

DR. ELENIVAL R. COSTA

O processo da INTERPRETAÇÃO Pessoal

**Uma visão de *cura interior* com
Experiência Pessoal e Clínica**



**DADOS INTERNACIONAIS DE CATALOGAÇÃO
NA PUBLICAÇÃO (CIP)**

(Ficha Catalográfica Elaborada pela Grammata Publicações)

C837o

COSTA, Elenival R.

O Processo da Interpretação Pessoal: **Buscando
o Saber sobre Si Mesmo.** / Escritor Elenival R. Costa. –
Suzano (SP): Publicações Grammata, 2025.

150 p. : 14 x 21 cm

Inclui bibliografia.

ISBN 978-65-6027-113-5

1. Bíblia – Autoajuda. 2. Sabedoria/aconselhamento.
3. Motivacional. I. Título. 4. Atitude prática

CDD-158.1

Dr. Elenival R. Costa

**O PROCESSO DA
INTERPRETAÇÃO PESSOAL**
Buscando o Saber sobre Si Mesmo

1ª Edição

Suzano / SP
Grammata Publicações
2025

INTERPRETAÇÃO PESSOAL

Suzano, SP / 2025
Elenival R. Costa

COORDENAÇÃO EDITORIAL:

Professor Jean Carlos

CAPA:

Gessiel Martins

FINALIZAÇÃO DE CAPA:

Vanessa Alves

DIAGRAMAÇÃO:

Eduarda de Souza
Professor Jean Carlos

REVISÃO:

Professor Jean Carlos
Vanessa Alves

ISBN:

978-65-6027-113-5

CATALOGAÇÃO:

Grammata Publicações



Editoração e Impressão

grammatapublicacoes.com.br

CATEGORIA:

Bíblia / Cristianismo /
Testemunho / História /
Aconselhamento | Conselho

Todos os direitos
reservados em Língua
Portuguesa por Elenival R.
Costa

**É expressamente
proibida a reprodução
total ou parcial deste
livro, por quaisquer
meios (eletrônicos,
mecânicos,
fotográficos, gravação
ou outros) sem a prévia
autorização por escrito
do autor. Exceto
quando mencionado.**

Todas as citações bíblicas
foram extraídas da Versão
ACF - Almeida Corrigida
Fiel.

CONTATOS

(65) 98465-8579

SUMÁRIO

Agradecimentos | 7

Dedicatórias | 10

Apresentação do tema, objetivos e estrutura da obra | 12

1. Aceitar – A importância de reconhecer e acolher as próprias limitações | 21

2. Aceitação – Entendendo o processo e superando barreiras mentais | 22

3. O que controlar? – foco no desenvolvimento pessoal e na qualidade de vida | 24

4. Relacionar – a influência dos vínculos sociais na construção da identidade (as bases do neurodesenvolvimento – o desenvolvimento de uma criança) | 27

