



## 2007世界地球日活動 為減緩地球暖化而騎－單車橫跨亞歐行動 Bike To Protect® our planet!



### 從北京到巴黎(BTP)－一個台灣人的挑戰 計畫書

環境品質文教基金會/薛德瑞  
共同企劃

2007年3月



# 目錄

<b>壹、活動緣起與目的 .....</b>	<b>2</b>
<b>貳、活動內容與期程規劃 .....</b>	<b>4</b>
<b>2.1 BTP活動源起 .....</b>	<b>4</b>
<b>2.2 活動路線規劃 .....</b>	<b>5</b>
<b>2.3 活動實況轉載 .....</b>	<b>5</b>
<b>參、活動效益 .....</b>	<b>10</b>
<b>肆、人力分配表 .....</b>	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
<b>伍、經費需求 .....</b>	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
<b>附錄一 薛德瑞先生簡介 .....</b>	<b>11</b>
<b>附錄二 環境品質文教基金會簡介 .....</b>	<b>14</b>
<b>附錄三 新聞剪報 .....</b>	<b>16</b>

## 壹、活動緣起與目的

人類製造的溫室效應氣體，在過去一百多年來不斷地排入大氣中。許多科學家相信，這些氣體，包括二氧化碳、甲烷、氧化亞氮、氟氯碳化物等，已經讓全球平均溫度節節升高，並造成全球氣候劇烈變異。1992年地球高峰會後，聯合國為了減緩人類引起的溫室效應造成的全球變遷，訂定「氣候變化綱要公約」，並在1997年於日本京都舉行的第三次締約國會議上，正式簽署影響深遠的「京都議定書」，明文要求已開發國家承擔全球溫室效應氣體排放減量的責任。

事實上，自1992年的巴西里約地球高峰會後，全世界各主要工業國家便著手進行在各領域與層級的溫室效應氣體減量計畫。從中央政府到城市、社區、學校與個人，各類型的溫室效應氣體減量行動計畫與配套方案、工具等陸續開發，並在各地積極推展與應用。當全球主要工業國家均在努力降低溫室效應氣體排放之時，我國的排放量卻增加了79%。目前，我國的溫室效應氣體排放量已經佔全世界約1%，居於全球各國中第22位。我國進行溫室效應氣體減量的行動，已經到了刻不容緩的境地！

而溫室效應引起的全球變遷效應，對於台灣的影響，可能超過一般國人的預期。台灣的地面平均氣溫在過去100年以來，已上升約攝氏2度，是全球增溫的2~3倍，而降雨強度、豪大雨個案數、年降雨日數亦持續增加，亦在今年冬季創下暖冬高溫紀錄。相信生活在台灣的人們，都已經感受到氣候型態有明顯的改變趨勢。此外，若全球持續增溫，南北極冰帽冰山的溶解，將造成全球海平面上升，對於台灣的西南沿海低窪地區、東北的蘭陽平原沿海地區，將造成被海水淹沒的危機。

因此，因應京都議定書已不僅是善盡國際公民義務而已，更直接牽涉到我們在台灣的生存與發展。除了政府部門應自中央至地方，全面擘劃因應外，提升民眾對於溫室效應與全球變遷的覺知(awareness)與綜合環境素養(environmental literacy)，更是一切行動成功的基礎。在京都議定書正式生效的今日，我們更應該急起直追。

為此，本基金會特與薛德瑞先生共同企畫台灣首創的世界地球日環保活動—「為減緩地球暖化而騎－單車橫跨亞歐行動」(BTP, Bike to Protect our planet)，期能以個人單車15000公里橫跨亞歐大陸的創舉，喚起社會對減緩地球溫室效應關注，共同多騎單車、少開汽車，減少溫室氣體排放，降低能源損耗，增進對溫室氣體減量行動的認同度，同時也善盡台灣為地球村一員的環境責任，提昇台灣的國際能見度。

