

फेमस नेपाल संदेश

Famous Nepal Sandesh Weekly

साप्ताहिक

वर्ष:-०९ अंकः-११ २०८२ पुस १३ गते आइतबार (2025 Dec. 28 Sunday) मूल्य रु. १०/- पृष्ठ संख्या-६



ज्योति डिस्ट्रिक्टी सञ्चालकको लापरबाहीका कारण ठूलो दुर्घटना



- फेमस नेपाल संदेश प्रतिनिधि रौतहट । रौतहटको कठहरिया नगरपालिका ९ स्थित ज्योती डिस्ट्रिक्टीमा शनिवार बिहान दुर्घटना भएको छ । डिस्ट्रिक्टीमा रहेको बोइलर विस्फोट हुँदा घटनास्थलमै एक जनाको मृत्यु भएको छ भने पाँच जना

कामदार घाइते भएका छन् । प्रारम्भिक जानकारी अनुसार विस्फोट अत्यन्तै शक्तिशाली भएकाले डिस्ट्रिक्टी परिसरमा क्षति पुगेको छ घाइतेमध्ये केहीको अवस्था गम्भीर रहेको बताइएको छ । गम्भीर घाइतेहरूलाई थप उपचारका लागि

वीरगंजतर्फ पठाइएको छ । इलाका प्रहरी कार्यालय कठहरियाका प्रहरी सहायक निरीक्षक (सई) धर्मन्द पौडे लले आफू घटनास्थलमा पुगिसकेको र घटनावारे विस्तृत अनुसन्धान भरहरेको जानकारी दिए । घटनाको कारण, मृतक तथा

घाइतेको पहिचान खुल बाँकी रहेको प्रहरीको भनाइ छ । घटनापछि स्थानीय त्रासमा छन भने सुरक्षाकर्मीले घटनास्थलमा नियन्त्रणमा लिई थप क्षति हुन नदिन सुरक्षा व्यवस्था कडा बताएका छन् । जिल्ला प्रहरी प्रमुख एसपी रबिन कार्कीले घटनाको पुष्टि गर्दै अनुसन्धानका लागि थप टोली परिचालन गरिएको जानकारी दिएका छन् । यसैबीच, स्थानीयवासीहरूले डिस्ट्रिक्टी सञ्चालकको लापरबाहीका कारण यति ठूलो दुर्घटना भएको आरोप लगाएका छन् ।

नेशनल मेडिकल र प्रिस्टिनद्वारा निःशुल्क स्वास्थ्य शिविर



- फेमस नेपाल संदेश प्रतिनिधि पोखरिया । नेशनल मेडिकल कलेज, वीरगंज तथा प्रिस्टिन भ्याली डाइपोर्ट, वीरगंजको संयुक्त आयोजनामा श्री नेपाल राष्ट्रिय आधारभूत विद्यालय, वीरगंजमा निशुल्क स्वास्थ्य शिविर सफलतापूर्वक सम्पन्न भएको छ शिविरमा सर्वाधारण नागरिकहरूका लागि निशुल्क स्वास्थ्य परीक्षण, विशेषज्ञ चिकित्सकद्वारा परामर्श तथा आवश्यक औषधि वितरण गरिएको थिए ।

शिविर बिहान १०:०० बजेदेखि सञ्चालन गरिएको थिए । शिविरको

मुख्य उद्देश्य मधुमेलगायत विभिन्न दीर्घकालीन तथा सामान्य स्वास्थ्य सम्म्याहरूको प्रारम्भिक पहिचान, उपचार परामर्श तथा स्वास्थ्य सचेतना अभिवृद्धि गर्नु रहेको आयोजकले जनाएको छ शिविरमार्फत जम्मा ३१२ जना नागरिकहरूले स्वास्थ्य जाँच सेवा लिएका थिए ।

शिविरमा रक्तचाप, रगतमा चिनीको मात्रा, तौल, उचाइ तथा अन्य प्रारम्भिक स्वास्थ्य परीक्षणपछि सम्बन्धीत विशयका विशेषज्ञ चिकित्सकद्वारा परामर्श सेवा प्रदान गरिएको थिए । सेवाको सहज

व्यवस्थापनका लागि दर्ता, प्रारम्भिक परीक्षण तथा चिकित्सक परामर्शका लागि छट्टाछुडै कक्षको व्यवस्था गरिएको थिए ।

कार्यक्रममा प्रिस्टिन भ्याली डाइपोर्ट तर्फबाट प्रमुख कार्यकारी अधिकृत राजीव मोहन ज्ञा, विगोपन विभाग प्रमुख सुविजित नायक तथा आयात-नियर्त विभाग प्रतिनिधि राहन पेटेल को गरिमामय उपस्थिति रहेको थिए ।

प्रकाशित नामावलीमा १६ लाख ६२ हजार ३५८ पुरुष, १२ लाख ४० हजार १३१ महिला र अन्य २०० गरी

(बाँकी पाँचौं पृष्ठमा)

संक्षिप्त समाचार

सिमरा विमानस्थल बढ्द

- फेमस नेपाल संदेश प्रतिनिधि वीरगंज । प्रतिकुल मौसमका कारण बाराको सिमरा विमानस्थलमा हुने उडान अवरोध भएको छ । शनिवार बिहानैदेखि बाक्लो हुस्कु कारण सिमरा विमानस्थलबाट उडान तथा अवतरण हुन सकेको छैन ।

विमानस्थलमा हाल बुद्ध एयर उडान गर्दै आएको छ । बुद्ध एयरका सिमरा विमानस्थल प्रमुख सुरेश रेग्मीका अनुसार विशेषगरी जाडो याममा बाक्लो हुस्कु लाग्ने भएकाले उडान अवरोध हुँदै आएको छ । उडान रद्द हुँदा यात्रीलाई सास्ती खेन्पुरेको छ ।

बाराबाट ६४ किलो गाँजासहित भारतीय र नेपाली पक्राउ

शैलेश गुप्ता

बारा । बाराबाट लागू औषध गाँजा ६४ किलोसहित एकजना भारतीय र एकजना नेपाली नागरिक पक्राउ परेको जिल्ला प्रहरी कार्यालय, बाराले जनाएको छ ।

पुस ११ गते राति ११:३० बजे इलाका प्रहरी कार्यालय सिम्रौनगढका प्रहरी निरीक्षक कृष्ण देव प्रसाद साहको कमाण्डमा र प्रहरी चौकी अमृतगंज खजानी बाराबाट प्र.स.नि. विश्वराज प्रसाद कुशवाहाको संयुक्तरूपमा खटिएको प्रहरी टोलीले सिम्रौनगढ न.पा. ३ नयाका टोल बस्ने वर्ष ४० को राजकिशोर हजारा, भारत, बिहार राज्य जिल्ला मोतिहारी बनकटवा थाना



अगरवालाङ्गूँ बस्ने वर्ष ५० को सुरेशलाई पक्राउ गाँजासहित पक्राउ गरेको निमित्त सचना अधिकारी प्र.नि. सुरेश राज भट्टले जनाएका छन् । बारा जिल्लाको सिम्रौनगढ

(बाँकी पाँचौं पृष्ठमा)

के तपाईंले हैजाविलद्वारा खोप खानु भयो ? आफ्नो ससाना बालबालिकालाई खुवाउनुभयो ?

फेमस नेपाल संदेश साप्ताहिकद्वारा जनहितमा जारी

अन्तिम मतदाता नामावली प्रकाशित, सबा नौ लाख मतदाता थिए

- फेमस नेपाल संदेश प्रतिनिधि काठमाडौं । निर्वाचन आयोगले आगामी फागुन २१ गते हुने प्रतिनिधिसभा सदस्य निर्वाचनका लागि आज अन्तिम मतदाता नामावली प्रकाशन गरेको छ ।

गत प्रतिनिधिसभा सदस्य तथा प्रदेशसभा निर्वाचनमा कुल एक करोड ७८ लाख दस हजार ५७० मतदाता रहेकामा यस पटक तौ लाख १५ हजार १११ मतदाता थिएका आयोगले जनाएको छ ।

प्रकाशित नामावलीमा १६ लाख

६२ हजार ३५८ पुरुष, १२ लाख ४० हजार १३१ महिला र अन्य २०० गरी

कुल एक करोड ८९ लाख तीन हजार ६८९ मतदाता रहेका आयोगका प्रवक्ता नारायणप्रसाद भट्टराईले जानकारी दिनुभयो । उक्त नामावली आयोगको वेभसाइटमा प्रकाशन गरिएको छ ।

मतदाता नामावली ऐन, २०७३ को दफा २० बमोजिम आयोगबाट आज अन्तिम मतदाता नामावली प्रकाशन भएको हो । मतदाता नामावली आयोगबाट नामावली एन, २०७३ को विवरणलाई अद्यावधिक गरी अन्तिम मतदाता नामावली प्रकाशन गरिएको प्रवक्ता भट्टराईले बताउनुभयो ।

यसै, आसन्त निर्वाचनका लागि देशभर १० हजार ९६७ मतदानस्थलमा २३ हजार १११ मतदान केन्द्र निर्धारण गरिएका छन् ।

