# جامعة أسيوط كلية التربية الرياضية فسم الإدارة الرياضية والترويح

#### بنك اسئله

# مقرر مبادئ الترويح الرياضي

# السؤال الأول: ضع علامة صح أمام العبارة الصحيحة وعلامة خطأ أمام العبارة الخاطئة

- ١. لم يشعر الانسان البدائي بما يسمى وقت الفراغ ()
  - ٢. يهتم الترويح بسلوك الفرد في وقت عمله ()
- ٣. الترويح طريقة حياة تتميز بأنها تحتوى على أنشطة هادئة ()
  - ٤. يعد النشاط الترويحي غاية في حد ذاته ()
- ٥. يعتبر الترويح شعور يحسه الفرد فقط بعد ممارسته لنشاط ما ()
- ٦. انحصر وقت فراغ الانسان البدائي في ممارسة الترويح الرياضي ()
  - ٧. يعتبر الاشتراك السلبي أحد تقسيمات المناشط الترويحية ()
    - ٨. يطلق على الترويح الفني الهوايات الاجتماعية ()
    - ٩. يتعدد النشاط الترويحي في ضوء اهتمامات الافراد ()
  - ١٠. يعتبر الراديو والتليفزيون من مجالات الترويح الثقافي ()
    - ١٠ ـ يهدف الترويح من خلال ممارسة أنشطته إلى الكسب المادي ()
- ١١- مع بداية الصناعة تزايدت التجارة مما أدي إلى توفير بعض الوقت ()
- ١٢- يعتبر الترويح حق إنساني لجميع الأفراد بصرف النظر عن اللون أو الجنس أو العقيدة ()
  - ١٣- تعتبر الراحة والاسترخاء من مستويات المشاركة الايجابية ()
  - ١٤- لم يظهر الترويح كمجال حيوى وعلى درجة من الأهمية إلا في عصر الزراعة ()
  - ١٥- بدأ الاهتمام بالترويح كمظهر سلوكي وحضاري للإنسان نهاية القرن التاسع عشر ()
    - ١٦ من خصائص الترويح إكساب الفرد خبرات معرفية ()
    - ١٧- الترويح يعنى إنعاش القوى والروح بعد الكد والعمل ()
    - ١٨ الدول المتقدمة حضارياً لا تهتم بتوفير وقت الفراغ لمواطنيها ()
      - ١٩ تساعد الأنشطة الترويحية في التخلص من الميول العدوانية ()

```
٠٠- يقاس تقدم المجتمعات بقدرتها على دعم القيم والاتجاهات الإيجابية نحو الفراغ ()
```

٢١ ـ من العوامل التي تراعى في بناء برامج الترويح وحدة القيادة ()

٢٢- الزيادة المتنامية لوقت الفراغ لا تستوجب الاهتمام بالترويح()

٢٣ - الترويح الفني تمارس أنشطته في إطار رسمي وقانوني ()

٢٤- يعتبر التدخين أحد مناشط وقت الفراغ ()

٢٥ - القراءة أو سماع الموسيقي من الانشطة التي تتسم بالعمل العنيف()

٢٦-لا تقتصر أنشطة الترويح العلاجي على الوقاية من الأمراض ()

٢٧ - يجب تشجيع الأفراد على أن تكون لهم هوايات يسعدون عند ممارستها ()

٢٨ ـ توفر الأنشطة الترويحية الفرص للعلاقات الاجتماعية والتعاون ()

٢٩- يجب أن تقدم الأنشطة الترويحية فقط في موسم الأجازات ()

٣٠- يجب أن تشمل برامج الترويح أنشطة تتمثل فيها الحركة والاسترخاء ()

٣١ ـ يعد الاتصال بالآخرين من دوافع الترويح ()

٣٢ ـ تعد حفلات السمر من أشكال الترويح الفني ()

٣٣ ـ يعد الرقص الجماعي من أنشطة الترويح الاجتماعي ()

٣٤ - تنمية القدرات الإبداعية من أغراض الترويح

٣٥-الترويح الفني تمارس أنشطته في إطار رسمي وقانوني ()

٣٦-تعد حملات التبرع بالدم من أشكال الأنشطة الترويحية ()

٣٧-تنمية التذوق الجمالي والتأمل في عظمة الخالق من أهداف الترويح الخلوي()

٣٨-التجوال والصيد من مجالات الترويح الرياضي ()

