



جامعة أسيوط

كلية التربية الرياضية

قسم المناهج وتدريس التربية الرياضية

امتحان أساسيات العاب المضرب - الفرقه التولى دور يونيو للعام الجامعى ٢٠٢١ / ٢٠٢٠

نموذج (١)

الدرجة الكلية: ٤٥ درجة

السؤال الأول، اقرأ العبارات التالية ثم قم بتنظيم الدائرة (١) في حالة الإجابة الصحيحة، وتخليل الدائرة (٢) في حالة الإجابة الخطأ في ورقة الإجابة: (٣٠ درجة)

النحوت	العبارات	التنس الأرضي	م
١	تأسس أول إتحاد مصرى للتنس عام ١٩٢٥ م.	✓	
٢	تعتبر الضربة الأمامية من أقل الضربات إستخداماً في الملعب في التنس الأرضي.	✗	
٣	في مرحلة المرحمة الخلفية للإرسال يكون نقل الجسم على القدم الخلفية اليمين ✓		
٤	يرجع الفضل في دخول رياضة التنس في مصر إلى الإنجليز.	✗	
٥	في المرحلة الأساسية للضربة الأمامية يتم نقل نقل الجسم على القدم اليمنى.	✗	
٦	أقيمت أول بطولة للتنس عام ١٨٧٧ م.	✓	
٧	اقتصرت ممارسة رياضة التنس سابقاً على الملوك والبلاء والطبقة الأرستقراطية.	✗	
٨	تشتب الشبكة في ملعب التنس الرضي على قائمتين ارتفاعهما عن الأرض ١٠٠٧ م.	✓	
٩	إذا ما أخطأ المرسل في التنس الأرضي في الإرسال الأول فإنه يخسر نقطة.	✗	
١٠	اتفقت الآراء على أن رياضة التنس أمريكا المنشأ.	✗	
١١	تقرب القدمين مع بعضهما في وضع الاستعداد يساعد على الإستجابة السريعة للكرات.	✗	
١٢	تعتبر الضربة المرفوعة من الضربات الهجومية.	✗	
١٣	يكون جانب الجسم الأيسر مواجهاً للشبكة في الإرسال.	✗	
١٤	يقف اللاعبان في جهتين متضادتين من الشبكة، ويسمى الذى يبدأ بإرسال الكرة "بالمستلم" أو "المستقبل" واللاعب الآخر يسمى "المرسل" ✗		
١٥	لا يجوز للمرسل بأداء ضربة الإرسال في التنس الأرضي قبل أن يكون المستلم مستعداً.	✓	
١٦	تطلق قبضة السلام على المسكينة الشرقية للمضرب.	✓	
١٧	تأسس الإتحاد الدولي للتنس عام ١٩١٢ م.	✓	
١٨	تكون مرحلة المضرب في الضربة المرفوعة من أسفل لأعلى قبل ملامسة الكرة.	✓	
١٩	من الأخطاء الشائعة في الضربة الساقطة عدم إنحناء الجسم أماماً بالقدر الكافي.	✓	
٢٠	الحد الأقصى لعدد المجموعات في أي مباراة هو ٥ مجموعات للرجال، ٣ مجموعات للسيدات.	✓	
٢١	جميع خطوط الملعب تكون بعرض ٥ سم ماعدا خط الإرسال.	✗	
٢٢	عند التحرك للجانبين يتم تقاطع القدمين معاً.	✗	
٢٣	في مرحلة ضربة وملامسة الكرة في الضربة الساقطة يجب لف رسغ اليد لحظة الملامسة.	✗	
٢٤	تعتبر ضربة الإرسال ضربة هجومية.	✓	
٢٥	إذا ما أخطأ المرسل في إرساليين متتاليين يكسب المستقبل نقطة.	✓	



REDMI NOTE 10S

١

جامعة أسيوط
كلية التربية الرياضية

١٠ يونيو ٢٠٢١

٢٦ في المرحلة الأساسية للضربة الطائرة تكون مرجحة المضرب للخلف قصيرة وسريعة. ✗

٢٧ في المرحلة الأساسية للضربة الطائرة تكون مرجحة المضرب للخلف سريعة فقط. ✗

٢٨ الكرة التي تسقط على الخط تعتبر كأنها نزلت خارج حدود الملعب الذي يحده هذا الخط. ✗

٢٩ عند اداء الارسال في التنس الارضي يجب الوقوف على خط الملعب بالقدمين معا ✗

٣٠ عند اداء ضربة الارسال يجب وصول الكرة في ملعب المنافس وبشرط ان يسقط الارسال في منطقة الارسال العسكريه لاعب ✗

تنس الطاولة

٣١ تعتبر الصين هي اول دولة عربية قامت بتنظيم بطولة العالم بالقاهرة ✗

٣٢ صنع مضرب تنس الطاولة قديما من البلاستيك ✗

٣٣ يعتمد التوافق في تنس الطاولة علي سلامه الجهازين الهضمي والعصبي ✗

٣٤ بعد ضرب الكرة يعتبر ارتدادها لاعلي اكثرا من اللازم من الاخطاء الفنيه للارسال. ✗

