

Online Japanese

N2

c o u r s e

第6課

インターネットでレシピを調べれば、レシピの本を買わなくて済みますよ。

Lesson6 If you search the recipe online, you don't need to buy a cook book.

に ほ ん ご

オンライン日本語 N2 コース

Online Japanese N2 Course

だい か
第6課

し ら
インターネットでレシピを調べれば、
ほん か す
レシピの本を買わなくて済みますよ。

Lesson6 If you search for the recipe online, you don't need to buy a cookbook.

この PDF ファイルに記載されたすべての内容の著作権はアテイン株式会社にあります。

※私的使用の範囲を超えて、PDF ファイル内の文章、画像の一部およびすべてについて、無断で複製、販売、転載、送信、配信、配布、貸与、翻訳、変造することは、著作権侵害となり、「懲役」または「罰金」の罰則が科せられることがあります。

※一部の引用文章は正当な範囲内で利用しております。引用文章については引用元の著作者に著作権があります。

The copyright of all contents in this PDF file belongs to Attain Inc.

*Beyond personal use, unauthorized duplication, sale, reprinting, transmission, distribution, lending, translation, or alteration of the text, some or all of the images in a PDF file is prohibited by copyright. Infringement may result in "penalties" or "fines".

*Some quotes are used within the legal range. Regarding the quoted text, the author of the original text has the copyright.

もくひょう

I .レッスン目標

Goals of this lesson

- た もの りょうり つく かた かん にほんご おぼ
- 1.食べ物や料理の作り方に関する日本語を覚えること

Remember the Japanese words about food and cooking.

- じゅんばん ていど あらわ ひょうげん しゅうとく
- 2.順番や程度を表す表現の習得

Learn the expressions of showing orders and degree.

か い わ
Ⅱ. 会話

Conversation

あんどう おおしま にほんごがっこう しごと さいきん あいか いそが
安藤 : 大島さん、日本語学校の仕事は最近も相変わらず忙しいですか。
まえい にほんご けっか
この前言っていた日本語スピーチコンテストの結果は どうでしたか。

おおしま ざんねん ゆうしょう
大島 : それがね、残念なことに、うちのクラスは優勝できなかったんだ。
せいと けいけん おも
でも、生徒たちにとってはいい経験になったと思うけどね。

あんどう れんしゅう
安藤 : ええ、あんなに練習していたのに。
ざんねん
残念ですね。

おおしま れんしゅう
大島 : 練習じゃうまくできていたんだけどね。
うん わる い
ほんと、運が悪かったとしか言いようがないよ。
たいへん れんしゅう くろう ゆうしょう かぜ ひ
大変な練習をして苦労したあげく優勝できなくて、おまけに風邪まで引いちゃって。

あんどう
安藤 : そうなんですか。
じつ わたし かぜ ぎ み
実は私も風邪気味なんです。

おおしま さいきん かぜ は や
大島 : ええ、最近風邪が流行ってるからね…。
あんどう む り やす
安藤さんもあんまり無理せずにちゃんと休んでくださいね。

あんどう
安藤 : ありがとうございます。
つ
ああ、そろそろワンさんのうちに着きます。

おおしま あんどう じゃま
大島、安藤 : お邪魔します。

ワン : いらっしゃい。
りょうり じかん すわ
料理ができあがるまでもうちょっと時間がかかりそうなので座ってゆっくりしてください。

おおしま
大島

つく
：もう作りはじめたの？
じゅんちょう
順 調 ？

ワン

つく あ す こ
：それが、コロッケを作ってみたんですけど、揚げ過ぎて焦がしてしまって…。
りょうりほんか
やっぱり料理の本を買っておけばよかったなあ。

あんど
安藤

しらほんかす
：インターネットでレシピを調べれば、レシピの本を買わなくて済みますよ。

ワン

ええ？
にほんりょうりなら
わたしは日本料理を習いたいんですが、おすすめのサイトはありますか。

あんど
安藤

かず にほんりょうり どうが
：レシピの数からして、日本料理レシピ TV という動画チャンネルがおすすめです。
どうが せつめい
動画でわかりやすく説明してくれるし、
にほんごばん がいこくご
日本語版はもちろん、外国語バージョンもあるんですよ。

