Pontos positivos que achou do TDD

Faz uma pequena mudança no código;

Adiciona-se um teste rapidamente;

Executa todos os testes e ver o mais novo falhando;

Executa todos os testes e ver todos funcionando;

Refatorar para remover possíveis bad smells.

Pontos negativos que achou do TDD

Testes extensivos são chatos

TDD é caro, minha maior objeção ao TDD é que ele é caro. Se você precisa escrever testes para tudo antes de começar, obviamente o seu projeto vai levar mais tempo ou usar mais desenvolvedores e todo projeto de software pode falhar, especialmente se envolver dinheiro demais. Então, gastar ao escrever testes com antecedência pode fazer com que o seu projeto seja abortado antes de oferecer qualquer valor àqueles que estão pagando.

TDD vai atrasar o lançamento do seu projeto

Você vai mudar os seus projetos, e os testes antigos serão ultrapassados

Testar os meios dá mais trabalho que testar os resultados, também é frequente a necessidade de mudar partes da implementação, sem alterar o resultado da sua aplicação. Por resultado, eu quero dizer por exemplo aquilo que precisa acontecer ou o que você tem que mostrar para o usuário.