



Plataforma Educativa Betania Acoge

MANUAL DEL CURSO

FORMACIÓN DIGITAL

1. Introducción a la formación Digital

La tecnología se ha convertido en una parte esencial de nuestras vidas. Nos conecta con personas de todo el mundo, abre puertas a nuevas oportunidades y nos permite aprender y crecer en formas que antes eran inimaginables. Hoy en día, el poder de la tecnología está al alcance de nuestra mano, a través de un dispositivo tan común como el smartphone. Es un recurso que nos brinda no solo entretenimiento, sino también la posibilidad de emprender, desarrollar ideas, y adquirir nuevos conocimientos y habilidades.

Imagina que, desde la comodidad de tu hogar, con solo un teléfono en la mano, puedes aprender a cocinar un nuevo plato, resolver problemas matemáticos complejos, o incluso recibir orientación psicológica. Existen innumerables videos, cursos y tutoriales en línea creados por expertos de diversas áreas—profesores, emprendedores, psicólogos—que están disponibles para cualquiera que desee aprender y crecer. Todo esto es posible gracias a las herramientas digitales, que no solo nos conectan, sino que también nos capacitan.

En este curso, nuestro objetivo es ayudarte a descubrir el potencial de estas herramientas digitales. Queremos que aprendas a usarlas de manera efectiva, que reconozcas su valor y que te sientas segura al emplearlas en tu vida diaria. Entender cómo utilizar tu smartphone de manera productiva no solo te abrirá nuevas oportunidades de aprendizaje, sino que también te empodera para que puedas emprender, acceder a recursos valiosos y conectarte con una comunidad más amplia.

El conocimiento digital es, en muchos sentidos, una puerta a un mundo lleno de posibilidades. Y nuestro propósito es acompañarte en este viaje, para que puedas explorar y aprovechar al máximo todas las herramientas que tienes a tu disposición. Con este curso, buscamos brindarte las habilidades necesarias para que te sientas autónoma, empoderada y lista para enfrentar los desafíos del mundo moderno. Porque, al final, saber utilizar la tecnología no es solo una habilidad práctica, es una forma de conectarte con el mundo y con tus propias capacidades de una manera nueva y poderosa.

2. Uso del Correo Electrónico

El correo electrónico es más que una herramienta de comunicación; es tu identidad digital. A través de él, accedes a servicios, te comunicas tanto profesional como personalmente, y mantienes tus datos sincronizados en múltiples dispositivos. Con Gmail, además de enviar y recibir correos, puedes almacenar fotos, sincronizar contactos y acceder a la misma información desde cualquier dispositivo, ya sea un smartphone o una computadora.

Paso a Paso para Crear una Cuenta de Gmail en un Smartphone Android

Paso 1: Acceder a la Configuración del Dispositivo

- Abre la aplicación de **Configuración** (ícono de engranaje) en tu smartphone.

Paso 2: Añadir una Cuenta de Google

- Desplázate hacia abajo y selecciona **Cuentas o Usuarios y cuentas**.
- Toca en **Añadir cuenta**.
- Selecciona **Google**.

Paso 3: Crear una Nueva Cuenta

- Si ya tienes una cuenta de Gmail, puedes agregarla. Si necesitas una nueva, selecciona **Crear cuenta**.
- Introduce tu nombre y apellido, y toca **Siguiente**.
- Elige tu nombre de usuario. Puede ser una combinación de tu nombre y números si tu primera opción ya está tomada.
- Crea una contraseña segura y fácil de recordar.

Paso 4: Configurar la Sincronización

- Una vez creada la cuenta, elige las opciones de sincronización, como correo, contactos y fotos.
- Toca en **Siguiente** para completar la configuración.

Cómo Redactar un Correo Electrónico en Gmail

Paso 1: Abrir la Aplicación de Gmail

- Toca en el ícono de Gmail en tu smartphone.

Paso 2: Redactar un Nuevo Correo

- En la esquina inferior derecha, toca el ícono de **Redactar** (un lápiz sobre un fondo rojo).
- Escribe la dirección de correo electrónico del destinatario en el campo **Para**.
- Introduce un **Asunto** claro y conciso.
- Escribe tu mensaje en el cuerpo del correo.

Paso 3: Adjuntar Archivos

- Toca en el ícono del **clip** en la esquina superior derecha.
- Selecciona **Adjuntar archivo**.
- Elige la foto, documento o archivo que deseas adjuntar desde tu galería o archivos.

Paso 4: Programar el Envío del Correo

- Antes de enviar el correo, toca en los tres puntos verticales en la esquina superior derecha.
- Selecciona **Programar envío**.
- Elige la fecha y hora en la que deseas que el correo sea enviado.

Paso 5: Enviar el Correo

- Una vez que el correo está listo, toca el ícono de **Enviar** (una flecha en la esquina superior derecha).

Sincronización de Contactos e Información con Gmail

Paso 1: Configuración de Sincronización

- Entra nuevamente en **Configuración > Cuentas > Google**.
- Selecciona la cuenta de Gmail que deseas sincronizar.
- Activa las opciones de sincronización para **Contactos, Gmail, Fotos** (si usas Google Fotos), y **Calendario**.