おおしま
大島

ええ、そうなの。
せいと み
それなら、わたしの生徒たちも見られますね。
さっそくけんさく
早速検索してみよう。

ワン

にほんりょうり けんさく
：「日・本・料・理・レ・シ・ピ・T・V」、「検索」
ほんとう
わあ、本当ですね。
かず
すごい数です。
さっそく いちどつく
じゃあ、早速このレシピにそってコロッケをもう一度作ってみます。

あんど
安藤

わたし てつだ
：私 たちも手伝いますよ。

ごい
Ⅲ.語彙

Vocabulary

1.とおすぎる	通り過ぎる	vi.	to pass / to go past / to pass by
2.とおかかる	通りかかる	vi.	to happen to pass by
3.ひつじ	羊	n.	sheep
4.とら	虎	n.	tiger
5.ライオン		n.	lion
6.むれ	群れ	n.	flock / herd / group / crowd
7.いやくひん	医薬品	n.	pharmaceutical drugs
8.しょうにん	承認	n./vt.	approval / to approve
9.きみ/ぎみ	気味	n./suffix	sense / tendency / a little / to have a hint of / to tend to
10.うき	雨季	n.	rainy season
11.かんき	乾季	n.	dry season
12.きぼ	規模	n.	scale
13.きせき	奇跡	n.	miracle
14.しゅじゅつ	手術	n./vt.	surgery / to do an operation / to have an operation
15.ちりょう	治療	n./vt.	medical treatment / to treat / to cure
16.ごうとう	強盗	n.	robbery / robber
17.ぶっさん	物産	n.	products / commodities
18.てがける	手掛ける	vt.	to handle / to deal with
19.きしゅ	機種	n.	model / kind (of machine or device)
20.やくめ	役目	n.	duty / role
21.ふんいき	雰囲気	n.	atmosphere
22.けいえい	経営	n./vt.	business management / to manage (a firm)
23.めいかく	明確	な-adj./vt.	precise / definite / clear / distinct
24.さだめる	定める	vt.	to determine / to establish / to settle
25.かんしん	関心	n.	interest / concern
26.くみたてる	組み立てる	vt.	to assemble
27.ちょうり	調理	n./vt.	cooking / to cook
28.わせい	和製	n.	Japanese-made

29.くみあわせる	組み合わせる	vt.	to combine
30.やく	約	adv.	about
31.とりももにく	鶏もも肉	n.	chicken thigh
32.たまねぎ	玉ねぎ	n.	onion
33.マッシュルーム		n.	mushroom
34.きのこ		n.	mushroom
35.ケチャップ		n.	ketchup
36.サラダあぶら	サラダ油	n.	vegetable oil
37.こしょう	胡椒	n.	pepper
38.さじ	匙	n.	spoon
39.かく	角	n.	cube
40.うすぎり	薄切り	n.	thin slice
41.フライパン		n.	frying pan
42.いためる	炒める	vt.	to stir fry / to fry
43.あげる	揚げる	vt.	to deep fry
44.にこむ	煮込む	vt.	to stew
45.あえる	和える	vt.	to dress / to toss (salad)
46.ぐざい	具材	n.	ingredients
47.ほぐす	解す	vt.	to break (into small pieces) / to loosen
48.てばやい	手早い	い-adj.	nimble / quick
49.ととのえる	調える	vt.	to arrange / to prepare / to adjust
50.かきまぜる	かき混ぜる	vt.	to stir
51.ソース		n.	sauce
52.めやす	目安	n.	criterion / yard / aim
53.たんにん	担任	n./vt.	class teacher / to be in charge of a class at school
54.こがす	焦がす	vt.	to burn
55.どろが	動画	n.	video
56.チャンネル		n.	channel (TV/video)
57.さっそく	早速	adv./n./な-adj.	Immediately / promptly / right away
58.けんさく	検索	n./vt.	search / to search
59.コロッケ		n.	croquette (bread-crumbed deep fried food)
60.やきとり	焼鳥	n.	yakitori (grilled chicken on a skewer)

