

思想指导（论文）

题目 《思想指导》总结

二级学院 两江人工智能学院

专 业 数据科学与大数据技术

班 级 119230102

学生姓名 李知秋 学号 11923010212

指导教师 王森 职称 讲师

时 间 2020年7月

目 录

[1. 《为你自己工作》总结 1](#_Toc452647433)

1.1通读的感受 1 1.2通读的感受 1

1.3目光决定你的高度 2

[2. 《缺乏执行力，一切都是空谈！》总结 3](#_Toc452647437)

2.1执行力的理解 3

2.2执行力的表演 3

2.3执行力的特质 3

2.4执行力的培养 4

[3. 《职场通用能力》总结 5](#_Toc452647445)

3.1通用能力简介 5

3.2加强沟通力 5

3.3加强理解力 5

3.4加强连接力 6

3.5加强行动力 6

[4. 《摆脱学生思维》总结 7](#_Toc452647449)

4.1学生思维的人 7

4.2如何摆脱学生思维 7

[5. 《有效执行力》总结 9](#_Toc452647454)

5.1执行的重要性 9

5.2创造条件发射 9

5.3结果思维的重要性 9

5.4责任与义务 10

1《为你自己工作》总结

1.1通读的感受

通读了《为你自己工作》这篇文章，我不禁产生了许多思考，“你究竟是在为谁工作”这句话一下子扎进了我的心里，曾经的老师告诉我每每告诉我“你是在为自己学习”，我都会嗤之以鼻，在之前，我一直觉得学习不是为了自己，而是为了一种对家庭的责任和义务，而就是这样的一种消极的态度导致了在学习上的不积极，高不成低不就。而当我认真学习了这篇文章之后，我突然意识到，就是这种你认为是一种义务的消极态度可能就会造成你做任何事情都会走不远，最终以失败告终。

1.2态度决定你的成败

没有人能够一蹴而就，没有人能够每一次都站在金字塔的顶端，而当你是那个金字塔底端，是那个阴暗角落里的一个人，你是否就会轻视目前你的工作，而往往这样轻视的人最终都会走向失败，而就是在这种条件下仍然逆向生长，向阳而生，在这种角落重仍能汲取养分的人能够在以后的道路上走到更远。所以态度是决定一个人能否成功的前提，每时每刻都将工作想成是一种负担的人，一定不会成功，而作为即将步入社会的我们，更是应当改变这种思想，没有人会为消极工作的人买单，没有人会对你消极工作的失败买单。

1.3目光决定你的高度

文章中的一个故事给我很大的感触，即使在世界一流的索尼制造厂，你问最底层的工人，你做的什么工作，他也只会回答你他在拧螺丝，他在开镜盖。虽然这些是他们本职的工作，但是他们身处于全世界都知名的制造厂，没有人看到这条制造线后是多么令人惊叹的科技产物，没有人看到他们是加快人类与社会的联系，促进社会繁荣进步的生产者。其实许许多多的从平凡岗位上最终成为各自领域大拿的人，多的很多时候就是看待工作的眼光不同，他不仅仅是一份简单的工作，不仅仅是给你带来生活来源的源泉，更是可以给你带来轻松愉悦的心情，而从这其中，你能感受到工作的快乐，更能找到自我的价值。

2《缺乏执行力，一切都是空谈！》总结

2.1执行力的理解

执行力最直观的说法就是“今日事今日毕”，如果你什么都想拖到第二天，那么我相信你做什么工作你都没有办法实现。

2.1执行力的表现

每当我们要去完成目标时，一个有执行力的人从而就会给自己定下一些目标去实现，但是很多人都是“死到临头”了都不会踏出第一步去实现。感觉年龄还小，还可以随机挥霍时间，缺乏执行力，浑浑噩噩的过日子。所谓的目标也只停留在口头层面。而这很容易就成为当代大学生的现状，浑浑噩噩的过，不担心时光荏苒，岁月不复，但这不应该是年轻人的生活状态，有问题就立即去解决，有突发事件发生，能第一时间去改变这个现状。  
  
2.3执行力的特质  
不怕麻烦：

有人说成大事者不拘小节，但是其实大多数成大事者都是细心的人，他们不辞辛劳不怕麻烦，有计划有想法，一说出口就能付诸行动，没有人能够阻止他们的脚步，这就是可以成功的表演，不怕麻烦有执行力。  
清晰的行动计划：

执行力通常都是有计划有效率的，执行力不是简单的一股脑的横冲直撞，而是有计划有想法，每个人都有自己不擅长的部分，而当自己需完成的部分中有这一部分，便需要仔细考虑这一方面的时间和精力，因为这一部分就决定了整个计划的效率。  
积极主动：

如果你不是一出生便站在金字塔顶端的人，那么你的态度必须端正，有了良好的态度，才能虚心向学，才能走向成功。一个人的成熟就是渐渐从依赖变成独立，第一个需培养的素质便是“积极主动”。它是执行力的前提。

2.4执行力的培养  
 执行力的培养十分重要，虽然就是自己对于执行力的学习或者坚持，但是方法也很重要。执行力往往是不放松的，会使人感受到前所未有的压力或者烦躁，这是情绪的疏导十分重要，所以从简单的做起，从不难的开始完成，往往会第一个不错的开端。  
 执行力就是一个需多天养成的习惯，但它却能让我们的人生受益终身。