चिसो मौसममा हुने स्थानीय समस्याबाट बचौं

जाडो तथा चिसोको समस्यामा:

- मौसमी रुधाखोकी, भाईरव ज्वरो, छातीको समस्या, दम, निमोनिया, झाडापछला, छाला सुख्खा हुने, जोर्नी दुखाई, पिनास, टन्सिल, हृदयघात लगायतका स्वास्थ्य समस्या देखा पनि सक्छन् ।
- बालबालिका, बढ्दबढ्ना तथा दीर्घरोगीहरू बढी प्रभावित हुन सक्छन् ।
- चिसो मौसममा बाक्लो र न्यानो कपडा लगाउँ ।
- तातो, पोखिलो र झोलिलो खानेकुरा खाओ र खुवाउँ ।
- शारीरिक व्यायाम गरौ, धुम्रपान/मध्यपान नगरौ ।
- घर तथा कोठा न्यानो बनाउँ ।
- नियमित घाम ताप्ने गरौ ।

स्वास्थ्यमा समस्या देखिए चिकित्सकको परामर्श लिउँ ।

जनहितमा जारी सन्देश



पोखरिया नगरपालिका
नगर कार्यपालिकाको कार्यालय
पोखरिया, पर्सा, मधेश प्रदेश

फेमस नेपाल सन्देश साप्ताहिकका लागि

प्रकाशक

शैलेश साह कानू

(९८०४२२४८२६)

सम्पादकः

दिपेन्द्र चौधरी सहनी

कार्यालयः

पोखरिया नगरपालिका वडा नम्बर-४

मधेस प्रदेश, पर्सा (नेपाल)

मुद्रक - कोमल प्रिण्टिङ्ग प्रेस, वीरगंज-१२, पर्सा

email:famousnepalsandesh@gmail.com

सम्पादकीय

औद्योगिक लापरबाहीको दुखद परिणाम

रौतहटको कटहरिया नगरपालिका-९ स्थित ज्योती डिस्टिलरीमा भएको बोइलर विस्फोट दुःखद तथा चिन्ताजनक घटना हो। शनिवार बिहानको उत्तर दुर्घटनामा एक जनाको घटनास्थलमै मृत्यु हुनु र पाँच जना मजदुर घाइते हुनु केवल मानव त्रासदी मात्र होइन, औद्योगिक सुरक्षा प्रणालीको गम्भीर विफलता पनि हो।

जसरी स्थानीयवासीहरूले आरोप लगाइरहेका छन्, डिस्टिलरी सञ्चालकको लापरबाही वा सुरक्षाको उपेक्षा नै यति ठूलो दुर्घटनाको कारण बनेको हो भने त्यो माफीयोग्य छैन। कुनै पनि उद्योगले उत्पादनसँगै कामदारको सुरक्षा र छिमेकी समुदायको जीवनस्त्रप्रति जिम्मेवार हुनुपर्छ।

नेपालमा औद्योगिक क्षेत्रहरूमा प्राविधिक निरीक्षण, सुरक्षा मापदण्ड पालना तथा नियमित अनुगमन गर्ने संरचना भए तापनि व्यवहारमा यस्ता दुर्घटनाहरू दोहोरिनु नियमन संस्थाहरूको कमजोरी दर्शाउँछ।

प्रहरी र प्रशासनले घटना अनुसन्धानको थाली गरिसकेका छन् दोषीलाई कारबाही गर्ने कार्य अघि बढाउनका साथै, यस्ता जोखिमपूर्ण उद्योगहरूको सुरक्षा मूल्याङ्कन गर्न अब ढिलाइ गर्नु हुँदैन। यस दुर्घटनाबाट पाठ सिक्दै भविष्यमा यस्ता घटनाबाट मानव जीवन जोगाउन नियमनकारी निकाय, उद्योगपति र सम्पूर्ण समाज एकजुट भएर जिम्मेवार ढंगले अघि बढन आवश्यक छ।

के तपाईंले हैजाविरुद्धको खोप खानु भयो ? आफ्नो ससाना बालबालिकालाई खुवाउनुभयो ?

किन मौन जनप्रतिनिधि सिरिया नदीको सन्दर्भमा?

सिरिया नदी बोल्न सक्यो भने सायद सबैभन्दा पहिले यही प्रश्न सोध्यो— “म यस्ति वर्ष कराउदै छु, तर किन सिरीहरू मौन छौ?”

वीरगंजको मुटु हुँदै बनेयो यो नदी कुनै बेला जीवनको प्रतीक थियो खेत सिंचाइ गर्थ्यो, बस्तीलाई चिसोपन दिन्थ्यो, बालबालिकाको हाँसो बोकेर बग्यो तर आज सिरिया नदी दुर्गम्य, विष र उपेक्षाको पर्याय बनेको छ। ज्ञाप्तै तीन दशकदेखि प्रदूषण र अतिक्रमणको चेपेटामा परेको यो नदी अब नदीभन्दा बढी एउटा खुला नालीजस्तै देखिन थालेको छ। प्रश्न उठ्छ— किन यहाँका जनप्रतिनिधि र समाजसेवीहरू मौन छन्?

पर्सा-बारा औद्योगिक कोरिडोरलाई देशको आर्थिक मेरुदण्डको रूपमा चित्रण गरिन्थ्या उद्योग, रोजगारी, विकास— यी सबै शब्दहरू गर्वका साथ उच्चारण गरिन्थ्या तर यही विकासको नाममा सिरिया नदीलाई बिस्तारै मारिएँदै उद्योगबाट निस्कने रसायनयुक्त फोहोर पानी, प्लास्टिक, रासायनिक अवशेषहरू कुनै प्रशोधनबिनै सिधै नदीमा मिसाइन्थ्या यो केवल नदीको हत्या होइन, यो त मानिसको स्वास्थ्य, भविष्य र नैतिकताको हत्या हो।

तीन दशका कुनै पनि अन्यायका लागि यो सानो समय होइन। यति लामो समयसम्म नदी रोहरहँदा पनि, किन जनप्रतिनिधिहरूले कान थुने? चुनावका बेला नदी किनारमै उभिएर विकासका सपना बाँड्ने नेताहरू सज्जामा पुरेपछि

किन सिरियालाई बिस्तारै नदी भोट बैंक होइन? किनको पीडा घोषणापत्रमा अटाउदै?

स्वतन्त्र विचार



- प्रिया मिश्र 'मन्नु'

न लाभा उनीहरू केवल स्वच्छ पानी, स्वच्छ हावा र स्वच्छ भविष्य खोज्दैन। दबावमूलक अभियान थालेका यी

नदीलाई दोष दिने कोही छैन, किनकि नदीसँग बोल्ने अधिकार छैन। हामीले बिस्तारै हुँदैन— नदी मरेपछि

यदि आज पनि हामी चुप लाग्यौ भने, भोलि सिरिया नदी केवल इतिहासको पानामा सीमित हुनेछ। अनि भविष्यका पुस्ताले सोध्नेछन— “तिमीहरू हैदै थियौ, सुन्दै थियौ, तर किन केही गरेनौ?” त्यो प्रश्नको उत्तर दिन सक्ने साहस हामीसँग छ कि छैन— यही नै आजको सबैभन्दा ठूलो चुनौती हो।

संस्कृति पनि मर्छी पानीसँग हामी सभ्यता जोडिएको छ। सिरिया केवल पानीको धारा होइन, यो वीरगंजको इतिहास हो, स्मृति हो।

जब नदी नाली बन्छ, तब समाज पनि विस्तारै संवेदनहीन बन्छ। आज युवाहरूले उठाएको यो आवाजलाई दबाउने होइन, सुन्ने समय आएको छ। जनप्रतिनिधिहरूले मौन तोडनुपर्छ। समाजसेवीहरूले औपचारिकता त्यागेर मैदानमा उत्तिरुपर्छ। उद्योगहरूले नाकासै उत्तरदायित्व पनि बोक्नुपर्छ। र हामी सबैले स्वीकार्नुपर्छ— सिरिया नदीको अवस्था हामी सामूहिक असफलताको एना हो।

यदि आज पनि हामी चुप लाग्यौ भने, भोलि सिरिया नदी केवल इतिहासको पानामा सीमित हुनेछ। अनि भविष्यका पुस्ताले सोध्नेछन— “तिमीहरू हैदै थियौ, सुन्दै थियौ, तर किन केही गरेनौ?” त्यो प्रश्नको उत्तर दिन सक्ने साहस हामीसँग छ कि छैन— यही नै आजको सबैभन्दा ठूलो चुनौती हो।

बेलुका भएपछि घर आउलान् जर्तो लाञ्छ

प्रकाश सिलबाल

बिहान घरबाट ‘मेनपावर’ जान्छ भनेर हिँडेको छोरो बेलुका यो संसारमा रहेन भने खबर सुन्ना एउटी आमालाई कति दुःख लाग्यो होला? आन्दोलनमा जान्छ भन्दा ‘नजाऊ’ भनुहोला भनेर हुनुपर्छ जेनजी आन्दोलनका सहीद शुभराम बलामीले आमा भगवती बलामीले आन्दोलनमा जानेवारे केही भन्नुभएन। धुँडाको बिरामी आमा भगवती अहिले पनि एक्नो छोरा शुभरामलाई आन्दोलनमा जानेवारे केही भन्नुभएन।

