

न्यूज पोर्टल बनाउन चाहनु हुन्छ ?

१. तपाईंले चाहेको जस्तै वेब डिजाइन
२. अन्तर्राष्ट्रिय स्तरको आइसोलेटेड होस्टिङ
३. छुट्टै सि-प्यानल (नो शेयर होस्टिङ)
४. उच्चस्तरीय सेक्युरिटी र सपोर्ट सेवा
५. लोभो, ब्यान्ड डिजाइन, फेसबुक बुस्ट

Neelamb
Art & Design

neelamb.com
+977-9814272487

२५% डिस्काउन्ट



ज्योति डिस्टिलरी सञ्चालकको लापरबाहीका कारण ठूलो दुर्घटना



- फेमस नेपाल सन्देश प्रतिनिधि रौतहट । रौतहटको कटहरिया नगरपालिका ९ स्थित ज्योति डिस्टिलरीमा शनिवार बिहान दुर्घटना भएको छ । डिस्टिलरीमा रहेको बोइलर विस्फोट हुँदा घटनास्थलमै एक जनाको मृत्यु भएको छ भने पाँच जना

कामदार घाइते भएका छन् । प्रारम्भिक जानकारी अनुसार विस्फोट अत्यन्तै शक्तिशाली भएकाले डिस्टिलरी परिसरमा क्षति पुगेको छ। घाइतेमध्ये केहीको अवस्था गम्भीर रहेको बताइएको छ । गम्भीर घाइतेहरूलाई थप उपचारका लागि

वीरगंजतर्फ पठाइएको छ । इलाका प्रहरी कार्यालय कटहरियाका प्रहरी सहायक निरीक्षक (सई) धर्म नन्द पौडेलले आफू घटनास्थलमा पुगिसकेको र घटनावारे विस्तृत अनुसन्धान भइरहेको जानकारी दिए । घटनाको कारण, मृतक तथा

करीब १० किलो गाँजासहित दुईजना पर्सबाट पक्राउ



- शैलेश गुप्ता पोखरिया । सशस्त्र प्रहरी वेस क्याम्प पोखरियाको टोलीले ९ किलो ७७० ग्राम गाँजासहित एकजना भारतीय र एकजना नेपाली नागरिकलाई पक्राउ गरेको छ । सशस्त्र प्रहरी वेस क्याम्प पोखरियाका डिएसपी शम्भु कटवालको नेतृत्वमा रहेको टोलीले उनीहरूलाई पटेबासुगौली गापा-५ मनिहवाबाट पक्राउ गरेको हो । बिआर २२ ०११७८ भारतीय

नम्बरको मोटरसाइकलमा सवार रहेका भारत, बेतिया जिल्लाको बेहरा (भुम्का) बस्ने वर्ष ३७ को अशोक महतोको साथबाट ४ किलो ५५० ग्राम गाँजा र पर्स जिल्लाको पकहामैनपुर गाउँपालिका वडा नं. ५ सबैठावा बस्ने ४३ वर्षीय रविन्द्र महतोको साथबाट ५ किलो २२० ग्राम गाँजा बरामद भएपछि नियन्त्रणमा लिई कानुनी प्रक्रिया अगाडि बढाइएको डिएसपी कटवालले जानकारी गराएका छन्।

नेशनल मेडिकल र प्रिस्टिनद्वारा निःशुल्क स्वास्थ्य शिविर



- फेमस नेपाल सन्देश प्रतिनिधि पोखरिया । नेशनल मेडिकल कलेज, वीरगंज तथा प्रिस्टिन भ्याली डाइपोट, वीरगंजको संयुक्त आयोजनामा श्री नेपाल राष्ट्रिय आधारभूत विद्यालय, वीरगंजमा निःशुल्क स्वास्थ्य शिविर सफलतापूर्वक सम्पन्न भएको छ। शिविरमा सर्वसाधारण नागरिकहरूका लागि निःशुल्क स्वास्थ्य परीक्षण, विशेषज्ञ चिकित्सकद्वारा परामर्श तथा आवश्यक औषधि वितरण गरिएको थियो। शिविर बिहान १०:०० बजेदेखि सञ्चालन गरिएको थियो। शिविरको

मुख्य उद्देश्य मधुमेहलगायत विभिन्न दीर्घकालीन तथा सामान्य स्वास्थ्य समस्याहरूको प्रारम्भिक पहिचान, उपचार परामर्श तथा स्वास्थ्य सचेतना अभिवृद्धि गर्नु रहेको आयोजकले जनाएको छ। शिविरमार्फत जम्मा ३१२ जना नागरिकहरूले स्वास्थ्य जाँच सेवा लिएका थिए। शिविरमा रक्तचाप, रगतमा चिनीको मात्रा, तौल, उचाइ तथा अन्य प्रारम्भिक स्वास्थ्य परीक्षणपछि सम्बन्धीत विषयका विशेषज्ञ चिकित्सकद्वारा परामर्श सेवा प्रदान गरिएको थियो। सेवाको सहज

व्यवस्थापनका लागि दर्ता, प्रारम्भिक परीक्षण तथा चिकित्सक परामर्शका लागि छुट्टाछुट्टै कक्षको व्यवस्था गरिएको थियो। कार्यक्रममा प्रिस्टिन भ्याली डाइपोट तर्फबाट प्रमुख कार्यकारी अधिकृत राजीव मोहन झा, दिगोपन विभाग प्रमुख सुबजित नायक तथा आयात-निर्यात विभाग प्रतिनिधि राहुल पटेल को गरिमामय उपस्थिति रहेको थियो। त्यसैगरी नेशनल मेडिकल कलेज, वीरगंज तर्फबाट प्रमुख सूचना अधिकृत (बाँकी पाँचौं पृष्ठमा)

अन्तिम मतदाता नामावली प्रकाशित, सवा नौ लाख मतदाता थपिए

- फेमस नेपाल सन्देश प्रतिनिधि काठमाडौं । निर्वाचन आयोगले आगामी फागुन २१ गते हुने प्रतिनिधिसभा सदस्य निर्वाचनका लागि आज अन्तिम मतदाता नामावली प्रकाशन गरेको छ । गत प्रतिनिधिसभा सदस्य तथा प्रदेशसभा सदस्य निर्वाचनमा कुल एक करोड ७८ लाख ८८ हजार ५७० मतदाता रहेकामा यस पटक नौ लाख १५ हजार ११९ मतदाता थपिएका आयोगले जनाएको छ । प्रकाशित नामावलीमा ९६ लाख ६३ हजार ३५८ पुरुष, ९२ लाख ४० हजार १३१ महिला र अन्य २०० गरी

कुल एक करोड ८९ लाख तीन हजार ६८९ मतदाता रहेका आयोगका प्रवक्ता नारायणप्रसाद भट्टराईले जानकारी दिनुभयो । उक्त नामावली आयोगको वेबसाइटमा प्रकाशन गरिएको छ । मतदाता नामावली ऐन, २०७३ को दफा २० बमोजिम आयोगबाट आज अन्तिम मतदाता नामावली प्रकाशन भएको हो । मतदाता नामावली अद्यावधिक कार्यविधि, २०८१ मा

भएको व्यवस्थाबमोजिम प्रक्रिया पूरा गरी आगामी फागुन २० गते सम्ममा १८ वर्ष उमेर पूरा हुने नागरिकको विवरणलाई अद्यावधिक गरी अन्तिम मतदाता नामावली प्रकाशन गरिएको प्रवक्ता भट्टराईले बताउनुभयो । यस्तै, आसन्न निर्वाचनका लागि देशभर १० हजार ९६७ मतदानस्थलमा २३ हजार ११२ मतदान केन्द्र निर्धारण गरिएका छन् ।

संक्षिप्त समाचार

सिमरा विमानस्थल बन्द

- फेमस नेपाल सन्देश प्रतिनिधि वीरगंज । प्रतिकुल मौसमका कारण बाराको सिमरा विमानस्थलमा हुने उडान अवरोध भएको छ । शनिवार बिहानैदेखि बाक्लो हुस्सुका कारण सिमरा विमानस्थलबाट उडान तथा अवतरण हुन सकेको छैन । विमानस्थलमा हाल बुद्ध एयर उडान गर्दै आएको छ । बुद्ध एयरका सिमरा विमानस्थल प्रमुख सुरेश रेगमीका अनुसार विशेषगरी जाडो याममा बाक्लो हुस्सु लाग्ने भएकाले उडान अवरोध हुँदै आएको छ । उडान रद्द हुँदा यात्रीलाई सास्ती खेप्नुपरेको छ ।

बाराबाट ६४ किलो गाँजासहित भारतीय र नेपाली पक्राउ

शैलेश गुप्ता बारा । बाराबाट लागू औषध गाँजा ६४ किलोसहित एकजना भारतीय र एकजना नेपाली नागरिक पक्राउ परेको जिल्ला प्रहरी कार्यालय, बाराले जनाएको छ । पुस ११ गते राति ११:३० बजे इलाका प्रहरी कार्यालय सिम्रौनगढका प्रहरी निरीक्षक कृष्ण देव प्रसाद साहको कमाण्डमा र प्रहरी चौकी अमृतगंज खजानी बाराबाट प्र.स.नि. विश्वराज प्रसाद कुशवाहाको संयुक्तरूपमा खटिएको प्रहरी टोलीले सिम्रौनगढ न.पा. ३ नयाका टोल बस्ने वर्ष ४० को राजकिशोर हजरा, भारत, बिहार राज्य जिल्ला मोतिहारी बनकटवा थाना



अगरवागाँउ बस्ने वर्ष ५० को सुरेशलाई पक्राउ गाँजासहित पक्राउ गरेको निमित्त सूचना अधिकारी प्र.नि. सुरेश राज भट्टले जनाएका छन् । बारा जिल्लाको सिम्रौनगढ

नगरपालिका वडा नं. ३ बडपुरवास्थित गगाननगर नयाका टोलबाट जुटको बोरामा राखी पिठ्युमा बोकी लुकिछुपी ओसारपसार गर्दै गरेको अवस्थामा (बाँकी पाँचौं पृष्ठमा)

चिसो मौसममा हुने स्वास्थ्य समस्याबाट बचौं

जाडो तथा चिसोको समयमा:

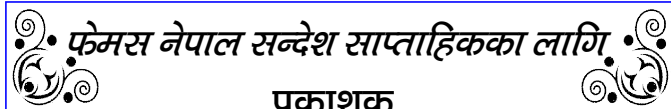
- मौसमी रूघाखोकी, भाईरल ज्वरो, छातीको समस्या, दम, निमोनिया, झाडापखला, छाला सुख्खा हुने, जोनी दुखाई, पिनास, टन्सिल, हृदयघात लगायतका स्वास्थ्य समस्या देखा पर्न सक्छन् ।
- बालबालिका, बृद्धबृद्धा तथा दीर्घरोगीहरू बढी प्रभावित हुन सक्छन् ।
- चिसो मौसममा बाक्लो र न्यानो कपडा लगाऔं ।
- तातो, पोषिलो र झोलिलो खानेकुरा खाऔं र खुवाऔं ।
- शारीरिक व्यायाम गरौं, धुप्रपान/मद्यपान नगरौं ।
- घर तथा कोठा न्यानो बनाऔं ।
- नियमित घाम ताप्ने गरौं ।

स्वास्थ्यमा समस्या देखिए चिकित्सकको परामर्श लिऔं ।

जनहितमा जारी सन्देश



पोखरिया नगरपालिका
नगर कार्यपालिकाको कार्यालय
पोखरिया, पर्स, मधेश प्रदेश



फेमस नेपाल सन्देश साप्ताहिकका लागि

प्रकाशक

शैलेश साह कानु
(९८०४२२५८२६)

सम्पादक:

दिपेन्द्र चौधरी सहनी

कार्यालय:

पोखरिया नगरपालिका वडा नम्बर-४

मधेश प्रदेश, पर्सा (नेपाल)

