

MARCILLAC SPORTS NATURE

Station **Sports** Nature Corrèze

VENTADOUR LAC DE LA VALETTE



TOUS LES SPORTS
SONT DANS LA NATURE

10, PROMENADE DU LAC - 19320 MARCILLAC-LA-CROISILLE

Tél. 05 55 27 84 27

MARCILLAC SPORTS NATURE (MSN) est une association créée suite à la construction du Barrage de la Valette dans les années 50. Installé sur une presqu'île au bord d'un lac de 250 ha, au milieu de la forêt corrézienne et à deux pas des Gorges de la Dordogne, c'est un terrain de jeux grandeur nature pour les sportifs mais aussi les amoureux de la nature et du patrimoine.

Labellisée Station Sports Nature "Ventadour - Lac de La Valette" et agréée par le ministère de l'Éducation Nationale et le ministère de la Jeunesse et des Sports depuis plus de 30 ans, notre association s'inscrit dans une démarche de qualité et de développement durable. Les activités de Marcillac Sports Nature s'articulent autour de 3 volets :

SPORTIF : club tir à l'arc, canoë kayak, initiation, entraînement, stages, formations... Nous accueillons également les autres clubs sportifs en leur proposant un cadre de pratique privilégié.

ÉDUCATIF & SOCIO-ÉDUCATIF : Organisation d'activités à destination des jeunes en adéquation avec les objectifs de l'éducation nationale. Mais aussi à destination des établissements spécialisés et sociaux en proposant des activités adaptées et une grande souplesse d'organisation.

TOURISME & LOISIRS : vacanciers ou locaux, groupes ou particuliers, pour 2h ou pour un séjour, avec hébergement et restauration ou en itinérance, pour une réunion familiale ou pour un séminaire...



SUIVEZ-NOUS
SUR FACEBOOK



VISITE
VIRTUELLE :



TOUS LES SPORTS SONT DANS LA NATURE

SOMMAIRE

- 04. Parcours en hauteur & Escalade
- 05. VTT & Randonnée
- 06. Tir à l'arc & Sarbacane
- 07. Activités en groupes
- 08. Canoë-kayak
- 09. Stand-Up Paddle
- 10. Voile
- 11. Pédalo & Pêche
- 12. Pass Multi-activités & Snack terrasse
- 13. Hébergement
- 14. Accueil sur mesure

ACCUEIL / HORAIRES

Ouvert toute l'année.

Juillet-Août : 7j/7, 8h45-19h.

Réservation fortement conseillée.

Septembre à juin :

Lundi au Vendredi : 9h-17h (week-end sur réservation)

Activités sur réservation.

NOUS CONTACTER

Marcillac Sports Nature

10, promenade du Lac

19320 MARCILLAC-LA-CROISILLE

Tél. 05 55 27 84 27

E.mail : contact@marcillacsportsnature.fr

Retrouvez toutes nos activités et actualités sur :

www.station-sports-nature.com/ventadour-lac-valette

Et sur notre page Facebook :

www.facebook.com/marcillacsportsnature

Raison sociale : MARCILLAC SPORTS NATURE (Association Loi 1901) - Station Sports Nature - Ventadour - Lac de La Valette - 10, promenade du Lac - 19320 MARCILLAC-LA-CROISILLE - Tél. 05 55 27 84 27 - E.mail : contact@marcillacsportsnature.fr - **Directrice de la publication :** Annick Chambon - **Rédaction :** Alice Nony - **Mise en page :** Sylvie Mahé - **Crédits photos :** Marcillac Sports Nature / Fotolia - **Imprimeur :** Imprimerie La Gutenberg - Tulle.

Ce document a été réalisé en suivant les recommandations d'éco-conception préconisées par l'ADEME.

PARCOURS ACROBATIQUE EN HAUTEUR

TREE TOP ADVENTURE

Tous les jours en juillet/août.

Départ à 9h, 11h, 14h et 16h.

Réservation conseillée.

Le reste de l'année sur réservation.