Paso 2: Acceso a Contactos e Información desde Diferentes Dispositivos

- Explica que cualquier contacto guardado en tu smartphone, si la sincronización está activada, se almacenará en tu cuenta de Gmail.
- Esto significa que si inicias sesión en Gmail desde cualquier computadora o dispositivo, podrás ver tus contactos, fotos y otros datos sincronizados automáticamente.

Paso 3: Verificación en Otro Dispositivo

- Inicia sesión en tu cuenta de Gmail desde un computador.

- Abre la sección **Contactos** (a través de Google Contacts) y verifica que tus contactos están ahí.
- Abre Google Drive para verificar si tus fotos y otros archivos también se han sincronizado correctamente.

Conclusión

Al finalizar este tema, los participantes habrán aprendido a crear y usar una cuenta de Gmail, redactar y programar correos electrónicos, adjuntar archivos, y sincronizar sus contactos e información. Además, entenderán la importancia de tener una cuenta de correo electrónico activa y cómo ésta puede facilitar el acceso a sus datos desde cualquier dispositivo, aumentando su conectividad y eficiencia en el uso de la tecnología.

Glosario

1. Bandeja de entrada: Espacio principal donde se reciben los correos electrónicos entrantes.
2. Adjunto: Archivo (como fotos, documentos o videos) que se envía junto con un correo electrónico.
3. Asunto: Línea de texto que indica el tema o propósito del correo electrónico.
4. Destinatario: Persona o personas a las que se envía el correo electrónico, especificadas en el campo "Para".
5. Etiquetas: Sistema de organización en Gmail que permite clasificar y categorizar correos electrónicos.
6. Filtrar: Función que permite ordenar o agrupar correos electrónicos según criterios específicos, como remitente o palabras clave.
7. Sincronización: Proceso mediante el cual Gmail actualiza automáticamente la información, como correos, contactos y eventos, en todos los dispositivos conectados.
8. Borrador: Correo electrónico que ha sido redactado pero aún no enviado, guardado temporalmente para futuras ediciones.
9. Spam: Carpeta donde se almacenan correos no deseados o sospechosos de ser fraudulentos.
10. Programar envío: Función que permite elegir una fecha y hora específica para enviar un correo electrónico.

Material complementario

3. Uso de WhatsApp

WhatsApp es una de las aplicaciones de mensajería más utilizadas en el mundo, permitiendo enviar mensajes de texto, hacer llamadas de voz y video, compartir fotos, videos y archivos, y mucho más, todo en tiempo real. Es una herramienta fundamental para mantenerse conectada con amigos, familiares y colegas.

Configurar Perfil en WhatsApp

Paso 1: Descargar e Instalar WhatsApp

- Abre la tienda de aplicaciones Google Play Store en tu smartphone.
- Busca "WhatsApp" y toca en **Instalar**.

Paso 2: Abrir WhatsApp y Configurar Cuenta

- Una vez instalada, abre la aplicación.
- Acepta los términos y condiciones.
- Introduce tu número de teléfono y toca Siguiente. **Recibirás un código de verificación por SMS.**
- Ingresa el código para verificar tu número.

Paso 3: Personalizar tu Perfil

- Toca en el ícono de los tres puntos verticales en la esquina superior derecha y selecciona **Configuración**.
- Toca tu nombre para agregar o cambiar tu foto de perfil, tu nombre visible y tu estado.

Agregar Contactos en WhatsApp

Paso 1: Añadir Contactos desde tu Smartphone

- Abre la aplicación de Contactos en tu smartphone.
- Toca en el botón + (Añadir contacto).
- Introduce el nombre y número de teléfono del nuevo contacto, y asegúrate de guardarlo.

Paso 2: Actualizar WhatsApp para Ver los Nuevos Contactos

- Abre WhatsApp y toca en el ícono de Mensaje nuevo (esquina inferior derecha).
- Si el nuevo contacto tiene WhatsApp, aparecerá automáticamente en la lista.

Compartir Ubicación en WhatsApp

Paso 1: Abrir el Chat de la Persona o Grupo

- Abre WhatsApp y selecciona el chat de la persona o grupo con quien deseas compartir tu ubicación.

Paso 2: Compartir Ubicación

- Toca en el ícono de Clip (adjuntar) en la parte inferior de la pantalla.
- Selecciona **Ubicación**.
- Elige entre "Enviar tu ubicación actual" o "Ubicación en tiempo real" para compartir por un tiempo específico.

Administrar Archivos en WhatsApp

Paso 1: Enviar Fotos, Videos o Documentos

- Dentro de un chat, toca el ícono de Clip.
- Selecciona el tipo de archivo que deseas enviar (foto, video, documento).

- Elige el archivo de tu galería o almacenamiento y toca en **Enviar**.