मुद्रक - कोमल प्रिन्टिङ्ग प्रेस, वीरगंज-१२, पर्सा

email:famousnepalsandesh@gmail.com



औद्योगिक लापरबाहीको दुखद परिणाम

रौतहटको कटहरिया नगरपालिका-९ स्थित ज्योती डिस्टिलरीमा भएको बोइलर विस्फोट दुःखद तथा चिन्ताजनक घटना हो। शनिवार बिहानको उक्त दुर्घटनामा एक जनाको घटनास्थलमै मृत्यु हुनु र पाँच जना मजदुर घाइते हुनु केवल मानव त्रासदी मात्र होइन, औद्योगिक सुरक्षा प्रणालीको गम्भीर विफलता पनि हो।

जसरी स्थानीयवासीहरूले आरोप लगाइरहेका छन्, डिस्टिलरी सञ्चालकको लापरबाही वा सुरक्षाको उपेक्षा नै यति ठूलो दुर्घटनाको कारण बनेको हो भने त्यो माफीयोग्य छैन। कुनै पनि उद्योगले उत्पादनसँगै कामदारको सुरक्षा र छिमेकी समुदायको जीवनस्तरप्रति जिम्मेवार हुनुपर्छ।

नेपालमा औद्योगिक क्षेत्रहरूमा प्राविधिक निरीक्षण, सुरक्षा मापदण्ड पालना तथा नियमित अनुगमन गर्ने संरचना भए तापनि व्यवहारमा यस्ता दुर्घटनाहरू दोहोरिनु नियमन संस्थाहरूको कमजोरी दर्शाउँछ।

प्रहरी र प्रशासनले घटना अनुसन्धानको थालनी गरिसकेका छन्। दोषीलाई कारबाही गर्ने कार्य अघि बढाउनुका साथै, यस्ता जोखिमपूर्ण उद्योगहरूको सुरक्षा मूल्याङ्कन गर्न अब ढिलाइ गर्नु हुँदैन। यस दुर्घटनाबाट पाठ सिक्दै भविष्यमा यस्ता घटनाबाट मानव जीवन जोगाउन नियमनकारी निकाय, उद्योगपति र सम्पूर्ण समाज एकजुट भएर जिम्मेवार ढंगले अघि बढ्न आवश्यक छ।

किन मौन जनप्रतिनिधि सिसिया नदीको सन्दर्भमा?

सिसिया नदी बोल्ल सक्थ्यो भने सायद सबैभन्दा पहिले यही प्रश्न सोध्यो- “म यति वर्ष कराउँदै छु, तर किन तिमीहरू मौन छौ?”

वीरगंजको मुटु हुँदै बग्ने यो नदी कुनै बेला जीवनको प्रतीक थियो। खेत सिँचाइ गथ्र्यो, बस्तीलाई चिसोपन दिन्थ्यो, बालबालिकाको हाँसो बोकेर बग्थ्यो। तर आज सिसिया नदी दुर्गन्ध, विष र उपेक्षाको पर्याय बनेको छ। झण्डै तीन दशकदेखि प्रदूषण र अतिक्रमणको चपेटामा परेको यो नदी अब नदीभन्दा बढी एउटा खुला नालीजस्तै देखिन थालेको छ। प्रश्न उठ्छ- किन यहाँका जनप्रतिनिधि र समाजसेवीहरू मौन छन्?

पर्सा-बारा औद्योगिक कोरिडोरलाई देशको आर्थिक मेरुदण्डको रूपमा चित्रण गरिन्छ। उद्योग, रोजगारी, विकास- यी सबै शब्दहरू गर्वका साथ उच्चारण गरिन्छ। तर यही विकासको नाममा सिसिया नदीलाई बिस्तारै मारिँदैछ। उद्योगबाट निस्कने रसायनयुक्त फोहोर पानी, प्लास्टिक, रासायनिक अवशेषहरू कुनै प्रशोधनबिना सिधै नदीमा मिसाइन्छ। यो केवल नदीको हत्या होइन, यो त मानिसको स्वास्थ्य, भविष्य र नैतिकताको हत्या हो।

तीन दशक कुनै पनि अन्यायका लागि यो सानो समय होइन। यति लामो समयसम्म नदी रोइरहँदा पनि, किन जनप्रतिनिधिहरूले कान थुने? चुनावका बेला नदी किनारमै उभिएर विकासका सपना बाँड्ने नेताहरू सत्तामा पुगेपछि

किन सिसियालाई बिर्सन्छन्? के सिसिया नदी भोट बैंक होइन? के नदीको पीडा घोषणापत्रमा अटाउँदैन?

न लाभा उनीहरू केवल स्वच्छ पानी, स्वच्छ हावा र स्वच्छ भविष्य खोज्दैछन्। दबाबमूलक अभियान थालेका यी

नदीलाई दोष दिने कोही छैन, किनकि नदीसँग बोल्ने अधिकार छैन।

हामीले बिर्सनु हुँदैन- नदी मरेपछि

स्वतन्त्र विचार



- प्रिया मिश्र ‘मञ्जु’

यदि आज पनि हामी चुप लाग्यौं भने, भोलि सिसिया नदी केवल इतिहासको पानामा सीमित हुनेछ। अनि भविष्यका पुस्ताले सोध्नेछन्- “तिमीहरू हेर्दै थियौ, सुन्दै थियौ, तर किन केही गरेनौ?” त्यो प्रश्नको उत्तर दिन सक्ने साहस हामीसँग छ कि छैन- यही नै आजको सबैभन्दा ठूलो चुनौती हो।

जनप्रतिनिधि मौन छन्, किनकि मौन रहनु सजिलो छ। उद्योगसँग प्रश्न गर्नु जोखिमपूर्ण छ, किनकि त्यहाँ पैसा छ, शक्ति छ, पहुँच छ। वातावरणीय कानून लागू गरियो भने “उद्योग पलायन हुन्छ” भन्ने डर देखाइन्छ। तर कसैले सोध्दैन- मानिस पलायन भए भने के हुन्छ? प्रदूषित पानीले क्यान्सर, छालाका रोग, सासप्रश्वासका समस्या बढ्दै जाँदा, यो शहर कसरी बस्तयोग्य रहन्छ?

समाजसेवीहरू पनि धेरै छन् यहाँ। पोस्टर टाँसिन्छ, गोष्ठी हुन्छ, फोटो खिचिन्छ। तर सिसिया नदी किनारमा उभिएर दुर्गन्ध सास फेर्ने साहस कति समाजसेवीसँग छ? धेरैका लागि समाजसेवा परियोजना हो, दायित्व होइन। दाताको रूचि जहाँ छ, अभियान त्यतै मोडिन्छ। सिसियाको पीडा भने प्रायः प्रोजेक्टको प्राथमिकतामा पर्दैन।

तर यस अन्धकारमा आशाको एउटा उज्यालो देखिएको छ- यहाँका युवाहरू। उनीहरू जो न सत्ता खोज्दछन्,

युवाहरू सिसियाको मौन चिच्याहट बनेका छन्। उनीहरू सोधिरहेका छन्- “विकास कसका लागि? उद्योग कसका लागि? यदि हामी नै बिरामी हुने हो भने यो विकासको अर्थ के?”

युवाहरूले सडकमा आवाज उठाउँदा कतिले भन्छन्- “यी केटाकेटीलाई के थाहा?” तर साँचो के हो भने, यही केटाकेटीलाई थाहा छ कि यदि आज सिसियालाई बचाइएन भने भोलि वीरगंज बच्दैन। उनीहरूले बुझिसकेका छन् कि वातावरण संरक्षण कुनै विलासिता होइन, यो जीवन र मृत्युको प्रश्न हो।

सिसिया नदीको प्रदूषण केवल वातावरणीय समस्या होइन, यो शासनको असफलता हो। कानून छन्, मापदण्ड छन्, अनुगमन संयन्त्र छन्- कागजमा। व्यवहारमा भने सबै मौन छन्। उद्योगले नियम उल्लङ्घन गर्दा कारबाही किन हुँदैन? स्थानीय सरकार, प्रदेश सरकार, केन्द्र- सबै एकअर्कालाई दोष दिएर उम्कन्छन्। तर सिसिया

संस्कृति पनि मर्छ। पानीसँग हाम्रो सभ्यता जोडिएको छ। सिसिया केवल पानीको धारा होइन, यो वीरगंजको इतिहास हो, स्मृति हो।

जब नदी नाली बन्छ, तब समाज पनि बिस्तारै संवेदनहीन बन्छ। आज युवाहरूले उठाएको यो आवाजलाई दबाउने होइन, सुन्ने समय आएको छ। जनप्रतिनिधिहरूले मौन तोड्नुपर्छ। समाजसेवीहरूले औपचारिकता त्यागेर मैदानमा उत्रिनुपर्छ। उद्योगहरूले नाफासँगै उत्तरदायित्व पनि बोक्नुपर्छ। र हामी सबैले स्वीकार्नुपर्छ- सिसिया नदीको अवस्था हाम्रो सामूहिक असफलताको एना हो।

यदि आज पनि हामी चुप लाग्यौं भने, भोलि सिसिया नदी केवल इतिहासको पानामा सीमित हुनेछ। अनि भविष्यका पुस्ताले सोध्नेछन्- “तिमीहरू हेर्दै थियौ, सुन्दै थियौ, तर किन केही गरेनौ?” त्यो प्रश्नको उत्तर दिन सक्ने साहस हामीसँग छ कि छैन- यही नै आजको सबैभन्दा ठूलो चुनौती हो।

बेलुका भएपछि घर आउलान् जस्तो लाग्छ

प्रकाश सिलवाल

बिहान घरबाट ‘मेनपावर’ जान्छु भनेर हिँडेको छोरो बेलुका यो संसारमा रहेन भन्ने खबर सुन्दा एउटी आमालाई कति दुःख लाग्यो होला? आन्दोलनमा जान्छु भन्दा ‘नजाऊ’ भन्नुहोला भनेर हुनुपर्छ। जेनजी आन्दोलनका सहीद शुभ्राम बलामीले आमा भगवती बलामीलाई आन्दोलनमा जानेवारे केही भन्नुभएन। घुँडाको बिरामी आमा भगवती अहिले पनि एकलो छोरा शुभ्रामलाई सम्झिएर पीर गर्नुहुन्छ।

नुवाकोटको ककनी गाउँपालिका-१, सिमटार (कागती गाउँ) निवासी २७ वर्षीय शुभ्राम विगतमा सवारी चालकको काम गर्नुहुन्थ्यो। केही वर्षयता त्यो काम छाडेर वैदेशिक रोजगारीमा मलेसिया जाने प्रक्रियामा हुनुहुन्थ्यो। त्यसका लागि ‘मेनपावर’ कम्पनीलाई राहदानीसमेत बुझाइसक्नुभएको थियो। त्यसको प्रक्रियाका लागि गाउँबाटै काठमाडौं आवतजावत गर्नुहुन्थ्यो।

‘मेडिकल’ गर्ने, कागजपत्र मिलाउने लगायत काममा लागि लागिरहेका एक युवा शुभ्रामको भौतिक चोला गत भदौ २३ गतेको जेनजी आन्दोलनमा क्रममा काठमाडौंमा प्रहरीको गोली लागेर दुःखद अन्त्य भएको थियो। निधनको खबर ‘टिकटिक’ मा देखेपछि साथीभाइ र छिमेकीले आमा भगवतीलाई देखाए। आमा भगवती बलामी ‘मेरै छोरो हो’ भन्दै रुन थाल्नुभयो। सहीद शुभ्रामकी बहिनी सुनिता बलामीलाई पनि तुरुन्तै माइतीघर बोलाइयो। शुभ्रामको खप्परमा गोली लागेर वीर अस्पतालमा उपचारका क्रममा निधन

भएको थियो। सोही दिन राति पशुपति आर्यघाटमा उहाँको अन्त्येष्टि गरिएको थियो।

बिहान आफैले खाना पकाएर खुवाएको छोरा शुभ्राम बेलुका फर्कनेमा आमा भगवती बलामी ढुक्क नहुने कुरै भएन। बेलुका पनि खाना पकाएर कुरेर बसेको तर त्यहीबेला मृत्युको भिडियो हेर्नुपरेको आमा भगवतीले बताउनुभयो। छोराका सम्झना गराउँदा झन् पीडा हुने त हुन्छ नै तर पनि ४५ वर्षीय आमा भगवती बलामीसँग राससका लागि संवाद गर्दै भन्नुभयो, “साथीहरूसँग लागेर आन्दोलनमा गएको रहेछ। मलाई केही भनेको थिएन। ‘म्यानपावर’ जान्छु भनेको थियो। अरू साथीहरू लुकेर बाँचेछन्। ऊ कता कसरी गोली खान पुग्यो थाहै भएन।”

