

COZINHA E IA



O EQUILÍBRIO DO
PROMPT AO PRATO

Caio Negretti

01



Cozinhando com Few-Shots

Cozinhando Com Few-shots

Ensine Pelo Exemplo

Uma das técnicas mais úteis da engenharia de prompt é o **few-shots learning**, que significa mostrar exemplos antes de pedir a resposta. Na cozinha, isso funciona como dar um modelo de receita para a IA antes de pedir algo novo.

Prompt exemplo:

"Me mostre sugestões de café da manhã saudável seguindo este padrão:

Exemplo 1: Omelete de claras com espinafre e tomate.

Exemplo 2: Iogurte natural com granola e mel.

Exemplo 3: Torrada integral com abacate e ovo pochê.

Agora, me dê mais 3 ideias diferentes seguindo esse estilo."

Você mostrou o formato e o estilo desejado. Assim, a IA entende o padrão que você quer.



02



Prompt com
restrição de
ingredientes

Prompt Com Restrição De Ingredientes

Limite o escopo

A **limitação de escopo** é uma técnica de engenharia de prompt usada para direcionar a IA a focar apenas em um tema ou tarefa específica, evitando respostas genéricas ou muito amplas. Essa abordagem é útil quando queremos precisão e clareza nos resultados.

Prompt exemplo:

"Tenho na geladeira: peito de frango, cebola, alho e cenoura. Me dê 2 receitas simples que usem apenas esses ingredientes, sem adicionar nada além de sal, pimenta e azeite."

Você limitou o escopo da resposta, evitando que a IA sugira ingredientes que você não tem.



03



Prompt para Lista de Compras

Prompt Para Lista De Compras

Direcione a IA

A técnica de **formato de saída** em prompts consiste em indicar claramente como você deseja que a IA apresente a resposta. Isso pode incluir a escolha de listas, tabelas, tópicos e outras opções.

Prompt exemplo:

"Monte uma lista de compras para preparar as seguintes refeições durante a semana:

Segunda: Estrogonofe de frango

Terça: Salada de atum

Quarta: Macarrão ao alho e óleo

Liste os ingredientes separados por categoria: Carnes, Hortaliças, Grãos, Temperos."

Você pediu uma organização clara e especificou como deseja a saída da resposta.



Agradecimentos

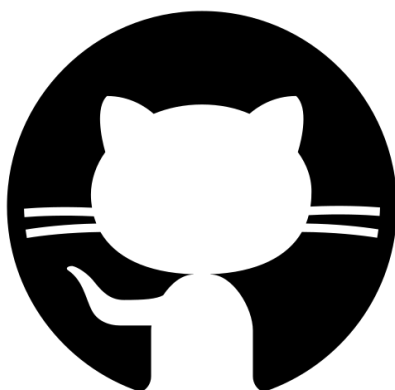


Obrigado por ler até aqui



Este ebook foi gerado por IA, e diagramado por um humano.

O passo a passo se encontra no meu GitHub



Esse conteúdo foi gerado com fins de estudo, não foi realizada uma validação cuidadosa humana no conteúdo e pode conter erros gerados por uma IA