नुवाकोटको कक्षी गाउँपालिका-१, सिमटार (कागती गाउँ) निवासी २७ वर्षीय शुभराम विगतमा सबारी चालकको काम गर्नुहुन्थयो। केही वर्षायता त्यो काम छाडेर वैदेशिक रोजगारीमा मलेसिया जाने प्रक्रियामा हुनुहुन्थयो। त्यसका लागि ‘मेनपावर’ कम्पनीलाई राहदानीसमेत बुझाइसक्नुभएको थियो। त्यसको प्रक्रियाका लागि गाउँबाटै काठमाडौं आवतजावत गर्नुहुन्थयो।

‘मेडिकल’ गर्ने, कागजपत्र मिलाउने लाग्यत काममा लागि लागिरहेका एक युवा शुभरामको भौतिक चोला गत भद्रै २३ गतेको जेनजी आन्दोलनमा क्रममा काठमाडौंमा प्रहरीको गोली लागेर दुःख अन्त्य भएको थियो। निधनको खबर ‘टिकटिक’ मा देखेपछि साथीभाइ र छिमेकीते आमा भगवतीलाई देखाएँ। आमा भगवती बलामी ‘मेरै छोरो हो’ भन्नै रुन थालुभयो। सहीद शुभरामकी बहिनी सुनिता बलामीलाई पनि तुर्न्है माइतीघर बोलाइयो। शुभरामको परिवारले पनि पाएको छ। त्यो राहतले छ्रण तिर्न र घर खर्च चलाउन महत नै भएको शुभरामको परिवारले भनाइ छ।

भएको थियो। सोही दिन राति पशुपति आर्यघाटमा उहाँको अन्त्येष्टि गरिएको थियो।

बिहान आफैले खाना पकाएर खुवाएको छोरा शुभराम बेलुका फर्केनेमा आमा भगवती बलामी दुक्क नहुने कुरै भएन। बेलुका पनि खाना पकाएर करेर बसेको तर त्याको बलामी भिडियो हेनुपरेको आमा भगवतीले बताउनुभयो। छोराका सम्मान गराउँदा ज्ञानुपीडा भने प्रायः प्रोजेक्टको प्राथमिकतामा पैदैन।

तर यस अन्धकारमा आशाको एउटा उज्यालो देखिएको छ— यहाँका युवाहरू उनीहरू जो न सत्ता खोज्दैन। यो विवरण र मृत्युको प्रश्न हो। तर यस्तो दुखद घटना अवरोधको अन्त्य भएन। यस्तो दुखद घटना अवरोधको अन्त्य भएन। यस्तो दुखद घटना अवरोधको अन्त्य भएन। यस्तो दुखद घटना अवरोधको अन्त्य भएन।

शुभरामका पिता रामकृष्ण बलामी वित्तीय संस्थामा धरौटी राखिएको घर जग्गाको छ्रण तिर्न नसकेर पारिवारिक बेसेलका कारण विदेशमा गएर बस्तुभएको पनि ११ वर्ष भइसकेको थियो। पिता रामकृष्णले घरपरिवारसँग नियमित सम्पर्क नगर्दा उहाँहरूको परिवारलाई एकप्रकारको समस्या भइरहेको थियो। अविवाहित शुभराम क्रण तिर्न र रामो आम्दानी गर्ने सोचका लागि मलेसिया जाने तयारीमा हुनुहुन्थयो। शुभरामका पिताको तीन भाइको गाउँमा सगोलमा नौ/दश रोपनी जग्गा छ। त्यहीमध्येको केही जमिनमा भगवतीले खेती गर्ने गर्नुहुन्थयो। मल हाल र पानी लगाउनसके धान, गाँडाको उत्पादन ठिकै हुन्छ।

कलिलै उमेरमा विवाहबन्धनमा बाँधिनुभएकी भगवती बलामी अहिले कान्थी छोरीलाई साथमा लिएर घरखेत गरेर बस्तुभएको छ। श्रीमान् रामकृष्ण बलामी ‘विनासकारी भूकम्पपछि छ्रण लगाएर कहाँ जाने, के गर्ने केही सल्लाह नगरी फुत्त घरबाट निस्किएको र छोरा बित्तुअधिसम्म सम्पर्कमा नआएको’ भगवती बलामीको गुनासो रहेको छ। छिमेकी जिल्ला काठमाडौंको धारापानी माइत भएकी भगवतीको १६/१७ व

आर्थिक/कृषि समाचार

चन्द्रौटा महोत्सवमा स्थानीय उत्पादन प्रवर्द्धन

अजग्र मिश्र

चन्द्रौटा । दशैं चन्द्रौटा कृषि, पर्यटन तथा औद्योगिक प्रदर्शनी २०८२ को सम्पूर्ण तयारी पूरा भएको आयोजक चन्द्रौटा उद्योग वाणिज्य संघले जनाएको छ। शनिवार पत्रकार सम्मेलन मार्फत पौँच १३ गते देखि शिवराज नगरपालिका चन्द्रौटामा शुरू हुने महोत्सवको सबै तयारी सम्पन्न भएको जानकारी दिइएको हो । जिल्लाकै महत्त्वपूर्ण मेलाका रूपमा परिचित चन्द्रौटा महोत्सवमा यस वर्ष दर्शकले नयाँ आकर्षण र फरक अनुभव पाउने आयोजकको भनाइ छ।

पत्रकार सम्मेलनमा बोडै प्रमुख अतिथी नेपाल पत्रकार महासंघ कपिलवस्तुका अध्यक्ष डिलाराम भुसालले महोत्सवको प्रचार-प्रसारमा मिडियाले सकारात्मक भूमिका खेल्ने बताउनुभयो । भुसालले पछिल्ला वर्षहरूमा महोत्सवहरू व्यवसायिक मोडतर्फ अधि बढिरहे पनि, स्थानीय उत्पादन र प्रतिभाको प्रवर्द्धन लाई प्राथमिकता दिनुपर्नेमा जोड दिनुभयो।

प्रतिभाको भन्दापनि एक आपसमा

सहकार्यगाई अगाडी बहुत सकेमा यसले फाइदा हुने बताउनुभयो । कोभिड-१९



महापारी पछि देशको अर्थतन्त्र कमजोर बनेको उल्लेख गर्दै उहाँले व्यवसायिक बतावरण अझै नरहेको बताउनुभयो।

यस्तै चन्द्रौटा उद्योग वाणिज्य संघका अध्यक्ष ईस्वरी पाण्डेले चन्द्रौटामा विगतमा भएका घटना तथा द्रुद्धको स्मरण गर्दै प्रभावित क्षेत्रलाई देशभर चिनाउन यस्ता मेलाहरूले महत्त्वपूर्ण योगदान दिएको बताउनुभयो। उहाँका अनुसार महोत्सवमा स्थानीय उत्पादन प्रवर्द्धन,

स्थानीय प्रतिभाको प्रदर्शन तथा जेठ नागरिक सम्मानको विशेष व्यवस्था

रहनेछ। यसैगरी यसवर्ष मम्पी डाल्स आईडल पनि रहने जानकारी दिनुभयो।

लन्डन ब्रिज, जलपरी, आइफिल टावर लगायतका संरचनात्मक आकर्षणासँगै देशभर चर्चित कलाकारहरूको प्रस्तुति महोत्सवको मुख्य आकर्षण रहने पाण्डेको भनाइ छ।

यस्तै, उद्योग वाणिज्य महासंघका केन्द्रिय सदस्य जमसेद अलि मियांले (बाँकी पाँचौं पृष्ठमा)

आठ अर्ब ७७ करोडको खाद्यान्ज आयात

- फेमस नेपाल सब्देश प्रतिनिधि वीरगंज/वीरगंज नाका हुँदै रु आठ अर्ब ७७ करोड मूल्यबाबरको १७ खाद्यवस्तु आयात गरिएको छ। चालु आर्थिक वर्षको पाँच महिनामा १७ थिरिका १८ करोड ३१ लाख ४९ हजार ८०८ किलो खाद्यवस्तु आयात गरिएका हुन्।

वीरगंज भन्सार कार्यालयका सूचना अधिकृत उदयसिंह विष्टले गत आवको पाँच महिनाको तुलनामा चालु आवको सोही अवधिमा १४ प्रतिशत बढी मूल्यका खाद्यान्ज आयात भएको जानकारी दिनुभयो। चालु आवको



पाँच महिनामा रु तीन अर्ब ८५ करोड मूल्यको धान र रु ८२ अर्ब ९६ करोड मूल्यको मकै आयात भएको छ।

त्यसैगरी रु एक अर्ब ३१ करोडको चामल र रु २५ करोडको माल्ट आयात भएको जनाइएको छ।

चिनी मिलले उखु खरिदमा सिण्डिकेट लगायो

- फेमस नेपाल सब्देश प्रतिनिधि रौतहट। उखु किसानहरूले मधेस प्रदेशका चिनी उद्योगहरूले आपसी सहमतिमा आफ्नो जिल्लाभित्रको उखु मात्र खरिद गर्ने निर्णय गरेर कथित रूपमा सिण्डिकेट खडा गरी किसानलाई पीडित बनाउन