Paso 2: Descargar y Guardar Archivos Recibidos

- Los archivos enviados a ti aparecerán en el chat.
- Toca el archivo para descargarlo, y luego selecciónalo para abrirlo o guardarlo en tu dispositivo.

Paso 3: Administrar el Almacenamiento de WhatsApp

- Ve a Configuración** > Almacenamiento y datos > Administrar almacenamiento.
- Aquí podrás ver y eliminar archivos grandes o aquellos que ocupan mucho espacio.

Conclusión

Al finalizar este tema, las participantes habrán aprendido a configurar su perfil de WhatsApp, agregar contactos, compartir su ubicación y administrar archivos dentro de la aplicación. WhatsApp es una herramienta poderosa no solo para la comunicación personal, sino también para el intercambio de información y la gestión de datos de manera sencilla y accesible.

Glosario

1.  Perfil: Información personal visible para otros usuarios, como foto, nombre y estado.
2.  Contacto: Persona guardada en tu lista de contactos del teléfono que también usa WhatsApp.
3.  Ubicación: Función que permite enviar tu ubicación actual o en tiempo real a un contacto.
4.  Adjuntar: Opción para enviar archivos, fotos, videos, documentos o contactos dentro de un chat.
5.  Chat: Conversación con un contacto o grupo, donde se envían y reciben mensajes.
6.  Eliminar: Función para borrar mensajes, archivos o chats completos.
7.  Nota de voz: Mensaje de audio que se graba y envía a través de un chat.
8.  Estado: Función para compartir fotos, videos o mensajes de texto que desaparecen después de 24 horas.
9.  Configuración: Sección donde puedes ajustar tus preferencias de privacidad, notificaciones, almacenamiento, entre otras.
10.  Cifrado de extremo a extremo: Seguridad que garantiza que solo tú y el receptor puedan leer los mensajes enviados.

4. Navegando por Internet (Chrome)

Google Chrome es un navegador de Internet que te permite acceder a una gran cantidad de información y recursos en línea. A través de Chrome, puedes buscar información, abrir múltiples páginas web al mismo tiempo, descargar imágenes y copiar y pegar texto fácilmente.

Realizar Búsquedas en Internet

Paso 1: Abrir Google Chrome

- Toca el ícono de Google Chrome en tu smartphone.

Paso 2: Escribir en la Barra de Búsqueda

- En la parte superior, toca la barra de búsqueda y escribe las palabras clave de lo que deseas encontrar.
- Toca en Buscar o en la tecla de Enter en el teclado.

Paso 3: Navegar por los Resultados

- Desliza hacia arriba o hacia abajo para ver los resultados.
- Toca en el resultado que te interese para abrir la página.

Copiar y Pegar Texto desde la Pantalla del Teléfono

Paso 1: Seleccionar Texto

- Mantén presionado sobre la palabra o texto que deseas copiar hasta que aparezcan dos marcadores.
- Arrastra los marcadores para ajustar la selección del texto.

Paso 2: Copiar Texto

- Toca la opción Copiar en la barra emergente.

Paso 3: Pegar Texto

- Abre la aplicación o lugar donde deseas pegar el texto (por ejemplo, WhatsApp o una nota).
- Mantén presionado en el espacio donde deseas pegar y selecciona Pegar.

Abrir y Cerrar Ventanas de Búsqueda

Paso 1: Abrir Nuevas Ventanas o Pestañas

- Toca el ícono de pestañas (un cuadrado con un número) en la parte superior derecha de Chrome.
- Toca el signo más (+) para abrir una nueva pestaña.

Paso 2: Cambiar entre Ventanas o Pestañas

- Desliza hacia la izquierda o derecha para cambiar entre las pestañas abiertas.

Paso 3: Cerrar Ventanas o Pestañas

- Toca nuevamente el ícono de pestañas y toca el ícono de X en la esquina superior de la pestaña que deseas cerrar.

Buscar y Descargar Imágenes

Paso 1: Realizar una Búsqueda de Imágenes

- En la barra de búsqueda de Chrome, escribe lo que deseas buscar seguido de la palabra "imágenes" (Ej: "flores imágenes").
- Selecciona la pestaña de Imágenes en los resultados de búsqueda.

Paso 2: Descargar Imágenes

- Mantén presionada la imagen que deseas descargar.
- Selecciona Descargar imagen desde el menú emergente.
- La imagen se guardará en la carpeta de descargas de tu smartphone.

Conclusión

Al finalizar este tema, las participantes habrán aprendido a realizar búsquedas efectivas en Internet, copiar y pegar texto, abrir y cerrar pestañas en Chrome, y descargar imágenes. Estas habilidades son fundamentales para aprovechar al máximo los recursos en línea, ya sea para aprender, informarse, o simplemente navegar por la web de manera más eficiente.

Glosario

1. Barra de búsqueda: Espacio donde se escriben las palabras clave para buscar información en Internet.
2. Pestaña: Cada una de las ventanas o páginas abiertas en el navegador.
3. Copiar: Acción de duplicar texto o contenido seleccionado para pegarlo en otro lugar.
4. Pegar: Acción de insertar el texto o contenido previamente copiado.
5. Enlace: Dirección que redirige a otra página web cuando se toca o se hace clic.
6. Imagen: Archivo visual que se puede buscar, ver y descargar desde el navegador.

