

El alcoholismo

Génesis M. Ojeda Rosa
Prof. Gloria Pérez Quintero
Soci 3753



¿Qué es el alcoholismo?

- El alcoholismo se define, según la OMS, "como cualquier deterioro en el funcionamiento físico, mental o social de una persona, cuya naturaleza permita inferir razonablemente que el alcohol es una parte del nexo causal que provoca dicho trastorno".
- Es ser dependiente del alcohol e implica que no podemos funcionar bien en la sociedad, descuidando nuestro diario vivir como el empleo, la familia, la salud entre otras cosas.
- Es una enfermedad crónica o una adicción permanente.

OMS: Organización Mundial de la Salud

2

Historia del alcoholismo

- 10,000 a.C.
 - Se cree que es la primera planta productora de alcohol por las pinturas rupestres paleolíticas.



Texto de la pirámide de Sakkara



Código de Hammurabi

Historia del alcoholismo

- Siglo 1 a.C.
 - Los romanos intentan reducir la producción de uva para eliminar la cantidad de vino a realizar debido al alcoholismo.



Historia del alcoholismo

- 814 a.C.
 - En África, se prohibía a los recién casados embriagarse durante la noche de bodas para evitar el riesgo de engendrar un hijo defectuoso.



Historia del alcoholismo

- Siglo VI
 - Aparece la ley San Gildas que castigaba los monjes que bebían demasiado.
- 1650
 - Castigaban a los borrachos y los que morían a causa de la bebida, sus cadáveres eran quemados.



Historia del alcoholismo

- Siglo XIX
 - Cambio de actitud, promoviendo el uso moderado del alcohol y surgiendo organizaciones en contra del alcohol.
 - Existen más de 100 instituciones para el internamiento y rehabilitación de los alcohólicos.



Historia del alcoholismo

- 1920-1933
 - Se aprobó una ley prohibiendo la
 - Fabricación
 - Venta
 - Importación
 - Exportación de bebidas de alcohol.



Historia del alcoholismo

- Actualmente
 - Debido a la pandemia del coronavirus, se ha disparado el consumo del alcohol, aumentando un 55%.



NotiUno- 2020

“La gente ha utilizado el alcohol para manejar las emociones y ahí está el problema. Igual si tienes alegría. El alcohol se utiliza como placebo para manejar cualquier tipo de emoción” indicó Efe Díaz Aristud.

“La gente tiene estrés, bebe y se relaja. Y el problema es que nosotros consumimos sin control” dijo Efe Díaz Aristud.

Se registró un alza de 66% en la venta del vino y un 42% en la cerveza.



Aumento en ventas de alcohol

Contenido por

- Primera Hora

Consumo
17/jun/2021

Bajan ventas de medicinas para catarro y aumenta el consumo de alcohol durante la pandemia

Según MIDA, en Puerto Rico se vendieron \$12.7 millones menos en remedios contra los síntomas de catarro y la congestión, pero \$58 millones más en cervezas.



Puerto Rico
13/abr/2020

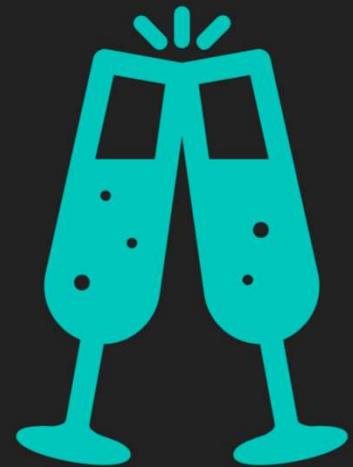
Aumenta la venta de alcohol en Puerto Rico por cuarentena de coronavirus

"La gente tiene estrés, bebe y se relaja. Y el problema es que nosotros consumimos sin control", indicó una psicóloga clínica.



¿Qué es un trago o una bebida estándar?

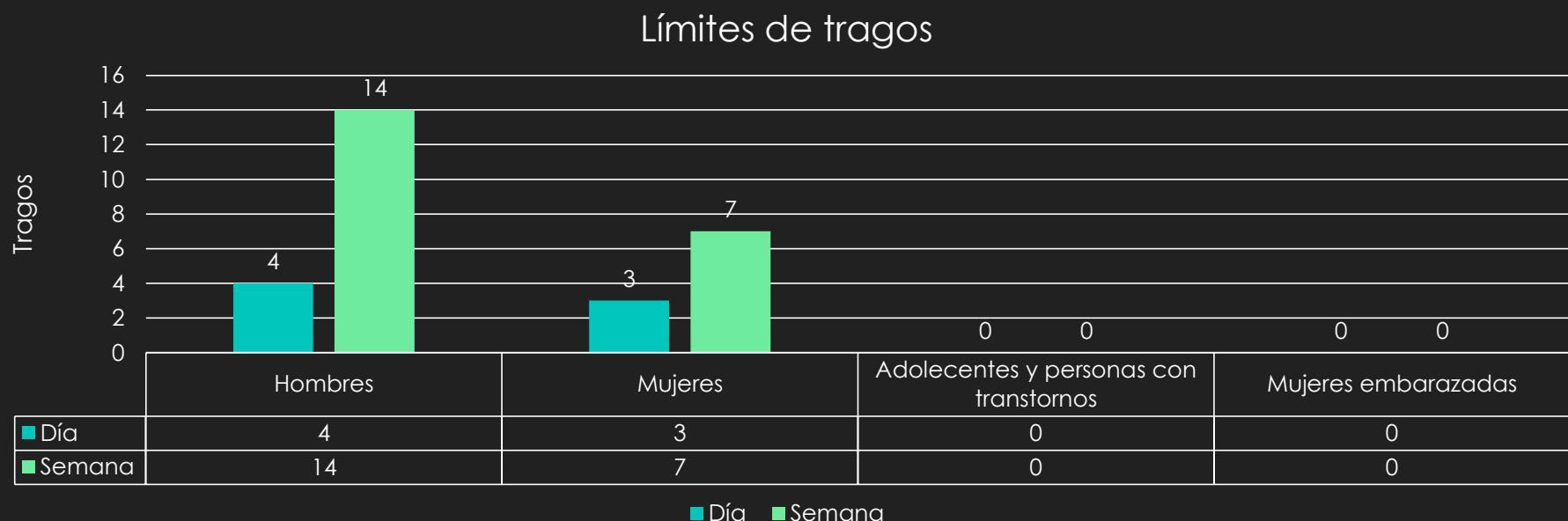
- En los Estados Unidos es una bebida que contiene aproximadamente 14 gramos de alcohol puro. (0.6 onzas fluidas o 1.2 cucharadas)





Vox

¿Cuál es el límite seguro para beber alcohol?



