

APRÈS MODIFICATION

Ligne de code

Tout d'abord, sur toute les pages, j'ai inséré dans la balise «head» une balise nommée «meta robots» qui permettra aux moteurs de recherche d'indexer la page et de suivre les autres liens. J'ai mis des liens internes en utilisant la balises «nav» et «ul» sur toutes les pages, ce qui permettra aux visiteurs d'accéder aux autres pages peu importe sur la page qu'ils sont. J'ai aussi ajouté une balise h1 dans chaque page et plusieurs balise h2. Et en CSS, j'ai ajouté l'attribut «a:hover» pour qu'à chaque fois que l'utilisateur passe le pointeur sur les liens internes, ils deviennent blancs. Et sur chaque page, j'ai utilisé la balise <title> pour donner un titre à chacun d'eux. J'ai aussi renommé les urls en leur donnant un nom correct.

-Page d'accueil

Sur cette page, j'ai inclus dans la balise «head», les mots clés principaux en utilisant la balise «meta name="keywords" content="». J'ai aussi inséré la balise <meta name="description"> pour décrire brièvement le contenu de mon site pour les moteurs de recherche.

```
1  <!DOCTYPE html>
2  <html>
3  <head>
4    <title>HORAIRE</title>
5    <meta name= "robots" content= "index,follow" >
6    <meta name="description" content="Amateur de sport,sportifs,venez decouvrir cet environnement de club chic">
7    <meta charset="utf-8">
8    <link rel="stylesheet" href="pagecss1.css">
9    <meta name="keywords" content="Fit Lounge,restaurant,bar,bar sportif,Lounge">
10
11  <nav>
12    <ul>
13      <li><a href="Horaire.php">Accueil</a></li>
14      <li><a href="Fit Lounge.php">Qui sommes-nous?</a></li>
15      <li><a href="Menu FT.php">Menu Fit</a></li>
16      <li><a href="article.php">Article</a></li>
17      <li><a href="formulaire.php">Avis</a></li>
18    </ul>
19  </nav>
20 </head>
21 <body>
22   <h1>FIT LOUNGE</h1>
23   <h2>HORAIRE</h2>
24   Lundi:5H-1H<br>
25   Mardi:5H-1H<br>
26   Mercredi:5H-1H<br>
27   jeudi:5H-1H<br>
28   Vendredi:5H-3H<br>
29   Samedi:17H-3H<br>
30   Dimanche:17H-1H<br>
31 <?php
32 echo'cliquer ici';
33 require'menu.php';
34 ?>
35 <a href="Menu FT.php"
36 target="_blank"><br>Menu</a>
37 </body>
38 </html>
```

-Page CSS liée à la page d'accueil

Dans le CSS, j'ai ajouté des attributs comme «list-style,display, gap» à la balise «ul» pour définir l'affichage et pour espacer les liens et qu'ils soient sur une seule ligne.

```

1  h1 {
2      color: #fde9e0;
3      text-align: center;
4  }
5  ul
6  {
7      list-style: none;
8      display: inline-flex; gap: 20px;
9  }
10 body {
11     text-align: center;
12     background-color: #ffd700;
13     color: #fde9e0;
14     font-size: 35px;
15
16 }