7.  Descarga: Proceso de guardar archivos, como imágenes o documentos, desde Internet a tu dispositivo.
8.  Ventana: Página o espacio de búsqueda abierta en el navegador Chrome.
9.  Cerrar pestaña: Acción de eliminar una página web abierta para liberar espacio de navegación.
10.  Configuración: Menú de opciones de Chrome para ajustar preferencias de uso, seguridad, y privacidad.

5. Configuraciones Básicas de Redes

Cómo Conectarse a una Red Wi-Fi

Paso 1: Acceder a la Configuración de Red

- Abre la aplicación **Configuración** en tu smartphone (ícono de engranaje).
- Selecciona **Redes e Internet** o **Conexiones**.

Paso 2: Conectar a una Red Wi-Fi

- Toca en **Wi-Fi** y asegúrate de que esté activado.
- Selecciona la red Wi-Fi a la que deseas conectarte de la lista de redes disponibles.
- Introduce la **contraseña** de la red y toca **Conectar**.

Cómo Compartir Internet con Otros Dispositivos (Hotspot Móvil)

Paso 1: Activar el Hotspot Móvil

- Ve a **Configuración > Redes e Internet > Zona Wi-Fi y Anclaje de Red** o **Conexiones > Compartir Internet**.
- Selecciona **Zona Wi-Fi portátil** o **Hotspot Móvil**.

Paso 2: Configurar Hotspot Móvil

- Toca en **Configurar Hotspot** y define el nombre de la red (SSID) y la contraseña.
- Activa el **Hotspot Móvil** tocando el interruptor. Otros dispositivos ahora podrán conectarse a tu red usando la contraseña que has configurado.

Cómo Activar y Usar Bluetooth

Paso 1: Activar Bluetooth

- Abre **Configuración > Bluetooth** y actívalo.
- Espera a que tu dispositivo busque otros dispositivos Bluetooth cercanos.

Paso 2: Emparejar un Dispositivo Bluetooth

- Selecciona el dispositivo que deseas conectar de la lista de dispositivos encontrados.
- Confirma la solicitud de emparejamiento en ambos dispositivos si se solicita.

Paso 3: Transferir Archivos vía Bluetooth

- Abre la aplicación de **Archivos** o **Galería**.
- Selecciona el archivo que deseas enviar.
- Toca en el ícono de **Compartir** y elige **Bluetooth**.
- Selecciona el dispositivo al que deseas enviar el arch

Conclusión

Al finalizar este tema, las participantes sabrán cómo conectarse a redes Wi-Fi, compartir su conexión de internet con otros dispositivos a través de Hotspot, y utilizar Bluetooth para conectar accesorios o transferir archivos. Estas habilidades permitirán a las usuarias manejar eficientemente sus conexiones de red, facilitando su acceso a internet y mejorando su experiencia digital.

1.  **Wi-Fi:** Red inalámbrica que permite conectarse a internet sin necesidad de cables.
2.  **Contraseña:** Clave de seguridad necesaria para conectarse a una red Wi-Fi protegida.
3.  **Hotspot Móvil:** Función que permite compartir la conexión de datos móviles con otros dispositivos.
4.  **Anclaje de Red:** Función para compartir la conexión a internet de tu smartphone con otros dispositivos mediante cable USB.
5.  **Zona Wi-Fi:** Espacio creado por el Hotspot para que otros dispositivos se conecten a tu internet.
6.  **Bluetooth:** Tecnología inalámbrica de corto alcance para conectar dispositivos y transferir datos.
7.  **Transferir Archivos:** Mover documentos, fotos, o cualquier contenido digital entre dispositivos.
8.  **Escanear:** Buscar automáticamente dispositivos o redes cercanas.
9.  **Emparejar:** Conectar dos dispositivos Bluetooth para que se comuniquen entre sí.
10.  **Seguridad de Red:** Configuración para proteger el acceso a tu red o dispositivo.



Plataforma Educativa Betania Acoge

Módulo 2 : Redes Sociales

FORMACIÓN DIGITAL

1. Introducción: La Importancia de las Redes Sociales

Las redes sociales son plataformas digitales que permiten a las personas comunicarse, compartir contenido e interactuar con una audiencia más amplia. Estas herramientas se han convertido en parte esencial de la vida moderna, facilitando la conexión con amigos, familiares, comunidades, organizaciones y negocios en todo el mundo. Para muchas mujeres, especialmente aquellas en situaciones de vulnerabilidad, las redes sociales pueden ser una ventana al mundo, brindando acceso a información, apoyo emocional, oportunidades de emprendimiento y crecimiento personal.

