

MCCOUMAN



Episode 001

Motivation

DER
PODCAST
PHILOSOPH

Sendung vom: 02.10.2021
Veröffentlicht am: 17.10.2021

Der Podcast Philosoph
Philosophie des Podcastens: Auf Spurensuche einer auditiven Gesellschaft.

Episode DPP001
Revision: 1

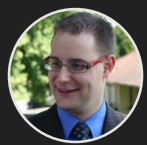
Episode 001

Motivation

Diese Episode wurde am 17.10.2021 veröffentlicht.

McCouman im Gespräch mit Martin @pokipsie Rechsteiner über das Machen und die Lust einen Podcast zu produzieren.

Martin Rechsteiner ist bekennender Nerd, Gadget vernarrt und gehört zu den bekanntesten Schweizer Blogger, Podcaster und YouTuber. Mit ihm sprach McCouman über die Beweggründe und innere Motivation, zum eigenen Podcast zu kommen.



Zu Gast

Martin @pokipsie Rechsteiner

Blogger, Podcaster, YouTuber

Thema der Sendung

Verlockend einfach scheint es heute zu sein einen Podcast zu produzieren, um ihn später an die Frau oder Mann zu bringen. Doch wie geht das und was verbirgt sich hinter der Fassade der Macher*innen eines Podcasts? Warum will man einen Podcast produzieren? Ist das nicht auch ziemlich aufwendig? Wie kommen wir überhaupt darauf, einen Podcast zu starten (?) und was haben wir selbst eigentlich davon? Und braucht es womöglich doch mehr als nur gute Worte, um das eigene Konzept „Podcast“ am laufenden zu halten? Kurz um: was ist die eigentliche Motivation hinter dem Podcasten? In dieser Folge sprach McCouman mit Martin @pokipsie Rechsteiner über seine Motivation, den Reiz zu podcasten und woher die Lust am produzieren kommt.

Begriffsklärung zur Motivation

Wie heißt es so schön: „Ein guter Philosoph beginnt gern beim Worte“. Was ist also Motivation? Nun, Motivation (1) stammt erst einmal vom lateinischen Verbum: *movere* ab; was so etwas wie: „antreiben“ oder „in Bewegung bringen“ bedeutet. Motivation ist also etwas spezifisches, doch vom Grund auf menschlich.

„Wenn ein Mann etwas ganz Blödsinniges tut, so tut er es immer aus den edelsten Motiven.“

— Oscar Wilde

Die ersten Denker

Schon in der Antike Griechenlands hat man versucht, das Verhalten von Menschen und Ihrer *actio* als Kraft von Handlung (als solche und zu sich selbst) zu Ergründen. So besagt der *Hedonismus* (2) als Definition, Zielsetzung und Herleitung: dass der Mensch einzig-und-allein nach Lust und Freude strebt. Damit sei sein innerstes Ziel also: die Leid- und Schmerzvermeidung. So soll der Menschen von Natur aus nach Vergnügen und Lust streben, um Unlust, wie Schmerzen zu vermeiden. Doch schon der griechische Philosoph *Aristippos* (3), einst Schüler von Sokrates, sah das anders. Er erkannte im subjektiven Empfinden, den wichtigsten Grund für menschliches Verhalten.

Abstecher Forschung: Psychologie

Später ging man von einem Enthusiasmus aus, der durch Gene vorbestimmt sei: wonach die Motivation ein Bedürfnis ist, welches das physiologische Gleichgewicht wiederherstellen möchte. Die *Aktivierungstheorien* (3) widerspricht dieser Idee, da die Motivation und deren Verhalten auch dann noch existieren, wenn gleich die physiologische Art dieser Bedürfnisse, längst schon befriedigt ist. Motivation resultiert dieser Theorie zufolge aus dem Bestreben nach einer „optimalen Aktivierung“, also von *Emotionen* (4). Und so setzt man Emotionen und Motivation gleich, da sie beide Faktoren gleicher psychischer Kräfte seien und damit jene Antriebsformen sind, die das Menschliche Handeln bestimmen:

- **Aktivierung:** Motivation bedeutet immer einen Prozess, in welchem Verhalten in Bewegung gesetzt wird.
- **Richtung:** Die Aktivität wird auf ein bestimmtes Ziel hin gesteuert und bleibt in der Regel so lange bestehen, bis dieses Ziel erreicht ist oder bis ein anderes Motiv vorrangig wird.
- **Intensität:** Eine motivierte Aktivität kann mehr oder weniger stark bzw. gründlich ausgeführt werden.
- **Ausdauer:** Zielstrebiges Verhalten kann mehr oder weniger Beständigkeit aufweisen, daher wird die Aktivität meist auch dann aufrechterhalten, wenn sich Schwierigkeiten ergeben.