61.すきやき		n.	sukiyaki (thin sliced beef cooked with various vegetables in a shallow iron pot with soy sauce and sugar)
62.しゃぶしゃぶ		n.	shabu-shabu (thin sliced beef cooked with various vegetables cooked in a hot-pot in a savory sauce)
63.かいてんずし	回転寿司	n.	conveyor belt sushi (sushi served on conveyor belts in a restaurant)
64.かいてん	開店	n./vi./vt.	store opening / to open a store
65.へいてん	閉店	n./vi./vt.	store closing / to close a store
66.セミナー		n.	seminar
67.アイディア/アイデア		n.	idea
68.レシピ		n.	recipe
69.おとなしい	大人しい	い-adj.	obedient / quiet / tame / well-behaved
70.おさない	幼い	い-adj.	young / childish / immature
71.うすめる	薄める	vt.	to dilute / to thin / to make something thin
72.おまけに		adv.	in addition / on top of something

メモ(Memo)

メモ(Memo)

ぶんぼう
IV.文法
Grammar

1. …ことに(は)
especially / particularly

This is used to emphasize the speaker's feeling or emotion.

A ことに(は)、B

A expresses a feeling or emotion, while B expresses an event.

This expression tells that B caused the feeling like A.

Example: へ や はい おどろ たんじょうび うえ お
部屋に入ったら、驚いたことに、誕生日ケーキがテーブルの上に置いてあった。
When I entered the room, to my surprise, I found a birthday cake on the table.

V[た-form]	ことに(は)
い-adj	ことに(は)
な-adj な	ことに(は)

Words which are often used with "ことには":

おどろ こま かな ふ し ぎ ざんねん
驚いた、困った、うれしい、悲しい、不思議な、残念な

おどろ あたま やまだ だいがくにゆうし しつぱい
1. 驚いたことに、あの頭のいい山田さんが大学入試に失敗した。

Surprisingly, that smart boy Yamada failed the college entrance exam.

にもつ おも こま うん とお ひと てつだ
2. 荷物が重くて困っていたところ、運のよいことに、通りかかった人が手伝ってくれた。

When I was at a loss to carry my heavy luggage, luckily someone who passed by helped me.

ざんねん こうこう せん ま
3. 残念なことに、高校のサッカーチームはPK戦で負けてしまいました。

Unfortunately, our high school soccer team lost the game at the penalty kick.

メモ(Memo)

2. …ことから

Because

"ことから" represents a reason, cause or evidence.

It means "そのことを理由に", and is used to give a reason by judging from a point.

V plain form	ことから
い-adj	ことから
な-adj な / である	ことから
N である	ことから

- ひつじ む み ひつじぐも なまえ
1. 羊の群れのように見えることから羊雲という名前になった。

Since those clouds look like a flock of sheep, they are called "hitsuji-gumo".

- くすり かいはつきかん ひじょう なが いやくひん しょうにん う かのう
2. この薬は開発期間が非常に長いことから、医薬品としての承認を受けることが可能とされている。

Because this medicine has a very long development period, it is possible that it will be accepted as a pharmaceutical product.

- しゅしょう しじりつ たか こくみん あたら せいふ きたい
3. 首相の支持率が高いことから、国民は新しい政府に期待していることがわかります。

Because the approval ratings of the Prime Minister are high, we know the citizens are counting on the new government.

Note: It is used to provide a reason or evidence. The first part holds an origin, reason or evidence.

メモ(Memo)

3. …^{きみ/ぎみ}気味

slight tendency toward / seems like / feels so …

It means "there is a little tendency of …".

Speakers usually use this grammar to express their feelings for some unfavorable shifts.

V[ます-form]	きみ/ぎみ 気味
N	きみ/ぎみ 気味

1. お盆^{ぼん}休み^{やす}中^{ちゆう}に毎日^{まいにち}沢山^{たくさん}食^たべてしま^{しま}って、今^{いま}、太^{ふと}り気^ぎ味^みだか^ら、ジ^じム^むに通^{かよ}い始^{はじ}めたのよ。

I ate too much during the obon vacation and I'm on the chubby side, so I started to go to the gym.

2. 最近^{さいきん}疲^{つか}れ気^ぎ味^みな^ので今^{こん}週^{しゅう}末^{まつ}の予^よ定^{てい}を^いキャンセ^えル^{やす}して、家^{いえ}で休^{やす}むこ^とに^した。

Recently I've been feeling a bit tired, so I decided to cancel this weekend's plans and rest at home.