खोजेको भन्दै आन्दोलनको चेतावनी दिएका हुन्।

उखु उत्पादक संघ रौतहटका अध्यक्ष अशोक यादवले उखु किसानले भोगदै आएका जिल्लाबन्दीका कारण किसानहरू ढूलो मारमा परेको बताए। उनले किसानका लागि खुल बजार हुनुपर्ने माग गर्दै एक जिल्लाबाट अर्का जिल्लामा उखु बेच्न नपाउने व्यवस्था सरासर अन्याय भएको बताए।

'अनन्दाता किसानको पीडा अब बे वास्ता गर्न लिलैन, 'यादवले भने, 'किसानले आफ्नो उत्पादनको मूल्य जहाँ बढी पाउँछन् त्यहाँ त्यहाँ बेच्न पाउने अधिकार सुनिश्चित हुनुपर्छ।' सिण्डिकेटको विषयमा उनले भने, 'उखु किसानमाथि लगाइएको जिल्लाबन्दी सरासर अन्याय हो। पसिना बगाएर फलाएको उखु आफूले चाहेको जिल्लामा बेच्न पाउनु किसानको मौलिक अधिकार हो। यो सिण्डिकेट तकाल खारेज गरिनुपर्छ।'

सरकारले घोषणा गरेको प्रति किवन्टल ३५ रुपियाँ अनुदान अब आश्वासनमै सीमित नराखी तत्काल किसानको खातामा जम्मा गर्न माग गर्दै अध्यक्ष यादवले कुनै बहाना नगरी अनुदान रकम तुरन्त किसानको खातामा हालिनुपर्नेमा जोड दिए।

(बाँकी पाँचौं पृष्ठमा)

स्वास्थ्य कार्यालय

पर्सा

वीरगंज, मधेश प्रदेश



के तपाईंले हैजाविरुद्धको खोप खानु भयो ? आफ्नो ससाना बालबालिकालाई खुवाउनुभयो ?

अन्तराष्ट्रिय समाचार

नाइजेरियामा आइएसविरुद्ध अमेरिकी हवाई आक्रमण

पाम बीच/एएफपी

राष्ट्रपति डोनाल्ड ट्रम्पले उत्तरपश्चिमी नाइजेरियामा इसाई समुदायमाथि भद्रहरेको कूनै पनि प्रणालीगत आक्रमणपति कडा चेतावनी दिनुभयो कोही हप्तापछि अमेरिकी सेनाले क्रिसमसको दिन इस्लामिक स्टेट (आइएस) सम्हका लडाकूहरुविरुद्ध 'शक्तिशाली र घातक' सेन्य आक्रमण शुरू गरेको बताइएको छ।

नाइजेरियाको विदेश मन्त्रालयले शुक्रवार बिहान जारी गरेको विज्ञप्तिमा उक्त हवाई आक्रमणको पुष्टि गर्दै यसलाई देशभित्रका 'आतङ्कादी लक्ष्यहरूमा गरिएको स्टीटिक आक्रमण' भनेर वर्णन गरेको छ। मन्त्रालयका अनुसार यो कारबाही नाइजेरियाको अनुरोध र अन्तर्राष्ट्रिय साझेदारीको सन्दर्भमा सम्पन्न भएको हो।

अमेरिकी रक्षा मन्त्रालय अन्तर्गतको युएस अफ्रिका कमान्डले इस्लामिक स्टेट सम्हको संक्षिप्त नाम प्रयोग गर्दै नाइजेरियाली अधिकारीहरूको अनुरोधमा सोकोटो राज्यमा गरिएको आक्रमणमा 'धेरै आइएसआइएस आतङ्कादी' मारिएको जनाएको छ। तर कति जना मारिए भन्नेवारे विस्तृत विवरण सार्वजनिक गरिएको छैन।

राष्ट्रपति ट्रम्पले यस आक्रमणावारे प्रतिक्रिया दिए आफूले यसअधि तै ती आतङ्कादीहरूलाई इसाईहरूको हत्या रोक्न चेतावनी दिएको स्मरणा गराउनुभयो। उहाँले भन्नेवारे नाइजेरियाको हत्या सार्वजनिक खतरा' सामना गरिरहेको भन्दै त्यहाँका असदूख सशस्त्र द्वन्द्वलाई 'नरसंहार' का रूपमा व्याख्या गर्नुभएको थिए।

उक्त कूटनीतिक टिप्पणीलाई कोहीले स्वागत गरे पनि अरूले भने अफ्रिकाको सबैभन्दा बढी जनसंख्या भएको देशमा धार्मिक तनाव भद्रकाउन सक्ने भन्दै आलोचना गरेका थिए। नाइजेरियाले विगतमा साम्प्रदायिक

प्लेटफर्म 'ट्रथ सोसल'मा लेखुभएको हिसाका गम्भीर घटनाहरू भोगर्दै छ, "मारिएका आतङ्काकारीहरूसहित आएको छ।



सबैलाई मेरी क्रिसमस। यदि इसाईहरूको हत्या जारी रह्यो भने अक्ष धेरै कारबाही हुनेछन्।

यसै बीच, अमेरिकी रक्षा अधिकारीहरूले पछि अमेरिकी झण्डा फहराइरहेको युद्धपोतको डेकबाट रातको समयमा क्षेप्यास्त्र प्रक्षेपण भएको जस्तो देखिने भिडियो सार्वजनिक गरेका छन्।

ट्रम्पको नेतृत्वमा नाइजेरियामा अमेरिकी सेनाले गरेको यो पहितो प्रत्यक्ष सैन्य आक्रमण हो। यसअधि अब्टोबर र नोभेम्बर महिनामा रिपिडिलकन नेताका रूपमा उहाँले नाइजेरियामा इसाईहरूले 'अस्तित्वको खतरा' सामना गरिरहेको भन्दै त्यहाँका असदूख सशस्त्र द्वन्द्वलाई 'नरसंहार' का रूपमा व्याख्या गर्नुभएको थिए।

उक्त कूटनीतिक टिप्पणीलाई सहकार्य गरिरहेको जानकारी दिएको छ। मन्त्रालयले भनेको छ, "नाइजेरियाका अधिकारीहरू आतङ्कादार र हिसात्मक चरमपन्थको निरन्तर खतरालाई सम्बोधन गर्न आफ्नो सामाजिक सञ्जाल विगतमा साम्प्रदायिक

उहाँले उल्लेख गर्नुभयो।

कार्यक्रमको सभापतित्व पूर्व



गर्नुभएको थियो कार्यक्रममा मन्त्रव्य राख्दै उपप्रमुख आलमले आफू सधै जनताको साथमा रहेको, आपसी सद्भाव, भाईचारा र सहकार्यबाट समाज अधि बढिरहेको बताउनुभयो। साथै रामजानकी मन्दिरलाई आवश्यक गर्नुभएको थियो।

गाउँपालिका अध्यक्ष जोखन दासले गर्नुभएको थियो भन्दै अतिथिहरूमा नेपाली कांग्रेस क्षेत्र नं. २ का सचिव हरि यादव, वडा नं. ३१ का वडा अध्यक्ष जितेन्द

यशमाथि जाहेरी दर्ता: जोगाउन विभिन्न प्रपञ्च

- फेमस नेपाल सन्देश प्रतिनिधि वीरगंज। धनबलको उन्मादमा तीव्र गतिले बाह्य कुदाउदा गरिब मजदुरको ज्यान लिने वीरगंजका यश अग्रवाल (टेमानी) माथि सवारी ज्यान मुद्दामा जाहेरी दर्ता भएको छ। सवारी दुर्घटनामा परी मृत्यु भएका रामबालक सहनीका भाइ, वीरगंज महानगरपालिका वडा नं. ३२ निवासी नगिना सहनी मलाहले शुक्रवार इलाका प्रहरी कार्यालय जितपुर सिमरामा यश अग्रवाल विरुद्ध जाहेरी दर्ता गराएका हुन्।

गत बुधवार जितपुर सिमरा उपमहानगरपालिकाको केराढोकामा यश अग्रवालले तीव्र गतिमा कुदाउदा बा०१-०३३ च २४८१ नम्बरको कारले ठक्कर दिंदा सहनीको अकालमा मृत्यु भएको थियो। उनी विरुद्ध सवारी ज्यान मुद्दामा कारबाही गर्न माग गर्दै जाहेरी दर्ता भएको इलाका प्रहरी कार्यालय जितपुर सिमरामा प्रहरी निरीक्षक दिवाकर बस्नेतले जानकारी दिनुभयो।

रुप्पहरी नियन्त्रणमा रहेका यश अग्रवाललाई आजै बारा जिल्ला अदालतमा उपस्थित गराई सवारी

