



# GÖZ, KULAK VE BURUNA YABANCI CİSİM KAÇMASINDA İLK YARDIM



# Amaç ve Öğrenim Hedefleri

## **Amaç;**

Katılımcılar göze, kulağa ve buruna yabancı cisim kaçması ile yabancı bir cisim yutulduğunda ilk yardımla ilgili bilgi, beceri ve tutum kazanacaklardır.

## **Öğrenim Hedefleri;**

- Göze, kulağa ve buruna yabancı cisim kaçmasında ilk yardım uygulayabilmeli
- Yutulan yabancı cisimde ilk yardımın uygulayabilmeli.

# Göze Yabancı Cisim Kaçması

Toz, kömür, böcek ve böcek parçacıkları, torna tezgahlarından sıçrayan metal parçacıklar ve kopan kirpikler göze kaçan yabancı cisimlerdenidir.

- Demir parçacıkları ve ahşap parçaları korneaya (gözün renkli kısmına) saplanarak ciddi sorunlara neden olabilir.
- Göze kaçan yabancı cisimlerin görme kaybına yol açma ihtimali olabileceğinden erken dönemde ilk yardım uygulanmalıdır.

# Göze Yabancı Cisim Kaçması

## Belirti Ve Bulgular



- Ağrı veya rahatsızlık hissi
- Kızarıklık
- Sulanma
- Bulanık görme
- Göz kapaklarında ve gözde kaşınma hissi

# Göze Yabancı Cisim Kaçması

## İlk Yardım



- Göze dokunulmadan önce eller iyice yıkanmalı veya temizlenmelidir.
- Hasta/yaralı oturtulur.
- Gözlerini ovması gerektiği konusunda bilgilendirilir.
- Gözün içini kontrol etmek için üst ve alt göz kapakları nazikçe açılır.



# Göze Yabancı Cisim Kaçması

## İlk Yardım



- Gözün her bölümü dikkatlice incelenir.
- Göz oda sıcaklığında temiz su ile burun tarafından başlayarak dışa doğru yıkanır.
- Omuzların ıslanmaması için havlu kullanılabilir.
- Diğer göze yıkama suyunun kaçmamasına özen gösterilmelidir.



# Göze Yabancı Cisim Kaçması

## İlk Yardım



- Yabancı cisim görünmüyorsa ve semptomlar hala devam ediyorsa yabancı cisim üst göz kapağının altında olabilir. Hasta/yaralıdan gözünün üst kirpiklerini tutmasını ve üst göz kapağını alt kapağın üzerine çekmesini isteyin. Bu sayede alt kirpikler parçacığı temizleyebilir.





# Göze Yabancı Cisim Kaçması

## İlk Yardım



- Diğer bir yöntemde bir fincan ya da leğen gibi bir nesnenin içine temiz su koyarak gözünü içinde kapatıp açmasını isteyebilirsiniz.

- Toz zerresi gibi yabancı cisimleri görebiliyorsanız temiz ve yumuşak peçete ile gözün renkli kısmına değmeden zıt istikametteki hareketlerle almaya çalışabilirsiniz.





# Göze Yabancı Cisim Kaçması

İlk Yardım



- Göze, göz küresine veya göz bebeğine bir şey yapışmış veya gömülü ise çıkarmaya çalışmayın.
- Kişi en yakın sağlık kuruluşuna yönlendirilmeli.
- Kişiye yönelik müdahale bittikten sonra ilk yardımcı ellerini sabun ve su ile yıkamalıdır.

# Göze Yabancı Cisim Kaçması

Dikkat edilmesi gerekenler



- Göz asla ovalanmamalı ve kaşınmamalıdır.
- Göze batmış bir yabancı cisme dokunulmamalı ve çıkarılmaya çalışılmamalıdır.

# Kulağa Yabancı Cisim Kaçması

Kulağa yabancı cisim kaçması genellikle çocuklarda sık görülmekle birlikte ileri yaşlarda da görülebilir.