٣٩-الترويح نشاط حر يمارس في أي وقت يراه الفرد مناسبا()

٤٠-الرسم وسماع الموسيقي من الأنشطة ذات الطابع السلبي وكذلك تستهدف الراحة العصبية()

٤١ - يتعدد النشاط الترويحي بتعدد اهتمامات الأفراد ()

٤٢ - الأنشطة الاستقبالية هي التي يستخدم الفرد فيها حواسه ولا تتضمن الاستماع

٤٣ - والمشاهدة ()

٤٤ - يفسر الترويح على انه رد فعل عاطفي أو حالة نفسية وشعور يحسه الفرد ()

٥٤ -الراديو و التلفزيون يكتفي فيها الفرد بالاستماع والمشاهدة وهي وسيلة قاتلة للوقت ()

- ٤٤-التدريب علي الحوار والمناقشة والاستماع الجيد والحاجة لإثبات الذات تعتبر كلها أهداف للترويح التجاري()
- ٥٥ قضاء وقت الفراغ بين أحضان الطبيعة وإشباع ميول الفرد للمغامرة والتجديد هو ترويح ثقافي ( )
  - ٤٦-النزهات والرحلات هي أحد مناشط الترويح الرياضي ()
  - ٤٧ الرحلات السياحية ورحلات السياحة الرياضية تعتبر من مناشط الترويح الخلوي ( )
  - ٤٨-المعسكرات جميعها بما فيها المعسكرات الحربية ومعسكرات الفرق الرياضية هي من أشكال الترويح الخلوي ( )
    - 9٤ الاستفادة المثالية من مصادر وعناصر الطبيعة من أهداف الترويح العلاجي ()
      - ٥٠-تعتبر المعسكرات الكشفية أحد أشكال الترويح الخلوي ()
    - ٥١-أنشطة الترويح الرياضي لا يشترط ممارستها قواعد أو قوانين الألعاب الرياضية ()
      - ٥٢-تتميز الالعاب الصغيرة بوجد مهارات حركية و خطط ثابتة معينة لكل لعبة ()
- ٥٣-الألعاب التمثيلية الحركية وألعاب الرقص بمصاحبة الغناء هي أنشطة ترويح رياضي ()
  - $^{\circ}$  عسمى الترويح الى تنمية المعارف والمهارات وتكوين اتجاهات جديدة ( )
    - ٥٥- يشترط لاحساس الفرد بالمتعة ان يجيد النشاط الترويحي ( )
  - ٥٦-تساهم الانشطة الترويحية في تحسين الصحة البدنية والعقلية والانفعالية للفرد ()
    - ٥٧ يتطلب مفهوم المنافسة في الترويح تحقيق المكسب بصورة اساسية ()
    - ٥٨- النشاط الترويحي الرياضي يوفر الفرص للتخلص من الضغط العصبي ()
  - ٥٩- تتحصر ممارسة الأنشطة الترويحية الثقافية في المحافظة على اللياقة البدنية ()
    - ٠٠- من مميزات الترويح الرياضي اكتساب اللياقة البدنية ()
    - ٦١-المنافسة توفر مجالاً خصباً للتنفيس عن الرغبات العدائية للاعبين فقط ()
      - ٦٢-تمثل الرياضات والالعاب الجانب الاعظم من برامج الترويح الرياضي ()
        - ٦٢- المؤسسات السياسية تهتم بتصميم برامج الترويح للشباب ( )
- ٦٤- تصميم البرامج يشير إلى عملية اتخاذ القرارات التي ترتبط بطبيعة مكونات البرامج ( )
  - ٦٥- اهداف البرنامج الترويحي تختلف باختلاف المجتمعات وفلسفتها ونظمها ()

