

总结

题目 思想引导总结

实 验 室 B305

学 院 两江人工智能学院

专 业 软件工程

班 级 119230203

学生姓名 侯家领 学号 11923020333

指导教师 王森 职称 教师

时 间 2020.07.02

目录

[为你自己工作总结 4](#_Toc44593294)

[1. 工作的意义 4](#_Toc44593295)

[2. 如何为自己而工作 4](#_Toc44593296)

[如何培养执行力总结 6](#_Toc44593297)

[1. 执行力的重要性 6](#_Toc44593298)

[2. 如何培养执行力 6](#_Toc44593299)

[职场修炼总结 7](#_Toc44593300)

[1. 沟通力 7](#_Toc44593301)

[2. 理解力 7](#_Toc44593302)

[3. 连接力 8](#_Toc44593303)

[4. 行动力 8](#_Toc44593304)

[典型的学生思维总结 9](#_Toc44593305)

[1. 独立思考 9](#_Toc44593306)

[2. 适当表现自己 9](#_Toc44593307)

[3. 学会反馈 9](#_Toc44593308)

[4. 站在用户角度思考 9](#_Toc44593309)

[5. 把握机会和适当放弃 10](#_Toc44593310)

[6. 制定有效计划和目标 10](#_Toc44593311)

[有效执行力总结 10](#_Toc44593312)

[1. 结果与执行 10](#_Toc44593313)

[2. 责任与执行 11](#_Toc44593314)

[3. 制度与执行 11](#_Toc44593315)

[4. 习惯与执行 12](#_Toc44593316)

# 为你自己工作总结

## 工作的意义

工作是什么，工作是为了什么。这是我们在漫长工作中一直要思考的。而看了这个文档后我明白了，拥有一份工作的时候，我正在体现自己生命的价值，做好一份工作时，我的生命得到了升值，而懂得工作为自己的人，真的懂得了工作的快乐，生命是多么有意义。

## 如何为自己而工作

无论面对学习还是工作，都要端正态度，为自己而奋斗而不是为了别人。从初中开始的学习，我就只是为了父母满意，除此之外，也不知道为了什么，学习中也过得浑浑噩噩。但因为新高考的形式，我在高一的下学期，就提前感受到为了大学和专业如何去选课，对未来的期望，对自己的规划这些都要考虑，知道学习是真的为了自己。思考清楚这一切，我感觉到自身充满动力。工作时更是如此，在工作中抱着为了他人而工作的心态，往往我们会以得过且过的态度去工作，对工作充满抱怨，意识不到自己所欠缺，看不到他人的长处，最后只会被自己埋葬；只有真正为自己工作，才会觉得这份工作有意义，面对困难和挫折时，才能敢于挑战它。

树立努力才能有回报的想法。现在大学还是工作中都有人在抱怨为什么没有别人的好运气，但其实这只不过是他们为自己不努力的借口，他们抱着不劳而获的想法，却想要跟他人一样的成就甚至还要以运气和天赋贬低他人的努力。

学会为老板承担责任，在工作中老板难免会有出错的时候，这时为他承担责任，可以让整个团队和谐相处，而且自身也会获得老板赏识和感激。

工作无小事。在工作中，我们往往对于一些小事不在意，甚至感到厌倦。但是正是这样的小事才构成了我们完整的工作。就像士兵训练时，每日重复队列训练、战术操练、巡逻这些小事，但是他们却把这件事做到完美，让自己能受到赏识。而我们在工作时，将这些小事做好，会让自身获得愉悦感，甚至受到老板的赏识。

要忠诚，更要业绩。一个有异心的员工，往往会受到老板的防备，失去很多的机会，所以有一颗忠诚的心时，老板才会愿意提拔你。而做到忠诚，也是不够的，历史便有很多愚忠 的大臣，最后结果往往和凄惨，因此作为一个员工在做到忠诚的同时还要明白公司是一个盈利机构，他还需要的是有能力的员工，只有这样老板才会真正的提拔你。

站在老板的角度思考问题。因为站在老板的角度去考虑问题，你会发现，自己做的还远远不够，这样你才能做出更好的成绩，而且能带动团队的发展，使团队更加融洽，并且得到丰富的经验。为自己的岗位提升还有自己的创业打下深厚的基础。

