

Aluno
- nome : String - matricula : int - ativo : boolean - idade : Integer - peso : double - altura : double + qtdMatriculas : int
+ setNome(nome : String) : void + setIdade(idade : int) : void + setPeso(peso: double) : void + setAltura(altura : double) : void + getNome() : String + getMatricula() : int + getIdade() : Integer + getPeso() : double + getAltura() : double + checarStatusMatricula() : boolean + desativarMatricula() : void + ativarMatricula() : void + Aluno(nome : String, ativo : boolean, idade : int, peso : double, altura : double) : Aluno + Aluno(nome : String, idade : int) : Aluno

PlanoTreino
- descricao : String - nivel : String - ativo : boolean
+ setDescricao(descricao : String) : void + setNivel(nivel : int) : void + getDescricao() : String + getNivel() : String + checarStatus() : boolean + ativar() : void + desativar() : void + PlanoTreino(descricao : String, ativo : boolean) : PlanoTreino + PlanoTreino(descricao : String, nivel: String, ativo : boolean) : PlanoTreino