- 77- لا يجب ان يتناسب البرنامج الترويحي مع احتياجات واهتمامات المشاركين ()
  - ٦٧- ليس من الضروي وجود إشراف تربوي لمتابعة تنفيذ الأهداف المرجوة ()
    - ٦٨- تركز البرامج التروبحية فقط على أحداث تغيرات سلوكية ()
    - ٦٩-البرامج الترويحية من أنجح الوسائل التربوية التي تحقق بناء الفرد ( )
- ٧٠-تهتم المجتمعات والشعوب المتقدمة فقط بالبرامج الترويحية لمسايرة الحضارة ()
- ١٧- تعتبر التربية الترويحية العملية المستمرة لتزويد الفرد بالمعلومات والخبرات المتنوعة الهادفة()
- ٧٢- يعتمد نجاح البرنامج الترويحي على مدي قدرته في تحقيق السعادة للفئةالمستهدفة ()
  - ٧٣- يتوقف نجاح البرنامج الترويحي على توفير الدعم المالي فقط()
  - ٧٤- لا يتطلب نجاح البرنامج الترويحي التاكد من تحقيق الاهداف ()
- ٧٥- تهتم المؤسسات التربوية ببناء البرنامج الترويحى باتباع خطوات علمية مبنية على أسس تربوية تقليدية ()
  - ٧٦- تعد الرياضات الجماعية التي تعتمد على تكوين الفرق ذات أهمية للشباب()
    - ٧٧-تزيد الانشطة الترويحية من الضغوط المصاحبة للحياة العصرية ()
    - ٧٨- توفر الانشطة الترويحية حياة شخصية وعائلية زاخرة بالسعادة والاستقرار ( )
      - ٧٩- عمل البرامج الترويحية على تحقيق الذات فقط()
      - ٨٠- تساهم الانشطة الترويحية في خلق مناخ يتسم بالديمقراطية ()
      - ٨١- العادات والتقاليد السائدة من العوامل المؤثرة في البناء الاجتماعي ( )
  - ٨٢- ليس من الضروري استطلاع ميول الافراد المستفيدين من البرنامج الترويحي ()
    - ٨٣- التعرف على ميول الافراد يعمل على استثارة دوافعهم للاشتراك الايجابي ( )
      - ٨٤ الكشف عن ميول الافراد يساهم في ربط النشاط بحاجاتهم ()
        - ٨٥- الميول المشتركة تساهم في تكوين الجماعات الترويحية ()
      - ٨٦- برامج الترويح تختلف باختلاف المراحل السنية التي يتم التخطيط لها ( )
      - ٨٧- برامج الترويح تتأثر بالمستوى التعليمي والثقافي والاجتماعي للأفراد ( )
        - ٨٨- تتحدد طرق الإشراف التربوي المناسبة للأفراد وفقاً لنوعهم ()

- ۸۹ یجب علی مصممی برامج الترویح استخدام العدید من وسائل جمع البیانات المرتبطة
  بالأفراد ()
  - ٩٠- التمويل من العناصر الهامة في تطوير البرنامج الترويحي ( )
- ۹۱ يجب على مصمم البرنامج الترويحي اجراء الاحصائيات التي تسعى الى الحصول على بيانات دقيقة ( )
  - ٩٢ يمكن الاستفادة من البيئة المحيطة ومن الامكانات التي توفرها الطبيعة ()
  - ٩٣- لا ينعكس مصطلح الامكانات على المتوفر من أخصائي الترويح والرواد ()
    - ٩٤ توفير عوامل الامن والسلامة مرتبط بالامكانات أثناء ممارسة النشاط()
      - ٩٥- يجب الاستعانة بالقيادات المتطوعة للعمل في مجال الترويح ( )
      - ٩٦- تتحدد وظيفة وقت الفراغ في ضوء معنى وقت الفراغ لدى الأفراد ()
        - ٩٧ التسلية تعبر عن الاستجمام من أعباء مشكلات الحياة اليومية ()
      - ٩٨- الاسترخاء يعبر عن التنمية المعرفية والعقلية والمشاركة الاجتماعية ()
  - ٩٩-تطوير الشخصية يعبر عنها بأنها وسيلة مضادة للملل من روتين الحياة اليومية()
  - ١٠٠- دوافع وميول الافراد تلعب دورا هاما في عملية الاختيارلمناشط وقت الفراغ ()
- ۱۰۱ الفائض يعني إجمالي الوقت الموجه للنوم والعمل وللحاجات الأخرى مستقطعا من الأربع والعشرين ساعة يسمى بطريقة الكم ()
  - ١٠١- الأهتمام بطبيعة الانشطة التي يتم بها استثمار وقت الفراغ يطلق عليها الكيف()
  - ١٠٢ النفقات المالية التي التي يتم صرفها على مناشط وقت الفراغ من طرق تقديره()
- ١٠٣ يتم تقدير وقت الفراغ من خلال دراسات الحالة للأفراد وللأسرة عن وقت فراغهم()
  - ١٠٤ يعتبر الاشتراك السلبي أحد تقسيمات المناشط الترويحية ()
  - ۱۰۰ التألیف والاختراع وابتکار النماذج والتصمیمات والعروض مستوی مشارکة ایجابی()
  - 1.1 -
- ١٠٧ قراءة القصص ومشاهدة التلفزيون والأفلام والمسرحيات مستوى مشاركة سلبي()
  - ١٠٨- يهتم الترويح بسلوك الفرد في وقت فراغه ()
  - ١٠٩- الترويح طريقة حياة تتميز بأنها تحتوى على أنشطة هادئة ()

