



GÖZ, KULAK VE BURUNA YABANCI CİSİM KAÇMASINDA İLK YARDIM



Sunum Planı



- Göze yabancı cisim kaçması
- Kulağa yabancı cisim kaçması
- Buruna yabancı cisim kaçması
- Yutulan yabancı cisimler
- Özet

Göze Yabancı Cisim Kaçması



- Toz, kömür, böcek ve böcek parçacıkları, torna tezgahlarından sıçrayan metal parçacıklar ve kopan kirpikler göze kaçan yabancı cisimlerdenidir.
- Demir parçacıkları ve ahşap parçaları korneaya (gözün renkli kısmına) saplanarak ciddi sorunlara neden olabilir.
- Göze kaçan yabancı cisimlerin görme kaybına yol açma ihtimali olabileceğinden erken dönemde ilk yardım uygulanmalıdır.

Göze Yabancı Cisim Kaçması

Belirti Ve Bulgular



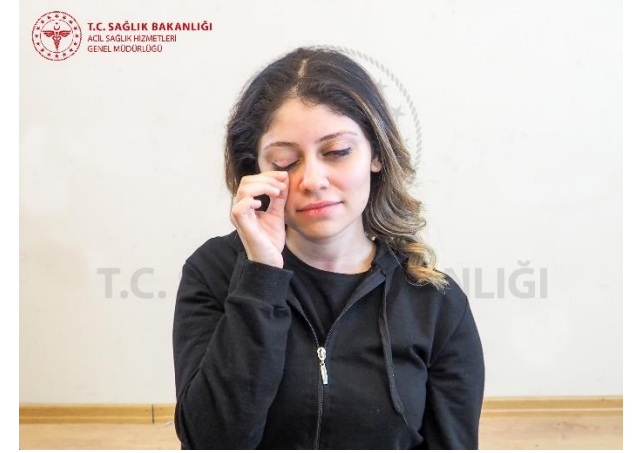
- Ağrı veya rahatsızlık hissi
- Kızarıklık
- Sulanma
- Bulanık görme
- Gözü açamama
- Göz kapaklarında ve gözde kaşınma hissi

Göze Yabancı Cisim Kaçması

İlk Yardım



- Ellerinizi temiz olduğundan emin olun (göze dokunmadan önce ellerinizi yıkayın).
- Hasta/yaralıyı oturtun.
- Gözlerini ovalamaması için uyarın.
- Gözün içini kontrol etmek için parmaklarla göz kapaklarını açın (alt kapağı aşağı doğru nazikçe çekin).



Göze Yabancı Cisim Kaçması

İlk Yardım



- Gözün her bölümünü dikkatlice inceleyin.
- Gözü oda sıcaklığında temiz su ile burun tarafından başlayarak dışa doğru yıkayın.
- Omuzların ıslanmaması için havlu kullanabilirsiniz.
- Diğer göze yıkama suyunun kaçmamasına özen gösterin.



Göze Yabancı Cisim Kaçması

İlk Yardım



- Yabancı cisim görünmüyorsa ve semptomlar devam ediyorsa yabancı cisim üst göz kapağının altında olabilir. Hasta/yaralıdan gözünün üst kirpiklerini tutmasını ve üst göz kapağını alt kapağın üzerine çekmesini isteyin. Alt kirpikler parçacığı temizleyebilir.



Göze Yabancı Cisim Kaçması

İlk Yardım



- Diğer bir yöntem olarak, bir fincan ya da leğen içine temiz su koyarak gözünü içinde kapatıp açmasını isteyin.

- Yabancı cisim (toz zerresi) görülebiliyorsa temiz ve yumuşak peçete ile gözün renkli kısmına değmeden zıt istikamette almaya çalışın.



Göze Yabancı Cisim Kaçması

İlk Yardım

- Göze, göz küresine veya göz bebeğine bir şey yapışmış veya batmış ise çıkarmaya çalışmayın.
- Gözü ince bir gazlı bez veya kağıt bardak ile kapatın.
- Hasta/yaralıyı en yakın sağlık kuruluşuna yönlendirin.
- Hasta/yaralıya yönelik müdahaleniz bittikten sonra ellerinizi sabun ve su ile yıkayın.

DİKKAT !!!

- *Göz asla ovalanmaz ve kaşınmaz.*
- *Göze batmış bir yabancı cisme dokunulmaz ve çıkarılmaya çalışılmaz.*

Kulağa Yabancı Cisim Kaçması

- Kulağa yabancı cisim kaçması genellikle çocuklarda sık görülmekle birlikte ileri yaşlarda da görülebilir.
- Özellikle çocuklar bunu boncuk, oyuncak ve bakliyat gibi farklı nesneleri kulaklarına itmek sureti yaparlar.
- Bunların dışından kulak temizleme çubuğunun pamuğu ve böceklerde kulağa kaçabilir.
- Yabancı cisimler genellikle kulakta sıkışır.

