

CAL%



Werde jetzt Mitglied!

[Registrieren](#)[Home](#)[News](#)[Calculator](#)[Tagestipp](#)

Calculator

☒ Frau☐ Mann

Diese Daten werden benötigt um Ihren täglichen Kalorienbedarf zu ermitteln. In der Calculator - Tabelle können Sie dann eintragen, was Sie Heute gegessen haben und behalten immer die Übersicht über Ihren Kalorienverbrauch.

Vollkornbrötchen, Mozzarella 50g, Blattsalat 40g, Tomaten 40g,...

215

Schweinefleisch 150g, Kartoffelpüree 200g, Gurkensalat 150g,...

725

Erdbeer - Milchshake 300ml

250