Beneficios de Usar Redes Sociales

- **Conectividad:** Mantente en contacto con personas que están lejos o que no ves con frecuencia.
- **Acceso a Información y Recursos:** Sigue páginas y grupos para obtener información útil sobre temas de interés, servicios comunitarios y recursos de apoyo.
- **Oportunidades de Aprendizaje y Emprendimiento:** Aprende de expertos, emprendedores y otras personas que comparten conocimientos sobre diversos temas, desde habilidades prácticas hasta estrategias de negocio.
- **Visibilidad y Expresión Personal:** Crea un perfil para expresarte, compartir tus intereses y construir una identidad digital.

Precauciones al Usar Redes Sociales

- **Privacidad:** Mantén tus datos personales protegidos configurando adecuadamente las opciones de privacidad en cada red social.
- **Seguridad:** Sé consciente de posibles estafas y evita compartir información confidencial en espacios públicos.
- **Tiempo de Uso:** Gestiona tu tiempo en redes sociales para evitar la distracción y el uso excesivo.

Tipos Principales de Redes Sociales que Exploraremos

1. **Facebook:** Ideal para conectarse con amigos, participar en grupos y seguir páginas de interés.
2. **Instagram:** Plataforma visual para compartir fotos, videos y crear contenido creativo.
3. **Twitter:** Espacio para compartir ideas y noticias en tiempo real con un público global.
4. **TikTok:** Plataforma para crear y compartir videos cortos y divertidos, con énfasis en la creatividad y el entretenimiento.

Conclusión

Al finalizar este módulo, las participantes comprenderán cómo funcionan las principales redes sociales y cómo utilizarlas de manera segura y efectiva para comunicarse, conectarse, aprender y crecer.

Glosario de 10 Palabras Clave para Redes Sociales

1.  **Conectividad:** Capacidad de estar en contacto con personas de todo el mundo.
2.  **Perfil:** Información pública o privada de un usuario en una red social.
3.  **Privacidad:** Configuraciones que controlan quién puede ver tu información y actividad en redes sociales.
4.  **Publicación:** Mensaje, foto o video compartido en una red social.
5.  **Seguidores:** Personas que han decidido seguir tu perfil para ver tus publicaciones.
6.  **Analíticas:** Datos sobre la interacción de los usuarios con tu contenido en redes sociales.
7.  **Bloquear:** Impedir que un usuario vea tu contenido o interactúe contigo en redes sociales.
8.  **Me gusta:** Indicación de que a alguien le gusta tu publicación o contenido.
9.  **Notificaciones:** Alertas sobre actividad en tu cuenta, como comentarios, "me gusta" o nuevos seguidores.
10.  **Mensaje Directo (DM):** Comunicación privada entre dos usuarios dentro de una red social.

Tema 2: Uso de Facebook

Introducción a Facebook

Facebook es una de las redes sociales más populares del mundo, utilizada para conectar con amigos, familiares, grupos comunitarios, y para seguir páginas de interés. Permite compartir fotos, pensamientos, historias y mantenerse al tanto de las noticias y eventos importantes. Es una herramienta poderosa para fortalecer relaciones personales y acceder a una comunidad global.

Cómo Crear un Perfil en Facebook

Paso 1: Descargar e Instalar Facebook

- Abre **Google Play Store** en tu smartphone.
- Busca "Facebook" y toca en **Instalar**.

Paso 2: Crear una Cuenta

- Abre la aplicación de **Facebook**.
- Toca en Crear nueva cuenta y sigue las instrucciones.
- Introduce tu nombre, apellido, fecha de nacimiento, género y número de teléfono o correo electrónico.
- Elige una contraseña segura y toca en **Registrar**.
- Recibirás un código de verificación por SMS o correo electrónico; ingrésalo para completar el registro.

Paso 3: Configurar tu Perfil

- Añade una **foto de perfil** tocando en el ícono de la cámara y seleccionando una imagen de tu galería.
- Completa la información de tu perfil como ubicación, empleo, estudios, etc.

Cómo Hacer una Publicación con Fotografía

Paso 1: Abrir la Aplicación y Crear una Publicación

- Abre Facebook y toca en el campo que dice "¿Qué estás pensando?" en la parte superior de tu sección de noticias.

Paso 2: Redactar tu Publicación

- Escribe un mensaje o un texto que quieras compartir con tus amigos o seguidores.

Paso 3: Añadir una Fotografía

- Toca en el ícono de **Foto/Video** (una imagen de una cámara).
- Selecciona la foto que deseas compartir desde tu galería.
- Puedes editar la foto o agregar texto si lo deseas.

Paso 4: Publicar

- Revisa tu publicación y, cuando estés lista, toca en Publicar para que aparezca en tu perfil.

Cómo Crear una Historia en Facebook

Paso 1: Abrir la Sección de Historias

- Abre Facebook y toca en tu foto de perfil que aparece junto a "Crear una historia" en la parte superior de tu sección de noticias.

Paso 2: Seleccionar el Contenido para la Historia

- Elige una foto o video de tu galería o toca en el ícono de la cámara para capturar uno nuevo.

Paso 3: Editar tu Historia

- Añade texto, stickers, filtros o dibujos para personalizar tu historia.