ज्यान मुद्दामा अनुसन्धान गर्न म्याद लिने तयारी भइरहेको निरीक्षक



बस्नेतले बताउनुभयो दुर्घटनाका बेला कारमा सवार रहेका यशका अन्य तीन जना साथीहरूलाई समेत बयानका लागि दिक्काउने तयारी भएको छ।

घटनामा निर्दोष नफसुन् र दोषीले उम्हिको कुनै ठाउँ नपाउन् भन्ने अभियाप्त राख्दै प्रहरीले घटनाको सूक्ष्म अनुसन्धान अगाडि बढाएको निरीक्षक बस्नेतले जानकारी दिनु भयो। घटनास्थलमा यशले आफुले तै गाडी चलाएको द्वाया गरिसकेका छन् साथै सीसीटीभी फुटेज, प्रत्यक्षदर्शीहरूको बयान र अन्य प्रमाण जुटाउने कार्यमा प्रहरी सक्रिय रहेको उहाँले बताउनुभयो।

दुर्घटनाका बेला कारको गति कति थियो भन्ने प्राविधिक जाँच हुन बाँकी छ भने कारमा सवार रहेकाहरूको बयानबाट थप तथ्यहरू खुल्ने प्रहरीको भनाइ छ।

त्रिभुवन राजपथको जितपुर सिमरा उपमहानगरपालिका, केराढोका स्थित जेवा क्रिसिडबाट सडक पार गर्ने क्रममा यशले चलाएको कारले सहनीलाई ठक्कर दिएको पारम्परिक अनुसन्धानबाट देखिएको छ। दुर्घटनाका बेला कारको गति ५० किलोमिटर प्रतिघण्टा रहेको चालक यशले बयान दिए तापनि दुर्घटनाको प्रकृति हेर्दा गति त्योभन्दा बढी रहेको प्रहरीको ठम्याइ छ। घाइटेको तत्कालीन अवस्था र ठक्करको प्रकृतिले कारको गति अन्यथिक रहेको सक्तेत गरेको प्रहरीले जनाएको छ।

जसपा नेपालका केन्द्रीय सदस्य तथा उद्योग वाणिज्य संघ मध्ये प्रदेशका अध्यक्ष अशोक कुमार टेमानी अहिले आफ्ना छोरा यश अग्रवाललाई सवारी ज्यान मुद्दाबाट जोगाउन धन र राजनीतिक शक्तिको उच्चतम प्रयोगमा जुटेका छन्।

मजदूरको ज्यान लिएको

अभियोगमा पकाउ परेका छोरालाई प्रहरी नियन्त्रणबाट बाहिर निकाल टेमानीले एकतर्क सञ्चारमाध्यमलाई धनबलको माध्यमले दुरुपयोग गर्दै भ्रामक खबर फैलाउन लागेका छन् भने अर्कोतर्क राजनीतिक शक्तिलाई समेत परिचालन गरेका छन्।

अत्यन्त गरिब रहेका मृतक सहनीका परिवारलाई पैसाको लोभ देखाई मुद्दालाई मिलापत्रमा दुख्याउने दाउमा टेमानी लागिपरेका छन्। मृतकका भाइ नगिना सहनी र उनका साला राजेन्द्र सहनीलाई मुदा मामिला नगर्न शर्तमा ९ लाख ५० हजार रुपियाँ दिने शुक्रवार मौखिक सहमति समेत भएको बुझिएको छ। राजेन्द्र सहनीले ९ लाख ५० हजार रुपियाँमा सम्झौता भएको बताउनुभएको छ। उहाँका अनुसार, “पहिले कलैया अस्पतालमा रहेको रामबालक सहनीको शब्द बुझेर दाहसंस्कार गर्दै, त्यसपछि सम्झौता अनुसारको रकम टेमानीले दिने मौखिक सहमति भएको छ।”

मृतक सहनीका आश्रित श्रीमतीसहित २० वर्ष र १८ वर्षका दुई छोरीहरू छन्। परिवारमा कमाउने एकमात्र मुख्य व्यक्ति बुवा नै रहेको छ। नेतृत्वमा २० सदस्यीय “लायन्स क्लब अफ पोखरीया” गठन गरिएको हो। नवगठित लायन्स क्लब अफ पोखरीयाको सदस्यमा आशा कुमारी चौहान, तिलक नारायण प्रसाद पटेल, जावेद आलम, शोभा कुमारी कानु, जावेद अहमद, रिपेश माली, रामबाबु प्रसाद चौहान, अभिषेक कुमार

पोखरियामा पनि लायन्स क्लब गठन, अध्यक्षमा नेजामोदीन समानी



सरांफ, सन्तोष प्रसाद चौहान, सन्नी कुमार, विपिन प्रसाद कुर्मा, प्रिति साह, पवन पण्डित कुम्हाल, आरफा खातुन, अनुसाखा गुप्ता, प्रतिभा थापा, अलिराज हुसेन, मनिर आलम र अजाद देवान रहेका छन्। लायन्स क्लब अफ पोखरीया गठनका क्रममा लायन्स क्लबका डिस्ट्रिक्ट गभर्नर विनय बस्नेत, डिस्ट्रिक्ट सचिव सर्जन चापामाई, डिस्ट्रिक्ट कोषाध्यक्ष चन्द्रबहादुर केती, डा. मनोज गुप्ता, डा. लक्ष्मी थापा, नरोत्तम पाण्डेय, जावेद अहमद, रिपेश माली, अलिराज हुसेनको लगायतकाकोपनि उपस्थिति रहेको थियो।

लागूऔषध विरुद्ध सचेतनामूलक अभियान सञ्चालन

- फेमस नेपाल सन्देश प्रतिनिधि वीरगंज। समुदाय प्रहरी साझेदारी कार्यक्रमअन्तर्गत स्थानीय समस्यामा केन्द्रित हुई अपराध तथा सुरक्षा चुनौती उत्पन्न गर्ने मूल कारण पहिचान गर्ने उद्देश्यसहित रौतहट जिल्लामा “एक जिल्ला, एक समस्या” अवधारणा अनुसार लागूऔषध विरुद्ध अभियान सञ्चालन गरिएको छ।

जिल्ला रौतहट बौद्धीमाई नगरपालिकाको आयोजनामा, जिल्ला प्रशासन कार्यालय रौतहट तथा जिल्ला प्रहरी कार्यालय रौतहटको संयुक्त सहकार्यमा बौद्धीमाई नगरपालिकाका वडा नं. ५ स्थित सामुदायिक भवनको प्राङ्गणमा उत्क कार्यक्रम सम्पन्न भएको हो। कार्यक्रममा बौद्धीमाई नगरपालिकाका नगर प्रमुख प्रदीप यादवको अध्यक्षतामा सम्पन्न भएको थियो भने प्रमुख अतिथिका रूपमा प्रमुख जिल्ला अधिकारी दिनेश सागर भुसाल सहभागी रहनु भएको थियो। साथै



नगरपालिकाका उप-प्रमुख, जिल्ला प्रहरी कार्यालय रौतहटका प्रहरी उपरीकक रबिन कार्की, सशस्त्र प्रहरी उपरीकक रामहरी अधिकारी, वरिष्ठ सई तेज प्रताप सिंह राजपुत लगायत विभिन्न सरकारी तथा गैरसरकारी संघ-संस्थाका प्रतिनिधिहरूको उल्लेखनीय उपस्थिति रहेको थियो।

कार्यक्रममा बौद्धीमाई नगरपालिका भित्रका सम्पूर्ण विद्यालयमा अध्ययनरत विद्यार्थीहरू तथा युवा वर्गलाई लक्षित गरी लागूऔषधधाले मानिसको शरीर, मानसिक अवस्था र समग्र समाजमा पार्ने नकारात्मक असरवारे विस्तृत जानकारी प्रदान गरिएको थियो। साथै लागूऔषध सम्बन्धी विद्यमान कानुनी प्रावधान, कसुर ठहर भएमा हुने दण्ड-सजायका विधयमा समेत प्रशिक्षण दिइएको थियो। प्रशिक्षणका क्रममा सहभागी विद्यार्थी तथा युवाहरूलाई लागूऔषधको ओसार-पसार, बिक्री-वितरण, सचय, सेवन तथा तस्करी जस्ता अपराध नियन्त्रणमा उनीहरूले निर्वाह गर्न सक्ने भित्रिकावारे जानकारी गराइयो। लागूऔषध सम्बन्धी कुनै शंकासप्द गतिविधि देखे मा सुरक्षानिकायसँग सूचना आदान-प्रदान गरी अपराध नियन्त्रणमा सहयोग गर्न आग्रह गरिएको थियो। कार्यक्रममा स्थानीय भद्र भलादमी, बुद्धिजीवी, समाजसेवी, शिक्षक-शिक्षिकासहितको सहभागीता रहेको थियो। वक्ताहरूले लागूऔषधको समस्या केवल सुरक्षाको विषय नहीं रहेको छ। उनीहरूले लागूऔषधको समस्या जानकारी तथा गैरसरकारी संघ-संस्थाको सम्बन्धित विवरण देखेको थियो।

