



YARALANMALARDA İLK YARDIM



Sunum Planı

- Baş, boyun ve omurga yaralanmaları
- Göğüs yaralanmaları
- Karın yaralanmaları
- Ezilme yaralanmaları
- Diş kopmaları
- Dikkat edilmesi gereken hususlar
- Özet

Baş, Boyun Ve Omurga Yaralanmaları

Genel Bilgiler



- Baş, boyun ve omurga yaralanmaları ciddi yaralanmalardır.
- Doğru bir şekilde ilk yardım uygulanmadığında, küçük gibi görünen yaralanmalar dahi hayatı tehdit edebilir.
- Baş yaralanmaları;
 - Saçlı deri
 - Kafatası ve
 - Yüz yaralanmalarını içerir.
- Baş yaralanması olan kişide omurilik yaralanması (boyun ve omurga yaralanmaları) da olabilir.

Baş, Boyun Ve Omurga Yaralanmaları

Baş Yaralanmaları



- **Saçlı deri:** Birkaç özelliği nedeni ile yaralanmaları önem arz eder:
 - Birincisi: Saçlı derinin kafatası yüzeyi üzerinde kolaylıkla yer değiştirebilmesidir.
 - İkincisi: Saçlı derinin herhangi bir darbe sonucu kolayca kafatası yüzeyinden ayrılabilmesidir.
 - Üçüncüsü: Bol miktarda kanayabilmesi ve yaralıyı şoka dahi sokabilme özelliğidir.

Baş, Boyun Ve Omurga Yaralanmaları

Baş Yaralanmaları

- **Kafatası kırıkları:**

- Kafatası yaralanmaları genellikle kırıklar ile sonuçlanır. Ancak kırıktan daha önemlisi beyin hasarının olup olmadığıdır. Bu nedenle beyin hasarı belirti ve bulguları açısından her yaralı değerlendirilmelidir.

- **Yüz yaralanmaları:**

- Yüz yaralanmaları ağız ve burun bölgesinde ise, başta solunum olmak üzere duyu organlarını etkileyebilir ve geri dönüşümsüz hasarlanmalara neden olabilir.



Baş, Boyun Ve Omurga Yaralanmaları

Baş Yaralanmaları – Belirti Ve Bulgular

- Saçlı deri veya yüzde yara, şişlik ve kanamalar
- Baş ağrısı
- Baş dönmesi
- Bilinç değişikliği
- Yer ve zaman algısında bozulma
- Hafıza kaybı
- Bulantı, kusma
- Burun veya kulaktan kanama
- Kafatasında şekil bozukluğu
- Kulak arkası ve göz kürelerinde renk değişikliği ve/veya morarma
- Göz bebeklerinin büyüklüğünde eşitsizlik
- Koma

Baş, Boyun Ve Omurga Yaralanmaları

Baş Yaralanmaları – İlk Yardım

- Yaralının bilincini kontrol edin.
- 112 acil yardım numarasını arayın ya da aratın.
- Yaşamsal bulguları kontrol edin.
- Yaralının havayolu açıklığını sağlayın.
- **Yaralının bilinci açıksa;**
 - Omurga yaralanma şüphesi yoksa yaralıyı sırt üstü rahat edebileceği bir pozisyonda baş ve omuzlarını hafif yükselterek yatırın.
 - Yaralıda baş yaralanması olduğunda kusma meydana gelebilir. Kusma durumunda baş-boyun ve omurgayı aynı hizada tutarak yaralıyı yan çevirin ve kusmuğun havayollarına kaçmasını önleyin.

Baş, Boyun Ve Omurga Yaralanmaları

Baş Yaralanmaları – İlk Yardım



- **Yaralının bilinci kapalı ancak solunumu varsa;**
 - Baş yaralanmasına boyun yaralanmasının da eşlik edebileceğini unutmayın.
 - Baş ve boynu hareket ettirmeden dikkatlice destekleyerek ve çevirme esnasında baş-boyun ve omurgayı aynı hizada tutarak yaralıyı yan çevirin.