3《职场通用能力》总结

3.1通用能力简介

在职场中最主要的能力是沟通力、理解力、连接力、行动力。

3.2加强沟通力  
 “BMW理解法”，在自己发出去信息之前，将需要沟通的话按照关键信息、背景、需要我完成的东西什么样，要避免挤牙膏的交流方式，没有人会愿意在宝贵的工作时间中，一直守着你的信息

“情绪管理四步法”：在职场工作，难免会有摩擦，这时识别情绪、接受情绪、处理情绪和调整情绪这四部法可以帮助你在短时间内回复冷静，然后一段时间后用一个正常的心态与对方沟通。

“白纸黑子法”：将每次当面沟通过程中，把沟通的内容形成一个文档，然后你就知道这个你的朋友在干嘛。

3.3加强理解力  
 建立项目思维：锻炼分类能力，将每一个用完之后的东西都分门别类自己放在那里，成为一个合格的项目化管理工作时间的人，还要学会结构化思考，运用TIPS的模型

点线目的角度：搞清楚项目每一项的内在信息，通过这些信息可帮助你去梳理清楚里面的内在逻辑是什么。

保持思考：人可以不吃饭呢不睡觉但是不能不思考，可以基于生活中进行随时随地的思考。

3.4加强连接力  
 给自己贴标签：业务标签、工作范围标签，复杂的业务是什么。

能力标签：写出人的人品？你的能力项在哪。

建立接触点：可以通过聊天,更好的创造接触点。

3.5加强行动力

勇于担责：你是职场新人，你就要有初生牛犊不怕虎的精神，要勇于承担错误，摆正群里的位置。

4《摆脱学生思维》总结

4.1学生思维的人

学生思维的人总是想当一个被动的好学生，总是在潜意识中认为自己是需要被保护的人，没有自己真正主动地做到好学，好思。

4.2如何摆脱学生思维  
1、作为在校的大学生如何摆脱这些学生思维？  
 我们应主动学习自己不熟悉的内容。除非在确实没有弄懂的情况下，尽量不要去问别人，给别人带来麻烦  
2、要勇于表现自己

及时反馈自己的意见或者建议，没有人是一开始就是完美的，都是要经过一步一步的提升，无论是勇敢的表现自己还是反馈自己的意见，都是极为重要的，既可以在活动中提升你的能力，也可以提升你在领导心中的工作价值。  
3、不能以自我为中心

可能在大学中，我们都是每个学院中的佼佼者，是学弟学妹眼中的崇拜对象，但是身处于公司中，我们只是最低层的工作人员，所以在工作中要谦虚，要多看多听多学习。  
4、要勇于争取自己的利益  
 身处于公司中，不同于身处于大学中，当你的利益受到侵害时，你的辅导员、你的班导，你的同学都会提醒你，但是在职场中，你和你的同事们即是战友又是对手，千万不能随意放弃掉自己的利益，公司与你本身就是劳务合同的关系。  
5、要努力学习  
学习是永无止境的，但是没有效率的学习是毫无作用的。所以要制定完整的计划去实现这个学习目的，沿着目标去执行计划，你会发现自己会越变越充实，越变越私信。  
6、不要把自己局限了  
有些时候一些资源配置上不到位的公司常常会局限职员的发展，当这个时候你就要开始认真考虑你是否需要改变这个工作单位，去追求更好的发展，不要把自己局限于一个地方，多去感受多去体会，你会发现别的地方的美好

5《有效执行力》总结

5.1执行的重要性

一个人光有创意是不够的，还要拥有能够将创意执行下去的执行力量，不然再好的创意终究不能执行，是潜意识在其支配的我们的行动，而不是意识。

执行就是有结果的行动，执行首先是一种精神，是一种干预结果的精神，是一种永不放弃在完成的精神。

5.2创造条件反射

有一个实验室做实验：叫每个人说自己的梦想，为什么无数人都拥有伟大幻想，而只有少数人能够实现。

而其实答案也早就先出来，八字方针“认真第一，聪明第二”，一个人不仅仅在面对任务时要认真努力的去完成，还要积极开动自己的思维，去创造新的行动反射。

5.3结果思维的重要性

而当你没有结果思维时，你注定不会被领导重用。当这件事情结束时，没有人会关注过程，人们只会关注结果，而身处于公司这种一旦结果时失败便会令公司产生亏损的地方，更应拥有结果思维，企业于员工之间的关系时商业交换关系，商业交换本质上是一种结果交换。

你的过程努力不代表你的结果一定会正确，这可能就是这个社会残忍的地方，同样，你的态度端正、你的职责任务所在也不一定就一定代表着你的答案一定会正确。结果一定要满足三要素：结果要是客户想要的，价值要是客户想要的属性，交换要是客户认为的用处，公司靠结果生活，不可能靠理由生活，没有结果，我们就不能生存，这便是硬道理。

5.4责任和义务

当你身处于公司之中，你的责任和执行的义务也是非常重要的，没有人会为别人的懒惰买单，所以恪守本性是一件极其困难而又极其简单的事情。

所以执行力的有效性是一种难却容易的事情。