

[Apresentação](#)[Serviços](#)[Contato](#)[Calculadora de IMC](#)[Inscrição](#)

PERSONAL TRAINER VIRTUAL

Bem-vindo ao seu Personal Trainer Virtual! Aqui você encontrará tudo o que precisa para alcançar seus objetivos de fitness com a ajuda da tecnologia.

NOSSOS SERVIÇOS

- Planos de Treinamento Personalizados
- Acompanhamento Nutricional
- Consultas Online com Especialistas
- Vídeos de Exercícios e Dicas de Saúde

Serviço	Descrição	Valor (R\$)
Plano de Treinamento Personalizado	Elaboração de um plano de treino adaptado às suas necessidades e objetivos.	150,00
Acompanhamento Nutricional	Consultas com nutricionista para orientar sua alimentação.	200,00

Consultas Online com Especialistas	Sessões virtuais com personal trainers e outros profissionais de saúde.	100,00 por sessão
Vídeos de Exercícios e Dicas de Saúde	Acesso a uma biblioteca de vídeos educativos e motivacionais.	Gratuito

CALCULADORA DE IMC

Nome completo

Peso (kg):

Altura (m):

Calcular IMC

INSCREVA-SE PARA UMA AVALIAÇÃO GRATUITA

Nome completo

Email

Telefone

[Enviar Inscrição](#)

CONTATO

Entre em contato conosco para mais informações ou para agendar uma consulta:

- Email: seuPersonalVirtual@gmail.com
- Telefone: (61) 98765-4321