5. Parece que tenho trauma: identificando-o | 32

6. Aprendendo a sair do luto: o conceito do luto | 47

7. Uma vida transformada através do luto | 52

8. Deixando legado: transformação diante das pessoas | 56

9. Sabotagens traumáticas | 57

10. Corpo de pulsões | 59

11. Relacionamentos traumáticos - O impacto dos traumas na forma como nos conectamos com os outros | 60

12. Escolhendo o relacionamento – reflexões sobre escolhas conscientes nas relações interpessoais | 63

13. Os conflitos patológicos – agentes transmissores no ato da gestação, entre os estágios | 70

14. Ajudando outros traumáticos – apoio e orientação para quem enfrenta desafios emocionais | 73

15. O trauma, suas causas e efeitos emocionais | 76

16. Histórias de superação | 80

17. Caminhos do tratamento – estratégias e metodologias para recuperação | 93

18. A cura vem pela ciência ou pela religião? – abordagens sobre os traumas | 109

19. Os desafios a serem encontrados na EBD – como enfrentá-los e vencê-los | 124

20. Organização física e treinamento da EBD | 125

21. Organização, funções e cronograma da EBD | 128

22. Motivação e treinamento na EBD | 130

23. Considerações gerais para cooperação mútua | 134

24. Grupos religiosos da época de Jesus 135

25. Repassando a história da educação com ROBERT RAIKES | 141

26. Conclusão | 145

Referências | 148

CURRÍCULO ACADÊMICO DO AUTOR | 150

Agradecimentos

Em primeiro lugar, minha gratidão eterna a Deus, fonte de toda inspiração, força e graça. Sem Sua presença em minha vida, esta obra jamais teria existido. À minha amada esposa, **Lucivani Ronquigali de Jesus** Costa, meu alicerce, conselheira e intercessora fiel. Seu amor e apoio incondicionais foram combustível em cada etapa desta jornada.

Não poderia esquecer dos meus fundamentos principais: **José Jerônimo Costa e Edna Jorge de Jesus**. Eles são meus pais; o conteúdo deste material em forma de livro não poderia ter acontecido em minha trajetória de vida — seja psicológica, material ou espiritual. Eles foram minhas bases, tanto nos conflitos quanto nas soluções que pude encontrar em Deus.

Não poderia deixar de agradecer também à **Vera Lúcia**, minha querida sogra, pelas sábias palavras e exemplo de superação.

À minha cunhada **Lucilene** e sua família, por todo carinho, oração e incentivo — sua presença é um presente divino.

Agradeço de forma especial aos meus presidentes da Convenção — Pastor **João Agripino de França**, presidente da COMADEMAT, por sua liderança inspiradora e pelo apoio constante ao ministério. Sua dedicação ao Reino de Deus tem sido um exemplo

para todos nós. Ao primeiro vice-presidente da COMADEMAT, que também é quarto vice-presidente da CGADB — meu pastor presidente das Assembleias de Deus em Cuiabá e Região Metropolitana — **Pr. Silas Paulo de Souza**.

Aos mestres, psicólogos, doutores, amigos e líderes que marcaram esta caminhada com fé, sabedoria e incentivo:

Pr. Carlos – meu pai na fé, um grande e sábio conselheiro.

Ao psicólogo Jônias Mota, por sua valiosa contribuição a esta obra, com palavras analíticas e sensíveis, além de sua preciosa amizade.

Ao presidente e reitor da Faculdade Internacional de Teologia e da Conjetec do Brasil, **Pr. Reinildo Luz**, que, além de amigo e parceiro na FAITE-BA / FAITE-MT, é um referencial de liderança.

Ao **Pr. Valdeci do Carmo**, coordenador do curso de Teologia da Faculdade Evangélica Integrada Cantares de Salomão (FEICS), por me aconselhar como professor de Teologia na instituição FEICS, em Cuiabá/MT.

Ao Pr. **Eduardo Junio Marquez**, um mestre e amante do ensino, que, além de ser um brilhante advogado, é também um grande amigo: minha sincera gratidão por sua presença constante, apoio incondicional e pelos conselhos valiosos ao longo desta jornada.

Ao Pastor **José Aderaldo** e sua família, minha sincera admiração e gratidão pelo apoio constante em minha trajetória de fé.

Ao meu CONTERRÂNEO e amigo presbítero **Leandro**, pela ponte de afinidades e unidade.

Ao evangelista e escritor **Eliton Montiel**, referência de zelo e dedicação ao Reino, cuja vida inspira e desafia por meio de palavras e exemplo.

Ao Pastor **Gláucio**, por suas palavras edificantes e contribuição na dedicatória analítica desta minha primeira literatura.

Ao Pastor **Wilson** e ao evangelista **Benedito**, com quem, por aproximadamente dois anos, tive a honra de compartilhar comunhão, diálogos e crescimento espiritual.

Ao missionário **José Luiz Barreto**, amigo inseparável há três décadas, presente em cada etapa da minha caminhada — sua lealdade e irmandade são marcas eternas em meu coração.