## 貳、活動內容與期程規劃

### 2.1 BTP活動源起

距今一百年前的1907年，有人提出了一個活動的建議－「以汽車的方式完成從北京到巴黎的旅行」，在那個年代，這一趟旅行很多地方連道路都還沒有修築好，更別提加油站之類的補給，所以雖然說是以汽車來進行旅行，但很多時候都是用人力的方式來拉車。當年6月10日，五輛汽車從北京出發，藉由這個活動來宣告汽車時代的來臨。

一百年後的今天，在面臨空前氣候巨變的二十一世紀，有人提出了新的想法，同樣的路線，但是不使用動力交通工具，而要靠自己的腳騎著單車完成北京到巴黎的旅行，不製造空氣污染，不排放製造溫室效應的廢氣，降低能源消耗，以最環保的純人力－單車來前進，藉以喚醒世人對減緩地球溫室效應的重視。



## 2.2 活動路線規劃

此次活動將由台北轉赴北京後，從北京的天壇出發，騎絲路橫跨中國，從烏魯木齊進入中亞的哈薩克，經由莫斯科穿過俄國，騎往東歐的烏克蘭，進入歐盟的波蘭、德國穿越荷蘭、比利時，抵達法國巴黎的艾菲爾鐵塔<sup>12</sup>。

這趟行程估計長達15000公里，需費時6個月的時間來完成，為了突顯活動的環保意義，預計出發時間已選定於2007年4月22日「世界地球日」。

以一日平均80~120公里的距離騎乘，暫定行程規劃如下：

國家	時間	抵達地點	公里	估計花費時間	
中國	4月22日	北京			
	4月23日		100		
	4月24日	保定	100		
	4月25日	石家莊	130		
	4月26日		100		
	4月27日	邯鄲	100		
	4月28日		100		
	4月29日	新鄉	100		
	4月30日	鄭州	100		
	5月1日	(休息一天)			
	5月2日		100		
	5月3日	洛陽	100		
	5月4日	三門峽	120		
	5月5日	老潼關	100		
	5月6日	西安	140		
	5月7日	(休息)			
	5月8日	(休息)			
	5月9日		100		
	5月10日	寶雞市	100		
	5月11日		100		
5月12日	天水	100			
5月13日		140			
5月14日	蘭州	100			
5月15日	(休息)				
5月16日	(休息)				
5月17日		130			
5月18日	武威	120			

5月19日	張掖	120	
5月20日	高台	100	
5月21日		100	
5月22日	酒泉	100	
5月23日	(休息)		
5月24日	(休息)		
5月25日		100	
5月26日	玉門鎮	100	
5月27日	安溪	130	
5月28日	敦煌	120	
5月29日	(休息)		
5月30日	(休息)		
5月31日	榴園	130	
6月1日		130	
6月2日		100	
6月3日	哈蜜	100	
6月4日	(休息)		
6月5日	(休息)		
6月6日		130	
6月7日		100	
6月8日	鄯善	100	
6月9日	吐魯番	100	
6月10日		100	
6月11日	烏魯木齊	100	
6月12日	(休息)		
6月13日	(休息)		
6月14日	(休息)		
6月15日	石河子	130	
6月16日	烏蘇	100	
6月17日		100	
6月18日	精河	100	
6月19日		100	
6月20日	新二台	100	
6月21日	(休息)		
6月22日	(休息)		
6月23日	中國與哈薩克邊界	90	中國部分約63天
6月24日	Koktal	60	
6月25日	Kugaly	130	
6月26日	Sroyozek	80	
6月27日	Kapchagay 卡普恰蓋	100	
6月28日	(休息)		
6月29日		100	
6月30日	Otar	100	
7月1日		90	
7月2日	Aksuyek	90	
7月3日	Tschiganak	100	
7月4日	Saryshagan 薩雷沙甘	130	
7月5日	Moyynty	130	
7月6日	Kiik	80	
7月7日	Agadyr	100	
7月8日	Prostornoje	120	