```

-Page de présentation du bar

Sur cette page, j'ai ajouté une adresse en json pour indiquer aux moteurs de recherches que les informations de contact sont bien des informations de contacts. Puis une balise « hr » pour faire une ligne et j'ai ajouté un pied de page en utilisant la balise « footer, div, div class="colonne" » pour ajouter des informations en plus concernant l'entreprise. Dans la balise <img, j'ai enlevé les attribut heigh et width pour redimensionner mon image

```

1 <!DOCTYPE html>
2 <html>
3 <head>
4 <title>FIT LOUNGE </title>
5 <meta charset="utf-8">
6 <meta name="robots" content="index,follow">
7 <style>
8 img{ width: 99%; }
9 body{ background-color: black; }
10 ul{
11 list-style:none; display:inline-flex; gap:10px;
12 }
13 p{font-size: 20px;
14 color:blanchedalmond; sans-serif; }
15 h2{
16 color: white;
17 }
18 a:hover{
19 color:white;
20 }
21 footer{
22 background-color: black;
23 padding: 25px 100px;
24 color: white;
25 }
26 footer .colonnes{
27 display: flex;
28 width: 100%;
29 justify-content: space-between;
30 }
31
32 </style>
33 <nav>
34 <ul>
35 <li><a href="Horaire.php">Accueil</a></li>
36 <li><a href="Fit Lounge.php">Qui sommes-nous?</a></li>
37 <li><a href="Menu FT.php">Menu Fit</a></li>
38 <li><a href="Article.php">Article</a></li>
39 <li><a href="Formulaire.php">Avis</a></li>
40 </ul>
41 </nav>
42 </head>
43 <body>
44 <h1><center>Fit Lounge</center></h1>
45 
46 <p>Être en forme peut aussi être bon et savoureux, pour vous, votre corps et vous proche.
47 Bar de la salle de sport "FIT LOUNGE" reserve aux sportifs et aux amateurs du sport.
48 Retrouvez-vous entre passionnés pour une ambiance hors pair.
49 A Fit lounge,lien emblématique du sport, vous pouvez suivre les matchs comme si vous jouez! Vous pouvez crier,
50 sauter entre fans, supporter votre équipe prépare tout en degustant nos mets sportifs,
51 100% bio qui maintiendront votre corps d'athlète. Ici le sport est une seconde religion.
52 Retrouvez sur nos quinze écrans les événements majeurs du sport. le bar reve par tous les adeptes!Assistez à tous les matchs dans de confortables Chesterfield tout en savourant vos boissons!
53 Fit Lounge, votre tribunal sportif de megastar!<br>
54 <script type="application/ld+json">

```

```

52 Fit Lounge, votre tribunal sportif de megastar!<br>
53 <script type="application/ld+json">
54 {
55   "@context":"https://context.org",
56   "@type":"LocalBusiness",
57   "address":{
58     "@type":"PostalAddress",
59     "addressLocality":"Toulouse",
60     "addressRegion":"Occitanie",
61     "streetAddress":"275 route de seysse"
62   },
63   "description":"Amateur de sport,sportifs,venez decouvrir cet environnement de club chic",
64   "telephone":"+33 07 58 82 40 62"
65 </script>
66 }
67 <hr>
68 <footer>
69 <h5>Des questions ? </h5>
70 <div class="colonnes">
71   <div class="colonne">
72     <p>FAQ</p>
73     <p>Relations Investisseurs</p>
74     <p>Modes de lecture</p>
75     <p>Mentions légales</p>
76   </div>
77   <div class="colonne">
78     <p>Centre d'aide</p>
79     <p>Relations Investisseurs</p>
80     <p>Modes de lecture</p>
81     <p>Mentions légales</p>
82   </div>
83   <div class="colonne">
84     <p>FAQ</p>
85     <p>Recrutement</p>
86     <p>Conditions d'utilisation</p>
87     <p>Nous contacter</p>
88   </div>
89   <div class="colonne">
90     <p>Compte</p>
91     <p>Utiliser des cartes cadeaux</p>
92     <p>Confidentialité</p>
93     <p>Réservation</p>
94   </div>
95 <p>Fit Lounge</p>
96 </div>
97 </div>
98 </div>
99 </div>
100 </div>
101 </div>
102 </div>