Der Begriff „Motivation“ wird hier als ein Prozess verstanden. Dieser Prozess, basiert auf den unterschiedlichsten Motiven und wird in der Forschung zu Willenskraft auch *Volition* (5) genannt. Einige der wesentlichen Hauptmotive sind klar auch beim Podcasten relevant und bei Ihren Macher*innen nicht von der Hand zu weisen:

- Das **Soziale-Motiv:** Menschen wollen dazu gehören und streben als soziales Lebewesen auch einen Platz in einer sozialen Gemeinschaft an, um gemeinsam Ziele zu erreichen, sich und mit Ihren Interessen einen Raum zu schaffen und sich selbst Wert zu fühlen. Sie wollen dabei wahrgenommen werden und sich zu gleich für andere einsetzen. Kurz um: sie wollen sich und andere um etwas bewegen. Soziale Motive sind demnach Bedürfnisse von-zu Menschen und spielen in der Interaktion mit ihnen, immer eine große Rolle.
- **Motiv Macht:** Jeder Mensch strebt nach Macht. Dieses Bedürfnis sichert den Platz einer sozialen Hierarchie innerhalb der Gesellschaft. Machtmotive sind Handlungs-Maxime die einer Entwertungsform gleich kommen können und stellen sich in Konkurrenzsituationen – also auch im Podcast – ein. Sie spielen im gemeinsamen Gleichgewicht eine große Rolle. Machtmotive sind jedoch das Gegengewicht zu

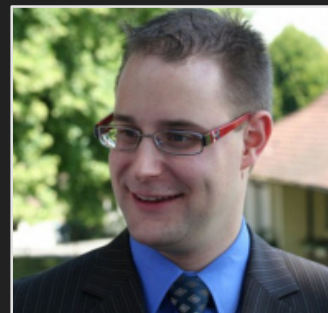
den sozialen Motiven. Sie sind dann gesund, wenn sie als Klarstellung von gemeinsamen Interessen und Bedürfnissen verstanden werden, können aber schnell zur Diskriminierung und Entwertung ausarten.

- **Leistung als Motiv:** hier steht ein bestimmtes Ziele im Vordergrund. Die Zielsetzung kann dabei individuell sehr unterschiedlich sein. Leistungsmotive spielen etwas in der Schule, Beruf und oft im Sport eine vielfältige, aber wesentliche Rolle. Sie können dabei wie alle Motive, Motivationen *intrinsischer* (6) und auch *extrinsischer* (7) Natur sein.
- **Motiv der Eigenständigkeit und Autonomie:** Menschen streben je her nach gewisser Selbstbestimmung, nach Autonomie und Verwirklichung des Selbst. Sie suchen nach Unabhängigkeit und eigenen Ausdruck, um nicht von den Werten der gelebten Gesellschaft beherrscht zu werden. Um sich selbst zu erklären, eine Identität zu sichern und ihrem Leben einen Sinn zu verleihen. Das Motive als Autonomie steht oft dem der Machtmotiven aber auch in Teilen, dem der sozialen Motive gegenüber.

Zu Gast: Martin „Pokipsie“ Rechsteiner

Martin @pokipsie Rechsteiner gehört zu den bekanntesten Schweizer Podcastern. Neben seinen Themen-Blogs: Pokipsie Network (GadgetPlaza, LebeSmart, CasinoBlog, Solothurn News, TravelStyle, PodCatcher) startete Martin auch eine eigene Video- und Podcastreihe (Bauernregel Podcast, #GeekTalk, #GeekTalk Daily, YouTube – Pokipsie Network).