يعد النشاط الترويحي غاية في حد ذاته () -11. يعتبر الترويح شعور يحسه الفرد فقط بعد ممارسته لنشاط ما () -111 الاسترخاء والاستجمام والراحة من مستوبات المشاركة العاطفية () -117 المناشط التي تلحق الأذي بالفرد أو الضرر بالفرد مناشط ترويحية () -115 التسلية والترفيه واللهو واستهلاك الوقت وتبادل الأحاديث مع الآخرين مستوي -115 مشاركة ايجابية () المساعدة في تعليم الأطفال الحرف اليدوية وتنسيق الحدائق نشاط ترويحي () -110 السؤال الثاني: اختر الإجابة الصحيحة: ١- يذكر ..... أن الترويح نشاط مقبول من المجتمع يعمل على تنمية وتكامل جوانب الشخصية أ- برايتبل ب- قاموس ويبستر ج- عطيات خطاب ٢ ـ من تصنيف أنشطة وقت الفراغ أ- التدريب الذهني ب- الاشتراك الايجابي ج- المهارات التطبيقية ٣- من الأنشطة التي يمكن أن تدخل تحت نطاق الترويح الثقافي أ- الندوات والمناظرات ب- فنون المسرح ج- النشاط الحركي ٤ ـ من الأنشطة الترويحية الخلوية أ- الصيد ب- الجري ج- جمع التبرعات ٥ ـ يقصد بالسياحة الترويحية أ- التجوال والترحال ب- الغناء والرقص ج- الاسترخاء والاستجمام ٦- من أهم الحاجات الإنسانية التي يشبعها الترويح ا- حاجات فسيولوجية ب- حاجات اقتصادية ج- حاجات سياسية ٧- الأنشطة التي يستخدم فيها الفرد حواسه هي أ- الأنشطة الاستقبالية ب- الأنشطة الاسترخائية ج- الأنشطة الابتكارية ٨- الأنشطة التي يشترك فيها الفرد ويمارسها تسمى ج- الأنشطة الوجدانية أ- الأنشطة الاستقبالية ب- الأنشطة الايجابية ٩ ـ من خصائص الترويح انه ب- متميز ج- جاد أ۔ ھادف