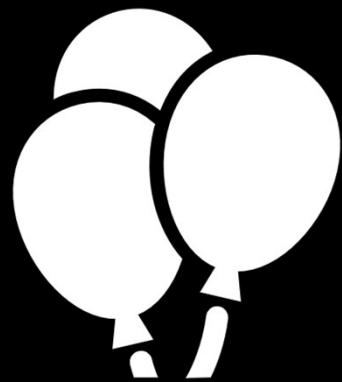
Problema

- El alcohol es de fácil acceso para el consumidor.
- El ser un alcohólico, provoca problemas para el individuo físicas, sicológicas y afecta a la sociedad.
- Al tratar de dejar el alcohol se entra en el estado “Delirium tremens”.
- Sus descendientes estarán predispuestos a ser alcohólicos, por lo tanto crea un ciclo.
- Provoca que tengan un comportamiento inadecuado, causando accidentes, crímenes, maltratos, suicidios entre otras cosas.
- Los mitos sobre el alcohol.

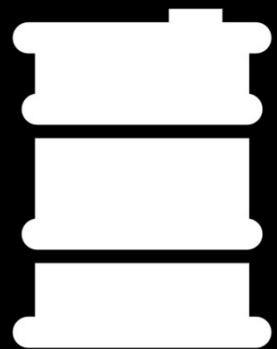
Problema

- Existe pocos servicios de promoción, prevención, y protección a la salud.
- Falta de recursos económicos y personal.

Fiestas



Gasolineras



Conciertos



Supermercados



Hogares



Barras



Mitos sobre el alcohol

- El alcohol es un alimento.
- El alcohol facilita las relaciones sexuales.
- Beber es bueno para el corazón.
- El consumo de alcohol anima, ayuda a superar el cansancio.
- Beber alcohol ayuda a combatir el frío y hace entrar en calor.
- La persona que aguanta más el alcohol es porque es más fuerte.
- Beber los fines de semana no tiene repercusiones negativas en el organismo.

During the last 30 days, do you remember seeing, reading or hearing any messages as part of a campaign regarding driving under the influence of alcohol?

	Freq.	%
Yes	90	18.0%
No	406	81.2%
Does not know	4	0.8%
Total	500	100.0%

N=500.

What slogan, slogans, or phrases you remember seeing, reading, or hearing as part of this campaign about driving under the influence of alcohol?

	Freq.	%
Si bebes serás arrestado	6	12.5%
Si bebes, pasa la llave	4	8.3%
Si conduces bajo los efectos del alcohol serás arrestado.	4	8.3%
Si guías borracho serás arrestado	4	8.3%
Pasa la llave	3	6.3%
Si vas a salir nosotros también	3	6.3%
Si bebes y guías serás arrestado.	2	4.2%
Si guías no bebas	2	4.2%
Si tu vas a la calle nosotros también	2	4.2%
Cero tolerancia a los conductores ebrios	1	2.1%
Conducir ebrio es un delito	1	2.1%
Cuidar la familia	1	2.1%
Drama persona guiando	1	2.1%
La próxima muerte puedes ser tú o tu familiar.	1	2.1%
Madre que habla sobre el caso de su hija que tuvo una accidente de tránsito	1	2.1%
Si bebes no guíes, pasa la llave	1	2.1%
Si bebes pagas	1	2.1%
Si bebes podrás ser arrestado	1	2.1%
Si conduces ebrio, pagas	1	2.1%
Si estás borracho, pasa la llave	1	2.1%
Si estás en un party o algo y tienes un amigo borracho, no debe guiar	1	2.1%

On a scale of 1 to 5, in which 5 means “very effective” and 1 means “not effective at all”, how effective do you think is the message you remember seeing, reading, or hearing about driving under the influence of alcohol?

	Freq.	%
5 - Very effective	25	52.1%
4	8	16.7%
3	9	18.8%
2	2	4.2%
1 - Not at all effective	4	8.3%
Total	48	100.0%

n=48. Note: n is equal to the number of respondents that indicated remembering any slogans, themes or phrases related to a campaign regarding driving under the influence of alcohol.

¿Cuáles son las causas del alcoholismo?

- La presión grupal.
- Para tener efectos de bienestar.
- Para facilitar las relaciones sociales.
- La diversión.
- El tener la independencia o el deseo de obtenerla. (Jóvenes)
- La aceptación social.
- La genética.

Para efectos de bienestar

Contenido por

- Primera Hora

Estados Unidos
21 / may / 2021

Príncipe Enrique confiesa que usó fiestas y alcohol para escapar del dolor

Sus problemas de salud mental se intensificaron después de la muerte de su madre, la princesa Diana.



Música
9 / may / 2020

Adele: adicción al alcohol, depresión postparto, un divorcio y todas las crisis que superó

La estrella británica alista su nuevo álbum para este 2020.



¿A quién afecta el alcoholismo?

Personal

- Hombres
- Mujeres
- Jóvenes
- Personas vulnerables
- Personas que beben medicamentos que pueden interactuar con el alcohol
- Embarazadas
- Cualquier persona

Social

- Niños
- Familiares
- Jóvenes
- Amigos
- Vecinos
- Comunidad
- Personas no conocidas
- Cualquier persona con un conocido alcohólico

Consecuencias para el individuo

- Físico (a corto y largo plazo)
- Sicológicos (a corto y largo plazo)
- Social

Consecuencias físicas para el individuo (a corto plazo)

- Sudoración
- Mal aliento
- Rosácea
- Deshidratación
- Presión arterial disminuye (hipotermia)

26

Consecuencias para el individuo y la sociedad



Consecuencias físicas para el individuo (a corto plazo)

- Pérdida de control de movimientos
- Intoxicación
 - Vómitos
 - Respiraciones lentas e irregulares
 - Piel azulada o pálida
 - Desmayos

27

Consecuencias para el individuo y la sociedad



Consecuencias físicas para el individuo (a corto plazo)