Baş, Boyun Ve Omurga Yaralanmaları

Baş Yaralanmaları – İlk Yardım



- Havayolu açıklığını sağlarken yüz kırıkları olan kemiklere kuvvet uygulamaktan kaçının.
- Dış kanama varsa kanama noktasına doğrudan bası uygulayın.
- Saçlı deriden kanamalarda doğrudan bası uygularken kafatası kemik kırığı riskinden dolayı aşırı kuvvet uygulamayın.
- Kulaktan kan veya sıvı geliyorsa temiz bir bezi kulak üzerine hafifçe sabitleyin, mümkünse yaralıyı kan veya sıvı gelen kulak tarafına çevirin.

Baş, Boyun Ve Omurga Yaralanmaları

Boyun Ve Omurga Yaralanmaları

- Omurga yaralanmaları etkilenen bölgeye göre kalıcı sakatlıklara ve ölüme neden olabileceği için son derece önemlidir.
- En çok zarar, bel ve boyun bölgesinde meydana gelir ve çok ağrılıdır.
- **Belirti ve bulgular:**
 - Boyun ve omurga bölgesinde ağrı
 - Boyun ve omurga bölgesinde hassasiyet
 - Yaralanma bölgesinin aşağısında duyuda azalma veya duyu kaybı
 - El ve ayaklarda uyuşma, karıncalanma ve his kaybı
 - Yaralanma bölgesinin aşağısında kuvvet azalması veya kaybı

Baş, Boyun Ve Omurga Yaralanmaları

Boyun Ve Omurga Yaralanmaları – İlk Yardım

- Yaralının bilincini kontrol edin.
- 112 acil yardım numarasını arayın ya da aratın.
- Yaşamsal bulguları kontrol edin.
- Yaralının havayolu açıklığını sağlayın.



Baş, Boyun Ve Omurga Yaralanmaları

Boyun Ve Omurga Yaralanmaları – İlk Yardım

- **Yaralının bilinci açıksa;**
 - Yaralıyı bulduğunuz pozisyonda sabit tutun, sadece tehlike anında hareket ettirin.
 - Yaralıyı tekrar değerlendirin ve hareket etmemesini söyleyin.
 - Kıyafetleri sıkıysa gevşetin.
 - Omurganın hareketini önlemek için yaralının başını ve boynunu sabit tutun.



Baş, Boyun Ve Omurga Yaralanmaları

Boyun Ve Omurga Yaralanmaları – İlk Yardım



- **Yaralının bilinci kapalı ancak solunumu varsa;**
 - Omurganın hareketini önlemek için yaralının başını ve boynunu sabit tutun.
 - Ancak tek başına iseniz, yardım çağırmak için yaralının yanından ayrılmak zorundaysanız ve yaralı havayolunu koruyamıyorsa yanından ayrılmadan önce onu kurtarma (iyileşme, derlenme) pozisyonuna getirin.

Baş, Boyun Ve Omurga Yaralanmaları

Dikkat Edilmesi Gereken Hususlar

- Yaralıda baş yaralanmasına bağlı bilinç kaybı mevcutsa her zaman boyun yaralanmasının da eşlik edebileceğini düşünün.
- Omurga yaralanmasında şüphelenilen yaralıyı tehlike olmadıkça hareket ettirmeyin.
- Yaralının hareket etmesine izin vermeyin.
- **Yaralıya boyunluk takmayın.**
- Kulak veya burundan kan veya sıvı akışını durdurmaya çalışmayın.

Baş, Boyun Ve Omurga Yaralanmaları

Dikkat Edilmesi Gereken Hususlar

- Saplanmış bir nesne varsa bunu çıkarmaya çalışmayın ve olduğu yerde sabitleyin.
- Kırık bölgesine bastırmayın.
- Açık bir kafatası kırığını temizlemeyin.
- Başına darbe aldıktan sonra kendiliğinden hızlıca iyileşen bir yaralıda halen ciddi beyin hasarı olabilir.
- 112 acil yardım numarasını arayın ya da aratın ve yaralının sağlık kuruluşuna götürülmesini sağlayın.