#### ١٠ ـ يتم اختيار محتوى البرنامج الترويحي في ضوء

أ- المناخ التنظيمي ب- خصائص الرائد الترويحي ج- خصائص المستفيدين

#### ١١- من العوامل التي تؤدي إلى ظهور الحاجة إلى الترويح:

أ- الحالة الاقتصادية ب- الحالة النفسية ج- المستوى التعليمي

#### ١٢ ـ من أهداف الترويح الخلوي

أ- تعلم المهارات الحركية ب- تنمية الجوانب الثقافية ج- التمتع بالطبيعة

#### ١٣ ـ من أنشطة الترويح الفني

أ- المسرح ب- كتابة الشعر ج- النز هات والرحلات

٤١- من المميزات الفسيولوجية التي يمكن تحقيقها خلال ممارسة الأنشطة الترويحية

أ- إشباع حب الاستطلاع ب- رفع كفاءة الدورة الدموية ج - الكياسة والروح الرباضية

#### ٥١ ـ اكتساب الصحة الجسمية يتم من خلال

أ- الترويح الرياضي ب- الترويح الفني ج- الترويح الثقافي

#### ١٦- من خطوات أعداد البرنامج الترويحي

أ- تحديد الهدف ب- الاسترخاء ج- تحقيق السعادة

#### ١٧ ـ من الفوائد الاقتصادية للترويح

أ- القدرة على الإنتاج بالتسويق ج- التعاون الدولي

# ١٨ ـ تتمثل أنشطة الترويح الرياضي في

أ- مكافحة الحرائق ج- محو الأمية ج- الألعاب الصغيرة الترويحية

#### ٩١- ترتبط دراسة المجتمع في بناء البرنامج الترويحي:

أ- التوزيع الجغرافي للسكان ب- تحديد الإمكانات المادية ج- تحديد الأهداف

# ٠٠ -إسهامات الأنشطة الترويحية في حياة المجتمعات المعاصرة تتمثل في

ا- تحسين جودة الحياة الوظيفية بالمؤسسات الاهلية

ب- التحرر من الضغوط والتوتر العصبي المصاحب للحياة العصرية

ج- توفير مناخ سياسي يتميز بالمواطنة التنظيمية

#### ٢١ - تتضمن برامجه العديد من المناشط البدنية والحركية

ا- الترويح الرياضي ب- الترويح الفني ج- الترويح الاجتماعي ٢٢-تغيير سلوك الأطفال أثناء وقت الفراغ إلى سلوك أمثل يسمى

ا- التربية الترويحية ب- التربية الاقتصادية ج- التربية الوطنية

٢٣ - رفع كفاءة الأجهزة الحيوية كالجهاز الدوري والجهاز التنفسي من اهداف

ا- الترويح الرياضي ب- الترويح الاجتماعي ج- الترويح التجاري

٢٤ - من مميزات الترويح الرياضي

ا-المتعة لغرض المتعة ب- القدرة على الانتاج ج- المشاركة السياسية

٥٧ - من الضرورى أن يحصل الفرد على قدر من الترويح يلبي رغباته بسبب

ا- اقتصاديات السوق الحرب- الصراعات السياسية ج- التقدم التكنولوجي

٢٦ - ألعاب الكرة، التتابعات و ألعاب الماء تندرج تحت

ا-العاب ذات تنظيم بسيط ب- العاب فردية ج-العاب زوجية

٢٧ - لصعوبة الاتفاق مع الاصدقاء على ممارسة نوع معين من النشاط يفضل

ا- ممارسة الرياضات الفردية ب-ممارسة الرياضات الجماعية ج- العاب صغيرة

٢٨ - مجموعة من الأنشطة التربويةالمختارة والمتنوعة في شكل منظم يتناسب مع

خصائص العينة

ا-البرنامج التعليمي ب- البرنامج التدريبي ج-البرنامج الترويحي

٢٩ - مقابلة احتياجات ورغبات الأفراد المشتركين والمستفيدين من البرنامج من

ا-اسس البرنامج ب- خطوات البرنامج ج-مراحل البرنامج

• ٣- يشتمل على العديد من الفنون المختلفة من موسيقي وأنشطة اجتماعية ومعسكرات وأنشطة الحلاء والهوايات المختلفة يتسق مع مبدأ

٣١- اتاحة الفرصة لجميع المشاركين في البرنامج بغض النظر عن الفروق يندرج

ا-تكافؤ الفرص ب- التوقيت ج-الريادة الكفء

٣٢ - يجد كل فرد أوقات مناسبة لممارسة النشاط الترويحي يتسق مع

ا-مبدا التوقيت ب- مبدا التنوع ج-مبدا المستويات

٣٣ - استخدام الموارد المتاحة داخل المجتمع خلال البرامج الترويحية يتسق مع

الاستفادة من الإمكانات المجتمع

ب- مقابلة احتياجات ورغبات الافراد

ج- الريدة الكفء

ع ٣- مراعاة الاختيار والتدريب والتقنية للعاملين في مجال الترويح يتسق مع المبدا الريادة الكفء ب- مبدا التنوع ج-المبدا المالي