```

-Page de menu

Sur cette page, j'ai ajouté l'attribut back-ground-image et back-ground-size dans la balise <style> pour ajouter une image dans le fond du page.

```
1 <!DOCTYPE html>
2 <html>
3 <head>
4 <style>
5   h1
6   {
7     color: #fde9e0;
8     text-align: center;
9   }
10  ul{
11    list-style:none;
12    display:inline-flex;
13    gap:10px;
14  }
15  a:hover{
16    color:white;
17  }
18  body
19  { text-align: center;
20    color:#fde9e0;
21    font-size: 35px;
22    background-image:url("menuimage.jpg");
23    background-size: cover;
24  }
25 </style>
```

```

C:\wamp64\www\site\fitlounge.xml
26 <title>Menu FIT</title>
27 <meta name= "robots" content= "index,follow" >
28 <meta charset="utf-8">
29 <nav>
30 <ul>
31 <li><a href="Horaire.php">Accueil</a></li>
32 <li><a href="Fit Lounge.php">Qui sommes-nous?</a></li>
33 <li><a href="Menu FT.php">Menu Fit</a></li>
34 <li><a href="article.php">Article</a></li>
35 <li><a href="formulaire.php">Avis</a></li>
36 </ul>
37 </nav>
38 <script language="javascript">
39     function afficheMessage(){
40         var rep=prompt('Quel autre nom on donne a Punch coco?');
41         if(rep=="Kremas"||rep=="KREMAS"){
42             alert('Bonne reponse,vous avez un boisson gratuit')
43         }
44         else{
45             alert('Reponse incorrecte')
46         }
47         var rep=prompt('Quel autre nom on donne a Punch coco?');
48         if(rep=="Kremas"||rep=="KREMAS"){
49             alert('Bonne reponse,vous avez un boisson gratuit')
50         }
51     }
52 </script>
53 </head>
54 <body>
55 <h1>MENU FIT</h1>
56 <hr>
57 <h2>DRINKS</h2>
58 Frappucino.....4.00$<br>
59 Iced latte.....3.50$<br>
60 Frozen coffee.....3.75$<br>
61 Caramel macchiato.....3.50$<br>
62 Cold brew.....3.00$<br>
63 >Punch coco.....7.00$<br>
64 <br>
65 <h2>SMOOTHIES</h2>
66 <hr>
67 Mango<br>
68 Peanut butter banana.....3.00$<br>
69 Lamveritab.....8.00$<br>
70 Papaye.....7.00$<br>
71 figue-banane.....6.34$<br>
72 <h5> Vous voulez obtenir un boisson gratuit? Jouez le jeu en repondant a cette devinette</h5>
73
74 <div style="text-align:center">Cliquer sur ce bouton:<br>
75 <input type="button" value="cliquer"
76     onClick="afficheMessage()"></div>
77 </body>
78 </html>