उहाँले आफूलाई छोरा शुभ्रामको बेस्सरी सम्झना आइरहने बताउँदै भन्नुहुन्छ, “सम्झना त कति आउँछ। आउँछ। बेलुकाबेलुका भएपछि छोरा घर आउँला कि जस्तो लाग्छ...। बुबाले लगाएको ऋण जसरी पनि तिर्न विदेश गएर कमाउने उसको धोको थियो। त्यो अधुरै रह्यो।” विदेश गएर केही कमाएर फर्किएपछि छोराको विवाह गरेर बहारी भित्र्याउने आमाको चाहनामा पनि गहिरो चोट पर्न गएको छ। नेपाल सरकारले जेनजी आन्दोलनका सहीदलाई दिने निर्णय गरेको क्षतिपूर्तिबाट रु १० लाख अन्य खर्च रू पाँच लाख गरी रू १५ लाख शुभ्रामको परिवारले पनि पाएको छ। त्यो राहतले ऋण तिर्न र घर खर्च चलाउन मद्दत नै भएको शुभ्रामको परिवारको भनाइ छ।

शुभ्रामका पिता रामकृष्ण बलामी वित्तीय संस्थामा धरौटी राखिएको घर जग्गाको ऋण तिर्न नसकेर पारिवारिक बेमेलका कारण विदेशमा गएर बस्नुभएको पनि ११ वर्ष भइसकेको थियो। पिता रामकृष्णले घरपरिवारसँग नियमित सम्पर्क नगर्दा उहाँहरूको परिवारलाई एकप्रकारको समस्या भइरहेको थियो। अविवाहित शुभ्राम ऋण तिर्ने र राम्रो आम्दानी गर्ने सोचका लागि मलेसिया जाने तयारीमा हुनुहुन्थ्यो। शुभ्रामका पिताका तीन भाइको गाउँमा सगोलमा नौ/दश रोपनी जग्गा छ। त्यहीमध्येको केही जमिनमा भगवतीले खेती गर्ने गर्नुहुन्छ। मल हाल र पानी लगाउँनसके धान, गुहुँको उत्पादन ठिकै हुन्छ।

कलिलै उमेरमा विवाहबन्धनमा बाँधनुभएकी भगवती बलामी अहिले कान्छी छोरीलाई साथमा लिएर घरखेत गरेर बस्नुभएको छ। श्रीमान् रामकृष्ण बलामी ‘विनासकारी’ भूकम्पपछि ऋण लगाएर कहाँ जाने, के गर्ने केही सल्लाह नगरी फुत्त घरबाट निस्किएको र छोरा बित्तुअधिसम्म सम्पर्कमा नआएको भगवती बलामीको गुनासो रहेको छ। छिमेकी जिल्ला काठमाडौंको धारापानी माइत भएकी भगवतीको १६/१७ वर्षकै उमेरमा रामकृष्ण बलामीसँग विवाह भएको थियो। शुभ्रामकी बहिनी सुनिता बलामी दुःख मान्दै भन्नुहुन्छ, “मेरो एउटा मात्र दाइ हुनुहुन्थ्यो। बेलाबेलामा फोन गरिरहनुहुन्थ्यो। मलाई माया गर्नुहुन्थ्यो। त्यही पनि यस्तो दुःखद घटनामा परेर बित्तुभयो...।”

शुभ्रामको निधनपछि घरमा आमा भगवती र एक बहिनी मात्रै

भएकाले अब खेतीपाती गर्न पनि कठिन भएको र बेला बेलामा हेरचाहका लागि आफू माइती जाने गरेको शुभ्रामकी बहिनी सुनिता बलामीले राससलाई बताउनुभयो। बहिनी सुनितासँग अन्तिम पटक दाई शुभ्रामको घटना हुनुभन्दा तीन दिनअघि भेट भएको थियो। विदेश जाने तयारीका कुराकानी भएका थिए। अब केवल सम्झनामा मात्रै दाई शुभ्राम रहेको सुनिताको भनाइ छ। शुभ्रामको मृत्युपछि भने पिता रामकृष्ण अहिले परिवारको सम्पर्कमा आउनुभएको छ। कक्षा ९ सम्म पढेका शुभ्राम लामो समय ज्याला मजदुरीमा रहनुभएको थियो। त्यसले मात्रै आफ्नो र परिवारका लागि खर्च धान्न धौधौ हुन्थ्यो। भएको खेतीपातीमा सामान्य उत्पादन भए पनि त्यसबाट खासै आर्थिक उपाजन हुँदैनथ्यो। नातामा शुभ्रामका मामा राजेश बलामी शुभ्रामलाई राजनीतिमा खासै चासो नहुने र कुनै दलमा पनि सक्रियतापूर्वक आबद्ध नभएको व्यक्ति कसरी आन्दोलनमा पुगे भन्ने आफूहरूलाई पनि थाहा हुन नसकेको बताउनुहुन्छ। “ऊ त्यस्तो राजनीतिमा चासो राख्ने मान्छे होइन। साधारण मजदुरी गरेर खाने मान्छे हो”, कागती गाउँका स्थानीय राजनीतिक कार्यकर्ता राजेश बलामीले भन्नुभयो, “छोरो काम गर्नसक्ने भएपछि आफूलाई सुख हुन्छ भन्ने दिदी भगवतीको चाहनामा गम्भीर ठेस लागेको छ। साह्रै दुःखद घटना भयो।” परिवारका अरू सदस्यका लागि राज्यका तर्फबाट कुनै रोजगारी वा अरू सहयोग भए आफूहरूलाई सहज हुने भनाइ पनि राजेश बलामीको रहेको

(बाँकी पाँचौं पृष्ठमा)

के तपाईंले हैजाविरुद्धको खोप खानु भयो ? आफ्नो ससाना बालबालिकालाई खुवाउनुभयो ?

फेमस नेपाल सन्देश
साप्ताहिकद्वारा जनहितमा जारी

आर्थिक/कृषि समाचार

चन्द्रौटा महोत्सवमा स्थानीय उत्पादन प्रवर्द्धन

अजय मिश्र
चन्द्रौटा । दशौं चन्द्रौटा कृषि, पर्यटन तथा औद्योगिक प्रदर्शनी २०८२ को सम्पूर्ण तयारी पूरा भएको आयोजक चन्द्रौटा उद्योग वाणिज्य संघले जनाएको छ। शनिवार पत्रकार सम्मेलन मार्फत पौष १३ गतेदेखि शिवराज नगरपालिका चन्द्रौटामा शुरू हुने महोत्सवको सबै तयारी सम्पन्न भएको जानकारी दिइएको हो । जिल्लाकै महत्त्वपूर्ण मेलाका रूपमा परिचित चन्द्रौटा महोत्सवमा यस वर्ष दर्शकले नयाँ आकर्षण र फरक अनुभव पाउने आयोजकको भनाइ छ।

पत्रकार सम्मेलनमा बोल्दै प्रमुख अतिथि नेपाल पत्रकार महासंघ कपिलवस्तुका अध्यक्ष डिलाराम भुसालले महोत्सवको प्रचार-प्रसारमा मिडियाले सकारात्मक भूमिका खेल्ने बताउनुभयो । भुसालले पछिल्ला वर्षहरूमा महोत्सवहरू व्यवसायिक मोडतर्फ अघि बढिरहे पनि, स्थानीय उत्पादन र प्रतिभाको प्रवर्द्धनलाई प्राथमिकता दिनुपर्नेमा जोड दिनुभयो। प्रतिस्पर्धा भन्दापनि एक आपसमा

सहकार्यगर्दै अगाडी बढ्न सकेमा यसले फाइदा हुने बताउनुभयो । कोभिड-१९

स्थानीय प्रतिभाको प्रदर्शन तथा जेष्ठ नागरिक सम्मानको विशेष व्यवस्था



महामारी पछि देशको अर्थतन्त्र कमजोर बनेको उल्लेख गर्दै उहाँले व्यवसायिक वातावरण अझै नरहेको बताउनुभयो। यस्तै चन्द्रौटा उद्योग वाणिज्य संघका अध्यक्ष ईस्वरी पाण्डेले चन्द्रौटामा विगतमा भएका घटना तथा द्रष्टाको स्मरण गर्दै प्रभावित क्षेत्रलाई देशभर चिनाउन यस्ता मेलाहरूले महत्त्वपूर्ण योगदान दिएको बताउनुभयो। उहाँका अनुसार महोत्सवमा स्थानीय उत्पादन प्रवर्द्धन,

रहनेछ। यसैगरी यसवर्ष मम्मी डान्स आईडल पनि रहने जानकारी दिनुभयो । लन्डन ब्रिज, जलपरी, आइफिल टावर लगायतका संरचनात्मक आकर्षणसँगै देशभर चर्चित कलाकारहरूको प्रस्तुति महोत्सवको मुख्य आकर्षण रहने पाण्डेको भनाइ छ।

यस्तै, उद्योग वाणिज्य महासंघका केन्द्रिय सदस्य जमसेद अलि मियाँले **(बाँकी पाँचौं पृष्ठमा)**

आठ अर्ब ७७ करोडको खाद्यान्न आयात

- फेमस नेपाल सन्देश प्रतिनिधि वीरगंज/वीरगंज नाका हुँदै रु आठ अर्ब ७७ करोड मूल्यबराबरको १७ खाद्यवस्तु आयात गरिएको छ । चालु आर्थिक वर्षको पाँच महिनामा १७ थरिका १८ करोड ३१ लाख ४९ हजार ८०८ किलो खाद्यवस्तु आयात गरिएका हुन् ।

वीरगंज भन्सार कार्यालयका सूचना अधिकृत उदयसिंह विष्टले गत आवको पाँच महिनाको तुलनामा चालु आवको सोही अवधिमा १४ प्रतिशत बढी मूल्यका खाद्यान्न आयात भएको जानकारी दिनुभयो । चालु आवको



पाँच महिनामा रु तीन अर्ब ८५ करोड मूल्यको धान र रु दुई अर्ब ९६ करोड मूल्यको मकै आयात भएको छ ।

त्यसैगरी रु एक अर्ब ३१ करोडको चामल र रु २५ करोडको माल्ट आयात भएको जनाइएको छ ।

चिनी मिलले उखु खरिदमा सिन्डिकेट लगायो

- फेमस नेपाल सन्देश प्रतिनिधि रौतहट । उखु किसानहरूले मधेश प्रदेशका चिनी उद्योगहरूले उखु खरिदमा सिन्डिकेट लगाएको भन्दै विरोधमा उत्रिने चेतावनी दिएका छन।

रौतहट, बारा, पर्सा र सर्लाहीका चिनी उद्योगहरूले आपसी सहमतिमा आफ्नो जिल्लाभित्रको उखु मात्र खरिद गर्ने निर्णय गरेर कथित रूपमा सिन्डिकेट खडा गरी किसानलाई पीडित बनाउन

खोजेको भन्दै आन्दोलनको चेतावनी दिएका हुन् ।

उखु उत्पादक संघ रौतहटका अध्यक्ष अशोक यादवले उखु किसानले भोदैं आएका जिल्लाबन्दीका कारण किसानहरू ठूलो मारमा परेको बताए । उनले किसानका लागि खुला बजार हुनुपर्ने माग गर्दै एक जिल्लाबाट अर्का जिल्लामा उखु बेच्न नपाउने व्यवस्था सरासर अन्याय भएको बताए ।

'अन्नदाता किसानको पीडा अब बेवास्ता गर्न मिल्दैन, 'यादवले भने, 'किसानले आफ्नो उत्पादनको मूल्य जहाँ बढी पाउँछन् त्यहाँ त्यहीँ बेच्न पाउने अधिकार सुनिश्चित हुनुपर्छ ।' सिन्डिकेटको विषयमा उनले भने, 'उखु किसानमाथि लगाइएको जिल्लाबन्दी सरासर अन्याय हो। पसिना बगाएर फलाएको उखु आफूले चाहेको जिल्लामा बेच्न पाउनु किसानको मौलिक अधिकार हो । यो सिन्डिकेट तत्काल खारेज गरिनुपर्छ ।'