Nous vous proposons 2h d'activité dans les arbres. Différents niveaux de difficulté vous seront proposés en fonction de vos capacités. Au menu : pont de singe, saut de tarzan, pont népalais... et tyrolienne géante de 250 m au-dessus du lac ! Un parcours mini pousse accueille les enfants à partir de 4 ans pour une découverte ludique en toute sécurité.



ESCALADE

CLIMBING

Réservation obligatoire.

Séance encadrée 3h.

Dans les gorges du Doustre, les rochers de granite vous attendent. Ce site naturel très paisible est équipé de 20 voies de difficulté 4 à 6a. Initiation et découverte de l'escalade encadrée par un moniteur diplômé à partir de 7 ans.



VTT

CROSS COUNTRY MOUNTAIN BIKE

Séance encadrée 2 h sur réservation.

Location réservation conseillée.

Entouré de forêts sur un territoire vallonné, vous trouverez un terrain de jeu idéal pour la pratique du VTT. Plus de 150 km de chemins balisés, Bike Park de Sédières, parcours de maniabilité sur place... Nous proposons des séances encadrées et la location de VTT. Nous disposons de VTT adaptés à tous (20", 24" et 26").



RANDONNÉE

HIKING

Réservation obligatoire.

Séance encadrée 3h.

Nous tenons à votre disposition de nombreux tracés de randonnée balisés. Nous vous proposons également des randonnées à thème accompagnées afin de vous faire partager les secrets de la nature corrézienne et la richesse de son patrimoine.

MARCHE NORDIQUE

NORDIC WALKING

Toute l'année (hors saison estivale) les mercredis à 14h30 notre club de marche nordique se retrouve à la Station Sports Nature pour une randonnée. Nous mettons à disposition les battons. Notre monitrice vous enseigne la technique et vous propose des parcours variés adaptés à votre niveau. Pour plus de renseignements ou pour venir essayer contactez-nous au 05 55 27 84 27.





SARBACANE

BLOWGUN

Séance encadrée 1h.

Activité sur réservation.

La sarbacane est un tube avec une embouchure, qui propulse par le souffle du tireur un petit dard en acier sur une cible. La pratique de la sarbacane est non seulement très simple et surprenante, mais a aussi des effets bénéfiques sur la santé (*muscles pectoraux et abdominaux, respiration, oxygénation du sang, concentration*) et peut être proposée aux enfants dès l'âge de 6 ans.



TIR À L'ARC

ARCHERY

Séance encadrée 1h30.

Tous les jours juillet/août sur réservation.

Le reste de l'année sur réservation ou dans le cadre du club.

Serez-vous aussi précis que Robin des Bois ? Venez découvrir toutes les techniques du tir à l'arc : tir classique, tir en campagne, tir au drapeau... Pour les petits et pour les grands, nous proposons des séances allant de la découverte au perfectionnement.



LE CLUB

À partir de 7 ans.

Période : toute l'année.

Adhésion/Licence : nous contacter.

Affilié à la Fédération Française de Tir à l'Arc, notre club propose des entraînements quatre fois par semaine (*lundi et jeudi matin, mercredi et vendredi soir*) à la salle omnisports de Marcillac. Nous proposons également la participation aux compétitions, stages d'entraînement et formations.

ACTIVITÉS EN GROUPES

SUR RÉSERVATION

À PARTIR DE 10 PERSONNES

PARCOURS D'ORIENTATION

ORIENTATION COURSE

Muni d'une carte et d'une boussole, partez à la recherche des balises disséminées aux alentours. Un bon moyen de tester votre sens de l'orientation !



SLACKLINE

La slackline est un sport se rapprochant du funambulisme. Une activité très ludique et tendance... les enfants adorent !



Y-GOLF

Découverte ludique du golf avec un matériel très rapide à adopter et des règles du jeu très libres. Pratique sportive récréative, développant la motricité et l'esprit d'équipe.



CERF-VOLANT

KITE

De la fabrication aux techniques de vol, nous vous livrons tous les secrets du cerf-volant.