哈薩克

	7月9日	Karaganda 卡拉干達	130	
	7月10日	(休息)		
	7月11日	Anar	120	
	7月12日	Astana 阿斯塔城	100	
	7月13日	Zhaltyr	130	
	7月14日	Atbasar	120	
	7月15日	Zhaksy	120	
	7月16日	Ruzayevka	130	
	7月17日	Uritskiy	120	
	7月18日		100	
	7月19日	Kustanay	100	
	7月20日	Peshkovskoye	120	
	7月21日	(休息)		
	7月22日	Troitsk 特羅依次克	100	哈薩克部分約30天
<b>俄羅斯</b>	7月23日	Chelyabinsk 車里雅賓斯克	100	
	7月24日	Miass 米阿斯	70	
	7月25日	Satka	120	
	7月26日	Sim	110	
	7月27日		80	
	7月28日	Ufa 烏法	80	
	7月29日	Chekmagush	130	
	7月30日	Muslyumovo	120	
	7月31日	Yelabuga	120	
	8月1日	Shumbut	100	
	8月2日	Laishevo	120	
	8月3日	Zvenigogo	120	
	8月4日	(休息)		
	8月5日	Cheboksary	120	
	8月6日		90	
	8月7日	Lyskovo	90	
	8月8日	Nizhniy Novgorod	100	
	8月9日	Vyazniki	120	
	8月10日	Vladimir	130	
	8月11日	Noginsk	130	
	8月12日	Moskva 莫斯科	60	
	8月13日	(休息)		
	8月14日	Serpukhov	120	
	8月15日	Plavsk	140	
	8月16日	Orel 奧列爾	130	
	8月17日		100	
	8月18日	Sevsk	100	
	8月19日	(休息)		俄羅斯部分約30天
<b>烏克蘭</b>	8月20日		90	
	8月21日	Krolevets	90	
	8月22日	Nezhin	130	
	8月23日		90	
	8月24日	Kyiv 基輔	90	
	8月25日	(休息)		
	8月26日	(休息)		
	8月27日		90	

波蘭	8月28日	Zhytomyr 濟托利爾	90	
	8月29日	(休息)		
	8月30日		100	
	8月31日	Rivne	100	
	9月1日		90	
	9月2日	Radekhiv	90	
	9月3日	L'viv	80	
	9月4日	Yavoriv	50	烏克蘭部分約16天
	9月5日	Rzeszow 热舒夫	120	
	9月6日		100	
德國	9月7日	Liblin 廉布令	100	
	9月8日		100	
	9月9日	Warszawa 華沙	100	
	9月10日			
	9月11日	(休息)		
	9月12日	Kutno	130	
	9月13日		80	
	9月14日	Wrzesnia	100	
	9月15日	Poznan 波茲蘭	50	
	9月16日	(休息)		
荷蘭	9月17日	(休息)		
	9月18日	Swiebodzin 瑞波仁	120	波蘭部分約14天
	9月19日	法蘭克福	100	
	9月20日	柏林	100	
	9月21日	(休息)		
	9月22日	(休息)		
	9月23日	Pritzwalk	120	
	9月24日		90	
	9月25日	Boizenburg	90	
	9月26日	Hamburg 漢堡	80	
比利時	9月27日	(休息)		
	9月28日	Bremen 不來梅	120	
	9月29日		90	
	9月30日	Leer 萊爾	90	德國的部份約12天
	10月1日	Drachten	110	
	10月2日		90	
	10月3日	Amsterdam 阿姆斯特丹	100	
	10月4日	(休息)		
	10月5日	(休息)		
	10月6日	Rotterdam 鹿特丹	80	荷蘭的部份約7天
法國	10月7日	Antwerpen 安特衛普	110	
	10月8日	Brussel 布魯賽爾	60	
	10月9日	(休息)		
	10月10日	(休息)		
	10月11日	Mons 蒙斯	60	比利時的部份約5天
	10月12日	Saint Quentin	120	
	10月13日		80	
	10月14日	Beauvais 博韋	80	
	10月15日	Paris 巴黎	100	法國的部份約4天

