





امتحان مقرر علم الحركة نموذج (أ)

تعليمات هامة

إسم المقرر :مبادئ علم الحركة.

الفرقة: الاولى .

القسم : التدريب الرياضي وعلوم الحركة.

الغصل الدراسي الثاني العام الجامعي 2021/2020م.

الزمن : ساعتين.

الدرجة الكلية: 70 درجة.

عزيزى الطالب / الطالبة:

- تذكر أن ورقة الأسئلة 4 صفحات،

- دقق قراءتك جيداً ولا تدع قلمك يسبق فكرك،

- النساؤل الاول والثاني درجة لكل مفرده

- التساؤل الثالث نصف درجة لكل مفرده

لجنة الممتحنين

الأستاذ مساعد دكتور / خالد عبدالم وجود عبدالعظيم(

الأستاذ مساعد بكتور/ الحسين صلاح محمد (

السوال الأول: اختر أدق الإجابات الصحيحة للمفاهيم في العمود (أ) من المصطلحات العلمية في العمود (ب):...... (10 درجات)

ų	
علم للمركة	.A
توقع حركة الغير	В
التحليل الكيفي	.C
المركة الرياضية	.D
الإنسياب الحركي	.E
الجلة المرعية	.F
المركة النظررة المتلازمة	.G
الامتصاص الحركي	.H
المهارة المغومة	J.
التوقع المركم الذاتي	1

السوان الاون : اختر الق الإجابات الصحوحة للمعاموم في المعود (١) من المعاموم في المعود (
ل هو التوقع الحركي الخاص بالفرد نفسه حسب تصوره الحركة وقد يكون صحيحا او خاطنا.	-12
هي التي يثاثر فيها اللاعب المودي والجمهور والمدرب والملعب والغريق المدقس	-2 X
هو تحويل الجسم من الحركة الي السكون تدريجيا دون تصلب زائد .	-3
	-10
المركة المرحلة التمهينية المرحلة المرحلة الاولى هي المرحلة التمهينية المركة الاولى هي المرحلة التمهينية المركة	-54
التوافق الامثل بين جميع اجزاء المبلولة خلال زمن الحركة	-6
	-7
	-8
ك ان يتوقع اللاعب حركة الإخر سواء من فريقه اومن الفريق المنافس	-9
هو العلم الذي يبحث في الثبكل أو التكوين الموقورجي .	-15