CANOË-KAYAK



SÉANCE ENCADRÉE

CANOEING

**Tous les jours en juillet/août. Réservation conseillée.
Le reste de l'année sur réservation ou dans le cadre du club.**

Séance collective de 2 h en canoë ou en kayak, encadrée par un moniteur diplômé qui vous révélera tous les secrets de cette activité.

LOCATION

**Tous les jours en juillet/août.
Réservation conseillée.
Le reste de l'année sur réservation.**

Nous proposons à la location des canoës 2 et 3 places et des kayaks 1 place. Vous pouvez ainsi librement partir à la découverte du lac pour 1h, 2h une demi-journée ou une journée entière.

Randonnée. Nous vous amenons à la naissance du lac au Pont de Combrignac, avec tout le matériel nécessaire. 5 km de balade en eau calme vous attendent pour rejoindre la Station Sports Nature en canoë ou en kayak.



LE CLUB

**À partir de 7 ans.
Période : toute l'année.
Adhésion/Licence : nous contacter.**

La pratique du canoë-kayak au sein du club se fait soit dans le cadre de l'École de Pagaie, moment privilégié pour apprendre et se perfectionner ou lors de sorties sur d'autres lieux de pratique (*Dordogne, Corrèze...*). Il vous sera proposé la découverte de cette activité de l'initiation au perfectionnement. Entraînements, stages, compétitions et regroupements conviviaux.



STAND-UP PADDLE

**Tous les jours juillet/août. Réservation conseillée.
Le reste de l'année : sur réservation.**

En solo ou en duo, en séance encadrée (2H) ou en location, venez essayer nos Stand Up Paddle. Debout sur la planche, vous vous propulsez à l'aide d'une pagaie. Stables et performants ils sont conçus pour satisfaire le plus grand nombre, enfants, adultes, débutants et pagayeurs expérimentés. En location vous pourrez partir à la découverte du lac et de ces multiples recoins. En séance encadrée, un moniteur vous enseignera les bases techniques et vous fera découvrir le potentiel de cet embarcation.



VOILE

SÉANCE ENCADRÉE

SAILING

**Tous les jours en juillet/août. Réservation conseillée.
Le reste de l'année sur réservation.**

Séance collective de 2 h en optimist, catamaran ou 420. Encadré par un moniteur diplômé qui vous fera découvrir cette activité de glisse.



PÊCHE & BARQUES ÉLECTRIQUES

FISHING & ELECTRIC BOAT

**Tous les jours en juillet/août sur réservation.
Le reste de l'année sur réservation.
2 personnes maximum.**

Nous fournissons : moteur électrique + batterie, rames, écope, gilet de sauvetage, réhausse siège, vivier.

Pour une balade sur le lac ou pour traquer les poissons, pourquoi ne pas louer une barque de pêche électrique ?



PÉDALO

PEDALBOAT

**Tous les jours juillet/août. Réservation conseillée.
Le reste de l'année : sur réservation.**

Partez en balade sur le lac avec nos pédalos pour 2 à 4 personnes, avec ou sans toboggan, pour une demi-heure, une heure ou deux heures. Vous pourrez ainsi profiter en toute sécurité des joies de l'eau en famille.

LES PLUS

PASS MULTI-ACTIVITÉS

JUSQU'À 40% DE RÉDUCTION !

Pass Jaune, Orange ou Mauve... Choisissez votre couleur !

5, 10 ou 15 séances :

Elle donne accès aux activités encadrées.



SNACK AVEC TERRASSE

La Station Sports Nature propose de profiter d'un snack doté d'une terrasse, véritable espace de détente et de rafraîchissement proposant boissons fraîches, friandises et glaces.



POUR LES GROUPES
À PARTIR DE 10 PERSONNES

HÉBERGEMENT & RESTAURATION

MARCILLAC SPORTS NATURE
VOUS ACCUEILLE EN DEMI-PENSION
OU EN PENSION COMPLÈTE.

Nous disposons de lits en chambre (30 places), en dortoir (34 places) et d'un espace naturel de camping (17 emplacements).