सरकारले घोषणा गरेको प्रति क्विन्टल ३५ रुपियाँ अनुदान अब आश्वासनमै सीमित नराखी तत्काल किसानको खातामा जम्मा गर्न माग गर्दै अध्यक्ष यादवले कुनै बहाना नगरी अनुदान रकम तुरुन्त किसानको खातामा हालिनुपर्नेमा जोड दिए ।

(बाँकी पाँचौं पृष्ठमा)

अन्तराष्ट्रिय समाचार

नाइजेरियामा आइएसविरुद्ध अमेरिकी हवाई आक्रमण

पाम बीच/एएफपी

राष्ट्रपति डोनाल्ड ट्रम्पले उत्तरपश्चिमी नाइजेरियामा इसाई समुदायमाथि भइरहेको कुनै पनि प्रणालीगत आक्रमणप्रति कडा चेतावनी दिनुभएको केही हप्तापछि अमेरिकी सेनाले क्रिसमसको दिन इस्लामिक स्टेट (आइएस) समूहका लडाकूहरूविरुद्ध 'शक्तिशाली र घातक' सैन्य आक्रमण शुरू गरेको बताइएको छ ।

नाइजेरियाको विदेश मन्त्रालयले शुक्रवार बिहान जारी गरेको विज्ञप्तिमा उक्त हवाई आक्रमणको पुष्टि गर्दै यसलाई देशभित्रका 'आतङ्कवादी लक्ष्यहरूमा गरिएको सटीक आक्रमण' भनेर वर्णन गरेको छ । मन्त्रालयका अनुसार यो कारबाही नाइजेरियाको अनुरोध र अन्तराष्ट्रिय साझेदारीको सन्दर्भमा सम्पन्न भएको हो ।

अमेरिकी रक्षा मन्त्रालय अन्तर्गतको युएस अफ्रिका कमान्डले इस्लामिक स्टेट समूहको संक्षिप्त नाम प्रयोग गर्दै नाइजेरियाली अधिकारीहरूको अनुरोधमा सोकोटो राज्यमा गरिएको आक्रमणमा 'धेरै आइएसआइएस आतङ्कवादी' मारिएको जनाएको छ । तर कति जना मारिए भन्नेबारे विस्तृत विवरण सार्वजनिक गरिएको छैन ।

राष्ट्रपति ट्रम्पले यस आक्रमणवारे प्रतिक्रिया दिँदै आफूले यसअघि नै ती आतङ्ककारीहरूलाई इसाईहरूको हत्या रोक्न चेतावनी दिएको स्मरण गराउनुभएको छ । उहाँले भन्नुभएको छ, "यदि उनीहरूले इसाईहरूको हत्या रोक्ने नभने नरक देखेछन् भनेको थिएँ र आज राति त्यही भयो ।"

उहाँले आफ्नो सामाजिक सञ्जाल

प्लेटफर्म 'ट्विटर'मा लेख्नुभएको छ, "मारिएका आतङ्ककारीहरूसहित

हिंसाका गम्भीर घटनाहरू भोग्दै आएको छ ।



सबैलाई मेरी क्रिसमस । यदि इसाईहरूको हत्या जारी रह्यो भने अझ धेरै कारबाही हुनेछन् ।"

यसैबीच, अमेरिकी रक्षा अधिकारीहरूले पछि अमेरिकी झण्डा फहराइरहेको युद्धपोतको डेकबाट रातको समयमा क्षेप्यास्त्र प्रक्षेपण भएको जस्तो देखिने भिडियो सार्वजनिक गरेका छन् ।

ट्रम्पको नेतृत्वमा नाइजेरियामा अमेरिकी सेनाले गरेको यो पहिलो प्रत्यक्ष सैन्य आक्रमण हो । यसअघि अक्टोबर र नोभेम्बर महिनामा रिपब्लिकन नेताका रूपमा उहाँले नाइजेरियामा इसाईहरूले 'अस्तित्वको खतरा' सामना गरिरहेको भन्दै त्यहाँका असङ्ख्य सशस्त्र द्वन्द्वलाई 'नरसंहार' का रूपमा व्याख्या गर्नुभएको थियो ।

उक्त कूटनीतिक टिप्पणीलाई केहीले स्वागत गरे पनि अरूले भने अफ्रिकाको सबैभन्दा बढी जनसंख्या भएको देशमा धार्मिक तनाव भड्काउन सक्ने भन्दै आलोचना गरेका थिए । नाइजेरियाले विगतमा साम्प्रदायिक

नाइजेरियाको सरकार र स्वतन्त्र विश्लेषकहरूले भने देशमा भइरहेको हिंसालाई केवल धार्मिक उत्पीडनको रूपमा चित्रण गर्न अस्वीकार गर्दै आएका छन् । उनीहरूका अनुसार यस्तो व्याख्या संयुक्त राज्य अमेरिका र युरोपका केही इसाई अधिकार समूहहरूले लामो समयदेखि अघि सारेको कथासँग मेल खान्छ ।

यद्यपि, ट्रम्पको पशासनले विश्वव्यापी रूपमा इसाई समुदायमाथि उत्पीडन भइरहेको दावी गर्दै गत महिना यस्ता हत्याको प्रतिकार गर्न नाइजेरियामा सैन्य कारबाही गर्न वासिङ्टन तयार रहेको स्पष्ट पारेको थियो ।

नाइजेरियाको विदेश मन्त्रालयले देश अन्तराष्ट्रिय साझेदारहरूसँग सहकार्य गरिरहेको जानकारी दिएको छ । मन्त्रालयले भनेको छ, "नाइजेरियाका अधिकारीहरू आतङ्कवाद र हिंसात्मक चरमपन्थको निरन्तर खतरालाई सम्बोधन गर्न **(बाँकी पाँचौं पृष्ठमा)**

उपप्रमुख आलमद्वारा विकास निर्माण कार्यको स्थलगत अनुगमन

- फेमस नेपाल सन्देश प्रतिनिधि पोखरिया । वीरगंज महानगरपालिका वडा नं. ३१ बेलवामा महा नगरपालिकाका उपप्रमुख इम्तियाज आलमले आफ्नो कोषबाट भइरहेको विकास निर्माण कार्यको स्थलगत अनुगमन गर्नुभएको छ। शनिवार उपप्रमुख आलमले बेलवामा भइरहेको सडक ढलान तथा रामजानकी मन्दिरको प्रखाल निर्माण कार्यको अवलोकन गर्नुभएको हो।

केही महिना अघि रामजानकी मन्दिर व्यवस्थापन समितिले उपप्रमुख आलमसमक्ष प्रखाल निर्माणका लागि प्रस्ताव राखेपछि उहाँले सहयोग गर्ने प्रतिबद्धता व्यक्त गर्नुभएको थियो। सोही प्रतिबद्धताअनुसार प्रखाल निर्माण सम्पन्न भएपछि स्थानीय बासिन्दाहरू हर्षित भएका छन्।

यस अवसरमा रामजानकी मन्दिर व्यवस्थापन समितिले एक कार्यक्रमको

आयोजना गरेको थियो, जसको प्रमुख अतिथित्व उपप्रमुख इम्तियाज आलमले

उहाँले उल्लेख गर्नुभयो। कार्यक्रमको सभापतित्व पूर्व



गर्नुभएको थियो। कार्यक्रममा मन्तव्य राख्दै उपप्रमुख आलमले आफू सधैं जनताको साथमा रहेको, आपसी सद्भाव, भाईचारा र सहकार्यबाट समाज अघि बढिरहेको बताउनुभयो। साथै रामजानकी मन्दिरलाई आवश्यक सहयोग गर्न आफू सधैं तयार रहेको

गाउँपालिका अध्यक्ष जोखन दासले गर्नुभएको थियो भने अतिथिहरूमा नेपाली कांग्रेस क्षेत्र नं. २ का सचिव हरि यादव, वडा नं. ३१ का वडा अध्यक्ष जितेन्द्र यादव, हैदर अंसारी, शेख अमरुल हसन लगायतको उल्लेखनीय उपस्थिति रहेको थियो।

जनप्रतिनिधिहरूको प्राथमिकतामा स्वास्थ्यका कार्यक्रम परेन

- फेमस नेपाल सन्देश प्रतिनिधि पोखरिया । पर्सा जिल्लामा रहेका पालिकाका जनप्रतिनिधिहरूको स्वास्थ्यका कार्यक्रममा सहभागीता न्यून हुने गरेको स्वास्थ्यका क्षेत्रमा कार्यरत सरोकारवालाहरूले गुनासो गरेका छन् । जनस्वास्थ्यसँग सम्बद्ध कार्यक्रमहरूमा सहभागीताका लागि औपचारिक निमन्त्रण दिदाँपनि जनप्रतिनिधिहरूले

त्यसलाई अनेदखा गर्दै आएको र त्यसका कारण कार्यक्रम प्रभावकारी हुन समस्या हुन गरेको उतिहरूले गुनासो गरेका छन् ।

पर्साको ठोरी गाँउपालिकाको सभाकक्षमा शुक्रवार स्वास्थ्य कार्यालय पर्साले आयोजना गरेको 'नियमित खोप कार्यक्रम शुद्धिकरणका लागि निर्वाचित जनप्रतिनिधि तथा सरोकारवालाहरूसँग

पैरवी कार्यक्रम'मा यस्तो गुनासो गरिएको हो ।

उक्त कार्यक्रममै जिल्लाका १४ वटै पालिकाका प्रमुख र उपप्रमुख तथा प्रमुख प्रशासकीय अधिकृत र स्वास्थ्य शाखा प्रमुखहरूलाई अनिवार्य सहभागीताका लागि आमन्त्रण गरिएको थियो । तर कार्यक्रममा १४ मध्ये ठोरी, **(बाँकी पाँचौं पृष्ठमा)**

परिवार नियोजन सम्बन्धी जानकारी



- परिवार नियोजनका साधन स्थायी र अस्थायी गरी दुई किसिमका हुन्छन् । स्थायी परिवार नियोजनको साधन बन्ध्याकरण हो, जुन पुरुष र महिला दुवै गर्ने सक्छन् ।
- परिवार नियोजनको अस्थायी साधनका धेरै विकल्प छन् । कण्डम, पिल्स, डिपोप्रोभेरा (तीनमहिने सुई), इम्प्लान्ट, आईयूसीडी (कपरटी) आदि परिवार नियोजनका अस्थायी साधन हुन् ।
- परिवार नियोजनको अस्थायी साधनका आ-आफ्नै फाइदा र बेफाइदा छन् ।

जनहितमा जारी सन्देश

स्वास्थ्य कार्यालय

पर्सा

वीरगंज, मधेश प्रदेश



के तपाईंले हैजाविरुद्धको खोप खानु भयो ? आफ्नो ससाना बालबालिकालाई खुवाउनुभयो ?