जिल्ला रौतहट बौद्धीमाई नगरपालिका केराढोका वडा नं. ५ साथै लागूऔषध सम्बन्धी विद्यमान कानुनी प्रावधान, कसुर ठहर भएमा हुने दण्ड-सजायका विधयमा समेत प्रशिक्षण दिइएको थियो। प्रशिक्षणका क्रममा सहभागी विद्यार्थी तथा युवाहरूलाई लागूऔषधको ओसार-पसार, बिक्री-वितरण, सचय, सेवन तथा तस्करी जस्ता अपराध नियन्त्रणमा उनीहरूले निर्वाह गर्न सक्ने भित्रिकावारे जानकारी गराइयो। लागूऔषध सम्बन्धी कुनै शंकासप्द गतिविधि देखे मा सुरक्षानिकायसँग सूचना आदान-प्रदान गरी अपराध नियन्त्रणमा सहयोग गर्न आग्रह गरिएको थियो। कार्यक्रममा स्थानीय भद्र भलादमी, बुद्धिजीवी, समाजसेवी, शिक्षक-शिक्षिकासहितको सहभागीता रहेको थियो। वक्ताहरूले लागूऔषधको समस्या केवल सुरक्षाको विषय नहीं रहेको छ। उनीहरूले लागूऔषधको समस्या जानकारी तथा गैरसरकारी संघ-संस्थाको सम्बन्धित विवरण देखेको थियो।

विसो मौरमा हुने स्वास्थ्य समर्थ्याबाट बच्नौ।

जाडो तथा चिसोको समयमा:

- मौसमी रुधाखोकी, भाईरव ज्वरो, छातीको समस्या, दम, निमोनिया, झाडापखला, छाला सुख्खा हुने, जोर्नी दुखाई, पिनास, टन्सिल, हृदयधात लगायतका स्वास्थ्य समस्या देखा पर्न सक्छन्।
- बालबालिका, बढ्दबृद्धा तथा दीर्घरोगीहरू बढी प्रभावित हुन सक्छन्।
- चिसो मौसममा बाब्लो र न्यानो कपडा लगाउने।
- तातो, पोषिलो र झोलिलो खानेकुरा खाउने र खुवाउने।
- शारीरिक व्यायाम गराउन, धूमपान मद्यपान नगराउन।
- घर तथा कोठा न्यानो बनाउन।
- नियमित धाम ताप्ने गराउन।

स्वास्थ्यमा समस्या देखिए चिकित्सकको परामर्श लिउँ।

पुर्जी बिना छापामारी, रथानीयद्वारा प्रतिकार गरिबहलाई बाड्न ३७५ थान कम्बल

- फेमस नेपाल सन्देश प्रतिनिधि वीरगंज। सशस्त्र प्रहरी प्रस्तावित सीमा सुरक्षा गुल वीरगंजका डिएसपी पुरुषोत्तम भण्डारीको नेतृत्वमा गएको सशस्त्र प्रहरी र भन्सारको संयुक्त टोलीले बिहीवार वीरगंज महानगरपालिका-२५, सिरिया क्षेत्रका स्थानीय नागरिकको घरमा बिनापुर्जी र बिनाकानुनी प्रक्रिया खानतलासी गर्न खोज्दा स्थिति तनावग्रस्त बनेको थियो।

बिहीवार बिहान करिब १० बजे सिरियाको मौजे टोलमा रहेका भलाही पटेल र रामाकान्त पटेलको घरमा "विशेष सूचना" को दाढी गर्दै सशस्त्र प्रहरी टोली पुरोको थियो। तर घरधनीसँग खानतलासी पुर्जी देखाउन नसक्दा स्थानीयले कडा आपत्ति जनाएका थिए। कानुनी प्रक्रिया मिचेर जबरजस्ती घरभित्र पस्न खोजेपछि स्थानीयवासी आक्रोशित बनेका थिए। शडप, सशस्त्र प्रहरी निरीक्षक कुटिए

स्थिति नियन्त्रण बाहिर जाँदा स्थानीय र सशस्त्र प्रहरीबीच झडप समेत भएको थियो। सो क्रममा नाम नखुलेका एक सशस्त्र प्रहरी निरीक्षकले स्थानीयको प्रतिकारमा मुक्का समेत खानपरेको थियो।

बडा अध्यक्ष आशुतोष चतुर्वेदीले भने "सशस्त्र प्रहरीले रितपूर्वक खानतलासी गर्नुपर्नेमा नियम उल्लङ्घन गयो। त्यसकै कारण तनाव भयो र झडपको अवस्था सिर्जना भयो।

घटनापछि करिब दुई घण्टा बितेपछि मात्र डिएसपी भण्डारी

चिनी मिलले.....

यस्तो सेन्डिकेटबाट किसानलाई अन्य जिल्लाका चिनी मिलमा उखु बेच्ने स्वतन्त्रता खोसिएको भएवै उनीहुले विरोध प्रदर्शन गर्ने नीति बनाएको नवागित उखु उत्पादक किसान संघर्ष समितिका अध्यक्ष जानेन्द्र प्रसाद यादवले बताए। रौतहटमा सञ्चालनमा रहेको एकमात्र चिनीमिल बाबा बैजुनाथ सुगर मिलका सञ्चालक बैजु बाबाराले सिन्डिकेटको कुरा निराधार भएको दाढी गरे।

'हामीले किसानलाई कसरी सहज हुन्छ भन्ने मात्रै चाहेका हौं,' उनले भने, 'जिल्लामै सञ्चालित मिलमा उखु दुवानी गर्दा खर्च कम लाग्छ, जसले किसानलाई नै फाइदा हुन्छ।'

विसो मौसममा हुने स्वास्थ्य समस्याबाट बचौ।

जाडो तथा चिसोको समयमा:

- मौसमी रुधाखोकी, भाईरल ज्वरो, छातीको समस्या, दम, निमोनिया, झाडापखला, छाला सुख्खा हुने, जोरी दुखाई, पिनास, टन्सिल, हृदयधात लगायतका स्वास्थ्य समस्या देखा पर्न सक्छन्।
- बालबालिका, बृद्धबृद्धा तथा दीर्घरोगीहरू बढी प्रभावित हुन सक्छन्।
- चिसो मौसममा बाक्लो र न्यानो कपडा लगाउँ।
- तातो, पोखिलो र झोलिलो खानेकुरा खाओ र खुवाओ।
- शारीरिक व्यायाम गरौ, धुम्रपान/मद्यपान नगरौ।
- घर तथा कोठा न्यानो बनाउँ।

स्वास्थ्यमा समस्या देखिए चिकित्सकको परामर्श लिउँ।

जनहितमा जारी सन्देश

छिपहरमाई गाउँपालिका
कार्यपालिकाको कार्यालय
पर्सा. मध्येश प्रदेश



भन्सार कार्यालयका कर्मचारीसहित आधिकारिक खानतलासी पुर्जी लिएर पुनः पटेलको घर पुरोका थिए। टोलीले घरका कुना-कुनासम्म सूक्ष्म रूपमा खानतलासी गरे पनि कुनै अवैध वस्तु, तस्करीका सामान वा प्रमाण फेला परेन। अन्ततः "ठूलो सफलता" को अपेक्षा बोकेको सशस्त्र प्रहरी टोली रित्तो हात फर्क्कन बाध्य भयो। घटनापछि सञ्चारकर्मी र स्थानीयको प्रश्नको सामान गर्न नचाहेका डिएसपी भण्डारीले "गोप्य सूचनाका आधारमा

पुराना.....

द्विवेदीले स्वागत मन्त्रव्य राखेका भेलामा क्षेत्रीय सभापतिहरू राम आर्य, फैयाद मियाँ, महानगर सचिव गौतम श्रेष्ठ, नेता परवेज अख्तर, नितु खड्गी, सुदिश प्रजापति, मुन्ना साहलगायतले मन्त्रव्य राखेका थिए।

नाइजेरियामा.....

संयुक्त राज्य अमेरिकासहित अन्तर्राष्ट्रिय सञ्चालनमा संरचित सुरक्षा सहकार्यमा संलग्न छन्।"

पेन्टागन प्रमुख पिट हेग्सथले सामाजिक सञ्चालन एकसमा पोस्ट गर्दै 'नाइजेरियाली सरकारको समर्थन र सहयोगका लागि आभारी' भएको उल्लेख गर्नुभएको छ।

संयुक्त राज्य अमेरिकाले यस वर्ष नाइजेरियालाई धार्मिक स्वतन्त्रताका सन्दर्भमा 'विशेष चिन्तन' को देशहरूको सूचीमा पुनः राखेको छ र नाइजेरियाली नागरिकहरूलाई भिसा जारी गर्ने प्रक्रियामा प्रतिबन्धसमेत लगाएको छ। गत महिना ट्रम्पले आयोजक संस्थाप्रति आभार व्यक्त गरेका छन्।

निशुल्क स्वास्थ्य शिविरले समुदायस्तरमै पुरो र स्वास्थ्य सेवा उपलब्ध गराउनु प्रारम्भिक रोग पहिचान, जनस्वास्थ्य प्रवर्द्धन तथा अधिकारीका सहभागीता रहेको थियो। कार्यक्रमका क्रममा वक्ताहरूले समुदायस्तरमै पुरो र स्वास्थ्य सेवा उपलब्ध गराउनु प्रारम्भिक रोग पहिचान, जनस्वास्थ्य प्रवर्द्धन तथा अधिकारीका सहभागीता रहेको थियो। साथै विस्तृत राम्रो व्यक्त गर्नुभयो। स्थानीयवासीहरूले यस्ता उपयोगी स्वास्थ्य शिविर आयोजना गरिएकोमा आयोजक संस्थाप्रति आभार व्यक्त गरेका छन्।

निशुल्क स्वास्थ्य शिविरले समुदायमा स्वास्थ्य चेतना अभिवृद्धि गर्न तथा सर्वसाधारणको आधारभूत स्वास्थ्य सेवामा पहुँच विस्तार गर्न महत्वपूर्ण योगदान पुर्याएको आयोजक पक्षले जनाएको छ।

चब्दोटा.....

