



Cronograma de Atividades - 2025

Segunda Feira

08:00 - Funcional
09:00 - Yoga
13:00 - Baralho
14:00 - Funcional
15:00 - Peteca
18:00 - Ginastica Rítmica Infantil
19:00 - Ginastica Rítmica Adulto

Quarta Feira

08:00 - Funcional
09:00 - Yoga
13:00 - Baralho
14:00 - Funcional
15:00 - Peteca
15:00 - Bordado
18:00 - Ginastica Rítmica Infantil
19:00 - Ginastica Rítmica Adulto

Terça Feira

08:30 - Ginastica Rítmica Infantil
14:00 - Ginastica Rítmica Infantil
15:00 - Tênis de Mesa
18:30 - Dança da Polinésia

Quinta Feira

08:30 - Ginastica Rítmica Infantil
14:00 - Ginastica Rítmica Infantil
15:00 - Pintura
15:00 - Tênis de Mesa
18:30 - Dança da Polinésia

Sexta Feira

08:00 - Alongamento
13:00 - Baralho