Göğüs Yaralanmaları

Genel Bilgiler



- Her zaman ciddidir.
- Ezici veya delici aletlerden kaynaklanabilir.
- Nefes alıp vermeyi etkileyebilir.
- Akciğer, kalp ve kan damarlarına zarar verebilir.
- Kaburgalarda kırığa neden olabilir.
- Akciğer zarları arasına hava girmesine, akciğerin sönmesine, nefessiz kalmaya ve hatta ölüme neden olabilir.

Göğüs Yaralanmaları

Belirti Ve Bulguları



- Nefes darlığı
- Nefes alıp verirken ağrı
- Ezici yaralanmalarda ağrı, hassasiyet, çıtırtı sesi, morarma
- Delici yaralanmalarda aletin oluşturduğu yara
- Yara üzerinde saplanmış delici veya kesici alet
- Açık yarada nefes alırken içeri giren havaya ait ses duyulması
- Açık yarada nefes verirken yara yerinden çıkan hava kabarcığı ve kan bulunması
- Şok bulguları
- Bilinç kaybı

Göğüs Yaralanmaları

İlk Yardım – Kapalı (Künt) Göğüs Yaralanmasında



- Yaralının bilincini kontrol edin.
- 112 acil yardım numarasını arayın ya da aratın.
- Yaşamsal bulguları kontrol edin.
- Yaralıyı sakinleştirin.
- Yaralıyı yarı oturma pozisyonuna getirin ve yarasının olduğu tarafa doğru eğilmesini sağlayın.
- Yaralının solunumunu izlemeye devam edin.
- Yaralının bilinci kapanır ancak nefes almaya devam ederse, yaralı tarafına çevirerek kurtarma (iyileşme, derlenme) pozisyonuna getirin.
- Yaralının solunumu durursa Temel Yaşam Desteğine başlayın.



Göğüs Yaralanmaları

İlk Yardım – Açık (Delici) Göğüs Yaralanmasında

- Yaralının bilincini kontrol edin.
- 112 acil yardım numarasını arayın ya da aratın.
- Yaşamsal bulguları kontrol edin.
- Yaralıyı sakinleştirin.
- Yaralıyı yarı oturma pozisyonuna getirin ve yarasının olduğu tarafa doğru eğilmeye teşvik edin.
- Yaralanma yerinde kanama varsa kanamayı bası ile kontrol edin.



Göğüs Yaralanmaları

İlk Yardım – Açık (Delici) Göğüs Yaralanmasında



- Emici karakterde olan açık göğüs yarası varsa; steril veya temiz bir bezi yaranın üzerine kapatın ve üç kenarını bantla gevşekçe sabitleyin.
- Bir kenarına ise bant ile sabitleme yapmadan boş bırakın.
- Bu sayede göğüs kafesindeki hava dışarı çıkabilirken içeri girmesi engellenmiş olur.



Göğüs Yaralanmaları

İlk Yardım – Açık (Delici) Göğüs Yaralanmasında

- Göğse saplanmış bir cisim varsa kesinlikle çıkarmayın.
- Cismi yaranın içerisinde bulunduğu pozisyonda sabit tutacak şekilde gazlı bez, rulo şeklinde sargı bezi (simit sargı) veya temiz kumaş yerleştirerek sabitleyin.
- Yaralının solunumunu izlemeye devam edin.
- Yaralının bilinci kapanır ancak nefes almaya devam ederse, yaralı tarafına çevirerek kurtarma (iyileşme, derlenme) pozisyonuna getirin (Sağlam taraf ile rahat bir şekilde nefes alıp vermeyi sağlar).
- Yaralının solunumu durursa Temel Yaşam Desteğine başlayın.



Göğüs Yaralanmaları

Dikkat Edilmesi Gerekenler



- Açık (*delici*) göğüs yarasında tıkayıcı pansuman veya malzemeleri yanlış kullanarak dikkatsizce yara kapatmaktan kaçının. Bu yaşamı tehdit edici istenmeyen sonuçlara yol açabilir.
- Açık (*delici*) göğüs yaralanmalarında yaralanma yönü karın bölgesine doğru ise karın içi yaralanmaların da olabileceğini göz önünde bulundurun.