Im Gegensatz zu seinen Blogs sind die Podcasts meist mehr technischer Natur und beschäftigen sich mit News, Gadgets, Interviews und vielen mehr. Neben seinen eigenen Produktionen coacht Martin auch interessierte Menschen und hilft ihnen, neue Podcast-Ideen in den unterschiedlichsten Formaten umzusetzen. Er ist und war, immer wieder gern gesehener Gast bei Veranstaltungen und ist auch des öfteren in nicht eigenen Podcast-Formaten zu hören.



Martin Rechsteiner*

Fragen an Martin

War war dein erster Podcast den du gehört hast?

Mein erster Podcast war glaube ich XXXXXXXXXXXX. So bin ich ein Stück in die Podcast Welt gekommen.

War war dein erster Podcast den du gehört hast?

Mein erster Podcast war glaube ich XXXXXXXXXXXX. So bin ich ein Stück in die Podcast Welt gekommen.

War war dein erster Podcast den du gehört hast?

Mein erster Podcast war glaube ich XXXXXXXXXXXX. So bin ich ein Stück in die Podcast Welt gekommen.

Fazit der Sendung

Das wesentlichste am Podcast, ist wahrscheinlich immer wieder vom Neuen zu beginnen. Denn so schafft er auf seine eigene Weise, eine Verbindung mit den Menschen, die sie hören. Da scheint die Frage nach der Motivation, am Ende gar nicht mehr als zu wichtig zu sein. Sie in dieser Sendung gestellt zu zu haben, war uns wichtig und vielleicht auch, die gemeinsame Erkenntnis daraus:

„ Sentenz:

Wenn die Motivation zu Podcasten am Ende jene ist, die uns hilft, eine Entscheidung zu treffen, dann ist es womöglich gar nicht mehr so wichtig, was wir machen, um uns zu entscheiden, als die Entscheidung zu treffen, es einfach zu machen.

– DPP001 Motivation: Michael McCouman Jr., 2020

Weiterführende Informationen

Referenz der Erwähnungen:

- Motivation: <https://de.wikipedia.org/wiki/Motivation>
- Hedonismus: <https://de.wikipedia.org/wiki/Hedonismus>
- Grich. phil. Aristippos: https://de.wikipedia.org/wiki/Aristippos_von_Kyrene
- Sokrates: <https://de.wikipedia.org/wiki/Sokrates>
- Aktivierungstheorie: [https://de.wikipedia.org/wiki/Aktivierung_\(Psychologie\)](https://de.wikipedia.org/wiki/Aktivierung_(Psychologie))
- Volition: [https://de.wikipedia.org/wiki/Volition_\(Psychologie\)](https://de.wikipedia.org/wiki/Volition_(Psychologie))
- Intrinsische Motivation: <https://de.wikipedia.org/wiki/Intrinsisch>
- Extrinsische Motivation: <https://de.wikipedia.org/wiki/Extrinsisch>
- Hermann Hobmair (Hrsg.): Pädagogik, Psychologie für die berufliche Oberstufe. Band 1. Bildungsvlg EINS, Troisdorf 1998, ISBN 3-8237-5025-9, S. 168–201.

Links zum Gast:

- Pokipsie Network = <https://www.pokipsie.ch>
- GadgetPlaza = <http://gadgetplaza.ch>
- LebeSmart = <https://www.lebesmart.ch>
- CasinoBlog = <https://schweizercasinoblog.ch>
- Solothurn News = <https://solothurn-news.ch>
- TravelStyle = <https://martinrechsteiner.ch>
- PodCatcher = <https://podcatcher.ch>
- Bauernregel Podcast = <https://bauernregelpod.ch>
- #GeekTalk = <https://geektalk.ch>
- #GeekTalk Daily = <https://daily.geektalk.ch>
- YouTube Pokipsie Network = <https://www.youtube.com/user/pokipsieblog>

Bildquellen:

- Photo: *Martin Rechsteiner = <https://geektalk.ch/team/martin-pokipsie-rechsteiner/> – mit freundlicher Genehmigung
- Podcast Poster: DDP = <http://der.podcast-philosoph.de>; http://der.podcast-philosoph.de/wp-content/cache/podlove/3a/76c41f502c1eb67b2e4463e863a75f/mccouman_400x400.png
- Podcast Episode Cover = <http://der.podcast-philosoph.de/2019/10/14/001-dpp-zur-motivation-am-podcast/>; <http://der.podcast-philosoph.de/wp-content/uploads/2019/10/001-Motivation.png>