3. 豆腐^{とうふ}はと^とても健^{けん}康^{こう}によ^よい食^たべ物^{もの}です。風^か邪^ぜ気^ぎ味^みの身^か体^{らだ}に優^{やさ}しいです。

Tofu is a very healthy food. It's good for your body when you have a slight cold.

4. …がちだ

apt to do / tend to do

"…がちだ" expresses a tendency and that one often does something.

It means "…が多い" and "…する傾向がある". This component implies that something bad or negative tends to happen.

Example: びょうき わす
病^{びょう}気^きが^がち 忘^{わす}れ^れが^がち
tend to be ill tend to forget

V[ます-form]	がちだ
N	がちだ

…がちな / の N

- びょうき こども
1. この病気は子供にありがちだ。

This disease is common in children.

- もりした しゅじゅつ からだ よわ しごと やす
2. 森下さんは手術をしてから体が弱くて、仕事を休みがちだ。

Mr. Morishita has been weak since his surgery, so he often takes days off from work.

- ろせん あさ じ おく
3. この路線は朝のラッシュ時には遅れがちだ。

This route tends to be delayed during the morning rush hour.

Note: Both grammar components #3 "気味" and Grammar component #4 "がち" represent a tendency. "気味" means "少し…の状态である", while "がち" means "…してしまうことが多い" and "すぐになってしまう".

5. …あげく(に)

in the end / after all

This component represents something that leads to an unfavorable consequence after repeating something or trying for a long time.
It means "eventually" and "after all".

Example: つま なんと はな あ りこん
妻と何度も話し合ったあげく、離婚することになった。

After many discussions with my wife, we ended up getting divorced.

V[た-form]	あげく(に)
N の	あげく(に)

- けいさつ ようぎしゃ いえ じけん かか て さが なに み
1. 警察が容疑者の家で事件に関わる手がかりをさんざん捜したあげく、何も見つからなかった。

The police looked high and low for a clue to the case in the suspect's house, but in the end nothing was found.

みせ なが じかんまよ たか か
2. 店で長い時間迷ったあげくに、高いほうのかばんを買ってしまった。

After thinking for a long time in the store which bag to buy, I finally bought the more expensive one.

しんろ かんが そつぎょう ご きこく
3. 進路についてあれこれと 考 えたあげく、卒 業後帰国することにした。

After a lot of consideration, I decided to return to my home country after I graduate.

Note: "あげくに" implies to reach a bad result in the end. Just like example #3, it can express an ordinary result as well. However, in many cases, it is used to mention a bad result.

6. としか言いようがない have nothing to say but

This component is a combination of two sentence patterns which are "...しか...ない" and "V [ます-form] よう".

It means "ほかの言い方がない (there are no other words to describe this)" and "こう言うしかない (I can only say like this)".

It emphasizes the phrase before "としか言いようがない".

V plain form	い としか言いようがない
い-adj	い としか言いようがない
な-adj (だ)	い としか言いようがない
N (だ)	い としか言いようがない

たいくつ はいゆう しばい ヘ た えいが ほんとう ひど い
1. ストーリーは退屈だし、俳優の芝居も下手だし、あの映画は本当に酷すぎる としか言いようがない。

The story is boring and the actors' performance is bad, too. I can only say that movie is really terrible.

ちゅうごく むかし ひと おお き ぼ ばんり ちようじょう つく ふ し ぎ い
2. 中国の 昔 の人があんなに大きい規模の万里の長 城を作ったとは、不思議 としか言いようがない。

There is no other word to say but a marvel that the ancient Chinese people could make such a big Great Wall.

かれ け が はや かいふく きせき い
3. 彼はひどい怪我からこんなに早く快復できたなんて、奇跡としか言いようがない。

I can only say it is a miracle that he could recover so quickly from his serious injury.

7. というものだ

something like / something called

It is used to say something with certainty by rephrasing another thing.

Speakers use this while thinking like "普通に かんが 考えれば…だ (In general, it is …)" or "…
い あ まえ
と言って当たり前だ (It is natural to say …)".

V plain form	というものだ
い-adj	というものだ
な-adj	というものだ
N	というものだ

じぶん せっけい さいよう やくめ は
1. 自分が設計したものが採用された。これで役目が果たせたというものだ。

What I designed was adopted, so I have done my duty.