不要为所犯的错误找借口。这个是我们从小就开始培养的品质，但也是成长过程中最容易忘记的。在工作，也是最重要的一部分。当你在工作中犯了一个小错误，你极力地找借口推脱这个责任，这样不但没有解决问题，还要让老板不高兴，甚至为公司造成不可弥补的错误，也让自身的名誉一落千丈。只有主动承认错误，才能及时找出其中的问题，也让自己内心得到升华和宁静。

培养工匠精神。工匠精神指的就是能将事情做到位，将每个细节都做好。在我们的工作正是需要这样的精神，将事情都做到位，就能让整个过程流程，注重细节能让我们做出的成果更加完美。

不要轻视打杂。我们很多人都抱着一出社会就能获得高尚的岗位，而不愿意去做那些打杂的事，但我们都要清楚世上没有一步登天的事。打杂可以磨练掉你的傲气，让你从容对待困难和挫折的态度，而且同时能让你知道自己能做什么，在工作中可以考虑的更多。

培养团队协作精神。现今的工作是一个程序化的工作，互相配合是每个员工必备的素质。拥有团队协作精神会让我们更快适应工作，拉近与他人的关系，而且获得更多人的帮助让本来十分艰巨的问题变得更加容易。而培养团队协作精神，首先，就要对团队的各个职位的分配没有抱怨，因为每个职位都是根据每个人的能力来分配的，同时也要承担对应的风险。还有就是做好自身的本职工作，然后尽自己所能帮助团队的人。最后，我们还要学会照顾别人的感受，这样才能更快拉近团队的关系。

# 如何培养执行力总结

## 执行力的重要性

执行力最简单的说法就是今日事今日毕。很多人都在成长的过程中都会感慨自己前一天所延误的事抱怨，对于自己所定的目标到最后都只能止步在起步阶段，因此缺乏执行力的人往往生活和工作都过得浑浑噩噩。执行力强的人往往具有一些有别于他人的特质。第一，不惧怕麻烦。生活包含着各种杂乱的小事所组成，执行力强的人在这些小事影响到他们的工作时，他们能从容地解决它们，不让它们变成大麻烦。第二，拥有清晰的执行计划。缺乏执行力的人，能够制定一些计划，但他们没有执行这些计划的具体步骤，因此遇到不会做的事就无法做下去，而执行力强的人往往能自己擅长的方面切入这些计划，一步一步将把不能做的事解决。第三，拥有积极主动的心态。困难在生活中是不可避免的，没有积极主动态度的人，往往会在困难面前逃避，最后成为一个怨天尤人的人，而拥有这个心态的人能独立地面对这些并解决它们，在困难中学习经验，磨练自己，最终成为更优秀的人。

## 如何培养执行力

执行力并不是天生就有，因为我们大脑有趋于轻松的想法，因此需要我们主动去培养。因为每个人的个性，培养执行力的方法也大不相同，但也有些通用的方法。

第一，从简单的事情做起，当给自己设定任务的时候，有些人往往会给自己设定一个高大上的任务，但其实现阶段的自己完成，很快就把它丢弃在角落，得不到任何回报。因此，我们要制定一些简单的事，这样我们才能完成它，每天改变一点，最后我们依旧不平凡。

第二，提前评估所作的事会消耗多少资源。其实，大部分的人都有这样的感觉，明明很简单的事，却要很多时间去完成。就像背单词，其实只要每天拿出15分钟来记忆就会有很好的收益，却要花费3，4个小时来记忆，而且效果极差。因此，我们做事之前要提前评估这件事的消耗资源，合理地分配资源。

第三，时刻提醒自己做完事情能获得愉悦感，就像我们平时去洗衣服一样，洗的时候会感到很枯燥，不想继续，但我们每隔几分钟告诉自己做完这件事，不会有事情积压在心上，就会专心做这件事情。最后，建立一个提醒机制，工作之后，每天要做的事情会成倍地增加，若是我们忘记这件事情，错过了最佳的时间，我们就要花更多的时间去完成。因此建立一个提醒机制，能让我们把事情安排的得当，把每件事情做好。

# 职场修炼总结

进入职场，我们需要很多的职场能力：沟通力、理解力、连接力、行动力，当我们掌握了这些能力，我们能够在职场中走对方向，走得更加平稳、顺利。

## 沟通力

进入职场后，与人沟通是不可避免的，因此学会沟通的艺术，会让与他人相处的更好。要想具有沟通力，最基本的就是要尊重对方的时间。在此基石上，再采用方法来提升自己才有成效。