फेमस नेपाल सन्देश
साप्ताहिकद्वारा जनहितमा जारी

यशमाथि जाहेरी दर्ता: जोगाउन विभिन्न प्रपञ्च

- फेमस नेपाल सन्देश प्रतिनिधि वीरगंज । धनबलको उन्मादमा तीव्र गतिले वाहन कुदाउदा गरिब मजदुरको ज्यान लिने वीरगंजका यश अग्रवाल (टेमानी) माथि सवारी ज्यान मुद्दामा जाहेरी दर्ता भएको छ। सवारी दुर्घटनामा परी मृत्यु भएका रामबालक सहनीका भाइ, वीरगंज महा नगरपालिका वडा नं. ३२ निवासी नगिना सहनी मलाहले शुक्रवार इलाका प्रहरी कार्यालय जितपुर सिमरामा यश अग्रवाल विरुद्ध जाहेरी दर्ता गराएका हुन्।



गत बुधवार जितपुर सिमरा उपमहानगरपालिकाको केराढोकामा यश अग्रवालले तीव्र गतिमा कुदाएको बा ०१-०३३ च २४८१ नम्बरको कारले ठक्कर दिँदा सहनीको अकालमा मृत्यु भएको थियो। उनी विरुद्ध सवारी ज्यान मुद्दामा कारबाही गर्न माग गर्दै जाहेरी दर्ता भएको इलाका प्रहरी कार्यालय जितपुर सिमराका प्रहरी निरीक्षक दिवाकर बस्नेतले जानकारी दिनुभयो।

रुप्रहरी नियन्त्रणमा रहेका यश अग्रवाललाई आजै बारा जिल्ला अदालतमा उपस्थित गराई सवारी

ज्यान मुद्दामा अनुसन्धान गर्न म्याद लिने तयारी भइरहेको निरीक्षक

बस्नेतले बताउनुभयो। दुर्घटनाका बेला कारमा सवार रहेका यशका अन्य तीन जना साथीहरूलाई समेत बयानका लागि झिकाउने तयारी भएको छ।

घटनामा निर्दोष नफसुन र दोषीले उम्किनै कुनै ठाउँ नपाउनु भन्ने अभिप्राय राख्दै प्रहरीले घटनाको सूक्ष्म अनुसन्धान अगाडि बढाएको निरीक्षक बस्नेतले जानकारी दिनुभयो। घटनास्थलमा यशले आफुले नै गाडी चलाएको बयान गरिसकेका छन साथै सीसीटीभी फुटेज, प्रत्यक्षदर्शीहरूको बयान र अन्य प्रमाण जुटाउने कार्यमा प्रहरी सक्रिय रहेको उहाँले बताउनुभयो।

दुर्घटनाका बेला कारको गति कति थियो भन्ने प्राविधिक जाँच हुन बाँकी छ भने कारमा सवार रहेकाहरूको बयानबाट थप तथ्यहरू खुल्ने प्रहरीको भनाइ छ।

त्रिभुवन राजपथको जितपुर सिमरा उपमहानगरपालिका, केराढोका स्थित जेब्रा क्रसिङबाट सडक पार गर्ने क्रममा यशले चलाएको कारले सहनीलाई ठक्कर दिएको प्रारम्भिक अनुसन्धानबाट देखिएको छ। दुर्घटनाका बेला कारको गति ५० किलोमिटर प्रतिघण्टा रहेको चालक यशले बयान दिए तापनि दुर्घटनाको प्रकृति हेर्दा गति त्योभन्दा बढी रहेको प्रहरीको ठम्याइ छ। घाइतेको तत्कालीन अवस्था र ठक्करको प्रकृतिले कारको गति अत्यधिक रहेको सक्ते गरेको प्रहरीले जनाएको छ।

जसपा नेपालका केन्द्रीय सदस्य तथा उद्योग वाणिज्य संघ मधेस प्रदेशका अध्यक्ष अशोक कुमार टेमानी अहिले आफ्ना छोरा यश अग्रवाललाई सवारी ज्यान मुद्दाबाट जोगाउँन धन र राजनीतिक शक्तिको उच्चतम प्रयोगमा जुटेका छन्।

मजदुरको ज्यान लिएको

पोखरियामा पनि लायन्स क्लब गठन, अध्यक्षमा नेजामोदीन समानी



- फेमस नेपाल सन्देश प्रतिनिधि वीरगंज । पर्साको पोखरियामा “लायन्स क्लब अफ पोखरीया” गठन गरिएको छ। जिल्लाको ग्रामीण भेगका नागरिकलाई शिक्षा, स्वास्थ्य लगायत विभिन्न सामाजिक क्षेत्रमा सहयोग पुऱ्याउने उद्देश्यले नेजामोदीन समानीको नेतृत्वमा २० सदस्यीय “लायन्स क्लब अफ पोखरीया” गठन गरिएको हो। नवगठित लायन्स क्लब अफ पोखरियाको सदस्यमा आशा कुमारी चौहान, तिलक नारायण प्रसाद पटेल, जावेद आलम, शोभा कुमारी कानु, जावेद अहमद, रिपेश माली, अलिराज हुसेनको लगायतकाकोपनि उपस्थिति रहेको थियो।

लागूऔषध विरुद्ध सचेतनामूलक अभियान सञ्चालन

- फेमस नेपाल सन्देश प्रतिनिधि वीरगंज । समुदाय प्रहरी साझेदारी कार्यक्रमअन्तर्गत स्थानीय समस्यामा केन्द्रित हुँदै अपराध तथा सुरक्षा चुनौती उत्पन्न गर्ने मूल कारण पहिचान गर्ने उद्देश्यसहित रौतहट जिल्लामा “एक जिल्ला, एक समस्या” अवधारणा अनुसार लागूऔषध विरुद्ध अभियान सञ्चालन गरिएको छ।

जिल्ला रौतहट बौधीमाई नगरपालिकाको आयोजनामा, जिल्ला प्रशासन कार्यालय रौतहट तथा जिल्ला प्रहरी कार्यालय रौतहटको संयुक्त सहकार्यमा बौधीमाई नगरपालिका वडा नं. ५ स्थित सामुदायिक भवनको प्राङ्गणमा उक्त कार्यक्रम सम्पन्न भएको हो। कार्यक्रम बौधीमाई नगरपालिकाका नगर प्रमुख प्रदीप यादवको अध्यक्षतामा सम्पन्न भएको थियो भने प्रमुख अतिथिका रूपमा प्रमुख जिल्ला अधिकारी दिनेश सागर भुसाल सहभागी रहनु भएको थियो। साथै



नगरपालिकाका उप-प्रमुख, जिल्ला प्रहरी कार्यालय रौतहटका प्रहरी उपरीक्षक रबिन कार्की, सशस्त्र प्रहरी उपरीक्षक रामहरी अधिकारी, वरिष्ठ सई तेज प्रताप सिंह राजपुत लगायत विभिन्न सरकारी तथा गैरसरकारी संघ-संस्थाका प्रतिनिधिहरूको

उल्लेखनीय उपस्थिति रहेको थियो । कार्यक्रममा बौधीमाई नगरपालिका भित्रका सम्पूर्ण विद्यालयमा अध्ययनरत विद्यार्थीहरू तथा युवा वर्गलाई लक्षित गरी लागूऔषधले मानिसको शरीर, मानसिक अवस्था र समग्र समाजमा पार्ने नकारात्मक असरवारे विस्तृत जानकारी प्रदान गरिएको थियो। साथै लागूऔषध सम्बन्धी विद्यमान कानुनी प्रावधान, कसुर ठहर भएमा हुने दण्ड-सजायका विषयमा समेत प्रशिक्षण दिइएको थियो। प्रशिक्षणका क्रममा सहभागी विद्यार्थी तथा युवाहरूलाई लागूऔषधको ओसार-पसार, विक्री-वितरण, संचय, सेवन तथा तस्करी जस्ता अपराध नियन्त्रणमा उनीहरूले निर्वाह गर्न सक्ने भूमिकावारे जानकारी गराइयो। लागूऔषध सम्बन्धी कुनै शंकास्पद गतिविधि देखेमा सुरक्षानिकायसँग सूचना आदान-प्रदान गरी अपराध नियन्त्रणमा सहयोग गर्न आग्रह गरिएको थियो । कार्यक्रममा स्थानीय भद्रभलादमी, बुद्धिजीवी, समाजसेवी, शिक्षक-शिक्षिकासहितको सहभागीता रहेको थियो। वक्ताहरूले लागूऔषधको समस्या केवल सुरक्षाको विषय मात्र नभई सामाजिक, पारिवारिक र भविष्यका पुस्तासँग जोडिएको गम्भीर चुनौती भएको उल्लेख गर्दै यसविरुद्ध सबै पक्षको साझा प्रयास आवश्यक रहेकोमा जोड दिए।

बङ्गलादेशमा भइरहेको हिन्दु हत्याको विरोधमा सिम्रौनगढमा प्रदर्शन

- फेमस नेपाल सन्देश प्रतिनिधि बारा । बङ्गलादेशमा अल्पसंख्यक हिन्दु समुदायमाथि भइरहेको आक्रमण, हत्या र हिंसाको विरोधमा बाराको सिम्रौनगढमा भव्य विरोध जुलुस प्रदर्शन गरिएको छ ।

सिम्रौनगढ नगरपालिका वडा नम्बर २, रानीवास बजारबाट शुरू भएको उक्त जुलुस अमृतगन्ज र जानकी नगर हुँदै सिम्रौनगढ बजारको विभिन्न भाग परिक्रमा गरेको थियो। प्रदर्शनका क्रममा सहभागीहरूले बङ्गलादेश सरकारको विरोध गर्दै चर्को नाराबाजी गरेका थिए।

जुलुस सिम्रौनगढ बजार परिक्रमा पश्चात बस पार्कमा पुगेर कोण सभामा परिणत भएको थियो। प्रदर्शनकारीहरूले विभिन्न माग र आक्रोश व्यक्त गर्दै नाराहरू लगाएका थिए। रानीवासस्थित राम जानकी मन्दिरका महन्थ विनोद गिरीको अध्यक्षतामा सम्पन्न कोण



सभामा स्थानीय नेता तथा अगुवाहरूले आफ्ना धारणा राखेका थिए।

सभामा बोल्दै सुभाष प्रसाद कुशवाहा, रामबाबु व्यास, आर.के. पटेल, रामाशंकर प्रसाद र मुकेश मोहन यादव लगायतले बङ्गलादेशमा हिन्दुहरूमाथि भइरहेको दमन तुरुन्त रोकन र दोषीलाई कारबाही गर्न माग गरे।

उनीहरूले छिमेकी देशमा हिन्दु

समुदाय असुरक्षित हुँदा अन्तर्राष्ट्रिय समुदाय मौन बस्न नहुने र नेपाल सरकारले पनि यस विषयमा कूटनीतिक पहल गर्नुपर्नेमा जोड दिए। सहभागीता उक्त विरोध प्रदर्शनमा स्थानीय बासिन्दा, साधु-सन्त, विभिन्न धार्मिक सङ्गठनका प्रतिनिधि र युवाहरूको बाक्लो उपस्थिति रहेको थियो। सहभागीहरूले हातमा प्लेकार्ड र झण्डा बोकेर ऐक्यबद्धता जनाएका थिए ।

विसो मौसममा हुने स्वास्थ्य समस्याबाट बचौं।

जाडो तथा चिसोको समयमा:

- मौसमी रूघाखोकी, भाईरल ज्वरो, छातीको समस्या, दम, निमोनिया, झाडापखला, छाला सुख्खा हुने, जोर्नी दुखाई, पिनास, टन्सिल, हृदयघात लगायतका स्वास्थ्य समस्या देखा पर्न सक्छन् ।
- बालबालिका, बृद्धबृद्धा तथा दीर्घरोगीहरू बढी प्रभावित हुन सक्छन् ।
- चिसो मौसममा बाक्लो र न्यानो कपडा लगाऔं ।
- तातो, पोषिलो र झोलिलो खानेकुरा खाऔं र खुवाऔं ।
- शारीरिक व्यायाम गरौं, धुम्रपान/मद्यपान नगरौं ।
- घर तथा कोठा न्यानो बनाऔं ।
- नियमित घाम ताप्ने गरौं ।

स्वास्थ्यमा समस्या देखिए चिकित्सकको परामर्श लिऔं ।

जनहितमा जारी सन्देश



कलैया उपमहानगरपालिका
नगर कार्यपालिकाको कार्यालय
कलैया, बारा, मधेश प्रदेश

पुराना दलहरू भोट माग्ने आए प्रश्न गर्न आम जनतामा पन्तको आग्रह

- फेमस नेपाल सन्देश प्रतिनिधि वीरगंज । आगामी निर्वाचनमा पुराना दलहरू फेरि पनि भोट माग्ने आए उनीहरूलाई प्रश्न गर्न आम जनतामा राष्ट्रिय स्वतन्त्र पार्टी पर्सका सभापति हरी पन्तले आग्रह गरेका छन् ।

वीरगंज महानगर वडा नं ४ र ५ को प्रथम भेलालाई सम्बोधन गर्दै पन्तले विगत पैंतीस वर्षदेखि पटक-पटक शासन सत्ताको केन्द्रमा रहेका पुराना दलहरूले अब जनता समक्ष मत माग्ने नैतिक अधिकार समेत गुमाई सकेको बताए । उक्त भेलाले राष्ट्रीय स्वतन्त्र पार्टीको वीरगंज महानगरको वडा नं ४ र ५ मा संगठन समेत विस्तार गरेको छ । भेलाले वडा नं ४ मा सञ्चारकर्मी मुकेश सिंहको सभापतित्वमा ११ सदस्यीय वडा कमिटी गठन गरेको छ ।

कमिटीको उपसभापतिमा संगीता जोशी, सचिवमा पुकार थापा र

सदस्यहरूमा शेख सहजाद, कृष्ण थापा, सुनिल दलामी, विजय चौहान, रोजन जोशी, प्रितम श्रेष्ठ, शंकर थापा र



सह जोशी रहेका छन् । त्यसैगरी वडा नं ५ मा इमरान शेखको सभापतित्वमा ११ सदस्यीय कमिटी गठन गरिएको छ । कमिटीको उपसभापतिमा अरुण मानन्धर, सचिवमा सकील अहमद र सदस्यहरूमा अमित जोशी, जमिर

अख्तर, सुनिल सराफ सरस्वती गुरुङ, जावेद अख्तर, शनि मानन्धर, सजाद अहमद र ओमी गुरुङ रहेका छन् ।

। रास्वपा महानगर सभापति अमन आलमको सभापतित्वमा सम्पन्न उक्त भेलाको सहजीकरण मधेश प्रदेश संगठन विभाग उपप्रमुख प्रमोद गरेका थिए । महानगर उपसभापति परितोश (बाँकी पाँचौं पृष्ठमा)

के तपाईंले हैजाविरुद्धको खोप खानु भयो ? आफ्नो ससाना बालबालिकालाई खुवाउनुभयो ?