```

-Machine a contenu// Article

Sur cette page, j'ai mis une machine a contenu qui est une espace ou je mets du contenu régulièrement mis a jour pour que les moteurs de recherche puissent voir que mon site est vivant. J'ai ajouté des liens internes permettant aux visiteurs d'explorer les autres pages d'actualité.

```
1 <!DOCTYPE html>
2 <html>
3 <head>
4 <style>
5     h1
6     {
7         color: #fde9e0;
8         text-align: center;
9     }
10    ul{
11        list-style:none;
12        display:inline-flex;
13        gap:10px;
14    }
15    a:hover{
16        color:white;
17    }
18    body
19    { text-align: center;
20      color:#fde9e0;
21      font-size: 35px;
22      background-color: black;
23    }
24 </style>
25 <title>Article</title>
26 <meta name= "robots" content= "index,follow" >
27 <meta charset="utf-8">
28 <nav>
29 <ul>
30     <li><a href="Horaire.php">Accueil</a></li>
31     <li><a href="Fit Lounge.php">Qui sommes-nous?</a></li>
32     <li><a href="Menu FT.php">Menu Fit</a></li>
33     <li><a href="article.php">Article</a></li>
34     <li><a href="formulaire.php">Avis</a></li>
35 </ul>
36 </nav>
37
38
39 </head>
```

```

38
39
40 </head>
41 <body>
42 <h1>Info du jour</h1>
43 
44 <h2>Raphaël Varane, défenseur et vice-capitaine des Bleus, prend sa retraite internationale</h2>
45 <h3>Le champion du monde en 2018, 93 sélections au compteur, a annoncé la fin de sa carrière internationale à 29 ans.</h3>
46 <p>Après Hugo Lloris et Steve Mandanda, le défenseur central et vice-capitaine de l'équipe de France, Raphaël Varane (93 sélections),
47 champion du monde en 2018 et finaliste du Mondial 2022 au Qatar, a annoncé jeudi 2 février sa retraite internationale à 29 ans.
48
49 « Cela fait plusieurs mois que j'y réfléchis et j'ai décidé que c'était le bon moment pour moi de prendre ma retraite internationale »,
50 a écrit sur Instagram l'actuel joueur de Manchester United, figure des Bleus depuis 2013.</p>
51 <p>L'équipe de France perd un troisième pilier du vestiaire tricolore après le départ du capitaine Hugo Lloris et de sa doublure dans la cage Steve Mandanda,
52 qui ont tous deux fait leurs adieux à la sélection le mois dernier. L'annonce de Varane est plus surprenante,
53 dans la mesure où il postulait pour devenir le futur capitaine des Bleus au début des qualifications à l'Enro-2024 prévu fin mars.
54 A 29 ans, l'ancien joueur du Real Madrid arrête son compteur à 93 sélections, dix ans après ses débuts sous la tunique tricolore, en mars 2013.</p>
55 <br>
56 <p>Si vous voulez être informé sur les actualités du basketball cliquer ici <a href="basketactu.php">Basket Actualités</a> pour voir notre rubrique "BasketActu"</p>
57 <p>Pour les actualités concernant le tennis, cliquer ici <a href="tennisactu.php">Tennis Actualités</a> pour voir notre rubrique "TennisActu".</p>
58
59 </body>
60 </html>

```

-Page de la rubrique BasketActu (lien interne)

Ici, le visiteur pourra accéder au deuxième lien interne.

```

1 <!DOCTYPE html>
2 <html>
3 <head>
4 <style>
5 {
6 {
7 color: #fde9e0;
8 text-align: center;
9 }
10 ul{
11 list-style:none;
12 display:inline-flex;
13 gap:10px;
14 }
15 a: hover{
16 color:white;
17 }
18 body
19 { text-align: center;
20 color: #fde9e0;
21 font-size: 35px;
22 background-color: black;
23 }
24 </style>
25 <title>BasketActu</title>
26 <meta name= "robots" content= "index, follow" >
27 <meta charset="utf-8">
28 <nav>
29 <ul>
30 <li><a href="Horaire.php">Accueil</a></li>
31 <li><a href="Fit Lounge.php">Qui sommes-nous?</a></li>
32 <li><a href="Menu FT.php">Menu Fit</a></li>
33 <li><a href="Article.php">Article</a></li>
34 <li><a href="formulaire.php">Avis</a></li>
35 </ul>
36 </nav>
37 </head>
38 <body>
39 <h1>BasketActu</h1>
40 
41 <h2>Mondeville, la revanche et la peur</h2>
42 <h3>Bien entré dans son match, Mondeville s'est effondré dans le dernier quart-temps à Aulnoye, samedi 28 janvier (72-66). La défaite est extrêmement préjudiciable</h3>
43 <p>Romain L'Hermitte a beau y voir « une défaite comme toutes les autres », le revers concédé par l'USO Mondeville sur le parquet d'Aulnoye (72-66) a tout pour faire mal aux têtes.
44 Très mal. Non seulement les Mondevillaises ont perdu un match qu'elles auraient dû « gagner de 25 points », aux dires de leur coach, mais elles l'ont, en plus, fait contre un adversaire direct au maintien.
45 Les Nordistes, qui n'ont pas réengrèné le goal average pour un petit point, ont désormais deux longueurs d'avance sur elles au classement.</p>
46 <p>Les trois premiers quarts-temps ne laissent pas présager un tel scénario.
47 Mondeville était en tête à l'issue de la première période (17-23, 10') et avait toujours sept longueurs d'avance au moment d'aborder les dix dernières minutes de jeu (48-55, 30').
48 « Au lieu d'être à +7 à la mi-temps, on devrait être à +20, peste Romain L'Hermitte. On rate des choses faciles. On étouffe l'adversaire, on est agressif mais on garde cette fébrilité. »</p>
49 <br>
50 <p>Pour les actualités concernant le tennis, cliquer ici <a href="tennisactu.php">Tennis Actualités</a> pour voir notre rubrique "TennisActu".</p>
51
52