ひと かんが
2. 人のことを 考 えないで、

じぶん つごう こうどう かのじょ かたほんとう
自分の都合だけで行動する彼女のやり方、それは本当にわがままというものだ。

The way she acts thinking of nothing about others but only her own interests is exactly what's called selfish.

こま たす あ ともだち
3. 困ったときにこそ助け合うのが友達というものだ。

Friends are what help each other especially when in trouble.

メモ(Memo)

8. いうものではない / いうものでもない

there is no guarantee that / not necessarily that ...

It expresses a negation for something that is believed to be true in general, but is not always so.

It means "と^いは言えない" and "い^{かな}つも必^かず...とは限らない". This implies a strong opinion of the speaker. "いうものでもない" has a bit weaker negative tone than "いうものではない".

V plain form	いうものではない / いうものでもない
い-adj	いうものではない / いうものでもない
な-adj	いうものではない / いうものでもない
N	いうものではない / いうものでもない

1. セミナ^{さん}ーに参加すればいいいうものでもない。自^じ分^{ぶん}の研^{けん}究^{きゅう}の進^{しん}展^{てん}を述^のべるべきだ。

Just attending a seminar is no good. You should mention your research progress.

2. 日^に本^{ほん}語^ご能^{のう}力^{りき}試^し験^{けん}に合^{ごう}格^{かく}すれば必^{かな}ず日^に本^{ほん}で仕^し事^{ごと}を見^みつけられるというものではありません。

Passing the JLPT is not a guarantee that you will be able to find a job in Japan.

3. この病^び気^きは手^て術^{じゆつ}をすればすぐ治^{なお}るというものではない。

なが じかん ちりよう ひつよう
長い時間の治療が必要そうだ。

**This disease is not something that can be healed so soon after an operation.
It seems that we need a long term treatment.**

The differences between "いうものではない" and "いうわけではない"

"いうものではない" expresses that a condition does not always cause an expected result.

It means "決^けして...ではない / 一^い般^{ぱん}に...ではない".

でんきせいひん やす だいじ
電^{でん}気^き製^{せい}品^{ひん}は安^{やす}ければよいというものではありません。アフターサービ^{だい}スも大^{だい}事^じです。

Cheaper appliances are not altogether good. After service is also important.

This means that "というものではない" is used with a sentence that expresses a condition. You use this to talk general ideas or declare something.

"というわけではない" is used when making a partial negation such as saying not everything is so or one is not especially so. Since it includes "わけ", it can be used to give a reason.

かれ さくぶん あやま かんどうてき まんてん
彼の作文はまったく誤りがないというわけではないが、ストーリーがとても感動的だったので、満点にした。
I didn't say that there are no mistakes in his paper, but I gave it a perfect score because of the impressive story.

Here, "というわけではない" is used not for a general statement but for making a partial negation in a personal judgment.

9. …ずにすむ / ないですむ / なくてすむ

do not need to do … / gets by without doing

① It means to be able to solve a problem without doing a certain thing.

かぜ しぜん びょういん い
風邪が自然によくなって、病院に行かずにすんだ。

A cold is cured without doing anything, so I got out of going to the hospital.

② It means to avoid a bad event that is expected to occur.

ごうとう あぶ けいさつ き いのち うしな
強盗におそわれて危ないところに警察が来てくれて、命を失わずにすんだ。

The police rescued me from danger of being assaulted by a bandit, and I got by without losing my life.

It is often used with a feeling like "よかった", "ほっとした", "そうしたい" or "助かった".

V [ない-form]	ずにすむ / ないですむ / なくてすむ
V(する)せ	ずにすむ
V(する)し	ないですむ / なくてすむ

ぎんこう かね か かいしゃ とうさん す
1. 銀行がお金を貸してくれたおかげで、会社は倒産せずに済んだ。

Thanks to the bank lending us the money, the company avoided going bankrupt.

にゅういん す びょうき いえ ちりょう う
2. 入院せずに済む病気なら、できるだけ家で治療を受けたいです。

If the sickness could be healed without being hospitalized, I would like to receive the treatment at home if possible.

つく かた しら りょうりほん か す
3. インターネットですきやきの作り方を調べたので、料理の本を買わないで済んだ。

I found out how to cook sukiyaki online, so I didn't need to buy a cooking book.

10.N からして

Even / judging from

① to judge from a certain point of view. It provides a proof of a judgment.