- Özellikle çocuklar bunu boncuk, oyuncak ve bakliyat gibi farklı nesneleri kulaklarına itmek sureti yaparlar.
- Bunların dışından kulak temizleme çubuğunun pamuğu ve böceklerde kulağa kaçabilir.
- Yabancı cisimler genellikle kulakta sıkışır.

# Kulağa Yabancı Cisim Kaçması

## Belirti Ve Bulgular



- Kulakta ağrı ve kaşıntı
- İşitme azlığı veya kaybı
- Kulaktan kan gelmesi
- Sürekli rahatsız edici şekilde ses işitme
- Baş dönmesi
- Bulantı ve kusma hissi



# Kulağa Yabancı Cisim Kaçması

İlk Yardım



- Kişinin sakinleşmesini sağlayın.
- Yabancı cisim tamamen dışarda görünüyorsa ve alabileceğinizden eminseniz içeri doğru ilerletmeden almaya çalışın.
- Kulakta bulunan düğme şeklindeki pili görebiliyorsanız çıkarın. Çıkaramıyorsanız direkt sağlık kuruluşuna yönlendirin.
- Kulaktaki yabancı cisim çıkartılamıyorsa ya da böcek çıkmıyorsa hastayı bir sağlık kuruluşuna yönlendirin.

# Kulağa Yabancı Cisim Kaçması

Dikkat edilmesi gerekenler



- Dış kulak yolunda olan yabancı cismi nasıl çıkaracağınıı bilmiyorsanız ve çıkaracağınıızdan emin değilseniz çıkarmaya çalışmayın. Daha derine ilerleterek kulak zarına zarar verebilirsiniz.
- Kulakta bulunan düğme şeklindeki pil üzerine su dökölmemelidir.

# Buruna Yabancı Cisim Kaçması

Küçük çocukların cisimleri burunlarına itmeleri sonucu ortaya çıkar.

- Genellikle tek taraflıdır.
- Yabancı cisim burunda tıkanıklığa, çıkarılmadığı takdirde ilerleyen süreçte enfeksiyona neden olur.
- Cismin özelliğine göre burun içerisinde ek yaralanmaya neden olabilir. Örneğin, keskin bir cisim burun içinde kesiklere neden olurken piller burun içinde yanığa neden olabilir.



# Buruna Yabancı Cisim Kaçması

## Belirti Ve Bulgular



- Burunda ağrı
- Burun akıntısı
- Burunda kötü koku
- Şekil bozukluğu ve şişlik
- Burun kanaması
- Gözlerde yaşarma
- Zor ve gürültülü solunum



# Buruna Yabancı Cisim Kaçması

İlk Yardım



- Hasta/yaralı sakinleştirilir.
- Solunum sıkıntısı varsa ağızdan sakin nefes alması söylenir.
- Bir sağlık kuruluşuna yönlendirilir.

# Buruna Yabancı Cisim Kaçması

Dikkat edilmesi gerekenler



- Yabancı cisme dokunulmamalı ve çıkarılmaya çalışılmamalıdır.
- Cımbız, şiş ve tığ gibi aletler cismin daha ileriye gitmesine yol açabileceğinden bunlar burun içerisine sokulmamalıdır.

# Yutulan Yabancı Cisimler

## İlk Yardım



- Hasta/yaralıya güven verilerek sakinleştirilir.
- Yutulan cismin ne olduğu öğrenilmeli.
- Hastanın kusmamasına dikkat edilmeli.
- Piller, sigara koçanları, kozmetikler, ilaçlar, zehirli bitkiler, zehirli meyveler, keskin nesneleri yutması durumunda veya kişi; mide ağrısı, ağrılı veya kanlı dışkılamadan şikâyet ediyorsa en yakın sağlık kuruluşuna başvurması sağlanmalıdır.