٣٥ - مراعاة كيفية استخدام الأجهزة والأدوات في تنفيذ الأنشطة الترويحية

ا-مبدا عوامل الامن السلامة ب- مبدأ التنوع ج-المبدأ المالي

٣٦ - تحديد عوامل التغير الاجتماعي والمواقف الجديدة التي يعاصرها الأفرادضمن

ا - دراسة الافرادالمستفيدين ب - دراسةالمجتمع ج - دراسة الامكانات المتاحة

٣٧ - دراسة العوامل المؤثرة في البناء الاجتماعي من خلال التعرف على

ا- الانتشار الثقافي ب- الصراعات السياسية ج- الميزة التنافسية

٣٨ - الكشف عن مستوى استعدادات وقدرات ومهارات المستفيدين من خلال

الملاحظة المقننة ب- تمثيل الادوار ج- العصف الذهني

٣٩ - يجب دراسة الامكانات البشربة التي تعد ذات اهمية كبرى نظرا

- ا- لديناميكية العنصر البشري ب- لديناميكية الاتجاهات ج- لديناميكية الوقت المتاح
- ٤ البحث عن السعادة، السرور، الصداقة، التواصل، الراحة والاسترخاء من دوافع
  - ا- رياضة المنافسات ب- الرياضة للجميع ج- رياضة المحترفين
  - ١٤ اللعب، التمرينات والمنافسات غير الخاضعة للقوانين الدولية من اشكال
    - ا- رياضة المحترفين ب- رياضة المنافسات ج- الرياضة للجميع
      - ٢ ٤ تشكيل الفرق وفقاً لنوع الجنس والسن ومستوى الأداء يمثل
    - ا- رياضة المنافسات ب- الرياضة للجميع ج- رياضة المحترفين
      - ٣٤ توفير الامكانات والدعم المالي للرباضيين من الصفوة يعبر عن
      - ا- رياضة المحترفين ب- رياضة المنافسات ج- الرياضة للجميع
      - ٤٤ ممارسة الرباضة لعدة مرات أسبوعياً أو في بعض الأحيان يمثل
    - ا- رياضة المنافسات ب- الرياضة للجميع ج- رياضة المحترفين
    - ه ٤ التدريب وفقاً لبرامج وخطط موضوعة لبلوغ أهداف محددة سابقاً يمثل
      - ا- رياضة المحترفين ب- رياضة المنافسات ج- الرياضة للجميع
        - ٢٤ اللعب المستمد من التجارب والخبرات الإنسانية يعبر عن
    - ا- رياضة المنافسات ب- الرياضة للجميع ج- رياضة المحترفين
      - ٤٧ إتباع نظام غير عادى في الحياة لتطوير مستوى الأداء يمثل
      - ا- رياضة المحترفين ب- رياضة المنافسات ج- الرياضة للجميع
        - ٨ ٤ من خطوات أعداد البرنامج الترويحي
      - أ- تحديد الهدف ب- الاسترخاء ج- تحقيق السعادة
        - ٩٤ تتمثل أنشطة الترويح الرياضي في

أ- مكافحة الحرائق ج- محو الأمية ج- الألعاب الصغيرة الترويحية . ٥- الترويح كمصطلح أجنبي يعني

Relaxation— Revalidation— Recreation—

١ ٥ - وقت الفراغ مصطلح في الاصل لاتيني يعني

licere-ج lacere-ب lecer -أ

٢٥ - مهما اختلفت المجتمعات في احجامها أو مستوياتها فان برنامج الترويح يجب ان

أ- يوفر تكافؤ الفرص للجميع

ب- لا يوفر فرص للاختيارات الفردية.

ج- أن تقدم الأنشطة في اوقات معيتة

٥٣ - يتطلب تطوير مهنة الترويح اولا

ا- اقتناع القيادة الادارية والسياسية بالزامية الاصلاح

ب- التطوير يكون اصيل في الافراد والمفاهيم

ح-التقويم المستمر لعملية التطوير

٤ ٥ - تطوير الثقافات الترويحية من خلال مبادرات من خلال القيادات المهنية يعبر عن

أ- مبادئ التطوير ب- مراحل التطوير ج- اسس التطوير

٥ ٥ - تعاون كافة الاجهزة الحكومية والمعنية بالترويح يعبر عن

أ-شمولية وتكامل التطوير ب- استمرارية التطوير ج -تقويم التطوير

٥٦ - وضع استيراتيجية لتنمية الوعي الجماهيري باهمية الترويح عن طريق

أ-الدعاية والاعلان ب- حلقات البحث والمناقشات ج المحاضرات

٥٧ - التسويق ووسائل الإعلام الإجتماعية لها تأثير إيجابي على

أ-زيادة الوعى الترويحي ب-جودة الحياة الوظيفية ج -توجيه معايير الرقابة

# ٥٨ - مصادر معرفة المقاصد السياحية بالنسبة للسياحة العرب في مصر هي

أ- التليفزيون والإنترنت ب- الجرائد والمجلات ج- الخبرات الشخصية

# ٩٥ -مصادر معرفة المقاصد السياحية بالنسبة للسياح الأجانب هي

أ-الأنترنت ومنظمي الرحلات السياحية ب-مكاتب التنشيط السياحي ج-وزارة السياجة

٦٠- الاندماج الكامل من الفرد في النشاط ينعكس علي مستوي المشاركة.
 أ- الابتكارية ب- السلبية ج- العاطفية

انتهت الأسئلة مع أطيب تمنياتي بالنجاح