Paso 4: Publicar la Historia

- Toca en **Compartir en tu historia**. La historia será visible durante 24 horas para tus amigos y seguidores.

Cómo Realizar Búsquedas de Personas en Facebook

Paso 1: Utilizar la Barra de Búsqueda

- Abre Facebook y toca en la barra de búsqueda en la parte superior.

Paso 2: Introducir el Nombre de la Persona

- Escribe el nombre completo de la persona que deseas buscar.

Paso 3: Filtrar los Resultados

- Revisa los resultados que aparecen y utiliza los filtros (por ubicación, amigos en común, etc.) para encontrar a la persona correcta.

Paso 4: Agregar como Amigo

- Una vez que encuentres a la persona, toca en su perfil y selecciona Agregar como amigo. También puedes enviarle un mensaje antes de enviar la solicitud de amistad.

Conclusión

Al finalizar este tema, las participantes habrán aprendido a crear un perfil en Facebook, hacer publicaciones con fotografías, crear historias y buscar personas. Estas habilidades les permitirán conectar con sus amigos, familiares y comunidades de manera más eficaz, participando activamente en la plataforma.

Glosario de 10 Palabras Clave para el Uso de Facebook

1.  Perfil: Página personal donde se muestra información, fotos y publicaciones de un usuario.
2.  Publicación: Contenido compartido en tu perfil, como texto, fotos o videos.
3.  Historia: Contenido temporal que desaparece después de 24 horas, visible en la parte superior del feed.
4.  Barra de Búsqueda: Herramienta para buscar personas, páginas o grupos dentro de Facebook.
5.  Amigos: Personas con las que estás conectado en Facebook y que pueden ver tu contenido.
6.  Notificaciones: Alertas sobre actividad en tu cuenta, como comentarios, "me gusta" o solicitudes de amistad.
7.  Mensaje Directo (Messenger): Comunicación privada con otros usuarios a través de la aplicación de mensajería de Facebook.
8.  Sección de Noticias: Página principal donde ves las publicaciones recientes de tus amigos y páginas que sigues.
9.  Privacidad: Configuración que controla quién puede ver tu información y publicaciones en Facebook.
10.  Páginas: Perfil de negocios, organizaciones o figuras públicas en Facebook.

.

Tema 3: Uso de Instagram

1. Introducción a Instagram

Instagram es una red social centrada en compartir fotos y videos, conocida por su enfoque visual y creatividad. Permite a los usuarios compartir momentos importantes de sus vidas, conectar con personas de todo el mundo, seguir a amigos, familiares, y a personas influyentes, así como explorar intereses a través de imágenes y videos cortos.

2. Cómo Crear una Cuenta en Instagram

Paso 1: Descargar e Instalar Instagram

- Abre **Google Play Store** en tu smartphone.
- Busca "Instagram" y toca en **Instalar**.

Paso 2: Crear una Cuenta

- Abre la aplicación de **Instagram**.
- Toca en **Registrarse con correo electrónico o número de teléfono**.
- Introduce tu **número de teléfono o correo electrónico**, y toca en **Siguiente**.
- Completa con tu **nombre completo, nombre de usuario y contraseña**.
- Puedes agregar una **foto de perfil** tocando en el ícono de la cámara.
- Toca en **Siguiente** para finalizar la configuración.

3. Cómo Hacer una Publicación con Fotografía

Paso 1: Abrir la Aplicación y Crear una Publicación

- Abre **Instagram** y toca en el ícono + en la parte inferior central de la pantalla.

Paso 2: Seleccionar una Fotografía

- Elige una **foto** de tu galería o toma una nueva con la cámara de tu teléfono.
- Puedes editar la foto con los filtros y herramientas de edición que ofrece Instagram.

Paso 3: Añadir una Descripción y Etiquetas

- Escribe una **descripción** de tu publicación en el campo de texto.
- Añade **hashtags** (ejemplo: #viajes, #cocina) para que tu publicación sea más visible.
- Toca en **Etiquetar personas** para mencionar a amigos o familiares en la foto.

Paso 4: Publicar la Foto

- Revisa la foto y los detalles, y toca en **Compartir** para publicarla en tu perfil.

4. Cómo Crear una Historia en Instagram

Paso 1: Abrir la Sección de Historias

- Toca en tu foto de perfil en la esquina superior izquierda o desliza hacia la derecha desde la pantalla principal.

Paso 2: Capturar o Seleccionar una Foto o Video

- Toca el botón de la **cámara** para tomar una foto o mantenerlo presionado para grabar un video.
- También puedes deslizar hacia arriba para seleccionar una foto o video de tu galería.

Paso 3: Editar tu Historia

- Añade **texto, stickers, emojis o dibujos** para personalizar tu historia.
- Usa la opción de **mentionar (@)** para etiquetar a otros usuarios en tu historia.

Paso 4: Publicar la Historia

- Toca en **Tu historia** para compartirla. Será visible durante 24 horas para tus seguidores.

