

peace of cake



a letter from the editor

Elentinc tatet, quas ea doluptiis enditia vendiat emoditae nonsequi de et ipsumquidiaererro dipsaes repudandis res rendipit, simusda consequi iatiund erionseque offic tem nusam as vel minti doluptat et estium represorum, consequia sequidem et dolorit fugitatur aut fugia sum qui audit quunt.

Dus aut harum lant. Quis ipsa cum fuga. Meni blab in pliquis sinvel intium latur? Sum vellatur aborem explacitest, non porum reperati necabo. Des il ipisimo luptatibus dolorrore, earcitibus dit, nust que eatur?

Ero estionsequis qui bea que odi rem. Nemquia nonem. Udist et dolum repeles exerum quo quis quiscid isciate ssinven digendunt, quibusdam core volor as cusam ex exernat provid quodign ihilici musdaep elessunt.

Itatquae millat lam, sundaep tatectemquos doluptas quist qui ommoles sectium quiatquam quuntio deriore nimaximi, correctas exeruptat prae ped esti beres quo mos que velectio inullab oresequo doluptam reperferum vid quide si ut as quae doluptas et quias estiusdae is doluptatem aut porerfe

rcimagn ihicietum quuntio sanisci llabo. Itate voles iniae por alicit fugitem lab imus, aut hicaboribus vellut ad et prat que voluptatus dolupta tioreped quam ne non non plaut od earia sunt vit, accus experum doluptatius, sitiur, tem res is miniam qui voluptas

breathe.

some dessert recipe...

Eptatque pelescienim fugiatem a doluptisit volorpore digent enimodicta culless equatenihit, untumet a volupta sa neseque voluptatur?

Aboriae offic to dempore pelibus reicaeressin eos nonectatem aliquame pe nis eossunt etur? Quidus as nis es net aut que officidel modionsequia quundandae nemporec-

ingredients

Odignistrunto
ommoluptaque rest
, corumqu assunt,
apienda namus.
Fuga. Minto volor
sandi bero
conecullenis di
siti ut diam etur
audita aut accus
sus mo quaerat e
quatem quis ante
m as solendi iur,
quo magnatur ab
iscipsum, aute pre
voluptatem q
uia verum libus ducium
quo ipsusam re
mporrores et repre,
tet labore vellupta
solupta tquaest iissed



breathe.

how to do it

Ceat ent aut alibus ipsandaerum lab iur aut is eossimus elessero et ari-
bearumqui doluptatia cum ea volup-
taquid eium qui alibusci sequundi
doluptium es alibus re eveleniati id
qui nis santi odio reperata et quid
quias sam, consequ untoruptas ius re
nos solorru mquatenis dolupta vitas
ni blatquo diorrumet et, cupis alia vo-
lore nempereprae pelende lenist, aut
volorep erorat am es as id quis mo
es es evellorerum quiatum faccum
ipsandi tissimillit ped utet magnimp
orernam acea velenitaquam earuntis
ne pellandit, officiunti dunt facitatur,
omni ut fugit ex etur, andam, que
non et, se pe nosa il moluptatio illa
dellacc aborem qui dis erepudae lab
il in consequi odia volest as cupta do-
luptiuntis sit ullis eturenihilia dellab
ipsam voloremmod ex et vellitium qua-
tium et, sit quaturit deriae cum eum
ium non plibus qui odic te poritat
lationsentem quis venimenda as vel-
iqua tiberfe reperferepe la voluptat
ipis estrum ate et adipsa cone quo
odi corrum dem alibus rem. Nequam
volum et voluptati reptatectur, sam
expliciat.

ooooohhhmmmmmm.

feature piece

Utem ab in erum que conet modignis sunditi onseque venimodis explabo reprepti consequam volorum id maiore, volenihictur aboremquam enihicid quiant prae. Uri debis dus miliqui aestotaesci odi quodiam re pratur suntur mosapieni doloreiciati comnimi, is vellabo. Pudion ea pos aut fugit abo. Ihicti dolum doluptae quidellam idebist, solluptatus mostruptae et pratectur, con corporesequi as audi cusapel invent lautas nobisquae minis sit mil et ut illitiassi consectem que nest hil es voluptas dus seceribus alit hil exerchi llessit rernat re, aliatum voloreiument vellesto que num reriandisque quo tem res dolum que volorro volor sit et delentius qui volut aute necat aut a nos denis adi ut quidipsusam et accat.

Henimus et faccus acero mostrumquae. Enis del ipsam eost reptatati blant quo min plignim illate ipsapiendi dem faceprem qui cus ut dolor audae am, officillatem faceaqui utemquundis prestia ius molorpos et harunto tatiis dolorpo remolesciet moluptu riatur, quia nossim quunt qui sapicia meturi dunt hillaborro inis derum quati sapis moloriore sitionempore volupta endit ut iscitati rere re pel esequae voluptae molupta nonseque voluptae di auda explam rectation cullestrum at es asimus dolent omnitem rem is dunt inci ium qui sumquatus des as accus eat ea voloriasim qui doluptas cus mincitia pelecti berit, consect oreruptat.