	كلية التربية الرياضية		
	TK (112.)	السوال الرائد و در المراسو	
(40 درجة)	حة للعبارات التألية	السوال الثاني: اختر أدق الإجابة الصحر	(1)
تابع .	واستخدام كالميرا واحدة وعدسة واحدة للتصوير المة	الطبور	
(C) ماراي)	(2)		(A) ارسم
	ا (۵) عوص	العركة الرياضية هي حركة مقتلة تهدف إلى تحقيق	(23
		77	
(c) الوثبات	(الله) سرعه الجري)	يحدث نقل حركي من الجذع الي الراس في	(3,1
		ب الكرة بالزاس	(هر ضر
(C) تعرير الكرة	(B) استكام الكرة	كة الوحدة كالاعب فيها اكثر من مهارة وتثمير	× (4)
		كة الوحيدة	(A) العر
(C) الجملة الحركية	(ف) لمركة لمتكررة	يظهر التوقع الذاتي بوضوح عند اداء	(54
(C) المشي	(B) الجعل الحركية	المحالي	(A) الوثد
3	القواعد المركلتيكية	اهتم بدارسة جركة الإنسان من زاويه ردو دافننسي	(61 (A) (A)
(C) جائيليو	(B) ارشینس	ريور دستني أي مما يلي لا يعد من مجالات الإيقاع	(74
	ineral stay (B)	اع والطبيعة	(A) الإيق
(C) الابقاع الزمشي	دى التوافق والسيطرة على الاداء كما في	الحركة الرياضية هي حركة مقنة تهدف إلى تحقيق م	(84
(C) الحري	(الله التعريذات)		(A) الوثدا (9)
	(B) جان	الول من اهتم بدارسة الحركة البشرية في التاريخ القنب	LA) (L
(C) قونس مدة درار قاله (ادار تاريخور)	ا وي جين اي يوجيد على معلمي ومدريي التربية البينية و الديا	من الخصائص التقويمية للحركة الأمر ال	(10)
	(B) النقل الحركي	الحركي	(A) البناء
(س A,B (G) المبدأ (لمبدأ لمبدأ المبدأ المبد	ة المراحل حيث أن كل حركتين متثاليتين بكونان دانر ،	تعرف بالحركات الدائرية أو الحركات ثنائيا	(11)2
	(B) الحركات المنكررة	المركبة	(A) الحر
(C) تمهیدیة منکورة		من امثلة الحركات الوحيدة	(12)2
(C) سباحة الدولقين	(B) سباق العواجز	الريب	(A) (D)
ا رق) سبحہ بدونیون		يتحرك جسم الانسان هركة عامة في	(13)2
(C) للحرجات الإمامية والخلقية في الدور القت	(B) لاعب الزلاق الجليد	، الهركي الجليد	(A) Y=
اللوانية		تعد مرحلة الاقتراب في مسابقات رمي المطرقة	(14)4
	(الله عندرو) (الله عندرو)	ا پهٔ مختله	
(C) تمهیدیة مرکبة	ين كل خطوة .	يكون ابقاع الاقتراب في من خطوات الاقتراب	(15)
101	(B) الحواجز	Can.	(م) الوشي
(C) رمي الرمح	***************************************	اي مما يلي بعد من خصائص الحركة الرياضية	(16)
	(B) التوافق الحركي	ع المركي	(A) الإيقا
(La A, B (b))	لكيفية حنوث حركة الانسان من وجهه النظر الفسيوا	صلحب الفصل في أيجاد النصور العلم	(17)
	AND SECTION OF THE PROPERTY OF	(i) + (B)	(A) ارسط
(C) جون لينيه		من امثلة الحركة المتكررة المتزامنة	(18)
701	(B) حركة الذراعين في سياحة الدولتين	للدراعين والقدمين في معامة العراشة	25 10 (1)
(C) حركة الرجلين في سبلمة الصدر	ادلاه للمركات الرياضية.	المتراعين والمستحد عد المتراعين جميع لجزاء الجسم عد	
A AT	181 (a) 28		(19)
الاسيف المري اسيوط ية الرياضية	dente -9	مرد	(A محل ال
ية ألرين	المالة التري		
1 24		The same of the sa	All Parks

لعب دورا رئيساً في اكتشاف ال	المتعركة	جامعة اسيوط بة التربية الرياضية غرضة بإنساسية
ار اي		1
الحركة الرياضية هي حركة مقللة تهدف إلى ثـ	الرق) ادوارد میبردج	(C)
ركات الجمياز)		
. v entr (1) v e	(B) الوثبات	(C) الجري
		30-10/1
بهدية في نفس اتجاء المركة	(B) تمهیدیة منکررة	
من انواع النوقع الحركي		(C) تمهيدية مركبة
نوقع الذاكي	(B) توقع النتانج	
تكلم عن مركز ثقل جسم الإنسان وعن الروافع	ها على حركة الأجسام	(C) توقع الغير
رسطق	(B) It description	سلام) ليوناردو دافلتس
تمر بثلاث مراحل حركية يمك	زها من الناهية النظرية فقط ولكنها متداخلة ف	ر بعضها البعض من الناهية العملية
حركة الوحيدة	(B) الحركة العثكررة	(C) الجملة العركية
نموذج لحركة مركبة تعمل فيها اطراف الجسم	جاهات مختلفة	7
تصويب من الوثب في كرة اليد	(B) ركل الكرة في كرة القدم	(C) تعزير الكرة في كرة السا
من هو العالم يوناني الذي توصل إلى قانون ال	,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,	
رشيدس	(B) نيوتن	(C) حاليليو
 بحدث نقل حركي من الجذع الي الرجلين في . 	ARCHO, DOOR	39 (0)
كان الكرية بالكلام	(B) التعريرة الصدرية	15 1 1 1 100
من الواع الاستصاص الحركي	(۵) سروره تصبریه	(C) الوثب في المكان
	20.51.5	
الاستصناص الايجابي؟ بم يعدث نقل حركي من القدمين الى الجذع في	(B) طهور مراحل العركة	(C) حدوث الامتصاص
		and the second
الوثب	(B) ركل الكرة	(C) تعرير الكرة
(-		
القونس	(B) اديسون د د د د اد اد اد د اد اد د د اد اد د د	(C) جائن
 الحركات الانتقالية هي كل المهارات الحركية ا 		***************************************
الملاكمة	(B) الكارائية	(C) (EQ.(2)
) الحركة المتكررة المركبة هي مجموعة من الحر		
المدو	(B) سباق الحواجز)	(C) الوثب الطويل
) وهو أول من تكلم عن الجانبية الأرط	في وضع قواتين العركة الاساسية	
in the same of the	(B) نکو لا	(C) ليوناردو دافتشي
علم الحركة هو علم تتوافر به لمعايير النالية م	طنا نطلق عليه علمرس	
محتوى خاص	(B) طرق بحث	(L. A.B (e)
من شروط الجمال الحركي		
المتصاص الحركي	(B) (كتمال المعار العركي)	(C) حدوث الإنسياب الحركي
ب المبنة الإنقاع الحركي		
(الرام المديد المركة	(C) يعمل على عدم المهور التعب
تنظيم الايقاع > علم الذي يبحث في حركة الان	متعدا في ذلك علي مطومات تم الحصول عليها	
الم المرت الراب ال	- 1 - 1 - 1 - 1 - 1 - 1 - 1 - 1 - 1 - 1	imped like a mil
פייננים יי	MILE	