## 2.3 活動實況報導

本次挑戰行動全程實況，將由以下方式報導：

1. 舉辦行前與返國活動記者會。
2. 環境品質文教基金會網站([www.envi.org.tw](http://www.envi.org.tw))以網誌形式報導，並與相關社群網站聯播。
3. 定期發佈新聞說明，由國內媒體協助報導，彰顯本次活動環保意識。
4. 定期發佈英文新聞說明稿，提升活動宣導國際能見度。
5. 洽請特定媒體以專題報導方式連載遊記。
6. 活動完成後發行全程實況網誌。

## 參、活動效益

- 一、將帶動國內新一波環保風潮。以實際行動喚起社會關注，提昇民眾對於溫室氣體減量行動的認同度，共同減少溫室氣體排放，降低能源損耗，減緩地球溫室效應。**
- 二、實際參與國際社會環保行動，善盡台灣為地球村一員的環境責任，進一步提昇台灣在國際社會能見度。**

## 附錄一 薛德瑞先生簡介

### 一輛單車 一萬五千公里 一個夢想

#### 這個人是誰

我叫薛德瑞，男生，出生於西元1980年10月10日，因為在宜蘭長大，所以總是說自己是宜蘭人。小時候跟附近的小孩玩遊戲，總喜歡玩一種自創的『環遊世界』，聽起還很炫，說穿了就是騎著破破的腳踏車繞住的地方騎一大圈。小時候的世界很小，半小時就可以環繞一圈。長大之後發現世界好大，但我仍想靠自己的力量，騎著腳踏車，環繞它一圈。趁我還年輕的時候，多看看這個世界，體驗文化的多樣性，以及追求那冒險的夢想。



單車環法照片：塞納河畔、攜帶國旗同行、酒鄉波爾多、鄉村小路、翻越庇里牛斯山

#### 單車旅行經驗

我的單車旅行經驗如下：在2003年的九月份所完成的單車環島，費時六天，以自己的毅力為動力，從台北出發，一路經由宜蘭、花蓮、台東、楓港、高雄、台南、嘉義、台中然後回到台北。沒有搭乘火車騎完全程約一千公里的路線，生長在台灣，第一次親身體驗她的美麗。

