la comunidad de Alura**.

Es por eso que tenemos foros en cada curso, grupos puntuales en **Discord**, repositorios en **GitHub** y redes sociales, como el **Facebook**, **LinkedIn** y el **Instagram**.

Nosotros insistimos en marcar presencia en ambientes colaborativos, para que ese intercambio de comunicación se vuelva **verdaderamente efectiva**, sea entre personas que están estudiando o entre quien está enseñando.

¡No tengas vergüenza de preguntar, compartir tus proyectos y intercambiar experiencias!

¿Te gustó el contenido de estos 4 puntos esenciales para aprender a aprender?

¡Cuenta para nosotros lo que has hecho para aprender a aprender! ¡Comparte los resultados de tus estudios!

Estamos muy curiosos para saber cómo ha sido esa jornada para ti.

¡Buenos estudios!

Cursos Innovación y Gestión

En Alura encontrarás variados cursos sobre Innovación y Gestión. ¡Comienza ahora!

SEMESTRAL

US\$65,90

un solo pago de US\$65,90

- ✓ 271 cursos
- ✓ Videos y actividades 100% en Español
- ✓ Certificado de participación
- ✓ Estudia las 24 horas, los 7 días de la semana
- ✓ Foro y comunidad exclusiva para resolver tus dudas
- ✓ Acceso a todo el contenido de la plataforma por 6 meses

¡QUIERO EMPEZAR A ESTUDIAR!

Paga en moneda local en los siguientes países

ANUAL

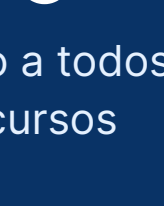
US\$99,90

un solo pago de US\$99,90

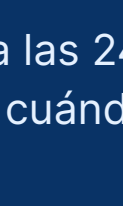
- ✓ 271 cursos
- ✓ Videos y actividades 100% en Español
- ✓ Certificado de participación
- ✓ Estudia las 24 horas, los 7 días de la semana
- ✓ Foro y comunidad exclusiva para resolver tus dudas
- ✓ Acceso a todo el contenido de la plataforma por 12 meses

¡QUIERO EMPEZAR A ESTUDIAR!

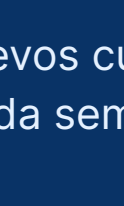
Paga en moneda local en los siguientes países



Acceso a todos los cursos



Estudia las 24 horas, donde y cuando quieras



Nuevos cursos cada semana

alura
LATAM

POWERED BY
grupo **alura**

AOVS Sistemas de Informática S.A.
CNPJ 05.555.382/0001-33

SÍGUENOS EN NUESTRAS REDES SOCIALES



NAVEGACIÓN

PLANES
INSTRUCTORES
BLOG
POLÍTICA DE PRIVACIDAD
TÉRMINOS DE USO
SOBRE NOSOTROS
PREGUNTAS FRECUENTES

¡CONTÁCTANOS!

¡QUIERO ENTRAR EN CONTACTO!

BLOG

PROGRAMACIÓN
FRONT END
DATA SCIENCE
INNOVACIÓN Y GESTIÓN
DEVOPS

NOVEDADES Y LANZAMIENTOS

Su email **RECIBIR**

ALIADOS

En Alura somos unas de las Scale-Ups seleccionadas por Endeavor, programa de aceleración de las empresas que más crecen en el país.

Fuimos unas de las 7 startups seleccionadas por Google For Startups en participar del programa Growth Academy en 2021

CURSOS

Cursos de Programación

Cursos de Front End

Cursos de Data Science

Cursos de DevOps

Cursos de Innovación y Gestión

Lógica de Programación | Java

HTML y CSS | JavaScript | React

Data Science | Machine Learning | Excel | Base de Datos | Data Visualization | Estadística

Docker | Linux

Productividad y Calidad de Vida | Transformación Ágil | Marketing Analytics | Liderazgo y Gestión de Equipos | Startups y Emprendimiento

EDUCAÇÃO EM TECNOLOGIA

FIAP

Casa do Código

PM3 - Cursos de Produto

MAIS ALURA

Alura Start

Alura Língua

Alura Para Empresas

Alura LATAM

COMUNIDADE

Tech Guide

7 days of code

Hipsters ponto Jobs

PODCASTS

Hipsters ponto Tech

Dev sem Fronteiras

Layers ponto Tech