फेमस नेपाल सन्देश
साप्ताहिकद्वारा जनहितमा जारी

पुर्जी बिना छापामारी, स्थानीयद्वारा प्रतिकार

- फेमस नेपाल सन्देश प्रतिनिधि वीरगंज। सशस्त्र प्रहरी प्रस्तावित सीमा सुरक्षा गुल वीरगंजका डिएसपी पुरुषोत्तम भण्डारीको नेतृत्वमा गएको सशस्त्र प्रहरी र भन्सारको संयुक्त टोलीले बिहीवार वीरगंज महानगरपालिका-२५, सिर्सिया क्षेत्रका स्थानीय नागरिकको घरमा बिनापुर्जी र बिनाकानुनी प्रक्रिया खानतलासी गर्न खोज्दा स्थिति तनावग्रस्त बनेको थियो।

बिहीवार बिहान करिब १० बजे सिर्सियाको मौजे टोलमा रहेका भुलाही पटेल र रामाकान्त पटेलको घरमा “विशेष सूचना” को दावी गर्दै सशस्त्र प्रहरी टोली पुगेको थियो। तर घरधनीसँग खानतलासी पुर्जी देखाउन नसक्दा स्थानीयले कडा आपत्ति जनाएका थिए। कानुनी प्रक्रिया मिचेर जबरजस्ती घरभित्र पस्न खोजेपछि स्थानीयवासी आक्रोशित बनेका थिए। झडप, सशस्त्र प्रहरी निरीक्षक कुटिए स्थिति नियन्त्रण बाहिर जाँदा स्थानीय र सशस्त्र प्रहरीबीच झडप समेत भएको थियो। सो क्रममा नाम नखुलेका एक सशस्त्र प्रहरी निरीक्षकले स्थानीयको प्रतिकारमा मुक्का समेत खानुपरेको थियो।

वडा अध्यक्ष आशुतोष चतुर्वेदीले भने “सशस्त्र प्रहरीले रितपूर्वक खानतलासी गर्नुपर्नेमा नियम उल्लङ्घन गर्‍यो। त्यसै कारण तनाव भयो र झडपको अवस्था सिर्जना भयो।

घटनापछि करिब दुई घण्टा बितेपछि मात्र डिएसपी भण्डारी

चिनी मिलले.....

यस्तो सेन्डिकेटबाट किसानलाई अन्य जिल्लाका चिनी मिलमा उखु बेच्ने स्वतन्त्रता खोसिएको भन्दै उनीहरूले विरोध प्रदर्शन गर्ने नीति बनाएको नवगठित उखु उत्पादक किसान संघर्ष समितिका अध्यक्ष ज्ञानेन्द्र प्रसाद यादवले बताए। रौतहटमा सञ्चालनमा रहेको एकमात्र चिनीमिल बाबा बैजनाथ सुगर मिलका सञ्चालक बैजु बाबुराले सिन्डिकेटको कुरा निराधार भएको दावी गरे। ‘हामीले किसानलाई कसरी सहज हुन्छ भन्ने मात्रै चाहेका हौं,’ उनले भने, ‘जिल्लामै सञ्चालित मिलमा उखु ढुवानी गर्दा खर्च कम लाग्छ, जसले किसानलाई नै फाइदा हुन्छ।’



भन्सार कार्यालयका कर्मचारीसहित आधिकारिक खानतलासी पुर्जी लिएर पुनः पटेलको घर पुगेका थिए। टोलीले घरका कुना-कुनासम्म सूक्ष्म रूपमा खानतलासी गरे पनि कुनै पनि अवैध वस्तु, तस्करीका सामान वा प्रमाण फेला परेन। अन्ततः “ठूलो सफलता” को अपेक्षा बोकेको सशस्त्र प्रहरी टोली रिक्त हात फर्कन बाध्य भयो। घटनापछि सञ्चारकर्मी र स्थानीयको प्रश्नको सामना गर्न नचाहेका डिएसपी भण्डारीले “गोप्य सूचनाका आधारमा

पुराना.....

द्विवेदीले स्वागत मन्तव्य राखेका भेलामा क्षेत्रीय सभापतिहरू राम आर्य, फैयाद मियाँ, महानगर सचिव गौतम श्रेष्ठ, नेता परवेज अख्तर, नितु खड्गी, सुदिश प्रजापति, मुन्ता साहलगायतले मन्तव्य राखेका थिए।

नाइजेरियामा.....

संयुक्त राज्य अमेरिकासहित अन्तर्राष्ट्रिय साझेदारहरूसँग संरचित सुरक्षा सहकार्यमा संलग्न छन्।” पेन्टागन प्रमुख पिट हेरसेथले सामाजिक सञ्जाल एक्समा पोस्ट गर्दै ‘नाइजेरियाली सरकारको समर्थन र सहयोगका लागि आभारी’ भएको उल्लेख गर्नुभएको छ।

संयुक्त राज्य अमेरिकाले यस वर्ष नाइजेरियालाई धार्मिक स्वतन्त्रताका सन्दर्भमा ‘विशेष चिन्ता’ को देशहरूको सूचीमा पुनः राखेको छ र नाइजेरियाली नागरिकहरूलाई भिसा जारी गर्ने प्रक्रियामा प्रतिबन्धसमेत लगाएको छ। गत महिना ट्रम्पले अबुजालाई इसाईहरूको हत्या रोक्न असफल भए सबै सहयोग बन्द गरिने चेतावनी दिनुभएको थियो।

खानतलासी गरिएको तर केही नपाइएको” भन्दै सामान्य प्रतिक्रिया दिएर मुख लुकाउँदै स्थानबाट भागेका थिए। पटेलले सशस्त्र प्रहरीमाथि गम्भीर आरोप लगाउँदै भने, “हामी इज्जतदार नागरिक हौं, कुनै अवैध कारोवार गर्दैनौं। बिना पुर्जी घरमा पस्न खोजियो, पछि पुर्जी ल्याएर चेक गर्दा पनि केही भेटिएन।

बारा.....

दुवै जनालाई लागू औषध गाँजा ६४ किलो ४५० ग्राम (४ वटा जुटको बोरा)सहित नियन्त्रणमा लिई अनुसन्धान भईरहेको जिरका, बाराले जनाएको छ।

नेशनल

इञ्जिनियर प्रदीप कुमार चौधरी, मार्केटिङ प्रबन्धक जितेश चन्द्र दास तथा विद्यार्थी क्लब अध्यक्ष डा. प्रशान्त भण्डारी को सहभागीता रहेको थियो। चिकित्सकीय सेवामा जेनरल फिजिसियन डा. सुधाकर झा तथा स्त्रीरोग विशेषज्ञ डा. मधु साह ले प्रत्यक्ष रूपमा स्वास्थ्य परीक्षण तथा परामर्श सेवा प्रदान गर्नुभएको थियो।

कार्यक्रमका क्रममा वक्ताहरूले समुदायस्तरमै पुगेर स्वास्थ्य सेवा उपलब्ध गराउनु प्रारम्भिक रोग पहिचान, जनस्वास्थ्य प्रवर्द्धन तथा आधारभूत स्वास्थ्य सेवामा पहुँच विस्तारका लागि अत्यन्त महत्त्वपूर्ण रहेको धारणा व्यक्त गर्नुभयो। स्थानीयवासीहरूले यस्ता उपयोगी स्वास्थ्य शिविर आयोजना गरिएकोमा आयोजक संस्थाप्रति आभार व्यक्त गरेका छन्।

निश्शुल्क स्वास्थ्य शिविरले समुदायमा स्वास्थ्य चेतना अभिवृद्धि गर्न तथा सर्वसाधारणको आधारभूत स्वास्थ्य सेवामा पहुँच विस्तार गर्न महत्त्वपूर्ण योगदान पुर्‍याएको आयोजक पक्षले जनाएको छ।

चन्द्रौटा.....

महोत्सव संचालन गर्दा चन्द्रौटाबाट अर्थतन्त्र बाहिर जानुभन्दा पनि यहाँ नै व्यापारिक गतिविधि बढ्ने बताउनुभयो। इतिहासमा थुप्रै चुनौती झेलेको चन्द्रौटा हाल शान्ति क्षेत्रको रूपमा विकास हुँदै गएको बताउँदै मियाँले पछिल्ला दुई वर्ष देशको अर्थतन्त्र कमजोर भए पनि यस्ता व्यापारिक महोत्सवले स्थानीय बजारलाई चलायमान बनाउने टिप्पणी गर्नुभयो।

कार्यक्रममा चन्द्रौटा उद्योग वाणिज्य संघका पदाधिकारीसहित जिल्लाभरका सञ्चारकर्मीको उपस्थिति रहेको थियो। पत्रकारहरूले महोत्सवलाई रात्रीकालीन भन्दा साँझमै समापन गर्ने, महोत्सव स्थललाई रंगशालाका रूपमा विकास गर्न पहल गर्ने तथा सफाई व्यवस्थापनलाई प्राथमिकता दिन सुझाव दिएका छन्।

गरिबहरुलाई बाड्न ३७५ थान कम्बल

- फेमस नेपाल सन्देश प्रतिनिधि वीरगंज। बूढो चिसो र शितलहरमा गरिब तथा असक्तहरूलाई वितरण गर्नका लागि वीरगंज उद्योग वाणिज्य संघको पहलमा स्थानीय प्रशासनलाई ३७५ जना कम्बल हस्तान्तरण गरिएको छ।

चिसो र शितलहर बढ्दै जाँदा जनजिवन कष्टकर बन्दै गएको अवस्थालाई मध्यनजर गर्दै वीरगंज उद्योग वाणिज्य संघको पहलमा विभिन्न संघसंस्था र उद्योगले ३७५ थान कम्बल सहयोग गरेका हुन्। बिहीवार वीरगंज उद्योग वाणिज्य संघका अध्यक्ष हरि गौतमले जिल्ला प्रशासन कार्यालयमै पुगेर प्रमुख जिल्ला अधिकारी भोला दाहाललाई ती



कम्बलहरू हस्तान्तरण गरेका हुन्।

ती कम्बलहरू समर्पण सेवा संस्था, मास्ती पेपर केमिकल इण्डस्ट्रिज प्रा.लि., शुशिल वनस्पती प्रा.लि र वीरगंज राउण्ड टेबल-३ ले सहयोग गरेको अध्यक्ष गौतमले जानकारी दिए

।कम्बल हस्तान्तरण कार्यक्रममा सुशिल वनस्पती प्रा.लि का महाप्रबन्धक विमल शर्मा, वीरगंज राउण्ड टेबल-३ का अंशुमान अग्रवाल, हेमन्त बैध, अंकित अग्रवाल, निशान्त चाचान लगायतका को पनि उपस्थिति रहेको थियो।

सामुदायिक कुकुर बन्ध्याकरण कार्यक्रम

- फेमस नेपाल सन्देश प्रतिनिधि वीरगंज। सुमार्ग बिन्दुआमा फाउन्डेसन तथा नेपाल भेटेनरी एसोसिएसन, मधेश प्रदेशको संयुक्त आयोजनामा वीरगंज महानगरपालिका वडा नं. २ अन्तर्गत २ नम्बर रोडस्थित राधाकृष्ण मन्दिर अगाडि तथा वरपरका क्षेत्रमा सामुदायिक कुकुरहरूको बन्ध्याकरण (नसबन्दी) कार्यक्रम सम्पन्न भएको छ। कार्यक्रमअन्तर्गत उक्त क्षेत्रमा रहेका २० वटा सामुदायिक कुकुरहरूको सुरक्षित रूपमा बन्ध्याकरण गरिएको थियो। कार्यक्रममा फाउन्डेसनकी अध्यक्ष प्रतिभा कोइरालाले पशुपन्थी अधिकार संरक्षणका लागि यस्ता कार्यक्रमहरू आवश्यक रहेको बताउनु भयो।

कार्यक्रमलाई प्राविधिक सहयोग नेपाल भेटेनरी एसोसिएसन, मधेश प्रदेशका अध्यक्ष डा. दिनेश तिवारी,

बेलुका भएपछि.....