٣٥ تختلف وقه الاستعداد باختلاف اسلوب اللاعب في اللعب. ✗

٣٦ النقطه يقصد بها فترة اللعب التي تحتسب نتيجتها ✗

٣٧ يفوز بالمباراة اللاعب الذي يسجل (١١) نقطه اولا ✗

٣٨ يسمح للاعب باللعب ومعه مضرب ذو وجه مطاطي واحد ✗

٣٩ لمست الكرة نصف ملعب المنافس دون لمس ملعب المرسل اولا يعتبر ارسال صحيح ويعاد. ✗

٤٠ تعلق الشبكه بحل متصل من كل طرف بقائم عمودي ارتفاعه ١٥.٢٥ سم ✗

٤١ يترك اللاعب ضربه علي طاولة المباراة اثناء توقفات اللعب ✗

٤٢ يعتبر من الشروط الفنيه لضربه الارسال ان يقوم اللاعب بعمل دورانات عند قذف الكرة لاعلي ✗

٤٣ ليس من الضروري في دقه اداء الضربه الخلفيه توجيه الكرة علي الاماكن المحددة علي الطاولة ✗

٤٤ يتم اختيار وقه الاستعداد علي الطاولة حسب طول وراحه اللاعب ✗

٤٥ عرض سطح الطاولة العلوي ١٢٥٥ سم ✗

٤٦ يسمح بوضع ٥ اعلانات مفصوله علي مقدمه وجانبي قميص اللاعب ✗

٤٧ يكون الكتف الایمن مواجه للشبكه في ارسال الامامي المستقيم ✗

٤٨ تطويل فترات الراحه بين التمارين لتحسين التحمل العضلي ✗

٤٩ تعتبر الضربه المستقيمه من اكثر المهارات الهجوميه استخداما في تنس الطاولة ✗

٥٠ تكون الكرة عند بدء الارسال مستقرة علي اصابع اليدين ✗

٥١ يكون الرسغين متقطعين بدون تصلب في ارسال الخلفي المستقيم ✗

٥٢ تساعد تمارين القوة في تنس الطاولة في المحافظه علي مدي الحركه ولبيته العضلات ✗

٥٣ مميزات قبضه القلم تظهر في استخدام الوجه الامامي في معظم الضربات ✗

٥٤ من الشروط القانونية ان يكون المضرب واليد والكرة تحت مستوى سطح الطاولة ✗

٥٥ ادرجت رياضه تنس الطاولة ضمن الالعاب الاوليمبيه عام ١٩٨٨م ✗

٥٦ يجب ان يكون سطح اللعب ذو لون داكن ومحتم غير لامع ✗

٥٧ شكل الاتحاد الدولي لتنس الطاولة ITTF عام ١٩٢٨م ✗

٥٨

٥٩

٦٠

يرجع الفضل في انتشار رياضه تنس الطاولة في مصر الى الاستعمار البريطاني.

يجب على الفرق المتنافسة ان ترتدي ملابس مختلفة او متماثلة.

اذا اصيبت الكرة باي تلف اثناء المباراة يجب ان تستبدل الكرة بكرا اخر قانونيه.

السؤال الثاني: اختيار الإجابة الصحيحة من بين البدائل المطروحة لكل عبارة..... (١٥ درجة)

التنس الأرضي

تعتبر الكرة المرسلة من لاعب الارسال سليمة إذا:

عبرت الشبكة.

١- سقطت خارج منطقة الارسال.

٢- يجب أن تكون الكرة ذات سطح خارج وبرى بدون خياطة ولونها:

٣- توضع القدم اليمنى عند أداء الارسال:

٤- على بعد خطوة من القدم اليسرى.

٥- تستعمل الضربات الساحقة في حالة الكرات المقابلة من المنافس:

٦- المنخفضة

٧- بطولة في تاريخ التنس وهي بطولة العشب الأخضر:

٨- رولاند جاروس.

٩- عدد البطولات الكبرى الموجودة في رياضة التنس:

١٠- اربعة

١١- المهارة التي يؤديها اللاعب دون ضغط هي:

١٢- الإرسال.

١٣- ما حكم القانون إذا ما أخطأ اللاعب في أداء الارسال الأول:

١٤- يتم إحتساب نقطة للاعب الآخر.

١٥- يحسب خطأ على المرسل ويستمر اللعب.

١٦- يقوم بإداء الإرسال مرة ثانية.

١٧- يتراوح وزن كرة التنس بين:

١٨- ٥٠.٧ : ٥٤.٣ جرام.

١٩- ٥٦.٧ : ٥٨.٥ جرام.

٢٠- تعتبر قضية مناسبة تماماً للمبتدئين.

٢١- الكريكت.

٢٢- تكون نقطة تلاقى المضرب والكرة أثناء أداء ضربة الارسال:

٢٣- في الجانب الأيمن والذراع على كامل استقامتها.

٢٤- لا يزيد الطول الإجمالي للمضرب عن بما في ذلك المقابض:

٢٥- ٢٩ بوصة.

٢٦- ٣٠ بوصة.

٢٧- علامة الوسط توجد على أي من الخطوط التالية:

٢٨- خط الإرسال الأوسط.

٢٩- خط القاعدة.

٣٠- تعتبر الكرة المرسلة من لاعب الارسال سليمة إذا:

٣١- عبرت الشبكة.

٣٢- سقطت عكس اتجاه وقوف اللاعب داخل منطقة الإرسال.



