目 录

[1.《为你自己而工作》读后感 1](#_Toc452647433)

[1.1. 工作的心态 1](#_Toc452647434)

[1.2. 对工作的看法 1](#_Toc452647435)

[1.3. 工作中的人际关系 2](#_Toc452647436)

[1.4. 自我总结 2](#_Toc452647436)

[2.《缺乏执行力，一切都是空谈》读后感 3](#_Toc452647437)

[2.1. 执行力的重要性 3](#_Toc452647438)

[2.2. 如何培养执行力 3](#_Toc452647439)

[2.3. 自我总结 3](#_Toc452647440)

[3.《职场修炼》观后感 4](#_Toc452647445)

[3.1. 沟通力 4](#_Toc452647446)

[3.2. 理解力 4](#_Toc452647447)

[3.3. 连接力 4](#_Toc452647448)

[3.4. 行动力 5](#_Toc452647448)

[4.《有哪些典型的学生思维》观后感 6](#_Toc452647449)

[4.1. 问题的方式 6](#_Toc452647450)

[4.2. 沟通的方式 6](#_Toc452647451)

[4.3. 学会争取自己的利益 6](#_Toc452647452)

[5.《有效执行力》观后感 8](#_Toc452647454)

[5.1. 如何高效性 8](#_Toc452647455)

[5.2. 态度不等于结果 8](#_Toc452647456)

[5.3. 百分百责任 8](#_Toc452647456)

[5.4. 规章制度 9](#_Toc452647456)

1《为你自己工作》读后感

1.1.工作的心态

首先我们得改变我们只是给老板打工的错误心态，树立为自己工作的正确意识。从表面上看，我们工作确实是在为老板工作，事实上，我们就是在为自己工作。因为我们可以在工作中将自己能力在工作中得到展现，而且我们还在工作中能为我们带来许多的好处：

能提升我们的能力（沟通能力、组织能力等）、能为自己拓展人脉关系等。可以说工作就是自我体现和锻炼的平台。公司就相当于学校一样能让我们学到更多的知识，事实上，我认为在社会实践中能学到的东西比学校会多得多，当你拥有足够丰富的工作经历时，假如你和另外一个能力差不多，但工作经历不是那么丰富的人面试时，你就会比别人优先那么一点，因为你比他多一些在职场上的经验，所以，人只有不断的去学习、进步，你才比别人更强。

心态在职场中是很重要的。连续几年没有升职加薪，只能说明老板没有看到你的价值和能力或者换一句话说就是你自己的价值和能力没有体现出来，你因此而放弃好好工作，害的只能是自己，你自己在工作当中不但能力没有得到提升，而且你可能会因为你自己的举动而改变别人对你好的看法甚至是因此失去工作。积极向上、稳重的工作态度是非常重要的，当我们把工作做得更加出色的时候，自然能得到领导的赏识，每一个老板都不会放过一个人才，但他们也不会养一个闲人，所以，只有当我们比别付出的更多，才能比别人拥有的更多。

1.2.对工作的看法

不仅仅是我们工作的心态，还有我们对工作的看法。在文章中有这样一句话：“今天工作不努力，明天努力找工作”，让我感触很深。虽然目前的我还没有进入社会中，但身边有一些朋友就会觉得自己找的工作完全就太差了，不适合自己，觉得自己应该干更好的工作。而对于现在的我们来说也有相似之处，学习中也总有一些同学会觉得自己做的事情太简单了，没有做的必要，觉得自己应该做更难的题，其实一件很小的事情就能看出一个人对待事情的态度，要是连一件小事都做不好，做不到位的话，那你将不会取得成绩，一个能把小事做好做到位的人，将来自然能做成大事，而只想着做大事的人会忽略很多小事和细节，所以，不要觉得自己的工作不好，当你认为工作不好的时候，你想退出的时候，有大把的人想进去，你应该庆幸自己能找到一份工作，只有当你自己做好自己的事情之后，甚至还可以去帮团队做一些小事的时候，那么你将离成功又进一步。