首先，我们可以掌握“BMW”沟通法。将事情分成几个关键要素——背景说明、关键信息、需要做的事情，这样说明会让事情更清楚，大量地节省时间，对方也更愿意听取。

然后，学会管控自己的情绪，在职场中更容易出现情绪，这样就会影响沟通效率。因此，我们要通过方法管理好自己的情绪。当我们遇到情绪时，我们要先识别情绪，然后接受它，这样才能更好地理解情绪，最后就能自己的情绪调整好。

最后就是在每次沟通完，我们要把沟通的内容写成文档，这样可以帮自己和对方节省时间，还有便是当你把要求写清楚，这样便不会遗漏。

## 理解力

会沟通，但无法理解对方的思路会带来巨大的损害。而想要培养理解力，我们可从三方面入手。

第一，建立项目思维。要想锻炼自己的项目思维，首先要项目化管理工作内容，这样还能帮助我们了解自己的工作。然后，要项目化管理工作时间，将工作差分成各个小项目，对每个项目进行标注，形成一个项目表，这样就能更加有效把控自己的时间。最后学会结构化思考——目标、现状、计划、行动分解。

第二，要以“点线面”角度看待问题。掌握这个思维，可以帮我更好的理解整个工作的流程。而要做到这点，首先，我们要站在更高的角度看待问题，然后，我们要获取有价值的信息，更好理解需求。

第三，保持思考，这样才能时刻做到将产品、用户、数据连接起来。

## 连接力

连接力让我们成为信息的中心，形成自己的人脉网络，为自己在职场奠基基础。

而做到连接力，首先是给自己贴标签。给自己贴上业务标签，这样可以让大家知道你的业务，这样，大家遇到相关的事情都会找到你，这样就能将大家连接起来。还要给自己贴上能力标签，当你把贴在自身上的能力都实现了，你自身的形象会越来越清晰，并在同事中留下印象，无形中你的连接力就更加强大。

然后我们还要建立连接点，建立了接触点，会让我们更快地与他人连接。最后是多多输出，当你向他人表达出你的思考，你可能会收获到很多跟你一样想法的人，慢慢地连接力也加强了。

## 行动力

一个人行动力越强，在职场中解决问题的能力也会越强。而提升行动力，可以从三方面入手。

第一，勇于承担。当你在职场中不清楚自己的定位时，学着承担更多的事情，会让你更快地找到自己的定位。

第二，尝试多条路，在职场中，单一的路线往往是不足够完成任务的，有了多条路线，可以节省碰到问题而要重新思考所花的时间，提高效率。

第三，让领导做选择题。当你跟老板沟通方案时，你让老板去交你怎么办，往往老板本身会因此质疑你的能力，而且会大量消耗时间，只有给老板选项才能更快地解决问题。这样你的执行力也就提升了。

# 典型的学生思维总结

开始工作后，有许多的平时的思维都要改变。工作不同于学生时期，人与人之间的交流的内容都会有很大的改变。

## 独立思考

学生时期，你不会的问题直接去问老师，老师会很愿意回答你的问题，但是，在工作中你去问领导和同事太多的问题，会浪费很多的时间，导致整个团队因为你拉下进度，被其他团队超越，因此，我们要养成独立解决问题的能力。

## 适当表现自己

作为学生，你在课堂上可以不选择表现自己，自己去学自己的，但在工作中，你不表现自己，只是默默做好每件事，领导很难发现你。因此，我们改变自己的观念，在适当的时候表现自己。

## 学会反馈

作为学生很少能像工作时和这么多人一起工作，因此，对于工作的反馈机制不是特别了解，很难做到及时反馈，但在工作中这个是非常重要，因为在工作中各个人分配的任务，都是紧密相关的，你一个人的进度就会影响整个团队，因此要及时反馈。

## 站在用户角度思考

不要只是从自己的角度思考，公司中各个项目都是以用户的需求为主，因此，我们从自己的角度考虑是完全不够的，把自己的经历加在用户身上往往会得到负效应，所以我们要从用户的角度思考，才能完善自己的工作。