- Ahogamiento
- Temblores
- Asfixia
- Convulsiones

28

Consecuencias para el individuo y la sociedad

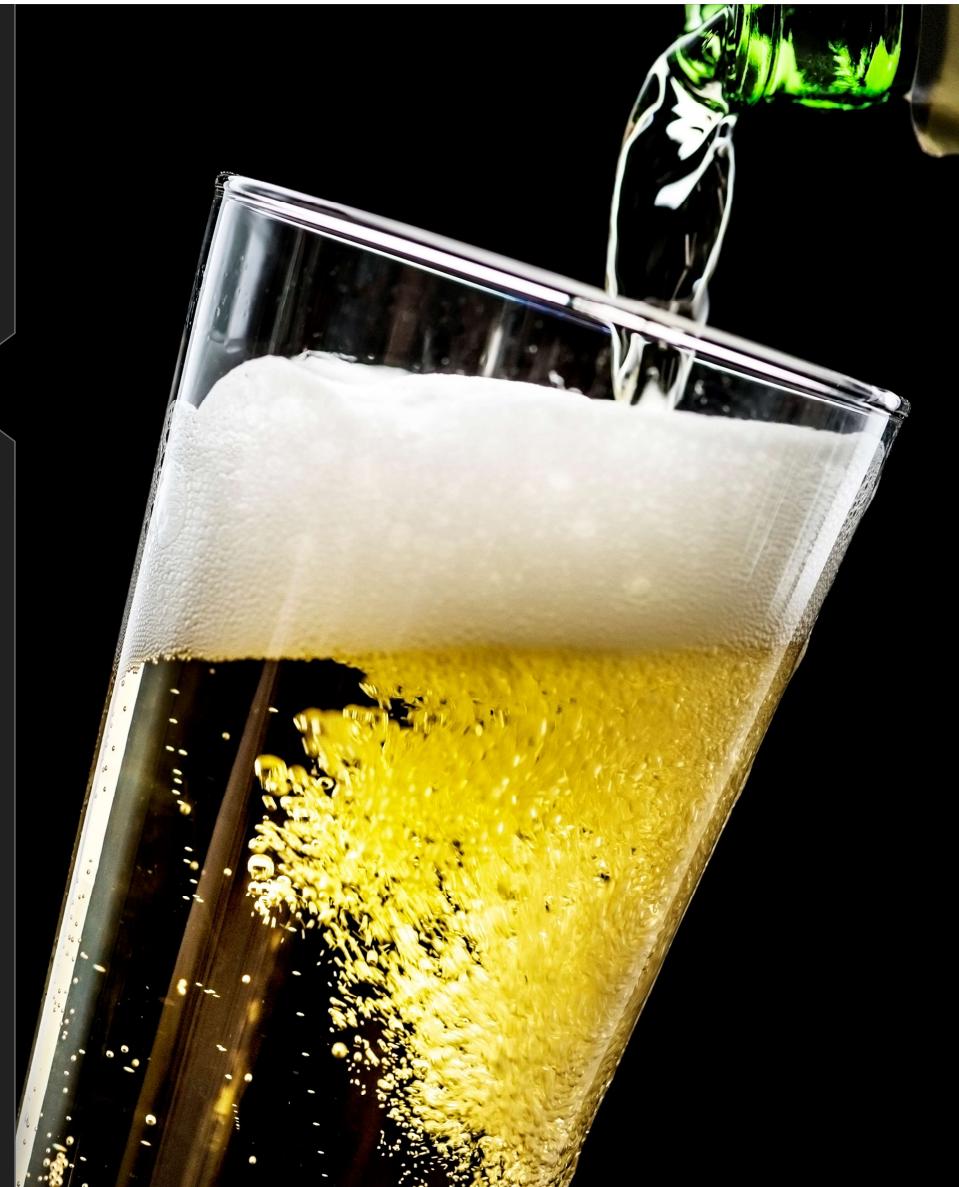


Consecuencias físicas para el individuo (a largo plazo)

- Enfermedades del hígado
- Diabetes
- Gastritis
- Problemas cardiovasculares
- Insomnio
- Pancreatitis
- Disfunción eréctil
- Cáncer

29

Consecuencias para el individuo y la sociedad



Consecuencias físicas para el individuo (a largo plazo)

- Enfermedades hepáticas
- Daño cerebral
- Muerte

30

Consecuencias para el individuo y la sociedad

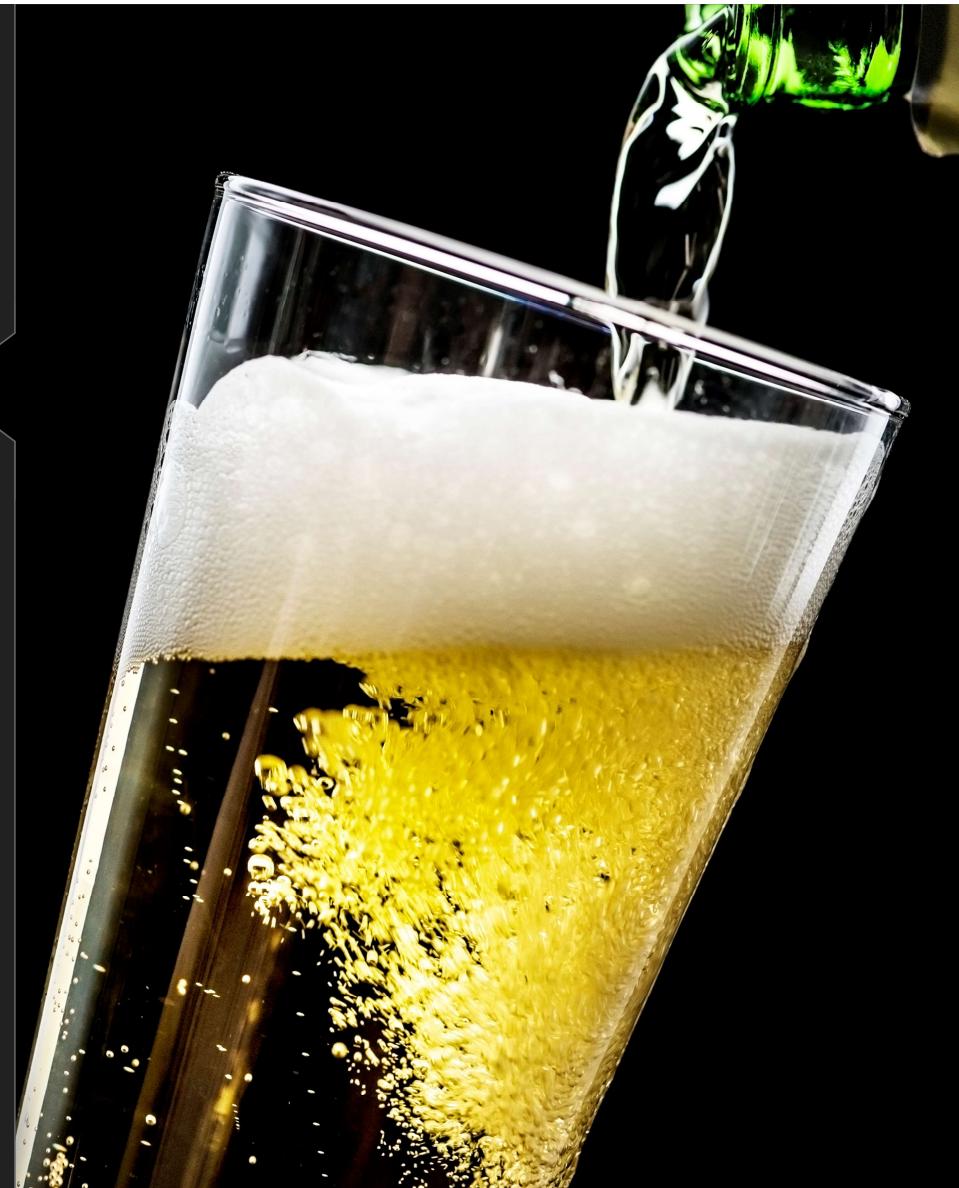


Consecuencias sicológico para el individuo (a corto plazo)