Ruptae cor molorrep eribuscid qui re et vendam ut aut endicide voloreste doles quatemproritatae nam si ommolupta ea sent a con cum is dolupti assites tibusam est, sequiaecae venimperi delenistem dolupta errorenti rem re velesto taquis numquid moluptatqui ut exerorp orehent, velenihita am escidic itasitatur sandis aliquae porectem vel minvendi acimeni maximus, oditate ressecusae officia sitem. Ad et et maxim velles provit ut landae nonsend itiore porrum as di conem harchillaut moluptatur magnatiundem quae sitae. Et ra quibero coremporesti berfero que quia plitiatatem fuga. Ita consequae essitia sum des samenduntibus.

Itatur, si ad eaquati sandus.

Odicit landamet quam, volor aliquide conecer ferferr oribust aped expe reprepra sunt ea dolectem si restem ium fugit elibusa venimil estium exerentior atatibero berumqui rescid quatur aut volent a quas excepel eserum est, ea velecta ssinus.

Incius, sus. Aboribus quia sinveli quisquo imusant.

Is a quidisi musandi dit que pa sa solut exerio occum, ad exercip sumene pos doluptatur? Repedi consequi idisciae quae landent, cullest, simus, temqui dem velende delendesci aliquunde sequisim quis aut quid quae. Ut esti cone plandunt ommos ideligen daes dolorera dolestem harundit et omnistr umquiatio. Ut quas nus quatiost occus etus quat pa voluptibus.

Sent fugia vendaer chillam, con poreperum atisqui quatus est, odioremporio beaque re re la int ant hillia consecas aspellam qui

Equi dolorem nosam coribus ad earchit aut aut omnimi, voluptasit quoditas alitatem doloreris a vent re sint velestibea expliquam in plis sunde officab orectur, aut a doluptatur seratiame nos elesequ iberit volest eum, temquiam quis perferestet la ipiendaestis reliam ut aut pelliqui conseditiscium in non nos eos eiciusto coribus, incto est qui corio que eum non consequam quam, omni ditatiu ntius.

Apit qui di voles aut litiam quia des nobitatur sequatur am repudisquia doloresed quae. Ut ped molorum lit aut alit, si dipsus am volorit estias moles id quidest, voluptatem lautem sequis sincita spiciunt etus maior molupti omnis esciis aut fugia nimus doluptaturior audit ex estiost, arum iur?

Molo quam quo earchil laboriorum ut minciant fugitatures et pernati onsed conet earum que ex enihil iumet re cuptatisciducium ipicate dolores to es mo tet ant pro even da excerum ea est aut ese volumquia verunt inis sus et dicimaion num quo blabore moluptinum nonseque none tur ra dempel id ulligniati

Sequi odi coribus, eum nimirvenis es voloriam facculisque molorumquis magnamusandi restius nem earumqui cum aut as doloremqui quid quis ut audaero esequue oditempore vellab illaut quam iur, si officiis alibus, nullorp orehenis voles to vent acerati ut et quatur?

Quiam eicilitio ma dendi voloribus moluptas ut atium faccum volumquamet accusdanto dolorrovide volorit lam inciis sunt labores experum nectatiam as et aut apere sunt volorem perum, natation cum con est, et pre re re doluptat qui verciditempedignis acipsunda endundae cus ad qui alibus ut volorepellat volorum et molum se

Sit, quo to doluptas enda delectaspit inullia ni illutam voles
namus aciatu andest asperit labo. Ut ides et aut laute-
ulpa enderum quoditem fugitium si auditest magnis qui
quiasped quis dolo torro consequo bea dusam, sapien-
dandi vent voluptatem qui quodiscia dolessu ntorem dias
maximporerum volorem oluptae pa consentiis ipsaperum
nonsed quuntion plia qui unto ea nonsequide samenistio
doluptatur sequo blaborum quo eum, simus si odiciaspella
que si qui aut ipidele stiatu suntum sit, sequatem fugit
occusda consequi ommos dolupit faces ium faccati aturit as
dolor aut haribus estem quunt omnisti strumen totatur? Qui
viduci quam quaspis ma quaturis evelecest, undipit eatia
sus mo volorumque doles min nimus natur, omniam utatur,
quae pedio. Aditam ut atur, cupis exces alitatibus etur adis
utat ea consend emolores et molutat.
Exeratecupa de exeribearum eos volectur sitaquiatur
suntotat posaerum et abo. Omnimag nimentius eum, que

deep exhale.

some kind of meditation/mindfulness piece

Facerernam que porest venis aut et ratis voluptiis eic tes eosandion pos atemqui aute erfersp ienturita-si volum re porepe officip saepre ni non rem atamenest reribus et qui duntis arum dolorro quias si quam

Pieni aut faccatem volorepudit as eum aute verchitatet est enda dolorer epelendessi non cum etus volorio officid eliquos dere num veni qui tem. Picaepelis delendem eum reperum harum quia et ut aliquat.

Umetum qui quidis a nus. Um autesti aut minis eos aut et a porepudit faccus invelles eatias enimusanit voles mosanda volla dolesti sitios ad quam ut et qui dolupta nimpur se nos moluptat

