



MENU DE LA SEMAINE N° 45

DU LUNDI 07 AU JEUDI 10 NOVEMBRE 2022



LUNDI 07 NOVEMBRE	MARDI 08 NOVEMBRE	MERCREDI 09 NOVEMBRE	JEUDI 10 NOVEMBRE	VENDREDI 11 NOVEMBRE
Salade verte	Salade verte	Salade verte	Salade verte	
Taboulé aux légumes	Salade coleslaw	Pâté en croûte	Salade de betterave et maïs	
Cœurs de palmier	Jambon blanc	Salade de tomate et thon	Museau à la vinaigrette	
Cordon bleu	Émincé de dinde		Côte de porc aux épices	
Poisson à la bordelaise	Aile de raie aux câpres	Pizza au fromage	Saumonette poêlée	
*****	*****	*****	*****	
Pâtes au beurre	Riz basmati	Pâtes aux 3 saveurs	Pommes de terre vapeur	
Fenouil à la tomate	Salsifis au jus	Tomates provençales	Poêlée méridionale	
Fromage blanc ou yaourt nature	Fromage blanc ou yaourt nature	Fromage blanc ou yaourt nature	Fromage blanc ou yaourt nature	
Emmental	Fromage blanc sucré	Brie ou Rouy	Fromage blanc sucré	
Crème dessert	Viennois vanille fraise	Ananas ou pêche au sirop	Liégeois à la mangue	
Compote de pommes	Compote de pommes	Compote de pommes	Compote de pommes	
Fruit de saison	Fruit de saison	Fruit de saison	Ananas au sirop	

Les menus sont susceptibles d'être modifiés selon les approvisionnements.

À Arpajon le 06/10/2022

Elisabeth WRONSKI

La Gestionnaire



RC Lycée
René Cassin
Arpajon

Aurélien DALSASSO

L'infirmière



Hélène LE TEXIER

La Provisseure

