

CAL^c%

E-Mail Adresse

Passwort

Werde jetzt Mitglied!

Registrieren



Calculator

Frau

Mann

Ihre Größe

Ihr Alter

Ihr Gewicht

Diese Daten werden benötigt um Ihren täglichen Kalorienbedarf zu ermitteln. In der Calculator - Tabelle können Sie dann eintragen, was Sie Heute gegessen haben und behalten immer die Übersicht über Ihren Kalorienverbrauch.

?	Vollkornbrötchen, Mozzarella 50g, Blattsalat 40g, Tomaten 40g,...	215
?	Schweinefleisch 150g, Kartoffelpüree 200g, Gurkensalat 150g,...	725
?	Erdbeer - Milchshake 300ml	250