CAL%

E-Mail Addresse

Passwort

Werde jetzt Mitglied!

Registrieren

Home News			Calculator Tagesipp			
Frau	Mann		?	Vollkornbrötchen, Mozarella 50g, Blattsalat 40g, Tomaten 40g,	215	
Ihre Größe Ihr Alter			?	Schweinefleisch 150g, Kartoffelpüree 200g, Gurkensalat 150g,	725	
Ihr Gewicht			?	Erdbeer - Milchshake 300ml	250	
Diese Daten werden benötigt um Ihren täglichen Kalorien-bedarf zu ermitteln. In der Calculator - Tabelle können Sie dann eintragen, was Sie Heute gegessen haben und behalten immer die Übersicht über Ihren Kalorienverbrauch.						
		П				