1.3.工作中的人际关系

在工作中，不仅仅要把工作做好，还要把人际关系搞好，人际关系无论是在什么时候，人脉就等于资源，而且你如何对别人，别人就如何对你，别人对你的所有方式都会受到你的影响。在工作中，首先就得与同事之间搞好关系，同在一个公司就相当于是一个团队，团队最重要的就是凝聚力，只有凝聚在一起才能迸发出巨大能量，做出不一样的效果。而对于上级，上级就是上级，对于上级一定要保持学习的状态，不要觉得自己的能力很大就抢风头，更不要去拆上级的台，这样只会让自己吃不了兜着走。还有一个就是一定要学会控制自己的情绪，不要见人就发泄情绪，要做自己情绪的主人，保持心平气和的心境。在职场中就应该虚心学习，俗话说，“三人行必有我师”，每个人都有可取之处，主要是我可取的东西我就要去学习，多给自我提升，把别人的经验收为己用，再加上自己的经验和能力，就会更能接近成功。

1.4．自我总结

对于我现在来说，实验室就相当于我的第一份工作一样，首先我得从学生的身份转换到工作人的身份，虽然目前的能力有限，但是还是可以先从一些能帮助到团队的小事（打扫清洁、收拾桌子等）做起，和实验室的其他成员相互认识、了解，慢慢融入这个团队，在学习方面，自己在百度之后还不懂的情况下就可以多去向学长学姐请教，保证在基础牢靠的情况加快进度，提高自己的能力，若是在工作中出现了一些错误，要做到的不是推卸责任，而是用积极改正错误的态度去工作，那将带给我的收获将是巨大的，还有一点就是从思想上改变，我不是在为学校工作，而是在为自己工作，让自己快乐的投入到工作中，享受工作。

2 《缺乏执行力，一切都是空谈！》读后感

2.1.执行力的重要性

执行力在人生的每一个阶段都是很重要的，不管我们是在学校还是在职场上。在学校的时候，很多同学都会制定计划，并且能精确到什么时间做什么事情，但是计划制订完成后，他们的行动却永远跟不上，或者执行两天后，就因为各种理由或借口而放弃。然后过一段时间，看到别人的成绩很好了，自己感觉到自己落下了，就开始又重新计划，然后就一直这样下去，到头来自己得到的确实成绩大幅度下滑。为什么大多数老师会更看重成绩好的同学呢？并不是因为成绩好的比别人聪明多少，而是他们的执行力强，他们就是“今日事今日毕”，并且还会主动去多做一些事情，这也许就是执行力的魅力所在。那么在职场中也是这样的，可以总结为办事能力，但并不是要在自己范围内的工作都还没做完的时候就去想着为别人做事，首先我们得将自己范围内的工作做好，达到项目的质量、进度这些都能跟上的时候，其次才是想着去多做事并且做好事，任何事情都要有效地进行时间管理，不会影响到项目的进度，这样才会真正的得到老板的赏识。

2.2．如何培养执行力

执行力最重要的一点就是实干，必须要真正的静下心来，从一些小事做起，要是连一件小事都处理不好，那么就没有人会相信你能处理好大事，当你一件一件的小事完成的时候，那么你自己的心里也会有一定的满足感，这样能让你学习的兴趣会提高很多，还有一点就是你干成一件别人干不了的事情时，那带给你的愉悦感是特别大的，所以要时时刻刻提醒自己成功之后能收获到不一样的东西。还有一点就是在做一件事情的时候我们要了解这一件事情会消耗我们自身多少资源。这样你在做一件事情的时候，你才能更好的进行安排，提高效率，对于我们执行力的培养有很大的好处。

2.3．自我总结

对于我自己而言，我还是缺乏一点执行力，在有些方面还是有拖延症，但是在锻炼计划中很少会有拖延症，但在今后的生活中慢慢的去改变自己的不足方面，去学习更多好的方面，从而提高自己，让自己变得更强。