環島遊記已整理成網頁，連結如下：

<http://bicycle.deray.org/>



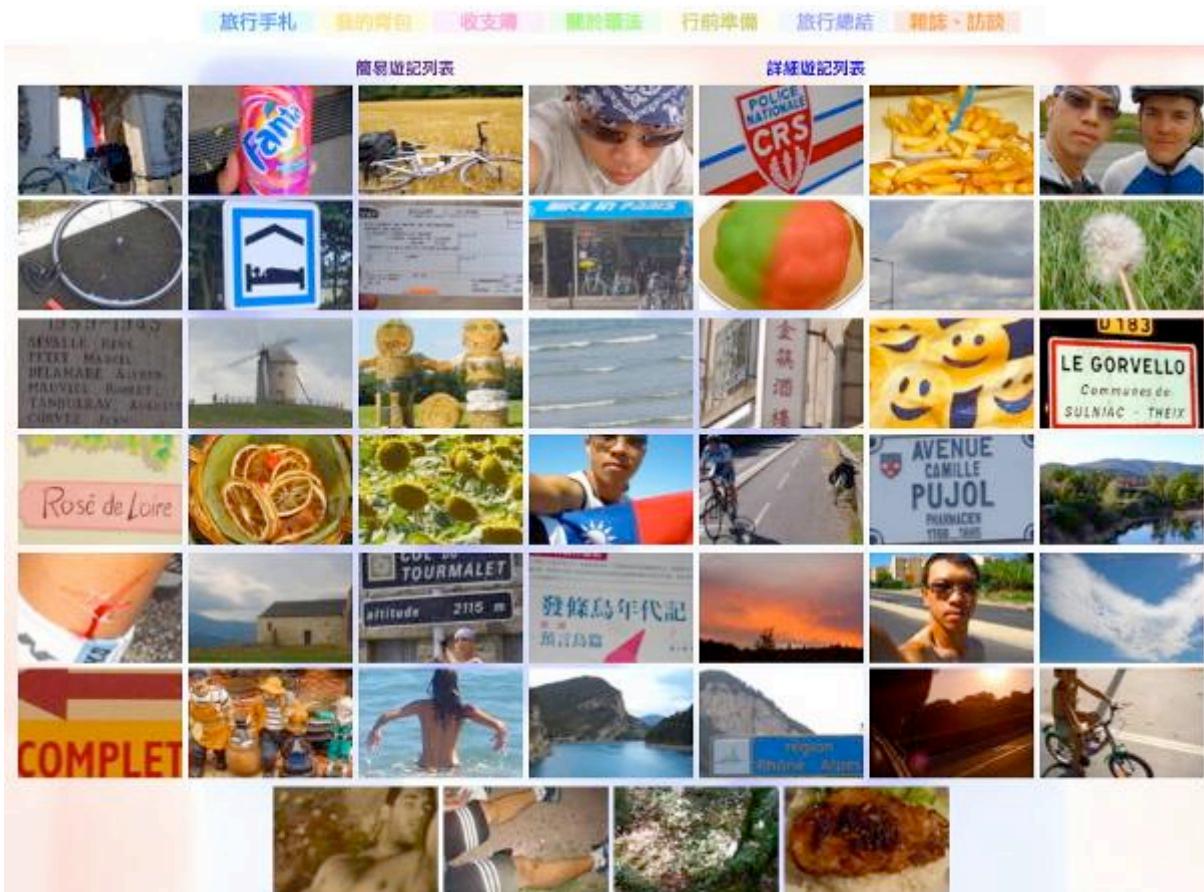
環島結束之後就入伍當兵，那時24歲，服役單位是憲兵機車連，國慶時曾出過引導勤務，在這個單位當兵一年多，不同於一般的兵種，讓我回憶深刻。

2005年七月退伍後，便規劃單車環法的行程，將單車分解拆裝，跟著我一起空運到法國，從巴黎出發。人生地不熟，一句法語也不會講的情況下，我騎了兩個月的單車，踩踏法國五千三百多公里的路。不同於環島是在自己的國家，隻身在法國的兩個月，環境、交通甚至連吃飯的口味都是不同於家鄉的滋味，但所獲得的文化體驗則更加令人難忘。

進行法國之旅時，我攜帶了一台蘋果電腦iBook，將一路上所拍攝的照片、影片、行程的點滴，利用晚上住宿過夜的時候整理成遊記，然後即時的上傳到個人的首頁上，和台灣的朋友同步分享旅行。



這一個經歷過路、生病、摔車、沒錢、想家，踩踏板，這一切痛拋在後，只注在騎的暢快這些點滴，是可替代難得回憶！



單車環法的遊記連結如下：<http://france.deray.org/>

月迷下將苦腦專乘□無的



單車環法照片：巧遇單車同好、搭船渡河、夕陽的馬賽港、落魄睡加油站、蔚藍海岸

## 新的旅程

今年2007年，我即將離開我的工作，要進行新的旅行。這次的計劃是從北京出發，騎絲路橫跨中國，從烏魯木齊進入中亞的哈薩克，經由莫斯科穿過俄國，騎往東歐的烏克蘭，進入歐盟的波蘭、德國穿越比利時，抵達法國。

這趟行程估計一萬五千公里，要花費六個月的時間來完成，若你願意幫助一個台灣年輕人完成這個源自1907年開始就有人提出的夢想，請你不吝嗇的給予協助。



## 附錄二 環境品質文教基金會簡介

長期以來，我國政府皆以經濟成長為主要的努力方向，以至於台灣的環境生態遭到無情的犧牲、破壞。實則，我們必須體認到，環境保護已經不是單純所謂「景觀美醜」的問題，而是密切地關係到國民之生命、財產安全。是以，民國73年間，在一群環保有志之士共同奔走下，成立了這個非官方、非營利之社會環保公益團體－「環境品質文教基金會」。