5. Cómo Realizar Búsquedas de Personas en Instagram

Paso 1: Utilizar la Barra de Búsqueda

- Toca en el ícono de **lupa** en la parte inferior de la pantalla.

Paso 2: Introducir el Nombre o Usuario

- Escribe el **nombre completo o nombre de usuario** de la persona que deseas buscar.

Paso 3: Revisar los Resultados

- Aparecerán perfiles, hashtags y lugares relacionados con la búsqueda. Toca en el perfil que deseas ver.

Paso 4: Seguir a la Persona

- Una vez que encuentres el perfil deseado, toca en **Seguir** para ver sus publicaciones en tu feed.

Conclusión

Al finalizar este tema, las participantes sabrán cómo crear y configurar una cuenta en Instagram, hacer publicaciones y crear historias para compartir momentos importantes, y buscar personas para conectar. Estas habilidades les permitirán aprovechar al máximo esta plataforma visual y creativa para comunicarse y expresarse.

Glosario de 10 Palabras Clave para el Uso de Instagram

1. **Publicación:** Imagen o video compartido en tu perfil de Instagram.
2. **Perfil:** Página personal en Instagram que muestra tu información, fotos y videos.
3. **Historia:** Contenido temporal (foto o video) que desaparece después de 24 horas.
4. **Hashtag:** Palabra clave precedida por un signo "#" que ayuda a clasificar y buscar contenido (ej. #Arte).
5. **Feed:** Pantalla principal donde aparecen las publicaciones de las personas que sigues.
6. **Descripción:** Texto que acompaña a una publicación, utilizado para añadir contexto o mensajes.
7. **Mensaje Directo (DM):** Comunicación privada con otros usuarios a través de Instagram.
8. **Me gusta:** Acción para indicar que te agrada una publicación.
9. **Seguir:** Acción para ver las publicaciones de otro usuario en tu feed.
10. **Filtro:** Efecto que se aplica a una foto o video para modificar su apariencia visual.

Tema 4: Uso de Twitter

1. Introducción a Twitter

Twitter es una red social centrada en el microblogging, donde los usuarios pueden compartir mensajes cortos llamados "tweets". Es conocida por ser una plataforma de comunicación rápida en tiempo real, ideal para seguir noticias,

eventos, debates, y conectar con personas y organizaciones a nivel global. A través de Twitter, puedes expresarte, interactuar con otros usuarios, y descubrir contenido relevante de manera sencilla y directa.

2. Cómo Crear una Cuenta en Twitter

Paso 1: Descargar e Instalar Twitter

- Abre **Google Play Store** en tu smartphone.
- Busca "Twitter" y toca en **Instalar**.

Paso 2: Crear una Cuenta

- Abre la aplicación de **Twitter**.
- Toca en **Registrarse**.
- Introduce tu **nombre completo, número de teléfono o correo electrónico**, y toca en **Siguiente**.
- Completa el proceso de verificación con el código enviado por SMS o correo electrónico.
- Elige un **nombre de usuario** (puedes cambiarlo más tarde si lo deseas).

3. Cómo Hacer una Publicación (Tweet)

Paso 1: Crear un Nuevo Tweet

- Abre **Twitter** y toca el ícono de + o el ícono de pluma en la esquina inferior derecha.

Paso 2: Escribir el Tweet

- Escribe tu mensaje en el campo de texto (máximo 280 caracteres).
- Puedes añadir **hashtags** (palabras precedidas por #), **menciones** (@nombredeusuario) o **enlaces**.

Paso 3: Añadir una Fotografía o Video

- Toca en el ícono de **cámara** para adjuntar una foto o video desde tu galería.

Paso 4: Publicar el Tweet

- Toca en **Twittear** para publicar tu mensaje.

4. Cómo Usar Hashtags y Seguir Temas

Paso 1: Añadir Hashtags a tus Tweets

- Usa **hashtags** relevantes en tus tweets (ej. #Educación, #MujeresEmpoderadas) para que sean más visibles y formen parte de conversaciones más amplias.

Paso 2: Buscar y Seguir Hashtags o Temas

- Toca en el ícono de **lupa** (Buscar) en la parte inferior.
- Escribe un **hashtag** o tema que te interese en la barra de búsqueda.
- Toca en **Seguir** en la parte superior de la página para recibir actualizaciones sobre ese tema.

5. Cómo Seguir Personas y Participar en Conversaciones

Paso 1: Buscar Personas para Seguir

- Utiliza la barra de búsqueda para encontrar personas, organizaciones o figuras públicas.
- Toca en el perfil que te interese y selecciona **Seguir**.

Paso 2: Responder y Retwittear

- Para responder a un tweet, toca en el ícono de **comentario** (burbuja de diálogo) y escribe tu respuesta.
- Para compartir un tweet, toca en **Retwittear**. Puedes añadir un comentario antes de retwittear para añadir tu perspectiva.

Conclusión

Al finalizar este tema, los participantes sabrán cómo crear y configurar una cuenta en Twitter, hacer publicaciones (tweets), usar hashtags para participar en conversaciones, y seguir personas y temas de interés. Estas habilidades permitirán a las usuarias aprovechar al máximo esta plataforma para expresarse, informarse y conectarse con una audiencia global.