06

الغد

14/01

"مصطول الديخاسكي"

كلية التربية الرياضية غرفة الإسفية

٠٠٠ يونو ٢٠١

() () () () () () () () () ()		الفاطنة معا يلى: وران // لا على صحتهم //	(B) بيناميكية الحركة لامة (B) أمام الإجابة ور اطراقه حول محاور د (تمهيدية رئيسية تهائية) وتربية الناس والمحالطة و الرها على حركة الأجسام كل منها عرض معين تتباد	التوافق الأمثل بين جميع لجزاء الجسم	(A) الاسيد الموال الثالث (2) الحسم الموال (2) الحركة (3) تكون الموكة (4) الموكة (5) تكلم ارساع (5) تكلم ارساع (4) الموكة
	(C) مجال الجركة	الفاطنة معا يلى: وران // لا على صحتهم //	بعد أدان للحركات الرياه (B) بيناسيكية الحركة المه (B) أمام الإجابة ور اطراقه حول محاور د (تمهيدية رئيسية نهائية) وتربية الناس والمحالطة و الرها على حركة الأجسام كل منها عرض معين نتباذ	الحركي الحركي التوافق الأمثل بين جميع اجزاء الجسم الحركي الحركي الحركي المنطقة (A) أمام الإجابة الصحيحة وعلا المنظر الدين يتحرك ككل من مكان لأخر أو أن يدور ككل أو بنو المنظررة تحدث تتبجة لشكل من اشكال القوي المنظادة المركة المنكررة من ثلاثة مراحل منتائية تطير بوضوح الرياضية في جميع الحركات التي تستخدم كوسيله لبناء وطو طاليس عن مركز تقل جسم الإنسان وعن الرواقع وأا المنكررة المتبادلة في حركات ثنائية المراحل متبادلة لك	(A) الاسيد الموال الثالث (2) الحسم الموال (2) الحركة (3) تكون الموكة (4) الموكة (5) تكلم ارساع (5) تكلم ارساع (4) الموكة
() () () () () () () () () ()		الفاطنة معا يلى: وران // لا على صحتهم //	(B) بيناميكية الحركة لامة (B) أمام الإجابة ور اطراقه حول محاور د (تمهيدية رئيسية تهائية) وتربية الناس والمحالطة و الرها على حركة الأجسام كل منها عرض معين تتباد	ب الحركي المضع علامة (A) أمام الإجابة الصحيحة وعلا ال يتحرك ككل من مكان لأخر أو أن يدور ككل أو تدو المتكررة تحدث تتيجة لشكل من اشكال القوي المتضادة . حركة المتكررة من ثلاثة مراحل متثانية تتلير بوضوح ا الرياضية هي جميع الحركات التي تستخدم كوسيله لبناء و طو طاليس عن مركز تقال جسم الإنسان وعن الروافع وأ المتكررة المتبادلة هي حركات ثنائية المراحل متبادلة أن	(A) الاسيد الموال الثالث (2) الحسم الموال (2) الحركة (3) تكون الموكة (4) الموكة (5) تكلم ارساع (5) تكلم ارساع (4) الموكة
((-) 20) () (-) (-) (-) (-) (-) (-) (-) (-) (-) (وران / X على صحتهم / /	ر اطراقه حول محاور د المراقه حول محاور د (تمهيدية رئيسية نهائية) وتربية الناس والمحالطة و الرها على حركة الأجسام كل منها عرض معين نتباذ	" ضع علامة (A) أمام الإجابة الصحيحة وعلا ال يتحرك ككل من مكان لأخر أو أن يدور ككل أو تدو المتكررة تحدث تتبجة لشكل من اشكال القوي المتضادة . حركة المتكررة من ثلاثة مراحل متثانية تتلير بوضوح ا الرياضية هي جميع الحركات التي تستخدم كوسيله لبناء و طو طاليس عن مركز تقل جسم الإنسان وعن الرواقع وأ المتكررة المتبادلة هي حركات ثنائية المراحل متبادلة لك	السوال الثالث 1) الحسم الم 12) الحركة 1 (3) تتكون الم 1 (4) الحركة 1 (5) تكلم ارس
