CAL%

E-Mail Addresse

Passwort

Werde jetzt Mitglied!

Registrieren

Home	News		Calc	ulator Tagesipp		
Frau	Mann		?	Vollkornbrötchen, Mozarella 50g, Blattsalat 40g, Tomaten 40g,	215	
Ihre Größe Ihr Alter			?	Schweinefleisch 150g, Kartoffel- püree 200g, Gurkensalat 150g,	725	
Ihr Gewicht		П	?	Erdbeer - Milchshake 300ml	250	
Diese Daten w						
um Ihren täglichen Kalorien- bedarf zu ermitteln. In der Calculator - Tabelle können Sie dann eintragen, was Sie Heute gegessen haben und behalten immer die Über- sicht über Ihren Kalorienver-						
brauch.				1900-1190		