महोत्सव सञ्चालन गर्दा चन्द्रौटाबाट अर्थतन्त्र बाहिर जानुभन्दा पनि यहाँ तै व्यापारिक गतिविधि बढ्ने बताउनुभयो। इतिहासमा थपै चुनौती झेलेको चन्द्रौटा हाल शान्ति क्षेत्रको रूपमा विकास हुँदै गएको बताउँ यियाँले पछिल्ला दुई वर्ष देशको अर्थतन्त्र कमजोर भए पनि यस्ता व्यापारिक महोत्सवले स्थानीय बजारलाई चलायमान बनाउने टिप्पणी गर्नुभयो।

कार्यक्रममा चन्द्रौटा उद्योग विकास संघका पदाधिकारीसहित जिल्लाभरका सञ्चारकर्मीको उपस्थिति रहेको थियो। पत्रकारहरूले महोत्सवलाई रात्रीकालीन भन्दा सँझमै समाप्त गर्ने, महोत्सव स्थललाई रंगशालाका रूपमा विकास गर्न पहल गर्ने तथा सफाई व्यवस्थापनलाई प्राथमिकता दिन सुझाव दिएका छन्।

- फेमस नेपाल सन्देश प्रतिनिधि वीरगंज। बद्दो चिसो र शितलहरमा गरिब तथा असत्तहरूलाई वितरण गर्नका लागि वीरगंज उद्योग वाणिज्य संघको पहलमा स्थानीय प्रशासनलाई ३७५ जना कम्बल हस्तान्तरण गरिएको छ।

चिसो र शितलहर बद्दै जाँदा जनजनिन कष्टकर बद्दै गर्दै अवस्थालाई मध्यनजर गर्दै वीरगंज उद्योग वाणिज्य संघको पहलमा विभिन्न संघसंस्था र उद्योगले ३७५ थान कम्बल सहयोग गरेका हुन्। बिहीवार वीरगंज उद्योग वाणिज्य संघका अध्यक्ष हरि गौतमले जिल्ला प्रशासन कार्यालयमै पुरो प्रमुख जिल्ला अधिकारी भोला दाहाललाई ती



कम्बलहरू हस्तान्तरण गरेका हुन्। ती कम्बलहरू समर्पण सेवा संस्था, मारुती पेपर केमिकल ईप्टिक्स प्रा.लि. शुशिल वनस्पति प्रा.लि. र वीरगंज राउण्ड टेबल-३ ले सहयोग गरेको अध्यक्ष गौतमले जानकारी दिए

सामुदायिक कुकुर बन्ध्याकरण कार्यक्रम

- फेमस नेपाल सन्देश प्रतिनिधि वीरगंज। सुमारा विन्दुआमा फाउन्डेशन तथा नेपाल भेटेनरी एसोसिएशन, मध्येश प्रदेशको संयुक्त आयोजनामा वीरगंज महानगरपालिका बडा नं. २ अन्तर्गत २ नम्बर रोडस्थित राधाकृष्ण मन्दिर अगाडि तथा वरपरका क्षेत्रमा सामुदायिक कुकुरहरूको बन्ध्याकरण (नसबन्दी) कार्यक्रम सम्पन्न भएको छ।

कार्यक्रम अन्तर्गत उत्तर क्षेत्रमा रहेका २० वटा सामुदायिक कुकुरहरूको सुरक्षित रूपमा बन्ध्याकरण गरिएको थियो। कार्यक्रममा फाउन्डेशनकी अध्यक्ष प्रतिभा कोइरालाले पशुपत्नी अधिकार अन्तर्गत संरक्षणका लागि यस्ता कार्यक्रमहरू आवश्यक रहेको बताउनु भयो।

कार्यक्रमलाई प्राविधिक सहयोग नेपाल भेटेनरी एसोसिएशन, मध्येश प्रदेशको अध्यक्ष डा. दिनेश तिवारी,

बेलुका भारपूछि.....

छ। विगतमा बालविवाहको गाउँका रूपमा विनिने कागती गाउँमा अहिले पनि बालविवाहका क्रममा सुधार आएको छ। साविको ओखरपौत्रा गाविसमा पनि कागती गाउँ राजधानी काठमाडौं बाट १५ किलोमिटर पश्चिममा पर्छ। यहाँ बलामी जातिको मुख्य बसोबास रहेको छ। यहाँका बलामी समुदायमा वर्षमा एक दिन मात्र श्रीपञ्चमीका दिन बालविवाह गर्ने पुरानो परम्पराका कारण बालविवाहले यो गाउँ चर्चित भए पनि हाल त्यो प्रथा हटिसकेको छ।

काठमाडौंको फोहर विसर्जन स्थल औखरपौत्रा दुम्पिडसाइटको बाटो निर्माणपश्चात् कागती गाउँको मुहर पनि फेरिएको छ। अहिले सडक वरपर घर बनाउने, व्यापार गर्ने मानिसको सदृख्या बढ्दो छ, जसका कारण स्थानीयवासीको जीवनस्तरमा क्रमशः परिवर्तन आएको छ। यसले भविष्यमा गाउँको बसाइ शहर जस्त

खेलखबर

प्याब्सन टी-१० क्रिकेट प्रतियोगितामा पाँच खेल सम्पन्न

- फेमस नेपाल सन्देश प्रतिनिधि वीरगंज। निजी तथा आवासीय उत्कृष्ट प्रदर्शन गरो।



विद्यालय संगठन (प्याब्सन) वीरगंजको आयोजनामा जारी दोस्रो संस्करणको प्याब्सन टी-१० गर्ल्स एण्ड जुनियर बोयज ट्रिकेट प्रतियोगिता अन्तर्गत पाँच खेल सम्पन्न भएका छन्।

शसनपाल आदर्शनगरस्थित खेल मैदानमा सम्पन्न खेलहरूमा छात्रा तथा

जुनियर छात्र द्वारे समूहका टोलीहरूले उत्कृष्ट प्रदर्शन गरो।

९ विकेटले पराजित गर्दै अर्चना ठाकुर म्यान अफ द म्याच बनिन।

चौथो खेलमा ओम नेशनल एकेडेमी स्कुलले चिल्डेन वर्ल्ड सेकेन्डरी स्कुललाई ९ विकेटले हराउँदा प्रज्ञा क्षेत्री म्यान अफ द म्याच घोषित भइन्नाजुनियर छात्रतर्फको तेस्रो खेलमा साउथ जोन सेकेन्डरी स्कुलले ज्ञान बाटिका सेकेन्डरी स्कुललाई ९ विकेटले पराजित गन्यो खेलमा उत्कृष्ट प्रदर्शन गरेका नितेश पटेल म्यान अफ द म्याच बने। अन्तिम खेलमा मनकामना सेकेन्डरी स्कुलले सूर्योदय एकेडेमी स्कुललाई ८ रनले पराजित गर्दै औसिम आलम म्यान अफ द म्याच घोषित भए। प्याब्सन वीरगंज महानगर सचिव अमित आलोकले प्रतियोगिताले विद्यालयस्तरका बालबालिकाको खेल प्रतिभा उजागर गर्न महत्वपूर्ण भूमिका खेलिरहेको बताएका छन्।



पुनमकली बनिन् 'मिस हात्ती सुन्दरी-२०८२' : सौराहामा जारी १०आँ चितवन हात्ती तथा पर्यटन महोत्सव-२०८२ अन्तर्गत आज दोस्रो दिन आयोजित हात्ती सुन्दरी प्रतियोगिताको उपाधि ४० वर्षीया पुनमकलीले जितेकी छन्। चार वटा हात्तीलाई पछि पाँच पुनमकलीले 'मिस हात्ती सुन्दरी-२०८२'को उपाधि जितेकी हुन्। होटल लेण्डमार्क पोखरासँग आबढ़ पुनमकलीले कुल ३०० पूर्णाङ्गमध्ये २५० अङ्ग प्राप्त गर्दै पहिलो स्थान हासिल गरिन्।

