



Oii, boa noite :)



## Introdução à Programação com foco em Front-End

Turma 18 | Grupo 04:

Daniel Villegas

Débora Beatriz

Ludmila Grazielly

Mariana Brietzke

**Como você organiza  
seu tempo?**

**Você tem conseguido  
administrar bem  
seu tempo livre?**

**Ou melhor, você tem  
se permitido  
ter tempo livre?**


**Sim? Se sim, tá sendo bem aproveitado?**

**Se a resposta for não,  
talvez eu possa te ajudar**

**Ou, se você tem  
tempo livre que não está  
sendo bem aproveitado**



**Ou então se você,  
realmente, não está  
conseguindo encontrar  
tempos de pausa  
na sua rotina**



**Eu posso te ajudar  
também.  
Bora?**

**Vem conhecer o**

**GUIA**  
mentorias

- **orientação profissional**
- **mentorias**
- **grupos de estudos**
- **conexões**

**DER**



**Lara de Lima**  
Front-end

Home

Metas

Mentorias

Planejamento

Conexões

Grupo de Estudos



## Que bom ver você por aqui!

A gente te ajuda a potencializar suas habilidades

Encontre profissionais disponíveis para mentoria no tema que você precisa



**Marcelo Kim** BR  
Front-end na Meta  
★ 4 sessões (2 avaliações)

Disponível em  
02 de fevereiro

Agendar



**Gabriela da Costa** BR  
Full stack Developer na Google  
★ 12 sessões (9 avaliações)

Disponível em  
05 de fevereiro

Agendar

Mentores que dão match com o seu perfil de busca

Seus agendamentos recentes

Ver todos



**Camila Lira** BR  
Front-end na Adidas  
3 sessões realizadas

Enviar mensagem



**Pedro Martins** BR  
Back-end na Vivo  
1 sessão realizada

Enviar mensagem

O potencial do seu perfil

Novinho

Pontuação por desempenho

26

Indique e ganhe pontos

Já pensou em receber mentorias **Premium**?

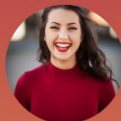
- orientação de gestão do tempo de forma personalizada
- mentorias mais longas

Veja nossos planos

Dicas para aproveitar o máximo possível nas suas sessões de mentoria

1. Anote suas dúvidas

Praesent in mauris eu tortor porttitor accumsan. Mauris suscipit, ligula sit amet pharetra semper, nibh ante cursus purus, vel sagittis velit mauris vel metus.



Lara de Lima  
Front-end

Home

Metas

Mentorias

Planejamento

Conexões

Grupo de Estudos



## Qual a sua meta?

O que você quer mudar na sua rotina atual?

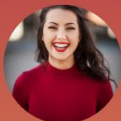
Selecione uma opção



Incluir meta

## Gerencie suas metas

Nenhuma meta registrada até o momento



Lara de Lima  
Front-end

Home

Metas

Mentorias

Planejamento

Conexões

Grupo de Estudos



## Qual a sua meta?

O que você quer mudar na sua rotina atual?

Aprender a criar e gerenciar campanhas de mídia social



Incluir meta

## Gerencie suas metas

Nenhuma meta registrada até o momento





Lara de Lima  
Front-end

Home

Metas

Mentorias

Planejamento

Conexões

Grupo de Estudos



## Qual a sua meta?

O que você quer mudar na sua rotina atual?

Selecione uma opção



Incluir meta

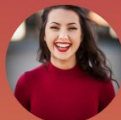
## Gerencie suas metas

Aprender a criar e gerenciar campanhas de mídia social

Como está o andamento dessa meta?

Em andamento





**Lara de Lima**  
Front-end

Home

Metas

Mentorias

Planejamento

Conexões

Grupo de Estudos



## Cronograma sugerido

De acordo com os dados fornecidos, chegamos ao seguinte resultado de gestão de tempo para te ajudar a organizar seu tempo e atingir seu objetivo:

Horário	Domingo	Segunda	Terça	Quarta	Quinta	Sexta	Sábado
00h00 às 06:30	dormir	dormir	dormir	dormir	dormir	dormir	dormir
07h30 à 08h30	livre	estudar	academia	estudar	academia	estudar	academia
19h00 à 20h30	livre	livre	estudar	livre	estudar	livre	livre

Experimente implementar essa sugestão de gestão de tempo no seu dia-a-dia!

Caso não consiga se adaptar, sugerimos que faça uma mentoria com um de nossos profissionais. Dessa forma, algum dos nossos colaboradores disponíveis para mentorias poderá desenhar um cronograma "sob medida", visualizando possibilidades e alternativas de forma mais assertiva e orgânica, conforme suas preferências.



**Lara de Lima**  
Front-end



Home



Metas



Mentorias



Planejamento



Conexões



Grupo de Estudos



## Agende e controle suas mentorias

### Inserir novo agendamento

Título do agendamento: \_\_\_\_\_

Data: \_\_\_\_\_ Horário: \_\_\_\_\_

Nome do mentor: \_\_\_\_\_

Assunto: \_\_\_\_\_

Incluir na agenda

### Agendamentos

Nenhum agendamento registrado até o momento



**Lara de Lima**  
Front-end



Home



Metas



Mentorias



Planejamento



Conexões



Grupo de Estudos



## Agende e controle suas mentorias

### Inserir novo agendamento

Título do agendamento: **Linkedin**

Data: **13/03/2021**

Horário: **18h30 às 19h00**

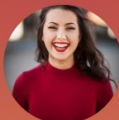
Nome do mentor: **Luiza Souza**

Assunto: **Orientações de como alcançar mais engajamento no LinkedIn**

Incluir na agenda

### Agendamentos

Nenhum agendamento registrado até o momento



**Lara de Lima**  
Front-end

Home

Metas

Mentorias

Planejamento

Conexões

Grupo de Estudos



## Agende e controle suas mentorias

### Inserir novo agendamento

Título do agendamento: \_\_\_\_\_

Data: \_\_\_\_\_ Horário: \_\_\_\_\_

Nome do mentor: \_\_\_\_\_

Assunto: \_\_\_\_\_

Incluir na agenda

### Agendamentos

#### LinkedIn

Data: 13/03/2024

Horário: 18h30 às 19h00

Nome do mentor: Luiza Souza

Assunto: Orientações de como alcançar mais engajamento no LinkedIn

**Obrigada!**