3 《职场修炼》观后感

3.1．沟通力

在视频中提到一个“BWM”沟通法，这个沟通方法就能让我们更有自己的目的性，能让对方一下就能明白自己的需求是什么，更容易帮你快速解决，这样不仅对方节约了时间，而且也达到高效率解决问题。情绪其实每个人在任何时候都会有，我觉得有情绪不可怕，可怕的是不懂得控制情绪，太过自我，因为很多时候你的情绪能影响到周围人的情绪，那么大家都带着情绪工作，那么工作效率就会下降，所以在视频中我学到如何去控制情绪并且去消除情绪，最重要的就是不要带着情绪去工作，要以一个正常心态再跟对方进行沟通。而其中“白纸黑字法”是很好的一个工作方式，从在学校时期就会经常听起老师说“好记性不如烂笔头”这类话，事实上得到的效果确实很好的，那么在沟通的过程中，你将重点记录下来，最后进行总结，这样的话能提高后面做事情的效率，就不会漏掉一些东西。

3.2．理解力

跟理解能力强的人交流起来会感到非常愉快，那么怎么才能提高理解能力呢？首先得学会建立项目思维，懂得项目化管理工作时间，将工作拆分成一个个小项目，这样就能提高自己的效率，也会给自己带来许多的便利（例如：工作总结等）。在视频中提到了一个TIPS模型，首先你得跟老板或者领导沟通，得到他们的需求，并且和他们说出现状，然后当自己清楚明白之后，再为其提供2-3个方案作为选择，最后才是一步一步的去完成方案，这样对于领导的感觉就是很好的，因为他们更喜欢做选择题，并不是你去找他要答案。还有一点就是要多保持思考，这样会提高你思维的灵敏度，当突然来了一个任务的时候，你就能很快的在大脑里做出一些思考，能想出一些模块，更利于职场中的沟通和临时发挥。

3.3．连接力

当我看完这部分的时候，我认为连接力就相当于是人脉网比较广，怎么在一个陌生的环境提高自己的人脉，首先就得把握住每一次能展示自己的机会，让别人能看到你的能力，当别人有这方面的需求的时候那么他就会第一个想到你，那么渐渐的你的人脉就会慢慢变广，其次，有兴趣可以多发表一些文章，其实这也是一种扩展人脉的一种方式。广交友是对于自己有很大帮助的，因为有一些事情急需处理，你恰好又认识哪方面的朋友，那么就能解决你的燃眉之急。千万不要一直沉默，一定要主动懂得展现自己。

3.4．行动力

第一就是不管你需要做的事情有多小，你都得去认真做，因为要你去做的事情肯定是有价值、有意义的事情，一定要从思想上转变。第二当遇到困难的时候一定要多去想想，问题终究还是要解决的，那么既然出现问题，就得想尽办法去解决，一定不能遇到问题就退缩。第三就是和领导沟通的时候，千万不要找领导要答案，领导只想做选择题，让你做出方案、建议让他来做选择，这里就能多运用TIPS模型来解决。

4 《有哪些典型的学生思维》读后感

4.1．问题的方式

“不懂就问”于我影响深刻，在读书期间老师经常就会说道有什么不懂的就要及时提问，但是这个是在学校里，而当我看到文章中说道职场中的情况时，也让我联系到了自己的专业，其实，我们这个专业很多知识是需要自己积累，而且问题很多得自己去解决，问别人可能来得快，但是论收获而言，还是自己动手去百度收获更大，自己去找bug才能更大化的提升自己的能力，若是实在是弄不出来的时候，这时再去询问学长学姐，这样不会浪费他们的时间，也达到了更好的效果。但有些东西学长他们学习过，就会有他们自己的理解，此时就可以多与学姐学长们学习请教，这样你能更快的学到一些新东西，你自己也可以提出自己的想法和学姐学长们一起交流，也许这样就会更加的深刻和深入。

