

Resume

Personal information

Name: Desmond
Surname: van Zurk
Address: Wethouder ed Polak straat 11
Postal code: 1107 CT Amsterdam
Mobile number: 0621825429
E-mail: d.van.zurk@gmail.com
Date of birth: 22-02-1992
Place of birth: Amsterdam
Marital status: Single
Nationality: Dutch (Nederlandse)



Experience

April 2017 - January 2018:

July 2016 - October 2016: Richard Smith Fysiotherapie

Parttime job as a physiotherapist. I followed an internal education, which thought me to get familiar with the 'Richard Smith Method'. This method insists on actively stimulating blood flow of muscle tissue, in which the motto 'releasing tension, stretching and strengthening of muscle tissue' is the central way of treatment. The population of patients I have treated in this institution varied from regular and simple orthopaedic issues up to revalidation of (elite) sporters.

April 2015 - Augustus 2015: Internship at Fysio Gezondheidscentrum Weesp

I've done my final internship at Fysio Gezondheidscentrum Weesp. During a summer period of 20 weeks, I've been able to work under minimal surveillance to treat various groups of patients. These patients varied from young sporters up to revalidation of elderly patients. I've completed the internship with an A grade.

September 2014 - January 2015: Handencentrum Almere

Stage fysiotherapie gedurende 5 maanden bij Handencentrum Almere, waarbij klachten aan schouder, elleboog, pols, hand en vingers centraal stond. De stage bood veel ruimte voor zelfstandigheid, waarbij ik als stagiair een eigen agenda moest hanteren en deze ook zelf moest vullen. Er werd afhankelijk van de complexiteit van de patient bepaald met welke mate van zelfstandigheid ik als stagiair aan de slag kon gaan met het behandelproces. Handencentrum Almere bood mij daardoor de mogelijkheid tot veel

zelfstandig handelen in het behandelproces. Het diagnostisch proces werd door mij als stagiair zelf uitgevoerd, waarbij altijd begeleiding aanwezig was.

November 2013 - Januari 2014

Fysiotherapie Florijn en Garstkamp

Beginstage van 10 weken waarin de eerste praktische ervaringen in de fysiotherapie buiten school werden opgedaan. Er werd onder veel begeleiding gewerkt, waarbij met name oudere patiënten met hart- en longaandoeningen werden behandeld. Looptraining, conditieopbouw en hydrotherapie stonden hierbij centraal. Daarnaast werden veel patiënten gezien met heup- en knieprotheses die een revalidatietraject moesten doorlopen.

Juli 2008 - April 2017

Golfschool fairway, Abcoude

Functie als balie medewerker, waarbij het plannen van agenda's van de golf leraren centraal staat. Bijkomende taken zijn werkzaamheden zoals verkopen van producten (acties, ballen en lessen), communicatie met de lesklanten en kasbeheer. Tevens dien ik als hulpkracht bij het op orde houden van de driving range.

Opleidingen

2004 - 2010

Havo met profiel natuur en gezondheid

Vechtstede college te Weesp

Diploma behaald in 2010

2010 - 2011

HBO Aviation

Hogeschool van Amsterdam locatie Leeuwenburg

Diploma: Nee

2011-2016

HBO Fysiotherapie

Hogeschool van Amsterdam, locatie Tafelbergweg

Diploma behaald in 2016

Cursussen en specialisaties

Januari 2013 - Juni 2013

Minor Zorgtechnologie

In de minor Zorgtechnologie luidt de centrale doelstelling als volgt: *“In relatie met cliënten en medewerkers van zorg instellingen signaleren en analyseren van vraagstukken in de gezondheidszorg en deze op een methodisch verantwoorde wijze omzetten naar digitale producten en diensten die meerwaarde hebben voor belanghebbenden en voldoen aan ethische waarden en wettelijke normen.”* Concreet verwoord heb ik in deze minor geleerd om apps te ontwikkelen die gebruikt kunnen worden in de zorg. Zo is in teamverband de applicatie “Digitale Activiteiten Coach” ontwikkeld in opdracht van het

AMC te Amsterdam. De applicatie dient ter ondersteuning voor patiënten die te maken hebben met depressieve klachten. Daarnaast is met een tweede werkgroep de website voor de Ouderenacademie ontwikkeld, een initiatief van het AMC waarbij het motto 'gezonder ouder worden' centraal staat. De website is te vinden op www.ouderenacademie.nl.

Verdiepingsprogramma Traditioneel Chinese Geneeswijzen (TCM)

In het verdiepingsprogramma TCM stond de volgende doelstelling centraal: *“Het verschaffen van een globaal overzicht in de mogelijkheden tot diagnosticeren en behandelen van patiënten en ziektebeelden vanuit een niet westerse optiek en middels niet westerse behandelingsmethoden.”* Concreet gezegd heb ik geleerd wat de 12 meridianen zijn, wat de 5 elementen zijn, wat een algemene indeling in de ziekteleer inhoudt. Daarnaast heb ik geleerd wat Ba Gang inhoudt en heb ik kennis gemaakt met de algemene diagnostiek volgens de TCM.

Verdiepingsprogramma Myofasciale Triggerpoint therapie

Middels dit verdiepingsprogramma heb ik in 10 weken geleerd om patiënten te ondersteunen vanuit het “Myofasciaal Perspectief”. Hierbij zijn kennis en vaardigheden ontwikkeld om patiënten met diverse pijnklachten op een methodische en efficiënte manier te begeleiden. Daarnaast heb ik dankzij dit verdiepingsprogramma geleerd om:

- De 5 stadia op te noemen, waarin triggerpoints kunnen verkeren in het menselijk lichaam;
- De myofasciale onderzoeks- en behandelmethodieken uit te voeren volgens Clair Davies;
- Te beslissen wanneer de myofasciale benadering toe te passen;
- Een SKUD-instructie uit te voeren voor zelfbehandeling van een spier;
- Gemaakte keuzes tijdens het behandelproces te onderbouwen;
- De wetenschappelijke status van triggerpoint therapie, en het beïnvloeden daarvan, te beoordelen.

Taalvaardigheden

- Nederlands (zeer goed)
- Engels (goed)
- Duits (matig)
- Frans (zwak)

Programmavaardigheden

- Front end web development (HTML, CSS, Javascript, jQuery, Bootstrap, Document Object Models)
- Back end web development (Python, Django)
- Fysiotherapeutische elektronische patiëntendossiers (Fysioroadmap, Abakus, Intramed)

Interesses en overige

- Eigenschappen: Duidelijk, makkelijk, flexibel, ambitieus, gedreven, zelfstandig, disciplinair
- Hobby's & interesses: Golf, programmeren, fitness, programmeren, computers, anatomie, golf
- Sport: Golf, fitness