À Instituição **IADMF**, por ser terreno fértil de crescimento espiritual e comunhão; ao professor e amigo de monografia **Vitalino Conceição da Silva**, cuja orientação e companheirismo foram essenciais nesse processo acadêmico e espiritual.

Registro minha profunda gratidão ao saudoso **Bienvenido Bomfim dos Santos**, que tanto contribuiu com dedicação e sabedoria no desenvolvimento de minha monografia — seu legado permanece vivo.

Esta obra é mais que um livro — é um testemunho tecido com as vozes, os gestos e os olhares de todos vocês. Levo cada um no coração, em cada linha, em cada capítulo, com eterna gratidão. **“Até aqui nos ajudou o Senhor.”** (1 Samuel 7:12)

Com gratidão e reverência,
Pr. Dr. Elenival R. Costa

Dedicatórias

Dr. Psicanalista e Terapeuta Psico-comportamental **Elenival Ronquigali Costa**, Minha admiração por sua coragem em transformar conhecimento em palavras e compartilhar com o mundo algo tão valioso. Seu livro é uma verdadeira joia — leitura indispensável, cheia de significado, conteúdo e alma. Que ele alcance muitos corações e mentes, como já alcançou o meu. **Jonias Mota** Psicólogo, palestrante e professor de Teologia.

Ao meu querido amigo, Pr. Dr. **Elenival Ronquigali Costa**, Com profunda gratidão e carinho, dedico estas palavras a você, que há 15 anos tem sido uma presença constante e valiosa em minha vida.

Nossa jornada começou em 2010, quando o trabalho nos aproximou, e desde então nossa amizade só se fortaleceu. Tive a honra de tê-lo ao meu lado em momentos marcantes — inclusive como celebrante do meu casamento. Destaco suas palestras e encontros para casais, que sempre se mostram reflexivos e atrativos, com temas atuais e relevantes, capazes de tocar os corações e provocar transformações significativas. Hoje, com grande orgulho, celebro esta nova conquista: a publicação deste livro, fruto de um processo rico de autoconhecimento.

Com estima e amizade, **Paulo Sergio Trindade Posener** Bacharel em Teologia – FAITE-BA Professor da Escola Bíblica Dominical e coordenador de setor Diácono da Igreja Evangélica Assembleia de Deus em Salvador-BA

Tenho a grata satisfação de glorificar a Deus pela vida do Dr. Psicanalista e Pastor **Elenival Ronquigali Costa**, por mais esta obra que o Senhor lhe concede a honra de escrever. Com dedicação e profundo conhecimento, ele compartilha com os amantes da leitura e do saber uma reflexão inspiradora sobre o processo de interpretação pessoal — um convite à busca do autoconhecimento, com potencial de promover impacto nas áreas da saúde, bem-estar social, educação e espiritualidade.

Esta contribuição certamente será bênção na vida de muitos. Pr. **José Aderaldo da Silva** Bacharel em Teologia e Pastor do Setor Jardim Paulista – Cuiabá/MT

Introdução Apresentação do tema principal, objetivos e estrutura da obra

“Conhecer a si mesmo é o começo de toda sabedoria.”

...Sobre Si Mesmo é uma jornada profunda e transformadora, que nos conduz à exploração de nossas crenças, valores e experiências pessoais. Ao mergulharmos no autoconhecimento, aprendemos a compreender melhor nossas motivações, aprimorar as relações interpessoais e transformar a maneira como nos conectamos com o mundo ao nosso redor.

“Sonda-me, ó Deus, e conhece o meu coração; prova-me e conhece os meus pensamentos.” — Salmos 139:23

Esse processo nos permite identificar padrões de comportamento e reações emocionais, favorecendo decisões mais conscientes e alinhadas com nossos verdadeiros propósitos.

Ao refletirmos sobre nossas vivências, cultivamos uma existência mais autêntica e significativa — sintonizada com nossos desejos e aspirações mais profundos.

“Com sabedoria se constrói a casa, e com discernimento ela se firma.” — Provérbios 24:3