

# Ansiedad Escolar

By  
Alexia Angiano  
Denzel Verdugo

# ¿QUÉ ES LA ANSIEDA ESCOLAR?

LA ANSIEDAD ESCOLAR, MÁS QUE UN SIMPLE NERVIOSISMO ANTE LAS OBLIGACIONES ACADÉMICAS, SE CONFIGURA COMO UN PROBLEMA REAL QUE AFECTA A ESTUDIANTES DE TODAS LAS EDADES. SE CARACTERIZA POR UNA SERIE DE SÍNTOMAS COGNITIVOS, FISIOLÓGICOS Y CONDUCTUALES QUE INTERFIEREN EN EL APRENDIZAJE Y EL BIENESTAR GENERAL DEL ESTUDIANTE.

# INTRODUCCIÓN

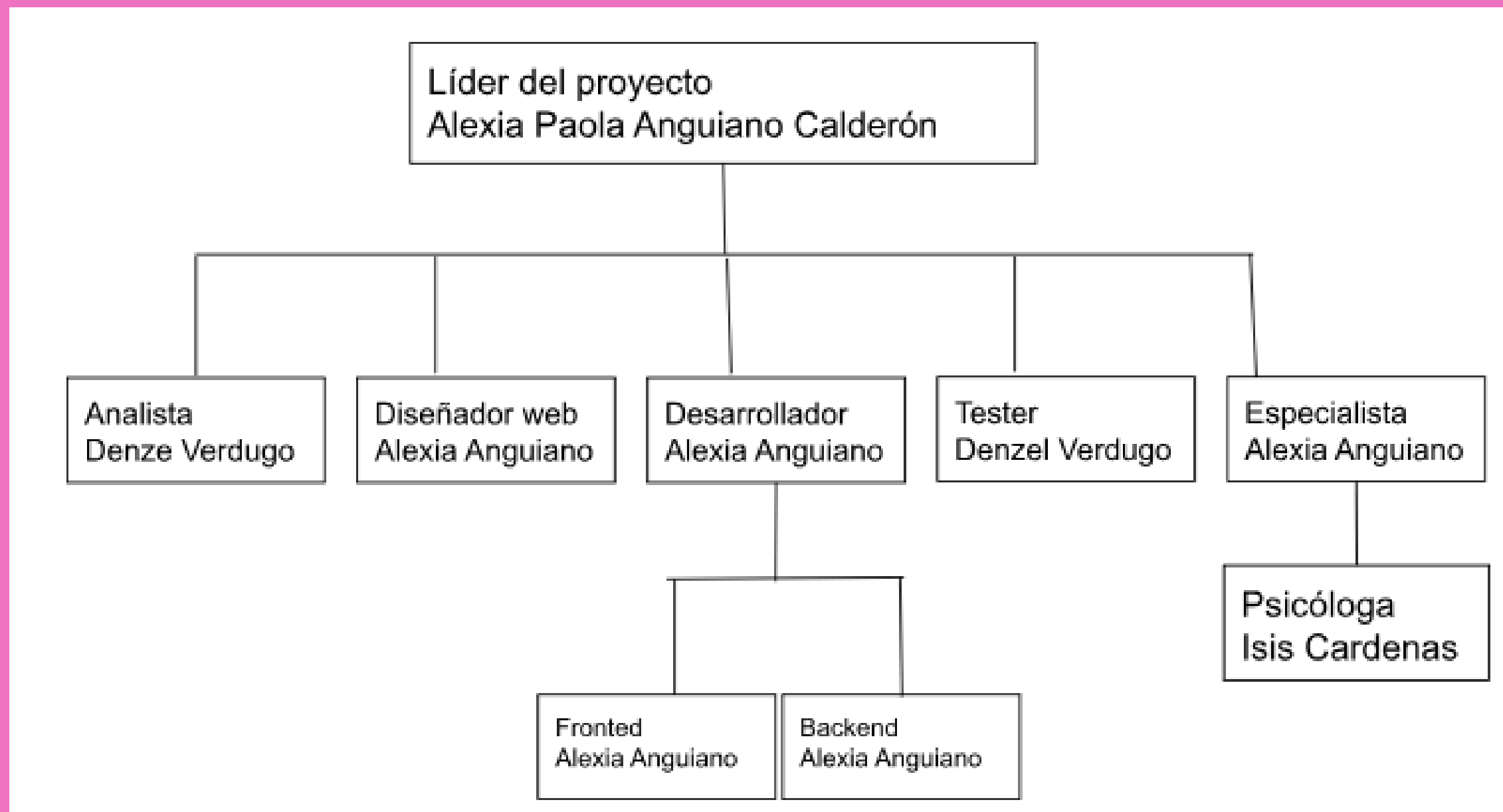
Nuestro sitio web está contextualizado con la ansiedad escolar, con el propósito de disminuir los casos de ansiedad escolar y estrés académico que nos pueden llegar a provocar los proyectos o trabajos muy largos o difíciles, teniendo así un gran impacto para alumnos y adolescentes.

Nuestro sitio web será de ayuda para alumnos y adolescentes con problemas de ansiedad escolar, su contenido hablará de: ¿Qué es la ansiedad escolar?, ¿Cómo se identifica?, ¿Qué hacer para afrontarla?, métodos de estudio para efectivizar el aprendizaje de estudio, etc.

# Objetivo General

Desarrollar un sitio web para ayudar y comprender a las personas que sufren de Ansiedad Escolar y no saben como confrontarla, nuestro sitio web está basado en que los estudiantes que se sientan identificados con el problema puedan recibir consejos y cierta ayuda.

# Recursos Humanos



# Planificación

[illegible]

# Contenido

Nivel 1

Ansiedad  
Escolar

Nivel 2

Definición

Como calmar la  
ansiedad escolar

Causas

Contacto

# Sitio web

## Inicio





# Sitio web

## Como calmar la ansiedad



# Sitio web

## Causas



# Sitio web

## Contacto

ansiedadescolarr.000webhostapp.com/contacto.html

☆

A

# Ansiedad Escolar

[Inicio](#) [Como calmar la ansiedad](#) [Causas](#) [Contacto](#)

Formulario de Contacto

Nombre:

Email:

Mensaje:

Enviar

Autor: Denzel Omar Verdugo Bocardo y Alexia Anguiano Calderon  
[anguiano\\_alexia.cb37@gmail.com](mailto:anguiano_alexia.cb37@gmail.com)  
Copyright © 2024

[www.000webhost.com](http://www.000webhost.com)

# **Ansiedad Escolar**

**Gracias  
por ver!!!!**