```

Page de la rubrique TennisActu (lien interne)

```

1  <!DOCTYPE html>
2  <html>
3  <head>
4  <style>
5      h1
6      {
7          color: #fde9e0;
8          text-align: center;
9      }
10     ul{
11         list-style:none;
12         display:inline-flex;
13         gap:10px;
14     }
15     a:hover{
16         color:white;
17     }
18     body
19     { text-align: center;
20       color:#fde9e0;
21       font-size: 30px;
22       background-color: black;
23     }
24 </style>
25 <title>Article</title>
26 <meta name="robots" content="index,follow" >
27 <meta charset="utf-8">
28 <nav>
29 <ul>
30 <li><a href="Horaire.php">Accueil</a></li>
31 <li><a href="Fit Lounge.php">Qui sommes-nous?</a></li>
32 <li><a href="Menu FT.php">Menu Fit</a></li>
33 <li><a href="article.php">Article</a></li>
34 <li><a href="formulaire.php">Avis</a></li>
35 </ul>
36 </nav>
37 </head>
38 <body>
39 <h1>TennisActu</h1>
40 
41 <h2>Tournoi WTA de Lyon : Caroline Garcia s'incline à Lyon pour sa première finale de la saison face à Alycia Parks</h2>
42 <h3>La française a cédé face à une américaine bien plus convaincante.</h3>
43 <p>Chaque année, l'élite du tennis mondial a rendez-vous à Melbourne, Paris, Londres et New York pour y disputer les quatre tournois du Grand Chelem :
44 l'Open d'Australie, Roland-Garros, Wimbledon et l'US Open. Chez les hommes, trois joueurs ont régné quasiment sans partage depuis plus de 15 ans :
45 Novak Djokovic, Roger Federer et Rafael Nadal. Entre 2004 et 2020, le Serbe, le Suisse et l'Espagnol ont remporté 56 des 67 tournois du Grand Chelem disputés.
46 Mais les années passent et la concurrence essaye de se faire une place au sommet de la hiérarchie : Dominic Thiem, Alexander Zverev, Daniil Medvedev,
47 Stefanos Tsitsipas, Andrey Rublev et Matteo Berrettini sont devenus de sérieux adversaires pour les trois champions, qui ont d'ores et déjà marqué l'histoire du tennis.
48 Côte française, la génération des Ugo Humbert, Corentin Moutet ou Hugo Gaston aimerait prendre la relève de Gaël Monfils, Richard Gasquet, Gilles Simon et Jo-Wilfried Tsonga.
49 Chez les femmes, si Serena Williams fait figure de géante du tennis mondial avec ses 23 titres du Grand Chelem, le circuit WTA a du mal à se trouver une reine incontestée.
50 Alors qu'elle faisait preuve de la plus grande stabilité au plus haut niveau, Ashleigh Barty a surpris son monde en prenant sa retraite. La relève passe donc par Iga Swiatek,
51 ou d'autres comme Paula Badosa, Emma Raducanu, Barbora Krejčíková. La France peut s'appuyer sur les jeunes Fiona Ferro et Harmony Tan, capables de réaliser de belles performances,
52
53