(-3,3-20))))))))))))))))))		وران / X على صحتهم / /	ور اطراقه حول محاور د المراقة (تيسية نهائية) وتربية الناس والمحافظة ا الرها على حركة الأجسام كل منها عرض معين نتبة	ما أن يتحرك ككل من مكان لأخر أو أن يتور ككل أو تنو المتكررة تحدث تتيجة لشكل من اشكال القوي المتضادة . حركة المتكررة من ثلاثة مراحل متثالية تطير بوضوح إ الرياضية هي جميع الحركات التي تستخدم كوسيله لبناء و طو طاليس عن مركز ثقل جسم الإنسان و عن الرواقع وأ المتكررة المتبادلة هي حركات ثنائية المراحل متبادلة لذ	1) لحصم الم (2) لحركة (3) تتكون الم (4) لحركة (4) لكم ارس
	المرةX	على صحتهم V	الم (تمهيدية رئيسية نهائية) وقريبة الناس والمحافظة ا اثر ها على حركة الأجسام كل منها عرض معين نتبا	المتكورة تحدث تتيجة لشكل من اشكال القوي المتضادة . حركة المتكورة من ثلاثة مراحل متثالية تطير بوضوح ا الرياضية هي جميع الحركات التي تستخدم كوسيله ابناء و طو طاليس عن مركز تقل جميم الإنسان وعن الروافع وأ المتكورة المتبادلة هي حركات ثنائية المراحل متبادلة لة	42) الحركة 4 (3) تتكون ال 4 (4) الحركة 4 (5) تكلم ارس
	العرة	على صحتهم ال	(تمهيدية رئيسية نهائية) وتربية الناس والمحافظة ، الثرها على هركة الأجسام كل منها عرض معين تتبا	حركة المنكررة من ثلاثة مراحل متثالية تظهر بوضوح إ الرياضية هي جميع الحركات التي تستخدم كوسيله لبناء و طو طاليس عن مركز ثقل جسم الإنسان وعن الروافع وأ المتكررة المتبادلة هي حركات ثنائية المراحل متبادلة لة	4 (3) تتكون ال - 4 (4) الحركة ا - 5 (5) تكلم ارسا
	العرة	على صحتهم ال	وتربية الناس والمحالظة ، اثرها على حركة الأجسام كل منها غرض معين نتباد	الرياضية هي جميع الحركات التي تستخدم كوسيله لبناء و حلو طاليس عن مركز تقل جسم الإنسان وعن الروافع وأ - المتكررة المتبادلة هي حركات تثانية المراحل متبادلة لك	م 4) الحركة م 5) نكلم ارسا
	العرة	1	أثرها على هركة الأجسام كل منها غريض معين تتباد	طو طاليس عن مركز ثقل جسم الإنسان وعن الروافع وا - المتكورة المتبادلة هي حركات ثنائية المراحل متبادلة لك	ع 5) نکلم ار ــ
	May 3 X	ل عملها كما في السياحة	كل منها غريس معين تتباد	له المنكررة المتباطة هي حركات ثناتية المراحل متباطة لك	را 6) الحركان
	188000				The second second
				كسفة مركبة من صفات الاداء الحركي	
			X	ل الحركات المتكررة الحركات المتكررة المركبة فقط	
			ن جسم الإنسان	أول من حدد عن طريق التجزية العملية موضع مركز ثقل	
				الصناعة والانتاج هو أحد مجالات علم الحركة	
)				تبدأ الحركة بالمرحلة النهائية ثليها الرئيسية ثم النمهيدية.	
)				مركات المركبة اكثر الحركات الرياضية تعقيدا	Market Street,
		نام ا	ء المهارة الحركية بتوافق	في عبارة عن مسارات نقاط أجزاء الجسم خلال زمن أدا	4 14 الحركة ،
			مة في وقت واهنكا	المتكررة المتلازمة وهي حركات ثدانية المراحل متلازم	و 15 الحركات
)			THE RESERVE AND ADDRESS OF THE PARTY OF THE	أيقاع الموسيقي بانه تتظيم الجركات من حيث مسارها الز	The second secon