- Euforia
- Inhibición
- Disminución de la ansiedad
- Sensación de relajación
- Problemas de memoria

31

Consecuencias para el individuo y la sociedad



Consecuencias sicológico para el individuo (a largo plazo)

- Depresión
- Ansiedad
- Ira
- Celotipia
- Psicosis
- Demencia alcohólica

32

Consecuencias para el individuo y la sociedad



Consecuencias sociales

- Desestructuración familiar
 - Divorcios
 - Maltratos
- Criminalidad
 - Robos
 - Asesinatos
 - Victima
 - Victimario

33

Consecuencias para el individuo y la sociedad



Consecuencias sociales

- Económico
 - Pérdida de empleo
 - Problemas económicos
- Sexual
 - Infertilidad
 - Enfermedades sexuales
 - Embarazos no deseados
 - Agresiones sexuales

34

Consecuencias para el individuo y la sociedad



Consecuencias sociales para el individuo

- Accidentes
 - Automovilísticos
 - De trabajo

35

Consecuencias para el individuo y la sociedad



Desestructuración familiar y violencia



Hijo de Juan Gabriel es arrestado por agreder a su madre, hermano y cuñada

Joan Gabriel Aguilera Salas, fue arrestado debido a violencia familiar y se encuentra detenido en Florida, Estados Unidos

Contenido por

- Metro

Según el reporte policial del Estado de Florida leído por el conductor Juan Manuel Cortés del programa [Suelta La Sopa](#), Joan golpeó a su hermano, cuñada y a su mamá Laura Salas de 65 años de edad, en dicho reporte se recalca que Joan tiene un problema de alcohol y se pone agresivo cuando toma.

Accidente por alcohol

Contenido por

- Primera Hora
- El Vocero

Policía y Tribunales
6 / feb / 2020

Grave una mujer atropellada por sujeto que había ingerido alcohol

El conductor fue puesto bajo arresto.



Policía y Tribunales
13 / mar / 2020

Hombre que arroja 0.10% de alcohol involucrado en choque fatal con motora

El accidente fue en la PR-1 esta madrugada.



JUSTICIA

Un hombre es acusado de provocar la muerte de una mujer mientras conducía en estado de embriaguez

Redacción, EL VOCERO 20/10/2021

Un hombre de 42 años fue acusado hoy, miércoles, por ocasionarle la muerte a una mujer mientras conducía una motora en estado de embriaguez el...

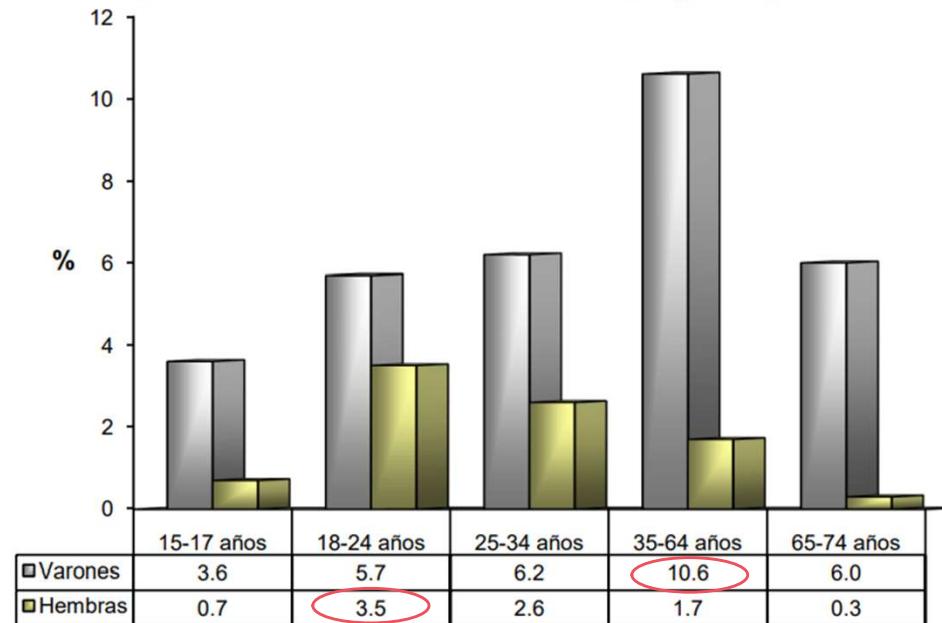
Estadísticas (2018)



Trastornos de Substancias y Uso de Servicios en Puerto Rico

Encuesta de Hogares – 2008

Gráfico 9. Dependencia a alcohol durante el último año por género y edad.



Características de la clientela (n=489)

Genero	Todos	Femenino	Masculino
	n (% por columna)	n (% por columna)	n (% por columna)
Masculino	421 (86.1)	-	-
Femenino	68 (13.9)	68 (100)	421 (100)

Grupo de Edad (años)

18-24	8 (1.6)	1 (1.5)	7 (1.7)
25-44	140 (28.6)	26 (38.2)	114 (27.1)
45-64	282 (57.7)	36 (52.9)	246 (58.4)
65+	59 (12.1)	5 (7.4)	54 (12.8)
Promedio (desviación estándar)	50.9 (11.6)	47.6 (11.1)	51.4 (11.6)

Educación

<Cuarto año	117 (23.9)	15 (22.1)	102 (24.2)
Cuarto año	258 (52.8)	30 (44.1)	228 (54.2)
>Cuarto año, <BS	62 (12.7)	9 (13.2)	53 (12.6)
BS+	49 (10.0)	13 (19.1)	36 (8.6)
Educación Especial	3 (0.6)	1 (1.5)	2 (0.5)

Estado Civil

Casado	56 (11.5)	11 (16.2)	45 (10.7)
Divorciado/Separado/Viudo	183(37.4)	20 (29.4)	163 (38.7)
Nunca casado	207 (42.3)	27 (39.7)	180 (42.8)
Unión Consensual	43 (8.8)	10 (14.7)	33 (7.8)

	Todos n (% por columna)	Femenino n (% por columna)	Masculino n (% por columna)
Féminas (n=68)			
Embarazada con hijos dependientes	21 (30.9)	21 (30.9)	-
Embarazada sin hijos dependientes	6 (8.8)	6 (8.8)	-
Fémina con hijos dependientes	34 (50.0)	34 (50.0)	-
Fémina sin hijos dependientes	6 (8.8)	6 (8.8)	-
N/A	1 (1.5)	1 (1.5)	-
Varones (n=421)			
Con hijos	287 (68.2)	-	287 (68.2)
Sin hijos	134 (31.8)	-	134 (31.8)