```

-Page du formulaire

Ici, pour que les visiteurs puissent avoir accès directement vers les pages de réseaux sociaux du bar en étant sur le site, j'ai utilisé la balise `` pour mettre le liens, et la balise `` a l'intérieur d'une balise `` dans la balise `<nav>`, pour mettre le nom du fichier de l'icône, que j'ai téléchargé sur le site [icone8.com](https://www.icone8.com). J'ai créé un dossier à l'intérieur du dossier de mon site pour mettre les icônes. Ainsi, si l'utilisateur clique sur l'icône de Facebook par exemple, il sera dirigé directement sur la page Facebook de l'entreprise.

```

50 <nav>
51 <ul>
52 <li><a href="facebook.com"></a></li>
53 <li><a href="instagram.com"></a></li>
54 <li><a href="linkedin.com"></a></li>
55 </ul>
56 </nav>
57
58 </body>
59 </html>

```



```

1  <!DOCTYPE html>
2  <html>
3  <head>
4    <meta name= "robots" content= "index,follow" >
5    <style>
6      h1{
7        color: black; text-align: center;
8      }
9      ul{
10       list-style:none; display:inline-flex; gap:10px;
11     }
12     a:hover{
13       color:white;
14     }
15     body
16     { text-align: center; color:white; font-size: 35px;
17       background-color: #F5F5DC;
18     }
19   </style>
20   <title>Formulaire</title>
21   <meta charset="utf-8">
22
23
24   <nav>
25   <ul>
26     <li><a href="page1.php">Accueil</a></li><br>
27     <li><a href="page2.php">Qui sommes-nous?
28     </a></li><br>
29     <li><a href="tabconsom.php">Menu Fit</a></li><br>
30     <li><a href="page1.php">Accueil</a></li><br>
31     <li><a href="article.php">Article</a></li>
32     <li><a href="formulaire.php">Avis</a></li><br>
33   </ul>
34   </nav>
35 </head>
36 <body>
37   <h1>Formulaire</h1>
38   <h2>Veuillez répondre aux questions suivantes</h2>
39   <h2>C'est Parti!!</h2>
40   <form>
41     <label for="reponse">Partager votre experience avec nous a Fit Lounge</label>
42     <input type="reponse" id="reponse"><br>
43     <label for="reponse">Vous vous etes amusé?</label>
44     <input type="reponse" id="reponse"><br>
45     <label for="reponse">Vous comptez y revenir?</label>
46     <input type="reponse" id="reponse"><br>
47     <label for="reponse">Mettez une note sur 10</label>
48     <input type="reponse" id="reponse"><br>
49     <input type="submit" value="Envoyer">
50   </form>
51
52   <h2>Nous contacter...</h2>
53   <nav>

```

-Sitemap

Sur cette page,j'ai indiqué la liste des pages de mon site, ainsi que des informations par exemple si cette page change souvent,la date etc.. pour que les moteurs de recherche puissent l'explorer efficacement et l'indexer.

```

1  <?xml version="1.0" encoding="ISO-8859-1"?>
2  <urlset xmlns="http://www.google.com/schemas/sitemap/0.84"
3  <url>
4    <loc>https://page1.php</loc>
5    <lastmod>2016-05-12</lastmod>
6    <changefreq>monthly</changefreq>
7    <priority>1.0</priority>
8  </url>
9  <url>
10   <loc>https://page2.php</loc>
11   <lastmod>2023-01-12</lastmod>
12   <changefreq>year</changefreq>
13   <priority>1.0</priority>
14 </url>
15 <url>
16   <loc>https://tabconsom.php</loc>
17   <lastmod>2022-06-12</lastmod>
18   <changefreq>half-yearly</changefreq>
19   <priority>1.0</priority>
20 </url>
21 <url>
22   <loc>https://article.php</loc>
23   <lastmod>2023-02-02</lastmod>
24   <changefreq>daily</changefreq>
25   <priority>1.0</priority>
26 </url>
27 <url>
28   <loc>https://formulaire.php</loc>
29   <lastmod>2016-05-12</lastmod>
30   <changefreq>yearly</changefreq>
31   <priority>1.0</priority>
32 </url>
33 </urlset>

```

RÉSULTATS

[Acceuil](#) [Qui sommes-nous?](#) [Menu Fit](#) [Article](#) [Avis](#)