本基金會所關切的主要議題包括廢棄物處理、氣候變遷、臭氧層破洞、戴奧辛與持久性有機污染物、基因改造食品標示、水資源保育和生物多樣性等重大全球環境議題。同時，基金會也積極參與全球性的環境保護運動，目前已是『聯合國氣候綱要公約』(UNFCCC)、『全球環境基金』(GEF)的觀察員，以及『地方環保行動國際委員會』(ICLEI)的會員。

本會宗旨係結合教育及學術，促使社會大眾瞭解環境品質及生態保護之重要性，以喚起社會重視留給下一代美好健康之生活環境，俾有利於社會、國家乃至全人類之永續發展。

我們深信，提昇環境品質之不二法門，乃在於民眾對於政府環保政策之關心與督促。而民眾對環保政策之關心與督促，則無法寄望與政府本身，而有賴於民間環保團體持續的監督與呼籲。是以本會即長期與學術界合作，經由調查、研究、化驗、統計等方法，經常地發表相關環境品質之調查報告或聲明，以期喚起國人對環境事務之重視。

### 近年主要專案規劃研究工作及實績紀要一覽

時間	活動名稱及計畫名稱	委辦單位
2006	95年度臺北市因應全球氣候變遷與京都議定書策略行動與教育宣導計畫	臺北市政府環保局
2006	溫室氣體減量宣導站網站及活動計畫	臺北市政府環保局
2005	榮獲2005福特保育暨環保獎首獎-一人減一噸，還我COOL地球！	福特六和汽車股份有限公司

2005	94年度臺北市因應全球氣候變遷行動策略計畫	臺北市政府環保局
2005	臺灣地區水貧乏指數之應用與國際合作研究計畫	經濟部水利署
2004	第三屆環環境荷爾蒙及持久性有機污染研討會	行政院環保署
2004	臺灣地區水貧乏指數之研究與應用	經濟部水利署
2004	研擬臺北市永續發展策略計畫案	臺北市政府都市發展局
2003	臺北市政府永續發展 (Taipei Agenda21) 緬要計畫	臺北市政府研究發展考核委員會
2003	臺灣地區水貧乏指數之探討計畫	經濟部水利署
2003	臺北市因應全球氣候變遷全球資訊網站建置教育宣導計畫	臺北市政府環保局
2003	臭氧科技應用與管理研討會	自行辦理
2002	第二屆環境荷爾蒙及持久性有機污染研討會	行政院環保署 環境檢驗所
2001	農業廢棄物露天燃燒對環境之影響宣導會	自行辦理
2001	包裝容器對生態環境衝擊評估—國際圓桌論壇會議	自行辦理
1999	第一屆環境荷爾蒙與持久性有機污染物研討會	行政院環保署
1998	紫外線教育宣導教育計畫	行政院環保署
1998	舉辦二十一世紀：環境與能源研討會	行政院環保署
1998	因應京都議定書：台灣能源與產業之政策環評研析及座談	行政院環保署
1997	空氣品質污染防治長期發展規劃與對植物危害研究—紫外射線指數之監測、預估與教育宣導	行政院環保署

## 附錄二 新聞剪報

中華民國九十六年三月十二日 農曆丁亥年正月二十三日 星期一

# 天安門騎單車環遊世界

## 台積電26歲薛德瑞一萬五千公里單車旅行

### 工程師逐夢

【記者張金龍／新竹市報導】廿六歲台積電工程師薛德瑞，想為年輕歲月留下轉朱由記，決定在四月廿二日世界地球日騎單車從北京出發，橫跨歐亞大陸，預定四個月後抵達巴黎。他計畫一萬五千公里的單車行程，在網路上發燒，獲得來自世界各地的捐助。