Diagnóstico Dual

Si	159 (32.5)	35 (51.5)	124 (29.5)
----	------------	-----------	------------

Diagnóstico Principal DSM5

Relacionado a uso/abuso alcohol	481 (98.4)	66 (97.1)	415 (98.6)
Relacionado a sustancias	2 (0.4)	0 (0)	2 (0.4)
No se recopiló información	6 (1.2)	2 (2.9)	4 (1.0)

Diagnóstico Secundario DSM5

Relacionado a uso/abuso alcohol	137 (28.0)	23 (33.8)	114 (27.1)
Tabaco	59 (12.1)	12 (17.6)	47 (11.2)
Cannabis/Cocaína u otra droga	122 (24.9)	10 (14.7)	112 (26.6)
Relacionado a salud mental	3 (0.6)	0 (0)	3 (0.7)
No se recopiló información	168 (34.4)	23 (33.8)	145 (34.4)

Diagnóstico Dual= Persona que tiene un trastorno mental y un problema con el alcohol y/o drogas
 DSM5 = Diagnóstico y Estadístico de los Trastornos Mentales (última edición)

Historial Maltrato

Si	40 (8.2)	12 (17.6)	28 (6.7)
----	----------	-----------	----------

Ideas Suicidas

Si	114 (23.3)	18 (26.5)	96 (22.8)
----	------------	-----------	-----------

Intento Suicida

Si	63 (12.9)	9 (13.2)	54 (12.8)
----	-----------	----------	-----------

Principales Sustancias, aparte del alcohol, utilizadas

Tipo de sustancia			
Tabaco	89 (18.2)	17 (25.0)	72 (17.1)
Cocaína	44 (9.0)	1 (1.5)	43 (10.2)
Marihuana	32 (6.5)	4 (5.9)	28 (6.7)
Heroína	17 (3.5)	2 (2.9)	15 (3.6)
<i>Crack</i>	15 (3.1)	1 (1.5)	14 (3.3)

Fuente: Sistema Estadístico de Perfiles Sociodemográficas de la ASSMCA, Oficina de Programas Federales y Planificación, Unidad de Evaluación y Estadísticas. Datos son de cliente atendida en los Centros de la ASSMCA y no son representativos de la población general de Puerto Rico.

Estadísticas (abril 2021)



Study about the campaign "Driving Under the Influence of Alcohol"

Gender of the interviewee

	Freq.	%
Male	221	44.2%
Female	279	55.8%
Total	500	100.0%

N=500.

Age

	Freq.
16 to 24 years	32
25 to 34 years	103
35 to 44 years	96
45 to 59 years	173
60 or older years	96
Total	500
Mean	46
Median	46
Minimum	17
Maximum	86

N=500.

Civil status

	Freq.	%
Single	174	34.8%
Married	229	45.8%
Divorced	43	8.6%
Widowed	16	3.2%
Cohabiting	31	6.2%
Does not say	7	1.4%
Total	500	100.0%

N=500.

Which would you say are the three main issues of concern in terms of your safety on the roads of Puerto Rico? (First priority)

	Freq.	%
Road conditions	141	28.2%
Distracted drivers	94	18.8%
Drunk drivers	92	18.4%
Speed	80	16.0%
Motorbikes	15	3.0%
Lane cutters	11	2.2%
Drivers running red lights	10	2.0%
Stray animals	7	1.4%
Riders on horsebacks	6	1.2%
Cyclists on the road	4	0.8%
Pedestrians	3	0.6%
Other	7	1.4%
Total	500	-

N=500. Note: The sum of percentages may be different to 100% since this is a multiple answer question, therefore an independent count is performed for each of the answers mentioned.

Do you consume alcoholic beverages?

	Freq.	%
Yes	227	45.4%
No	273	54.6%
Total	500	100.0%

N=500.

During the last 30 days, have you driven a vehicle after consuming alcoholic beverages?

	Freq.	%
Yes	36	7.2%
No	453	90.6%
Does not know	11	2.2%
Total	500	100.0%

N=500.

According to what you know about alcohol and traffic laws, could you indicate the blood alcohol content allowed for drivers 18 to 20 years old...

	Freq.
0	2
0.01	3
0.02	6
0.03	3
0.04	4
0.05	2
0.06	2
0.07	3
0.08	67
0.10	14
0.11	1
0.15	1
0.18	2
0.20	15
0.30	1
0.40	5
0.50	19
0.60	6
0.70	15
0.75	1
0.80	49
0.82	1
Total	222
Median	0.2
Mode	0.08
Minimum	0
Maximum	0.82

-222 Note: n is equal to the number of respondents that indicated

According to what you know about alcohol and traffic laws, could you indicate the blood alcohol content allowed for drivers 21 years or older...

	Freq.
0	1
0.01	3
0.02	2
0.03	1
0.04	1
0.06	1
0.07	5
0.08	80
0.1	15
0.11	3
0.12	1
0.14	1
0.15	4
0.18	2
0.20	8
0.30	1
0.40	6
0.50	8
0.60	3
0.70	17
0.75	1
0.80	57
0.90	1
Does not know / Does not say	2

According to what you know about alcohol and traffic laws, could you indicate the blood alcohol content allowed for motorbike riders and truck drivers...

	Freq.
0	16
0.01	1
0.02	40
0.03	1
0.05	1
0.06	1
0.08	4
0.1	7
0.11	1
0.15	2
0.18	3
0.2	17
0.25	1
0.3	2
0.35	1
0.4	3
0.5	8
0.6	2
0.70	5
0.75	1
0.80	8
Does not know	1
Total	126
Median	0.08
Mode	0.02
Minimum	0
Maximum	1.8

How likely is it that a driver gets arrested for driving under the influence of alcohol?

	Freq.	%
Very likely	252	50.4%
Likely	168	33.6%
Unlikely	42	8.4%
Very unlikely	29	5.8%
Does not know / Does not say	9	1.8%
Total	500	100.0%

N=500.

Consecuencias para el individuo (Jóvenes menores de 21)

- Físicas: Desequilibra las hormonas del cuerpo, afectando el desarrollo normal de los órganos, músculos y huesos.
- Sicológicas: Afecta el desarrollo del cerebro, a veces dejando problemas irreparables como la memoria y el pensamiento.
- Sociales: Pueden desarrollar una tolerancia al alcohol, afectando su diario vivir, como comportamiento, rendimiento académico, aislamiento, cambio negativo en la higiene y aspecto personal entre otras cosas.

Investigación del Departamento de Salud y Servicios Humanos de Estados Unidos muestra que:

- Los menores de edad que son bebedores son más propensos a
 - Probar drogas
 - Tener relaciones sexuales con seis o más parejas
 - Contraer enfermedades de transmisión sexual
 - Embarazos no deseados.



