思想引导总结

目录

[1.为你自己工作读后感 2](#_Toc44593856)

[认清自我 树立正确工作观 2](#_Toc44593857)

[2.执行力读后感 3](#_Toc44593858)

[拒绝空谈不做 3](#_Toc44593859)

[3.职场通用能力读后感 3](#_Toc44593860)

[学会四大能力 3](#_Toc44593861)

[4.学生思维读后感 4](#_Toc44593862)

[摆脱学生思维 4](#_Toc44593863)

[5.有效执行力读后感 5](#_Toc44593864)

[赢在执行力 5](#_Toc44593865)

# 1.为你自己工作读后感

## 认清自我 树立正确工作观

你必须只有内心丰富，才能摆脱这些生活表面的相似。

如果稳定的收入或者不知道还能做什么是你继续做这份工作的唯一原因，你只会一天比一天更厌恶它。就要提到一个词：热爱。或许是因为从小习惯老师布置作业，大多数人并不知道自己喜欢什么。我羡慕那些天生知道自己热爱什么的人，大多数人没有这种幸运，需要花很长的时间去寻找自己喜欢什么，擅长什么，尽力努力去做好了那些自己不那么喜欢和擅长的事情，或许无疾而终，碌碌无为。但我想改变，加入实验室就是我改变的第一步。比结局更重要的是改变现状的这一个决心。

我们每当多学一点东西，我们就离这个世界更近一点，我们会发现它并不是枯燥无味的，竟然如此有趣。可能我们现在充满焦灼与不安，害怕自己一事无成。学习能丰盈我们的内心，减轻我们的焦虑感。

沟通和合作能力，在我看来是工作中最重要的能力。工作的实质，就是一群人通过合理分工和资源分配，共同合作完成一个团队项目。进入实验室，我们就是一个团队，一个大家庭，忽略团队发挥的作用，不会合作，我行我素，最后自然是自讨苦吃。相信团队的力量，才能带来更大的个人的成功。在职场，它是一个大家做事的地方，单打独斗不现实要学会跟人合作，既要主动分担也要主动求助。

这个时代，到处都是机会，也随处埋伏着危机。这个时代变化很快，没有人能够提前预判到未来是什么样的。在这个科技飞速发展的时代，我们能做的，就是让自己变得更坚韧，不断提高自己的能力，才不会被社会所淘汰掉。前几年，华为裁了许多34岁以上的老员工也说明了这个问题。那些老员工，都是为企业铺路，为公司做出过重大贡献的人，一夜之间说裁就被裁，的确很残酷，但这就是现实。

企业不是慈善机构，当你无法持续提供价值的时候，就必须面临这样的风险。只有摆脱这种对自己能力的依赖，让当下的能力和业绩跟时代匹配，你才拥有了竞争力。我们就要建立终身学习的思想,“活到老，学到老”这是前人教给我们的道理，随着时间的沉淀，我们发现这真是非常有用的，只要活着就得学习，学习如何更加智慧，更好的生活。只是努力的学还不够，必须高效的学。如果想要更好的去适应时代，那么不高效率学是不可以的。

真正专业的人，都追求极致。所谓极致，就是不论什么职业，你都能成为行业里最厉害的人。成功者，他们只是把每一天的工作，做到极致，认真且注意细节。他们不混日子，时刻有着危机感，并提前应对。这是难得宝贵的品质。

# 2.执行力读后感

## 拒绝空谈不做

“今日事，今日毕” 意思是今天的事情今天就做完，不要把今天的事情拖待到明天。这句话旨在勉励人们不要拖拉，将本该今日做完的事情一直往后拖。这就需要我们的执行力。所谓的执行力就是一个人是否清楚地知道怎么一步一步做下去。

人性的弱点之一，就是看见别人的成绩或成功时，习惯性地归结于天赋和运气，进而为自己的平庸和懒惰找借口。知道自己的问题在哪里，却不去改变，知道自己的出路在哪里，却不愿向前。这是很多人思想上的癌。

所以，这个世界上空谈大道理的人很多，而真正的实干家很少。而失意和优秀的差别，就在于前者抱着道理郁郁终生，而后者执行力很强，将道理转化为实践，在实践中学习到能力，用能力改变命运。为自己的懒惰总找借口，永远有找不完的理由，这就是缺乏执行力的表现。真正有执行力的人，当下达任务时，他就会立刻安排时间去做，没有迟疑，没有借口，没有退缩。

我们存在最大的毛病就是拖延，计划很丰满，执行很骨感。

中国社科院的一项调查显示：中国有80%的大学生和86%的职场人都患有拖延症；50%的人不到最后一刻，绝不开始工作；13%的人没有人催，不能完成任务。有人就说，现在99%的年轻人都靠“截止日期”活着。发誓要早睡早起努力学习，可刷完手机，不经意间已经凌晨两点；总说要开始减肥锻炼，几个月后发现自己又胖了；下定决心好好工作，可每次都要领导催促才能完成任务，然后慌慌张张错漏百出。越拖越沮丧，沮丧变绝望。决定人生高度的，从来不是一个完美的计划，而是一念即起的执行力，没有执行力一切都是零。