薛德瑞將這趟單車旅程名為「B2P計畫」，取北京—巴黎兩地名英文字母的第一個字，以「B2P」取代「E2E」。三月一日他透過網站「Deray嘎嘎嘎」(<http://www.deray.org>)將「B2P計畫」發布到全球。立刻引起網友熱烈討論。

「我是南京的學生吳祐，沒什麼錢，贊助你十美金，祝你一路平安」、「我十七歲，在美國當交換學生，贊助你十七美元，我要學你有勇氣實現夢想」。不到一周，原預計花一個月時間籌集十萬元資費，不到一周就快募到，還有公司贊助單車、手機、電腦、G.P.S衛星定位紀錄器。

五等畢業那年，薛德瑞在圖書館看到「單車環遊世界勇士」胡崇華的傳記，視他為偶像，從此不再開車、騎機車、出門就騎單車。之後，他先騎了一趟單車環島，九十四年七月，花了兩個月時間環遊台灣。

想趁年輕多環游世界，薛德瑞計畫三月底離開台灣搭電，原本只是單純的想「從天安門騎到凱旋門」，後來發現一百年前就有人提出「北京到巴黎」計畫，決定結合環保意識，與臺灣品質文教基金會合作，以改善地球溫室效應為主題，在世界地球日臺灣展開「B2P」旅行。

這趟單車旅行，從北京出發，騎鐵路橫跨中國，從烏魯木齊進入中亞的哈薩克，經莫斯科逆俄羅斯、斯拉夫東歐的烏克蘭，進入歐盟的波蘭、德國，穿越比利時抵達法國，總行程一萬五千公里，花四個月完成，預計返達巴黎是八月廿日，「西元一一四〇年這一天若飛大喊金人一萬五千兒子馬，我也剛好騎完一萬五千公里的鐵馬呢！」

一百八十公斤高、八十三公斤重的薛德瑞，現在正進行減肥，要在出發前減到七十五公斤。「體重輕一點，車就可以上得遠一點！」他沒有再做其他準備，因應狀況隨時改變，「因地制宜」就是最好的準備。

相關新聞見A3



台積電工程師薛德瑞，計畫「從天安門騎到凱旋門」，圖為去年他騎單車環法，達成單車達成背包。照片／薛德瑞提供

(96年3月12日聯合報A1版)



不製造空氣汙染、不排放廢氣、不造成溫室效應

## B2P環保遊 標榜「三不」

環保旅遊」行列。  
一百年後的今天，澳洲人已在路網上  
希望以同樣的路線，但不使用動力交通工具（如汽車、飛機、支援車輛），依照個人計畫，進行不一樣的旅行。

热爱單車旅行的薛德瑞，決定騎單車完成北京到巴黎的旅行，不製造空氣汙染、不排放製造溫室效應的廢氣，以最環保的純人力單車前進，他希望有更多人加入

薛德瑞想以不製造空氣汙染、不排放廢氣、不造成溫室效應的方式，完成旅行。薛德瑞說，1903年有人提出「以汽車的方

式，完成北京到巴黎的旅行」，在那個年代，有很多地方連路都沒有，更不用說利用加油站補給；雖然說是以汽車旅行，但旅途中大部分是人力拉車。當年的六月十日，五輛汽車由北京出發，正式宣告汽

車時代的來臨。

一百年後的今天，澳洲人已在路網上希望以同樣的路線，但不使用動力交通工具（如汽車、飛機、支援車輛），依照個人計畫，進行不一樣的旅行。



### 征服 庇里牛斯山

會和薛德瑞前年七月騎單車登上法國庇里牛斯山途中，遇到騎單車的同好。

圖片／薛德瑞提供



(96年3月12日聯合報A3版)



## 薛德瑞單騎長征 胡榮華面授機宜

· 聯合報 / 記者鄭朝陽 / 台北報導

2007/03/18

廿三年前的今天，胡榮華展開單車環遊世界的冒險壯遊，前後三次長征近七萬公里，紀錄至今無人能及。現在，廿六歲的薛德瑞也要用單車挑戰穿越歐亞一萬五千公里長征，為改善全球暖化而騎。