Glosario de 10 Palabras Clave para el Uso de Twitter

1. **Tweet:** Mensaje de hasta 280 caracteres publicado en Twitter.
2. **Perfil:** Página personal que muestra los tweets y la información del usuario.
3. **Hashtag:** Palabra clave precedida por "#" que agrupa conversaciones sobre un tema específico.
4. **Retweet:** Acción de compartir el tweet de otro usuario con tus seguidores.
5. **Respuesta:** Comentario o respuesta a un tweet específico.
6. **Mención:** Inclusión del nombre de usuario de otra persona precedido por "@" para dirigirse a ella.
7. **Feed:** Pantalla principal donde aparecen los tweets de las personas que sigues.
8. **Notificaciones:** Alertas sobre actividad en tu cuenta, como menciones o retweets.
9. **Mensaje Directo (DM):** Comunicación privada entre dos usuarios.
10. **Seguir:** Acción para recibir las actualizaciones de otro usuario en tu feed.
- 11.

Tema 5: Uso de TikTok

Objetivo: Enseñar a las participantes a crear una cuenta en TikTok, explorar videos, crear y editar videos propios, y utilizar las funciones básicas para conectarse y compartir contenido creativo.

1. Introducción a TikTok

TikTok es una plataforma de videos cortos que permite a los usuarios crear y compartir contenido creativo de manera rápida y divertida. Es conocida por su enfoque en la música, los efectos visuales y los desafíos virales. TikTok permite a las personas mostrar su creatividad, conectar con una comunidad global y descubrir contenido relevante y entretenido.

2. Cómo Crear una Cuenta en TikTok

Paso 1: Descargar e Instalar TikTok

- Abre **Google Play Store** en tu smartphone.
- Busca "TikTok" y toca en **Instalar**.

Paso 2: Crear una Cuenta

- Abre la aplicación de **TikTok**. Toca en **Perfil** (ícono de persona) en la esquina inferior derecha.
- Selecciona **Registrarse** y elige registrarte con tu **correo electrónico, número de teléfono, o cuenta de Google**.
- Completa la información solicitada y toca en **Siguiente**.

3. Cómo Explorar Videos en TikTok

Paso 1: Abrir la Sección "Para Ti"

- En la pantalla principal, explora la sección **Para Ti**, donde verás videos populares y recomendados.

Paso 2: Utilizar la Barra de Búsqueda

- Toca en el ícono de **lupa** y escribe palabras clave o nombres de usuarios para buscar videos específicos.

Paso 3: Seguir Cuentas

- Encuentra cuentas que te interesen y toca en **Seguir** para ver más contenido de ellas.

4. Cómo Crear y Editar Videos en TikTok

Paso 1: Crear un Nuevo Video

- Toca el ícono de **+** en la parte inferior de la pantalla para abrir la cámara de TikTok.

Paso 2: Grabar o Subir un Video

- Mantén presionado el botón de **grabar** para capturar un video, o toca en **Cargar** para usar un video de tu galería.

Paso 3: Editar y Añadir Efectos

- Usa herramientas de edición para cortar, ajustar y aplicar efectos especiales, filtros, texto y música.

Paso 4: Publicar el Video

- Añade una **descripción** y **hashtags** relevantes, y selecciona **Publicar** para compartir tu video.

5. Cómo Usar Efectos y Desafíos en TikTok

Paso 1: Explorar Efectos y Filtros

- Toca en el ícono de **Efectos** antes de grabar un video para explorar filtros y efectos visuales.

Paso 2: Participar en Desafíos

- Busca desafíos populares usando hashtags como #DanceChallenge o #CookingChallenge.
- Graba tu propio video participando en el desafío y usa el hashtag correspondiente para unirte a la conversación.

Conclusión

Al finalizar este tema, las participantes sabrán cómo crear una cuenta en TikTok, explorar y descubrir contenido, crear y editar videos, y participar en desafíos. Estas habilidades les permitirán utilizar TikTok para expresarse creativamente, conectarse con nuevas audiencias y divertirse.

Glosario de 10 Palabras Clave para el Uso de TikTok

1. **Video:** Contenido audiovisual corto compartido en TikTok.
2. **Música:** Canciones o clips de sonido que se pueden añadir a los videos.
3. **Efectos:** Filtros y animaciones que se aplican a los videos para mejorar su apariencia.
4. **Descripción:** Texto que acompaña a un video para añadir contexto o mensajes.
5. **Hashtag:** Palabra clave precedida por "#" que agrupa videos relacionados.

6.  **Para Ti:** Página principal con videos recomendados según tus intereses.
7.  **Desafío:** Tendencia o reto viral que los usuarios recrean con videos.
8.  **Me gusta:** Acción para indicar que un video te agrada.
9.  **Perfil:** Página que muestra los videos y la información del usuario.
10.  **Seguir:** Acción para ver videos de una cuenta en tu feed.

