CAL%

E-Mail Addresse

Passwort

## Werde jetzt Mitglied!

Registrieren

Home News	Calculator Tagesipp			
Frau Mann	?	Vollkornbrötchen, Mozarella 50g, Blattsalat 40g, Tomaten 40g,	215	
Ihre Größe Ihr Alter	?	Schweinefleisch 150g, Kartoffelpüree 200g, Gurkensalat 150g,	725	
Ihr Gewicht	?	Erdbeer - Milchshake 300ml	250	
Diese Daten werden benötigt				
um Ihren täglichen Kalorien- bedarf zu ermitteln. In der Calculator - Tabelle können				
Sie dann eintragen, was Sie Heute gegessen haben und behalten immer die Über- sicht über Ihren Kalorienver-				
brauch.		1900-1190		