Karın Yaralanmaları

- Karın yaralanmaları ezici (künt) ve delici yaralanmalar olarak ikiye ayrılır. Her ikisi de ciddi ve ölümcül sonuçlara yol açabilir.
- **Ezici (künt) yaralanmalar**
 - Araç içi ve dışı trafik kazası, yüksekten düşme ve göçük altında kalma gibi nedenlere bağlı meydana gelir.
- **Delici yaralanmalar**
 - Ateşli silahlar, delici ve kesici aletlere bağlı olarak meydana gelir.



Karın Yaralanmaları

Ezici (Künt) Karın Yaralanmaları - Belirti Ve Bulgular

- Karında ağrı, hassasiyet
- Bulantı, kusma
- Karında ezikler, sıyrıklar
- Kızarıklık, morluk
- Şişkinlik
- Solukluk ve
- İç kanamaya bağlı şok bulguları



Karın Yaralanmaları

Ezici (Künt) Karın Yaralanmaları – İlk Yardım



- Yaralının bilincini kontrol edin.
- 112 acil yardım numarasını arayın ya da aratın.
- Yaşamsal bulguları kontrol edin.
- Yaralıyı yere yatırın.
- İç kanama ve buna bağlı şok bulgularını izleyin.
- Su dahil herhangi bir yiyecek veya içecek vermeyin.
- Yaralının bilinci kapanır ancak nefes almaya devam ederse, yaralı tarafına çevirerek kurtarma (iyileşme, derlenme) pozisyonuna getirin.
- Yaralının solunumu durursa Temel Yaşam Desteğine başlayın.

Karın Yaralanmaları

Delici Karın Yaralanmaları - Belirti Ve Bulgular



- Karında ağrı, hassasiyet
- Bulantı, kusma
- Ciltte kesi
- Karında saplanmış bir cisim
- Ateşli silaha bağlı kurşun veya saçma giriş-çıkış izleri
- İç ve dış kanama
- Ciltten dışarı çıkan iç organlar ve
- İç ve dış kanamaya bağlı şok bulguları



Karın Yaralanmaları

Delici Karın Yaralanmaları – İlk Yardım

- Yaralının bilincini kontrol edin.
- 112 acil yardım numarasını arayın ya da aratın.
- Yaşamsal bulguları kontrol edin.
- Yaralıyı düz yere yatırın.



Karın Yaralanmaları

Delici Karın Yaralanmaları – İlk Yardım

- Yarayı kuru ve temiz bir pansumanla örtün.
- Dış kanama varsa doğrudan bası ile kontrol edin.
- Karından dışarı çıkan organlara dokunmayın.
- Dışarı çıkan organları içeri sokmaya çalışmayın, üzerine temiz nemli bir bez örtün, bez üzerine de temiz şeffaf plastik gıda ambalajı veya alüminyum folyo ile örtüp bandaj yapın.



Karın Yaralanmaları

Delici Karın Yaralanmaları – İlk Yardım

- Saplanmış bir cisim varsa kesinlikle çıkarmayın.
- Cismi yaranın içerisinde bulunduğu pozisyonda sabit tutacak şekilde gazlı bez, rulo şeklinde sargı bezi (simit sargı) veya temiz kumaş yerleştirerek sabitleyin. Mümkünse yaralının dizlerini bükün.



Karın Yaralanmaları

Delici Karın Yaralanmaları – İlk Yardım

- Isı kaybını engellemek için üzerini örtün.
- Su dahil herhangi bir yiyecek veya içecek vermeyin.
- Yaşamsal bulguları izleyin.
- Yaralının bilinci kapanır ancak nefes almaya devam ederse, yaralı tarafına çevirerek kurtarma (iyileşme, derlenme) pozisyonuna getirin.
- Yaralının solunumu durursa Temel Yaşam Desteğine başlayın.

Ezilme Yaralanmaları



- En yaygın nedenleri;
 - Trafik kazaları
 - Şantiye kazaları
 - Patlamalar
 - Doğa kaynaklı afetlerdir (örneğin; toprak kaymaları, depremler).