人生是一场漫长的马拉松，需要耐心地持续积累，而不是一开始急功近利的冲刺。从简到难，从浅入深，一步一个脚印，慢慢积累，才能厚积薄发。我们也要合理安排自己的时间，制定计划，列清楚每一步应该怎么走，这样才能事半功倍，最忌讳的就是做无用功。有些事是逃避不了的，要干就努力去做。我们会在成功之后获得愉悦感，这种感觉是无法言语的，也会得到内心的充实。

有些人他们遇到事情选择立刻开干，决策果断，提前抓住机会，他们，一定会跑在大部分人前面。

# 3.职场通用能力读后感

## 学会四大能力

在职场中要有四大基本通用能力—沟通力、理解力、连接力、行动力。

沟通力：讲的是要尊重对方的时间，也是一项基础的能力，不要在每次沟通中投入很多的精力和时间。我们可以用BMW沟通法，用更简洁明了的三段式信息向他人传递，这样更高效。情绪管理，是每个人人生中的必修课。我们要管理他，以一个平常的心态更能使沟通顺利进行。明白一个道理：多吃亏，多打磨。

理解力：是一种思维方式的建设过程，可以总结为TIPS，T：Target，目标 I：Reality：现状，P：Plan，计划 S：Step，步骤。形成一种自我管理、自我整理的习惯，培养结构化的思维。运用项目思维和结构化思考的方法，将工作项目拆分细化，点对点执行，平时对工作文件备份整理。日常生活中保持思考的习惯，思考一件事物背后的逻辑，有一个清晰的思路，给出自己的计划和步骤。

连接力：人脉在职场上起着非常重要的作用，连接力就是让自己成为信息的中心，建立自己的人脉关系网络。给自己贴标签，让别人知道自己擅长什么方面，以便别人需要这种能力的时候自然会想起你，既可以提升我们的能力，又可以扩充我们的人脉。

行动力:一个人解决问题的能力。建立自己的行动力，在一定程度上就是培养自己解决问题的能力。我们在一条路走不通时不妨多走几条路，条条大路通罗马，总有一条路适合我们。勇于承担责任，从不同角度看待问题，思考它带给我们的价值，用自己的能力去做出一些方案，让领导选择，也是很重要的，才能在职场中生存下去。

# 4.学生思维读后感

## 摆脱学生思维

我们常常会陷入学生思维，学生思维在职场上是不可取的，我们要跳出学生思维。

不懂就问是一个好品质，但如果我们什么事都依赖别人，等着别人解答，我们就会失去独立的思考能力且耽搁对方的时间。没有人有义务天天告诉你你要做什么，所以要自己主动学主动做。我们就要问正确的问题，不仅节约对方的时间，并代表你对这个问题进行了思考，有着自己的见解，当解决这个问题的时候你才有所收获。

在团队之中你必须学会适时表达自己的意见，表现自己的优点长处，勇于面对，摈弃害羞的情绪，如果一直默默无闻，埋头苦干，可能并不会让别人发现你身上的价值，适当的展现自己的身上的闪光点，变得更自信，我们才会更出色的完成工作。工作中及时反馈也是很重要的，知道项目的进度，才能更好的安排和掌控节奏。当你觉得自己的能力达到一定的高度后，要敢于向公司提出自己的需求，表达自己的想法，争取自己的合理利益。还要找好自己的职业目标，精准定位，朝着清晰的目标去奋斗，才会收获实际的价值。

# 5.有效执行力读后感

## 赢在执行力

执行就是有结果的行动，高效执行力离不开专注的精神。

大多数时候，努力不是信口开河，而是枯燥乏味的训练，是持续不断地输出，是疲惫时的“再多坚持一会”,是更多一点的执行力。有句话说：速度第一，完美第二；行动第一，想法第二；结果第一，过程第二。一个执行力强的人，是能够做到知行合一的人。他们目标坚定，从来都会用有战略地“做”去代替无效地“说”。这样的人，才是真正的强者。我们的目标，是做一个执行力很强且拥有有效执行力的自己。只有这样，才是改变我们自己的一剂良药，才是一条通往光明的路。执行力，不光是勇于担当的态度问题，更是能力提升的发展问题。很多的失败，都败在执行力差。其实，我们大多数人之间的条件和资质都是差不多的，真正的差距在哪，就是行动力，耐力，执行力上面。一个人之所以变得平庸，不是因为他做了什么，而是因为他什么都没有做。你今天的结局，都是昨天选择的结果，不要抱怨这个社会和时代，只能怨自己不作为。

我们从小被灌输的思想就是，不要太在意结果，过程才是最重要的。我们长大后进入职场才发现，这并不正确。领导在乎的是结果，并不是你在过程中有多努力，有多认真，即使你付出的比别人多，结果是失败的，一切都白搭。因为领导在乎的是利益，创造不了利益就会被辞退。直到现在你才发现，现实多么残酷，才发现结果比过程更重要，知道这是一个弱肉强食的社会。明确自己的责任，在工作中发生错误在所难免，难能可贵的是我们要有勇于担当的勇气，大部分人可能都会找各种理由或者替罪羊来替代自己的过失，也许你能逃过一劫，但是最终的结果一定会水落石出，企业也不会留推卸责任的人。勇于承担，是我们在职场上必备的职业素养。改变不靠谱，做事慢的不良习惯。习惯，不仅决定你的各种行为，甚至还会影响你的人格形成，影响你的人生。所以我们要养成习惯性自律，提高自己的执行能力。通过自己的努力，到达成功彼岸。

向前有路，未来可期。