वीरगंजका महानगरपालिकाद्वारा कुस्ती खेलाडीहरू सम्मानित

- फेमस नेपाल सन्देश प्रतिनिधि वीरगंज। इरानको उरमियो शहरमा सम्पन्न ७ औं एसियाली कुस्ती च्याम्पियनसिप २०८२ मा सहभागी भई वीरगंज फर्किएका कुस्ती खेलाडीहरूलाई वीरगंज महानगरपालिकाले सम्मान गरेको छ। महानगरका मेयर राजेशमान सिंहले शनिवार आफ्नै कार्यक्रममा एक कार्यक्रम आयोजना गरी प्रतियोगितामा सहभागी भई फर्किएका ४ जना कुस्ती खेलाडीलाई गम्भा र मायाको चिनो प्रदान गर्दै सम्मान गरेको हुन् सम्मानित हुने खेलाडीहरूमा कुनैन साह, सुजित यादव, निखिल पटेल र राम किशोर यादव रहेका छन्। त्यसैगरी, उत्कृष्ट प्रतियोगितामा सहभागी अन्य ११ जना कुस्ती



खेलाडीहरूलाई पति मेयर सिंहले दृश्यक सुट प्रदान गरी सम्मान गरेको छ।

कार्यक्रममा मेयर सिंहले अन्तर्राष्ट्रिय प्रतियोगितामा सहभागी अन्तर्राष्ट्रिय प्रतियोगितामा सहभागी अन्य ११ जनाको नाम सिफारिस गरेको छ।

गर्दै आगामी दिनमा खेलकुद विकासका लागि महानगरपालिका सधै साथमा रहने प्रतिबद्धता घोषित गरेते। उनले खेलाडीहरूलाई अझ राम्रो प्रदर्शनका लागि निरन्तर अभ्यास र अनुशासनमा ध्यान दिन आग्रह गरो।

जसपा नेपालका ३ जना नेताको नाम सिफारिस



अतिथी केन्द्रीय सदस्य फिरोज मन्तुर लगायतको सहभागिता थियो।

चिसो बढ्दै गएपछि पर्साका स्थानीय तहले दिए जाडो बिदा

- फेमस नेपाल सन्देश प्रतिनिधि वीरगंज। चिसो बढ्दै गएपछि पर्सा जिल्लाका विभिन्न पालिकाहरूले अन्तर्गतका विद्यालयमा बिदा दिएको छ। वीरगंज महानगरपालिकाले विद्यालयहरूमा थप २ दिनका लागि जाडो बिदा दिएको छ। चिसो मौसमलाई मध्यनजर गर्दै महानगरपालिकाले विद्यालयहरूमा थप २ दिन अर्थात पुस १३ र १४ गते बिदा दिएको हो। बढ्दो चिसोका कारण बालबालिकाहरूको स्वास्थ्यमा पर्तसक्ते प्रतिकूल असरलाई मध्यनजर गर्दै

महानगरमा रहेका सामुदायिक तथा संस्थागत विद्यालयहरूमा वर्षे बिदाबाट कट्टा हुने गरी पुस १३ र १४ गते थप दुई दिन बिदा दिएको महानगरपालिकाको शैक्षिक प्रशासन महाशाखा प्रमुख आनन्द लामिछानेले जारी गरेको सूचनामा उल्लेख छ। पुस १५ गते लोहासार पर्वको सार्वजनिक बिदा परेकाले अब पुस १६ गतेदेखि मात्रै विद्यालयहरूमा नियमित पठ्याठन सुचार हुने महानगरपालिकाको शैक्षिक प्रशासन महाशाखाले जनाएको छ। यसअघि वीरगंज महानगरपालिकाले विद्यालयहरूमा पुस

७ देखि ९ गतेसम्म जाडो बिदा दिएको थियो। पुस १० गते किसिमस डेको सार्वजनिक बिदा थियो भने पुस ११ गते पनि वर्षे बिदाबाट सट्टा हुने गरी महानगरपालिकाले विद्यालयहरूमा पठ्याठन बन्द नै गरेको थियो।

तराई-मधेसमा पुस महिना शुरू भएलगानै चिसो बढ्दै गएका कारण जनजीवन प्रभावित भएको छ। हुस्सु लाग्नुका साथै चिसो हावा पनि चल थालेपछि खासगरी ढूढूढूढा, बालबालिका र दैनिक ज्याला मजदुरीमा काम गर्नेहरूलाई बढी सास्ती भएको छ।

पीडितका अनुसार करिब चार वर्ष अघि विवाह गरे पछि पति रोजगारीका कारण बुटवल गएका बेला ससुराली घरमै बस्दा उनलाई सासु

कालिकामाईको प्रमुख प्रशासकिय अधिकृतमा राज कुशवाहा हाजिर

- फेमस नेपाल सन्देश प्रतिनिधि पोखरिया। पर्साको कालिकामाई गाउँपालिकामा सर्वो भई आएका प्रमुख प्रशासकीय अधिकृत राज कुशवाहा शुक्वार हाजिर भई कार्यभार समालेका हुन्। अधिकृत कुशवाहालाई आज एक कार्यक्रमका विच गाउँपालिकाका उपप्रमुख फुलमती देवी वरैरीले फुलमाला लगाई स्वागत गरेकी छिन्। अधिकृत कुशवाहा सँग जनप्रतिनिधि र कर्मचारीहरू विच परिचयात्मक कार्यक्रम सम्पन्न भएको अधिकृत कुशवाहाले जानकारी दिए। अधिकृत कुशवाहाका अनुसार गाउँपालिकाको सभा हलमा भएको परिचयात्मक गाउँपालिकाका उपाध्यक्ष फुलमती देवी वरैरीले फुलमाला सहित अवीरको टिका लगाई गाउँपालिकामा स्वागत गरेको थिए। प्रमुख प्रशासकीय अधिकृत कुशवाहाले गाउँपालिकाको कार्यभार समाहल्दै गाउँपालिकाको



काम कारबाई नियमसंगत अगाही बढ्नेत तथा विकासले गति पाउँनेमा आफु बिश्वस्त रहेको प्रतिक्रिया दिए। स्वागत तथा परिचात्मक कार्यक्रममा वडाअध्यक्ष लालबाबु चौरसिया, संजय पटेल, सोनालाल चौरसिया, संजय प्रसाद गोढ, स्वास्थ्य शाखा प्रमुख योगेन्द्र चौरसिया, कृषि प्रमुख रणधिर चौरसिया, जिन्शी प्रमुख विक्रम कार्यभार असाहलै गाउँपालिकाको

एमाले परित्याग गर्दै जयप्रकाश थारू नेकपामा प्रवेश

- फेमस नेपाल सन्देश प्रतिनिधि वीरगंज। नेकपा एमाले पर्साका पूर्व अध्यक्ष जयप्रकाश थारू एमाले परित्याग गर्दै पृष्ठकमल दाहाल 'प्रचण्ड' नेतृत्वको नेपाल कम्युनिस्ट पार्टीमा प्रवेश गर्ने भएका छन्।

नेकपाको केन्द्रीय कार्यालय पेरिसडाँडामा आज आयोजना भएको समारोहमा थारूसहित पर्सा क्षेत्र नम्बर ४ का सयाँ नेता तथा कार्यकर्ता औपचारिक रूपमा पार्टी प्रवेश गरेका हुन्। उनले नेकपाका अध्यक्ष प्रचण्ड, माधवकुमार नेपाललगायतका नेताहरूले स्वागत गरेको थिए। यसअघि पनि पर्सा निर्वाचन क्षेत्र नम्बर ३ बाट पूर्व मधेस प्रदेशसभा सदस्य प्रह्लाद गिरी,



बिन्दवासिनी गाउँपालिकाकी उपाध्यक्ष ज्योति चौरसियासहित सयाँ नेता तथा कार्यकर्ता एमाले छोडेर नेकपा प्रवेश गरिसकेका छन्।

सासु-ससुराले ज्यान मार्ने प्रयाससहितको घरेलु हिंसा गरेको मधुको आरोप

- फेमस नेपाल सन्देश प्रतिनिधि वीरगंज। वीरगंज महानगरपालिका-७, गहवा टोलमा एक महिला मधुको मुर्ती गुप्तामाथि आफैनै सासु-ससुराले ज्यान मार्ने प्रयाससहित गम्भीर चाक्रमण गरेको थिए।

पीडितले घरमा बस्न नदिरे, खान-लाउनबाट वञ्चित गर्ने, गालीगलौज गर्ने र पटक-पटक कुटपिट गर्ने व्यवहार झेल्नुपरेको बताएकी छन्।

२०८२ मंसिर ७ गते स्थानीय प्रहरी पहलमा बसोबासका लागि सहमति भए पनि घर फक्कांदा बस्न दिइएको कोठामा

बालुवा थुपारिएको भेटिएको थियो। यसवारे छलफल गर्दा समेत ससुराली पक्षले बेवास्ता गरेको पीडितले जानकारी दिइन्। आज दिउँसो करिब २ बजे विवाद चक्रिंदा ससुराली पक्षले लात, मुक्का, लाठी र फलामे पाइप प्रहर गर्दै कुटपिट गरेको छ। पीडितको नाक, आँखा र अनुहारमा गम्भीर चोट पुगेको छ। उनलाई माइती पक्षको सहयोगमा नारायणी अस्पतालमा भर्ना गरी उपचार भइरहेको छ।

के त