

## Bantuan Pengguna – PlanthenEat

### Fitur Utama

- **Meal Plan**
  - Rencanakan menu harian, mingguan, atau bulanan.
  - Tambahkan resep ke jadwal makan dengan mudah.
  - Lihat ringkasan menu yang sudah dibuat agar lebih teratur.
- **Shopping List**
  - Buat daftar belanja otomatis berdasarkan resep yang dipilih.
  - Tandai bahan yang sudah dibeli.
  - Daftar belanja tersimpan sehingga bisa diakses kapan saja.
- **Resep Online**
  - Cari dan lihat resep dari internet langsung di aplikasi.
  - Gunakan filter pencarian (misalnya kategori, bahan utama, atau tingkat kesulitan).

### Pengaturan (Settings)

- **Ubah Foto Profil**
  - Masuk ke menu *Settings*.
  - Pilih opsi *Foto Profil*.
  - Unggah foto baru dari galeri atau ambil langsung dengan kamera.
- **Tema Gelap/Terang**
  - Masuk ke menu *Settings*.
  - Pilih opsi *Tema*.
  - Aktifkan *Dark Mode* untuk tampilan gelap, atau *Light Mode* untuk tampilan terang.
- **Ubah Email**
  - Masuk ke menu *Settings*.

- Pilih opsi *Email*.
- Masukkan alamat email baru dan simpan perubahan.
- Email akan digunakan untuk login dan sinkronisasi data.