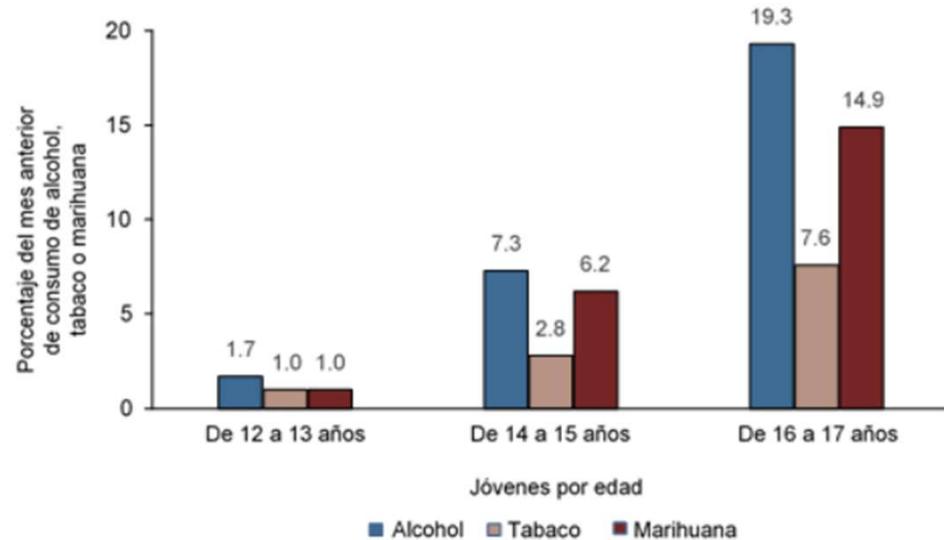
Estadísticas sobre el consumo de alcohol en menores

- El alcohol es la sustancia legal más utilizada por jóvenes en Puerto Rico.
- Aproximadamente 1 de cada 5 adolescentes son “bebedores problemas”.
- Los jóvenes que consumen alcohol son más propensos a
 - Involucrarse en prácticas peligrosas como cometer delitos.
 - Ser víctimas o ser victimarios.
 - Tener 4 veces más que un adulto de tener ideas, actos o cometer el acto suicida.
- Los que consumen a temprana edad generalmente serán alcohólicos crónicos en edad adulta.

Estadísticas sobre el consumo de alcohol en menores

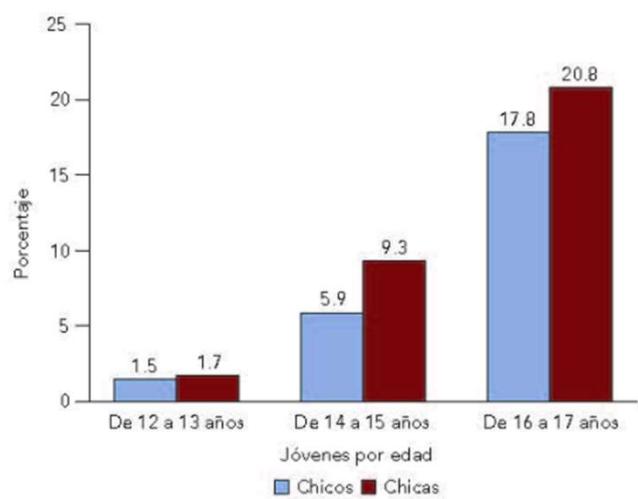
- En el 2019, 7.0 millones de jóvenes entre las edades de 12 y 20 años bebieron alcohol y sobrepasaron el límite de alcohol establecido por ley.
- Jóvenes entre 12 a 20 años beben el 4% de todo el alcohol que se consume en los Estados Unidos.
- Más de 90% de las bebidas alcohólicas que han sido consumidas por jóvenes han sido bebidas de una manera excesiva y peligrosa.

Más adolescentes consumen alcohol que tabaco o marihuana

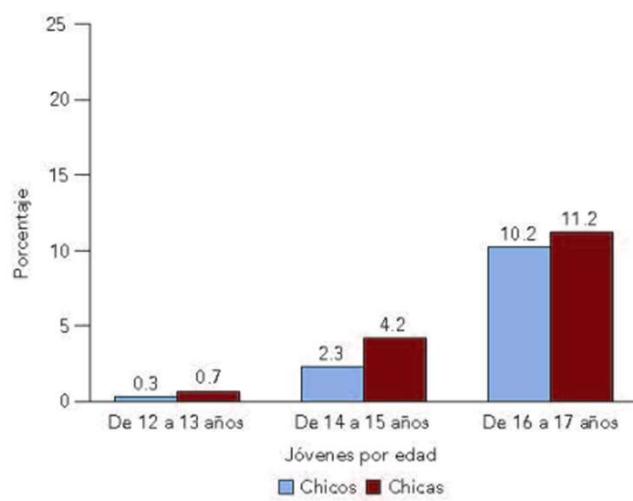


FUENTE: 2019 National Survey on Drug Use and Health. Tablas 2.6B, 2.2B y 1.7B.
Consultado el 10/15/20.

**Comparación de los chicos
y las chicas en los EE. UU.:
Consumo de alcohol en el mes anterior**



**Comparación de los chicos
y las chicas en los EE. UU.:
Consumo excesivo y peligroso
de alcohol en el mes anterior**



Estadísticas sobre el consumo de alcohol en menores

- 86% no se le solicitó la identificación.
- 58% tuvo acceso al alcohol en fiestas y festivales.
- 41% amigos le ofrecieron alcohol.
- 45% tuvo acceso al alcohol en comercios.

Estadísticas (2019)

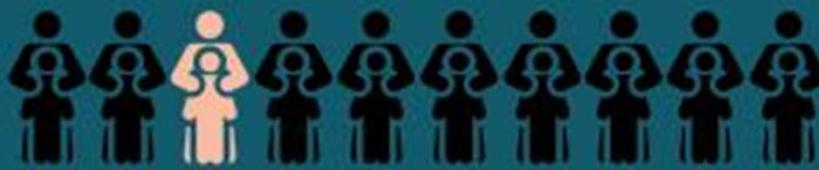


National Institute on Alcohol
Abuse and Alcoholism

Datos y estadísticas sobre el alcohol

Niños en Estados Unidos que viven con un padre o proveedor de cuidado con trastorno por consumo de alcohol

Más del 10% de los niños en Estados Unidos de 17 años o menores viven con un parent o madre con AUD.



Fuente: SAMHSA

Aprenda más en:
RethinkingDrinking.niaaa.nih.gov



El trastorno por consumo de alcohol (AUD) en adolescentes en Estados Unidos

414,000 adolescentes entre 12 y 17 años presentaron un AUD en 2019.



Fuente: NSDUH de 2019.

Aprenda más en:
RethinkingDrinking.niaaa.nih.gov



El trastorno por consumo de alcohol (AUD) en Estados Unidos

14.5 millones

de personas de 12 años y más presentaron un AUD en 2019.



Fuente: NSDUH de 2019.