こしょう ていど らんぼう つか かた かんが
故障の程度からしてかなり乱暴な使い方をしたと考 えられます。

Judging from the degree of malfunction, it is assumed to have been used very roughly.

② to point out a small thing or a part of a subject as an example and decide that the rest of the subject also has the same feature.

こうこう くら こうこう ふんいき しんがくりつ ひく
A高校と比べて、B高校は雰囲気からしてよくない。進学率も低いだろう。

Compared with A high school, B high school looks worse even from the atmosphere. The university entrance ratio must also be low.

This is often used with a negative intention.

Note: Please pay attention to the slight difference among the meanings of "からして", "からすると" and "からすれば". These three are common in terms of expressing a decision based on something, but "からして" implies to make a decision as a whole based on one of the many elements. On the other hand, "からすると" and "からすれば" means to judge from a certain angle or position.

ひと せいせき いちりゅうだいがく しんがく むずか
1. あの人の成績からして、一流大学に進学することは難しい。

Judging from his scores, it is difficult for him to enter the leading universities.

えきまえ あたら ふん いき けっこうたか
2. 駅前に新しくオープンしたホテルは、雰囲気からして結構高そうですね。

Judging from the atmosphere, the newly opened hotel in front of the station seems quite expensive.

ろんぶんはっぴょうび じゅんび ぜんぜん
3. もうすぐ論文発表日になるのに、準備が全然できていません。

ろんぶん き
論文のタイトルからして、まだ決まっていないます。

Even though I will do the essay presentation soon, I haven't been able to prepare at all. I haven't even decided the essay title yet.

よ かんじ よ
4. マイクさんはひらがなからして読めない。もちろん漢字も読めない。

Mike cannot even read hiragana, and of course cannot read kanji as well.

Example: #1 and #2 show the first way of using "からして". They represent a proof of judgment. #3 and #4 show the second way. They represent the meaning of making an example out of a part and assuming the rest of the subject also has the same feature.

11.N はもちろん / はもとより

not only... but also... / not to mention...

The sentence patterns "...はもちろん、...も / でも / まで" are often used.

とうぜん
This component means "あることは当然として、ほかにもある". "はもちろん" follows a representative thing, and indicates that the latter example is the same.

す し にほんじん がいこくじん だいにんき
Example: 寿司は日本人はもちろん、外国人にも大人気だ。

It goes without saying that sushi is very popular among the Japanese, but it's popular also among foreigners.

"もとより" is often used in a written context.

あたら かいし いそが どうよう にちよう やす はたら
1. 新しいプロジェクトが開始してから、とても忙しくて、土曜はもちろん、日曜も休まずに働いている。

I have been very busy since the new project started. I have been working without days off not only on Saturdays, but also Sundays.

げんざい しゃ しょくひん にほんこくない にほんぶつさんてん はんばい
2. 現在では、わが社の食品は日本国内はもとより、アメリカの日本物産店においても販売されている。

Currently, our company's food products are sold in Japanese product shops in America, not to mention in Japan.

にほん まんが こども おとな かんしん あつ
3. 日本の漫画やアニメは子供はもちろん、大人たちの関心も集めている。

It goes without saying that Japanese manga and anime attract interest from children, but actually they also attract interest from adults.

12.N にそって

go along with / in line with

① It means to go along something long.

 どうろ はし
For example: 道路にそって走る
to run along a road.

② It means to follow a rule or policy.

 せいふ ほうしん
For example: 政府の方針にそって
In line with the policy of the government

わたし いえ かわ た
1. 私たちの家は川にそって建っている。

Our house stands by the river.

あした かいぎ けいえいほうしん ことし けいえいけいかく めいかく さだ ひつよう
2. 明日の会議では、経営方針にそった今年の経営計画を明確に定める必要があります。

In tomorrow's meeting, we need to set this year's business plan specifically in line with our management policies.

ちち ほんだな く た
3. 父はマニュアルにそって本棚を組み立ててくれた。

My father assembled a bookshelf according to the manual for me.

Note: #1 shows the first way of using "にそって". It means to go along or course along something like a long liner. #2 and #3 are used in the second way which means to follow a policy or standard. Also, as in #2, you use "にそった" to modify a noun.