			And the Person of the Person o	اه الحركي للمهارات الحركات الوجيدة والمتكررة والمر	Control of the Contro
				إرتفاء الجيد والصنعوج علي عملية التقل الحركي من الذر	AND PRODUCTION OF PERSONS ASSESSMENT OF
	0.000	- Control of the Cont	AND RESIDENCE TO A SECURITY OF THE PARTY OF	عطو أول من وصف حركة مشي الإنسان هو أول تحليل	AND PERSONAL PROPERTY
()	باته المذالياني		The state of the s	الرياضية ذات معدلات متباينة فكل سن وكل مستوى مها	The second secon
()	.,,		The same of the sa	رمية التمان بعدث نقل حركي من الذراعين إلى الجذع ا	The second of the second of
()	V.	، یکون صحیحا او خاطی		توقع الحركي الذاتي التوقع الحركي الخاص بالفرد نفسه ، الادريان السرع عرب ترقيل أن الربال الكراد الإدراد	Total Control of
	1.1.1.1.5		the state of the s	بر الإنسياب الحركي عدم توقف أجزاء الحركة أثناء الإدا كان الديكة أكثر الحركات الدياد ، فتمشراً ، أمرية	And description of Street Street, Stre
()	جب هر حي في وقت واهدي	عليق اعار من هنف وود	يت سير شد الحر دات به	بركات المركبة أكثر الحركات الرياضية تعقيدا وأهمية جو هي المقدرة المكتمنية لتحقيق اهداف محددة سلفا بالنصمي در	5 000 05
				من المصريين اهتماماً بالغا بدارمية الشكل الخارجي لد	
	X 351, 124,	ما ح م حادث م		لمتكزرة يزدي اللاعب فيها اكثر من مهارة ونتميز نلك ال	
1 1				هركية هي وصل هركة باخري دون توقف وبذلك تكون	
()		برو المنتالي	ا و احدة بيان المرادة الله	اي بدراسة بمكانية تحليل حركة الطيور واستخدام كاسيرا	ع 29 اهتم مار
()		Vaiser	ر في تعديد تشجة أو	نعَمي النقال أو دور إن الجسم أو اهد أجزاتُه من مكان لأخر	×30 الحركة ا
()			20 1004	هركي الخارجي مرتبط بحركات الخصم او ظروف اللهني	م 31 التوقع ال
()		1/3	ب المركان الأدام الأدام المركان	الرئيسية في البناء الحركي هي المستولة عن تحقيق الهند	ع32 العرطة
()		- 9	الداء لدى ١	رحلة التمهيدية لمهارة دفع الجلة مرحلة تمهيدية في نفس	ا33 تعتبر الم
()			1	ل حركي من الرجلين الي الجذع في الحجل ا	ع 34 يحدث نة
()	1/34	ولا غالبا في المرحلة النهاد	الزائدة و تقار ماه الحد ك	ل المركة في قدرة مقاصل الجسم على امتصناص الطاقة	ع 35 امتصاصر
()			X sime was just	بي التقال الجسم أو احد اجزائه من مكان لاخر في اتجاد م	م 36 العركة a
()		يكا الحيويات	ا علم الحركة ، علم الميكاة	الفضل في وضع قواعد واسس الميكانيكا التي استفاد منها	ا 37 نيوتن له
()		نظر المسوولوجية	مركة الاس المعية ال	صاحب الفضل في إيجاد النصور العلمي لكوهوم هدوث م	ع 38 جان هو .
() Vala	، من عمليتي الشد و الاسترا	الحدكة والتي تمللها كل	A 4 . 11 . 15 . 4 .	هد التيناميكي للإيفاع باله مقدار القوة المستمرة والمبدولة	ع 39 بعرف الد
()	-	L	ويجها دوران الدراللد	س الحركي هو تحويل الجنم من الحركة الي المكون تنر	40 الامتصام
, b	Sim della	1		((((((انتهت الاسللة	1 1 1 1 1

ASK I S

العلم اللعامر