छ। विगतमा बालविवाहको गाउँका रूपमा चिनिने कागती गाउँमा अहिले पनि बालविवाहका क्रममा सुधार आएको छ। साविकको ओखरपौवा गाविसमा पर्ने कागती गाउँ राजधानी काठमाडौँबाट १५ किलोमिटर पश्चिममा पर्छ। यहाँ बलामी जातिको मुख्य बसोबास रहेको छ। यहाँका बलामी समुदायमा वर्षमा एक दिन मात्र श्रीपञ्चमीका दिन बालविवाह गर्ने पुरानो परम्पराका कारण बालविवाहले यो गाउँ चर्चित भए पनि हाल त्यो प्रथा हटिसकेको छ।

काठमाडौँको फोहर विसर्जन स्थल ओखरपौवा डम्पिङसाइटको बाटो निर्माणपश्चात् कागती गाउँको मुहार पनि फेरिएको छ। अहिले सडक वरपर घर बनाउने, व्यापार गर्ने मानिसको सङ्ख्या बढ्दो छ, जसका कारण स्थानीयवासीको जीवनस्तरमा क्रमशः परिवर्तन आएको छ। यसले भविष्यमा गाउँको बसाइँ शहर जस्तै सुविधा सम्पन्न हुने स्थिति हुँदै थियो, शुभराम बलामीहरू कामकै लागि विदेश जानुपर्ने अवस्था हुँदै नथियो। तर जेनजी आन्दोलनमा शुभराम सहीद हुनु पुगेपछि स्थानीहरू गाउँ, शहर वा विदेश कहाँ के गर्दा राम्रो भन्नेवारेमा ढुक्कले भन्नसक्ने अवस्थामा छैनन्। आन्दोलन र घटनाबाट पाठ सिकेर मुलुक हाँक्ने नेतृत्व र सरोकार भएका पक्षले जनताको जीवनस्तर सुधार र मुलुकका सुशासन तथा शान्ति कायमका लागि मिलेर काम गरिदिँदा सायद सहीदको सपना पनि पूरा हुने स्थानीयवासीको बुझाइ रहेको छ।



सचिव सुभाष सिंह, सह-सचिव तथा वीरगंज महानगरपालिकाको पशु सेवा शाखा प्रमुख डा. सुदिप कुमार शर्मासहित पशु प्राविधिकहरूको टोलीले उपलब्ध गराएको थियो।

जनप्रतिनिधिको.....

जगरनाथपुर र धोबिनी गरी ३ वटा पालिकाका प्रमुख मात्रै सहभागी भए। यस्तै कालिकामाई, पटेर्वा सुगौली, ठोरी, बिन्दवासीनी, जगरनाथपुर, धोबिनी र जीराभवानी गाँउपालिका गरी ७ वटा पालिकाका उपप्रमुख मात्रै सहभागी भए।

वीरगंज महानगरपालिका, पोखरिया नगरपालिका, बहुदरमाई नगरपालिका, पसाँगढी नगरपालिका, छिपहरमाई गाँउपालिका, पकहाँ नैनपुर गाँउपालिका र सखुवा प्रसौनी गरी ७ पालिकाका प्रमुख र उपप्रमुखमध्ये कोहिपनि सहभागी भएनन्। पालिकाहरूबाट स्वास्थ्य शाखा प्रमुखमात्रै सहभागी भएका थिए।

कार्यक्रममा बोल्दै स्वास्थ्य कार्यालय पर्साका जनस्वास्थ्य अधिकृत जयमोद ठाकुरले स्वास्थ्यजस्तो संवेदनशील विषयका वारेमा आयोजना गरिने कार्यक्रम जनप्रतिनिधिहरूको प्राथमिकतामा नपर्दा दुःख लाग्ने गरेको बताए। पालिकाका प्रमुख र उपप्रमुखहरू सहभागी नभइदिँदा त्यसले कार्यक्रमको प्रभावकारिता घट्ने र कार्यक्रममा उठेका सवालहरू लागू गर्न पनि समस्या हुने गरेको उनले दुखेसो सुनाए। तर केहि पालिकाका प्रमुख र उपप्रमुखहरू भने स्वास्थ्यका हरेक कार्यक्रममा सकृय सहभागी हुने गरेको सुखद पक्ष पनि रहेको उनले बताए।

मधेस प्रदेशमै पर्सा जिल्ला स्वास्थ्यको सुचांकमा लगातार चार वर्षदेखि प्रथम हुन सफल हुँदै आएको बताउँदै उनले पालिकाका स्वास्थ्यकर्मी र कर्मचारीहरूको अथक मेहनत र लगनशीलताकै कारण पर्सा जिल्लाले त्यो सफलता प्राप्त गरिरहेको बताए। कार्यक्रममा बोल्दै जगरनाथपुर गाँउपालिकाका अध्यक्ष श्रीकान्त प्रसाद यादवले आफ्नो पालिकामा कार्यरत

कोइरालाको अध्यक्षतामा सम्पन्न कार्यक्रममा समाजसेवी तथा शिक्षक मार्तिन मोक्तान, अञ्जली श्रेष्ठ, प्रकाश खेतान, बबिता पौडेल, भुपेन्द्र पौडेल लगायतको सहभागिता थियो।

स्वास्थ्यकर्मी र कर्मचारीहरूले इमान्दार र लगनशील भएर काम गर्दै आएको र त्यसको सुखद नजितापनि देखिएको बताए। स्वास्थ्य शाखा र मातहतका स्वास्थ्य चौकीहरूमा कार्यरत कर्मचारीहरूको सुझावलाई आफुले सधैं गम्भीरतापूर्वक लिएर स्वास्थ्यका क्षेत्रमा काम गर्दै आएको उनले बताए।

यस्तै ठोरी गाँउपालिकाका उपाध्यक्ष गोकुली कुमारी रेग्मीले स्वास्थ्यका हरेक कार्यक्रममा आफू सहभागी हुँदै आएको बताइन्। उनले स्वास्थ्यसम्बद्ध कार्यक्रमको निम्ता आउँदा आफू अन्य कार्यक्रम छानेर पनि त्यहाँ जाने गरेको अनुभव सुनाइन्।

यसैबीच शुक्रवारको कार्यक्रममा गत आर्थिक वर्ष २०८१/८२ मा पनि मधेस प्रदेशमा प्रथम हुन सफल पर्सा जिल्ला स्वास्थ्य कार्यालयका हरेक कार्यक्रममा महत्त्वपूर्ण योगदान दिएका १४ वटै पालिकाका स्वास्थ्य शाखाका प्रमुखहरूलाई प्रशंसापत्रले सम्मानित गरिएको थियो।

स्वास्थ्य कार्यालय पर्साका निमित्त प्रमुख विनोद झाको अध्यक्षतामा भएको शुक्रवारकै कार्यक्रममा ठोरी गाँउपालिकाका अध्यक्ष लालबहादुर श्रेष्ठ, धोबिनी गाँउपालिकाका अध्यक्ष मदन चौहान, जगरनाथपुर गाँउपालिकाका अध्यक्ष श्रीकान्त प्रसाद यादव, कालिकामाई गाँउपालिकाका उपाध्यक्ष राजमति बरैनी, पटेर्वा सुगौली गाँउपालिकाका उपाध्यक्ष ममता महतो, ठोरी गाँउपालिकाका उपध्यक्ष गोकुली कुमारी रेग्मी, बिन्दवासीनी गाँउपालिकाका उपाध्यक्ष ज्योति चौरसिया, जीराभवानी गाँउपालिकाका उपाध्यक्ष रेखा चौधरी, पसाँगढी नगरपालिकाका प्रमुख प्रशासकीय अधिकृत राजु साह लगायतकाकोपनि सहभागिता थियो।

चिसो मौसममा हुने स्वास्थ्य समस्याबाट बचौं

जाडो तथा चिसोको समयमा:

- मौसमी रूघाखोकी, भाईरल ज्वरो, छातीको समस्या, दम, निमोनिया, झाडापखला, छाला सुख्खा हुने, जोर्नी दुखाई, पिनास, टन्सिल, हृदयघात लगायतका स्वास्थ्य समस्या देखा पर्न सक्छन्।
- बालबालिका, बृद्धबृद्धा तथा दीर्घरोगीहरू बढी प्रभावित हुन सक्छन्।
- चिसो मौसममा बाक्लो र न्यानो कपडा लगाऔं।
- तातो, पोषिलो र झोलिलो खानेकुरा खाऔं र खुवाऔं।
- शारीरिक व्यायाम गरौं, धुमपान/मद्यपान नगरौं।
- घर तथा कोठा न्यानो बनाऔं।
- नियमित घाम ताप्ने गरौं।

स्वास्थ्यमा समस्या देखिए चिकित्सकको परामर्श लिऔं।

जनहितमा जारी सन्देश

छिपहरमाई गाउँपालिका
कार्यपालिकाको कार्यालय

पर्सा, मधेश प्रदेश



के तपाईंले हैजाविरुद्धको खोप खानु भयो ? आफ्नो ससाना बालबालिकालाई खुवाउनुभयो ?

फेमस नेपाल सन्देश
साप्ताहिकद्वारा जनहितमा जारी

खेलखबर

प्याब्सन टी-१० क्रिकेट प्रतियोगितामा पाँच खेल सम्पन्न

- फेमस नेपाल सन्देश प्रतिनिधि वीरगंज । निजी तथा आवासीय

जुनियर छात्र दुवै समूहका टोलीहरूले उत्कृष्ट प्रदर्शन गरे

९ विकेटले पराजित गर्दै अर्चना ठाकुर म्यान अफ द म्याच बनिन्

चौथो खेलमा ओम नेशनल एकेडेमी स्कूलले चिल्ड्रेन वर्ल्ड सेकेन्डरी स्कूललाई ९ विकेटले हराउँदा प्रज्ञा क्षेत्री म्यान अफ द म्याच घोषित भइन्। जूनियर छात्रतर्फको तेस्रो खेलमा साउथ जोन सेकेन्डरी स्कूलले ज्ञान बाटिका सेकेन्डरी स्कूललाई ९ विकेटले पराजित गर्‍यो। खेलमा उत्कृष्ट प्रदर्शन गरेका नितेश पटेल म्यान अफ द म्याच बने। अन्तिम खेलमा मनकामना सेकेन्डरी स्कूलले सूर्योदय एकेडेमी स्कूललाई ८ रनले पराजित गर्दै ओसिम आलम म्यान अफ द म्याच घोषित भए। प्याब्सन वीरगंज महानगर सचिव अमित आलोकले प्रतियोगिताले विद्यालयस्तरका बालबालिकाको खेल प्रतिभा उजागर गर्न महत्त्वपूर्ण भूमिका खेलेको बताएका छन् ।



विद्यालय संगठन (प्याब्सन) वीरगंजको आयोजनामा जारी दोस्रो संस्करणको प्याब्सन टी-१० गर्ल्स एण्ड जूनियर बॉयज क्रिकेट प्रतियोगिता अन्तर्गत पाँच खेल सम्पन्न भएका छन्।