どっかい
V.読解

Reading Comprehension

つく かた
～オムライスの作り方～

ちようり じかん めやす やく ふん
調理時間の目安 約 20 ～ 25 分

ざいりよう ひとり ぶん
材料 (一人分)

よう
チキンライス用の材料

あたた はん とり にく たま こ
温かいご飯 ...150g 鶏もも肉 ...50g 玉ねぎ ...1/4 個 マッシュルーム ...2 個

おお しお しょうしょう あぶら こ
トマトケチャップ ... 大さじ 2 塩・こしょう ... 少々 サラダ油 ... 小さじ 1


たまご
卵用の材料

卵 ...2 個 サラダ油 ... 小さじ 1

ソース用の材料

ケチャップ ... 大さじ 2 バター ...10g

みず
水 ... 小さじ 2



にほん だいにんき りようり
オムライスは日本で大人気の料理です。

「オムライス」は、フランス語の「omelette」と
えい 英語の「rice」を組み合わせた和製外 来 語 です。

作り方

(1)	鶏もも肉・玉ねぎを 1cm 角に切り、マッシュルームは薄切りにします。 フライパンでサラダ油を熱し、鶏もも肉・玉ねぎ・マッシュルームの順番で炒めます。
(2)	炒めた具材に火が通ったらトマトケチャップを加え、さらに炒めていきます。
(3)	具材に温かいご飯を加え、ほぐしながら手早く炒めます。 塩・こしょうで味を調えて、お皿などに移します。
(4)	ボウルに卵を入れて、よく混ぜます。
(5)	フライパンでサラダ油を熱したら、(4) の卵を流し入れます。 かき混ぜながら半熟になるまで焼き、(3) のチキンライスをのせて卵で包みます。
(6)	包んだオムライスをお皿に盛ります。
(7)	オムライスを作ったフライパンにバターを入れます。 バターが溶けたら火を止め、トマトケチャップと水を加えてよく混ぜます。
(8)	ソースをオムライスにかけたら完成です。

もんだい つく かた ただ
問題1：オムライスの作り方について、正しいものはどれですか。

やさい にく いっしょ い
1. トマトケチャップは野菜と肉と一緒に入れる。

はん いた やさい にく いた
2. ご飯を炒めてから、野菜と肉を炒める。

やさい にく いた たまご なが い
3. 野菜と肉を炒めてからすぐに 卵 を流し入れる。

みず つく
4. オムライスのソースはバターとケチャップと水で作る。

もんだい ちょうり じゅんばん
問題2：オムライスの調理の順番にあうのはどれですか。

つく はんじゅくたまご つく
1. ①チキンライスを作る ②半熟卵を作る

たまご つつ
③卵でチキンライスを包む ④ソースをかける

はんじゅくたまご つく つく
2. ①半熟卵を作る ②チキンライスを作る

たまご つつ
③ソースをかける ④卵でチキンライスを包む

つく つく
3. ①チキンライスを作る ②ソースをかける

はんじゅくたまご つく たまご つつ
③半熟卵を作る ④卵でチキンライスを包む

はんじゅくたまご つく つく
4. ①半熟卵を作る ②チキンライスを作る

たまご つつ
③卵でチキンライスを包む ④ソースをかける

メモ(Memo)

やくぶん
訳文:

Translation:

Question 1: Which statement is true about how to make omelet rice?

1. Add ketchup together with vegetables and meat.
2. Stir-fry rice before the vegetables and meat.
3. Pour the egg mixture right after stir-frying the vegetables and the meat.
4. Make the sauce with some ketchup, butter, and water.

Question 2: Which of the following best fits the cooking order of omelet rice?

- 1.(1) Cook chicken fried-rice.
(2) Make soft-scrambled eggs.
(3) Cover the chicken fried-rice with the scrambled eggs.
(4) Add sauce.
- 2.(1) Make soft-scrambled eggs.
(2) Cook chicken fried-rice.
(3) Add sauce.
(4) Cover the chicken fried-rice with the scrambled eggs.
- 3.(1) Cook chicken fried-rice.
(2) Add sauce.
(3) Make soft-scrambled eggs.
(4) Cover the chicken fried-rice with the scrambled eggs.
- 4.(1) Make soft-scrambled eggs.
(2) Cook chicken fried-rice.
(3) Cover the chicken fried-rice with the scrambled eggs.
(4) Add sauce.

メモ(Memo)