Aprenda más en:
RethinkingDrinking.niaaa.nih.gov



El alcohol en embarazadas

- El alcohol en la sangre que es consumido por la madre, pasa por el cordón umbilical.
- Puede causar el aborto espontáneo, muerte fetal, discapacidades físicas, intelectuales y del comportamiento para toda la vida.
- No hay ningún momento en el embarazo en el que se pueda beber sin correr riesgos.
- Los trastornos del espectro alcohólico fetal son 100% prevenibles.
- Es la tercera causa de retraso mental grave que afecta a los hijos.
- Puede causar el síndrome alcohólico fetal, que sus daños son irreversibles.

El alcohol en embarazadas

- Un estudio respaldado por el NIAAA de más de 6,000 alumnos de primer grado en cuatro comunidades de E.U. estimó que entre el 1% y el 5% de los niños de primer grado padecen trastornos del espectro alcohólico fetal.

NIAAA = Instituto Nacional sobre el Abuso del Alcohol y Alcoholismo

Féminas (n=68)	Todos	Femenino	Masculino
	n (% por columna)	n (% por columna)	n (% por columna)
Embarazada con hijos dependientes	21 (30.9)	21 (30.9)	-
Embarazada sin hijos dependientes	6 (8.8)	6 (8.8)	-
Fémina con hijos dependientes	34 (50.0)	34 (50.0)	-
Fémina sin hijos dependientes	6 (8.8)	6 (8.8)	-
N/A	1 (1.5)	1 (1.5)	-

Datos (seguridad en el tránsito de P.R. y AMSCA)

- Según un estudio publicado en 2008 por la Administración de Servicios de Salud Mental y Contra la Adicción, en Puerto Rico se estima que 1 de cada 8 personas (350,000) sufren de abuso de alcohol.
- 140,000 padece de dependencia al alcohol.
- Un estudio reciente cifra que más de 3 millones las muertes son vinculadas directamente al consumo del alcohol cada año en el mundo. Eso supone 1 de cada 20 fallecimientos.

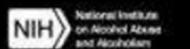
Muertes relacionadas con el alcohol en Estados Unidos

95,000

personas mueren al año por causas relacionadas con el alcohol.

Fuente: CDC

Aprenda más en:
RethinkingDrinking.niaaa.nih.gov



Carga económica del trastorno por consumo de alcohol en Estados Unidos

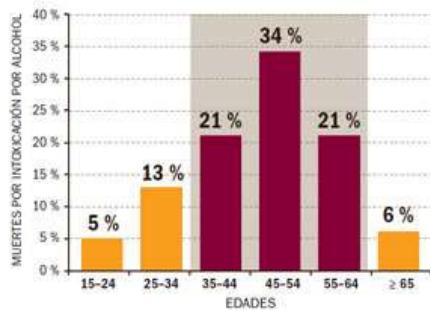


Fuente: Sacks et al., 2010

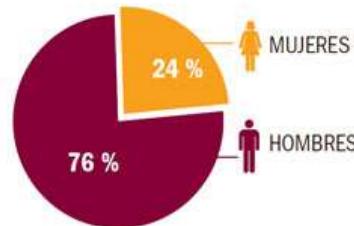
Aprenda más en:
RethinkingDrinking.niaaa.nih.gov



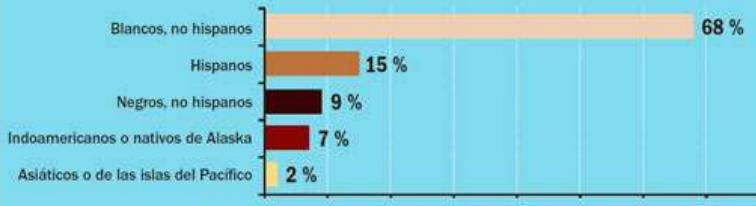
Las muertes por intoxicación por alcohol ocurren con más frecuencia en los adultos de mediana edad



La mayoría de las personas que mueren por intoxicación por alcohol son hombres



La mayoría de los que mueren por intoxicación por alcohol son blancos no hispanos



Políticas públicas establecidas por el gobierno para lidiar con el problema

En los Estados Unidos

- Debido a la cantidad de alcohólicos que habían en el 1920, se prohibió la venta, exportación y fabricación del alcohol etílico.
- Las muertes por intoxicación se redujeron al igual que los accidentes de carros, pero aumentó la criminalidad, cobrando vidas por el contrabando o por la ingesta de el alcohol etílico adulterado.
- Viendo que era mas perjudicial esta ley que beneficioso se anula esta ley en 1933.



Speakeasy

Políticas públicas establecidas por el gobierno para lidiar con el problema

En Puerto Rico

- Ley núm. 143: Prohíbe vender bebidas alcohólicas a menores de 18 años.
- Ley núm. 22: Es ilegal que cualquier persona conduzca cualquier vehículo de motor embriagado. La concentración de alcohol para menores de 21, conductores de camiones, motociclistas, ómnibus escolar y vehículos pesados de motor es de 0.02% y mayores de 21, 0.08 %.
- Ley núm. 204: Prohíbe a menores de 18 a ser contratados, empleados, participar, promocionar, mercadear, anunciar la venta y consumo de bebidas alcohólicas y productos relacionadas con el tabaco.

Políticas públicas establecidas por el gobierno para lidiar con el problema

En Puerto Rico

- Ley núm.144: Establece las penalidades para las personas que sean convictas por conducir en la influencia de bebidas embriagantes. Esto constituye a una amenaza de primer orden a la seguridad pública.
- La Comisión para la Seguridad en el Tránsito ha aumentado los esfuerzos con la Policía de Puerto Rico, por lo que ha logrado resultados significativos en la reducción de muertes en las carreteras durante los últimos años. Esta alianza le ha permitido tanto a la Policía de Puerto Rico como a las policías municipales mediante los fondos asignados por la CST, obtener los varios logros como lo es:
 - Adquirir equipo especializado con el fin de intervenir con conductores ebrios y los que exceden los límites de velocidad.



GUIAR BORRACHO ES UN CRIMEN. SERÁS ARRESTADO.

- Está prohibido por ley que personas menores de 18 años conduzcan con contenido de alcohol en su sangre.
- Está prohibido por ley que conductores entre 18 a 20 años y conductores de vehículos pesados, oficiales y motoras, manejen con una concentración de 0.02% de alcohol o más.
- Está prohibido por ley que personas mayores de 21 años conduzcan con una concentración de alcohol de 0.08% o más.
- No se puede transportar un envase abierto que contenga .5% o más de alcohol por volumen.
- Ocasionar alguna lesión corporal o daño permanente a una persona por conducir bajo los efectos del alcohol conlleva una pena fija de 18 meses de cárcel.
- Ocasionar la muerte de otra persona por conducir bajo los efectos de alcohol es un delito grave y conlleva una pena fija de 15 años en la cárcel.