Weiterführende Informationen

Beachte Sie die Lizenzbestimmungen dieses Podcast und derer zusätzlicher Publikationen, bevor Sie Inhalte weitergeben, einbinden oder gar verändern wollen. Die Einzelrechte an dieser Produktion unterliegen den jeweiligen Personen:

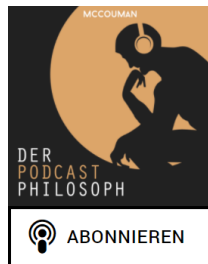
- **Gast:** Martin @pokipsie Rechsteiner
- **Moderator:** Michael McCouman Jr.
- **Podcast, Cover & Banner:** 001 Motivation, Lizenz: Copyright © 2019-2021 by McCouman
- **Unterstützung / Hosting:** Podseed.org by Falk Stern und Toby Baier, Hosting der Episoden

Abonnieren

DPP ist ein [Podcast](#) so dass alle Sendungen mit einem entsprechenden Podcast-Client abonniert werden können. Das Abonnieren ist absolut kostenlos und bedeutet das eine Sendung per Computer oder Smartphone automatisch heruntergeladen wird. Eine Möglichkeiten einen Podcast zu abonnieren findest Du über die [Apple Podcast App](#).

Abonnieren über den Subscribe Button

In den besten Fällen sollte Dir der Subscribe Button auf der Website beim abonnieren unterstützen. Er schlägt automatisch einige Podcast Clients vor, über die DPP geladen werden kann.



Podcast abonnieren über iTunes

DPP ist natürlich im iTunes Podcast Verzeichnis (ein Bereich des Apple Store) und bei [fyyd.de](#) zu finden. Ihr könnt eine Bewertung und einen Kommentar hinterlassen.



Podcast abonnieren über anderen Podcast Clients

Andere Podcast Clients haben meist ein eigenes Verzeichnis bzw. eine Suchfunktion über die sich DPP finden lässt. Meist kann der Podcast über den Feed in den Client eingebunden werden. Das ist dann diese hier:

MP3 Feed:

 <http://der.podcast-philosoph.de/feed/mp3/>

Es wird MP3 als Audio-Format angeboten. Zu jeder Sendung gibt es zusätzlich ein begleitendes PDF welches über ein eigenen Feed geladen werden kann. Die hier aufgelösten URLs müsst Ihr womöglich kopieren und in Eurem Podcast-Client übergeben.

Unterstützung und Hosting

Dieser Podcast entstand aus der Entwicklung einer anfänglich gestarteten Idee der Aufklärungsplattform: „PodEQ“. Dieses Projekt wurde nach ersten Projektende 2018 zu „Der Podcast Philosoph“ und wird unterstützt durch [Podseed.org](#) von Falk Stern und Toby Baier. Sie liefern über ein eigenes CDN das Hosting der Audio-Episoden aus. Wenn, solltet Ihr sie gerne Lobpreisen, Adeln und für Ihre tolle Arbeit unterstützen.

Internet Archiv

Öffentliche Teile zum Podcast wie etwa Poster und Magazin-Teile wie etwa die PDFs zu den einzelnen Episoden, findet Ihr auf [archiv.org](#); dem [Internet Archiv](#).



Michael McCouman Jr.

Moral- & Technik Philosoph

McCouman ist seit 2001 interessierter Netcaster und stieg später in die Welt der Podcasts ein. Seit 2006 betrachtet er die Podcastszene als eines der Themenfelder seiner philosophischen Arbeit. Mit "Der Podcast Philosoph" startete er Ende 2020 eine Sammlung verschiedenster "Erklärbar"-Formate zur Psychologie, Logik, Soziologie- und Sozialpsychologie, Geschichtsphilosophie, Gesellschaftsdenken, bis hin zum philosophischen Lexikon, in Form eines Podcast.

Bleib immer in Verbindung.



Datenschutz | Impressum