## 把握机会和适当放弃

刚入职场的我们，会发现自身所做的贡献与获得的报酬并不服，但因为自身觉得自己刚来而不去提要求，但公司却不会这么想，毕竟公司是以营利为主，因此，有能力就要去争取。还有就是若是公司跟你的价值不服时，就该主动放弃，若是等到你失去价值的时候，公司放弃你也不会有丝毫犹豫。

## 制定有效计划和目标

制定有效的计划和目标，克服学习焦虑症。进入工作后，你会发现要学的东西还有很多，而且时间不会像大学时那么多，如果还抱着学生时期的思想要将所有的知识一口气全部掌握，往往到最后什么都没掌握。因此，我们要定义好自己的方向，才能制定有效的学习计划，将平时零散的时间充分利用，将自己过充实。第七，追求完美是件好事，但当自己无力改变公司的决策时，只需做好自己。在职场中你会发现每个人甚至公司都有自己的问题，若是这些问题与你相悖而且你也不能去改变它们，那你只需要积累经验，提升自己，去到自己梦想的公司，不要去勉强自己。

# 有效执行力总结

在工作中，你可能已经有了较强的执行力，但是你的执行是不是都是有意义的呢？而考虑你的执行是不是有意义，要先懂得执行是什么，执行首先是一种精神，是一种信守承诺的精神，是一种敢于结果的精神，是一种永不放弃的精神，而这种精神需要用行动来证明！因此，执行就是有结果的行动。而执行中最重要的便是这六十八字真经：“认真第一，聪明第二。决心第一，成败第二。速度第一，完美第二。结果第一，理由第二。结果提前，自我退后。锁定目标，专注重复。”

## 结果与执行

首先，在执行中结果是远远高于过程。因为在公司中，我们和公司的关系就是商业交换关系，也就是结果交换。因此，我们要建立结果思维。对于结果，我们也存在一定的误区，第一，态度不等于结果，也许你在学校学的过程很用心，最后没获得想要的成绩，老师也会体谅你，但是在公司，老板不会关注你过程是怎么样，他只需要结果。第二，职责不等于结果，就如一个团队中你很负责地完成了自己的职责，但是却只是做了无用功，最后依旧没有结果。第三，任务不等于结果。比如，你在公司中被委派了买票的任务，你确实去做了这个任务，但最后排了很久都没买到，你确实对你的任务负责了，但没有结果，一切都是白费。

所以，结果就是可以满足客户需求的一种价值，就是客户愿意用钱来换的东西。也就是客户满意的三要素：第一，量化。劳动是不值钱，劳动的结果才可能值钱。第二，价值。劳动的结果不值钱的，客户认可的结果才值钱。第三，交换。客户认可也是不值钱的，只有客户付钱的才真的值钱。

其实，对于只关注结果，不在意过程的现象是很难接受。但你明白了市场需要什么，就能理解结果的重要性。市场需要就是结果。因此就如格鲁夫所说“淘汰你的永远都不是你的同事，永远都不是你的领导，而是市场，是自己!”。

因此，我们要学会做好的结果。第一个方法，我们可以使用外包结果法，将自己团队不会的事交给他人来完成，但你要付给别人额外的钱。还有一种方法就是底线结果法，将最基本，最关键的结果做好，然后基于此做的更好。

## 责任与执行

做一个执行型人才，就是要对自己负责任，我们只有对自己负百分之百的责任，才能收获美好的未来；如果我们选择抱怨的受害者，慢慢地我们就会变成抱怨者，就会原谅自己的失败，最后真正走向了失败，而做到百分之百负责任的人往往做到用自己的责任带领团队的成功，而不是用他人的错误证明自己的正确。而要做到百分之百的负责任，我们就要做到不要随意进行评判，不要做无意义的解释，不要找借口。

## 制度与执行

生活中存在各种制度，正是因为这些制度我们才能有效执行各种事情。一个团队要想每个人都有强大的执行力，制度执行力是不可或缺的只有每个人都成为参与者，才能对自己负责，如果没有制度，团队的一些人就会认为既然大家都做了，我就可以不做，对自己和团队不负责。

## 习惯与执行

不具有执行力的人往往都有不好的习惯。因此，我们要改变这些习惯，改变的过程会很痛苦，但是不改变就只能面临死亡。而要改变这些习惯，首先就需要跆拳道精神，变成一个能全力以赴，遵守承诺，服从的人，这样我们就能养成执行的习惯。