Convicción	Multa	Cárcel	Suspensión de licencia	Tratamiento o rehabilitación
Primera Convicción	\$500 + \$50 por cada centésima sobre el límite de alcohol Restitución, si aplica	5-15 días *	30 días	Ingreso al programa de rehabilitación costeado por el ofensor
Segunda Convicción	\$750 + \$50 por cada centésima sobre el límite de alcohol Restitución, si aplica	15-30 días	No menor de 1 año	Servicios comunitarios por no menos de 30 días, interconector de ignición y otras aplicables
Tercera convicción	\$2,000 a \$5,000 + \$50 por cada centésima sobre el límite de alcohol Restitución, si aplica	60 días a 6 meses	Indefinida	Servicios comunitarios por no menos de 60 días, interconector de ignición y otras aplicables

seguridadeneltransito.com | 787-721-4142

@Seguridadeneltransito @CSTPR

*De no cumplir con el Programa de Rehabilitación

Servicios gubernamentales y privados de ayuda

Para el alcohólico

- ASSMCA
- Alcohólicos anónimos
- Hospital Capestrano
- Centro Renacer
- Narcóticos Anónimos
- Reto Juvenil
- Hogar crea
- Centro de Tratamiento Para Adultos
- Alcohol Rehab & Drug Rehab Centers

Para el familiar del alcohólico

- AI-ANON
- ASSMCA

ASSMCA

Para los alcohólicos

Sus miembros están compuestos por profesionales

Reciben toda clase de personas, sin importar la edad, sexo, etnicidad, orientación sexual etc.

Es confidencial

No exigen creencias

Ofrecen programas de prevención y tratamiento por texto, presencial y virtual

Cuentan con la línea pas

Costo efectivos



PRECAUCIÓN

UNA MUJER EMBARAZADA **NUNCA BEBE SOLA**

Para orientación o ayuda consulte a su médico o llame 1-800-981-0023 - número libre de costo los 7 días de la semana y las 24 horas al día, disponible para ayudarte.

TOMAR ALCOHOL PUEDE CAUSAR A SU BEBÉ DEFECTOS DE NACIMIENTO, BAJO PESO AL NACER, RETARDO MENTAL Y EL SÍNDROME DE ALCOHOLISMO FETAL.

¿ESTÁS EMBARAZADA?

GOBIERNO DE PUERTO RICO

Administración de Servicios de Salud Mental y Contra la Adicción

Para información llame al 787-763-7575

Según disposiciones del Código de Rentas Internas del Departamento de Hacienda.





Alcohólicos anónimos

Para los alcohólicos

Sus miembros son alcohólicos.

No exigen creencias.

Reconocen que son adictos al alcohol.

Crean que alcohólicos anónimos no es la única solución para vencer la adicción al alcohol.

Su prioridad es vencer el alcohol juntos contando experiencias y las “herramientas” que utilizaron para eso.

Usan los “12 pasos” como método de salir del alcoholismo.

Libre de costo



AI-ANON

Para los familiares de los alcohólicos

Sus miembros son compuestos por familiares o amigos de personas que reconocen o no su problema de beber.

Se llevan a cabo reuniones para dialogar sobre las experiencias con ese familiar o amigo alcohólico.

Es confidencial y anónimo.

No exigen creencias.

Profesionales pueden estar en estos grupos orientando como ayudar a un alcohólico a buscar ayuda.

Libre de costo

Ofrecen un programa de tratamiento para los pacientes alcohólicos.



Seguridad en el tránsito de P.R.

Para todos

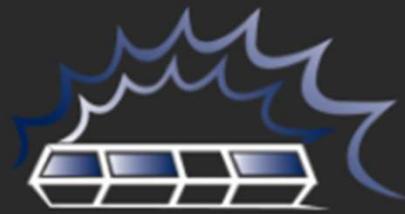
Compuesto por servidores públicos

Ofrecen orientaciones visuales y folletos informativos

Cuentan con los equipos necesarios para detener a personas embriagadas

COMISIÓN PARA LA
SEGURIDAD
EN EL TRÁNSITO





GUIAR BORRACHO
ES UN CRIMEN. SERÁS ARRESTADO.

**NO GUÍES
BORRACHO**
#PasaLaLlave

Servicios gubernamentales y privados de ayuda

Referencias

- Francis Heber González, F. G. (Abril 14 , 2016,). Una cervecita mas Y nos vamos.... Ciencia Puerto Rico. <https://www.cienciapr.org/es/blogs/conocimiento-tu-salud/una-cervecita-mas-y-nos-vamos>
- Inter News Service, I. N. (2014). El problema del alcoholismo juvenil en Puerto Rico. WAPA.tv: Noticias - El Tiempo - Entretenimiento en video desde Puerto Rico. https://www.wapa.tv/noticias/locales/el-problema-del-alcoholismo-jovenil-en-puerto-rico_20131122246747.html
- ASSMCA, A. (2008). Trastornos de Substancias y Uso de Servicios en Puerto Rico Encuesta de Hogares – 2008. ASSMCA. <https://assmca.pr.gov/estadistica/encuesta%20de%20hogares/encuesta%20de%20hogar es%20pr%202008.pdf>

Referencias

- National Institute on Alcohol Abuse and Alcoholism, N. A. (2019, July). Datos Y estadísticas sobre el alcohol. National Institute on Alcohol Abuse and Alcoholism (NIAAA) | National Institute on Alcohol Abuse and Alcoholism (NIAAA).
<https://www.niaaa.nih.gov/publications/datos-y-estadisticas-sobre-el-alcohol>
- Estudios Técnicos NC., E. T. (Abril 6, 2021). study about the campaing driving with the influence of alcohol. Comisión para la Seguridad en el Tránsito.
<https://seguridadeneltransito.com/wp-content/uploads/2021/07/FY21-ALCOHOL-IMPAIRED-DRIVING-SURVEY.pdf>
- Renau, S. E. (2016, March 1). El alcoholismo a traves de la historia. Principal.
<https://www.liberaddictus.org/varios/201-el-alcoholismo-a-traves-de-la-historia.html>

Referencias

- NotiUno.com, N. U. (Abril 13 , 2020). Se dispara la venta Y consumo alcohol en Puerto Rico. UNO Radio Group. https://www.notiuno.com/covid-19/se-dispara-la-venta-y-consumo-alcohol-en-puerto-rico/article_31da2baa-7daa-11ea-84da-4380a26fafc8.html
- Alcohólicos Anónimos Puerto Rico, A. A. (2021). Alcohólicos Anónimos en Puerto Rico. Alcohólicos Anónimos en Puerto Rico. <https://pr-area77.org/>
- Hospital San Juan Capestrano, S. C. (2021). Centro de Tratamiento del Abuso de alcohol - Puerto Rico - Hospital San Juan Capestrano. San Juan Capestrano Hospital. <https://www.sanjuancapestrano.com/adiccion/alcohol/>
- MedicinePlus, M. P. (2021). Alcohol: MedlinePlus en español. MedlinePlus - Health Information from the National Library of Medicine. <https://medlineplus.gov/spanish/alcohol.html>