胡榮華對這位「不怕死」的年輕小伙子很有信心，昨天兩人見面時，當場建議薛德瑞四個月延長為六個月，還要求他連洗一個月的冷水澡開始「備戰」，長征期間也不能打電話給女友，拒絕一切誘惑來。

薛德瑞是人力派遣業者派駐台積電的製程整合工程師，三月下旬將結束工作，於四月廿二日世界地球日當天出發，從中國北京騎腳踏車到法國巴黎，全程一萬五千公里，預計花四個月完成。

原本有一群單車同好也在規畫騎這段旅程，但薛德瑞認為，賦予減緩地球溫室效應的環保意義，不但讓旅程更有意義，也能讓國際知道，原來台灣人不止認知全球暖化現象，還以行動呼籲，對台灣國際能見度的提升大有幫助。

於是，環境品質文教基金會董事長劉銘龍協助薛德瑞策畫這項地球日環保活動（BTP，Bike to Protect our planet），並擔任活動後援中心，正由外交部等單位協助解決簽證和狂犬病預防針施打問題。

在聯合報與環品會的安排下，「藍駝」胡榮華昨天會見薛德瑞，傳授單騎走天涯的經驗。胡榮華對薛很有信心，但對行程排得太趕很不放心，建議他將全部行程延長至六個月，「因為太多變數根本想像不到」。

胡榮華表示，年輕人勇於追夢，他願意當這次活動的諮詢顧問。不過，這種冒險行動的關鍵不在裝備、體

力和意志力，而是靠時間堆疊的應變力、適應力和判斷力。例如遇到搶劫時，如何化敵為友而不因抵抗遭人身傷害，就是應變力的考驗。

胡榮華說，「當你跨出第一步，就會覺得痛不欲生」，因為脚下是危機四伏的異鄉。因此他建議薛德瑞要有另類訓練，例如天天洗冷水澡、甚至一個月都不洗澡；全程不打電話給女友、親人，全神貫注在每一天的體驗。

【2007/03/18 聯合報】@ <http://udn.com/>



## 『東森新聞報』

人物誌 / 關心地球暖化～工程師將騎單車從北京到巴黎

2007/03/12 14:30

記者黃貞茹、林翰廷 / 台北報導

26歲的台積電工程師薛德瑞，要用一台小小的腳踏車完成從北京到巴黎，橫跨歐亞大陸的壯舉，號稱B2P計畫，預計120天內要跑15000公里。他說，騎單車不是騎爽，是要引發大家對地球暖化的注意，出發日就訂在4月22號世界地球日。

綁著頭巾、帶著墨鏡，一臉悠哉隨性，薛德瑞騎著他最愛的腳踏車，環遊世界趴趴走。26歲的薛德瑞本業是人力公司派遣到台積電的聘僱工程師，工作以外的最大興趣就是騎單車，這回他有個驚人之舉，要從北京天安門騎到巴黎凱旋門，號稱B2P計畫。

首先他要從中國的北京出發，沿絲路到中亞的哈薩克，從俄羅斯進入東歐的烏克蘭，再到波蘭、德國、比利時，最後抵達法國巴黎，15000公里預計耗時120天。計畫發起到募款，短短一周就從世界各地募得近10萬元，讓他意外又開心。

事實上，這不是他第一次與愛車出國，之前也曾浪跡天涯到法國，沿途辛苦受傷不在話下，樂天的他頗能自娛娛人，看到好玩新奇的事物一一拍下作註解，除了簡單的換洗衣物，薛德瑞一定隨身攜帶筆記型電腦，將一整天記錄下的點點滴滴，放在他的德瑞嘎嘎網站。

小小工程師的築夢計畫，預計在4月22號世界地球日出發，他說他騎單車不是騎爽，是希望藉此呼籲大家多騎車、少開車，減緩地球暖化，為地球多盡一份心力