FIT LOUNGE

HORAIRE

Lundi:5H-1H
Mardi:5H-1H
Mercredi:5H-1H
jeudi:5H-1H
Vendredi:5H-3H
Samedi:17H-3H
Dimanche:17H-1H

[Menu](#)

[Acceuil](#) [Qui sommes-nous?](#) [Menu Fit](#) [Acceuil](#) [Article](#) [Avis](#)



Etre en forme peut aussi etre bon et savoureux, pour vous, votre corps et vous proche. Bar de la salle de sport "FIT LOUNGE" reserve aux sportifs et aux amateurs du sport. Retrouvez-vous entre passionnes pour une ambiance hors pair. A Fit lounge, lieu emblématique du sport, vous pouvez suivre les matchs comme si vous jouez! Vous pouvez crier, sauter entre fans, supporter votre equipe prepare tout en degustant nos mets sportifs, 100% bio qui maintiendront votre corps d'athlete. Ici le sport est une seconde religion. Retrouvez sur nos quinze ecrans les evenements majeurs du sport. le bar reve par tous les adeptes! Assistez a tous les matchs dans de confortables Chesterfield tout en savourant vos boissons! Fit Lounge, votre tribunal sportif de megastar!

[Accueil](#) [Qui sommes-nous?](#) [Menu Fit](#) [Article](#) [Avis](#)

MENU FIT

DRINKS



Frappuccino.....	4.00\$
Iced latte.....	3.50\$
Frozen coffee.....	3.75\$
Caramel macchiato.....	3.50\$
Cold brew.....	3.00\$
Punch coco.....	7.00\$

SMOOTHIES



Mango	
Peanut butter banana.....	3.00\$
Lamveritab.....	8.00\$
Papaye.....	7.00\$
figue-banane.....	6.34\$

Vous voulez obtenir un boisson gratuit? Jouez le jeu en repondant a cette devinette

Cliquer sur ce bouton:

[cliquer](#)

[Accueil](#) [Qui sommes-nous?](#) [Menu](#) [Fit](#) [Article](#) [Avis](#)

Info du jour



Raphaël Varane, défenseur et vice-capitaine des Bleus, prend sa retraite internationale

Le champion du monde en 2018, 93 sélections au compteur, a annoncé la fin de sa carrière internationale à 29 ans.

Après Hugo Lloris et Steve Mandanda, le défenseur central et vice-capitaine de l'équipe de France, Raphaël Varane (93 sélections), champion du monde en 2018 et finaliste du Mondial 2022 au Qatar, a annoncé jeudi 2 février sa retraite internationale à 29 ans. « Cela fait plusieurs mois que j'y réfléchis et j'ai décidé que c'était le bon moment pour moi de prendre ma retraite internationale », a écrit sur Instagram l'actuel joueur de Manchester United, figure des Bleus depuis 2013.

L'équipe de France perd un troisième pilier du vestiaire tricolore après le départ du capitaine Hugo Lloris et de sa doublure dans la

L'équipe de France perd un troisième pilier du vestiaire tricolore après le départ du capitaine Hugo Lloris et de sa doublure dans la cage Steve Mandanda, qui ont tous deux fait leurs adieux à la sélection le mois dernier. L'annonce de Varane est plus surprenante, dans la mesure où il postulait pour devenir le futur capitaine des Bleus au début des qualifications à l'Euro-2024 prévu fin mars. A 29 ans, l'ancien joueur du Real Madrid arrête son compteur à 93 sélections, dix ans après ses débuts sous la tunique tricolore, en mars 2013.