En outre, le bâtiment principal comprend :

- **1 SALLE DE RÉUNION** équipée d'un vidéo-projecteur, tableaux, fonds documentaires et WiFi.
- **1 SALLE DE RESTAURATION** où vous seront servis des repas de qualité, copieux et équilibrés.
- **1 ESPACE DE DÉTENTE** et rafraîchissement avec terrasse proposant boissons fraîches, friandises et glaces.



ET AUSSI :

Chapiteau de 80 m², 2 plages surveillées, terrain de volley, court de tennis, terrain de pétanque, matériel de musculation, salle omnisport, foires et marchés, nombreuses animations, concerts...

ACCUEIL SUR MESURE

SCOLAIRES

Vous avez un projet, nous vous aidons à le réaliser en nous adaptant à vos besoins.

Nous accueillons dans le cadre de sorties ou de voyages scolaires des classes de primaire au lycée qui viennent profiter d'un cadre particulièrement adapté aux classes découvertes et découvrir des sports de nature propices à la transdisciplinarité.

Visites du barrage du Chastang ou du château de Ventadour pourront agrémenter votre séjour.

Nous proposons des cycles tir à l'arc ou canoë-kayak dans le temps scolaire. Nous nous déplaçons à l'école pour la mise en œuvre de séances avec tout le matériel nécessaire. Nous proposons également un panel d'activités périscolaires (*Y-Golf, cerf-volant, slackline, sarbacane...*) répondant aux besoins liés à l'aménagement des rythmes scolaires.

CENTRES DE VACANCES & ALSH

Spécialisé dans l'accueil de centres de vacances depuis plus de quarante ans, notre structure et notre organisation ont été pensées pour répondre aux besoins de ce public. Avec un panel d'activités sportives ludiques, des formules d'accueil modulables (*pension complète, dortoirs, chambres, camping, demi-pension...*), un vaste espace de jeu, une plage surveillée... Proposez des vacances que les enfants ne sont pas prêts d'oublier !

STAGES SPORTIFS & CLUBS

Vous cherchez un endroit convivial pour organiser :

- **UN WEEK-END, UNE JOURNÉE**, pour fêter la fin de la saison sportive ou pour lancer la saison et reprendre l'entraînement avec des activités différentes (*course d'orientation, VTT, kayak...*)
- **UN STAGE D'ENTRAÎNEMENT** (*PPG, VTT, tir à l'arc, kayak...*) : de nombreux athlètes de haut-niveau sont déjà venus profiter de notre structure
- **DES FORMATIONS** (*diplôme fédéraux*)...

Nous mettons à votre disposition : matériel sportif, salle de musculation, bateaux de sécurité, salle de réunion (*vidéo-projecteur, WiFi, tableaux...*), restauration copieuse et équilibrée adaptée aux sportifs... Vous trouverez tous les outils nécessaires à la réalisation de votre projet.

GROUPES, FAMILLES & SÉMINAIRES

Centres spécialisés, centres sociaux, personnes en situation de handicap, seniors, journée ou week-end en famille ou entre amis...

ÉVÉNEMENTS : fêtes de famille, anniversaire, enterrements de vie de garçon/jeune fille...

ACCUEIL DE COLLOQUES et séminaires, assemblées générales...

ORGANISATION DE JOURNÉES, WEEK-END OU SÉJOURS pour les comités d'entreprise...

Nous vous proposons une prestation sur mesure quel que soit votre projet... Contactez-nous !



StationSportsNature
Corrèze

VENTADOUR
LAC DE LA VALETTE

ACCUEIL STATION

05 55 27 84 27

MARCILLAC SPORTS NATURE

10, promenade du Lac
19230 MARCILLAC-LA CROISILLE
E.mail : contact@marcillacsportsnature.fr

SUIVEZ-NOUS
SUR FACEBOOK



VISITE
VIRTUELLE :



Retrouvez toutes nos activités et actualités sur notre site :
www.station-sports-nature.com/ventadour-lac-valette



Pensez au recyclage : à trier avec le papier. 