Kulağa Yabancı Cisim Kaçması

Belirti Ve Bulgular



- Kulakta ağrı ve kaşıntı
- İşitme azlığı veya kaybı
- Kulaktan kan gelmesi
- Sürekli rahatsız edici şekilde ses işitme
- Baş dönmesi
- Bulantı ve kusma hissi



Kulağa Yabancı Cisim Kaçması

İlk Yardım

- Kişinin sakinleşmesini sağlayın.
- Yabancı cisim tamamen dışarda görünüyorsa ve alabileceğinizden eminseniz içe ilerletmeden almaya çalışın.
- Kulakta böcek varsa etkilenen kulağı üst kısımda tutarak kulağa ılık su dökün. Bu durumda böcek dışarı çıkabilir.
- Kulaktaki yabancı cisim çıkartılamıyorsa ya da böcek çıkmıyorsa hastayı bir sağlık kuruluşuna yönlendirin.

DİKKAT !!!

- *Dış kulak yolunda olan yabancı cismi nasıl çıkaracağınızı bilmiyorsanız ve çıkaracağınızdan emin değilseniz çıkarmaya çalışmayın.*

Buruna Yabancı Cisim Kaçması

- Küçük çocukların cisimleri burunlarına itmeleri sonucu ortaya çıkar.
- Genellikle tek taraflıdır.
- Yabancı cisim burunda tıkanıklığa, çıkarılmadığı takdirde ilerleyen süreçte enfeksiyona veya cismin özelliğine göre burun içerisinde ek yaralanmaya neden olabilir (piller yanıklara, keskin cisimler kesiklere gibi).

Buruna Yabancı Cisim Kaçması

Belirti Ve Bulgular



- Burunda ağrı
- Burun akıntısı
- Burunda kötü koku
- Şekil bozukluğu ve şişlik
- Burun kanaması
- Gözlerde yaşarma
- Zor ve gürültülü solunum



Buruna Yabancı Cisim Kaçması

İlk Yardım

- Hasta/yaralıyı sakinleştirin
- Solunum sıkıntısı varsa ağızdan sakin nefes almasını söyleyin.
- Bir sağlık kuruluşuna yönlendirin.

DİKKAT !!!

- *Yabancı cismi asla çıkarmaya çalışmayın.*
- *Cımbız, şiş ve tığ gibi aletler cismin daha ileriye gitmesine yol açabileceğinden bunları burun içerisine sokmayın.*

Yutulan Yabancı Cisimler

- Çocuklar oyun oynarken ağızlarına farklı cisimler (oyuncak, pil, metal para gibi) koyup yutabilirler.
- Yetişkinler yemek esnasında kemik yutabilir.
- Yutulan yabancı cisimlerin çoğu sindirim sisteminden geçer.
- Yabancı cisimler sindirim sisteminde yırtılmaya veya tıkanmaya sebep olarak hayatı tehdit de edebilir.
- Yutulan cisim boğulmaya sebep olabilir.

Yutulan Yabancı Cisimler

İlk Yardım



- Hasta/yaralıya güven vererek sakinleştirin.
- Ne yuttuğunu öğrenmeye çalışın.
- Kusmasına izin vermeyin.
- Piller, sigara koçanları, kozmetikler, ilaçlar, zehirli bitkiler, zehirli meyveler, keskin nesneleri yutması durumunda veya kişi; mide ağrısı, ağrılı veya kanlı dışkılamadan şikâyet ediyorsa en yakın sağlık kuruluşuna başvurmasını sağlayın.

Özet



- Göze kaçan yabancı cisimlerde görme kaybına yol açma ihtimali olabileceğinden erken dönemde ilk yardım uygulanmalıdır.
- Göze, göz küresine veya göz bebeğine bir şey yapışmış veya batmış ise çıkarmaya çalışılmamalıdır.

Özet



- Dış kulak yolunda olan yabancı cismin nasıl çıkarılacağı bilinmiyor veya çıkarılacağından emin olunamıyorsa çıkarılmaya çalışılmamalıdır. Daha derine ilerleterek kulak zarında ek yaralanmaya neden olabilir.
- Buruna yabancı cisim kaçması genellikle küçük çocukların cisimleri burunlarına itmeleri ile ortaya çıkan bir durumdur. Yabancı cisim asla çıkarılmaya çalışılmamalıdır.