Ezilme Yaralanmaları



- Ezilme yaralanmaları; kırıklar, iç ve dış kanamalar, iç organlarda kopmaları ve dokularda şişmeyi içerebilir.
- Uzun süreli sıkışma ve hareketsizlik durumunda kaslarda zararlı maddeler birikerek aşırı doku hasarı ve böbrek yetmezliği başta olmak üzere organ yetmezliklerine neden olabilir.

Ezilme Yaralanmaları

Belirti Ve Bulgular



- Vücutta ve uzuvlarda ezilme şeklinde yaralar
- Kırıklar
- Halsizlik
- Uykuya meyil
- Bilinç değişiklikleri
- İdrar miktarında azalma
- İdrar renginde koyulaşma
- Dış kanamalar
- İç kanama bulguları
- Şok bulguları

Ezilme Yaralanmaları

İlk Yardım



- Yaralının bilincini kontrol edin.
- 112 acil yardım numarasını arayın ya da aratın.
- Yaşamsal bulguları kontrol edin.
- Eğer fiziksel olarak mümkün ve güvenli ise yaralıyı ezilmeyi oluşturan kuvvetlerden uzaklaştırın.
- Dış kanaması varsa doğrudan bası ile durdurun.
- Yaralanan uzuvlarını hareket ettirmeyin.
- Yaralıyı sıcak tutun.
- Yaralının durumunu izlemeye devam edin.

Ezilme Yaralanmaları

Dikkat Edilmesi Gereken Hususlar



- Ezilme yaralanması olan bir yaralı ağrıdan şikâyet etmeyebilir ve dış yaralanma belirtisi olmayabilir.
- Hafif yaralanmalarda dahi organ yetmezlikleri gelişebilir.
- Ezilme yaralanmasına maruz kalan tüm yaralılar mutlaka hastaneye ulaştırılmalıdır.

Diş Kopmaları



- Yüzü içine alan düşme veya kazayı takiben dişler hasarlanabilir veya kopabilir.
- En kısa zamanda kopan diş/dişlerin yerine yerleştirilmesi gerekir.
- Zaman uzadıkça diş dokularında geri dönüşsüz hasarlar ortaya çıkar.



Diş Kopmaları

İlk Yardım



- Kopan dişi kökünden tutmayın.
- Kopan dişi yerine yerleştirmeye çalışmayın.
- Kopan dişi temizlemeyin ve streç film, tam yağlı inek sütü veya yumurta akı gibi protein içeren maddelerin içerisinde saklayın. Bunların hiç birisi temin edilmiyorsa hasta/yaralının kendi tükürüğü içerisinde de saklanabilir.
- Yaralıyı mümkün olan en kısa zamanda diş hekimine yönlendirin.

Özet



- Baş, boyun ve omurga yaralanmaları hayatı tehdit edici ciddi yaralanmalardır.
- Omurga yaralanması şüphesi olan yaralı tehlike olmadıkça hareket ettirilmemelidir.
- Kapalı ve açık göğüs yaralanmalarında ilk yardım uygulamaları sınırlıdır, en kısa sürede yaralının bir sağlık kuruluşuna ulaştırılması sağlanmalıdır.

Özet



- Ezici (Künt) karın yaralanmaları hemen bulgu vermedikleri için göründüklerinden daha ciddi olabilirler.
- Delici karın yaralanmalarında ciltte görülen yara küçük olsa bile, vücutta derinde yer alan organ ve dokulara hasar vermiş olabilir. İç ve dış kanamaya bağlı şok bulguları oluşabilir.

Özet



- Ezilme yaralanmaları; kırıklar, iç ve dış kanamalar, iç organlarda kopmalar ve dokularda şişmeyi içerebilir.
- Ezilme yaralanmasına maruz kalan tüm yaralılar acil tedavi için mutlaka hastaneye ulaştırılmalıdır.
- Kopan diş yerine yerleştirilmeye çalışılmamalı, kökünden tutulmamalı ve yaralı en kısa zamanda diş hekimine yönlendirilmelidir.