शसनप् आदर्शनगरस्थित खेल मैदानमा सम्पन्न खेलहरूमा छात्रा तथा

वीरगंजका महानगरपालिकाद्वारा कुस्ती खेलाडीहरू सम्मानित

- फेमस नेपाल सन्देश प्रतिनिधि वीरगंज । इरानको उरमिया शहरमा सम्पन्न ७ औँ एसियाली कुस्ती च्याम्पियनसिप २०२५ मा सहभागी भई वीरगंज फर्किएका कुस्ती खेलाडीहरूलाई वीरगंज महानगरपालिकाले सम्मान गरेको छ। महानगरका मेयर राजेशमान सिंहले शनिवार आफ्नै कार्यक्रममा एक कार्यक्रम आयोजना गरी प्रतियोगितामा सहभागी भई फर्किएका ४ जना कुस्ती खेलाडीलाई गम्छा र मायाको चिनो प्रदान गर्दै सम्मान गरेका हुन्। सम्मानित हुने खेलाडीहरूमा कुन्दन साह, सुजित यादव, निखिल पटेल र राम किशोर यादव रहेका छन्। त्यसैगरी, उक्त प्रतियोगितामा सहभागी अन्य ११ जना कुस्ती



खेलाडीहरूलाई पनि मेयर सिंहले ट्र्याक सुट प्रदान गरी सम्मान गरेका छन्। कार्यक्रममा मेयर सिंहले अन्तर्राष्ट्रिय प्रतियोगितामा सहभागीता जनाएर देश र वीरगंजको नाम चिनाउन सफल खेलाडीहरूको प्रशंसा

गर्दै आगामी दिनमा खेलकुद विकासका लागि महानगरपालिका सधैं साथमा रहने प्रतिबद्धता व्यक्त गरे। उनले खेलाडीहरूलाई अझ राम्रो प्रदर्शनका लागि निरन्तर अभ्यास र अनुशासनमा ध्यान दिन आग्रह गरे।

जसपा नेपालका ३ जना नेताको नाम सिफारिस

- फेमस नेपाल सन्देश प्रतिनिधि पोखरिया । जनता समाजवादी पार्टी, नेपाल पर्साको क्षेत्र नम्बर ३ को क्षेत्रीय भेलाले आउँदो फाल्गुन २१ गते हुने संघीय सांसदको निर्वाचनमा प्रत्यक्षतर्फ बाट दुई जनाको नाम सिफारिस गर्ने निर्णय गरेको छ ।

क्षेत्रीय अध्यक्ष नगेन्द्र प्रसाद यादव र भरत गिरीको नाम सर्वसहमतले सिफारिस गरेको छ ।

समानुपातिक तर्फको एकल नाम सिफारिसमा पोखरिया नगरपालिका वडा नम्बर ६ निवासी समाजसेवी पवन कुमार सिंहको नाम सिफारिस गरिएको छ । नगेन्द्र प्रसाद यादवको अध्यक्षतामा बसेको बैठकमा प्रमुख



अतिथी केन्द्रीय सदस्य फिरोज मन्सुर

लगायतको सहभागिता थियो ।

चिसो बढ्दै गएपछि पर्साका स्थानीय तहले दिए जाडो बिदा

- फेमस नेपाल सन्देश प्रतिनिधि वीरगंज । चिसो बढ्दै गएपछि पर्सा जिल्लाका विभिन्न पालिकाहरूले अन्तर्गतका विद्यालयमा बिदा दिएको छ । वीरगंज महानगरपालिकाले विद्यालयहरूमा थप २ दिनका लागि जाडो बिदा दिएको छ। बढ्दो चिसो मौसमलाई मध्यनजर गर्दै महानगरपालिकाले विद्यालयहरूमा थप दुई दिन अर्थात् पुस १३ र १४ गते बिदा दिएको हो । बढ्दो चिसोका कारण बालबालिकाहरूको स्वास्थ्यमा पर्नसक्ने प्रतिकूल असरलाई मध्यनजर गर्दै

महानगरमा रहेका सामुदायिक तथा संस्थागत विद्यालयहरूमा वर्षे बिदाबाट कटौती हुने गरी पुस १३ र १४ गते थप दुई दिन बिदा दिइएको महानगरपालिकाको शैक्षिक प्रशासन महाशाखा प्रमुख आनन्द लामिछानेले जारी गरेको सूचनामा उल्लेख छ । पुस १५ गते ल्होसार पर्वको सार्वजनिक बिदा परेकाले अब पुस १६ गतेदेखि मात्रै विद्यालयहरूमा नियमित पठपाठन सुरु हुने महानगरपालिकाको शैक्षिक प्रशासन महाशाखाले जनाएको छ । यसअघि वीरगंज महानगरपालिकाले विद्यालयहरूमा पुस

७ देखि ९ गतेसम्म जाडो बिदा दिएको थियो । पुस १० गते क्रिसमस डेको सार्वजनिक बिदा थियो भने पुस ११ गते पनि वर्षे बिदाबाट सट्टा हुने गरी महानगरपालिकाले विद्यालयहरूमा पठपाठन बन्द नै गरेको थियो ।

तराई-मधेसमा पुस महिना शुरू भएलगत्तै चिसो बढ्दै गएको कारण जनजीवन प्रभावित भएको छ। हुस्सु लाग्नुका साथै चिसो हावा पनि चल्न थालेपछि खासगरी वृद्धवृद्धा, बालबालिका र दैनिक ज्याला मजदुरीमा काम गर्नेहरूलाई बढी सास्ती भएको छ।



पुनमकली बनिन् 'मिस हात्ती सुन्दरी-२०८२' : सौराहामा जारी १९औँ चितवन हात्ती तथा पर्यटन महोत्सव-२०८२ अन्तर्गत आज दोस्रो दिन आयोजित हात्ती सुन्दरी प्रतियोगिताको उपाधि ४० वर्षीया पुनमकलीले जितेकी छन् । चार वटा हात्तीलाई पछि पाउँ पुनमकलीले 'मिस हात्ती सुन्दरी-२०८२'को उपाधि जितेकी हुन् । होटल लेण्डमार्क पोखरासँग आबद्ध पुनमकलीले कुल ३०० पूर्णाङ्कमध्ये २५० अङ्क प्राप्त गर्दै पहिलो स्थान हासिल गरिन् ।

कालिकामाईको प्रमुख प्रशासकिय अधिकृतमा राज कुशवाहा हाजिर

- फेमस नेपाल सन्देश प्रतिनिधि पोखरिया । पर्साको कालिकामाई गाउँपालिकामा सुरूवा भई आएका प्रमुख प्रशासकीय अधिकृत राज कुशवाहा शुक्रवार हाजिर भई कार्यभार समालेका हुन् । अधिकृत कुशवाहालाई आज एक कार्यक्रमका बिच गाउँपालिकाका उपप्रमुख फुलमती देवी बरैनीले फुलमाला लगाई स्वागत गरेकी छिन् । अधिकृत कुशवाहा सँग जनप्रतिनिधि र कर्मचारीहरू बिच परिचयात्मक कार्यक्रम सम्पन्न भएको अधिकृत कुशवाहाले जानकारी दिए । अधिकृत कुशवाहाका अनुसार गाउँपालिकाको सभा हलमा भएको परिचयात्मक कार्यक्रममा गाउँपालिकाको उपाध्यक्ष फुलमती देवी बरैनीले गम्छा र फुलमाला लगाई स्वागत गरेको उनको भनाई रहेको छ ।

परिचयात्मक कार्यक्रममा



जनप्रतिनिधि, कार्यपालिका सदस्य र कर्मचारी लगायतको उपस्थिति रहेको उक्त कार्यक्रममा प्रमुख प्रशासकिय अधिकृत राज कुशवाहालाई जनप्रतिनिधिहरू र कर्मचारीहरूले फुलमाला सहित अविरको टिका लगाई गाउँपालिकामा स्वागत गरेका थिए । प्रमुख प्रशासकीय अधिकृत कुशवाहाले कालिकामाई गापाको कार्यभार समाह्वदै गाउँपालिकाको

काम कारबाई नियमसंगत अगाडी बढ्ने तथा विकासले गति पाउँनेमा आफु विश्वस्त रहेको प्रतिक्रिया दिए । स्वागत तथा परिचातमक कार्यक्रममा वडाअध्यक्ष लालबाबु चौरसिया, संजय पटेल, सोनालाल चौरसिया, संजय प्रसाद गोठ, स्वास्थ्य शाखा प्रमुख योगेन्द्र चौरसिया, कृषि प्रमुख रणधिर चौरसिया, जिन्शी प्रमुख बिक्रम चौरसिया लगायतको सहभागीता थियो।

एमाले परित्याग गर्दै जयप्रकाश थारु नेकपामा प्रवेश

- फेमस नेपाल सन्देश प्रतिनिधि वीरगंज । नेकपा एमाले पर्साका पूर्व अध्यक्ष जयप्रकाश थारु एमाले परित्याग गर्दै पुष्पकमल दाहाल 'प्रचण्ड' नेतृत्वको नेपाल कम्युनिस्ट पार्टीमा प्रवेश गर्ने भएका छन् ।

नेकपाको केन्द्रीय कार्यालय पेरिसडाँडामा आज आयोजना भएको समारोहमा थारुसहित पर्सा क्षेत्र नम्बर ४ का सयौँ नेता तथा कार्यकर्ता औपचारिक रूपमा पार्टी प्रवेश गरेका हुन् । उनले नेकपाका अध्यक्ष प्रचण्ड, माधवकुमार नेपाललगायतका नेताहरूले स्वागत गरेका थिए । यसअघि पनि पर्सा निर्वाचन क्षेत्र नम्बर ३ बाट पूर्व मधेस प्रदेशसभा सदस्य प्रह्लाद गिरी,



बिन्दवासिनी गाउँपालिकाको उपाध्यक्ष ज्योती चौरसियासहित सयौँ नेता तथा

कार्यकर्ता एमाले छोडेर नेकपा प्रवेश गरिसकेका छन् ।

सासु-ससुराले ज्यान मार्ने प्रयाससहितको घरेलु हिंसा गरेको मधुको आरोप

- फेमस नेपाल सन्देश प्रतिनिधि वीरगंज । वीरगंज महानगरपालिका-७, गहवा टोलमा एक महिला मधु कुमारी गुप्तामाथि आफ्नै सासु-ससुराले ज्यान मार्ने प्रयाससहित गम्भीर आक्रमण गरेको घटना सार्वजनिक भएको छ।

पीडितका अनुसार करिब चार वर्ष अघि विवाह गरेपछि पति रोजगारीका कारण बृटवल गएका बेला ससुराली घरमै बस्दा उनलाई सासु

मीना देवी, ससुरा नागेन्द्र साह कानु र अन्य नन्दहरूले लगातार शारीरिक, मानसिक र आर्थिक हिंसा गर्दै आएका थिए ।

पीडितले घरमा बस्न नदिने, खान-लाउनबाट वञ्चित गर्ने, गालीगलौज गर्ने र पटक-पटक कुटपिट गर्ने व्यवहार झेलनुपरेको बताएकी छन् ।

२०८२ मंसिर ७ गते स्थानीय प्रहरी पहलमा बसोबासका लागि सहमति भए पनि घर फर्कँदा बस्न दिइएको कोठामा

बालुवा थुपारिएको भेटिएको थियो । यसवारे छलफल गर्दा समेत ससुराली पक्षले बेवास्ता गरेको पीडितले जानकारी दिइन् । आज दिउँसो करिब २ बजे विवाद चर्किँदा ससुराली पक्षले लात, मुक्का, लाठी र फलामे पाइप प्रहार गर्दै कुटपिट गरेको छ। पीडितको नाक, आँखा र अनुहारमा गम्भीर चोट पुगेको छ । उनलाई माइती पक्षको सहयोगमा नारायणी अस्पतालमा भर्ना गरी उपचार भइरहेको छ ।

के तपाईंले हैजाविरुद्धको खोप खानु भयो ? आफ्नो ससाना बालबालिकालाई खुवाउनुभयो ?

फेमस नेपाल सन्देश
साप्ताहिकद्वारा जनहितमा जारी