

Talking About Daily Routine (দৈনন্দিন রুটিন)

♦ Part 1: Common Vocabulary

English Word / Phrase	বাংলা অর্থ
Daily routine	দৈনন্দিন রুটিন
Wake up / Get up	ঘুম থেকে ওঠা
Breakfast / Lunch / Dinner	নাস্তা / মধ্যাহ্নভোজ / রাতের খাবার
Work / Study	কাজ / পড়াশোনা
Exercise / Jog / Walk	ব্যায়াম / জগিং / হাঁটাচলা
Shower / Bath / Brush teeth	গোসল / দাঁত মাজা
Sleep / Nap	ঘুম / বিরতি ঘুম
Leave home / Go to work/school	বাড়ি ত্যাগ করা / কাজে/স্কুলে যাওয়া
Come back / Return home	ফিরে আসা / বাড়ি ফেরা
Free time / Hobby time	অবসর সময় / শখের সময়
Evening / Night / Morning	সন্ধ্যা / রাত / সকাল

◆ Part 2: Useful Sentences

- *I wake up at 6:30 in the morning.*

আমি সকাল ৬:৩০টায় ঘুম থেকে উঠি।

- *I usually have breakfast at 7:00 AM.*

আমি সাধারণত সকাল ৭টায় নাস্তা করি।

- *I go to work at 9:00 AM.*

আমি সকাল ৯টায় কাজে যাই।

- *I take a shower in the morning.*

আমি সকালে গোসল করি।

- *In the evening, I go for a walk.*

সন্ধ্যায় আমি হাঁটতে যাই।

- *I usually sleep at 10:30 PM.*

আমি সাধারণত রাত ১০:৩০টায় ঘুমাই।

- *I spend my free time reading books or listening to music.*

আমি আমার অবসর সময় বই পড়া বা গান শোনার জন্য ব্যবহার করি।

◆ Part 3: Conversation Example

Friend: What do you usually do in the morning?

বন্ধু: তুমি সাধারণত সকালে কী করো?

You: I wake up at 6:30 AM and take a shower.

তুমি: আমি সকাল ৬:৩০টায় ঘুম থেকে উঠি এবং গোসল করি।

Friend: When do you have breakfast?

বন্ধু: তুমি কখন নাস্তা করো?

You: I usually have breakfast at 7:00 AM and then go to work.

তুমি: আমি সাধারণত ৭টায় নাস্তা করি এবং তারপর কাজে যাই।

Friend: How do you spend your evening?

বন্ধু: তুমি সন্ধ্যা কীভাবে কাটাও?

You: I usually go for a walk and read a book.

তুমি: আমি সাধারণত হাঁটতে যাই এবং বই পড়ি।

◆ Part 4: Practice Task

Practice 1:

👉 Say: *"I wake up at 6:30 in the morning."*

👉 বলো: "আমি সকাল ৬:৩০টায় ঘুম থেকে উঠি।"

Practice 2:

👉 Say: *"I go to work at 9:00 AM."*

👉 বলো: "আমি সকাল ৯টায় কাজে যাই।"

Practice 3:

👉 Say: *"I spend my free time reading books."*

👉 বলো: "আমি আমার অবসর সময় বই পড়ার জন্য ব্যবহার করি।"