

## Datenschutzhinweise der App Readiness HRV monitoring

Verantwortlich im Sinne des Art. 4 Abs. 7 DSGVO:

Tobias Hartmann,  
Kontakt:  
Tobias.hartmann@schallpause.de

Diese Datenschutzhinweise informieren Sie über Zweck, Art und Umfang der durch uns im Rahmen der Readiness HRV monitoring App (im Folgenden „App“) erhobenen und verarbeiteten Daten.

Wir nehmen den Schutz Ihrer personenbezogenen Daten sehr ernst und arbeiten in voller Übereinstimmung mit den geltenden Datenschutzbestimmungen.

Die folgenden

Absätze informieren Sie darüber:

- für welchen Zweck die Daten erhoben werden,
- was die rechtliche Grundlage für die Verarbeitung ist,
- wie lange wir die Daten aufbewahren und wo sie gespeichert werden,
- welche personenbezogenen Daten über die App erhoben werden,
- dass keine Daten an Dritte weiter gegeben werden,
- welche Rechte Sie als Nutzer\*innen haben und wie Sie diese ausüben können.

### 1. Zweck der Datenerhebung und -verarbeitung

Das zur Verfügung stellen der Daten, die über Ihre Smartwatch erfasst werden, wird von der App benötigt, um eine nicht medizinische Einschätzung des aktuellen Körperstressniveaus zu ermöglichen. Auf Basis eines Modells berechnet ein Algorithmus lokal in der App anhand Ihrer personenbezogenen Daten täglich das Körperstressniveau. Bereits die Auswertung des Ruhepulses und des Aktivitätslevels sind häufig ausreichend für eine Erkennung von Körperstress Symptomen.

**Es wird ausdrücklich darauf hingewiesen, dass die App weder eine medizinische Beratung noch eine individuelle Diagnostik durchführt.**

### 2. Einwilligung in die Datenverarbeitung

Die Verarbeitung von Daten erfolgt auf Grundlage Ihrer Einwilligung in die Verarbeitung besonderer Kategorien personenbezogener Daten (Gesundheitsdaten) zu dem oben genannten Zweck (Art. 6 Abs. 1 lit. a und Art. 9 Abs. 2 lit. a DSGVO).

### 3. Umfang der erhobenen Daten Speicherort und -dauer

- Wir verarbeiten die in Ziff. 4 genannten personenbezogenen Daten der Nutzer\*innen der App zweckgebunden und gemäß den gesetzlichen Bestimmungen.
- Zu dem oben genannten Zweck werden Ihre Aktivitäten und Ihre Apple Health Daten ausgewertet. Der Abruf der Daten unter anderem Ihrer Smartwatch erfolgt dezentral in der Smartphone App der Nutzer\*innen und erst nach Ihrer entsprechenden Freigabe in Apple Health. Bei Apple Health werden keine Profildaten übertragen.
- Welche Daten für den Zweck gespeichert werden, wird in Ziff. 4 genannt. Ob ggf. durch die erteilte Freigabe weitere Informationen bei Apple abrufbar sind, wird durch Apple selbst vorgegeben. Zu keinem Zeitpunkt speichert die App unmittelbar identifizierende Informationen wie Adresse.

Ausschließlich die in Ziff. 4 genannten Daten werden gespeichert.

- Indem das Apple Health Konto mit der App verbunden wird, erlauben Sie der App, die Daten, die von der Smartwatch zur Verfügung gestellt werden, abzurufen, zu verarbeiten und die unter Ziff. 4 genannten Daten zum o.g. Zweck zu speichern. Die App ruft dabei die Daten ab, die bis zu 48 Stunden ab dem Zeitpunkt Ihrer Einwilligung in der Vergangenheit von Apple Health erfasst wurden.

Gegenüber dem Anbieter Ihrer Smartwatch haben Sie das Recht zu verlangen, dass die Sie betreffenden und dort gespeicherten personenbezogenen Daten an die App übermittelt werden sollen (Recht auf Datenübertragbarkeit gemäß Artikel 20 DSGVO). Dieser Import erfolgt initial bei Freigabe und regelmäßig sobald neue Daten vorliegen.

- Der Abruf der Daten erfolgt zwischen dem Smartphone der App-Nutzer\*innen und der App.
  - Um die Freigabe Ihrer Daten zu widerrufen, reicht eine einfache Deinstallation der App technisch aus, da dadurch die Verbindung getrennt wird
  - Um die gespeicherten personenbezogenen Daten zu löschen, können Sie in der App unter Account ihr Konto mit allen Daten vollständig löschen.

Sie können jederzeit die Freigabe Ihrer Daten

widerrufen. Dazu muss die Datenfreigabe in Apple Health zurückgezogen werden. Wurde die Verknüpfung mit der Datenquelle getrennt, werden keine Daten mehr an die App übermittelt.

### 4. Abruf und Speicherung von personenbezogenen Daten

- Die individuelle Nutzung der App basiert auf der dezentralen Speicherung der Daten in der Smartphone App der Nutzer\*innen.
- Bei Apple Health werden keine Profildaten übertragen.
- Folgende personenbezogene Gesundheitsdaten können nach Ihrer Freigabe durch Apple Health automatisch an die App gesendet und dort gespeichert werden:
  - Automatisch und manuell erfasste Vitaldaten Ihrer Smartwatch, wie bspw.:
    - Herzfrequenz
    - Herzratenvariabilität
    - Schlaf
    - Schlag-zu-Schlag Messungen

### 5. Datenweitergabe an Dritte

- Personenbezogene Daten werden von uns streng vertraulich behandelt und nicht an Dritte weitergegeben.

- Die App übermittelt keinerlei Daten an Analysedienste wie Google Analytics oder soziale Plattformen wie Facebook.

#### **6. Datensicherheit**

- Der Zugriff auf die durch die Nutzer\*innen freigegebenen Daten beschränkt sich auf die App.

#### **Sie haben folgende Datenschutzrechte nach Art. 15-20 und 77 Abs. 1 DSGVO:**

- Das Recht, Auskunft zu verlangen, welche Daten über Sie gespeichert wurden, und diese bei Unrichtigkeit berichtigen bzw. vervollständigen zu lassen, das Recht, die Sie betreffenden personenbezogenen Daten löschen oder für die Verarbeitung beschränken zu lassen sowie das Recht, die von Ihnen bereitgestellten Daten in einem strukturierten, gängigen maschinenlesbaren Format zu erhalten.

#### **Diese Rechte können Sie solange geltend machen, wie die Daten Ihrer Person zugeordnet werden können.**

- Das Recht, Ihre Einwilligung jederzeit ohne Angabe von Gründen mit Wirkung für die Zukunft zu widerrufen und die Benutzung der App zu beenden, ohne dass dadurch nachteilige Folgen für Sie entstehen. Dies kann z.B. erfolgen, indem Sie die Rücknahme in Apple Health vornehmen.
- Das Recht, sich beim Datenschutzbeauftragten der Verantwortlichen (s.O.) oder bei der jeweiligen Aufsichtsbehörde (Der Bundesbeauftragte für den Datenschutz und die Informationsfreiheit (BfDI), Graurheindorfer Str. 153 - 53117 Bonn, +49 (0)228-997799-0) zu beschweren.

Ich willige darin ein, dass meine für den Zweck der Nutzung der App erforderlichen, oben beschriebenen personenbezogenen Daten, insbesondere meine Gesundheitsdaten, erhoben, gespeichert, in der oben beschriebenen Form verarbeitet werden.

Zuletzt geändert am 28.02.2022