4.2．沟通的方式

而现在对于我这个阶段来说就是这样，而对于以后工作来说，应该要多与团队的其他成员进行沟通，而且要多反馈自己的任务情况，遇到困难就能及时解决，对于学长做项目的时候，这点尤为重要，因为一个团队，每个人都会有自己该做的版块，如果因为你一个人有问题，但是没有及时反馈给团队，没有及时解决问题，导致了项目的延期之类的情况，就会影响非常严重，在职场中甚至会开除你。但是有时候团队也需要换位思考，当自己对其他成员的行为感到疑惑的时候，就可以站在他的角度去看待问题，当在遇到挫折、困难的时候，我们要以一颗宽容的心去理解，并给予关心，一定要多站在别人的立场上想问题。

4.3. 学会争取自己的利益

文章中有这样一句话：“不敢争取自己的利益，还不还意思提离职”，让我深有感触，其实，这样的行为就是对自己的不自信，我认为自己得看得起自己，不要觉得自己比别人会差多少，你需要的是肯定自己，增强自己的自信心，当你觉得自己比现在的价值还大的时候，你就要勇敢的去沟通这件事情，但是你得用实力去告诉你的老板，让他知道你能为公司创造出更高的价值。所以，自信和沟通对于我们来说是很重要的两点，当你有了自信之后，你再去学习更多新的东西才能更加有效率，就不会觉得自己落后人家而感到焦躁，在学习上得自己想好自己以后的方向，有了明确的目标、有了计划，加上坚持，那么就会感受到学习的快乐。

5 《有效执行力》读后感

5.1．如何高效性

首先我们不能安于现状，不能像老鼠一样，坐吃山空，温水煮青蛙，不被现下的安逸，所谓的糖果炮弹诱惑，人生在世，最大的敌人其实不一定是别人，有可能是自己！当我们不能改变外界环境的时候，我们可以试着去改变自己，就是永远不要满足于现状，要保持一颗上进的心。在做事情的时候，一定要分配好自己的时间，这样才能更好的安排自己的工作，然后就是工作的态度应该是立即执行，不要拖延，按照安排好的时间管理去完成才能更高效的完成工作。

5.2．态度不等于结果

在看到此文章之前，我认为态度就是等于结果的，也许这就是学校和职场的区别吧，在学校里，分数就能体现努力的过程，考试失败了，也会对自己说自己已经尽力了，但是，在职场中，“我已经尽力了”这类的话都是没用的，他们需要的不是你执行的过程，而仅仅只是你执行的结果，没有执行的结果对于他们来说就是没用的，不管你有多努力，只有结果才能为他们产生价值，在没有完成任务，也不要一味的讲困难，为自己的没完成而找借口，应该选择去找解决的方案，想尽办法去完成任务，不要想着“大家做等于人人做，别人在做，我可以不做”、“没有功劳也有哭苦劳”的错误认识。

5.3．百分之百责任

“百分之百责任”这简简单单的几个字，现在看来，我以前确实没有做到，有一句话叫做“走的人多了也便成了路”，以前就是跟着大部分人走，就像文章中说的“别人不执行不是你不执行的理由”一样，也就跟着去走了，但是当我看完文章之后，发现很多时候的交通事故就是自己对自己的不负责任，要是当100%对自己负责的时候，那么就不会有那么交通事故的发生，所以，我们无论做什么事情都要有一个100%负责的态度，对工作也要有这样的态度，按质按量的如期完成工作，这是承担责任的一个方面，在工作中不找借口，不推卸责任，这也是承担责任的一个方面，还有要从思考模式上进行转换，转换成“即使……我也要……因为”的思维模式，要从被动转换为主动，那么离成功就会又进一步。

5.4．规章制度

我们经常会听到的一句话就是“不以规矩不能成方圆”，所以规章制度对于我们来说也是非常重要的，它可以告诉我们什么可以做，什么应该做，什么是不该做的，学校有学校的规章制度，公司有公司的规章制度，但我们都要主动去遵守制度，不要知道什么不该做还要去犯错，那么这跟自律就有很大关系了，一个人要是高度自律的话，可以说他的人生将是非常完美的，因为他们知道自己想要什么，不会将自己的时间和精力浪费在无用的地方上，虽然说坚持的过程会有点难，当你坚持过后，你的收获将是巨大的。