

# Capacitación: Seguridad Eléctrica Básica

Capacitación en Seguridad Eléctrica Básica

Empresa/Autor: Luis Sepúlveda Castro

Fecha: 09/06/2025

Objetivos de la Capacitación:

- Reconocer los riesgos eléctricos en el entorno laboral.
- Aplicar medidas preventivas antes de realizar trabajos eléctricos.
- Promover el uso adecuado de elementos de protección personal.

¿Qué es un Riesgo Eléctrico?

- Es la posibilidad de sufrir daño por el paso de corriente eléctrica a través del cuerpo.
- Puede provocar desde quemaduras hasta la muerte (electrocución).

Principales Riesgos:

- Contacto directo con partes energizadas.
- Contacto indirecto por fallas de aislamiento.
- Arcos eléctricos o cortocircuitos.
- Caídas por sobresaltos eléctricos.

Medidas de Prevención:

- Desenergizar equipos antes de intervenirlos.
- Verificar ausencia de tensión.
- Utilizar herramientas y EPP dieléctrico certificados.

- Señalizar zonas de trabajo eléctrico.
- Capacitación periódica del personal autorizado.

#### Elementos de Protección Personal (EPP):

- Guantes y botas dieléctricas.
- Casco con aislación.
- Ropa de trabajo con resistencia a arco eléctrico.
- Gafas de protección.

#### Recomendaciones Generales:

- No trabajar con manos húmedas o suelos mojados.
- Revisar periódicamente cables, herramientas y equipos.
- Reportar cualquier daño o condición insegura.
- Sólo personal autorizado debe intervenir sistemas eléctricos.

#### Cierre y Consultas:

- Revisión general de conceptos.
- Resolución de dudas prácticas.
- Énfasis en la prevención y cultura de seguridad.