Si vous voulez être informé sur les actualités du basketball cliquer ici [Basket Actualités](#)

Pour les actualités concernant le tennis, cliquer ici [Tennis Actualités](#) et pour le volley-ball cliquer ici [Volley-Ball Actualités](#)

BasketActu



Mondeville, la rechute et la peur

Bien entré dans son match, Mondeville s'est effondré dans le dernier quart-temps à Aulnoye, samedi 28 janvier (72-66). La défaite est extrêmement préjudiciable

Romain L'Hermitte a beau y voir « une défaite comme toutes les autres », le revers concédé par l'USO Mondeville sur le parquet d'Aulnoye (72-66) a tout pour faire mal aux têtes. Très mal. Non seulement les Mondevillaises ont perdu un match qu'elles auraient dû « gagner de 25 points », aux dires de leur coach, mais elles l'ont, en plus, fait contre un adversaire direct au maintien. Les Nordistes, qui n'ont pas récupéré le goal average pour un petit point, ont désormais deux longueurs d'avance sur elles au classement.

Les trois premiers quarts-temps ne laissaient pas présager un tel scénario. Mondeville était en tête à l'issue de la première période (17-23, 10') et avait toujours sept longueurs d'avance au moment d'aborder les dix dernières minutes de jeu (48-55, 30'). « Au lieu d'être à +7 à la mi-temps, on devrait être à +20, peste Romain L'Hermitte. On rate des choses faciles. On étouffe l'adversaire, on est agressif mais on garde cette fébrilité. »

Pour les actualités concernant le tennis, cliquer ici [Tennis Actualités](#) pour voir notre rubrique "TennisActu" et pour le volley-ball

TennisActu



La saison face à Alycia Parks

La française a cédé face à une américaine bien pus convaincante.

Chaque année, l'élite du tennis mondial a rendez-vous à Melbourne, Paris, Londres et New York pour y disputer les quatre tournois du Grand Chelem : l'Open d'Australie, Roland-Garros, Wimbledon et l'US Open. Chez les hommes, trois joueurs ont régné quasiment sans partage depuis plus de 15 ans : Novak Djokovic, Roger Federer et Rafael Nadal. Entre 2004 et 2020, le Serbe, le Suisse et l'Espagnol ont remporté 56 des 67 tournois du Grand Chelem disputés. Mais les années passent et la concurrence essaye de se faire une place au sommet de la hiérarchie : Dominic Thiem, Alexander Zverev, Daniil Medvedev, Stefanos Tsitsipas, Andrey Rublev et Matteo Berrettini sont devenus de sérieux adversaires pour les trois champions, qui ont d'ores et déjà marqué l'histoire du tennis. Côté français, la génération des Ugo Humbert, Corentin Moutet ou Hugo Gaston aimerait prendre la relève de Gaël Monfils, Richard Gasquet, Gilles Simon et Jo-Wilfried Tsonga. Chez les femmes, si Serena Williams fait figure de géante du tennis mondial avec ses 23 titres du Grand Chelem, le circuit WTA a du mal à se trouver une reine incontestée. Alors qu'elle faisait preuve de la plus grande stabilité au plus haut niveau, Ashleigh Barty a surpris son monde en prenant sa retraite. La relève passe donc par Iga Swiatek, ou d'autres comme Paula Badosa, Emma Raducanu, Barbora Krejčíková... La France peut s'appuyer sur les jeunes Fiona Ferro et Harmony Tan, capables de réaliser de belles performances, tout comme les plus expérimentées Caroline Garcia, Kristina Mladenovic et Alizé Cornet. Retrouvez toute l'actualité du tennis mondial, les résultats des tournois majeurs, les classements ATP et WTA, les meilleures vidéos, la Coupe Davis, le Masters, et vibrez chaque année pour le tournoi de Roland-Garros, diffusé sur France Télévisions.

Si vous voulez être informé sur les actualités du basketball cliquer ici [Basket Actualités](#) pour voir notre rubrique "BasketActu"

[Accueil](#)

[Qui sommes-
nous?](#)

[Menu
Fit](#)

[Accueil](#)

[Article](#)

[Avis](#)

Formulaire

**Veillez répondre aux questions
suivantes**

C'est Parti!!

Partager votre experience avec nous a Fit Lounge

Vous vous etes amusé?

Vous comptez y revenir?

Mettez une note sur 10

Envoyer

Envoyer

Nous contacter...



